

最新三分钟精彩演讲稿感恩父母 三分钟精彩演讲稿(优质7篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

三分钟精彩演讲稿感恩父母篇一

还记得那个耄耋之年的烛之武吗？“夜缒而出”的情景不禁让吾辈心寒，即为老者，何不安享晚年，却要挺身而出，毅然卫国。穆公面前的白发老人，口虽无牙，却也凭得三寸之舌，说退秦国三军雄师；仅凭一口之言，晓以利害，深中秦穆之心，从而力挽狂澜，救国救民于危难之前，这是何等的光辉啊！谁又知道，壮年时期的烛之武，满腹韬略，却不受待见，未得赏识。退居寒舍，也不愿过安静闲适的生活，终日苦读史书，关乎国之安危，“不出茅庐，便知天下三分”；也时常空对书斋，指点江山，分析天下形势，冥想安邦定国之策。度日如年，却也日日心欢，“磨剑数年，只待一朝试锋芒”。终于，皇天不负有心人，一纸诏书，王命在上，承载了国家之信任、君王之信任、百姓之信任。此时，牢骚和委屈又算得什么，数十年的等待只为今朝受命而去。两军交战，生死未卜；出使秦师，成败难料；他慷慨前去，不负而归，终成了为后世传颂良久的“老年英雄”。

还记得那句“不飞则已，一飞冲天；不鸣则已，一鸣惊人”吗？庄王继位三年，终日喝酒玩乐，打猎游赏。楚国朝政荒诞，百官闲散，国之命运，实在令人堪忧。有贤臣进谏庄王，庄王大醒，开始整顿朝纲，励精图治，终为春秋霸主。谁又知道：庄王其实并非是酒色之徒，他少年即位，面临的一片混乱的朝政，为了稳固事态，他不得以表面上三年不理朝政，

实则是暗地里等待时机“一飞冲天”。一个王，有如此谋略和耐心，实属不易，也不枉他能成为春秋五霸之一。三年中，庄王要过着两面生活，一边昏昏碌碌，令别国对他放松警惕；另一边观察朝野动态，暗调兵马，等待是时一展宏图霸业。庄王是一个很成功的贤君，正是由于他三年的潜伏，才让他成就了辉煌，为后世历代君主所推崇。

在南美洲安第斯高原海拔四千多米人迹罕至的地方，生长着一种花，名叫普雅花，花期只有两个月，花开之时极为绚丽。然而，谁会想到，为了两个月的花期，它竟然等了一百年。一百年中，它只是静静伫立在高原，栉风沐雨，用叶子采集太阳的光辉，用根汲取大地的养料……就这样默默的等待着，等待这一百年后生命绽放时的惊天一刻，等待着攀登者身心俱疲时的眼前一亮。

冰心老人有一首诗：成功的花，人们只惊羡她现时的明艳！然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。

佛曰：历经前世三千年的痛苦，方才修得今生今世的幸福。

一鸣惊人的背后“美丽”，既是痛也是苦，更是一种潜伏的成就。

三分钟精彩演讲稿感恩父母篇二

让感恩于施恩并存，接过爱的接力棒，把它传给身边的每一个人。那么三分钟感恩的演讲稿怎样写？下面本站小编整理了感恩三分钟演讲稿，供你阅读参考。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

借这次机会我想告诉大家“父母为我们付出的没人可比，在这个诺大的世界当中，没有人比父母更疼爱我们，更能委屈自己从而满足我们的需求。”想必在座的大多是90后。都听过歌手王蓉唱的《爸爸妈妈》吧！

同学们，别让“树欲静而风不止，子欲养而亲不在”成为我们所不能弥补的遗憾。

我的演讲内容结束了，希望我的经历、我的感触对你们有所受益，谢谢。

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我演讲的题目是“心怀感恩，励志成才”。

古有云，投之以桃，报之以李。众所周知，知恩图报，是做人之根本，德行之根本。

“滴水之恩，当涌泉相报。”中华民族作为世界上有着悠久文明历史的一个民族，不但孕育了博大精深的历史文化，更凝聚了我们炎黄子孙的传承精神——感恩奋进！

我们都应该知道，感恩的方法有很多，譬如，精忠报国，孝敬父母，尊老爱幼……而感恩的捷径却只有一种，那就是励志成才！的确，“吃得苦中苦，方为人上人”这句话一直诠释着这一信念。只有付出，才会到达理想的目的地；只有拼搏，才会收获意料中的成功；只有播种，才能够收获你想要的果实；只有奋斗，才能品味幸福精彩的人生。

感恩国家，她给了我们安逸、平和的生活学习环境，所以我们要精忠报国；感恩父母，他们养育了我们，所以我们要孝敬父母；感恩无数前辈先驱，他们为了下一代，甘愿牺牲自己，

来给我们塑造一个稳定而又独立的国度，所以我们要敬老尊老。

作为一名贫困生，从大一开学，就很幸运得到国家助学金，从而解决了我生活费的来源，让我毫无顾虑的认真学习，除此之外，我又得到了减免学费的机会。那一刻我感动极了，谢谢学校、学院能给我这次机会，让我不再为学费和生活费发愁。也正因为有了国家助学金、有了减免学费的机会，我备受鼓舞，在课余时间做各种兼职，解决了日常开支问题。也正因为这份感动，我更加激励自己，更要刻苦学习，又很幸运地在大一学年拿到了三等奖学金，在大二学年相继得到二等奖学金、优秀班干部、优秀团员、三下乡先进个人等荣誉。但我深深地知道，这些荣誉不是属于自己一个人的，而是属于大家的，因为没有国家助学金，我不可能专心学习；没有学校学院的帮助，我会为学费生活费不停奔波；没有老师和同学的帮助，我不可能有那么的时间和精力参与各种实践活动。在此，我要谢谢你们们的关心和帮助，感谢你们一直以来的鼓励和支持，有你们我很幸福！

心怀感恩，励志成才，品尝着这份感动和幸福，我又申请了国家大学生创新创业训练项目，在这条路上困苦心酸自不必说，要放弃的念头不时出现，但是每每想到大家给予我的关心和帮助，我一次次鼓足信心和勇气，擦掉汗水、擦干泪水，只管不懈努力、勇往直前，坚持到底，相信自己能够完成，并且完成得很好。很高兴刚刚得知，我参加的生命科学竞赛进入了省赛。阳光总在风雨后，不经历风雨怎么见彩虹？人总是在困苦失败中慢慢成长，不悲愤自己的出生，不羡慕别人的幸福，因为有大家我就很幸福！

生活，是如此美好。那又为什么要愁眉苦脸呢？生活是一面镜子，你笑，它就笑；你哭，它就哭。所以，感恩生活，笑对生活。

想着著名画家毕加索的名言：“你就是自己的太阳。”是啊，

主宰自己命运的不是别人，正是自己！

学会正确认识自己，把握好自己，这样才能够为人生定位。我们时刻都要记住：也许我们并不比别人聪明，但我们决不比别人愚蠢，成功的鲜花是为自信的人而绽放！相信生活一定会更加美好！

知恩需要有一种崇高的境界，感恩更是心灵深处的一个泉眼，时刻净化着我们的内心。也许有一些名字，一些人让我们陷入记忆，让我们开始凝神，因为有了他们，我们的生命的道路不再那么崎岖；因为有了他们，我们的成长不再那么艰难；更是因为有了他们，我们的内心多了几分踏实，几分感动。当我们睁开我们感恩的眼睛来审视这个世界，我们会发现，太多的人值得我们去感动，太多的人值得我们去报答。

作为一名新时期的大学生，我们更应该传承并把感恩之心发扬光大！这——不仅仅是因为感恩是中华民族的精神灵魂，更因为感恩也是我们立足社会、坚定前行必不可少的品格！想想国家，给了我们条件，让我们踏踏实实的学习；想想父母，面朝黄土背朝天，却也无怨无悔，甘心为儿女付出一切，在我们迷茫不知所措的时候，他们开导我们，安慰我们，在我们遇到困难挫折的时候，他们鼓励我们，激励我们！

学会感恩，励志成才！未来的人才需要的不仅是专业技能上的人才，而是对各方面素质的综合要求。因此，奋斗、拼搏，并成为一名祖国需要的有用之才，是我们所追求的。我们要抛弃自怨自艾，哀声叹气，怨天尤人的思想，带着自信，迎来笑容，心怀感恩，立志奋进！

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；高山感恩大地，因为大地让它高耸；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔……。让我们带着一份绿叶对根的情意，满怀对成长路上的每一缕春光的感恩，励志成才，向未来的彼岸奋勇航行吧！我的演讲结束，谢谢大家！

但最后我想借此机会感谢在座的每一位，谢谢你们聆听我的演讲，给我这个机会抒发自己的感情。同时，提前祝大家端午节快乐，谢谢！

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！我是来自10小教英班的。我演讲的题目是《感恩是爱的接力》。

感恩很简单，就是对别人的帮助表示感谢。遗憾的是，我们常常忽略了别人的帮助，这样，感恩就无从谈起了。

我想，我们首先应该感谢的是给了我们生命的父母。但是，我们做到了吗？

对于别人来说，我们也许只是毫不相关的路人甲乙。但是，对于我们的父母，我们永远都是最宝贝的人。有这样的爱包围着，难道我们还不幸福吗？我们不该感谢他们吗？朋友们，让我们把手捂暖，然后拉拉我们的父母那双辛勤的手；张开双臂，去拥抱一下那为我们日夜操劳的身心；或者，我们还应该亲吻一下他们那已然不再年轻的脸颊。知道吗？这样做，他们会热泪盈眶，他们会快乐很久，很久。

老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。这样，那根叫做爱的接力棒就得到了传递。

让感恩于施恩并存，接过爱的接力棒，把它传给身边的每一个人。这样，爱的光环就会成为不落的太阳！

我的演讲到此结束，谢谢！

三分钟精彩演讲稿感恩父母篇三

“老师，您辛苦了……”，那节队日课最后的喊话，让我久久不能忘怀，因为这是我们班全体同学的心声啊！老师，短短一句“老师，您辛苦了”表达了我们对您深深的情谊，教师节虽然过去了，可我依然记得同学们用贺卡、鲜花、网上留言等等形式纷纷向您献上敬意，物件虽小但都饱含了真诚！

老师，您还记得那天队日课上刘东渠同学播放的《老师》吗？歌词中深

老师，真的忘不了五年来每个早晨您早早赶到学校的身影，讲台上留下了您清朗的女声，教室里、校园里留下了您的匆匆；老师，真的能够想象每个夜晚您坐在桌前的身影，备课、批改作业，多少次您屋里的灯光会亮到深夜，老师，您累了吧？多少次看着您在讲台上撑着沙哑的嗓音，揉着酸疼的脖子……，老师，我们知道，您辛苦了！

雏雁要在头雁的带领下才能翱翔天际，老师，我们就是您翅膀下的雏雁，在您的带领和呵护下，我们学到了本领，找到了方向。

老师，五年了，我们，长大了，您，辛苦了……

三分钟精彩演讲稿感恩父母篇四

大家好！

当我们从第一秒来到这个世上起，生命就在倒计时。抚养后代，就是为了让这个时间不息。

“哇！哇！”，刚出生的我们，是如此娇嫩、可爱。我们的身体被液体湿满，但母亲，却将我们抱在怀里。我们应该感恩她，母亲！生命的花，将从这一刻绽放！

几个月时，母亲时时刻刻将我们带在身边，出门也从不把我们放在家里。

上了小学，母亲早上送你，回家后洗衣、做饭，然后接你，下午再送你去上学。晚上回来时，等你的又将是一顿佳肴。辅导完功课后，等你安然入睡。醒来时，你会发现母亲多了几条皱纹，几根银丝。

现在我们上了初中，陪伴母亲的时间很少了。一周回去一天半，而母亲，她也总是想着法儿陪你、伴你。你可以发现，母亲几乎是“随叫随到”、“为你效劳”。

十几年的时间，你懂得了感恩吗？感恩其实很简单，观察她的日常小事，回报给她便是了。如果你没有这样的闲心，给她写一张卡片，她也会开心的。再简单一点，说一句：“妈妈，你辛苦了！”，她也会开心得热泪盈眶。

难道只有当她老了，你才懂得感恩吗？难道只有当她老了，你才吟诵一句“子欲养而亲不待”来感怀吗？我们还不如珍惜当下，感恩母亲，只要让她快乐就行。

感恩的花，开在成长的路上！

三分钟精彩演讲稿感恩父母篇五

大家好！

每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

为了活得精彩，要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋！

为了活得精彩，必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”，那么，朋友们，让我们早早准备。

永远究竟有多远？没有人知道。只是历史长河中的小小一滴水。然而既然是青春的拥有者，我们就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩！都将老去，但不是为了永远的青春而来，而是为了感受不同的青春而来。从现在开始，让青春活得更精彩！

谢谢大家！

三分钟精彩演讲稿感恩父母篇六

毛毛虫蜕变成蝴蝶，要经历化茧的煎熬；雏鹰欲振翅高飞，要忍受一次次摔落的痛苦；温室里的小草想茁壮成树，要承接风吹雨打的历练；而我们要想成长，就必须经过不断的磨练。

小时候，我是父母的掌上明珠，真是“捧在手里怕摔了，含在嘴里怕化了。”可上了初中，爸爸突然就铁石心肠起来。必须要把我送去寄宿。无论我怎样的埋怨、哭喊、哀求，都该变不了我去寄宿的命运。

初到寄宿的地方，我感到一切都是陌生的。学校里有陌生的教师和同学，寄宿班里有陌生的阿姨和同龄孩子。那段时间，我真的感觉一切都糟透了，陌生的环境带给我的未知感，对家人的思念，没有人陪伴的孤独全都包围着我。于是，我努力把自我变得冷漠，变得像刺猬一样惹人厌恶。双休日回家时，冷漠的对待父母家人，我以为把自我隔绝会让我欢乐一

点，可我却越来越悲痛。

直到之后，同学们对待我的友好让我卸下了自我一层层冰冷厚重的盔甲，融入了班级这个大团体。寄宿班阿姨和其他孩子对我的`好让我感到了前所未有的温暖。我不再任性，变得开朗活泼了，我学会了好多以前不会的东西，就像叠被子，洗衣服，打扫房间等一些小事，大家都说我长大了。

有一天，我偶然看到了一个视频；成年母狮把自我的孩子们一个个赶出家门，不再喂养它们，任小狮子怎样哀求，母狮子都无动于衷。之后这些饥饿的小狮子只能自我捕食，最终它们全都学会自食其力的生活了。看完视频，我突然明白了父母的良苦用心，他们是想让我变的坚强，成长起来，不依靠别人靠自我活着。

“墙角数枝梅，凌寒独自开。”梅花仅有经过寒冷的侵袭才能绽放。所以，不要害怕磨练，仅有经过了一次次磨练，我们才能一次次成长。

三分钟精彩演讲稿感恩父母篇七

生命本是一张雪白的纸，当从你呱呱落地的那一刻起，人生的画笔就握在了你的手中，生命的画卷将由你来绘出。

我的生命曾经历过不同的时期，懵懂、迷茫、心灰意冷，亦或是不经意之间的愉快和感动。现在，我长大了，我要对自己的生命负责，我要在这张画卷上涂满属于我的颜色。红色，燃烧的火焰，张扬的色彩，讲述了我后悔的生命。

“我们惟一的悲哀是生活于愿望之中而没有希望。”这是意大利诗人但丁说过的话，而对于许多人来说希望是让生命继续下去的动力，正如黑暗中的火把把生命照亮，有了活下去的理由，有了生存的理由。燃烧生命，就如夜幕里炫丽的烟花，转眼的消逝却是永恒的美丽。

每一次正视自己，都有种特殊的感觉。每一天每一秒都在感受生命的流逝，前方的那条路日渐清晰，我知道人生的路是坎坷不平的，有高山有大海，有磅礴的大雨。无论多么艰险，都不能止步不前。曾经有过的低潮和迷茫都已经随着那岁月被抛弃，骨子里的那股倔强和不屈让我抬起头昂首接受即将面对的困难。

如果我还不够坚强就不要去假装坚强，那个时候的我还可以因为考试没考好，或者是摔倒了受了伤而抹着眼泪哭泣，因为我知道身边有家人有朋友可以包容我。而现在的我完全有能力去接受挫折，两个字“不怕”，三个字“我能行”。

的确，人生本来就是从一张白纸开始的，是我们自己用心中七彩的笔去找到属于我们自己的色彩，去描绘自己的色彩，走自己的路，体现自己的人生价值。

“君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪。”生命可以说是只有短短一瞬，比起中华的悠久历史，比起苍茫宇宙的浩瀚，我们的生命就是如此渺小。可偏偏就有人用这短暂的生命创造了奇迹，写下了辉煌。“秦王扫六合，虎视何雄哉！”嬴政，从一个邯郸街头的叛逆少年长成一个大秦王宫的孤独君王，千古一帝这个词就从那时起深深印刻在历史中。原来，生命也可以是如此绚烂。

生命像是流水，本没有方向，因为自己的坚持而让它有了自己的流向。我无法选择自己的生命，也不想它一帆风顺。珍珠在经历了千难万险之后才从一颗普普通通的石子变为在世人眼中珍贵美丽的模样。

如果说要用一种颜色来表达我的生命，我会毫不犹豫的选择红色。我会用这种颜色绘出自己的价值，绘出自己的路，绘出属于我的画卷。

庄子晓梦迷梦蝴蝶，是一种超然；苏子与客泛舟赤壁，是一种超然；陶潜采菊东篱下，是一种超然。他们以超然为生命着色，这样的人生显然是怡然自得的一生。而在他们的背后，不知曾经经历过多少艰辛的历程。风雨过后才能见彩虹。这份超然是需要我们铭记的，我们要坚守自己的超然，为生命着上永恒的一笔。