

驾校培训后的收获和感想 进驾校培训心得体会(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

驾校培训后的收获和感想篇一

进入驾校培训是许多人成为驾驶员的第一步。对于我来说，这个经历也是非常难忘的，因为通过这个过程，我不仅学到了基本的驾驶技能，还学到了许多有用的生活技巧。在这篇文章中，我将分享一下我的进驾校培训的心得体会，希望对那些想要去驾校学驾驶的人有所启发。

第二段：准备阶段

在准备进入驾校培训时，我感到有点紧张，毕竟我将要学习如何控制一辆机动车。为了减少紧张感，我提前看了很多有关学车文章和视频，了解驾照考试的流程和注意事项。同时我也买了一本驾校教材，认真地读了一遍。这个阶段我也向别人征求了他们的学车经验，这些准备使我对进入培训更加有信心。

第三段：实践阶段

在实际的学车过程中，我遇到过许多困难。有时候我对方向盘的控制感到很困惑，还有时候我无法平衡刹车和油门的重量。但是，我的教练非常有耐心，他总是鼓励我且重复说明要点。而我也学会了如何自信地操作车辆，慢慢地，我也越来越喜欢这个过程。

第四段：适应阶段

在适应阶段，我对自己驾车技能的信心急剧增强。我已经能够熟练地驾驶小车并在马路上行驶了。但是，与此同时，我发现我需要不断地学习并完善自己的技能。毕竟，成为一名好的驾驶员需要许多年的练习和经验。

第五段：总结

通过进驾校的经历，我认为，作为一个驾驶员，不仅需要理论知识，还需要掌握技能。为了保证自己的安全和他人的安全，持续学习和不断提高非常重要。在学车过程中，我们也需要多一些耐心和毅力，毕竟这不是一件简单的事情。最后，我要感谢我的教练，他给了我很多耐心和支持，也让这个过程变得更加有趣和愉快。（总字数1202字）

驾校培训后的收获和感想篇二

现今社会，汽车已经越来越多地成为人们生活中的必需品。为了安全地驾驶一辆车，越来越多的人开始考取驾驶证。在取驾照前，进入驾校接受专业的培训是必经之路。我也有幸能进入一所优秀的驾校接受培训，并在此期间获得了不少收获和体会。本文将就我的进驾校培训心得体会做出详细说明。

第二段：期待之初

我选的驾校设备齐全、管理规范，给我留下了很好的第一印象。在我拿到了驾驶教学书本后，不约而同地在脑海中翻起了满脑子的三角函数、速度公式等公式。但在驾校的第一节理论课上，我的这些顾虑都被打消了。优秀的老师使用简洁有趣的语言将公式讲解得清晰易懂，使我对驾驶理论的学习变得轻松愉悦。

第三段：实践中的收获

驾校理论课结束后便开始了切实的实践教学。初开车时，我感觉脚踏油门、刹车，手握方向盘，十分困难。然而，优秀的驾校教练把“开车不就是两个脚跟换着迈嘛”的简单概念逐渐地深入我脑海，并帮助我掌握了基本的驾驶技巧。随着实践的进行，我的驾驶技能得到了不断的提高和加强，从原本的“手足无措”到如今的“信心百倍”。

第四段：困难与挑战

然而，在实际操作中还是出现了一些困难，比如并线、倒车等，尤其是通过弯道的时候，总是容易车头偏移。但驾校教练总是用理性的讲解和身体语言传递出自信和清晰的思路，鼓励我们学员“慢慢练，多多细心，时间年轻不要赶”。她的这番话深深地印在我脑海中，也起到了不可思议的正面作用，让我在后续的学习过程中越来越快地适应操作。

第五段：培训后的反思

在前期的学习和实践中，我的驾驶技能在优秀的教练的悉心培训下得到了有效提高。驾校的环境、设备、教练团队都五星级的水平，严格的培训让我意识到驾车安全是一项十分严肃的事情。从进驾校到现在，在实践中，我收获颇丰，对于驾车安全和技术也有了许多的认知和理解。这个过程从未有过惊险或危险，只有严谨、严肃和科学。最后，从这个过程中我意识到了“不可能”牵涉到个人的想象力与认知。在未来的生活中，我希望我能继续保持着积极的心态，学习更多更好的驾驶技能，做一个成熟、严谨的驾驶人员。

总结

在驾校学习期间，从理论到实践，培训的质量和教学的方式都让我深感满意。通过驾校这个环节的学习和实践，我掌握

了基本的驾驶技巧和驾驶常识，为日后的驾车安全奠定了良好的基础。同时，我还从中汲取了对生活的信心和勇气，使我在此后的人生道路上能够更加从容地面对困难和挑战。我相信，这次进驾校培训的经历一定会成为我人生中的一段珍贵的回忆。

驾校培训后的收获和感想篇三

通过驾校培训，培训主要的含义是“教诲，开导和典式，法则的意思”，练是指练习，自古节制之师存乎训练，训以固其心，练以精其技，分享心得体会范文。下面是本站小编为大家收集整理的驾校培训心得体会范文，欢迎大家阅读。

通过几天的培训学习，使我受益非浅，不仅掌握了更多的交通安全知识，更加深入地了解交通安全的重要性，增强了对学习交通安全法律法规必要性的认识，这对一名即将成为汽车驾驶员的我来说，无疑具有重要意义。

随着我国改革开放的深入和人民生活水平的不断提高，我国汽车的数量在不断增长，但随着汽车数量的增多，以及一些驾驶员、行人交通安全意识的淡薄，每年发生的车祸数量也随之猛增。“车祸猛于虎”，迄今为止，死于车祸的人是越来越多。车祸一旦发生，受害的不仅仅限于肇事者、受害者本人，它还给双方的亲属带来家庭割裂、亲人离散的痛苦和巨大的财产损失。这方面的例子实在太多了。有时，仅仅驾驶员的疏忽，或者仅仅驾驶员没有很好的遵守交通安全法规，酒后驾车、违章超车、违规占道、超速行驶、满载超载、疲劳驾驶、闯红灯，导致车祸瞬间发生，使一个个原本幸福美满的家庭毁于一旦。可见，遵守交通安全法规，牢固树立安全意识，严防交通事故的发生，对于一名驾驶员来讲，即是承担的责任，也是应尽的义务。要有效地防范车祸的发生，减少因车祸导致的人身伤害和财产损失，最为重要的，就是要提高驾驶员的交通安全意识，做到遵章守纪，文明、安全驾驶。关于这一点，通过这次培训学习，我

体会尤深。

因此,我保证自己一定要时时树立“生命重于泰山”的责任意识,严格遵守《中华人民共和国道路交通安全法》、《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》,认真遵守中种交通规则,做到文明、安全礼貌行车,绝不发生酒后驾车、超速行驶,闯红灯等违章行为,从而有效地预防和避免道路交通安全事故的发生。同时,对于发生在自己周围的违反交通安全的行为要进行劝阻和制止,对违法者进行教育批评,并积极地配合有关部门进行管理.我想只要通过我们的不懈努力,我们在享受汽车带给我们极大便利和同时,也一定会有效地防止交通事故的发生,为和谐社会的建设做出自己的努力。

从一名专业驾驶员转换为一名驾驶培训操作教练员,刚进入内江市雄风驾校工作时,以为自己从事了十几年的汽车道路运输,有着很好的驾驶技术和驾驶经验,一定会将工作做好,可是从事起培训工作后才知道,自己差距太大了,缺乏系统的理论知识,知其然,不知其所以然,教学语言贫乏,教学方法落后,不懂教育学,心理学,编写不好教案,这也是目前大部分教练员的水平,先天已经不足,后天不能再失调,也是驾培行业的可悲。

在这几年的驾培工作中,自己不断的学习专业知识,刻苦的专研教学,通过自己的努力,也收获不少,“在20xx年和20xx年我市两届的教练员技能大赛中都获得三等奖。学员培训的合格率也较高。自我感觉在当前驾培工作中,还算满意。可是在20xx年4月去山东参加了王牌教练员培训后,才体会到自己离一名优秀教练员甚远。

一, 教练员与学员之间不和谐现象

“教师被称为“地球上最崇高的职业,都被受人们尊重,汽车驾驶教练员作为一名技

型教师，也可以说是：车轮下亡灵的拯救者，也可以说是家庭财产的保护者。作为一名汽车教练员，没理由不受到社会的尊重。但遗憾的是，大部分的教练员没获得与其职业相对称的社会地位。在网络里，在社会上，就没几个真心评价教练员好的，其中的因素很多，即和驾培行业某些不正风气有关，也和教练不把自己当着技能型教师看待和要求。学员在来学车之前心中有三只老虎，汽车是“老虎”驯服不了它，怕伤人，伤己，教练是“老虎”都有“车脾气”熊人骂人训斥人讽刺人是家常便饭，考试是“老虎”怕自己辛苦一场最后成了“烈士”最怕的老虎还是教练。所以在训练中，教练语气重点，学员就会说又被骂了，可是教练听来会想语气重点就是骂，心里会有些不高兴，导致不和谐，一些学员会问教练认为是“白痴”的问题，好比转弯时，方向盘打多少度。就有可能对学员说上不和谐的语言，学员会认为我要是懂了还问你再来受你气，教练员滥用批评，批评学员当成口头禅，当做家常便饭，不分场合，不分地点，随意批评，没有节制，不考虑学员的实际情况，不考虑学员的心理感受，往往还振振有词，什么“严是爱，宽是害”严师出高徒等，忽略了适可而止的原则：“超限效应”一次，两次，多次地对学员同样的批评，学员会由内心不安到不耐烦，最后到反感。让学员感到教练“揪住我不放”。

二. 教练员的“训”与“练”

作为一名驾驶培训的教练员，每天都和训练这个词打交道。

培训，主要的含义是“教诲，开导和典式，法则的意思”，练是指练习，自古节制之师存乎训练，训以固其心，练以精其技，驾校教练员队伍，也是一只军队，是场永不休止的交通战争，是构筑道路交通安全第一道防线的主力军，教练员是否训练有素，直接关系到从车轮下拯救出的生命与财产的数量，可是目前驾培中普遍存在着“训与练”失衡，重“练”而轻“训”的现象，而我市教练员工资是以学员毕业率算，所以训练基本是以考试为主，把应试过关作为一要务，忽视

学员“车德”和安全意识的培养，实际驾车技术甚少。

三. 矛盾心态

1，我们目前的工作量是每天十几个小时，与收入不对称。

2，工作是身累心更累，想对学员态度好点却好不起来。

3，考试中训练得再好，还不如~~~~“运气好”

4，目前的驾培行业中，想做名优秀的教练员，显得我清高“圣人”似的，有可能会被大家孤立。

5，一名五星教练的收入不会比没星级的教练高，有可能还不如。

四. 否定自我，诞生新我。

否定：师傅心态，师者为长，师者为尊的观念

否定：“无所谓心态”，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”

否定：矛盾心态，不良环境中随波逐流

诞生新我，塑造师者在人们的心目中有其特殊的形象，师者，诲人不倦，传道授业解惑也。

提升自我长宽高

长—要有较突出的业务特长

宽—要有较宽阔的胸怀，充分理解学员心态，充分理解学员的需求，充分理解学员的过错

高一要有较高的思想境界，为保护人民生命财产把好安全第一关

我是辽宁营口鲅鱼圈新港驾校的一名教练员，从事教练工作已有十年了。但自从上了600公里电子路面以后，又给我们教练提出了新的课题。刚开始，总觉得不能明白的解释学员提出的问题，自己的驾驶技能及经验并不能通过600公里这个平台高效地传递给学员。通过学习，琢磨，现在觉得找到了一些方法，有一些心得体会了。现写出了希望得到局领导及驾校同行的补充、批评、和指正。

(一)组织语言很重要。

比如讲转弯，若在转弯时你只说收油，看侧视镜，效果就未必深刻。若能在学员转几个弯之后，将车停下来。跟他讲转弯要注意三个问题：1，转弯速度2转弯观察3转弯路线及内轮差问题。跟他讲转弯速度是如何规定的，速度过快会怎样。转弯时要观察哪几个方向，有情况时该怎么办。转弯路线是如何规定的，为什么等。这样讲解后，我感觉效果不错。

{二}先静后动。在学员初次上车时，在静止的情况下，先要学员对主要的驾驶操作装置进行一下关于方法，力度，程度上的感知，这对之后的上路行驶很有好处。所谓”磨刀不误砍柴功。

(三)合理安排教学顺序。

交通局给我们提出了很多实用的训练项目。教练要根据学员情况，合理编排顺序教学。这样学员才能接受。比如，某个学员方向还不稳，驾驶还“蛇形”的情况下，你给他讲如何变道就不合理，所以必须依据学员不同程度，合理安排，循序渐进。

(四)看人下菜碟

所有的项目训练要因人而异，不可千篇一律。若对一个驾驶技能已很好的人，你讲这些他已熟练掌握了的常识，只会是费力不讨好了。

{五}多鼓励，多表扬，少挖苦讽刺。

绝大多数的人通过练习都能掌握驾驶这项技能，只是有快有慢罢了。所以教练一定要耐心多一点。

(六)改变自己，适应学员

现在的“工学”矛盾太突出了，大多有工作，练车时间很少，又不确定，这只有打乱自己的作息规律和工作安排，去适应学员了，理解万岁吧。

驾校培训后的收获和感想篇四

在驾校培训结束之际，回顾整个学习过程，我不禁对自己的成长感到由衷的喜悦。在这段时间里，我不仅掌握了驾驶技能，更重要的是学会了安全驾驶的理念。现在，我开始意识到驾驶的责任和对其他道路用户的尊重，这是我在驾校培训中得到的最重要的教训之一。

第二段：技术的提高

驾校培训不仅让我熟悉了车辆的结构和各项操作技巧，还训练了我对道路状况的观察和判断能力。在模拟驾驶和实际驾驶中，我逐渐掌握了转向、变速、超车、倒车等各种技术动作，并且能够根据道路情况做出合理的反应。通过反复的练习和教练的指导，我的驾驶技术得到了显著的提高，能够更自如地驾驶汽车。

第三段：安全意识的加强

驾校培训期间，我深刻认识到安全驾驶的重要性。在实际驾驶中，我学会了遵守交通规则和标志，注意行车安全，尊重其他车辆和行人的权益。学习了许多事故案例后，我痛定思痛，深刻体会到一时的马虎可能会酿成大祸，因此养成了谨慎的驾驶习惯和良好的意识。我明白安全驾驶不仅要保护自己，也要为其他人的安全负责，这是一个驾驶员的基本职责与使命。

第四段：保养与维护的重要性

在驾校培训中，我也学到了汽车的保养与维护知识。了解到合理的保养和维护可以延长车辆使用寿命，提高驾驶安全，并且减少了维修费用。我现在会定期检查车辆的轮胎、刹车、机油和滤清器等关键部件，及时维修和更换。理解到这些措施对于保持车辆良好状态的重要性，我会积极去学习和应用这些知识。

第五段：感谢与展望

在驾校培训中，我受益匪浅，对此我要对驾校教练们表示由衷的感谢。他们耐心细致地教我驾驶技巧并且不厌其烦地为我解答问题，让我在培训期间取得了理想的进步。此外，我也要感谢班级里的同学们，他们在学习中与我互帮互助，使我更快地适应了学习节奏。未来，我将继续坚持安全驾驶的理念，继续提高自己的技术水平，并且乐意与其他新手司机一起分享我的经验和心得体会，为创造更加和谐安全的道路环境贡献自己的力量。

总结

通过驾校培训，我不仅掌握了驾驶技能，更重要的是学会了安全驾驶的理念。我在培训期间不断提高自己的驾驶技术，加强了安全意识，并且认识到保养和维护对车辆和驾驶安全的重要性。在这个过程中，我向驾校教练和同学们表达感谢，

并将继续努力成为一名更好的驾驶员。这段驾校培训的经历将成为我驾驶生涯中宝贵的财富，让我能够更加自信和更安全地驾驶在路上。

驾校培训后的收获和感想篇五

以下是本站小编为大家整理的关于驾校培训心得体会作文，欢迎大家阅读！

2007年从一名专业驾驶员转换为一名驾驶培训操作教练员，刚进入内江市雄风驾校工作时，以为自己从事了十几年的汽车道路运输，有着很好的驾驶技术和驾驶经验，一定会将工作做好，可是从事起培训工作后才知道，自己差距太大了，缺乏系统的理论知识，知其然，不知其所以然，教学语言贫乏，教学方法落后，不懂教育学，心理学，编写不好教案，这也是目前大部分教练员的水平，先天已经不足，后天不能再失调，也是驾培行业的可悲。

在这几年的驾培工作中，自己不断的学习专业知识，刻苦的专研教学，通过自己的努力，也收获不少，“在2011年和2012年我市两届的教练员技能大赛中都获得三等奖。学员培训的合格率也较高。自我感觉在当前驾培工作中，还算满意。可是在2013年4月去山东参加了王牌教练员培训后，才体会到自己离一名优秀教练员甚远。

一，教练员与学员之间不和谐现象

“教师被称为“地球上最崇高的职业，都被受人们尊重，汽车驾驶教练员作为一名技

型教师，也可以说是：车轮下亡灵的拯救者，也可以说是家庭财产的保护者。作为一名汽车教练员，没理由不受到社会

的尊重。但遗憾的是，大部分的教练员没获得与其职业相对称的社会地位。在网络里，在社会上，就没几个真心评价教练员好的，其中的因素很多，即和驾培行业某些不正风气有关，也和教练不把自己当着技能型教师看待和要求。学员在来学车之前心中有三只老虎，汽车是“老虎”驯服不了它，怕伤人，伤己，教练是“老虎”都有“车脾气”熊人骂人训斥人讽刺人是家常便饭，考试是“老虎”怕自己辛苦一场最后成了“烈士”最怕的老虎还是教练。所以在训练中，教练语气重点，学员就会说又被骂了，可是教练听来会想语气重点就是骂，心里会有些不高兴，导致不和谐，一些学员会问教练认为是“白痴”的问题，好比转弯时，方向盘打多少度。就有可能对学员说上不和谐的语言，学员会认为我要是懂了还问你再来受你气，教练员滥用批评，批评学员当成口头禅，当做家常便饭，不分场合，不分地点，随意批评，没有节制，不考虑学员的实际情况，不考虑学员的心理感受，往往还振振有词，什么“严是爱，宽是害”严师出高徒等，忽略了适可而止的原则：“超限效应”一次，两次，多次地对学员同样的批评，学员会由内心不安到不耐烦，最后到反感。让学员感到教练“揪住我不放”。

二. 教练员的“训”与“练”

作为一名驾驶培训的教练员，每天都和训练这个词打交道。

训，主要的含义是“教诲，开导和典式，法则的意思”，练是指练习，自古节制之师存乎训练，训以固其心，练以精其技，驾校教练员队伍，也是一只军队，是场永不休止的交通战争，是构筑道路交通安全第一道防线的主力军，教练员是否训练有素，直接关系到从车轮下拯救出的生命与财产的数量，可是目前驾培中普遍存在着“训与练”失衡，重“练”而轻“训”的现象，而我市教练员工资是以学员毕业率算，所以训练基本是以考试为主，把应试过关作为一要务，忽视学员“车德”和安全意识的培养，实际驾车技术甚少。

三. 矛盾心态

- 1, 我们目前的工作量是每天十几个小时, 与收入不对称。
- 2, 工作是身累心更累, 想对学员态度好点却好不起来。
- 3, 考试中训练得再好, 还不如~~~~“运气好”
- 4, 目前的驾培行业中, 想做名优秀的教练员, 显得我清高“圣人”似的, 有可能会被大家孤立。
- 5, 一名五星教练的收入不会比没星级的教练高, 有可能还不如。

四. 否定自我, 诞生新我。

否定: 师傅心态, 师者为长, 师者为尊的观念

否定: “无所谓心态”, “勿以善小而不为, 勿以恶小而为之”

否定: 矛盾心态, 不良环境中随波逐流

诞生新我, 塑造师者在人们的心目中有其特殊的形象, 师者, 诲人不倦, 传道授业解惑也。

提升自我长宽高

长一要有较突出的业务特长

宽一要有较宽阔的胸怀, 充分理解学员心态, 充分理解学员的需求, 充分理解学员的过错

高一要有较高的思想境界, 为保护人民生命财产把好安全第一关

通过几天的培训学习,使我受益非浅,不仅掌握了更多的交通安全知识,更加深入地了解交通安全的重要性,增强了对学习交通安全法律法规必要性的认识,这对一名即将成为汽车驾驶员的我来说,无疑具有重要意义。

随着我国改革开放的深入和人民生活水平的不断提高,我国汽车的数量在不断增长,但随着汽车数量的增多,以及一些驾驶员、行人交通安全意识的淡薄,每年发生的车祸数量也随之猛增。“车祸猛于虎”,迄今为止,死于车祸的人是越来越多.车祸一旦发生,受害的不仅仅限于肇事者、受害者本人,它还给双方的亲属带来家庭割裂、亲人离散的痛苦和巨大的财产损失.这方面的例子实在太多了。有时,仅仅驾驶员的疏忽,或者仅仅驾驶员没有很好的遵守交通安全法规,酒后驾车、违章超车、违规占道、超速行驶、满载超载、疲劳驾驶、闯红灯,导致车祸瞬间发生,使一个个原本幸福美满的家庭毁于一旦。可见,遵守交通安全法规,牢固树立安全意识,严防交通事故的发生,对于一名驾驶员来讲,即是承担的责任,也是应尽的义务.要有效地防范车祸的发生,减少因车祸导致的人身伤害和财产损失,最为重要的,就是要提高驾驶员的交通安全意识,做到遵章守纪,文明、安全驾驶.关于这一点,通过这次培训学习,我体会尤深。

因此,我保证自己一定要时时树立“生命重于泰山”的责任意识,严格遵守《中华人民共和国道路交通安全法》、《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》,认真遵守中种交通规则,做到文明、安全礼貌行车,绝不发生酒后驾车、超速行驶,闯红灯等违章行为,从而有效地预防和避免道路交通安全事故的发生。同时,对于发生在自己周围的违反交通安全的行为要进行劝阻和制止,对违法者进行教育批评,并积极地配合有关部门进行管理.我想只要通过我们的不懈努力,我们在享受汽车带给我们极大便利和同时,也一定会有效地防止交通事故的发生,为和谐社会的建设做出自己的努力。

我是辽宁营口鲅鱼圈新港驾校的一名教练员，从事教练工作已有十年了。但自从上了600公里电子路面以后，又给我们教练提出了新的课题。刚开始，总觉得不能明白的解释学员提出的问题，自己的驾驶技能及经验并不能通过600公里这个平台高效地传递给学员。通过学习，琢磨，现在觉得找到了一些方法，有一些心得体会了。现写出了希望得到局领导及驾校同行的补充、批评、和指正。

(一)组织语言很重要。

比如讲转弯，若在转弯时你只说收油，看侧视镜，效果就未必深刻。若能在学员转几个弯之后，将车停下来。跟他讲转弯要注意三个问题：1，转弯速度2转弯观察3转弯路线及内轮差问题。跟他讲转弯速度是如何规定的，速度过快会怎样。转弯时要观察哪几个方向，有情况时该怎么办。转弯路线是如何规定的，为什么等。这样讲解后，我感觉效果不错。

{二}先静后动。在学员初次上车时，在静止的情况下，先要学员对主要的驾驶操作装置进行一下关于方法，力度，程度上的感知，这对之后的上路行驶很有好处。所谓”磨刀不误砍柴功。

(三)合理安排教学顺序。

交通局给我们提出了很多实用的训练项目。教练要根据学员情况，合理编排顺序教学。这样学员才能接受。比如，某个学员方向还不稳，驾驶还“蛇形”的情况下，你给他讲如何变道就不合理，所以必须依据学员不同程度，合理安排，循序渐进。

(四)看人下菜碟

所有的项目训练要因人而异，不可千篇一律。若对一个驾驶技能已很好的人，你讲这些他已熟练掌握了的常识，只会是

费力不讨好了。

{五}多鼓励，多表扬，少挖苦讽刺。

绝大多数的人通过练习都能掌握驾驶这项技能，只是有快有慢罢了。所以教练一定要耐心多一点。

(六)改变自己，适应学员

现在的“工学”矛盾太突出了，大多有工作，练车时间很少，又不确定，这只有打乱自己的作息规律和工作安排，去适应学员了，理解万岁吧。