

# 2023年运动会开幕式活动策划(精选9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 运动会开幕式活动策划篇一

1、8：00运动员进场（播放运动员进行曲）

进场负责人：

中场负责人：

2、升国旗、奏国歌（播放国歌）

3、校长致开幕词

4、运动员代表发言

5、裁判员宣誓

5、校长宣布运动会竞赛开始

6、各班代表团退场

退场负责人：钱一波徐丽萍

1、国旗队（四名学生）

2、会徽队（四名学生）

3、各班代表队（从101班开始）

1、队形：以班级为单位，引导员一名（女），领队一名（班主任），班级（全班参加，着装统一），有道具。进场时引导员、领队、班级之间距离为5—10米。

2、集合地点：操场西南方

3、代表团经过主席台，须进行各种形式的表演。

## 运动会开幕式活动策划篇二

健康人生 快乐由我

提高员工素质，倡导绩效团队，营造和谐氛围，构建成功企业。期望在紧张的工作之余，给广大员工提供一个缓解压力的平台，创造一次开心一笑的时刻。

20xx年11月24日

上午：

8：30—9：00 ——比赛团队进场列队，主持人隆重请出董事长。

9：00—9：15（董事长致开幕词）

下午：

待定

公司全体在职员工（包括各分支机构）

总顾问□ xx 总指挥□xx 总协调□ xx 副协调□xx 筹备组主任□xx  
副主任□ xx 委员：各部门负责人 裁判长□□xx□

# 统计□xx

## 集体运动比赛

### （一）参赛规划

- 1、本次运动会共设5(或者任何数量)个代表队，分别为xxxx
  - 2、参加人员必须是本公司员工，每个运动员最多只能报两个项目。由于比赛活动时间为一天，因此请各员工根据自身的身体条件合理的选报运动项目。
  - 3、各代表队选出一名队长，负责与筹备组联系，并给代表队设定名字以及每队的口号，于x月x日前各代表队把各项目参赛人员报到行政人事部，由大赛组委会编定比赛日程表和秩序表。
- 报名截止后各代表队原则上不得随便更换运动员，否则取消该代表队在該项目的参赛资格。
- 4、各代表队须自行组织进行赛前训练。

### （二）集体运动项目及奖项设置

### （三）奖金设置

### （四）运动比赛纪律

- 1、全体工作人员必须在指定时间内到位，认真组织比赛；让比赛活动能准时、有顺序的进行。
- 2、坚持公平、公正原则，严禁工作人员或裁判员有任何舞弊行为；

3、全体参赛运动员必须服从保安、工作人员及裁判安排，听从指挥，不弄虚作假，以“友谊第一、比赛第二”的精神来参加竞赛。

a)全体人员须队列整齐，口号响亮，着装整齐，表现出依黛丽良好的精神面貌□ b)各部门必须组织部门员工文明观赛。

c)严禁喧哗、起哄、打架闹事等行为，情节严重者开除处理□

d)当天任何人不得擅自提前离开比赛场地。

e)保持赛场内清洁。禁止乱扔果皮、食品袋、饮料罐，违者每人/次罚款100元（部门主管占30%，违规者占70%）。

f)本次赛事相关的比赛规则最终解释权归运动会筹备组。

（五）筹备工作安排表

（六）运动会活日程安排

（七）费用预算

（八）附件及表单（此项后续编制）：

（一）运动会赛程安排表

（二）运动比赛成绩登记表

（三）运动会现场布局图

（四）活动物料清单（包括购买、外借、自备）

## 运动会开幕式活动策划篇三

为了更好地展现xx员工的风采，以健康向上，充满活力的精

神面貌树立双舟形象，并培养团队合作精神，提高服务意识，用健康的身体素质和心理素质投身与工作中，特举办此次趣味运动会。

20xx年3月、4月间(具体时间待定，临时通知)

XXX

所有抽签在赛前抽取，

### (1) 灭火器接力赛

道具：灭火器、火种道具

参加人员：比赛规则：比赛开始时每队一人先手持灭火器站在起跑线上，当裁判发令后运动员开始跑。途中运动员需绕过凳子返回到起跑点将灭火器交给下一个人接上，依此程序当最后一名运动员手持灭火器最先到达火种道具并按照灭火器正确使用方法使用完毕者为获胜组。

工作人员安排□xx负责发口令及记时□xx负责安全□xx负责在终点检查动作是否完成□xx准备四张凳子。

### (2) 运气球比赛

道具：气球多个；多个纸箱

参加人员：比赛赛制：本项目采取分组淘汰制，限时十分钟，抽签决定预赛的顺序及成员组，预赛局先分为四组，最后以决胜组进入决赛，剩余的进行亚、季军的争夺。

比赛规则：比一在您身边赛开始时每组成员站在起跑线上，当裁判员发令时，运动员背靠背夹住一个气球横向前进，将气球放入指定位置，再以最快的速度返回到出发点搬运下个

气球，以此程序行进，途中如气球落地则重新返回起点搬运气球，并且途中手、臂不能碰球。当结束时以搬运气球最多者为获胜组。

### (3) 结对而行

道具：：绳子若干

参加人员：

比赛规则：比赛开始前先把每一组人员的左腿或右腿绑在一起，两组分别并排站在起跑线上，裁判发令时，各组齐出，最先到达终点的队获胜。

### (4) 集体跳绳：

道具：跳绳一条

参加人员：

比赛赛制：在限定时间内以跳绳的个数最多的为获胜组；

比赛规则：每组安排两人摇绳，四人齐跳，如中途有人绊绳则不计数，限时五分钟。

工作人员安排□xx负责发口令及记时□xx负责安全□xx负责记数；

### (5) 拔河

道具：拔河长绳一条；

参赛人员：

比赛赛制：每组获胜方进入决赛，决赛取一名；

工作人员安排□xx发口令□xx负责现在安全□xx负责清点人数；

(6) 自行车慢骑比赛：

8赛道可同时进行，设定30米的距离，设起点和终点，听到裁判发令枪响视为比赛开始，比赛开始后参赛运动员必须保持双脚不接触地面并不能将自行车前后轮同时压出指定赛道(接触地面或压出赛道即判定为出局)，以最后一名到达终点人获胜。

裁判：4人，每人监管2个赛道。仲裁2人。

项目

部门

灭火器接力

顶气球

结对而行

集体跳绳

拔河

自行车慢骑

团队组织纪律

团队精神面貌

总计

计分员由xx负责。

评分标准：

2、拔河：以最终获胜组加10分为标准；

5、如有分数相同则需加赛，加赛以拔河胜负取获胜组加分为标准；

6、比赛设集体奖与个人奖；

集体奖：

第一名：奖金200元；

第二名：奖金100元；

第三名：奖金50元；

个人奖：只奖冠军；奖品为精美礼品一份。

## 运动会开幕式活动策划篇四

诸多学校体育工作中，高校运动会开幕式的体育艺术类项目表演是需要多种艺术高度结合的一项综合性教育实践工作，是运动会开幕式的重头戏，是学校体育的亮点，运动会开幕式了，对开幕式做一个策划方案，下面是本站小编整理的运动会开幕式策划书范文，欢迎阅读。

一年一度的春季运动会又开始了，我们怀着激动的心情再次迎接这激动人心的时刻!每到这个时候就会涌现出大批优秀健儿将为我们学校、班级赢得种种殊荣，我们艺术团以晚会的形式开展运动开幕式，希望更多的人积极参与。

### 一、活动主题



2、活动主题：春天里

3、主办单位：河南农业职业学院院团委

4、承办单位：大学生艺术团

赞助单位：本站、大学生精英论坛

5、活动时间:20xx年4月

6、活动对象：在校学生及领导

7、节目内容：相声、小品、乐器演奏、歌曲、舞蹈等

8、活动地点：河南农业职业学院东餐厅大礼堂舞台

9、活动意义：丰富大学生业余生活，培养大学生艺术兴趣

## 二、工作人员项目组

(1)第一项目组：节目组

组长：高巍巍

组员：张端端、周温温、

(2)第二项目组：宣传部

组长：权展

组员：宣传部成员

(3)第三项目组：机动组

组长：高巍巍

组员：全体机动人员

任务□a□联系赞助商，确保晚会高效进行

b□满足赞助商对我校的宣传力度

### 三、各阶段任务及工作分配

#### 晚会前三阶段

(1)晚会策划及准备期(20xx年4月日——20xx年4月日)

本阶段主要完成宣传、节目收录、联系赞助商等

(2)晚会协调及进展期(20xx年4月日——20xx年4月日)

本阶段主要完成彩排中宣传、舞台灯光音响确定、物品购买等

(3)晚会倒计时期(20xx年4月日——20xx年4月日)

本阶段主要完成过程确定、彩排、本期宣传、会场布置

#### 晚会后期工作

(1)费用结算

(2)书面总结

### 四、应急措施

#### 停电应急方案

(1)若会场前停电，晚会最多延迟一个小时，若仍未有电则宣

布次日进行。

(2)若晚会前半部分停电，超过十分钟宣布次日进行；若晚会后半部分停电，则宣布晚会结束。

(3)停期间，节目组负责演员服装及道具看管，机动组维持现场秩序节目应急方案。

(1)上一节目演出时，其余后两个节目后台准备，前一个节目由于各种原因无法按时演出，则下一节目及时更进。

(2)任节一目在演出出现意外或无法顺利进行时领演人员迅速组织人员重演，若仍出现问题，则立即退场。

附：其它紧急情况机动组做出相应的决定

时间：

20xx年3月29上午九点

地点：

山东财经大学舜耕校区田径运动场

活动目的：

1. 展现全校师生良好的精神风貌和充满斗志的活力。增强全体的竞争意识和集体凝聚力，提高我校学生的田径运动技术水平和身体素质，使学生得到全面发展。

2. 为我院参加全校运动会选拔优秀运动员。

主办单位：

山东财经大学金融学院

会场布置：

- 1、搭建主席台
- 2、悬挂巨幅宣传牌和横幅。
- 3、领导区、观众区、运动员休息区、比赛区的安排。

参加人员：金融学院学生及其他观众

活动流程：

- 1、主持人入场
- 2、领导入席，主席台就坐。
- 3、主持人介绍到场领导。
- 4、主持人宣布开幕式开始。【鸣炮】
- 5、运动员分团队从右向左从主席台前走过，按预定位置进入方阵
- 6、院领导致开幕词
- 7、运动员代表讲话

时间：

20xx年3月29上午九点

地点：

山东财经大学舜耕校区田径运动场

活动目的：

1. 展现全校师生良好的精神风貌和充满斗志的活力。增强全体的竞争意识和集体凝聚力，提高我校学生的田径运动技术水平和身体素质，使学生得到全面发展。
2. 为我院参加全校运动会选拔优秀运动员。

主办单位：

山东财经大学金融学院

会场布置：

- 1、搭建主席台
- 2、悬挂巨幅宣传牌和横幅。
- 3、领导区、观众区、运动员休息区、比赛区的安排。

参加人员：金融学院学生及其他观众

活动流程：

- 1、主持人入场
- 2、领导入席，主席台就坐。
- 3、主持人介绍到场领导。
- 4、主持人宣布开幕式开始。【鸣炮】
- 5、运动员分团队从右向左从主席台前走过，按预定位置进入方阵

- 6、院领导致开幕词
- 7、运动员代表讲话
- 8、裁判员代表讲话。【宣誓】
- 9、节目表演
- 10、领导宣布运动会开始
- 11、领导退场，运动员退场，开幕式结束

活动要求：

各位同学务必准时到场。

活动分工：

- 1、宣传组：在运动会召开前向全体同学下发关于运动会的通知。动员同学积极前去观看。营造良好的会场氛围。
- 2、器材组：体育部主要负责，社团部协助。桌椅搬运，以及会场各种器械的提前放置。
- 3、统筹组：主席团主要负责，秘书处协助

\*确认并联系主持人

\*确定出席的领导名单

\*联系各部门协助该活动

- 4、秩序组：\*各班观众的带领、安排和引导——各班班长负责

会进行等。——自律部负责

\*台上的茶水端到——秘书处负责

活动注意事项:

1、在活动的过程中应本着友谊第一比赛第二的原则。在保证比赛氛围和谐的基础上进行。

3、活动结束后应将场地及时打扫干净

策划人□##20xx-3-20

一、活动宗旨：深化我校艺术教育特色，展现全校师生良好的精神风貌和充满斗志的活力。增强全体师生的竞争意识和集体凝聚力，融洽师生感情，提高我校学生的田径运动技术水平，使学生得到全面发展。

二、活动主要内容：

(一)开幕式进场仪式(以班为单位单独评奖：全校评一等奖8个、二等奖12个、三等奖15个)

1、评比内容及标准：

(1)队列队形(占60%)：各班进场人数20人，男、女不限，队伍整齐，步伐整齐、步调一致。

(2)精神文明(占20%)：精神面貌好，有朝气、有活力。

(3)服饰(占20%)：服装整齐美观，富于特色。

2、队伍不得在主席台前停超过20秒，否则扣分。

3、进场时两个班并列行进(各班成两路纵队行进，每路纵队

走一条跑道)。

4、评委：学校行政、各级长。

(二)体育项目竞赛

1.100m 200m .400m 800m 1500m 5000m.

2.跳高 跳远 铅球 等

(三)闭幕式：1、集合。2、颁奖。

三、开幕式活动程序安排

1.07:30~07:45：全体工作人员到岗，各工作组检查准备工作(各组长负责)。

2.07:30~07:45：各班进行活动前教育(各班主任负责)。

3.07:45：各班学生到指定位置就座。各仪仗队和各班代表队在教学楼前空地排队准备进场(由各队指挥老师负责)。

4.08:00：领导、嘉宾上台就座。

5.08:00：开幕式正式开始。

宣布各队伍入场

进场顺序：国旗、牌匾、鼓号队、彩旗队、各班级

6.08:30□09:00

(1)全体肃立、奏国歌、升国旗。

(2)宣布运动会开幕、致开幕辞。



(3)裁判员代表宣誓

(4)运动员宣誓

(5)宣布大会纪律

7. 09:00各队退场，竞赛开始。

8. 工作人员安排

大会主持：

仪仗队：

彩旗队：

鼓号队：

领班牌：

各班代表队：各班主任。

主席台会场布置和校园宣传气氛营造组：熊健、黄泽林、林映辉、李翠、严巧思。

宣传报道组：

播音报道：

摄影摄像：

校园环境卫生组织：

大会纪律检查组：

# 运动会开幕式活动策划篇五

二、地点：县体育场

三、规模：某某镇各村、社区运动员约2000人，其他演职工作人员约1000人。

四、主持人：镇长或副镇长

五、议程：

1、裁判员、运动员入场。

2、升国旗、奏国歌，升会旗、奏会歌，升节旗、奏节歌。

3、介绍出席开幕式的领导和嘉宾。

4、镇委书记或镇长致开幕词。

5、邮政系统领导讲话。

6、县领导致贺词。

7、运动员代表宣誓。

8、裁判员代表宣誓。

9、省体育局领导宣布首届邮驿文化节暨第四届全民运动会开幕。

10、放气球。

11、主持人宣布开幕式结束，运动员、裁判员退场。

12、观看全民健身大型表演

13、大型表演结束后，主持人宣布比赛开始。

五、大型集邮展览开展。

1、时间：开幕式后，或者大型表演结束后即进行。

2、地点：镇政府（开幕式当天上午，政府门前免停车）。

3、主持人：镇政府副镇长。

4、书记或镇长讲话。

5、县领导致贺词。

6、邮政系统领导宣布大型邮展开展。

7、观看邮展。

## 运动会开幕式活动策划篇六

时间□20xx年11月11日(星期五)上午8：30

地点：科技大学体育馆

### 二、开幕式流程

(时间：一个半小时)

(一)主持人宣布开幕式开始

(二)裁判员、运动员入场

(三)介绍出席开幕式的领导、嘉宾

(四)开幕式议程

第一项：升中华人民共和国国旗，奏中华人民共和国国歌

第二项：广西工学院领导致欢迎辞

第三项：柳州市领导致辞

第四项：自治区教育厅领导讲话

第五项：自治区教育厅领导宣布广西壮族自治区第七届大学生运动会开幕

第六项：升会旗

升广西壮族自治区第七届大学生运动会会旗、奏大运会会歌

第七项：宣誓仪式

运动员宣誓

裁判员宣誓

(五) 文体表演：

1. 龙狮舞大运(龙狮表演)

2. 文艺演出(相会柳州(管乐演奏舞蹈)阳光运动)

(六) 开幕式结束

1. 礼花闪耀(放礼花)

2. 裁判员、运动员退场

三、入场式安排

(三)入场队伍的服装整齐，精神面貌要好。

(四)国旗队人数：6人

(五)会旗队人数：6人

(六)红旗队人数：32人

(七)裁判员代表队人数：20人

#### 四、入场式预演安排

(一)预演时间、地点

时间：

第一次预演时间□20xx年11月6日上午8:30

第二次预演时间□20xx年11月8日上午8:30

地点：科技大学体育馆

(二)参加预演人员

举牌手(引导员)、国旗手、会旗手、红旗队以及舞龙舞狮、啦啦队和文艺演出队员等

(三)入场式音乐

《中华人民共和国国歌》、《运动员进行曲》、《中华人民共和国大学生运动会会歌》

#### 五、开幕式会场布置及工作要求

(一)会场布置

1. 开幕式主席台的位置：设在体育馆东面
2. 主席台就座人员：组委会主任、副主任、柳州市有关领导以及各高校领导
3. 领导嘉宾休息室设在体育馆会议室
4. 主席台背景板设计内容：
  - (1) 背景板为橙黄、粉红颜色交错黄字
  - (2) 背景板内容：

会徽

名称：第七届大学生运动会开幕式

主办单位：

    - (4) 承办单位：
    - (5) 协办单位：
    - (6) 比赛时间□20xx年11月11日-12月12日
5. 彩旗、拱门、横幅摆放：
  - (1) 彩旗插放在体育馆四周；
  - (2) 拱门摆放在广西科技大学南门、西门；
  - (3) 篮球场两侧悬挂各参赛代表团的团旗；
  - (4) 篮球场内四周悬挂宣传横幅；

(5)在广西科技大学南门、西门以及体育馆北侧、东侧、南侧等主要道路悬挂宣传横幅。

## (二)会场布置工作要求

- 1.会场布置在8月28日完成；
- 2.要确保开幕式的正常用电；
- 5.领导嘉宾休息室要准备椅子、茶水、电风扇、茶几以及烟灰缸等服务实施。

## 运动会开幕式活动策划篇七

### 一、活动时间：

20xx年12月7日早9：10

### 二、活动对象：

全校师生

### 三、活动地点：

校田径操场

### 四、活动流程：

- 1、主持人宣布活动开始；
- 2、出国旗；
- 3、升国旗；
- 4、运动员代表宣誓；

- 5、裁判员代表宣誓；
- 6、领导致辞并宣布开幕；
- 7、啦啦操表演；
- 8、空竹、舞龙表演；
- 9、宣布三跳运动会赛程安排；

#### 五、人员分工：

- 1、总负责：吴x
- 2、分管负责人：杨x
- 3、主持：薄xx
- 4、横幅、红毯：杨x
- 5、照相：马x
- 6、音乐音响：王x
- 7、国旗班、空竹队：郭x
- 8、啦啦操：王x

#### 六、注意事项：

- 1、12月7日（周一）原时段的升旗仪式暂停一次，值周老师、值周学生注意完成自行交接。
- 2、如遇特殊天气如雨雪、雾霾等，开幕式推后，具体时间另



行通知。

3、全体学生穿红色运动装校服，注意保暖。

4、参与表演学生服装由负责老师自行规定，注意保暖。

如有未尽事宜，另行通知。

## 运动会开幕式活动策划篇八

圆形队列练习《郊游》徒手操《白龙马》轻器械操《小马车》  
武术操《千字文》

1、美羊羊勇闯关

2、推大球比赛

3、喜羊羊竞赛

1、推小车盖城堡

2、小脚踩大脚

3、自选亲子游戏——以家庭为单位选择游戏项目和宝贝在场地自由游戏

(弹弹圈晃彩球、弹网玩报纸球、双人或家庭三人抛接飞碟)

运动会总时间为一小时左右

1. 写“王”字(袁勛超小朋友提供)

规则：一人充当“猫”，余者为“鼠”。“猫”背对鼠，边走边写“王”字。“鼠”慢慢跟着“猫”，尽量靠近，碰触“猫”的肩膀。“猫”转身冲过来逮住谁，谁就代替他

当“猫”。“猫”写字时会随时回头察看“鼠”的动静，“鼠”无论当时做何动作，都必须保持不动，动者遭淘汰。

## 2. copy不走样(丁思涵妈妈提供)

规则：孩子们站成一队，第一个孩子根据家长的描述做出动作，后面孩子依次模仿，看队伍最后一人模仿出来的动作是否与第一人一致。

## 3. 别学我!(王奇正小朋友提供)

规则：两人面对面站立，一人念歌谣的同时，用脚做石头、剪刀、布的动作，对面人用脚做的动作必须与此人不同，否则遭淘汰。输的人退下，替补的人上场，看谁最后胜出。

歌谣：一米一米三，上高山。高山上不去，请你滚下来……

## 4. 打沙包(需要2-3个沙包)

规则：两边各设一个扔沙包的，中间多人躲沙包。注意不要往中间人的脸上头上扔。中间人如被打中既下场，如接住沙包，可救活一个下场的人。

## 二、团体赛项目（10：30正式开始）

### 1. 螃蟹夹球接力(叶羿伟妈妈提供，需气球若干)

规则：各队两个孩子一组，背对背，胳膊挽胳膊，把气球运到终点后，第二组出发。用时最少队获胜。如队伍人数为单，可请一位家长参与。

裁判：

计分员：

2. 一分钟跳绳(郑屹鸿妈妈、唐毓婧妈妈、顾思怡妈妈、唐语瞳妈妈等共同建议。自带跳绳)

规则：所有队员均参赛。哨声响后开始跳绳，一分钟计时，由另一队队员数个数。总分数高队获胜。

裁判：

计分员：

3. 托球接力(自带乒乓球和拍)

规则：各队队员分两边站立，听到哨声后，一名队员托球跑到对面与第二名队员击掌后，第二名队员托球出发。最快完成接力的队伍获胜。

裁判：

计分员：

4. 二人三腿(需要绑腿的绳子，有一定松紧)

规则：

第2轮：以队为单位，将所有队员的内侧腿绑在一起，形成n人n+1条腿，哨声后，听队长口令，集体前进到终点，用时最少队取胜。

两轮用时相加，最少队获胜。

裁判：

计分员：

## 5. 踩气球(王耀霆妈妈、唐语瞳妈妈建议)

规则：分队比赛，每队15只气球。哨声响后，队员们将气球踩破，用时最少队获胜。

裁判：

计分员：

## 运动会开幕式活动策划篇九

和谐、创新、阳光、健美

为了更好地展现师生的风采，以健康向上，充满活力的精神面貌树立新时代大学生形象，并培养团队合作精神，用健康的'身体投身于工作与学习之中，特举办此次趣味运动会。

xx年5月（具体时间另行通知）

运动会地点：学院操场

参与队伍：学院学生以系为单位组成6支队伍，教师组成1支队伍。每队设领队1名，各队于5月x日前将报名表以电子文档形式送至学生处。

集体赛；寝室趣味接力赛；个人赛；

（一）个人赛（每项每队报名男女各2人，可兼报。）

### 1、跳绳1分钟计时赛

比赛规则：比赛限时1分钟，以规定时间内跳的次数多少记成绩，中途停顿可继续进行，双飞计两个。

分6组同时进行。

## 2、踢毽子1分钟计时赛

比赛规则：比赛限时1分钟，以规定时间内踢的次数多少记成绩，中途停顿可继续进行。

分6组同时进行。

## 3、定点投篮：

规则：围绕三分线（女子比赛可将距离缩短）设定3个投球点，每个点每位选手投出5个球（共计15个），每球记1分，2分钟内得分多者获胜。

## 4、羽毛球拍托球3分钟计时赛

规则：在比赛规定时间内（3分钟），在规定距离内（15米）从起点由工作人员将羽毛球放在参赛者球拍上（每次一个），参赛者利用羽毛球拍托球（羽毛球）数量多者获胜。中途球掉落回起点重新开始。

## 5、钓鱼

规则：在比赛规定时间内（3分钟），从起点出发到终点钓起易拉罐返回起点，钓起易拉罐最多者获胜。在比赛的过程中，只可用手拿绳，不可触碰其他道具。运送过程中掉落回起点重新开始。

## 6、夹乒乓球

规则：从起点到终点夹起盘子内的乒乓球放入起点指定容器内，在规定时间内（三分钟）夹取数量最多者获胜。中途球掉落需回终点指定容器内重新夹起。

## 7、一心二用

规则：参赛者从起点跑到二十五米处抽取计算类题目，在剩下的二十五米中看题、思考，并在到达终点时将答案写在答题纸上后，停止计时。（答错者加十秒）用时最少者获胜。

## 8、搭桥运砖

规则：在规定距离内（女30米男50米），每10米为一个阶段，选手将砖向终点移动，脚随砖落地的位置放该砖上，若脚落地需在落足阶段起点位置重新开始，先到终点者获胜。

## 9、金鸡独立

规则：参赛者一只脚站立在半块砖上，另一只脚至少抬高至膝盖以上，十分钟后，蒙上双眼，并在头顶放置一个苹果，苹果落地，则被淘汰，坚持时间最长者获胜。

### （二）寝室趣味接力赛

各参赛队伍必须以寝室为单位的两组参赛队参加预选赛，（男女寝室不限）每组3支队伍，每组取前1名进入决赛，决赛规则同预选赛。

#### 1、手足情深（弯道）

参赛队员：每队2个四人寝室，共八人

比赛规则：参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成15米赛段，4人完成接力。

#### 2、山路弯弯（弯道）

参加职员：每队2个六人寝室，共十二人

比赛规则：在直线距离上，参赛运动员在行进中要绕赛道中间的障碍物跑1圈，接力完成60米赛段。

### 3、齐心协力

参赛职员：每队2个四人寝室，共八人

比赛规则：两名参赛运动员面对面用身体将一排球夹住，每人双手在背后交握，侧跑完成规定赛段（20米），然后由另两名参赛运动员接力完成余下20米赛段，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。

### 4、地道英雄（弯道）

参加职员：每队2个四人寝室，共八人

比赛规则：参赛运动员将分别将左右腿绑在一起（2人3足），在行进中钻过3个栏架，完成30米赛段，然后由另两名参赛运动员完成接力，钻过余下的三个栏架，完成30米赛段，用时最短组获胜。如果栏架翻倒，需参赛运动员扶起栏架并重新钻栏。

### 5、我是乔丹（弯道）

参赛职员：每队2个六人寝室，共十二人

比赛规则：参赛运动员后退运篮球，接力完成60米赛段。行进途中不得持球跑，也不能双手触球。

## （三）集体赛：

### 1、众志成城拔河比赛

参赛队员：30人，其中至少15名女运动员。

比赛规则：三局两胜制

## 2、集体跳大绳

参赛队员：15人，其中至少5名男队员。

比赛规则：每队5次机会，5次累计次数最多的为优胜。

## 3、紧急救助

参加职员：每队9人

比赛规则：比赛开始4名女生双手交叉搭成“担架”，一名女生打扮成“伤员”坐在“担架”上，完成25米赛段。然后由4名男生搭成“担架”接力跨越障碍完成剩余25米赛段，如果“伤员”落地，在落地处重新坐上“担架”前进。

（一）凡参加者均拥有院级德育认证加分。

（二）各项最终评出前三名，一、二、三等奖各一名，（个人赛分男女组，寝室趣味接力赛以寝室为单位，集体赛以系为单位），获奖代表队可获得相应证书。

（三）每项比赛都有积分，（一等奖3分，二等奖2分，三等奖1分），最终积分前三名的系代表队可获得团体总分前三名，获奖的团队将颁发荣誉证书。

1、各参赛队做好队员的组织工作，按时参加比赛。

2、比赛场地地面比较粗糙，请注意比赛过程中运动员的安全。

3、贯彻和谐、友谊第一，成绩、比赛第二的精神。