

冬季健康教育演讲稿 中学冬季安全教育 演讲稿(通用9篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

冬季健康教育演讲稿篇一

随着气温的下降，严寒的冬季已经来临了，由于冬季天气寒冷，气候干燥，是火灾事故、交通事故和人生伤害事故的多发季节，为了确保学校的安全与稳定，防止各类事故的发生，为建设“平安校园”创造良好的安全环境努，我借今天国旗下讲话时间对全校学生进行冬季安全教育，和同学们谈谈冬季如何冬季防火安全知识。希望同学们通过这样的安全教育活动，既普及了安全知识，又增强了安全意识。

一、火是人类的朋友，它给人们带来光明和温暖，带来了人类的文明和社会的进步。但火如果失去控制，酿成火灾，就会给人民生命财产造成巨大损失。同学们要充分认识玩火的危害性和可能带来的严重后果，任何时候都要坚决做到不玩火。同学间还要互相监督、互相提醒。

二、同学们要爱护教学楼及宿舍楼的消防设施，对校园内的各种电器开关、电源线、消防栓、灭火器等都要加以保护，切勿损坏。

三、对生活用火要特别小心，在火源附近千万不要放置可燃、易燃的物品，万一发现煤气泄漏应当迅速关闭阀门，同时打开窗户，切勿触动电器开关和使用明火，以免引起爆炸。

四、在日常生活中，一旦遇到火灾袭来时，应当拨打“119”电话迅速报警，有浓烟产生时，应当用浸湿的衣服捂着口、鼻贴近地面逃生，千万不要贪恋财物，因为生命是第一位的。

五、在冬季，应当注意室内空气的流通，特别在取暖洗澡时更应当开窗通风，严防煤气和一氧化碳中毒，历史的教训是惨重的。

老师们、同学们，安全是相对的，危险是永存的，事故是可以预防的。为了学校的稳定、家庭的幸福、个人的身心健康。希望全校师生时时刻刻崩紧一根弦——生命至高无上，安全教育为每天重点，分分秒秒提高一个意识——安全第一，是家庭幸福的最根本的保障，随时随地地提高一个能力——防范和自我保护能力，安全连着你我他！让我们携手并肩，让我们的生命绽放异彩，让我们生活绚丽多姿，共享安全的阳光，同享安全的欢乐，为构建和谐、健康、活泼的校园氛围而共同努力！

六：饮食安全。为了个人健康，切勿在无证摊点购买食物或进餐，过年时不要暴食暴饮，以免发生食物中毒或腹泻。

同学们，安全无小事，我们要时刻牢记在心，努力遵守中小学生学习行为规范和学校规章制度；认真学习安全知识，积极参与各项安全活动（学校已经给每位学生发放了消防安全知识家庭作业单，通过与爸爸妈妈一起完成作业单，排查家庭消防安全隐患和设计逃生路线图，来提高家庭的消防安全意识和知识。），提高安全防范的意识，掌握基本的抵御危险、应对突发安全事件进行自救互救的基本技能。最大限度地预防安全事故发生和减少安全事故对师生造成的危害。

谢谢大家！

冬季健康教育演讲稿篇二

感谢王xx同学的关于防火安全的国旗下讲话，面对安全，我们要做到警钟长鸣，才能防患于未然。

第一：消防安全。冬季气候干燥，火灾易发，我们学生应提高消防安全意识，禁止在室内和野外玩火，以免引起火灾或森林大火；其次要注意家庭用电安全，应避免发生不合理用电而引起火灾；最后，天气寒冷，切不可在屋内烧炭取暖，以免发生煤气中毒事故。

第二：交通安全。冬季路面容易结冰，上学和放学要特别注意。要遵守交通规则，过横行道时应多观察，外出或返校不要乘坐非法营运车辆。平时多留意车况、路况，主动避让机动车辆。骑车时按路线靠右骑行，不骑飞车、不单手或双手离把骑车、不骑车带人、不并排骑行，不在路上追逐打闹，遇到冰雪天气谨慎慢行；放学后要按时回家，确保安全；提醒爸爸妈妈准时接送你上下学。

第三：课间安全。课间走路要慢行，不追跑打闹，防止滑倒跌伤；上下楼梯时要做到靠右走；拐弯时要特别留意。值日生值日时，如果遇到温度过低时，不要在走廊拖地，以免造成地面结冰，滑倒伤人。用水学时也要文明，用完要关紧龙头，尽量避免水洒到地上打滑。

第四：预防流行病、传染病。冬季时节，早晚温差大，抵抗力下降，是流感、水痘等疾病易发时期。我们同学要及时增减衣物，以免感冒发烧，平时多喝开水，多锻炼，多通风，勤洗手，保持良好的个人卫生习惯。遇病要及时就医，如果得的是会传染的疾病，要听医生建议，积极做好疾病的治疗工作，未治愈前不要随意去公共场所，以免交叉传染。

第五：防盗防抢。临近年底，是盗窃、抢劫等案件高发时期，为防止此类案件发生，请同学们天黑时要结伴而行，女同学

应避免一个人单独行走，也不要走偏僻的小路回家，发现可疑情况和可疑人，要及时报警，聪明应对。

第六：饮食安全。为了个人健康，切勿在无证摊点购买食物或进餐，过年时不要暴食暴饮，以免发生食物中毒或腹泻。

同学们，安全无小事，我们要时刻牢记在心，努力遵守中小学生学习行为规范和学校规章制度；认真学习安全知识，积极参与各项安全活动（学校已经给每位学生发放了消防安全知识家庭作业单，通过与爸爸妈妈一起完成作业单，排查家庭消防安全隐患和设计逃生路线图，来提高家庭的消防安全意识和知识。），提高安全防范的意识，掌握基本的抵御危险、应对突发安全事件进行自救互救的基本技能。最大限度地预防安全事故发生和减少安全事故对师生造成的危害。

冬季健康教育演讲稿篇三

一、消防安全。冬季干寒，火灾易发。离开教室，办公室时要拔掉电源，不要存在侥幸心理。电器；在校园，社区等公共场所严禁玩弄烟花、爆竹、火柴、气体打火机等易燃、易爆品，发生一起严惩一次，责任追查致学生家长 and 班主任。请同学们自觉遵守，互相监督。

二、交通安全。冬季经常有雾水，路面易结冰，上学和放学要特别注意。要遵守交通规则，过横行道时应多观察，走人行道，外出或返校不要乘坐非法营运车辆。平时多留意车况、路况，主动避让机动车辆，雨天防滑。年满十二岁儿童可以骑车的同学，骑车时按路线靠右行驶，不骑飞车、不单手或双手离把骑车、不带人骑车、不并排骑行，不在路上追逐打闹。做到停车上锁，不阻塞消防通道。遇到冰雪天气谨慎慢行。按时回家，确保安全。

在走廊拖地，以免造成地面结冰，滑倒伤人。节约用水，用完要关紧龙头，尽量避免水洒到地上打滑。

四、饮食安全。为了个人健康，请到食堂餐厅就餐，不要订购没有卫生安全保障的外卖。尽量少吃冷饮、冰冻食物及隔夜食品，切勿在无证摊点购买食物或进餐，以防食物中毒或因不洁食品导致的腹泻等不良状况发生，校方抽查与班级自己自查要相结合，班级付主要责任。

五、预防流行病、传染病。冬季时节，早晚温差大，抵抗力下降，是呼吸道感染、结核病等易发时期。请及时增减衣物，以免感冒发烧，平时多喝开水，多锻炼，多通风，勤洗手，保持良好的个人卫生习惯。遇病及时就医，积极做好疾病的防治工作。

总之，冬季更容易发生安全事故，学校做到早教育，学生老师做到早预防，避免事故的发生，才是学校最重要的管理工作。

冬季健康教育演讲稿篇四

近期开始降温，元旦和寒假也将陆续到来，冬季是用电安全隐患和各类呼吸系统疾病高发期，为了保证广大同学的人身和财产安全，营造一个“安全、和谐、祥和、温暖”的学习、生活环境，确保同学们度过一个愉快、安全的假日，针对同学们在学习、生活和返乡返校过程中容易遇见或受到不法侵害的几种现象进行了梳理，以此提高同学们的整体自我安全防范意识，请同学们相互宣传。

一、防盗、防火、防骗

出入宿舍随手关门，加强对宿舍钥匙的保管，不要随意转借他人，不要乱扔乱放；注意保管好自己的贵重物品，宿舍不要存放大量的现金；离开或休息时，要将贵重财物收好，并妥善搁置；外出、返乡时最后离开宿舍的同学，一定要关好门窗，并切断电源、水源。

积极配合学院开展的“安全、卫生、文明”大检查工作，遵守校规校纪，禁止使用违章电器，禁止使用煤油炉、酒精炉、蜡烛等明火加热灶具；学生宿舍严禁吸烟，禁止随意乱拉、乱接临时电源；如遇火情，应及时与楼管联系，必要时请拨打“119”火警电话报警，并力所能及地对初期火灾进行扑救。

假期和节前，各类犯罪分子会以中奖、优厚报酬等信息，骗取学生钱财；以推销、提供兼职等手法，诱骗学生上当受骗。因此，在这里我们提醒同学们务必提高警惕，在与人交往过程中，对那些主动搭讪，寻求资助，提供帮助的现象不要轻信，更不能感情用事，贪图便宜，给犯罪分子有机可乘。

二、注意交通安全、严防滑冰溺水

圣诞、元旦假期和寒假是各类人群出行高峰，同学们应根据学院的放假时间安排积极、提前计划返乡日程，通过网络、电话等媒介提前预定车票，在往返途中要尽量结伴而行，注意往返途中人身和财物安全，严格遵守交通规则，不乘坐无牌、无证、超载车辆。平时及节假日期间，我们同学自己的自行车、电动车一定要存放在指定区域，并选择防盗性能较好的车锁。气温下降后，一些河面开始结冰，提醒同学们节假日不要到结冰的河面上行走或滑冰，防止发生滑冰溺水事故。建议大家合理安排假期的学习、休息和生活，保持通讯畅通，返乡和返校时及时向辅导员报平安。

三、关注饮食卫生和空气污染

冬季是胃肠道疾病和呼吸道疾病的高发季节，同学们即将处于备考阶段，作息规律有所变化，经常熬夜，加上饮食不当等原因，容易导致机体抗病能力降低、胃肠功能紊乱、呼吸系统问题。我们提醒各位同学，班级和宿舍要经常开展卫生扫除和消毒，做好保洁和正常天气的通风，如果出现生病症状请及时到学院医务室就诊。另外，近期气温骤降，雾霾天气增多，提醒同学们在空气污染严重的天气要减少户外活动，

出门佩戴口罩。

四、做好冬季运动必要保护

冬季气候寒冷，爆发性的无氧运动容易引起身体不适，甚至造成运动伤害，所以我们同学锻炼时，活动量要适度，活动后出汗多，应及时擦干，防止感冒。长跑锻炼前准备活动一定要充分，大家不要推搡，以防发生意外。

五、严肃考风考纪

期末考试，是检验同学们一学期学习成果的形式，分数很重要，诚信做人更重要。我们提醒各位同学在紧张、忙碌的复习备考同时，要端正应考心态，严肃考风考纪，牢记“考试失败你将仍有机会，考试作弊你将失去学位”宣传标语，诚信考试，杜绝一切作弊行为，营造和谐良好的考试氛围。

冬季健康教育演讲稿篇五

上午好。

今天我国旗下讲话的题目是：搞好冬季校园安全，创建文明和谐校园。

一、交通安全

冬季有时道路结冰，路面较滑，有时还有大雾天气，加上冷空气，使人体关节的灵活性较差，反应相对缓慢。所以在上学、放学路上要注意交通安全。

二、校内安全

在校内要注意安全，不做危险的游戏，不追逐打闹。打扫卫生时，清洁用水不要滴撒在路面上，更不能随意乱倒。同学

们上下楼梯要有序，要养成上下楼梯靠右行走的良好习惯，防止校园拥挤踩踏事故。

三、消防安全

冬季，天干物燥，火灾隐患很大，大家要自觉做到：不带不玩打火机，易燃易爆物品，以免发生意外。在教室里，不得擅自使用电器设备。放学之后，请随手关掉电器。

同学们，让我们共同努力，创建和谐校园、平安校园！让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾，和谐的乐园！

我的演讲结束，谢谢大家！

冬季健康教育演讲稿篇六

冬季干寒，火灾易发。离开教室，办公室时要拔掉电源，不要存在侥幸心理。电器；在校园，社区等公共场所严禁玩弄烟花、爆竹、火柴、气体打火机等易燃、易爆品，发生一起严惩一次，责任追查致学生家长 and 班主任。请同学们自觉遵守，互相监督。

冬季经常有雾水，路面易结冰，上学和放学要特别注意。要遵守交通规则，过横行道时应多观察，走人行道，外出或返校不要乘坐非法营运车辆。平时多留意车况、路况，主动避让机动车辆，雨天防滑。年满十二岁儿童可以骑车的同学，骑车时按路线靠右行驶，不骑飞车、不单手或双手离把骑车、不带人骑车、不并排骑行，不在路上追逐打闹。做到停车上锁，不阻塞消防通道。遇到冰雪天气谨慎慢行。按时回家，确保安全。

走路小心，不追跑打闹，防止滑倒跌伤，上下楼梯、拐弯时

要特别留意拐直角，拐大弯，大学生避免撞到小学生，多留心，小学生不要贪玩，随意在走廊，操场等公共场合故意摔倒，班主任把好出门关，值周生把好走廊关。值日生值日要见机行事，当上午气温低于零度时，不要在走廊拖地，以免造成地面结冰，滑倒伤人。节约用水，用完要关紧龙头，尽量避免水洒到地上打滑。

为了个人健康，请到食堂餐厅就餐，不要订购没有卫生安全保障的外卖。尽量少吃冷饮、冰冻食物及隔夜食品，切勿在无证摊点购买食物或进餐，以防食物中毒或因不洁食品导致的腹泻等不良状况发生，校方抽查与班级自己自查要相结合，班级付主要责任。

冬季时节，早晚温差大，抵抗力下降，是呼吸道感染、结核病等易发时期。请及时增减衣物，以免感冒发烧，平时多喝开水，多锻炼，多通风，勤洗手，保持良好的个人卫生习惯。遇病及时就医，积极做好疾病的防治工作。

总之，冬季更容易发生安全事故，学校做到早教育，学生老师做到早预防，避免事故的发生，才是学校最重要的管理工作。

冬季健康教育演讲稿篇七

大家早上好，我是四年级一班的xx[]今天我演讲的题目是《注意安全，快乐过冬天》。

冬季有霜冻，路面较滑，途中要注意行走安全，不到河边玩耍，更不能到结冰的水塘、河沟里踩冰玩。冬季人体关节的灵活性较差，反应液相对缓慢，平时在上、下学路上也要注意交通安全。步行走人行道，在没有人行道的地方靠路的右边行走；不要跟机动车抢道。通过路口或者横过马路时要减速慢行，为了自己和他人的安全，希望同学们一定要注意交通安全，自觉遵守交通法规。

在校内上体育课、课间活动时也要注意安全，不做危险的游戏，不追逐打闹，有冰霜的地方要绕道行走。打扫卫生时一般不使用湿拖把，清洁用水不滴撒在路面上，更不能随意乱倒。上下楼梯及跑步锻炼时不将手插在口袋里，不推挤其他同学。

冬季是流感等传染病高发季节，同学们要继续做好预防措施，讲好个人卫生，勤洗手，勤通风，在人多的公共场合带好口罩。同学在咳嗽和打喷嚏的时候请用纸巾捂住口鼻，并及时洗手；同时，天气寒冷，要及时增减衣物，注意保暖。重视饮食安全，不要购买、食用生冷的食品。

进入冬季，天干物燥，火灾隐患大，大家还要注意消防安全，自觉防火。

- 1、身上不带不玩火柴、打火机等火种，烟花、爆竹等易燃易爆物品，更不能玩，以免发生意外。
- 2、自觉爱护校园内的各种消防设施，如消防栓、灭火器等。
- 3、在教室里，不用湿手触碰电器开关。

最后，祝愿我们每一人都平平安安地度过每一天。我的演讲完毕，谢谢大家。

冬季健康教育演讲稿篇八

大家好！

冬季有霜冻，路面较滑，有时还有大雾天气，平时在上、下学路上也要注意交通安全。路上行走、骑车要靠右边；通过路口或者横过马路时要减速慢行。不要到河边玩耍，更不能到结冰的水塘、河沟里踩冰玩！

在校内上体育课、课间活动时也要注意安全，不做危险的游戏，不追逐打闹，有冰霜的地方要绕道行走。水不能随意乱倒。

冬季是流感等传染病高发季节，同学们要做好个人卫生，勤洗手。同学在咳嗽和打喷嚏的时候请捂住口鼻；同时，天气寒冷，同学们要多添加衣物。重视饮食安全，不要购买、食用生冷的食品。

进入冬季以来，天干物燥，大家都要关注消防安全，自觉做到：身上不带不玩火柴、打火机等火种，自觉爱护校园内的电器设备。最后，愿我们每一位老师、每一个同学，平平安安、快快乐乐渡过每一天。

谢谢大家！

冬季健康教育演讲稿篇九

一、交通安全方面：

冬季人体关节的灵活性较差，反应也相对缓慢，在路上要注意交通安全。步行走人行道，在没有人行道的地方靠路右边行走；骑自行车走慢车道，不抢机动车道；通过路口或者横过马路时要减速慢行，注意观察交通信号灯，做到红灯停、绿灯行；步行、骑车要集中注意力，不追逐、不在路上玩耍，骑车不带人；特别要注意，不要乘坐无营运证的出租车及无牌照和车况较差的车辆。

二、消防安全方面：

自觉做到

1、不带火柴、打火机等火种以及烟花、爆竹等易燃易爆物品进入校园，以免发生意外。

- 2、自觉爱护校园内的各种消防措施，如消防栓、灭火器等。
- 3、在教室里，不得擅自使用电器设备。
- 4、放学之后，请随手关掉电源。

三、校园安全方面：

严格遵守“六不”（不在放学路上逗留，不乱买零食吃，不进电子游戏室和网吧，不与社会闲杂人员或外校生结伙，不准打架斗殴）等，老师们、同学们，安全是相对的，危险是永存的，事故是可以预防的，为了学校的稳定、家庭的幸福、个人的身心健康。希望全校师生时时刻刻崩紧一根弦——生命至高无上，分分秒秒提高一个意识——安全第一，随时随地地提高一个能力——防范和自我保护能力！让我们携手并肩，让我们的生命绽放异彩，让我们生活绚丽多姿，共享安全的阳光，同享安全的欢乐，为构建和谐、健康、活泼的校园氛围而共同努力！

最后，预祝同学们取得新年的开门红，在期末考试中取得满意的成绩，过一个充实而有意义的寒假。祝你和你的家人平安幸福！我的讲话完了，谢谢大家！