

学习经验的演讲稿(精选9篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

学习经验的演讲稿篇一

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！我是来自xxx班的xxx，我很荣幸今天能站在这个舞台上与各位学弟学妹们分享我的学习经验。

通过两年经验的积累，我个人的体会是：

第一，要调整良好的心态，树立正确的奋斗目标。我相信到这所学校来，我们不只是接受一种高等教育，而且更重要的一个方面就是锻炼我们顽强的意志，塑造我们坚韧的性格，培养我们接受和适应一个新环境的能力。我们不仅要立志学习好知识和技能，还要学会勇于面对我们在学习生活中遇到的各种问题，困难和挫折，积极的面对生活，面对我们的人生。朝着奋斗目标行动，我相信，毕业的时候，你们一定会有一个满意的收获。

第二，注意培养自己的兴趣爱好和善于发现生活和学习的乐趣。学校的生活是众所周知的简单一些，但是如果能适应这种单调和平静的话，那么，我们一定会深深的喜欢上这里。现在，我首先向大家建议：如果你热爱生活，就去读书吧，让读书成为我们生活中的重要内容，甚至成为我们的一种生活态度。读一本好书不仅开阔我们的视野，不仅提升我们的情操充实我们的心灵，从某种程度上他可以帮助我们了解人

生的意义何在，以及人生的价值所在。

第三，学会度过一个健康的生活。首先，我们要学会做一个健康的人。健康包括心智的健康和身体的健康。作为一名合格的学生，我们理应当的自觉抵触和拒绝各种各样的有害媒介，以及有害的语言和有害的生活习惯。其次，我们要努力有一个健康的身体。健康的身体是我们学业和我们将来人生事业的基本保证。生命在于运动，在运动的过程中你可以明白很多的道理。

下面，我要和大家聊一聊我的学习心得和体验。希望能给你们今后的专业学习带来一些帮助。第一是计划，要对自己做的每件事都要在脑中有个计划，什么时间该做什么事情，达到任何效果都要清楚，而且给自己安排的计划不要太少，以免放任懒做；第二是刻苦，要合理的安排，利用时间，我们要达到的效果是事半功倍，而不是一味的没有效率的学习；第三是永不言弃，学习就应该脚踏实地，不畏艰险，大胆拼搏，一面全身心的耕耘来换取丰硕的成果。

在我的演讲快要结束的时候，希望大家都能在学习和生活中，找到自我，实现自我，超越自我！因为，我相信，你们的付出的辛劳和汗水必将有一个令人满意的结果。最后，再次感谢领导对我的信任和给我这次宝贵的机会，是我有机会跟你们交流。祝大家在今后的生活中身体健康，学习进步，心想事成！

我的发言完毕，谢谢大家！

学习经验的演讲稿篇二

大家好，我是佛山三中的xx，很荣幸今天能够在这里发表我的经验介绍，希望我的这些经验能够帮助你们。

初三的生活一定很紧张吧，作业很多很多，每天很累很累，

压力很大很大，但是我想问如果这剩下一百多天的辛苦劳累能换来一个锦绣前程，你说划算不划算？答案当然是划算啦！那我又问一下，什么是革命的本钱？没错，就是身体，没有一个强健的体魄，你做什么都是没精神的，所以我们需要精神抖擞地迎接每一天，坚持每一天锻炼身体。放学的时候，绕着教学楼跑几圈，再去吃饭，睡觉前，做几个仰卧起坐，跳几下绳子，一来为体育考试作准备，二来为锻炼身体。说到体育考试，你们一定要谨记老师教的技巧，认真落实到位，该跑的都跑够，该做的都做好，我个人认为仰卧起坐是最容易提升的项目，我记得曾有一位同学，她的仰卧起坐做到70多个，还有“身体发肤，受之父母”，注重你的身体就等于孝敬你的父母。

接下来，我想讲一讲学习的方法，如果基础还没打实的同学，我建议你们跟着老师的步伐去复习，老师是过来人，经验多，方法足，跟住准没错。

问问问，问不但是学习的过程也是复习的过程，不要觉得这样会很尴尬，这是理所当然的。你们想想老师们知识多么渊博，相当于一个个知识库，问他们是多么方便，不管问老师，问同学一直问，问到明白为止，相信大家都尝试过被问题缠绕时那种不安吧！

珍惜时间，学会分秒必争。不久前我知道你们开了晚修课，现在我们高中也有晚修，晚修非常重要，我有一个考上了重点大学的学姐，她呢，讲过一句至理名言“得晚修者，得天下！”晚修的效率就决定你的成绩高低，晚修坚决不准交流、说话，只准有翻书的声音，做到老师走过也不抬头，全心全意把精神投放在作业之上，晚修是你自主学习、独立思考的时间，我是把那些思维活跃及要求高的科目先完成，例如数学、物理、化学，而语文、英语、政历就放在其他时间完成。

心理战术：除了有极好的体魄，还需要有优秀的素质，我知道现在时间紧迫，压力也很大，竞争也很激烈！但此时就更加

需要一个好的心态，复习期间总有大大小小的考试，成绩的波伏也是平常的事，但要记住，戒骄戒躁，考得不好不要灰心，找出原因，错不是不好，错了便能看出你还有哪还有缺陷。学习是一条漫长的路，谁能稳中数胜，谁就是赢者。还有一点便是信心，相信自己，你是有实力的，相信老师，他们是你最得力的助手，相信父母，他们是你有力的后盾。

成功的花，人们只惊慕她现时的明艳！然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。

学习经验的演讲稿篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我很荣幸能拥有这个机会在这里交流一下我的学习方法和经验。说起经验，其实我们每个人都走过了六年半的求学之路，所以我们每个人所拥有的学习方法经验的量是相同的。但是，经验的不同决定我们每个人的学习成绩、知识量、学习方法……的不同。下面我就简单介绍一些学习方法，以供参考。

1、提高质量。这一点又分为两个方面，一是要提高听课的质量，每节课的四十分钟时一天中最珍贵的时间。二是要提高作业的质量，这一点的作用和意义不言而喻。作业是对自己一天学习成果的检测，同时也是对所学内容的精华部分的提炼，而不认真完成作业就会导致不能有效地掌握当天的学习内容，极易遗忘。从长远角度出发，就会导致在复习时没有针对性。

2、提高效率。我认为这一点是最重要的。通俗地讲，就是要学会合理地支配时间。有许多同学苦恼于一个问题，那就是他们在课后，拼命地背诵、复习，疯狂地做课外的试卷，甚至有的同学会把老师第二天要默的内容先默两三遍，这样便

导致这些同学一回家便有一大堆事等着去做，往往到了11、12点和还有许多打算事没有能够完成，只得在父母的催促下带着遗憾去睡觉。这些同学自己觉得自己很认真、很努力、很勤奋，但是成绩却不见增长，甚至还有下滑的迹象，而且还影响了自己的睡眠质量，这些同学便觉得自己很吃亏、很倒霉，老天很不公平，不是说“一份耕耘，一份收获”吗？于是这些同学便整天向别人哭诉自己努力了却没有得到回报的悲惨故事。可是实际上呢？我认为，这些同学能够做到这样，并且每天坚持，精神可嘉，但是效率很低，或许你会说，他们的作业量是我们的几倍，多花一些时间理所当然。但是，这些同学在做每一件事之前有没有问过自己：这件事我必须做吗？如果他们能够在做大批大批的试卷之前多一步筛选的程序，针对自己的弱项选择题目，一定能够少花许多不必要的时间。当然，不是说只有这些同学存在效率不高的问题，其他同学也应该反省一下自己，是不是做过的每一件事情都有做它的必要性，是否有让这件事存在的意义。

3、多积累、多发现。就以语文为例，在课外，多进行一些经典名著、优美散文、诗歌的阅读及评赏，这样，不仅增强了语文的阅读欣赏水平，还可以扩大人的知识面和阅读量，增加人的文学素养。而对于数学来说，适当地进行一些课外的拓展，有利于扩大视野，增强对数学的兴趣，而学会在生活中寻找数学的存在，则可以加强数学的趣味性。英语更是如此，在课外进行一些简单的阅读，可以提高人的词汇量和语感。

以上三点就是我交流的内容，希望能给大家一些启示。

学习经验的演讲稿篇四

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是来自系班的，我很荣幸今天能站在这个舞台上与各位学弟学妹们分享我的学习经验。

通过两年经验的积累，我个人的体会是：

第一，要调整良好的心态，树立正确的奋斗目标。我相信到这所学校来，我们不只是接受一种高等教育，而且更重要的一个方面就是锻炼我们顽强的意志，塑造我们坚韧的性格，培养我们接受和适应一个新环境的能力。我们不仅要立志学习好知识和技能，还要学会勇于面对我们在学习生活中遇到的各种问题，困难和挫折，积极的面对生活，面对我们的人生。朝着奋斗目标行动，我相信，毕业的时候，你们一定会有一个满意的收获。

第二，注意培养自己的兴趣爱好和善于发现生活和学习的乐趣。学校的生活是众所周知的简单一些，但是如果能适应这种单调和平静的话，那么，我们一定会深深的喜欢上这里。现在，我首先向大家建议：如果你热爱生活，就去读书吧，让读书成为我们生活中的重要内容，甚至成为我们的一种生活态度。读一本好书不仅开阔我们的视野，不仅提升我们的情操充实我们的心灵，从某种程度上他可以帮助我们了解人生的意义何在，以及人生的价值所在。

第三，学会度过一个健康的生活。首先，我们要学会做一个健康的人。健康包括心智的健康和身体的健康。作为一名合格的学生，我们理应当的自觉抵触和拒绝各种各样的有害媒介，以及有害的语言和有害的生活习惯。其次，我们要努力有一个健康的身体。健康的身体是我们学业和我们将来人生事业的基本保证。生命在于运动，在运动的过程中你可以明白很多的道理。

下面，我要和大家聊一聊我的学习心得和体验。希望能给你们今后的专业学习带来一些帮助。第一是计划，要对自己做的每件事都要在脑中有个计划，什么时间该做什么事情，达

到任何效果都要清楚，而且给自己安排的计划不要太少，以免放任懒做；第二是刻苦，要合理的安排，利用时间，我们要达到的效果是事半功倍，而不是一味的没有效率的学习；第三是永不言弃，学习就应该脚踏实地，不畏艰险，大胆拼搏，一面全身心的耕耘来换取丰硕的成果。

在我的演讲快要结束的时候，希望大家都能在学习和生活中，找到自我，实现自我，超越自我！因为，我相信，你们的付出的辛劳和汗水必将有一个令人满意的结果。最后，再次感谢领导对我的信任和给我这次宝贵的机会，是我有机会跟你们交流。祝大家在今后的生活中身体健康，学习进步，心想事成！

我的发言完毕，谢谢大家！

学习经验的演讲稿篇五

尊敬的教师、亲爱的同学们：

大家好！

我是七年级三班的严雨晴。今日，十分荣幸能有机会和大家共同讨论与分享关于学习的方法。期望对大家的学习有所帮忙。

随着时间似流水般的逝去，我们迎来了第一场大型考试——期中测试。在紧张与认真过后，我们总结了这两个月以来学习的成果。

首先，我想提醒大家的是：不要被分数中昏了头脑。不管你的成绩是好是坏，都要坚持平衡的心态。成绩不错，不要得意忘形，再仔细回望那些错题，要告诉自我：高手如林，那些题目是不应当错的，下次我要考得更好！而对自我成绩不满意的，也千万不要气馁，告诉自我失败是成功之母，我要

从错误中找到经验，吸取教训，谨防下次再错。总之一句话：态度决定一切！

其次，是要掌握复习方法。众所周知，学习三部曲便是课前仔细的预习，课上认真的学习，以及课后耐心的复习。仔细、认真想必大家都懂其含义，也都能在教师的指导和督促下完成。而耐心是什么含义呢？很多同学从小就没有养成复习的习惯，就比如我，到初中以来就因为经常没有复习而吃了不少苦头。复习是十分重要的，能够让我们“温故而知新”。有些同学认为复习异常枯燥、乏味、又没有显著效果，于是，就厌恶复习了。这就是没有耐心的表现，也说明他没有抓住重住重点和核心复习，只是漫无目的的读读背背，自然没有什么作用了。其实，我们能够经过日常的笔记录和习题进行巩固学习的知识，也能够多找些课外习题来做，这样，就不怕学过便忘了。

我们在成为中学生的同时，也新增了许多科目。它们虽然没有大科分数重，却也相当重要。有些同学偏科，觉得尺需要把语、数、英三科成绩坚持好就行了，实际上，小科也能够为我们带来更广泛的知识，提高我们的阅历。有些同学觉得小科很难记住，其实不然，我们需要和适用的，是理解记忆法。把资料嚼熟了，把意思理解透了，就能轻简便松背下来啦！

最终，我想告诉大家的是：合理安排作息时间。时间是公平的，它给勤奋的人留下智慧，那么给懒惰的人呢？留下的仅有懊悔。常常看到一些同学，放着大把的时间不用，偏偏做些与学习无关的事，最终后悔已晚；经常看到一些同学，把教师布置的任务，一向拖到最终期限，然后在那儿忙碌等等。这些就是懒惰，是不正确的，是不利于学习、发展的。最基本的，是要当天的事情当天完成，再利用空余时间做其它事，学起来就会简便。

这就是我的一点提议，期望各位同学能从中获得共鸣。最终，

祝大家学习提高，天天向上！

学习经验的演讲稿篇六

同学们：

大家好！今天我所演讲的主题是“我学习，我快乐。”

历史使人明智；诗词使人灵秀；数学使人周密；自然哲学使人深刻；伦理使人庄重；逻辑修辞学使人善辩。我认为，学习能使人快乐。

看惯了凡人的庸庸碌碌，听厌了庸人的自怨自艾，一句“学而时习之，不亦乐乎？”让我燃烧起勇往直前的意气，让我重生了改变命运的意气，让我迸发出谁与争风的意气。正是因为学习带给我意气的快乐，让我重新审视自己，丰富自己，改变自己。正是因为学习带给我意气的快乐，让我在自然科学中感悟宇宙的奇迹，在人文科学中感受艺术的价值，在日常生活中感受生命的真谛。正是因为学习带给我意气的快乐，让我跟孤单，寂寞，怯懦，畏缩大声说“no”我不是一个人在战斗，因为学习让我真切，让我充实，让我走向成功。

大哲学家苏格拉底说过，有智慧的人是万物的尺度。学习，能让人反省，能让人明智，能让人充满智慧。车胤囊萤夜读，匡衡凿壁偷光，管宁割席分坐，霞客志在天下。许许多多的例子不就是在证明学习的价值和学习的快乐吗？一个人智慧的多少并不是因为他的天分的高低，而是取决于后天的学习，学以明志，习以致远。一个会学习的人，他一定充满了知识，充满了智慧。我愿意一生与学习为伴，因为它能教会我如何做人，如何做事，如何在这个物质充裕的社会依然保持对理想，对未来的美好的追求。

没有什么比学习更能让人成熟的`捷径了，活到老，学到老，学习是成熟的催化剂，是成熟的必要条件。小时候不学习的

我喜欢在泥巴坑里扑腾，喜欢在游戏厅里度过。自从认真学习后，我便感悟到了它的魅力和价值，变得沉着，冷静，认真思考人生的价值和意义。渐渐的，我开始远离邈邈，远离幼稚，开始追逐自己的梦想，向着成功的彼岸扬帆驶去。书本里，有我敏捷的思维在跳舞，师友间，有我欣喜的情感在流动。生活中，有我的精神在呐喊。这无不归功于学习带给我的成熟，让我懂得去奋斗，懂得去珍惜，懂得去感激。

同学们，让我们一起认认真真的学习吧，让快乐伴随着学习，在学习中感悟真正的快乐。谢谢大家！

学习经验的演讲稿篇七

各位家长们：

大家好！

我的家长认为，学习是自己的事情，学习要靠自主，仅靠他人来督促完成是不可行的。他们从不过问我的作业，我的作业一直是我自己自主独立完成的。而他们也从不会插手我的课余时间，课余时间从来都只是我自己的事情。在家长的培养下，我现在已能做到自主学习，自我管理，自我发展。

课上的时间，对与每个人来说都是公平的，关键就在于课余时间的利用。从小在书香中成长，我的爸爸热爱读书，家里摆放着各种书籍，受爸爸的影响，我自小也酷爱读书。在这一方面，我的父母也是大力支持的。在课余时间，我便会坐在书桌前饱览群书，以此来开阔视野，增长知识。

预习，能培养自学能力和独立思考的能力，同时，也能保证听课的质量。在老师讲课时，择重点听，择重点记，这样也能提高记笔记的水平，和增强求知欲望。

记笔记是一个重点。记笔记的方法也有很大的讲究。在记笔记时，我们可以把笔记分成三栏来记。一栏是“授课笔记”，一栏是“自我补充”，另一栏是“课上要点”。这样，我们所记的知识点就会很条理，复习时也会更方便。

人的记忆可分为瞬时记忆、短时记忆和长时记忆。初接触课文只是瞬时记忆，预习和课上听讲也只能使瞬时记忆转化为短时记忆，只有复习才能让短时记忆变成长时记忆。由此，可见复习的重要性。在复习时，我们可以用错题本来把所犯的 error 认真详细的记录下来，以便以后不会再犯同样的 error。我们也可以把课上的重点知识记录下来，制成一个表格，一方面是加深记忆，另一方面是让知识更条理，方便下一次复习。

做习题不能一味的去追求“多”，而是要追求“好”。只有好的习题，才能更具代表性。在做完习题之后，要“找错”、“知错”并且“改错”和“理错”。做习题不怕错，就怕找不出错。所以我们要找出 error，并且知道错在哪里。找出 error 来后就要改错，在改错的同时也要整理好 error，把本次的 error 整理到错题本上，以便以后不会再错。在一道题上能做到以上这些，要比做十道题的效率 high。

以上便是我学习中的一些体会和经验，希望我以上的演讲能对大家有所帮助，也希望同学们能从中汲取一些适合自己的学习方法，以此来提高成绩。最后希望我们能够一起交流学习方法，携起手来，共同进步！

学习经验的演讲稿篇八

大家下午好！我是xxx很荣幸站在这里给大家汇报我的学习心得。首先，我要感谢学校给我们提供优越的教学环境，还要感谢老师对我们的栽培，老师们的辛勤工作使我们掌握了许多难以理解的知识。我们能取得优秀的成绩是学校和老师共同努力的结果。在学习过程中我有如下体会：要取得好的

学习成绩，有两点很重要，那就是努力学习加上正确的学习方法。

兴趣是最好的老师，有兴趣才能产生爱好，爱好它就要去实践它，达到乐在其中，有兴趣才会形成学习的主动性和积极性，所以说：兴趣是学习的不竭的动力源泉。

建立良好的学习习惯，就会使自己学习感到有序而轻松。良好的学习习惯应是：耳、眼、脑、口、手并用，认真听讲，及时认真完成作业多练习、重视做笔记/勤思考。做学生就要以学习为天职，少做或者不做与学习无关的事情。

到课前预习和课后复习，语文学学习要注重读，写数学学习最重要的是多做题，善于归纳总结，还要举一反三。

英语学习要读写听相结合，没课重点单词一定会默写，积累多了学起来自然就轻松多了。多读课外书。听课，是我们接受知识的主要途径。学习方法中最主要的就是上课要积极认真地听讲在课堂上要尽最大可能地跟着老师的思路走，尽可能使自己保持积极的听课状态，对于老师所讲的重点、难点、要认真思考，通过听讲来解决预习时提出的问题。有些同学认为，在上课时转一转头，开会小差没关系。其实，也许在你回头或开小差的一刹那间，就有可能错过了一个知识点。如果听课不认真成为一种习惯，长此以往，错过的知识点就会越来越多，以至于会越来越不能理解老师课上讲的新知识，学习成绩就不会有提高了。复习和作业是检验和巩固所学知识的主要手段，老师讲过的知识下课后要时常复习，活学活用地用在作业上——因为作业所给出的题大都是变着法或以另一种方式来考你书上的知识。只有认真做好作业，才能巩固学到的知识。作业上的错题，我是记在纠错本上，复习的时候看一遍错过的题，考试时会起很大的效果。 杜绝偏科。偏科是学习中的最大禁忌，所以我建议出现偏科情况的同学应该及早把精力投入不大理想的科目当中，或许能“亡羊补牢，为时不晚”。

学习经验的演讲稿篇九

养成良好学习习惯学习方法，就会终身受益。对于学习你有什么经验要分享的呢?下面是本站小编整理的学习经验演讲稿，欢迎阅读参考!

亲爱的同学们:

大家好!我是苏州中学七年级五班的任——同学，这里我向大家谈谈我的学习方法。

首先，最重要的就是多写，“好记性不如烂笔头”就是说，我们应该多写多练，哪怕是通俗易懂的一个字，一个词，一个句，或者是一个简单的算式，一道解答题，还是一个字母，一个单词，一个句式……。我们都应该不厌其烦，翻来覆去的写。“耳听千遍，不如手过一遍”这样我们就可以轻松的学习，轻松的结识一些朋友——字，并且对他们都了如指掌。

其次就是用心、眼、口。朱熹曾经说过：“读书有三到：心到，眼到，口到。”心到就是说我们在学习过程中的一种态度，一种全心全意的态度;眼到就是说我们应该眼睛活跃看得见，观察的到;口到就是说口齿伶俐，口语表达能力好。我相信只要将心、眼、口齐动员，我们就会学得有趣。

学习更重要的一点就是能持之以恒，今天的事情今天做，不要明日复明日，这样就会学成一种坏习惯——怠慢，所以我们要持之以恒，绝不能明日复明日。

在学习语文和政治时，我们要广泛地读一些书籍，以助我们对内容的加深理解。在学历史时，我们应该勤奋，多念多背。只要你们做到了，成绩就会卓越，历史中没有聪笨之分。在学习英语和数学时，主要还是多练多算，多写多念，不要错过每一个细节。海纳百川，有容乃大嘛!只要遇到问题就问为

什么，以至搞懂为止。与此同时，我们还应该复习它们，有句谚语说：“三天不念口生，三天不练手生。”的确，所以复习也是学习的一个重要方法，千万不可小看它哦！

希望大家可以学习这种方法，或不妨试一试这种方法，我相信聪明的大家是可以的。让我们互相促进一起好好学习，天天向上吧！让我们为了美好的明天一起奋斗吧！让我们为了我们的锦绣前程一起努力吧！谢谢大家！

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好！很开心能够在此与在座各位分享我的学习经验。

试上超然台上看，半壕春水一城花。在这个春意盎然的小城镇里，我们开始上学了，开始奋斗，开始一点一点的往上爬，总希望能够攀越到顶峰，骄傲地抬起头面对一切。

在初二上学期期末，我在成绩上取得了较大的进步。那不是不经意之间的事，要的是自信的努力，快乐的奋斗，那是长期坚持努力的结果，是经过辛苦付出而攒回来的分数。

其实，一切的学习，方法只有自己寻找，因为没有任何人比你更加地了解你自己。他人的学习方法只供参考而已。重要的是学习的心态，只有打心里愿意学习、喜欢学习，才能够轻松地学好知识。

学习的重要性，都是不言而喻的。人非生而知之，而是学而知之。我们的自然科学知识、社会科学知识以及人生观、世界观、方法论都是从学习中来。整个人类，无论是什么人种，无论信仰什么，无一不是走先求学后就业之路，在学校学习各种知识成为唯一的学习途径，这几乎成为人类生活的定势。

面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断。以资本为最重要生产力的资

本家的时代将要过去，以知识为特征的知本家的时代即将到来。

中学时代是学习现代科学知识的黄金时代，中国教育制度的一试定终生，使我们必须在学习单上取得优异的成绩，唯有这样，才有出路，才有未来。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，而这一切的一切都需要学习。

取得优异的成绩，不单单要有积极主动地学习，还需要有一种良好的心态。在上学期末我能够取得优异成绩，更多的是心态已调整好。只有自信的面对学习、面对考试，才能在考场上发挥出自己真正的水平，甚至是更高的水平。学会深呼吸，学会忘记那是一场严肃的考试，用一种美好的心态来面对这一切。相信：不可能是不可能的事。

学习方法重在适合自己。同一件衣服穿在不同人身上有着不同的效果。同学们，努力吧。在不久后的中考，带给我们的是更大的考验。奋斗吧，对得起自己、对得起父母，也对得起辛勤的老师！

就算是昙花一现，也好过沉默下去。知了在土里沉睡了5年，也只为了鸣叫那一个短暂的夏天。这个季节，我们彼此约定好，更加努力的奋斗吧。

我的讲话结束。谢谢！

大家好，我们今天讲的东西可能会有互相冲突的地方，所以仅仅是提供一个参考。我们今天想讲学习，那么首先我想让大家思考一个问题：你觉得怎么样才能让学习更有效率？或者现实一点说，怎么样才能取得好成绩？大家不用回答，自己在心里面想，你的第一反应是怎么看的？可能有的人会说，一个音乐家可以给我答案，因为他叫贝多芬嘛，也有的人可能会说，要多刷题什么的之类，还有很多人我估计是这样子的：当我问这个问题的时候你们不知道答案是什么，也就是说你

们的脑子一片空白。诶，这时候有的人就会说了：啊学长你今天不是来告诉我们学习方法的吗那我自己肯定讲不出学习方法啊——不对，我们今天宣讲，不是来“创造”的，而是来“修补”的，我们今天的任务就像是电脑管家或者是360安全卫士一样，而不是去创造一台电脑。你们懂我的意思吗？回到刚刚的问题，从另一个角度看，为什么大家提出的”方法“会差别这么大？我相信所谓的方法，包括没有方法也算一种，肯定不止我刚刚提到的那么点，为什么会有这么多？有的人说每个人都有每个人的学习方法，但是这恰恰就是没有方法，不知道方法的表现。就好像面对一个病人，他在发热，有的人说要冰块敷，有的人说喝热水发汗，没有问题，因为这些方法都是依据冷热平衡的降温知识，降温的方法有很多，这些都行，没有问题。但是这个和看到发热了病急乱投医什么药都用上，什么人参啊什么地龙啊什么大黄啊什么药都下，这两者有本质的区别。所以，方法有很多，但是不是意味着可以被随便创造，也不是意味着可以被随使用。比如我现在提一个数学问题——(放缩法的原理) 所以从这个事情看到了，方法都是建立在原理之上的，所以你了解学习的原理，学习的构成，才能掌握科学的学习方法。

那么学习过程到底是什么呢？其实很简单，所谓学习，就是获取知识和技能。但是这一句简单的话你要真正理解其实不那么容易的。我给大家举一个很简单的例子。你知道做菜的时候要放油，知道要放盐，可能还知道要翻炒几下，但是你不见得能够做好一道菜，对不对？也就是说，孤立的去学习单个的知识点并不能够保证你学习取得进步。所以学习一定是要全面的把我整个知识体系，才能学得扎实。我结合一些学习研究的理论，自己也想了想，我大致把整个学习过程分为两条线索。第一个叫做从简单的学习到系统的学习过程，第二个叫做从孤立的学习到立体的学习过程。这两点很抽象，我慢慢分开来讲。

首先第一个，从简单学习到系统学习。所谓简单的学习，就是说获取单一的知识点的过程。按照现在高中的学习情况，

我把它总结成2个步骤：获取知识强化知识。那么让我们想一想，获取。你从哪里获取？一般来说两种途径，书，和老师。强化知识，主要是通过练习，也就是做题，通过实际运用来告诉你你的知识是怎么用的。好比数学里你知道圆锥体积公式，然后课后习题就很傻的问你，求下列圆锥体的体积，就是这样。那么，强化知识，有两种方式，一种是自己去探索的，自己去钻研的，叫做主动强化，另一种，是别人告诉你的，叫做被动强化。主动强化，本质上叫思考，被动强化，本质上叫做记忆。而不断地刷题，其实就是不断地重复这种被动强化的过程，什么叫被动强化？意思就是：我本来不想的，本来没想过的，本来没去想的，别人告诉我的，我只是单纯地把它记下来而已。所以被动强化的一个特点就是：死。大量刷题，本质上的一个结果就是把原先需要思考的东西转化成记忆的东西。但是我们最重要的思考的能力却几乎没有得到任何的提升，反而有可能出现的一种情况是，一开始最初刷题的时候靠的是思考，锻炼了思考能力，但是后来这种思考能力因为大量重复这种被动强化反而下降了，这也是有些人抱怨做题太多反而感觉手感越来越差，错误反而越来越多的一个重要原因。做题，只是强化了简单学习的一部分，所以做的过多其实无助于学习的实质性提高。好比吃饭是维持健康的一部分，但是你吃得太多对健康其实没多大的帮助，是一个道理。不过我要提醒一下，简单学习并不意味着很轻松，也不意味着很简单，你看你们天天刷题天天做练习，天利一万套嘛，是不是很辛苦？但是大部分都是简单学习。很多奥数的东西，以及现在的科学研究，大部分都是属于简单学习解答的范畴，简单学习不一定就简单，它仅仅是说学习的阶段是初级的，过程是比较简单的，这个道理就和滑板鞋不一定要来玩滑板，他也可以在地上摩擦摩擦是一个道理。

聊到现在，你们觉得？学习有没有捷径？或者说，我讲的方法算不算是捷径？其实我说，不算。所谓的捷径，其实是因为我们走了太久的错路走了太久的弯路。结果把本应该这么做的，合乎学习规律的东西给忘记了，相反很多人不断在弯道上加速超车，比如死命刷题啊什么的，在这里我想提醒一句，我

书读得少，但是好像弯道超车是要罚款的。所以，不想在高考上罚款，请自觉的走直道，也就是你们所说的捷径。当然，哪怕是捷径，也得走才行，所谓的“当幸福来敲门”是不存在的，但是我相信，只要能有毅力，并且掌握了正确的学习方法，一本的分数线，说实话，我觉得，仅仅代表了一个合格学生的水平，中大武大，说实话也就是比较好学生的水平，我相信新的一届一定会比我们这些“稍微比较好”的学生考得更好的，谢谢！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好。我是来自七(8)中队的王思嘉。很荣幸我能在这里发言。我今天演讲的主题是如何学习。学习分为四部分：预习，听课，复习和作业。

首先，我先讲讲预习：预习是我们听课的基础。预习工作到位了，课上的内容你就听懂了，可如果不预习的话，你就得相当于接受课上的所有内容。这样，效率就下降了，所以，预习是很重要的。

其次便是听课：听课要听要点。当然，细节部分我们也要掌握。美国有研究人员做过实验。他们把180个人分为a□b□c三组并让他们听一段录音。让a组的人把内容全部记下来，让b组的人什么都不用记，只管听，让c组的人只记要点。结果显示□a□b两组只记住了全部内容的37%，而c组的人却记住了全部内容的58%。可见，听要点，记要点是何其重要！

再者是复习：复习其实很简单，用链式记忆法就可以轻松搞定。我引用魏书生老师的一句话大家就明白了——“记一接记二，记二复习一和二，记三复习一和三，记四复习一和四，记五复习四和五，记完复习一和五，最后复习一至五。”这样就可以达到自己所期望的效果。

最后就是作业了，做作业要时刻牢记四小点：用心复习，仔

细审题，严谨答题和认真检查。这些我相信大家都深有体会。要记住，作业不是一项任务，也不是一组程序，你必须拿出自己的态度来。

学习没有捷径，但学习有方法。有了方法，学习又有什么可怕？

以前我没有考到过年级前二十名，但是这一次却考到了年级第十三名，而且语文拿到了九十分是和这种学习方法分不开的。我们本次期中考试的作文题目叫“奇迹就这样发生了”我想我这次优异成绩的取得就是一种奇迹，这种奇迹的别名就叫努力，就叫坚持，只要你努力了，奇迹就会发生，一切皆有可能。

最后，我要感谢我的老师们如此尽责的教导我，才让我有了如此的好成绩。

我的发言完了。

谢谢大家！

老师们，同学们：

大家下午好！我是来自六2中队的班长。很高兴能够再一次站在这里，为大家接下来的学习做一个指引。

在本次期中测试中，我摘下了季军的花环。班级里，也常常被作为比较的人物。在座的各位同学们中，本次期中考试显然有进步的，也有各种原因发挥失常的。面对期末考试，我们要做的就是成绩好的稳定下来，成绩不理想的稳步提升至理想状态。下面我和大家分享一些我的学习小经验：

语文学科，主要就是重在背。背课文，背注释，自然阅读也不能落下了。所以平时多阅读，读名作，勤思考，对于语文

成绩的提高帮助很大，最近几次测验我深感阅读方面的欠缺，成绩一下被拉下来了。

数学学科，要把各种题型掌握透彻，公式也要牢背。现在许多同学，由于最近学习的公式比较多，什么弧长公式、扇形公式的经常会搞在一起，请注意区分。

英语学科，首先是要勤背单词、词组等。毕竟现在六年级，主要的考点就在于单词、语法和固定词组搭配等。在闲暇时间，尽量多多去拓展单词，但是一定是要在自己力所能及的范围之内。不要贪多嚼不烂，学了新的忘了旧的，久而久之反倒起了反效果。当然，勤背是对填空题、选择题、选词填空、首字母填空和完形填空有比较大的帮助。你不妨一试，一会可以应万变。

要选择科学的学习方法也是对英语成绩提高的一个途径。比如将新词、语法等，一是在课堂上做好笔记，二是课后要勤于整理。我认为，整理笔记最好的方式就是在自己有条件的情况下分门别类，整理到不同的本子上，有时间随便一瞄，立即感悟倍出。

做，与不做，那也就是一个学习态度的问题。小学时，由于没有升学压力，可能少部分同学们对于学习敷衍了事。“学学就行了，考试考上多少都无所谓”“太烦了”这种语句一直流传到了初中。这里我要提醒同学们，要纠正这种学习态度。

首先，对考试成绩不在乎是绝对不正确的。考试成绩，是一把衡量你一段时间之内的学习效率和学习质量的尺子。若是学得不扎实，那么成绩就会下降；若是情绪不稳，则成绩就会超乎想象。

再者，若是成绩不理想。你一是不能无所谓，二是不能气馁。而

是要将失败作为一次转折，要在失败之后重新振作起来，再次努力向高峰冲刺。

我的发言就到这里了，也祝同学们勤奋刻苦，在接下来的学习中再接再厉，力争在期末考试中取得闪光的成绩，在一片赞扬声中过春节，度寒假，那将是多么骄傲的日子。

谢谢大家。