

2023年消防四懂四会的心得和体会和感悟 (实用5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。优质的心得感悟该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下吧。

消防四懂四会的心得和体会和感悟篇一

你们以为我是在推销产品吗？呵呵，不是，我只是在与大家分享昨天即12月28日（周一）下午由金湾区文化馆组织的各公益培训基地负责人等人开展的消防安全知识培训会会后发自内心的感言，而恰恰这些消防安全知识都是平时极易被我们所忽视但却又非常的重要和关键。

一、比如说使用干粉灭火器时最需要注意就是一定要距离火焰两米的地方且务必要以顺风的方向喷射干粉，因为干粉是有毒性的所以切记不能以逆风的方向喷射，以免误伤自己。因此如果不是公共场合而是家用的灭火器就不适合使用这种干粉灭火器了，可以以另外一种不具有毒性且无副作用的`新型灭火器（家用）来代替。

二、又比如说特别是家里使用天然气的家庭就需要装一个家用燃气泄漏器，因为天然气是没有味道的，一旦泄露且在你不知情的情况下打开电灯便会引起爆炸。而这种装置是在燃气泄漏的情况下自动报警的。

三、还有就是去年广州发生了一起一家七人被困车里活活被淹死的新闻想必大家一听还是心有余悸的。一般的人在那种情况下且在那么短暂的时间里是很难反应过来说去如何打开车后盖来逃命。因此，一把多功能汽车救生锤显得多么地重

要啊，用这种特制捶只需要用捶对着车玻璃敲几下玻璃就会开裂，且这种特制捶还可以发出警报声并配备有手电筒的功能等。

四、诸如此类：煤气瓶着火应该先灭火而不是先关闭煤气阀，如果不先灭火先关闭煤气阀也是会引起爆炸的；煤气管最好2年更换一次；插座要3年更换一次；防烟面具如何使用等等就不一一列举了。

当我听到看到这些内容的时候，我才发现我对消防安全知识的认知还真是不够全面，我也相信很多人对消防安全知识应该还是停留在一知半解的层面上，真正遇到灾情的时候，往往就会惊慌失措，错失救灾的最佳时机。但如果我们心里对消防安全知识有一个整体的认识和理解，那我相信身边的很多灾情是可以避免和化解的。

消防四懂四会的心得和体会和感悟篇二

第一段：介绍消防开会的背景和目的（150字）

消防开会是为了提升大家对火灾防控和应急疏散的认知和能力，确保员工的安全。在这个会议中，我们不仅了解了最近发生的火灾事故，还分享了消防知识和疏散演练的经验。通过这样的交流，我们能够为更好地预防火灾和提高自救互救能力做出贡献。

第二段：学到的消防知识（250字）

在会上，我们学到了很多关于火灾防控的知识，如火灾的起因和预防、灭火器的使用方法以及疏散逃生的技巧等等。我们了解到火灾的发生与电器短路、明火等有关，而掌握正确使用灭火器的方法可以降低火灾造成的损失。此外，我们还学习了如何迅速有效地疏散逃生，如何正确使用灭火器以及急救技巧等等。这些知识将会在我们工作和生活中起到至关

重要的作用。

第三段：分享经验和策略（250字）

在会上，很多同事分享了他们在真实火灾中的经验和策略，这些分享对我们非常有启发。一位同事讲述了他在家庭火灾中的自救经历，从她的经验中我们学到了足够的重要信息。她强调了灭火器的重要性，并详细介绍了如何正确使用灭火器。另外，一位同事分享了他在大型建筑火灾中的疏散逃生经验，他建议我们要时刻注意紧急出口的位置，遇到火灾时不要慌张，并迅速寻找最近的疏散通道。这些经验和策略都为我们提供了宝贵的参考和借鉴。

第四段：消防疏散演练的重要性（250字）

在会议中，我们进行了一次消防疏散演练，真实地体验了火灾发生时的紧急情况。这次演练让我们深刻认识到预防火灾和疏散逃生的重要性。在演练过程中，我们通过模拟真实火灾情景，了解了如何迅速有序地疏散逃生，找到最近的安全出口，并做好互助救援工作。这样的演练不仅在必要时可以挽救生命，也提醒我们时刻保持警惕，提高防火和自救互救的能力。

第五段：结语和总结（150字）

通过这次消防会议，我们不仅增加了对火灾防控的认知，提高了应急疏散的能力，还学到了很多有关疏散逃生的技巧和应对火灾的策略。这些知识和经验将为我们今后的工作和生活提供保障。此外，我们也认识到预防火灾和提高消防意识的重要性，我们应该时刻保持警惕，积极参与消防活动，传播火灾防控的知识，共同营造一个安全的工作和生活环境。

通过这次会议，我意识到只有大家齐心协力，才能更好地应对火灾风险，保护自己和他人的生命财产安全。希望自己能

够在今后的工作中充分运用这些消防知识，做好火灾防范和应急处理，为公司的安全发展贡献自己的力量。

消防四懂四会的心得和体会和感悟篇三

干燥的冬天是火灾易发的季节，上海市教育委员会和上海市消防局特地为我们预备了有关消防方面的知识和练习。

我在下载了《寒假消防安全20xx》后开始做了起来。我先了解了有关消防的知识：

在“家庭宣传我来查”中，我们家没有存在可见的安全隐患。

良好的消防安全思想与行动会使人受益一生，阔别“火龙”，在“火龙”来袭时正确逃脱与反击。加强防范意识，争取将美好的防火品德发扬光大。

让我们一起行动起来！争做消防小卫士！

消防四懂四会的心得和体会和感悟篇四

消防是一项非常重要的工作，对于保护人民的生命财产安全至关重要。为了提高消防意识和技能，我所在单位定期举行消防会议。在参加近期的一次消防会议后，我深感收获颇多，下面我将就此分享我对消防开会的心得体会。

首先，会议的筹备工作非常重要。在会前，我们需要准备会议的议程、会议材料、演示文稿等。这一系列的准备工作能够确保会议的流程顺畅，并确保与会人员对会议主题的理解一致。此外，还要确保会议现场的设备齐全，并对可能出现的问题提前有所准备，以便及时解决。

其次，会议的主持者需要具备良好的演讲能力和组织能力。主持者不仅需要清晰地定位会议主题和目标，还需要对会议

进行引导和控制，确保每位参会人员的参与度和听众的理解度。在我所参加的消防会议中，主持者以他熟练准确的演讲和流畅自如的组织能力，为会议注入了活力和动力。

进入会议的核心内容，我们首先听取了消防安全工作的总结报告。通过一年来的消防工作总结，我们了解到自身存在的不足和需要改进的地方。这种总结能够将我们的工作经验与教训总结起来，为今后的工作提供了宝贵的参考。我们也分享了一些消防事故的案例分析，并对如何避免类似事故进行了深入探讨。

然后，会议中安排了消防知识的培训和学习。消防知识是每个参会人员都需要掌握的基本知识，它不仅能提高我们的自防能力，还能在危急时刻为他人提供帮助。通过会议中的培训，我们学习了正确认识火灾，学习了如何正确使用灭火器、灭火器材以及如何进行有效的火灾逃生等。这些知识的学习既丰富了我们的专业知识，又提高了我们的应对突发事件的能力。

最后，会议总结了参会人员对消防工作的建议和意见。这个环节不仅为参会人员提供了表达自己的权利，更从整体上对消防工作进行了升华。通过听取不同人员的意见和建议，会议能够更全面、客观地了解存在的问题，并制定出相应的解决方案。此外，参会人员的建议和意见也激发了大家的工作热情和创新思维。

通过参与消防会议，我深刻认识到消防工作的重要性和紧迫性。会议不仅是一次汇报工作的场合，更是一次学习交流的机会。在会议中，我们可以学到更多的专业知识，了解到更多的案例分析，与更多的同行进行交流。这样的交流和学习能够帮助我们不断完善自己，提升专业素养。

同时，会议还能够加强我们的团队意识和协作能力。参会人员来自不同岗位和专业，但在面对消防工作时，我们需要息

息相通、密切配合。通过会议，我们能够更好地协调各个环节，达到整体效果的最优化。

总之，消防开会是一种重要的工作方式，为消防工作的顺利开展提供了有力的指导和支持。通过参加消防会议，我深感学习的重要性和不断提高的迫切需求。只有不断学习和交流，我们才能更好地适应新形势、新要求，为保护人民的生命财产安全做出自己应有的贡献。

消防四懂四会的心得和体会和感悟篇五

为增强我校学生的消防安全意识，提高自我保护能力，避免在事故灾害面前因防范意识差而造成不必要的人身伤害。我校在寒假开始之前开展消防安全宣传活动。

1、为各班发放《小学生消防安全》手册，开展消防安全主题班会。利用寒假前开展消防安全教育大会，对全校师生加强了消防安全教育。

2、平时学生可利用消防栓前面的挂图学习消防知识，学习如何正确用电，使用煤气、电器等常识，养成“人走断电”的好习惯。要求学生不携带打火机、易燃易爆物品、不燃放烟花爆竹。

3、安排家长志愿者、文明小天使向家长、社区居民分发消防安全知识宣传单。

1、在家与父母共同绘制“疏散平面图”，共同完成《家庭消费安全自查表》。

2、各班利用校讯通等形式向家长明确学生寒假消防安全宣传工作的责任重大，提高家长参与消防的积极性。了解到火灾的危害性，学会逃生自救等知识。

1、每月安排教师检查消防栓、灭火器等器材是否正常。上学期间每天值日行政对周边安全进行巡视检查。

2、在假期中由学校的值班行政带队，与值班老师、门卫配合，每天对校园周边进行巡逻、严防死守，确保学校消防安全。

总之，学校消防安全工作是学校工作的重要组成部分，做好这项工作是维护大局的需要，今后我校将继续加大工作力度，促使我校消防安全工作更加完善。