

# 最新禁止骂人演讲稿 禁止垃圾食品演讲稿 (精选5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 禁止骂人演讲稿篇一

我今天演讲的题目是：“远离垃圾食品”。

在生活中，我们会无意接触到许多不好的东西，其中最大的敌人就是“垃圾食品”。

垃圾视屏，顾名思义，就像是同垃圾做成的吃的给你吃，闻起来香气扑鼻，可你却不知道他背后的真相。

我曾经跟着我跟的妈妈去过一个；垃圾食品制造厂，里面脏极了，一股浓浓的腐臭味儿扑鼻而来，我只好将车窗关上，妈妈将车停在他们制作垃圾食品作坊前方。我看见有很多苍蝇到处乱飞，像没了头似得乱飞，还有许多地上放着代加工的原料，这是要卖给顾客吃的，但却在人的脚下踩来踩去。我想：我再也不吃垃圾食品了，太脏了，吃了这东西不拉肚子才怪！

还记得八年级的第一次全校家长会结束后，我们班一位同学的家长告诉我妈妈，说：“最近龙泉的一所小学有个八岁的小女孩去世了。”妈妈问道：“怎么回事？”她继续说：“就是那天下午她没有吃饱，她饿了，就拿她爸爸妈妈给她的零花钱去买了一根烤肠。”“然后呢？”“然后，下午放学了，她爸爸来接她，坐到她爸爸车上时，她对爸爸

说：“爸爸，我想睡会儿觉。”爸爸也没说什么，就让她睡了。谁知道，回家后，到了晚餐时间，她还在睡，怎么叫也叫不醒，她的父母察觉到有点什么不对劲，就马上送到了医院，检验报告后，好像是吃了带有鼠疫的烤肠，得了肾衰竭，第二天凌晨就去世了。据说，那个卖烤肠的商贩也被抓了。

这两件事告诉我们：垃圾食品是不能吃的，万一哪天你运气不好，买到一个带有疾病的食物，那么你也只得认命。所以，远离垃圾食品，珍爱生命啊！

## 禁止骂人演讲稿篇二

大家中午好：

夏天是一个多彩的世界，瓜果慢慢成熟，一个鲜红的西瓜，一口冰凉的饮料，都让你感到快乐，但炎热的天气里，什么最是让我们喜欢的呢，我想是水，是在水中畅游，嬉戏。

我们每一天都离不开水，记得幼儿园的时候，老师还督促我们喝水，到了喝水的时候，有些同学会安静的喝，有些同学会玩耍不听话。小小的一杯水，就玩得不亦乐乎。现在我们长大了，不再会因为一杯水而玩闹，但是看到一个池塘，一条河流，一个堤坝，我们还是很有冲动的想下去凉快下，体验水给我们带来的清凉。

但是很多时候，我们并不懂得玩水的许多安全知识，也不清楚这个水里有什么状况，是有很多淤泥，还是缠人的水草，或者水流太过于湍急，又或者水太深。每年我们都可以在新闻上看到许多溺水而亡的事例，生命只有一次，我们更应该从小处做起，从预防方面做起。游泳我们应该去正规的有保障的游泳池里面游泳，不要私自去河边，堤坝，或者海边游水。游泳前我们要跟教练做好热身的运动，预防身体的抽筋，在游泳玩水的时候，我们更是不要去水太深的地方，或者和朋友嬉戏，和同学嬉戏。

生命对于我们学生来说只有一次，我们得珍惜这宝贵的年轻的生命，可能有些知道游泳的同学对此不屑一顾，因为会游泳，对水很熟悉，所以私自去堤坝或者河流里游泳，其实也是不应该的，古人有句话：“善水者溺于水”，即使对于水很熟悉，但是如果掉以轻心，同样也是不可取的。生命对于我们的每一个人来说，只有一次机会，即使万分小心的对待也是没错的，不能因为熟悉，而忽略掉了可能存在的危险。

在这里我呼吁同学们，不要私自下河，去堤坝玩水，更不要带不会游泳的同学去这些地方。建议大家在家长们或者教练的陪伴下在正规的游泳池里面玩水，玩水是一件快乐的事情，我们更要注意安全，预防发生溺水的事情，在这个夏天，我们既要玩得愉快，也要注意安全。水是我们不可或缺的，但他带来的危险，也是我们不可控制的。

夏天来了，同学们，玩水的时光来了，但安全我们应该牢牢的记在心底，不会游泳的同学可以去学习游泳，会游泳的同学更是不能掉以轻心。作为一名学生，我们有着年轻的生命，有着无限的未来，珍惜我们的生命，牢记安全第一。

### **禁止骂人演讲稿篇三**

饭桌上一杯酒是感情的催化剂；然而，在高速公路上，是爪子夺走了生命。生命的珍贵在于永不回头，血腥的事故时刻告诫我们：喝酒后千万不要开车！在此，古浪县公安局交警大队向全县机动车驾驶人发出倡议：珍爱生命，拒绝酒驾！

5. 应提倡文明驾车，遵守交通规则，不超速、不违章。

生命是宝贵的，家庭是幸福的，生活是美好的，所有这一切对我们每一个人都是无价的！让我们共同行动起来，学会自律，提高车德，远离酒驾，珍爱生命！

## 禁止骂人演讲稿篇四

喝酒开车对别人有害。为了自己的安全、家人的幸福和他人的"幸福，让我们一起行动起来，从我做起，从现在做起，珍爱生命，拒绝酒驾，共同营造安全、畅通、有序的道路交通安全环境！汉阴县\*局交警大队向司机朋友提出：开车不喝酒，喝酒不开车！

一、广大驾驶人自觉遵守道路交通安全法律法规，不酒后驾驶，不酒后驾驶。

二、如果你是司机的朋友，请提醒他们开车前不要喝酒，更不要劝他们喝酒。如果你是司机朋友的家属，请随时提醒他们不要酒后驾车，发现后及时劝阻。

### 三、酒驾和醉驾处罚

1. 酒后驾驶（机动车）：首次酒后驾驶驾驶证暂扣6个月，对1000元处以不低于20\_元的罚款。此前，他因酒驾被处罚。饮酒后再次驾驶的，处10日以下拘留，并处1000元以上20元以下罚款，吊销驾驶证。饮酒后驾驶营运车辆：处15日以下拘留，5000元以下罚款，吊销驾驶证，5年内禁止驾驶证考试。

2. 醉酒驾驶（机动车）：被\*机关约束至酒醒。吊销驾驶证，依法追究刑事责任，5年内禁止驾驶证考试。酒后驾驶营运车辆：被\*机关约束至酒醒。吊销机动车驾驶证，依法追究刑事责任，20年内禁止驾驶证考试，终身禁止驾驶营运车辆。

3. 饮酒、醉酒驾驶后发生重大交通事故，构成犯罪的，依法追究刑事责任。吊销驾照，以后再也不要领驾照了。

4. 酒驾与醉驾的区分标准：车辆驾驶人血液中酒精含量大于等于20 mg /100 ml□饮酒驾驶小于80mg/100ml□如果血液中的酒精含量大于或等于80毫克/100毫升，则视为醉酒驾驶。

珍爱生命，远离酒后驾驶！从你我做起。

## 禁止骂人演讲稿篇五

文明行车不仅是驾车者的义务和责任，更事关生命安全和人生幸福。为了您和他人的生命安全，为了您全家的幸福和安宁，我们呼吁全社会的交通参与者，广大司机朋友们，遵守交通法规，拒绝酒后驾驶。

一、参加活动及聚会时，严格自我约束，做到喝酒不开车、开车不喝酒，提高自制力，杜绝酒后驾车。

二、参加活动及聚会时，做到对开车来的亲朋好友不劝酒，不敬酒，并提醒对方不喝酒。

三、尽可能组织不含酒精的聚会，注意饮酒的朋友是否有驾车，如发现应立即制止。

四、发现酒后驾车行为后，应对司机进行劝阻，不搭乘该车辆。

五、应提倡文明驾车，遵守交通规则，不超速、不违章，不往车外乱扔废弃物等。

六、严格遵守《中华人民共和国道路交通安全法》相关法规。

为了每一位朋友的家庭和睦、幸福安康，衷心地希望每位车友时刻铭记，珍爱生命、拒绝酒后驾驶。为了你的亲人，为了你的朋友，为了你自己，从我作起，远离酒祸，坚决杜绝酒后驾驶！让我们携起手来，打造一个平安畅通、和谐文明的交通环境，使我们的城市更美丽，我们的生活更美好！

希望此倡议能得到大家的支持。祝大家生活幸福！

广大市民、驾驶员朋友：

闲暇小酌能逸情，醉酒驾车要追刑。时值“酒驾入刑”五周年之际，西乡交警真诚提醒广大驾驶员朋友酒后驾驶机动车属于危害极大的严重交通违法行为。原因在于酒后驾车残害生命、破坏家庭、危害社会，造成一条条鲜活生命、一个个美好家庭刹那间殒灭、破碎，令人痛彻心扉。同时，酒后驾车肇事属于可以预知恶果的违法行为，令人难以容忍。严厉查处酒后驾车行为成为广大人民群众和广大机动车驾驶人的共同呼声。

为严厉打击酒驾醉驾违法犯罪行为，全力防范因酒驾醉驾导致的道路交通事故，切实保障广大人民群众的生命财产安全，公安部交管局决定于4月30日至5月31日在全国开展集中整治酒驾醉驾违法犯罪行为统一行动。我们将以餐饮娱乐场所周边道路，涉酒事故易发、多发点段以及城郊结合部和农村县乡道路、重要村镇和集市周边道路为重点路段，以周末、节假日和午后、夜间，农村红白喜事、赶集赶会、重大民俗活动等为重点时段，以城市小型客车，农村面包车、摩托车为重点车辆，结合超速、超员等严重违法犯罪行为进行集中整治，严查酒驾醉驾违法犯罪行为。

在此倡议广大市民、驾驶员朋友：

一、牢记酒后驾驶的严重后果，严以自律，坚决做到驾车不饮酒、饮酒不驾车。

二、希望亲属、朋友从爱护亲人、朋友和家庭的角度出发，及时对自己身边的驾驶人给予提醒、劝诫，从源头上铲除引发酒后驾驶行为的社会土壤。

三、让“酒后不开车、开车不饮酒”成为更多人的自觉行动，在全社会树立“文明交通、守法光荣、酒驾违法、醉驾犯罪”的荣辱观。