

# 最新遗憾演讲稿(实用5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 遗憾演讲稿篇一

你们好！

一阵秋风吹过，片片枯黄的树叶离开树枝，片片飘舞在空中。有人捡起一片枯黄的树叶，不经叹息道：落叶啊，未离开树叶前，你是那样的青翠欲滴，那样的生机勃勃，那样的郁郁葱葱。如今，你感到遗憾吗？是的，我想你一定不遗憾，你把最绿最美的一面展现给了人们，因此感到骄傲自豪，怎会遗憾呢！

的确，如果每一个人看到落叶凋零的情景，无不是一声叹息。青春也是如此，青春也会变老，像呱呱坠地的一天到生老病死的一天。青春，就像一块蜜糖，即使心头苦涩，也能使你甜到心窝去；青春，就像一阵清风，即使你软弱无助，也能使你神清气爽；青春，就像一缕阳光，即使你迷路慌张，也能使你看到无限希望。青春只有一次，我们要好好把握现在每一天。

有人会问：“落叶你怎么这样的傻？”落叶却说：“我不遗憾我做过的一切事，我骄傲极了，我当初那么绿，每天吸收大地间的每一滴晶莹透亮的雨露，我把吸收的养料输送给大叔，我的母亲。”确实，树叶的傻，成为了大树的养料，为大树提供了很多营养，使大树长得枝繁叶茂，郁郁葱葱，高大挺拔。

“落红不是无情物，化作春泥更护花。”不错的，落叶的无私奉献精神，使它高大挺拔。告诉我们，落叶的无私，青春已悄悄逝去，但把青春好好利用在正确的地方，无疑不是做了一件好事。

青春如温暖的阳光，普照时间万物；青春如清新的春风，飘来神清气爽；青春如高达的大树，给人一个凉快的境界。有人并没有虚度年华。

你可曾想过：一个美丽富饶的江南，许多人都愿去艰苦的西藏。他们怀着一颗炽热的心，心情澎湃，千里迢迢来到目的地。在西藏多年，历经炽热的阳光，一个个毒日，他们都坚持下来了，每天都能湿透几件衣服，每天都汗流浹背。但他们都无怨无悔。当他们老时，生病时，每天都忍受一身的病痛，他们在床上痛苦呻吟，撕心裂肺的哭时……他们却这样回答：青春虽已逝去，但我们在壮年时做了许多有意义的事，我们永不遗憾。如果时光再倒退，我们仍选择这一条不变的道路。是啊！虽然青春的痕迹在你们身体上留下了，但是你们是好样的。

青春只有一次，是如此短暂。我们自己奋斗过的青春，不后悔。我们的青春不会变老，青春无敌，青春无敌！前进，向着生命的最亮点前进。

青春就像一场梦，使人那么怀念，那么怀念！青春将成为你最美丽的一页！相信吧，青春永远陪伴你，青春无敌。为青春奋斗吧！

## 遗憾演讲稿篇二

1. 第一次与人诉说悲伤，对方会倾听。第二次与人诉说悲伤，对方会安慰。第三次与人诉说悲伤，对方会麻木。第四次与人诉说悲伤，对方会逃避。第五次与人诉说悲伤，对方会远离。悲伤过多的倾诉就强化了伤痛，会赶走真正想帮助你的

人。只有你自己从内心好起来时，世界才会因你而变。

2. 云边有个小卖部，货架堆着岁月和夕阳，背后就是山。老人靠着躺椅假装睡着，小孩子偷走了一块糖。泪水几点钟落地，飞鸟要去向何方。人们聚和离，云朵来又往。

3. 总有那么一个人，存在于你的心里，你的梦里，你的脑海里，但唯独不在你身边。

4. 后来你遇见的人 都在试探 都在权衡 那些热烈的坦荡 可爱的真诚 勇敢的专一 你再也不会遇见。

5. 有没有这么一个人，一处风景，你无数次说着要放弃，但终究还是舍不得。

6. 总以为自己永远不会长大，可当某一天突然回过头，才发现自己已经走了这么这么久，时光尽头的少年面容已经模糊不清，而此刻只能向前。

7. 陪你一夜的瞬间，陪上我一生的遗憾，陪上我一生的后悔，陪上我一生的眼泪，陪上我一世的伤悲。

8. 爱一个人，其实很简单。他让你流泪，让你失望，尽管这样，他站在那里，你还是会走过去牵他的手，不由自主。

9. 爱情不是学问，不用学习，若果爱一个人，发自内心，难以遮掩，自然而然以他为重，这是种本能，不费吹灰之力。

10. 我把万物梦得凋零 他依然在我梦里

11. 我的压力来源于无法自律的假装努力

12. 死而无悔——就是死了也不懊悔。形容态度坚决。

13. 单方面的想念，又怎么会重逢呢

15. 大概因为再多的喜欢 也换不来未来。
16. 你不会真的以为我表面上和你说说笑笑好像跟你很熟吧，其实我心里早就在知道某件事情之后对你排斥了。
17. 你可以接受失败，但绝对不能接受从不去尝试。
18. 20没有播种，何来收获；没有辛苦，何来成功；没有磨难，何来荣耀；没有黯淡，何来辉煌。
19. 不要跟我说?心里只有我、那为什么?还离不开他?
20. 如果你真的非常害怕失望，那么请不要轻易一开始一段恋情。
21. 等到真正被爱的那天 一定要大哭一场
22. 就是这个人的出现，打乱了我孤独终老的计划。
23. 如果你全力以赴地去做你真心热爱的事情，那没有人会是你的对手。
24. 别让我用新欢和时间的方式去忘记你无论哪一种请别给我这个机会
25. 你变了，我也变了，回不去的温柔，泪水如泉涌，最熟悉的变得最令我心痛。
27. 爱你是我终身浪漫的开始。
28. 窗外雨在下，一颗挨着一颗，我的泪水也蓬勃了，如窗外那断了线的雨珠。
29. 纵然伤心，也不要愁眉不展，因为你不知是谁会爱上你的笑容。

30. 那些道理我都懂，但是到晚上就翻了船。

31. 不是因为寂寞才想你，而是因为想你才寂寞。孤独的感觉之所以如此之重，只是因为想得太深。

32. “所有的告别看似突如其来，其实都有一个漫长的过程

34. 虽然长大以后浪漫少了很多，大家都匆匆忙忙为了生活奔波，没空花尽心思整一些华而不实的东西。可我依然想要你知道，我是遇见过很多人，甚至有过好几次心动，但爱过你的那一次，今生今世都不会再重来了。

35. 夜寒惊被薄，泪与灯花落。

36. 分离，有点难舍，但不欣然；有点遗憾，但不达观。由于相逢的盼望在抚慰。

37. 不否认也不痴缠。前任不是用来与现任对比，产生落差后的“回头草”，也不是寂寞空虚、生活不顺利找安慰的存在。前任的意义就像镜子，透过他看清自己身上存在的问题，好好改变，避免在下一段路中重蹈覆辙。

38. 以后还有很漫长很漫长的路途，都要一个人走完。都要靠自己。凭借自己的能力去完成，而不是依靠谁。

39. 5分，但是由于同学们大部分都考的不是太好，分数相对来说在班里面不怎么低。总之，我对这次期中考试的成绩很不满意。

40. 最痛苦的是，消失的东西，它就永远的不见了，永远都不会再回来，却偏还要留下有些人出现了，又走了。然后失去比得不到更加痛苦，因为，得不到的永远都是幻化的美好，甚至连痛都不真实。但是，曾经拥有而后却失去，才会让你感受真正的痛及后悔。

41. 微微一笑，不与傻子计较。
42. 爱是雪地里写诗，边写边消失。
43. 顺境的美德是节制，逆境的美德是坚韧，这后一种是较为伟大的德性。
44. 人生有太多的不如意，谁不想进入高等学府！高考失利，你也不要伤心，天之大，怎会没有自己立身之地了？继续努力，加油！
45. 悔过自责——悔：追悔。追悔过错，谴责自己。
46. 宁愿做过了后悔，也不要错过了后悔。
47. 我学着不去担心的太远不计划太多反而能勇敢冒险丰富的过每一天
48. 生命中你若来过，便是春天。
49. 那是九月的秋天你写的信，传至十月我游荡在黄金稻穗间的魂儿手中，牵着它引入了十一月的深秋，告诉我，你在冬日暖炉旁等候。
50. 相聚是看到了彼此的优点，分离是看到了彼此的缺陷。
51. 一生大笑能几回，斗酒相逢须醉倒。
52. 你或许真的很忙，但我肯定也不重要。
53. 在这个秋天，预示着万物开始渐渐的落去，可是夏季还没有褪去，而我却感到了身边的一些在慢慢的凋零。
54. 满目山河空念远，不如怜取眼前人。为什么从前，我不明白这句话的遗憾与悔恨。

55. 我当然明白，世上所有的事最怕就是心甘情愿。而我就是这样的无能为力，那真是一段糊涂的日子，我那么那么喜欢你，没有道理，没有章法，也没有指望。我只是害怕你不开心，我只是怕你在这个城市觉得孤单。

56. 记得那一次 我向所有的男子挑逗 来引你嫉妒 可是你没有

57. 数学考试又一次失败了，难受的同时又十分迷茫，心里又着急又想哭！

58. 原来遗憾是他留给我最后且唯一的礼物！

59. 在你所守护城市依然听得到，婴儿出生健康的啼哭，你定会为此感到欣喜吧，听我们走向未来的脚步声。

60. 等你哪天躺在我怀里，我就不熬夜了。

61. 有一些东西错过了，就一辈子错过了。人是会变的，守住一个不变的承诺，却守不住一颗善变的心。

62. 旧账重提是因为它从未妥善解决。

## 遗憾演讲稿篇三

1. 莎士比亚说：

再好的东西，都有失去的一天。

再深的记忆，也有淡忘的一天。

再爱的人，也有远走的一天。

再美的梦，也有苏醒的一天。

该放弃的决不挽留。

## 2. 几米说：

当你喜欢我的时候，我不喜欢你，

当你爱上我的时候，我喜欢上你，

当你离开我的时候，我却爱上你，

是你走得太快，还是我跟不上你的脚步，

我们错过了诺亚方舟，错过了泰坦尼克号，

错过了一切的惊险与不惊险，我们还要继续错过。

我不了解我的寂寞来自何方，但我真的感到寂寞。

你也寂寞，世界上每个人都寂寞，只是大家的寂寞都不同吧。

## 3. 刘心武说：

不要指望，麻雀会飞得很高。

高处的天空，那是鹰的领地。

麻雀如果摆正了自己的位置，它照样会过得很幸福！

## 4. 亦舒说：



人们日常所犯最大的错误，是对陌生人太客气，而对亲密的人太苛刻，

把这个坏习惯改过来，天下太平。

5. 郭敬明说：

我总是直接把面具当做面孔来对待，却忘记了笑脸面具下往往都是一张流着泪的脸。

6. 刘心武说：

对不起是一种真诚，没关系是一种风度。

如果你付出了真诚，却得不到风度，那只能说明对方的无知与粗俗！

7. 韩寒说：

再累再苦就当自己是二百五，再难再险就当自己是二皮脸。

8. 安妮宝贝说：

当一个女子在看天空的时候，她并不想寻找什么。

她只是寂寞。

9. 遇见平凡说：

缘分像一本书。

翻的不经意会错过童话，读得太认真又会流干眼泪。

10. 张小娴说：

爱，从来就是一件千回百转的事。

不曾被离弃，不曾受伤害，怎懂得爱人？

11. 亦舒说：

无论怎么样，一个人借故堕落总是不值得原谅的，

越是没有爱，越要爱自己。

12. 刘心武说：

与其讨好别人，不如武装自己；

与其逃避现实，不如笑对人生；

与其听风听雨，不如昂首出击！

13. 张爱玲说：

娶了白玫瑰，白玫瑰就是衣服上的一粒饭渣子，红的还是心口上的一颗朱砂痣。

14. 三毛说：

一个朋友很好，两个朋友就多了一点，三个朋友就未免太多了。

知音，能有一个已经很好了，不必太多，

15. 雪小禅说：

我以为终有一天，我会彻底将爱情忘记，将你忘记，

可是，忽然有一天，我听到了一首旧歌，我的眼泪就下来了，

因为这首歌，我们一起听过。

16. 郭敖说：

我们始终都在练习微笑，终于变成不敢哭的人。

17. 三毛说：

不要害怕拒绝他人□(<https://编辑供稿>)如果自己的理由出于正当。

当一个人开口提出要求的时候，他的心里根本预备好了两种答案。

所以，给他任何一个其中的答案，都是意料中的。

18. 梓色心晴说：

男人哭了，是因为他真的爱了。

女人哭了，是因为她真得放弃了。

19. 玄漪说：

能够说出的委屈，便不算委屈；

能够抢走的爱人，便不算爱人。

20. 张爱玲说：

爱情本来并不复杂，来来去去不过三个字，

不是我爱你、我恨你，

便是算了吧、你好吗、对不起。

21. 马云说：

晚上想想千条路，早上醒来走原路。

22. 饶雪漫说：

这个世界欺骗了我，我必须给与还击，我不会放掉任何一丁点儿属于我的幸福。

哪怕付出的代价是从此坠入地狱，我也在所不惜。

23. 郭敖说：

每个人一生之中心里总会藏着一个人，也许这个人永远都不会知道，

尽管如此，这个人始终都无法被谁所替代。

而那个人就像一个永远无法愈合的伤疤，

无论在什么时候，只要被提起，或者轻轻的一碰，就会隐隐作痛。

说：

话是人说的，屁也是人放的，说话和放屁一样，都是一口气

而已。

25. 三毛说：

某些人的爱情，只是一种“当时的情绪”。

如果对方错将这份情绪当做长远的爱情，是本身的幼稚。

26. 张小娴说：

如果没法忘记他，就不要忘记好了。

真正的忘记，是不需要努力的。

27. 人非草木说：

再丑的人也能结婚，再美的人也会单身！

28. 张爱玲说：

因为爱过，所以慈悲；

因为懂得，所以宽容。

## 遗憾演讲稿篇四

1. 诺言不过上一种谎言，那是种美丽的欺骗，可就是有人愿意为了它放弃一切。
2. “除了你，谁都不行。”这句话，我们现在可能连光说说而已的勇气都没有了。
4. 爱断了一双翅膀，心不再为你疯狂，早知道爱你的心会支离破碎，我就不必为爱逞强。
5. 有些事情就像手里的沙子，抓的越紧，反而失去的越多。
6. 因为不是他 想在别人身上找他的影子 所以很挑剔
7. 有些时候，不是不后悔，而是无法后悔。因为这个世间，终究没有后悔药。
8. 我的世界已经变了天，变得没有晴雨天，就连一个留住遗憾的时间，也不给我一点点。
9. 七月你好，六月再见！下半年你好，上半年再见！愿岁月可以善待你我，愿一切努力都有结果。
10. 看什么日出啊，妈的，梁明传他们是成双成对来看日出，可我爱的人不爱我，出九个太阳老子也没心情看！
11. 不是不想爱，不是不去爱，正是因为爱，才要故意躲开。
12. 那天我一直在等，手机一亮我都以为是你，可是后来天黑了。
13. 欺骗自己，流着眼泪写忘记，说放弃，可是已经无法剪短昨天的微笑，阅读心中的每个季节，参考生命的每片叶子，

你所说的总是可以，我等的总是找不到后悔的理由。

14. 快意事孰不喜为？往往事过不能后悔。

15. 不去看你，总是想念；常常望你，只能遗憾。

16. 如果你真的要选选择颓废沮丧，真的是甘心一悲子在平静中度过的话。那你就继续悲伤吧。

17. 好好对我呀！

18. 假如我们相遇 肯定能一眼认出彼此

19. 当感情来临，当然也是愉悦的。但是，这种愉悦是要付出的，也要领悟去理解失望伤痛与离别从此，人生不再纯粹。

20. 最苦的日子我都陪你过了，以后你一定要好好的。

21. 我不是故意给你难堪，只因我爱得太心甘，忽略了那些点滴一瞬间，给你造成了一点遗憾，我想能够证明的还是时间；爱你！

22. 你出了城，就不要回头，只是你哪里忍得住；不回头你不知道什么是爱，很多年后你在人群中见到相似背影，才懂痛哭失声。

23. 开始的笑容，换来的是分手后的沉默。

24. 健康是青年人的本钱而且还很丰厚，所以挥霍健康也成了青年人常做的，可惜这些是将来最后悔的事情。

25. 一日两人三餐四季。

26. 只有爱情没有婚姻会像泡沫一样容易破灭；只有婚姻没有爱情也会像白开水一样容易让人厌倦。



27. 我多想让你知道 其实这个世界美好无比
28. 磨难越大，蜕变越大，这些事的发生，是命运对你的考验，也是你在渡劫，能熬过去就是另一片天地！
29. 我表示不满的方式，就是晚回你的消息
30. 失望，有时候，也是一种幸福。因为有所期待，才会失望。遗憾，也是一种幸福。因为还有令你遗憾的事情。
31. 有一个夜晚我烧毁了所有的记忆，从此我的梦就透明了。
32. 你离开苏州之前，我像往常一样拿走了你过来的火车票。偶尔我会难为自己，为什么我总是在分离时刻去掠夺一张废车票而不是其他，后来我想，其实我想掠夺的是列即将要把你带着的火车。
33. 记住，自己的路，自己走，别人只能影响你，但绝对不能决定你！
34. 觉得委屈么？不甘平凡的你，结果还是如此平凡。
35. 走不进的世界记得提前掉头
36. 过去的回忆让我发了疯，因为那份记忆里藏着那么多伤痛。
37. 我们知道结果不可避免走向心酸，却依然前赴后继去爱。
38. 怎么办 知道你在牧羊
39. 怀爱若窃贼
40. 20xx年已过半我也20岁啦所以呀人是要长大的虽然20xx年对我挺不好的但是只要后面越来越好就好了呀希望自己仍

然能大胆去做自己喜欢的事要朝着自己的方向不断前进不要害怕困难能有什么呀担心什么就去做啊只有行走在路上才会感到心安因为那离成功就近了呀这是我的06。13。

41. 从前爱读武侠，把人生爱恨比成江湖，心甘情愿把你比成剑鞘，如今风霜绊住腿脚，剑也生了锈，那个不是我的江湖，我就不去了。好多话不说通透，就是应了那句，丢下了你，可也舍不得你。

42. 我喜欢过一个人，他给不了我钱，给不了我爱，甚至连时间都给不了我，他让我觉得，我是世界上最差劲的女孩。

44. 如果不知道是谎言，不是就会活得轻松点么？真相对我而言没什么特别的意义，与其被欺骗之后，因为清醒的知道真相而痛苦，倒不如糊涂的一直被欺骗下去。

45. 不知怎么把你心伤得这样深，令你如此狠心，也许是我自作多情，真不知如何能弥补。

46. 成功的秘诀就是每天都比别人多努力一点。

47. 然而我们不过只是朋友罢了。我并不会抓住他的衣领讨一手情债：你怎么还是不明白。

48. 现在银行卡我连密码都不想去设置了，用六位数去保护两位数的存款，想想都心累。

49. 我好像在放弃你，又好像在等你！

50. 我常常想起一些人。没有想念那么黏，没有想见那么热，只是稀薄的想起。

51. 即使错过，即使遗憾，也别回头，要一直勇敢地走下去。

52. 问世间情为何物，只叫人死不瞑目。

53. 亢极之悔——亢：至高的；悔：灾祸。意为居高位的人要戒骄，否则会失败而后悔。后也形容倨傲者不免招祸。
54. 有些事不是努力就可以改变的，五十块的人民币设计得再好看，也没有一百块的招人喜爱。
55. 我不愿意做你那个想要的影子，因为我想做我自己。你懂吗？
56. 原来爱情的世界很大，大的可以装下一百种委屈，原来爱情的世界很小，小到三个人就挤到窒息。
57. 遗憾万千种，各人皆不同。
58. 最终，舍得不曾舍得的舍得会舍得，习惯不曾习惯的习惯会习惯。
59. 给不了你要的幸福，所以选择退出。
60. 如果自己并没有做后悔的事，不如做后悔的事。
61. 安慰不好自己了 睡了
62. 偶尔，我一个人站在黄昏的荒野，代替你主持夕阳的葬礼。
63. 人世间的感情为什么不能像打地基一样，挖一个坑，就立一个桩，所有的坑都有它的那根桩，所有的桩也能找到它的那个坑，没有失望，没有失败，没有遗憾，永不落空。
64. 史上最神秘的部门：有关部门。
65. 染指垂涎：形容急欲攫取，十分贪馋。垂涎，流口水。
66. 没光的时候连影子都离开了我。

67. 祝下半年，时时好心情。
68. 哪里会有人喜欢孤独，不过是不喜欢失望。
69. 自己的世界里，我们却可以做最真实的自己。
70. 一语道尽感情的残酷。情到深处人孤。痛苦使人成熟，坚强的人会感悟爱的真谛，而脆弱的人徒生怨恨。
71. 未见天地辽远时，十分羡慕漂泊。可当我途径长川、潮汐与孤鹤时，却因思念家中的炊烟而没骨气的偷偷红了眼。
72. 流水落花春去也，天上人间。
73. 让人心痛的不是离别，而是离别后的回忆。
74. 永远都不为自己选择的道路而后悔，人生，与其不断的追求而无法满足，那么倒是不如先沉淀自己，看清内心深处真正的需求。只要愿意打开封闭的心，去体会去拥抱眼前的幸福，就会比别人活得更富足，更开心。
75. 在这个纷绕的世俗世界里，能够学会用一颗平常的心去对待周围的一切，也是一种境界。
76. 你就做好你的事，不要去管角落里的事，比起角落里的事，阳光下的爱来的更重要。
77. 既见君子 云胡不喜
78. 最遗憾莫过于在最没有能力的年纪遇见想要照顾一生的人。
79. 我想我还是没能忘掉我想我们还是到不了。
80. 你教我写诀别诗，却不教我如何诀别。

81. 这个时代缺的不是完美的人，缺的是从自己心里给出的真心、正义、无畏、同情。

82. 说是爱而不得 但是好像真的连得都没得到过

83. 梦里梦到的人，是醒来不能说话的人！

84. 60岁女人和蔼，是茉莉，优雅大气。

## 遗憾演讲稿篇五

你们好！

我于2010年9月至2013年6月就读于信阳师范学院华锐学院，法律专业。毕业一年在芝田法律服务所实习，同时参加多次公务员考试，并考入康店政府。

今天我竞聘的岗位是园区办主任，我的理由是因为年轻人需要历练。能够参加竞聘的条件也是我的资本就是“通过司法考试取得了法律职业资格证书”。

通过思考，任职目标就是实现园区的良性发展。要实现园区的良性发展，就要理清园区发展的各种要素，必须全面考量整个园区，让各种要素均衡发展。既要做到经济发展，又要保持绿水蓝天，既要支持壮大主导产业，又要重视新能源产业转移，既要处理好土地相关问题，又要解决厂群关系，既要做好对外接待，又要做好材料报表。

在任职领导艺术和策略方面，我认为做好两点就足够。第一要学会做事，工作中需要把握重点，克服难点，注重日常工作与中心工作的关系。合理安排事情的时间顺序。第二点就是学会做人，积极和同事沟通，发现他们的长处，克服自己的短处，共同努力，团结一致。保证做事效率。做到让反对你的人理解你，理解你的人支持你，支持你的人拥护你。德

才兼备破格重用，有才无德小心慎用，有德无才培养使用，无才无德坚决不用。

总之，困难总是与解决困难的条件同时产生，只要思想不滑坡，方法总比困难多。

今天，我能站在这里的优势就是我拥有青春，同时我也很清楚，最明显的弱势就是我太年轻。

但是，今天对我来说结果不是最重要的。曾经我多次参加公务员考试，北上山东德州，南下湖北武汉，出发前只带两样东西，一是手中的准考证，二是一颗年轻的心，经历就是财富，尝试才能成功，人生不能后悔，时光不会倒退。请允许我用最后一句话来结束这次演讲，青春不留遗憾！