

# 不吸烟的保证书(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 不吸烟的保证书篇一

亲爱的宝宝：

很抱歉要向王宝宝递交这份500字的抽烟检讨书，关于反省我在接王宝宝看完电影时抽烟的错误。首先我必须郑重地向你道歉一下：宝宝我错了，我真的知道错了！其次我有必要向你坦白我抽烟的经过□20xx年7月23日，星期日下午我去接你，你还没有好没有出来，正好遇见以前辞职的一位同事，两人都很惊讶，互相问候了对方的情况同时，因以前在公司知道我会吸烟，所以就拿出来给我，我当时犹豫了一下，因为答应你不再抽烟，而且你也快出来了，我就跟同事表达了我的顾虑，他坚持让我抽了，我也就没有再坚持，把烟拿过来就抽上了。

王宝宝在看到小区关于吸烟有害健康的宣传画，在宣传画上因为人经常抽烟，肺已经烂掉了，宝宝看到后，联想到爸爸也抽烟，就决定再不允许爸爸抽烟，但过去有时同事会给烟，我就抽了，也没有完全忌烟。

关于我的检讨和反省：首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。再者我吸烟更是错上加错，宝宝为了我身体好明确表明我不应该吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。而且后来又看到过滤嘴是有

毒的，更坚定了忌烟的决心。

我今后的改正措施：第一，我将手上的全部香烟，全部上缴给老婆。第二，从今以后不再抽香烟。身体是革命的本钱！只有健康的身体，才能为家人，为自己为国家做更多的工作，才能有幸福的生活。

此致！

敬礼！

保证人□xx

xx年xx月xx日

## 不吸烟的保证书篇二

尊敬的老师：

您好！

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份保证书，以向您表示我在学期间上课讲话不遵守纪律，这种不良行为改正错误的决心！深刻觉悟以及再也不违反学校纪律，做一个遵守学校规则的学生！我非常羞愧！我辜负了父母的期望，老师的教诲，学校的培养。

我非常羞愧，老师的费尽心机教育我们，希望我们能成为一名好学生，成为知识分子！而我的行为让我现在感觉真是惭愧。竟然对老师的教训未能觉悟，不悟详训！平时对这件事的认识不深，导致这样的事情发生，在写这份保证书的同时，我真正意识到了这件事情的严重性和我的错误，违犯了学校规定，再次，我这种行为还在学校同学之间造成了极其坏的影响，破坏了学校的形象。做为学生本应该听从老师教导，

服从老师的安排，尊师重教。而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校学风建设?老师是多么关心我们。爱护我们!而我却给老师找烦恼，添麻烦，所以我今后要遵守学校规定，听老师的话，充分领会理解老师对我的要求，并保证不会再有闲言碎语的事情发生。认真上课!希望老师给我改过自新的机会。通过这件事情我深刻的感受到老师对我这种败坏学风的行为心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我这次深刻的教育。

我保证以后尊师重教，上课不搞小动作，不交头接耳!不再有类似的情况发生，不辜负老师对我的期待!我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师原谅我，相信我能够记取教训、改正错误!

保证人□xxx

xxxx年x月x日

## 不吸烟的保证书篇三

尊敬的xxxx□

今天我怀着十分愧疚德心情来给迩写这封检讨书.

我已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己，不能辜负领导对我们的一片苦心。。

如今，大错既成，我深深懊悔不已

据上，我决定有如下个人整改措施:

- 1、按照领导要求缴纳保质保量的检讨书一份!对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重

后果。

2、认真完成领导交给的每项工作

3. 和同事加强沟通。

最后，为了感谢领导的淳淳教导，我在此保证如果有一次重来的机会放在我面前，我尽我之所能克制自己，绝不让领导失望。请老领导谅解我这一次的错误吧！

请领导看我今后的表现，我保证不再出现上述错误。

保证人：

年月日

## 不吸烟的保证书篇四

为了积极响应幼儿园控烟的号召，自觉履行员工和社会公民的. 责任，我自愿参加幼儿园控（禁）烟活动，郑重作出如下承诺：

- 1、在上班期间自觉控烟，保证不在教室、操场、幼儿集会等幼儿园公共场所吸烟；
- 2、主动接受幼儿园和师生员工的监督；
- 4、当好控烟表率，主动劝阻来园人员的吸烟行为；
- 5、在社会规定禁烟场所保证不吸烟，而且不发烟，不 劝他人吸烟；
- 6、在家里或私人场所，自觉控烟，不在未成年人等不吸烟人面前吸烟。

承诺人：（签名）\_\_\_\_\_

20xx年 月 日

## 不吸烟的保证书篇五

尊敬的班主任老师：

这次经过同学举报(不知道是不是这样的情况)，您在我的`包里发现了香烟。虽然说老师不能随便翻人家的包，但是既然已经翻包了，而且在里面也发现了这样一包香烟，我就不得不供认不讳了。

我要是告诉您这包烟是人家嫁祸给我的，您一定不相信我吧，实际上我也不相信。这包烟是我从家里带来的，事情还要回顾到上个星期是我表姐嫁人，婚宴上我就收了这样一包香烟。可是我觉得香烟似乎拿出来很有面子，于是一直不舍得解开，只是带在身边准备在有机会的时候拿出来显摆显摆。

总的来说，作为一名学生，我不但不能吸烟，更加不能带香烟来学校玷污教室这样一股清泉。而我的行为恰恰就是犯了众怒，我实在惭愧万分，决心当众在同学面前毁掉这包香烟。考虑到香烟这一事物的特殊性，我考虑一定不可以用火攻，一定要用水淹。

最后，我向您郑重保证：我以后再也不带任何不良物品到学校来了。

保证人：

日期：