

最新看了感动中国十大人物杜富国的体会 (精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

看了感动中国十大人物杜富国的体会篇一

近日，在央视“感动中国人物”颁奖盛典上，一位白发苍苍的老人让我震撼。工作时，她的情全部献给了国防；退休后，她的爱全部捐给了教育。什么原因让马旭夫妇一生节俭却“一掷千金”？应该是他们比天还大的胸怀，比海还深的情谊，用最真诚的行动感恩故乡，报效着国家。我也曾经信誓旦旦地说“要尽我所能帮助每一位需要帮助的人”，如今与他们相比，有些汗颜！不仅在物质上没有勤俭节约舍己为人，在精神上更是没有完全做到奉献友爱互助进步，无地自容。

转眼建国70年，多少人默默坚守不为功名，多少人兢兢业业为民服务，多少人勤勤恳恳为国奉献，饱含的家国情怀，迎来了国家的伟大复兴。如今，举国迈入新时代，我们基层公务人员更要以人为镜、以史为鉴，明得失，知进退，不仅思想与时俱进，更要身体力行支持国家繁荣富强。

一份桑梓之情，反哺家乡建设。“悠悠桑梓情，拳拳慈亲恩。”家乡的发展牵动着游子的心，不论身在何处，我们都应惦念家乡土地的厚重，担起家乡发展的责任，这片土地孕育着我们，滋养着我们。在社会主义初级阶段，我国集中力量发展生产力，很多农村人员为了自身和国家发展的需求进城务工。现如今，我国主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾，越来越多的务

工人员返回家乡，奉献自己的人力、物力、财力，触摸着、丈量着、耕耘着养育自己的故土，用实际行动助力农村脱贫，改变家乡风貌。除了马旭夫妇为家乡的“一次奢侈”，荣获20国家最高科学技术奖的钱七虎院士更是主动将800万元奖金悉数捐献给自己的家乡昆山，资助更多品学兼优的贫困家庭子女有学上、上好学。从家庭到家乡，从家乡到家国，他们精湛的学术造诣、赤诚的情怀和高尚的道德品质，让我们深受感动和教育，让全社会为之动容。

一首楷模之歌，引发社会共鸣。“高山安可仰，徒此揖清芬。”李白敬佩孟浩然高山似的品格，揖敬他芬芳的道德光华。回顾建国70年来的光辉历程、70年来的波澜壮阔，新中国从弱到强，到成为主导世界的重要力量，都离不开各行各业榜样的无私奉献和创造性劳动，前有焦裕禄、王进喜、钱学森等人，今有赵忠贤、贺星龙、马旭等，楷模的力量薪火相传、永无止境！我们看到自己的渺小，也深知自己距离他们还有很长的一段路要走，作为基层工作人员，要向楷模看齐，继承和发扬他们的“榜样”精神，以身作则，牢记使命和担当，一起拼搏奉献，一起肩负新使命、踏上新征程、展现新作为。

一腔创造热血，建设科技强国。“满眼生机转化钧，天工人巧日争新。”自然界和人类社会都在不断更新，我们也要适应时代发展的潮流敢于创新。创新是一个民族进步的灵魂，是一个国家兴旺发达的不竭动力。建国70年来，我国一直坚持创新创造引领，除了以高铁为代表的轨道交通装备、通信设备、智能手机等，还有全球最好的特高压技术和智能电网技术，世界领先的大型运输机、量子通信、北斗定位系统等等，更有自主知识产权的5g技术。但是创新创造永不止步，从美国制裁中兴事件可以看出，我们必须敢于破旧立新，敢于出奇制胜，将核心技术牢牢握在自己手中。在机遇与挑战的共势下，发挥聪明才智，发扬光荣传统，承继中国精神，为国家谋发展，为民族谋复兴，万众一心攻坚克难，续写中国制造中国创造中国专利创新的赢彰。

作为一名青年公务人员，我们要有“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的奉献精神，要有“天下兴亡，匹夫有责”的家国情怀，要有“想国家之所想，急国家之所急”的报国情操，更要循着榜样的步伐，争做“盖以身许国，但求福利民”的中华儿女，用我们的努力，携手谱写波澜壮阔的社会主义壮丽诗篇。

看2019感动中国有感

2月18日晚，“感动中国20年度人物颁奖盛典”在央视播出。钟扬、杜富国、吕保民、马旭、刘传健、其美多吉、王继才、王仕花、张渠伟、张玉滚、程开甲等11位候选人成功当选“感动中国年度人物”。

这些名字，着实普通，却又不平凡。

钟扬，“把生命献给高原的植物学家”。他长期致力于生物多样性研究和保护，率领团队在青藏高原为国家种质库收集了数千万颗植物种子；他援藏16年，足迹遍布西藏最偏远、最艰苦的地区，长期的高原工作让他积劳成疾，多次住进医院，但他都没有停下工作。

杜富国，“勇斗歹徒的退伍”，去年10月中旬，在边境扫雷行动中，面对复杂雷场中的不明爆炸物，他对战友喊出“你退后，让我来”，在进一步查明情况时突遇爆炸，英勇负伤，失去双手和双眼，同组战友安然。

马旭，“生活节俭却捐赠千万的退休老人”。2018年，她向家乡木兰县教育局捐赠1000万元，引起了广泛的关注。这笔巨款是马旭与丈夫一分一毫几十年积累而来。他们至今生活简朴，住在一个不起眼的小院里。

程开甲，“两弹一星功勋”，他从1963年至1985年，一直生活在核试验基地，为开创中国核武器研究和核试验事业，倾

注了全部心血和才智。

还有“危急时刻安全降落的英雄机长”——刘传建、“雪域油路上的忠诚信使”——其美多吉、“守岛卫国32年的民兵夫妇”——王继才、王仕花等等。

他们在各自的岗位上用“工匠精神”热爱着自己的工作。不为名、不为利，只为在自己的一方天地里，坚持着自己的“信念”。

2019感动中国心得体会

感动是美好的，是幸福的。感动源于感激，感激那些为我们美好幸福生活做出贡献的人，感激他们的无私、感激他们的坚守。因为感动，我们才会发现原来生活是如此的美好、幸福。

近日，在《感动中国2018年度人颁奖盛典》上，一共有11位候选人被评为“感动中国2018年度人物”。他们中有独守孤岛的王继才，有为了我国科学发展隐姓埋名的程开甲，有因排雷失去双眼和双臂的战士杜富国，有为了孩子的梦想留守山村的张玉滚，有见义勇为被歹徒连刺数刀的吕保民.....

他们的事迹都让我感动不已，他们是伟大的，同时他们又是平凡的，他们在平凡中成就了伟大，坚持做了别人坚持不了的事情。有时我在想为什么我们会被他们的事迹所感动，我们感动的点事什么，慢慢的我发现，我们之所会被感动，是源于勇气、担当、临危不惧的精神。我们感动于王继才不怕寂寞对孤岛十年如一日的坚守，我们感动于程开甲不求功名、一心为国隐姓埋名搞科研的精神，我们感动于.....

因为他们让我们知道幸福来之不易，哪怕在和平年代在我们看不到的地方，也充满着硝烟，感谢他们对和平的守护。

看了感动中国十大人物杜富国的体会篇二

看完了感动中国的十大人物后，最震撼我们心灵的是马旭，她和老伴数十年如一日，勤俭节约，自己种菜做饭，为的是把节省下来，衣服都是当兵时候发的衣服，从来不舍得买新的，就是今年买了一双新鞋，花了十几块钱，都开胶了，马旭说回头再用胶粘粘，还能穿，每天和老伴起来打拳锻炼身体，为的是身体好了，不用花钱看病，不给政府添麻烦，但是他们把一辈子的积蓄1000多万，要捐给家乡穷苦的孩子，他们把钱无私的捐给别人，却严格要求自己，节省，当看到这的时候，孩子在摸眼睛，我感觉他被感动了。

还有一位英雄就是机长刘传健，在执行航班任务时，在万米高空突然发生驾驶舱挡风玻璃爆裂脱落、座舱释压的紧急情况，生死关头，刘传健果断应对，带领机组成员临危不乱、正确处置，确保了机上119名旅客生命安全。当他讲述整个过程的时候，他哽咽了，我和孩子观看的时候，感同身受，发生危险时下面是高山，在驾驶舱那么危险的时候，依然保持冷静的头脑，靠着多年的驾驶经验，果断处理应急情况。如果不是平时工作严谨，认真，哪来的危急时刻的化险为夷。我们平时工作和学习，必须认真对待，不能应付。

希望我们每一个人，以英雄为榜样，关心他人，爱岗敬业，勇敢担起国家的重任，特别是青少年，祖国的未来靠你们，从现在开始，努力学习，天天向上，为祖国的明天而努力奋斗！

它山之石可以攻玉，以上就是为大家带来的2篇《2019感动中国十大人物观后感心得，杜富国事迹心得体会》，希望可以启发您的一些写作思路，更多实用的范文样本、模板格式尽在。

看了感动中国十大人物杜富国的体会篇三

“感动”是一种幸福，因为感动，我们才知道这个世界原来

是如此美好。生活中，我们常被一些人、一些事甚至一些图片所感动，并因为这份感动而充满感激。

2月18日晚，在央视“感动中国2018年度人物”颁奖盛典上，他们中，有把生命献给高原的植物学家，有生活节俭却捐赠千万的退休老人，有危急时刻安全降落的英雄机长，有坚守扶贫一线的基层干部……但有这样的一个人，却让我们不由得充满敬意和暖意。

前段时间，有一段短视频让很多人泪目：一位躺在病床上带着墨镜，失去双臂的战士，正在病房里接受一等功军功章，当军功章挂上脖子，他高举着残臂，用空荡荡的袖口完成了一个“特殊军礼”……感动就是这样简单的几十秒。每次看到这个视频，总是不忍心点开，因为害怕再次感动流泪，但还是会一次次点击进去，播放，重复播放，泪湿眼眶。这个视频的主人公，就是当选“感动中国2018年度人物”的排雷战士杜富国。2018年10月11日下午，在边境扫雷行动中，面对复杂雷场中的不明爆炸物，杜富国对战友喊出“你退后，让我来”，在进一步查明情况时突遇爆炸，英勇负伤，失去双手和双眼，同组战友安然无恙。

网上有一句很火的话——哪有什么岁月静好，不过是有人替你负重前行。是的，进入和平时期，战火的硝烟早已散去，我们都过上了平安祥和、美丽和谐的日子，也正是因为这些“岁月静好”，让我们都已经快淡忘了那些的“最可爱的人”。但排雷战士杜富国的英勇事迹告诉我们，在祖国的边境，还有很多这样的战士，他们用行动书写着新时代革命军人的使命担当，用生命在为我们今天的幸福保驾护航。

最是细微最动人。在“感动中国2018年度人物”颁奖盛典上，杜富国身着一身笔挺的军装，虽然失明的双眼蒙上了一条洁白的纱布，残臂处依旧是空荡荡的袖管，但是这丝毫不影响他挺直地站在领奖台上，掌声中，他再一次将残臂高高举起，就像他曾经千万次做的那样，对着所有人行了一个“特殊军

礼”。他虽然只是一名普普通通的战士，但在这一刻却是所有人心目中伟大的英雄。

我们感动于平凡中的伟大，我们也要感激那些感动我们的人。因为你们，让我们感受到幸福的来之不易，让我们觉得这个世界是如此充满正能量，感谢你们激励我们不断前行。愿我们的生活都能被这样的“感动”所围绕，因为感动越多，幸福也就越多。

2019感动中国十大人物观后心得【二】

2019年2月18日，农历新年刚过，《感动中国2018年度颁奖盛典》如约而至，钟杨、刘传建、王继才夫妇等感人事迹在此之前早已传遍整个网络，原来我一直相信他们的不平凡，然而却依然低估了他们的伟大。朴实的感情没有华丽的语言是他们的共同点，但他们用高贵的心灵和无私的大爱，给我们书写了一张高标准的人生答卷，值得我们所有人去思索。

张玉滚17年扎根乡村，钟杨18年科研援藏，其美多吉30年为民服务，王继才夫妇32年为国守岛，程开甲一生埋名为国奉献，让我们感受到了什么叫从容，彷徨的时候，我们可以在他们身上看到坚定，怀疑的时候，他们告诉我们什么叫相信。吕保民的见义勇为，刘传健的临危不乱，杜富国的“你让开，让我来”，让我们感受到了什么叫真正的勇士，生死关头，我们在他们身上看到了什么叫视死如归，害怕的时候，他们告诉我们什么叫勇敢。马旭毕生节俭，只为一次奢侈，张渠伟局长精准扶贫，不落一人一户让我们感受到了什么叫无私奉献，艰难的时候，他们告诉我们什么叫党员，浮躁的时候，他们告诉我们守得心灵的高贵。

侠之大者，为国为民。于国，他们忠于祖国、鞠躬尽瘁，于民，他们见义勇为、不惜生命。是他们挺起了我们民族的脊梁，感谢这些可爱的人们，感谢能与他们相遇，感谢他们为这个时代留下的宝贵精神财富，感谢他们给予我们不断前行

的力量，让我们把一个个时代的美好代代延续。

看了感动中国十大人物杜富国的体会篇四

“你退后，让我来。”六个字铁骨铮铮，以血肉挡住危险。哪怕自己坠入深渊，无法还给妈妈一个拥抱，无法再见妻子明媚的笑脸。战友们拉着手趟过雷场，你听，那嘹亮的军歌，是对英雄的礼赞。

这是国家给予英雄杜富国的评价，亦是杜富国成为我心中英雄的原因。

犹记那日下午，我陪着奶奶看电视，电视里沉稳的男声随着五彩的电视屏幕，正缓缓地将英雄杜富国的故事铺述开来。

2018年10月11日下午，云南省某雷场进行扫雷作业，作业组长杜富国带领战士艾岩在一个爆炸物密集的雷场搜排时，发现一个少部分露于地表的弹体，初步判断是一颗弹量大、危险性高的加重手榴弹，且下面可能埋着一个雷窝。杜富国马上向分队长报告。接到“查明有无诡计设置”的指令后，他命令艾岩：“你退后，让我来！”艾岩后退了几步。正当杜富国按照作业规程，小心翼翼清除弹体周围的浮土时，突然“轰”的一声巨响，弹体发生爆炸，他下意识地倒向艾岩一侧。飞来的弹片伴随着强烈的冲击波，把杜富国的防护服炸成了棉花状，也把他炸成了一个血人，杜富国因此失去了双手和双眼。正是由于杜富国这舍生忘死的刹那挡，两三百米之外的艾岩仅受了皮外伤。

记忆随着时间的冲刷越发清晰，我至今仍深深地记着那个舍己为人的身影是怎样坚定而清楚地喊出“你退后，让我来”，也深深地记着那个身影在失去双眼和双手后依旧淡然一笑，略过自己的功劳。只有我自己知道，那个排雷场上平凡却坚定的人，给我尚还年幼的心灵造成了多大的震撼。

这位英雄，在面对生命危机时，舍己救人；这位英雄，在失去双手和双眼后，积极乐观，用他自己的方式激励着我们。每当我面对重要决定时，耳边就会清晰地回荡起那一声“你退后，让我来”。

这就是我心中的英雄——杜富国！

看了感动中国十大人物杜富国的体会篇五

27岁的杜富国是湄潭县兴隆镇太平村人，南部战区陆军云南扫雷大队中士。月11日下午，在边境扫雷行动中，面对复杂雷场中的不明物，杜富国对战友喊出“你退后，让我来”，在进一步查明情况时突遇，英勇负伤，失去双手和双眼，同组战友安然无恙。

杜富国自7月进入云南扫雷大队后，先后进出雷场1000余次，累计排除物2400余枚，处置各类险情20多起。年11月24日，杜富国被授一等功奖章和证书；2018年12月18日，被授予“云岭楷模”荣誉称号；2018年12月20日，被评为陆军首届“四有”新时代革命军人标兵；2月，当选感动中国人物。

杜富国为边境扫除雷患、为战友血染雷场的英雄壮举，在全国引起强烈反响。他的伤情牵动着全国人民的心，人们通过各种形式向他表达慰问。

杜富国，临危岂顾生

昨晚，杜富国出现在荧屏，在主持人敬一丹的鼓励下，他现场唱了一首歌《当个英雄》：“我们都很普通，来自南北西东，无论在祖国的海角天涯，肩负着使命相同，崇尚荣誉当个英雄……”

随后，主持人白岩松充满深情地宣读“感动中国”组委会给予他的颁奖辞：“你退后，让我来，六个字铁骨铮铮，以血

肉挡住危险，哪怕自己坠入深渊，无法还给妈妈一个拥抱，无法再见妻子明媚的笑脸。战友们拉着手越过雷场，你听，那嘹亮的军歌，是对英雄的礼赞。感动中国2018年度人物——杜富国，临危岂顾生。”

当天晚上，遵义武警支队湄潭中队的官兵观看了“感动中国2018年度人物”颁奖盛典，白岩松宣读完颁奖辞后，杜富国抬起残臂，敬了个特殊军礼，这时全体武警官兵响起热烈的掌声。

今年的春节对于遵义儿女来说可以是城市精神的全新升华。除夕之夜，全国道德模范，时代楷模黄大发荣登春晚向全国观众拜年！正月十四，遵义英雄杜富国荣获感动中国2018年度人物。遵义这块红色的沃土不断孕育被时代铭记的楷模，是偶然之中的必然，城市文明时代风潮的缩影，也是红色基因代代传承的春风化雨润物无声，更是遵道行义、自强不息的内化于心外化于行。

《感动中国》让大家感动，官兵们的心灵也同样受到震撼和洗礼，感动和泪水之后便是平静与思索。

虽然我们是千千万万中国人民解放军中的普通一员，也许做不出让国人感动的事情，但我们可以做到让周围的战友、亲人感动。我们可以帮生病的战友打份病号饭，可以在训练中帮助落后的战友一把，可以在休息的时候帮助驻地周边的老乡干一些农活……

我们活着除了为自己，更是为了自己的小家乃至中国这个大家。

感动中国，情系人间温暖。感动的背后，他们也留给了我们无限多的生活启示。一家四口，义渡百年的万家人、分毫积攒，千万捐赠的老人马旭；勇斗歹徒的退伍军人吕保民……这十位2018感动中国人物就是我们的楷模，我们在向他们学

习的同时更要化感动为力量带领身边的战友行动起来，从自身做起，从一件小事做起，甘于奉献，乐守祖国南疆，做一名称职合格的中国人民解放军军人。

“雷神”杜富国用实际行动向我们展示了一名作为军人应有的初心和立志当高远的先进做法，他也身体力行努力实践着“不忘初心，牢记使命”优秀作风。在遇到危险时那句“你退后，让我来”承载了多少的责任与担当。

2019感动中国十大人物观后感

看完了感动中国的十大人物后，最震撼我们心灵的是马旭，她和老伴数十年如一日，勤俭节约，自己种菜做饭，为的是把节省下来，衣服都是当兵时候发的衣服，从来不舍得买新的，就是今年买了一双新鞋，花了十几块钱，都开胶了，马旭说回头再用胶粘粘，还能穿，每天和老伴起来打拳锻炼身体，为的是身体好了，不用花钱看病，不给政府添麻烦，但是他们把一辈子的积蓄1000多万，要捐给家乡穷苦的孩子们，他们把钱无私的捐给别人，却严格要求自己，节省，当看到这的时候，孩子在摸眼睛，我感觉他被感动了。

还有一位英雄就是机长刘传健，在执行航班任务时，在万米高空突然发生驾驶舱挡风玻璃爆裂脱落、座舱释压的紧急状况，生死关头，刘传健果断应对，带领机组成员临危不乱、正确处置，确保了机上119名旅客生命安全。当他讲述整个过程的时候，他哽咽了，我和孩子观看的时候，感同身受，发生危险时下面是高山，在驾驶舱那么危险的时候，依然保持冷静的头脑，靠着多年的驾驶经验，果断处理应急情况。如果不是平时工作严谨，认真，哪来的危急时刻的化险为夷。我们平时工作和学习，必须认真对待，不能应付。

希望我们每一个人，以英雄为榜样，关心他人，爱岗敬业，勇敢担起国家的重任，特别是青少年，祖国的未来靠你们，从现在开始，努力学习，天天向上，为祖国的明天而努力奋

斗！

2019感动中国十大人物观后感

“感动”是一种幸福，因为感动，我们才知道这个世界原来是如此美好。生活中，我们常被一些人、一些事甚至一些图片所感动，并因为这份感动而充满感激。

2月18日晚，在央视“感动中国2018年度人物”颁奖盛典上，他们中，有把生命献给高原的植物学家，有生活节俭却捐赠千万的退休老人，有危急时刻安全降落的英雄机长，有坚守扶贫一线的基层干部……但有这样的一个人，却让我们不由得充满敬意和暖意。

前段时间，有一段短视频让很多人泪目：一位躺在病床上带着墨镜，失去双臂的战士，正在病房里接受一等功军功章，当军功章挂上脖子，他高举着残臂，用空荡荡的袖口完成了一个“特殊军礼”……感动就是这样简单的几十秒。每次看到这个视频，总是不忍心点开，因为害怕再次感动流泪，但还是会一次次点击进去，播放，重复播放，泪湿眼眶。这个视频的主人公，就是当选“感动中国2018年度人物”的排雷战士杜富国。2018年10月11日下午，在边境扫雷行动中，面对复杂雷场中的不明爆炸物，杜富国对战友喊出“你退后，让我来”，在进一步查明情况时突遇爆炸，英勇负伤，失去双手和双眼，同组战友安然无恙。

网上有一句很火的话——哪有什么岁月静好，不过是有人替你负重前行。是的，进入和平时期，战火的硝烟早已散去，我们都过上了平安祥和、美丽和谐的日子，也正是因为这些“岁月静好”，让我们都已经快淡忘了那些的“最可爱的人”。但排雷战士杜富国的英勇事迹告诉我们，在祖国的边境，还有很多这样的战士，他们用行动书写着新时代革命军人的使命担当，用生命在为我们今天的幸福保驾护航。

最是细微最动人。在“感动中国2018年度人物”颁奖盛典上，杜富国身着一身笔挺的军装，虽然失明的双眼蒙上了一条洁白的纱布，残臂处依旧是空荡荡的袖管，但是这丝毫不影响他挺直地站在领奖台上，掌声中，他再一次将残臂高高举起，就像他曾经千万次做的那样，对着所有人行了一个“特殊军礼”。他虽然只是一名普普通通的战士，但在这一刻却是所有人心目中伟大的英雄。

我们感动于平凡中的伟大，我们也要感激那些感动我们的人。因为你们，让我们感受到幸福的来之不易，让我们觉得这个世界是如此充满正能量，感谢你们激励我们不断前行。愿我们的生活都能被这样的“感动”所围绕，因为感动越多，幸福也就越多。

2019感动中国十大人物观后心得【二】

202月18日，农历新年刚过，《感动中国2018年度颁奖盛典》如约而至，钟杨、刘传建、王继才夫妇等感人事迹在此之前早已传遍整个网络，原来我一直相信他们的不平凡，然而却依然低估了他们的伟大。朴实的感情没有华丽的语言是他们的共同点，但他们用高贵的心灵和无私的大爱，给我们书写了一张高标准的人生答卷，值得我们所有人去思索。

张玉滚扎根乡村，钟杨18年科研援藏，其美多吉30年为民服务，王继才夫妇32年为国守岛，程开甲一生埋名为国奉献，让我们感受到了什么叫从容，彷徨的时候，我们可以在他们身上看到坚定，怀疑的时候，他们告诉我们什么叫相信。吕保民的见义勇为，刘传健的临危不乱，杜富国的“你让开，让我来”，让我们感受到了什么叫真正的勇士，生死关头，我们在他们身上看到了什么叫视死如归，害怕的时候，他们告诉我们什么叫勇敢。马旭毕生节俭，只为一次奢侈，张渠伟局长精准扶贫，不落一人一户让我们感受到了什么叫无私奉献，艰难的时候，他们告诉我们什么叫党员，浮躁的时候，他们告诉我们守得心灵的高贵。

侠之大者，为国为民。于国，他们忠于祖国、鞠躬尽瘁，于民，他们见义勇为、不惜生命。是他们挺起了我们民族的脊梁，感谢这些可爱的人们，感谢能与他们相遇，感谢他们为这个时代留下的宝贵精神财富，感谢他们给予我们不断前行的力量，让我们把一个个时代的美好代代延续。