

# 中职学校国旗下的讲话 中学校长国旗下讲话稿国旗下讲话稿(实用6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 中职学校国旗下的讲话篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！今天是xx年10月18日，第八周星期一。今天国旗下讲话的主题是：让日有所诵成为一种习惯。

在上一周，国旗下讲话的主题是“让晨诵开启黎明。”我们知道了晨诵的目的是养成一种与黎明共舞的生活方式，通过习诵，领略优美的母语，感受诗歌所传达的感恩、优美及音乐感。人是用耳朵学习语言，而不是用眼睛，那些入神的阅读的人其实是在入神的倾听。古往今来，全世界所有民族的母语教学对于诵读的重视不言而喻、不约而同的，语言的学习诵读是必修课。

从本学期，学校进一步深入开展诵读活动，并将晨诵纳入一门课程来对待，这是一个结合了经典古诗文、儿歌与儿童诗的复合课程。从本周开始，我们在每天早上，利用上操前早到校的时间朗读语文、英语中单词、篇章，在下操后，早自习前开设10分钟的晨诵课，其实并不一定局限于“晨”这个时间上，这只是根据这个课程的特点采取了一种形象化的说法而已，每周语文教师还要用一节课来讲解一下晨诵的内容，指导一下我们的诵读。

我们还要学会通过多种形式来开展晨诵活动，如晨间颂诗、日常诵诗、生日诵诗及情景诵诗。让晨诵与我们的生活紧密相连，在诵读的过程中，让我们小小的生命之流，融入民族文化、人类文化的河流。

晨诵的内容是经教师们千挑万选的能经得起反复咀嚼的诗歌，选取的是优美典雅的，天真纯净的，奋发向上的，感恩虔诚的，想象奇特的或者童趣盎然的诗句。我们通过在一个星期或者更长的时间里，用这首诗歌来“开启”黎明，为每一天注入生命的源泉。

我们的晨诵不仅追求诵读内容的高雅，更要突出的是日有所诵，贵在坚持。泰戈尔的诗句表达的更好：“不是槌的打击，乃是水的载歌载舞，使鹅卵石臻于完善。”诵读这些好诗，正是我们的心臻于完美的载歌载舞的涓涓清流。日不间断地诵读，积累的是语言，培养的是诗性，也是定力和静气……所读所诵，都将内化为我们的精神气质，陶冶我们的情操，磨练我们的意志，修炼我们的性格。

同学们，在我们的童年，让日有所诵成为一种习惯，是走一条缓坡上行的积学修心之路。让我们在诵读中华诗文的同时，放眼世界、广吸博纳，走一条开阔健劲的求新图变之路。

## 中职学校国旗下讲话篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，今天，我演讲的题目是《提升职业技能、做优秀中职生》。作为一名中职生，必须要学好理论知识，掌握职业技能更是必要的。

相信同学们已经通过网络、电视等媒体了解到目前就业压力越来越大，不少企业的人力资源部表示，企业需要高学历的本科生、研究生，但最需要的是动手能力强，能吃苦，勇于

创新的高技能人才，甚至有些大学生毕业后不去就业而是选择到职业学校、培训中心学一门专业技能。所以，只要我们踏实肯干，掌握熟练、高超的技能，即使在严峻的就业形势下也定会在社会上有用武之地。

那么，如何练就高超的技能呢？在课堂上，我们要从老师那里接受理论知识，在实训室，在老师的指导下进行实训，将理论知识转化为实践技能。而要熟练地掌握技能，把技能运用自如，则主要靠我们在课后多看、多悟、多动口动手。具体的就是，在课堂上我们要勤学、善学，在课外我们则要苦练，要充分利用早、晚自习、课间及其他休息时间进行自觉地、有针对性地、有目标要求地强化训练，以使自己达到熟能生巧的程度。所谓艺高人胆大，有了较强专业技能，我们就能昂首挺胸屹立于社会职场。

同学们，我们要学会管理自己，锻炼自己，树立明确目标，在这里快乐的成长。我坚信，我们的人生将会变得丰富多彩，绚丽多姿。

违法犯罪行为的引诱。再说了如果未成年人自甘堕落，老师、家长及社会再怎样帮助，也是无济于事的。所以我们还要自尊、自律、自强，因为这是一种积极的人生态度，也是我们未成年人进行自我防范和赢得社会保护的途径。

未成年人除了要遵纪守法外，增强用法律维护自身合法权益的意识也是很重要的。平日不和不三不四的人交往，不给坏人在自己身上打主意的机会，不留下让坏人侵害自己的隐患。如已经结交坏人做朋友或发现朋友干坏事时，就要立即彻底摆脱同他们的联系，避免被拉下水和被害。

同学们，构建和谐社会是我们每个社会成员的责任，创建平安校园也是我们全校师生的义务。我真诚的希望同学们依法律己，抵制不良诱惑，把主要精力放在学习上，提高道德修养，为自己将来美好的人生打下坚实的基础。

我的讲话完了，谢谢大家！

## 中职学校国旗下讲话篇三

现在，杭州创建卫生文明城市，我校创造卫生文明学校，其实都只是想让我们生活在一个干净，舒适的环境中。好的环境需要我们来创造，同样也需要我们来保护它。

文明与卫生是相辅相成的。文明强调了一个人的科学文化素质及道德素质。从小老师就教导我们说话要文明，做一个品学兼优的学生。可是，走进现在的校园中，常常可以听到一串串的脏话，甚至有的女同学也会出口成“脏”，实在让人非常的泄气。这种做法，不仅损坏了学校的形象也损坏了自己的形象。

我们同在一个学校，受到好的教育，更应讲究文明、卫生。学校是我们生活的家园，是我们奋斗努力的地方。那么保护它就是我们的不容推御的责任。首先我们应该从自己做起。人人都有这个意识那也就没有不文明的现象和不卫生的角落了。

我们在生活中，处处离不开文明、卫生。当我们与朋友相处时，衣着和言谈举止，就成为你给别人的第一印象。衣着整齐，言谈大方，给人愿意与你交往的感觉；相反，衣着邋遢，满口脏话，让人心生厌恶，这样就使自己在不知不觉中失去了一位朋友。所以我们应将讲文明，重卫生，养成一种好的习惯，而不是口是心非，应付交差。

现在国家大力提倡素质教育，要求培养出德、智、体全面发展的跨世纪人才，作为这跨世纪的一代的我们更应继承和发扬文明，卫生的传统，不能把全面概念中的“德”去掉。并且，我们还要为比我们小的弟弟、妹妹们作作榜样。我们应在不忘记努力学习的同时，搞好卫生，注意自己的文明行为，只有这样，才能使我校真正成为文明卫生学校。

我的国旗下讲话完了,谢谢大家!

## 中职学校国旗下讲话篇四

值周工作是一项艰巨而又负有责任的工作,也是培养同学们劳动态度,做遵守纪律、文明礼貌、保洁保序、仪容仪表的模范。

而上周我校又迎来了一条喜讯,那就是我校女子排球队经过了三天的大力拼搏,以小组全胜的战绩晋级,最终荣获20xx年南宁市中学生排球比赛高中女子组第二名,这也是成绩最好的一次。

是的,只要同学们肯努力与拼搏,提高我们的能力,提升个人价值,最终总能获得自己预期的成就;因此,我今天国旗下的讲话主题是:学一技之长,提升自身价值。

有这样一个故事:徒弟问师傅,一碗米有多少钱的价值?师傅说,这太难说了,看在谁手里。要是在一个家庭主妇手里,她加点水蒸一蒸,半个钟头一碗米饭出来了,就是一块钱的价值。要是在小商人手里,他把米好好泡一泡,分成四五堆,用粽叶包成粽子,就是四五块钱的价值。要是到一个更有头脑的大商人手里,把它适当地发酵、加温,很用心地酿造成一瓶酒,有可能是一二十块钱的价值。所以一碗米到底有多少价值,要因人而异。

其实,我们每一个人最初的价值都是“一碗米”。随着时间的推移,人和人的价值拉开了差距。发展的不同结果,在很大程度上取决于每个人对“一碗米”的加工程度。通常说来,加工的时间越短,离米的形态越近,价值就越低;加工的时间越长,离原来的形状越远,价值也就越大。因此,要提升个人的价值,就要善于加工自己,善于开发自己的价值空间。

提升自己的价值,贵在有一颗勇敢的心。这与人对待成功的

态度一样，只有勇敢地付出，才会有非凡的价值。有些人害怕艰苦的生活、寂寞的付出，不敢面对失败、面对挫折，不愿转变观念、开拓创新，只能原地踏步。有些人勇于拼搏、不怕困难、持之以恒、艰苦奋斗，最终脱胎换骨。

拓展自己的价值，同学们首先从每天学好专业课做起，因为“知识是生存的基础，技能是生存的保障”，由此看出，作为一名职校的学生，技能对我们将来生活就业的重要性。而作为一名职业学校的学生，我们的目标就是通过几年的刻苦学习，能够成为一名合格的对社会有用的技能型人才。如何证明自己比别人学得好，证明我们职校学生的价值，那么技能大赛无疑是一个最好的平台，在这个平台里你可以和来自不同学校的同学一起交流，切磋技能，共同进步，体现我们的价值。

大家知道：普通高中有高考，职业学校有技能大赛。而本周我们将迎来20xx年南宁市中等职业学校学生技能大赛，我校桃源校区也将承办计算机专业的全部比赛；技能比赛是提高同学们的技能，检验职业学校教学水平的有效手段。所以，我们要努力提高自己的专业技能，要把自己锻炼成专业的技能能手。

本次桃源校区的技能比赛将进行“企业网络搭建及应用”、“数字影音后期制作技术”、“计算机动漫与游戏制作”和“网络综合布线技术”这几个项目；在此也对全体同学提出几点要求：

- 1、要保护好校园环境卫生，不随意乱扔垃圾；
- 2、不带任何食品进入实训楼，不在实训楼大声喧哗、嬉戏打闹；
- 3、注意个人的文明礼貌，言行举止和仪容仪表，做到文明有序，让本次技能比赛圆满成功。

最后我相信，在学校领导的高度重视下，在全体老师的精心指导下，在所有参赛同学的努力拼搏下，我们一定能把时间

孕育成花蕊，把汗水挥洒成珍珠，通过本次技能大赛，提高我们的技能，创造辉煌的成绩。

## 中职学校国旗下的讲话篇五

老师们，同学们：

大家好！

明万历年间的一本奇书《菜根谭》里就说过“德随量进，量由识长”，意思是人的品德随着气量的宽宏而增长，而气量也会随着知识的增长而宽宏，说明了学习对品德的提高有帮助，说明了学习的重要性。

因此说，学习是一种传统；学习是一种责任；学习是一种能力；学习是一种修养；学习是一种境界。学中明理，学中增智。“知识改变命运，学习成就未来”已为无数事实所证明。通过学习领悟道理，充实内心，做人做事眼界高，心胸宽，处理问题站得高，望得远。学习能够使我们保持积极进取的意识，开放包容的心态，虚怀若谷的气度，使我们能够正确对待名与利，得与失，做到想得开，放得下，丢得掉，看得惯。

王国维曾经在《人间词话》中说过人生奋斗必然要经过的三种境界，后人又把它引申为读书的三种境界：

第二种境界是“为伊消得人憔悴，衣带渐宽终不悔”，这是一个人找到了值得为之奋斗的目标，全力以赴不惜一切代价而努力的过程；第三种境界是“蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”，这是一个人通过自己的苦苦寻求和努力，发现自己想要的东西原来就在自己的身边或领悟后的心里。这时候，世俗目标是否达到已经不再重要，重要的是灵魂的解放和心灵的归属。

一天天，一年年，就这样在虚度你大好的求学光阴!这是一种慢性自杀行为!同学们如果你们从现在起就不虚度每一天，每天认真学习，每日用功，你们一定会有一个绚丽辉煌的人生!

读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人周密，科学使人深刻，伦理学使人庄重，逻辑修辞之学使人善辩;凡有所学，皆成性格。

我真诚地希望我们所有同学都能过上喜读书，爱学习这样有品位的生活!

我的演讲到此结束。谢谢大家!

## 中职学校国旗下的讲话篇六

中职学生作为青少年学生中既相联系又相对独立的群体,他们在心理上有许多突出的特点,也有许多特有的矛盾。下面就是本站小编给大家整理的中职学校国旗下讲话稿,仅供参考。

同学们:

我国优秀运动员，世界冠军——桑兰大姐想必大家都耳熟能详了。她是前国家女子体操队的一员健将，曾经多次在国内外大赛上摘金夺银，扬威赛场。然而不幸的是，1998年参加美国友好运动会时，在跳马比赛中不幸摔成重伤，造成严重的下身瘫痪。由一个风华正茂，处于运动巅峰的体育健将一下变成一个要靠轮椅度日的残疾人，这是多么重大的打击呀!换作别人，也许会从此一蹶不振，甚至失去生活的信心与勇气。可是，顽强的桑兰没有放弃，在祖国人民的关心鼓励下，她坦然接受了这一残酷的现实，以她惯有的灿烂的笑容向人们展现了她的坚强。桑兰一边接受治疗，一边刻苦学习，还积极参加各种社会活动，奉献着自己的一份光和热。多么可敬的桑兰呀!她不仅战胜了厄运，更赢得了世界人民的尊重与



喜爱。

每一个人在成长的过程中，在学习上、生活上、工作上难免会遇到一些困难、挫折甚至失败。我们有的同学，每每遇到一点小的病痛就忍不住要掉眼泪，在学习上遇到一点困难就退缩不前，在生活上遇到一点小的挫折就气馁，有的同学不能正确地对待老师的批评，甚至破罐子破摔，显得不够坚强，缺乏自信。其实，我们遇到的这些小困难与挫折与桑兰姐姐相比又算得了什么呢？世界是没有战胜不了的困难。摔倒了，再爬起来，太阳每天都是新的，人生永远是无限美好的！

一个人长大后踏进社会，不只是凭分数的多少来立足社会，还要靠他的心理承受能力，靠他的实际动手能力，靠他的健康身体。

同学们，让我们向桑兰姐姐学习，学习她面对困难与挫折不气馁、勇往直前的乐观主义精神，努力学习，勇于实践，完善自我，立志成才。

各位老师、同学，大家好！

我是职二二班的同学，今天我国旗下的讲话的题目是《做一个文明的中职生》。我认为做一个文明的中职生要做到以下几点：

- 1、平时要注意仪表整洁、举止有礼。师生见面，应主动打招呼行礼，同学之间，每日初次见面，也要以礼相待，相互问好。

- 2、行走时，要注意姿势，遵守规则，同老师相遇，应让老师先行。遇到年老体弱的教师在做较重的体力劳动时，应主动帮忙。

- 3、进办公室应先敲门或打招呼，经老师允许后方可入内。进

办公室不要随便翻阅办公桌上的东西。如果需要翻看有关书刊，应先征得教师或办公室工作人员的同意。

4、要爱护公共财物，爱护学校的一草一木，不折花，不践踏草坪，自觉维护校园绿化、美化、香化、净化。

5、在上课铃响之前，学生应先进教室，做好准备，静候老师前来上课。若迟到，应在教室外向老师行礼报告，得到任课老师允许后方可进入教室。上课教师宣布上课，同学全部起立，行注目礼。

6、上课要专心听讲，不做与课本无关的事，对老师讲授的内容有疑问，不要随便打断老师的讲课，可先将疑点记录下来，待老师讲授告一段落后，再举手提问，亦可在课后或辅导课时向老师请教。

7、上课时应保持仪容整洁，衣着大方，夏天不得穿背心、拖鞋进入教室。

8、对课堂教具、设备、墙壁、门窗等须备加爱护，不要随便移动，不得污染或损害。在教室里要爱护照明设备、节约用电，离开教室时应随手关灯。

9、教室内外要保持清洁，不得随地吐痰，乱扔纸屑、果皮等杂物。

10、要珍惜学校的荣誉，不做有损学校荣誉的事，

同学们，我们都希望得到别人的赞扬，社会的认可，更希望别人说我们有修养，素质高，那么就让我们增强自我控制的能力，勿以恶小而为之，勿以善小而不为，争做一个文明的中职生，成为一个对社会有用的人。

谢谢大家！

君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。

诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨……时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂！

有人把时间比作金钱，为了言极它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得幸福，活得鲜明！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但，即便费了这番心思，仍旧无能由魔掌中夺回时间！它太渺茫了，无影无形，漫天飘摇，可世间一切物质却又无一不是在它的控制下生存。

“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，

有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实；也有人华发早生，无为而终。时间有一颗明事理，辩黑白的心，它有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！闲散而过，终日重复碌碌的衰败，不仅是对自己的不负责任，也辜负了所有寄予期望的人！亵渎了时间，负了它的债，就将受到它的严惩！

“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。”愿青春江河滚滚奔向大海，百花年年开不败！

经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢

地迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈风逐浪。开辟一条属于自己的阳光大道，达到海岸边的天堂！

机不可失，时不等待。虽然我们欠缺了很多，尽管我们并不完美。但我风华正茂，朝气蓬勃，我们满怀信心！我们会竭尽全力去开拓，填补缺陷！即使失意，也坦然。

年轻的一代，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起！朋友们，列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切！”让我们都长一双透视眼，在无形中捕捉时间，同它斗争！

我们把握每个时刻，将它紧紧抓牢，共创辉煌！

同学们，天空是如此的湛蓝，而我们则是耀眼的太阳、举家瞩目的希望。如果我们能为此而感到自豪和满足，那我们的心情就会亮丽起来，我们的精神就会振奋起来。再看，我们的教学楼崭新壮观，我们的教师宽敞明亮，我们的老师博学多才，兢兢业业，而我们的每一个人又都是聪明健康，充满朝气和活力，正如伟大领袖毛泽东曾经勉励青年人“世界是你们的，也是我们的，但归根结底是你们的，你们青年人朝气蓬勃，像早晨八、九点钟的太阳，希望寄托在你们身上。”

“长风破浪会有时，直挂云帆济苍海”。同学们，学会享受学习的乐趣吧，愿我们一起在快乐中走向成功的殿堂！