

# 2023年做短视频总结优秀

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 2023年做短视频总结优秀篇一

- 1、哪怕明知前方将布满了荆棘，也要昂首阔步骄傲地走下去。
- 2、铁锚，在波涛汹涌的大海里停泊，能使舰船稳如泰山；小小的铁锚之所以能有这样大的力量，是因为它深扎在海底。不轻浮，是锚的高尚品质；抓得紧，是锚的精神写照；抓得牢，是锚的力量所在。
- 3、如果世上不存在对等的爱，那就让我爱多一些吧。晚安！
- 4、有了坚强得理由，一切顺风顺水，虚伪得懦弱，也会在真诚得诺言面前，显得苍白无力，无所适从。所以，坚强也就成了你人生中一道靓丽得风景。
- 5、做一个积极向上的人，用正能量激发自己，也感染身边的朋友，你阳光，世界也会因你而精彩！
- 6、一段故事，一杯酒，好像每个人都有一段心酸的奋斗史。从现在起，打起精神，告诉自己，过去的一切都不重要，我要重新拥抱生活，并且会活得越来越好！
- 7、对人表示善意。生活中被人排斥常常是因为别人有戒心。如果在适当的时候表示自己的善意，诚挚地谈谈友情，伸出友谊之手，自然就会朋友多，隔阂少，心境自然会变得平静。

8、人生之旅，长路漫漫；每一步，都需走正走实。

9、最喜欢冬天的周末，窗外是阴冷的空气，屋里是温暖的被窝。一个说不起就不起的早晨，一个说不睡就不睡的深夜，一个说不出门就不出门的白天，和一个从早吃到晚的我。

10、你的肩膀能够担一百斤，你就成功一百斤，你的肩膀能够担一万斤，你就成功一万斤。一句话，能挑重担的人就是成功的人。——美国报业大亨：李邦琴。

11、自小家庭父母不合，那年放弃了校园，走到了成人的世界，没有温度，感受到的只是现实的残酷。这场名叫人生的旅途。

12、也许有的任性、自私、责任、担当、理想……会越活越明白，这就是成长吧。三千繁华岁也去，九转人生梦难回。有梦为马，随处可栖。加油吧，少年。

13、想过自己想要的生活，没有捷径，除非你是官二代。即便是努力了没有收获时，也不能放弃自己，只要每天在变得更好的路上，你就能看见更好的风景。

14、一件事情，坚持了一周，那是兴趣！坚持了一个月，那是开始！坚持了一年，那才是实力。如果我们做什么事都要求立马有回报，那注定这辈子只能是一事无成！成功的结果人人想要，成功不难，贵在坚持。早安。

15、真诚，是一个人的本性；善良，是一个人的天性，不管遇见任何人，真诚才能走进心里，无论碰到任何事，善良永远不过期！美好的一天从我的问候开始早上好。

16、人，不怕迷茫，就怕没有迷茫感的停滞不前。坚持下去，越是迷茫，越不要轻易地放弃。迷茫越久，找到方向的可能性越大。人生的许多成功，往往就是在最困顿的时候到来的。

心有迷茫，也是一件好事。只有前进的步伐才会迷路。人生有迷茫，说明你在探索，只是暂时没有方向。向前走，总会见到光明！

18、我这一年过得很好，无比充实，学到了很多东西，做了我想做的事，终于也是为自己而活，虽然还是偶尔会难过，但是心态已经同一年前不一样了，我喜欢现在的自己。

19、笨拙的努力，大概是这世界上最被轻看作用，最被放大毛病的東西了。

20、一个人的特色就是他存在的价值，不要勉强自己去学别人，而要发挥自己的特长。这样不但自己觉得快乐，对社会人群也更容易有真正的贡献。有人说，要让自己快乐，最好的方法是先让别人快乐。快乐是成功的副产品。

21、乐观：一往无前时依旧一往无前！失败：输是人类进步的阶梯。实践：千里之堤，溃于蚁穴；千里之行，始于足下。自信：看再多的名人传记，也没有你照照镜子管用。

22、加油，在这无光的世界，唯一的光是自己心中的热血！看不见一点光，唯有拼命死抗！

## 2023年做短视频总结优秀篇二

1、才不要为你上九天揽月，月亮才没有我可爱。

2、当你越来越漂亮时，自然有人关注你。当你越来越有能力时，自然会有人看得起你。改变自己，你才有自信，梦想才会慢慢的实现。

3、我们之所以要努力，不是为了改变世界，而是为了不让世界改变我们。无论你是谁，无论你正在经历什么，坚持住，你定会看见最坚强的自己。

- 4、女孩子千万不要夜跑，万一遇到烧烤摊怎么办
- 5、你还年轻，别凑合过，接下来的人生，还有万万种可能。
- 6、不为模糊不清的未来担忧，只为清清楚楚的现在努力。
- 7、没有一颗珍珠的闪光，是靠别人涂抹上去的。
- 8、面对，不一定最难过。孤独，不一定不快乐。得到，不一定能长久。失去，不一定不再拥有。不要因为寂寞而错爱，不要因为错爱而寂寞一生。
- 9、不要为已消逝之年华叹息，须正视欲匆匆溜走的时光。
- 10、去见你喜欢的人，去做你想做的事，就把这些当成你青春里最后的任性。
- 11、深情是我承担不起的重担，情话只是偶尔兑现的谎言。
- 12、智者创造机会，强者把握机会，弱者等待机会。
- 13、几百张聊天记录，不如两张一模一样的录取通知书！
- 14、只要生命还在，请你相信每天的太阳都是新的。与其花时间应付以后不理想的生活，不如花时间造就你想要的生活。
- 15、什么叫多余？夏天的棉袄，冬天的蒲扇，还有等我已经心冷后你的殷勤。
- 16、志向要远些，目标要近些，与其躺在原地做梦，不如逐步靠近梦想。
- 17、别去羡慕别人的风光，有本事自己闯一片辉煌。
- 18、不是每一句“对不起”都能换回一句“没关系”，不要

认为每次道歉都能换来一切如昨，道歉有时只是你的解脱，而不是别人的释然。

19、有梦就该勇敢去追一腔孤勇你别怕单枪匹马又如何这一路你可以哭但你一定不能怂。

20、老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已。曹操《龟虽寿》

21、对于最有能力的领航人风浪总是格外的汹涌。

22、不管你经历过多痛的事。到最后都会渐渐遗忘。因为，没有什么能敌得过时光。

## 2023年做短视频总结优秀篇三

1、你的剧本里，我甘心做你的配角。前提是，这个配角是无可代替的。

2、没有一劳永逸的开始；也没有无法拯救的结束。人生中，你需要把握的是.该开始的，要义无反顾地开始；该结束的，就干净利落地结束。

3、你永远不知道自己在别人嘴里有多少个版本，所以做好你原本的样子就好。

4、保持前进，丝毫别在乎别人想什么说什么，做你自己必须做的，为自己。

5、我从未变过，只是学会了伪装。跌跌撞撞的，走过了人生最丧最灰暗的时刻，与那些最难熬的时光。

6、人生应如蜡烛一样，从头燃到底，永远都是光明的。

- 7、明天是世上增值最快的一块土地，因它充满了希望。
- 8、连星星都知道努力放光，我们何尝不努力呢！
- 9、别放弃你的梦想，迟早有一天它会在你手里发光。
- 10、我会把美好的东西永远存在我那256mb的储存卡里。
- 11、成长是一条艰辛的路，若没有不断的寻找和确定，属于自己的路不会渐渐清晰，时间能给你的，除了机会，没有答案，答案只能自己找给自己。
- 12、借时光之手，暖一处花开，借一方晴空，拥抱梦想。
- 13、“很多事情其实在每天的忙碌中不知不觉已经没有当初的热情了。”
- 14、向着月亮出发，即使不能到达，也能站在群星之中。
- 15、任何人都可以变得狠毒，只要你尝试过嫉妒。
- 16、只有经历过地狱般的折磨，才有征服天堂的力量。只有流过血的手指才能弹出世间的绝唱。
- 17、有人问我春天是什么，于是我想起第一次遇见你。
- 18、人在得不到的时候，什么都可以不介意。得到之后，什么都会有点介意。
- 19、世间所有不尽人意之事，全靠硬扛。接受成长，也接受所有的不欢而散。
- 20、别人的劝告可能会让自己脸面无光，别人的批评会让自己恼火烦躁。褪去富华，去伪存真，别人的劝告可能让自己涅槃重生，别人的劝告可能让自己重新起航。

21、我们安慰别人的时候总是能说出一百个理由，而安慰自己却偏偏迷失了方向。

## 2023年做短视频总结优秀篇四

1、男人只分两种：一种是好色，另一种是十分好色！

2、还说神马来一场说走就走的旅行，工作后就连一场说走就走的下班都不行。

4、如果贫穷限制了你的想象力，为什么你还能想出那么多省钱的办法？

5、太久没有接吻，连吃个鸭舌都会感到温柔。太久没有牵手，拿个泡椒凤爪都会感到颤抖。

6、晚上老公把灯关了，我想学软妹子，于是钻进老公怀里说：老公我怕黑。他一把把我推开：拉倒吧，别装了，上次去鬼屋，你一路上和那些鬼握手，整得跟领导下乡一样！

7、据我观察，凡是爱说不以金钱论成败的，都是没钱的！

8、从来不羡慕那些开豪车的，因为我的车比他们的都贵，那可是老婆送我的购物车！

9、问：两情相悦，为什么不结婚？答：没办法！民政局的大妈不给登记，还说你们两个臭男人给我滚出去！

10、现在的男人，有什么资格和妹子说白头偕老？还没到白发就已经全秃了。

13、压力大的时候想狂吃东西很合理，因为吃胖了你的面积就大了，压强就会小一点。

- 15、你要变得足够强大，然后才有然后。
- 16、这个时代缺的不是聪明，而是专注。
- 17、你的善心从来不该惯着不识好歹的人。
- 18、众生皆苦，都在对抗，你也不能认输。
- 19、不要怪别人以貌取人，毕竟心太远，脸就在眼前。
- 20、嫉妒是对别人最大的赞美，对自己最无能的体现。
- 21、真心和坚持，最终会把我们引到该去的地方。
- 22、当现实给你一巴掌的时候，你应该与它击个掌。
- 23、好脾气从来不是留给得寸进尺的人，善良也是。
- 24、人生嘛，就是笑笑别人，顺便再让别人笑笑。
- 25、生活就是要逼自己变得逆来顺受，宠辱不惊。
- 26、不狠狠地摔多几跤，一点儿屁事都看得很重。
- 27、不要总是抱怨，生活不会因为抱怨变得更好。
- 28、远有多远，高有多高，只有试了才知道。
- 29、得到了就好好珍惜，错过的就慢慢忘记。
- 30、有本事任性的人，也要有本事坚强。
- 31、朋友就是那些你敢在他们面前做自己的人。
- 32、你害怕一件事，可还是要去做，那才是勇敢。



- 33、靠别人的嘴了解我，你的脑袋是用来增高的么。
- 34、赚钱，能治愈一切矫情，有钱，能治愈一切自卑。
- 35、我从不奉承谁，嘴巴也不够甜，但你要令我失望，我就有资本让你绝望。
- 36、我的眼睛不是染缸，装不下你的各种脸色。
- 37、你没权利看不惯我的生活方式，但你有权抠瞎自己的双眼。
- 38、好脾气都是磨出来的，坏毛病都是惯出来的，爱挑事都是闲出来的！
- 39、从猴子变成人需要成千上万年，从人变回猴子只用一瓶酒。
- 40、不要把自己想的多么多么厉害，再牛的香水也抵不过韭菜合子。
- 41、当你努力成辉煌，万人拥护为帝王，当你落魄悔断肠，身边一群白眼狼。

## 2023年做短视频总结优秀篇五

- 1、再露锋芒，宜将剩勇追穷寇，……一展鸿图，不可沽名学霸王。
- 2、辛苦一年，收益一生。
- 3、天道酬勤 勤能补拙拼搏一年 天高地阔。
- 4、鹰击天风壮，鹏飞海浪春。

- 5、灰心生失望，失望生动摇，动摇生失败。
- 6、理想是力量的泉源、智慧的摇篮、冲锋的战旗、斩棘的利剑。
- 7、有志者自有千方百计，无志者只感千难万难。
- 8、心者，栖神之舍；神者，知识之本；思者，神识之妙用也。
- 9、不思，故有惑；不求，故无得；不问，故不知。
- 10、非学无以广才，非志无以成学。
- 11、勤学，勤思，勤问，苦钻。
- 12、行者常至，为者常成。
- 13、修身，治国，平天下。
- 14、决战高考，改变命运。屡挫屡战，笑傲群雄。
- 15、没有常胜，只有常省[xing]
- 16、笑看人生峰高处，唯有磨难多正果。
- 17、苦海有涯。而学无涯，志者战高考，惰者畏高考。
- 18、勇者，必以决斗之勇气与五张试卷一决雌雄；懦夫，概以鼠目之寸光量人生此战必输无疑！
- 19、拥有知识改变命运，拥有理想改变态度。
- 20、你想是怎样的人，你就是怎样的人；你想成为怎样的人，你就会离这个目标不会太远。

21、不要回避哪怕是一个简单得不好意思的问题，其实它对你很重要，其实它对别人也是一个了不起的难题。

22、千万不要有侥幸心理，认为自己的强项一定能弥补弱项，高考什么都能发生，有弱项会使你漏洞百出。

23、做一个积极向上的人，读温柔的句子，见阳光的人，眼里全是温柔与笑意。

24、温柔的晚风，傍晚的晚霞，解暑的西瓜，冒泡的可乐，人间的美好多着呢。不要为眼前的黑暗所迷惑，你要相信自己配得上世间一切的美好。

25、你有多努力，这个世界就有多特殊。

26、倒也倒在离梦想最近的地方！你优秀了，自然会有人与你并肩同行。

27、不用着急？你也一定会？是某人心？底？的温柔。

28、一直抱着积极的心态生活，生活也会越来越积极的！

29、认真生活就能找到生活藏起来的糖果。

30、不必为任何人否定自己 你超正。

31、想要不曾有的美丽 就要做不懈的努力。

32、半山腰总是最挤的 你得去山顶看看啊。

33、你要明白，世上最牢靠的肩膀与双手，长在你自己身上，越努力越幸运！

34、我们的人生不能靠心情活着，而要靠心态去生活，我们都不是完美的人，但要接受不完美的自己，学会独立，告别

依赖，对软弱的自己说再见，永远不要停止相信自己！踏实一些，你想要的，岁月统统会还给你。

35、人生的许多痛苦，都是因为分不清需要和渴望造成的。需要的越少，就越容易满足；渴望越多，失望也就越多。我们的太多失望和不满，都是源于对生命的过度索求。如果能够分清需要和渴望，合理规划自己的需要，适当抑制自己的渴望，我们的满足感就会更加强烈，快乐也就会更多。

36、人生在世，有得就有失，有付出就有回报，鱼和熊掌不能兼得。有时你的付出不一定能得到回报，但自己要想明白一些，不要太苛求自己，生命总有它的轮回，上帝是公平的，它对每个人都是一样的垂青。人生苦短，就好好的潇洒走一回。

37、别人怎样去看待你的价值并不重要，重要的是你自己怎样看待自身的价值。即便你是一块货真价实的金子，多说己长也便是短，自知己短便是长。一个人的真正伟大之处，就在于能认识到自己的渺小。

39、生活从未变得容易，只不过是我们变得更加坚强，你若不想做，总会找到借口，你若想做，总会找到方法，输不起的人，往往也赢不了人，当你勇敢跨出第一步的时候你就已经赢了，犹豫一千次都不如实践一次，所有的努力和付出一定会有收获。

40、年龄就像是验金石。人们到了一定的年龄之后，一类人变得越发有趣，一类人变得越发无聊。前者开始创造生活，后者开始被生活创造。不幸的是，大多数人偷懒，愿意把后半生的命运交给前半生的惯性。幸运的是，一小部分人开始有能力刹住边性，去重新定位方向。

41、没有失败，只有暂时的不成功。

42、如果你被幸运之神遗忘，请不要悲伤，相信阳光总有一天会照耀在你的身上。

43、把你的全部思想用来做你想做的事，而不要留半点思维空间给那些胡思乱想的动机。

44、人的经历就是人生的矿石，性命的活力在提炼中释放。

45、没有人会让你输，除非你不想赢。

46、不要生气要争气，不要看破要突破，不要嫉妒要欣赏，不要托延要积极，不要心动要行动。