

最新大学新生入学军训的心得体会 新生入学军训心得体会(汇总8篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看。

大学新生入学军训的心得体会篇一

一、军训的开始

在春风拂面的季节里，我和其他几千名新生踏进校园的大门，迈向了大学生活的新篇章。而大学的第一课就是军事训练，这是一次从学生到大学生的重要转变。刚开始的军训，是我们适应大学生活和大学制度的关键一环。

二、融入集体的艰辛

军训不仅是实现体能提升，更重要的是培养学生的纪律性、团队意识和集体荣誉感。我们每天早晨五点半就要起床，简洁整齐地穿齐制服上操场集合，这样有时候连刚买的闹钟都来不及使用，只能靠室友们的闹铃相互叫醒。然而，当我们看到操场上整齐划一的队伍，感受到团队氛围的时候，这一切的辛苦都值得了。

三、严格纪律的提升

军训的严格纪律让我深刻体会到了团队合作的重要性。老师们要求我们站得笔直、走得整齐，一举手一投足都需要规范有序。作为一个学院较差的人，这对我是一大难题。但是，

迎难而上是我一贯的作风，我聚精会神地模仿教官的动作，慢慢改进，渐渐找到了感觉。经过两周的训练，我的身姿愈发挺拔，纪律性也有了很大的提高。

四、友谊的培养

军训期间，我们团队的每个人都相互激励，帮助彼此战胜困难。大家之间不再存在分高低贵贱的问题，只有一个目标，那就是团结一致、共同进步。当面对困难和疲劳时，我们鼓励、帮助和鞭策彼此，深深体会到了友谊的宝贵。不仅仅是与同一个学院的同学，还有来自各个院系、不同地区的新生们，我们在共同奋斗的过程中结下了深厚的情谊。

五、收获与展望

经过一个多月的训练，我们虽然只是初步融入大学生活，但我们改变了很多。我们的身体更健康了，自信心也得到了提升，养成了良好的起居和学习习惯。同时，我们也更加明白了团队合作的重要性，明白了纪律对于个人与集体成长的巨大推动力。回顾这段时间的军训，我深刻感受到了人格的成长和能力的提高。我对大学生活充满了希望与向往，坚定了自己要在大学里不断进取的信念。

【结尾】

军训虽然在我们的大学生活中只是短暂的一段时间，但它却给我们带来了许多宝贵的经历和体会。它不仅是我们从学生到大学的转变过程，更是培养我们责任感和纪律性的一次重要机会。通过这次军训，我们学会了团队合作，培养了坚毅的品质，收获了持续努力后取得的巨大成就感。这些都将成为我们大学生活的宝贵财富，为我们未来的发展打下坚实的基础。我相信，在大学的日子里，我们会不断发扬军训精神，迎接更多新的挑战 and 机遇，成为更好的自己。

大学新生入学军训的心得体会篇二

第一段：军训经历与感受

新生入学军训，是大学生生活中一段值得铭记的经历。我还记得刚开始的时候，我们参加了严格的入营仪式，戴上了军帽，穿上了军装，仿佛成为了新时代的战士。在整个军训过程中，我们从容走上操场，迈着整齐划一的步伐，挺胸抬头，展现了军人的威严和纪律。这给了我们强烈的归属感和集体荣誉感，也让我们深刻体会到了军队的严谨和训练的必要性。

第二段：体能训练的重要性

军训期间，体能训练是不可或缺的一部分。在晨跑、俯卧撑、仰卧起坐等项目的训练中，我们用汗水浸润着每一寸肌肤，感受着自己的身体从一开始的疲惫到慢慢地变得更加强壮。体能训练不仅让我们的体质得到了提高，也增强了我们的意志力和毅力。通过坚持不懈的训练，我们意识到只有通过努力，才能获得成长和进步。

第三段：团队协作的力量

军训期间，我们还进行了各种团队活动和集体训练，体验了团队协作的重要性。每天操练时的队形锻炼、分组活动中的紧密配合，我们深刻感受到团队协作的力量。当我们每个人为了同一个目标而努力时，整个团队就会变得无比强大。通过团队的训练，我们不仅学会了倾听他人的意见和建议，也锻炼了自己的领导和沟通能力。这将对我们的学习和工作都大有裨益。

第四段：纪律要求与自我要求

军训是很严格的，我们不仅要遵守纪律，服从指挥，而且要学会遵循规章制度，严格管理自己。在这个过程中，我们迎

难而上，冲破自己的现有能力极限，学会了放弃惰性和舒适区，追求更好的自己。军训中的规章制度让我们养成了良好的习惯和自律，让我们明白只有严格要求自己，才能达到更高的目标。

第五段：收获与展望

通过这段新生入学军训的经历，不仅让我们获得了强健的体魄，也让我们明白了坚持和努力的重要性，更重要的是，我们懂得了团队协作和自我要求的力量。在将来的学习和工作中，我们将以更加饱满的热情去面对困难和挑战，努力拼搏，不断进步。我们相信，在大学的道路上，只要我们像军训一样，坚定信心，勇往直前，终将能够取得更加辉煌的成就。

在这段新生入学军训的经历中，我真切感受到了自己的成长和进步，也看到了团队协作和自我要求的重要性。我将始终铭记这段经历，并运用其中的精神和意志力，去面对未来的挑战。我相信，在大学的路上，只要我们坚持不懈地努力，不断追求进步，我们一定能够取得更好的成绩。让我们一起加油吧！

大学新生入学军训的心得体会篇三

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺。

这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务；大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

军训不仅仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标；然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进；之后，遇到困难时绝对不能够向挫折低头，更不能半途而废，否则之前做的都会白费心机。

只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我最后明白，军人的威武姿态不是一朝一夕构成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的完美回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝。

教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么？其实我觉得军训几天，我们学到的不仅仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识；一种吃苦的意识；一种坚持的意识；一种团结的意识；一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

对于军训，有些感受真的不能言传，只能在意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。

军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的好处，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困

难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

军训给我最完美的记忆，是同学们和老师、教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！的内心深处，引领着我在大学的`生活中乘风破浪、奋勇前进。

大学新生入学军训的心得体会篇四

经过一段时间的新生入学军训，我们每个人都已经从一个毫无经验的高中新生，逐渐成长为能够坚持到底，勇往直前的战士。这段军训的经历不仅让我们体验了一把身在军营的感觉，更让我们学到了许多宝贵的东西，提升了我们的意志品质和实际能力。在结尾处，我想分享一下我个人的感受和体会。

首先，军训让我认识到了团队的重要性。在军训中，每个人都必须保持团结一致，互相帮助，共同面对困难。无论是和队友一起完成训练课目，还是一起排练队列队形，团队合作是必不可少的。通过互相配合和默契的演练，我意识到我们团结在一起时的力量是无穷的。团队不仅能够帮助我们克服各种挑战，还能够激发我们的潜能，使我们取得更好的成绩。

其次，军训让我学会了坚持和克服困难。整个军训过程中，我们面临了各种各样的困难和挑战，例如高强度的体能训练、严格的纪律要求和紧张的时间安排等等。这些都让我们感到疲惫和压力。然而，在教官的耐心指导和队友的鼓励下，我们每个人都能够坚持下来，并且在军训中得到了实质性的提升。这让我明白了只要有信心和毅力，就能够面对一切困难，克服一切困难。

再次，军训让我认识到了自律的重要性。在军训期间，我们每个人都必须按时起床、按时训练、按时休息。我们必须时刻注意自己的举止、佩带和服装等各个方面。通过这种强制

性的自律训练，我们培养了自己的自制力和自律性，养成良好的生活习惯和行为举止。这不仅对我们的个人发展和未来的学习生活有着重要的作用，更能够使我们在工作和生活中具备更高的效率和自我约束能力。

最后，军训让我明白了一个人的成长需要集体和社会的关心。在整个军训的过程中，我们不仅得到了教官们的耐心教导，还受到了学校和社会各界人士的关心和支持。无论是教官们的示范和指导，还是学校和社会各界人士的关心和支持，他们都为我们提供了良好的条件和环境，帮助我们克服困难，取得进步。这让我深感温暖和感激，并且时刻提醒我自己，要努力回报社会，为他人做出贡献。

综上所述，新生入学军训是我们高中生活中的重要一环。通过这段军训，我们培养了团队意识，学会了坚持和克服困难，认识到了自律的重要性，更加明白了个人成长需要集体和社会的关心。这段军训的经历将成为我们人生中宝贵的财富，为我们的未来成长和发展打下了坚实的基础。相信我们每个人都能够在今后的学习和生活中继续发扬军训的精神，不断追求卓越，为实现自己的人生目标而奋斗！

大学新生入学军训的心得体会篇五

秋风如歌，热浪依旧。在这在这美丽的校园里，伴随着响亮的口号，矫健的步伐，整齐的队列，饱满的热情，庄重的气氛，我们向校领导和全校广大师生交上了一份满意的答卷。这虽然是一次迟来的军训，但是每个同学都抱以十二分的热情。军训是每一位大学生在就学期间一门重要的必修课。我们在这次训练中所取得的成绩是可圈可点的。这次军训中，我感到自己得到了很好的提高，也学习到了很多受益一生的东西，相信每个参与军训的同学都和我一样有着深刻的体会。七天的军训，我们付出了辛苦，付出了汗水。然而得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了服从命令，学会了坚韧不拔。

我想“军训”这一词给人们的第一印象就是守纪律，初中、高中到大学，每次军训都是一次严守纪律的训练，就像参谋长说的那样，我们穿上那身军装就是军人，对自己就要以铁的纪律来要求自己。军训一个星期，我们每天按时起床参加训练，作息都非常有规律，改掉了以前早上赖床的坏习惯，行动的速度也快了很多。军训不但规律了我生活，而且还磨练了我意志。军训当中，我尽量严格按照教官的指示行动，不断从心理和生理上克服困难，尽量做到最好。就拿站军姿来说吧，第一天我站半小时就累到不行，第二天可以站四十分钟不倒，这样一直到最后可以坚持一个小时。不论下雨天还是艳阳天，我都一直坚持着参加训练，一个星期来，同学们虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。有的同学带病带伤坚持训练，带着流血流汗不流泪的精神一直坚持到最后，我想这就已经达到了最初参加军训的目的了。

当然军训并不仅仅是“苦”和“累”。在与同学、教官相处的一个星期里，我感到了无比的快乐和充实，与以往不同，我们这次军训是在大一第二学期开始的，反而少了新生面对的尴尬，加深了同学之间的友谊。一句关怀的话语、一个灿烂的微笑。在我感到很累的时候，这些可爱的人们一直就陪在身边，让我可以有一个依靠的肩膀，每当那时，我总觉得有这么多可爱的同学真的是很幸福的事！军训是具有强有力的凝聚力的，站在队列里就是这个团体的一份子，在做好自己的同时更需要与他人协调，这样才能使整体效用最大化。就像刚开始走正步的两天大家走得都不太整齐，有的快有的慢，经过几天不断的联系，我们三、四排整体得到了很大提高，踏起正步来有序有力，最后得到了营长和参谋长的好评，当我们齐步踏过阅兵式主席台的时候，我在心里为我们这个团队鼓掌！

每次军训完都会舍不得和教官分开，这次也不例外。有一种幸福叫先苦后甜，有一种快乐是苦中作乐。虽然感觉很累，但是很多的时候我们是快乐的，每次短短的休息间隙我们都能和教官一起度过快乐的时光。忘不了帅气的连长，张排长

可爱的酒窝，林排长的悉心教导，忘不了我们在受表扬后一起鼓掌加油，暮色下和教官一起军歌嘹亮，一连串幸福的剪影已在脑海里定格。就像教官叫我们唱的歌儿一样“军中的男儿也有情”，我们和教官的这种情谊是无法言表的，只在心里感谢这些铁血汉子教会我们的一切。

这也许就是我们人生中最后一次军训了，我打心底里珍惜这次机会，也从中学会了很多，感悟了很多。军训的收获确实很大，我以后一定会把我在军训中的收获去理解，我会坚持，做有时间观念和团结集体的人！

大学新生入学军训的心得体会篇六

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的’是对我们意志的磨练。人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的。

军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不

是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

军训生活过去以后，我终于彻底明白谁是最可爱的人，是我们的兵，是军人，是他们用手用肩膀扛起了中国，他们是我们的骄傲，是最可爱的人！

大学新生入学军训的心得体会篇七

每年开学季，大学新生们都会迎来一场令人兴奋又略感紧张的军训。作为大学生活的第一课，军训不仅是一个学校向新生传递纪律、团队意识和勇气的机会，更是一个新生走出家庭学会自立并成长的重要阶段。在军训中，我们经历了体力上的极度挑战，也感受到了来自集体和自己内心的不同声音。在这个过程中，我逐渐明白了团队合作的重要性，锻炼了意志力和耐力，并培养了积极向上的心态。

段落二：体验军营文化和严格纪律

在军训中，我们切身体验到了军营文化和严格纪律。整齐划一的行列、整齐划一的动作、规范严谨的口令，都要求我们具备高度的纪律性和集体意识。在这样的环境下，我们不能任性地做自己想做的事情，而是要顺应整体，服从组织安排。感受到这种严谨的军营文化，我们慢慢地学会了规范自己的行为举止，将这种纪律性带到日常生活中。这对我们终身受益，帮助我们更好地适应大学生活和工作。

段落三：锻炼体能和意志力

军训过程中的体能训练是一项艰苦而又锻炼意志力的挑战。长时间的站立、长时间的操场跑、爬过障碍物等各种训练项目让我们的体能受到了极大的考验。起初，许多同学都感觉力不从心、疲惫不堪，但是在教官们的激励和自己的积极努力下，我们逐渐适应了体能训练，身体也得到了提升。军训过程中的每一天，我们都在不断突破自己的极限，锻炼了坚持和毅力的意志力。这种体能的锻炼和意志力的培养不仅使我们更加健康，也让我们在今后的学习和工作中更加勇往直前。

段落四：培养团队合作精神和协调能力

军训的一个重要目的就是培养我们的团队合作精神和协调能力。在军训中，我们要时刻保持队伍的整齐划一，需要相互之间默契配合，齐心协力完成各项任务。无论是队列训练还是组队赛，都需要团队成员之间密切配合，才能取得好的效果。通过与队友之间的互动和合作，我们学会了倾听别人的声音和想法，也更好地理解团队合作的重要性。这种团队合作和协调能力对于我们日后的学习、工作以及人际关系的建立都有着重要的影响。

段落五：培养积极向上的心态和自信心

军训使我们不仅体验到了体力和意志力的考验，也锻炼了我们的心态和自信心。在军训中，我们会遇到各种困难和挫折，但这些困难和挫折正是考验我们的机会。只有保持积极向上的心态，相信自己能够克服困难，才能不断战胜自我，迎接更大的挑战。通过军训的历练，我们逐渐培养了积极面对困难的心态和自信心，这种心态和自信心对于我们的成长和发展起着至关重要的作用。

总结：

军训是大学新生生活的开端，它不仅锻炼了我们的体能和意志力，更培养了我们的团队合作精神和协调能力，以及积极向上的心态和自信心。通过这段特殊的经历，我们拓宽了眼界，感受到了团队和集体的力量。带着这段宝贵的军训经历，我们迎接大学生活的挑战，展开个人成长和发展的新篇章。

大学新生入学军训的心得体会篇八

开学军训，作为大学新生的第一课，是迈入大学生活的重要一步。军训不仅锻炼了身体，培养了纪律和团队合作意识，更加深了学生对大学的认识和理解。在一片锣鼓声中，大学新生们步入训练场地，探索着新的世界，收获着军训心得体会。

第二段：军训的挑战

首先，军训带给我们的是体力上的挑战。大学军训的课程设置紧凑，并且要求参训学生必须坚持到底。每天早上的晨跑，夜晚的训练，让大多数同学疲惫不堪，但这也锻炼了我们的体能和毅力。特别是在高温天气下，我们不畏酷暑，坚持完成每一个训练动作，这种毅力和坚持精神将在今后的学习和生活中产生重要的影响。

第三段：军训的收获

其次，军训还带给了我们思想上的收获。在军训期间，我们接触到了军事训练中的严肃态度和纪律要求。一丝不苟的动作，整齐划一的步伐，严格的规定和条令，让我们深刻认识到在大学中，学习和生活都需要严格遵守规则和纪律。此外，军人的精神和品质也无时不刻地在我们身边影响着我们。我们从军训中体会到军人的为人处世之道以及对集体利益高于个人利益的追求，这种精神将为我们今后的学习和工作打下坚实的基础。

第四段：团队合作的重要性

而军训中最有意义的一部分就是团队合作。每个训练班都会分为若干小组，每个小组需要在相互配合中完成各种任务。在训练中，大家共同面对困难和挑战，互相帮助、鼓励，在相互配合中达到更好的训练效果。这锻炼了我们的集体意识和团队合作能力，使我们认识到只有团结一心，互相支持才能取得更好的成绩。

第五段：军训心得和展望

通过军训，我深刻体会到了团队合作的重要性和军人的精神，同时也收获了一种对大学生活的新认识。在以后的大学生活中，我将更加注重培养自己的纪律精神和团队合作意识，不断提升自己的学习能力和创新能力，为实现自己的人生目标努力奋斗。同时，我也希望能将军训中的收获分享给身边的同学，共同进步，共同成长。

总结：大学新生开学军训虽然艰苦，但也是一次宝贵的经历和锻炼机会。通过体力上的挑战和思想上的收获，我们不仅增强了自身的体能和毅力，也培养了纪律和团队合作能力，对大学生活有了新的认识。在未来的学习和成长中，我们将继续发扬军训的精神，不断进步，追求更加优异的成绩。