

2023年小学体育课后服务方案(大全5篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

小学体育课后服务方案篇一

1、引导学生主动、积极的参与到体育活动中去，并在活动中表现出展示自我的愿望和热情，体验到体育活动的乐趣和情趣。

2、引导学生通过各项体育活动内容，使学生获得一些体育与健康的基础知识，初步学习和体验运动的技术与技能，养成正确的动作姿势和良好的身体形态，通过多种形式的游戏发展学生身体的灵敏、协调、平衡、速度、耐力和力量等能力。

3、引导学生形成活泼开朗、积极向上、团结合作、竞争进取的精神，体验参加不同项目运动时的紧张与愉快、兴奋与疲劳、成功与挫折等心理感受，学会通过体育活动调控自己的情绪，为学生以后的学习、生活和提高身心健康水平及社会适应能力奠定良好的基础。

1、按教材性质及季节特点合理安排全年教学内容和学时分配，制订出学期教学进度和教学内容安排表，并确定学期评价内容及形式。

2、在一、二年级的基础上基本动作和游戏紧密结合，适当提高和发展基本活动能力。

3、各年级基本内容的安排是一个连续渐进、由浅入深的过程，各校在具体实施时，可以按学生实际情况灵活掌握，作一些

适当的调整 and 选择。

4、关注趣味和体能发展，主要结合基本技术进行教学和运用于准备和结束部分。

5、了解民族民间及乡土活动，注重计划性和实效性。

6、编出简易教本，进行比较系统的教学，作为学校体育特色项目建设(监测时特色展示)。

小学体育课后服务方案篇二

认真贯彻《教育部办公厅关于做好中小学生课后服务工作的指导意见》文件精神，为配合国家扶贫攻坚战略，切实解决广大人民群众困难，结合安顺教育的实际情况，做到利用学校资源取之于民，用之于民的宗旨，办人民满意的教育。

组 长：

副组长：

成 员：中层及各科室负责人、各年级班主任

学校课后服务工作由邓增西仁副校长具体负责安排各项课后服务工作，集中学校师资力量，调配各方资源，课后服务下设工作办公室设在教务处，教务主任兼任办公室主任。

学生是否参加课后服务，由学生家长自愿选择。开展课后服务工作，要事先充分征求家长意见，主动向家长告知服务方式、服务内容、安全保障措施等，建立家长申请、班级审核、学校统一实施的工作机制。课后服务要优先保障留守儿童、进城务工人员随迁子女等亟需服务群体。

学生课后服务主要包括以下几种形式：每天下午放学后安排

学生做作业、各学科作文、书写辅导、各种兴趣爱好班辅导、体育特长生活动、各种体育类训练辅导以及社会实践活动等。

2、每周从5:30-6:00进行课后服务自习作业辅导，低年级采用年级班主任轮流值班管理方式进行纪律管理，所有辅导老师必须认真给学生布置作业并进行检查验收；高年级晚5:30—6:30可安排适当的辅导，但不得讲授新课内容。

3、每周专门根据学生需要开设数学、语文、藏文、综合等辅导课，同时开设创体育、艺术、信息技术等兴趣班以及社会实践活动，供学生自愿选择参加。

5、把六年级和一年级培优工作纳入课后服务的范畴，根据学生自愿报名，安排每天晚上5:30-6:00作为辅导时间。

课后服务是教育部统一部署的民生工程，学校要结合实际，积极作为，充分利用学校和管理、人员、场地、资源等方面的优势，主动承担起学生课后服务责任。根据上级部门的要求，凡是参与此项课后服务的老师必须提高“四个意识”，切实做到真正为人民群众排忧解难，真正做到办人民满意的教育，所有参加老师要按学校的安排认真履行职责，积极参加这项工作。

根据学校统一部署，所有课后服务一律不向学生收取任何费用，参与课后服务的学生必须是完全自愿参加，需由学生本人提出申请，家长签字后即可参加以上学校举行的课后服务活动。

参与学生课后服务工作的教职工，学校将适当给予补助。

学校将参与课后服务的辅导教师工作表现纳入教师考核范围，并对参与课后服务的老师计算一定的工作量，每月将对课后服务的出勤情况和作业批改等常规管理的情况给予公示，对在这项活动中表现突出的老师学校将给予表彰，对不认真参

与的老师将给予纪律处分。

小学体育课后服务方案篇三

（一）领导小组

组长□xx

副组长□xx

（二）责任部门与职责

- 1、校长室：负责各项活动的协调工作。
- 2、政教处：负责学生体育活动的策划与组织，落实学生的到位和学生安全教育，保证比赛的秩序和组织工作能落实到位，督促承担集体项目班级的班主任要保质保量的完成集体项目的任务。
- 3、工会：负责教职工体育活动的策划与组织。
- 4、教导处：协调各年级的时间安排，保证比赛所需时间。
- 5、总务处：负责宣传标语的张贴，后勤保障供应、校园的秩序和安全保卫。
- 6、电教中心：保障音响等设备的正常运转和软件的正常运行及比赛活动的录像和摄影。
- 7、体育组：负责体育节期间的各项展示项目的组织。
- 8、安法办：负责体育节期间的安全预案制定和安全保障。

“我运动，我健康，我快乐”

本届体育节比赛项目分竞技体育和健身体育两大板块进行。

（一）筹备阶段

1、11月初召开筹备会，校长室、工会、教导处、政教处、电教中心、体育组有关人员参加；充分利用校广播站、校电视台等宣传工具以各种生动有效的形式大造全民健身声势，积极宣传动员全校师生积极、踊跃参加；相关部门和班级只能利用活动课时间或业余时间进行训练，不得影响正常教学秩序。

2、接受报名

（1）要求各项目负责单位认真组织策划，做好报名和竞赛工作。

（2）11月16日下午15：30时进行第七届体育节开幕式彩排。

（二）体育节正式开展阶段（11月19日至11月30日）（如遇雨天往后顺延）

1、体育节开幕式11月19日下午13：30时在校田径场举行。

2、开幕式后，按计划安排正式展开体育节的各项活动内容。

3、体育节期间，对重要比赛及活动项目进行现场录像和摄影；政教处、团总支、少总辅要组织好在校电视台进行体育节赛事的报道。

4、11月30日下午在校体育场举行体育节闭幕式暨冬季长跑比赛活动。

小学体育课后服务方案篇四

为深入贯彻落实^v^中央办公厅^v^办公厅《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》（中办发〔20xx〕40号）精神和自治区党委办公厅、自治区人民政府办公厅《的通知》要求及相关工作部署，哈密市高度重视，按照“校外治理、校内保障”的总体要求，强化学校教育主阵地作用，深化校外培训机构治理，坚决防止侵害群众利益行为，构建教育良好生态，扎实推进“双减”工作在哈密落地见效。

哈密市委、市政府高度重视“双减”工作，市委教育工作领导小组主要领导亲自挂帅，建立由教育、宣传、市场监管、银保监局等20个部门的工作领导小组，抽调专人组成“双减”工作专班。征求各部门意见后，制定《哈密市关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的实施方案》报市委、市政府审议后印发实施。召开哈密市教育系统“双减”工作专题培训会议，对“双减”政策、工作任务清单、《哈密市加强义务教育学校作业管理的实施方案》进行了解读。

为进一步减轻义务教育学生作业负担，贯彻落实《哈密市加强义务教育学校作业管理的实施方案》，发挥学校主体作用和作业育人功能，明确小学一、二年级不布置书面家庭作业；三至六年级每天书面作业完成时间平均不超过60分钟；初中每天书面作业完成时间平均不超过90分钟，有效减轻学生过重的作业负担。

为满足学生多样化学习需求，解决家长接送难的问题，各学校进一步深化教研改革，细化完善了课后服务方案，开展了高质量推进课后服务工作。现我市应开展的43所义务教育阶段学校均已进行课后服务，参与课后服务学生40453人，实现了秋季开学课后服务“5+2”全覆盖。各学校在辅导学生完成作业的基础上，积极探索丰富多彩的服务形式，为学有余力

的学生开展经典诵读、书法、拉丁舞、乒乓球、科学小实验等30余种兴趣（社团）、文体活动，极大丰富了学生的课外活动。

为进一步规范校外培训秩序，坚决杜绝“校内减负、校外增负”问题，压实行业主管部门主体责任，按照“一机构一方案”的要求，逐一建立台账，组织专门力量，对学科类校外培训机构详细情况开展摸排。目前，我市共有学科类培训机构73所，其中：14所机构正在办理停业注销手续（其中3所已注销），32所机构正在进行行业转型工作（其中1所已转型完成）。截至9月6日已有70所学科类培训机构（含校外培训机构教学点）与银行、教育行政部门三方签订授权书，实现资金监管，有效防止“退费难”“卷钱跑路”等问题发生。

通过哈密发布、哈密零距离、丝路密语等主流媒体，以“‘双减’哈密市如何落地”为题，对哈密市教育系统“双减”工作落实进行宣传，对课后服务“5+2”模式全覆盖、中小学作息时间安排、开学时间等内容进行宣传。发布《致家长朋友的一封信》，向家长宣传“双减”政策、倡议家长树立科学教育理念、理性对待校外培训、家校配合培养孩子良好行为习惯。公布监督举报电话，大力营造家庭、社会、学校三位一体的“双减”氛围。

小学体育课后服务方案篇五

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提升教学效率，全面提升学生素质，使学校的体育工作越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以健康第一为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻《小学生体制健康标准》。争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。

- 1、继续深化教育科研，强化学科研讨，提升教学质量。
- 2、抓实传统项目，加强业余训练，提升运动质量。

1、狠抓课堂常规，提升课堂质量

本学期体育组将狠抓体育常规，提升课堂质量，依据大纲，新教材，积极组织好体育教师对新教材的理解和运用能力，使体育教师领会新课程标准的精神实质，依据新教材和学生具体情况制定好教学计划，备好室内和室外课教案。加强理论学习，提升师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研，多统计数据，以论文的形式来汇总。上课多练，多讲，以达到提升学生身体素质的目的。

2、规范实施《学生体质健康标准》

严格执行课程计划，按表上足、上好体育课，认真落实两操一舞活动，课余时间让学生真正动起来，确保学生每天有一小时的活动总量。本学期，要强化学生室内广播操的训练，举行广播操和眼保健操比赛认真实施《学生体质健康标准》，确保成绩合格率达市规定指标。

3、积极开展教科研活动

依据教导处工作计划和学校关于开展教研活动的要求，本学期的体育教学的重点是提升课堂教学的效率和教师新课标的领悟和运用能力，并更好的抓好运动队的训练，在已有的训练经验上不断的总结提升和完善。在总结过程中注重训练的实用性和科学性。正常开展教科研活动，深化课堂教学改革，优化教学结构，切实提升课堂教学效率。认真学习体育理论知识和体育教学方法，注意工作经验的积累和总结，撰写教

学论文，促进体育教学水平和业余训练水平的提升。上。组内教师要开展好听课、评课活动，分管体育的校行政要加强随堂听课并及时反馈意见，以促进体育教学水平不断提升。

4、抓好学校运动队的训练

我校是长跑传统项目学校，建立健全完善的校级运动队框架，是长远的事。按照体育竞赛计划表，认真抓好的训练。制定好周密而详细的计划。每天保证训练一个小时。并规范运动队训练制度，要求各班班主任和学校领导的积极配合和支持。为我校能成为体育特色学校而积极努力。加强田径队训练，争取在小学生田径比赛中获得好成绩。

5、做好器材管理

有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,做到器材有借有还的制度，确保其最大的使用率和安全性。

九月份

- 1、制订体育工作计划，召开体育教师会议，部署学期体育工作。
- 2、制定教学计划，备好课，认真进行体育教学工作。
- 3、各训练队制定训练计划，健全梯队建设。
- 4、一年级认真训练广播操。

十月份

- 1、一年级广播操验收。
- 2、积极搞好体育教学工作与运动队训练。

十一月份

- 1、做好《冬节三项赛》测试、上报工作
- 2、积极组队参加区毽绳比赛。

十二月份

- 1、积极搞好体育教学工作与运动队训练。
- 2、各训练队认真进行冬训。

一月份

- 1、考查学生体育成绩。
- 2、总结体育组学期工作。
- 3、体育资料归档。