

艾滋病健康讲座心得体会 艾滋病健康教育总结(实用9篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

艾滋病健康讲座心得体会 艾滋病健康教育总结篇一

一、多形式开展宣传教育，提高群众的艾滋病预防知识的知晓率

为进一步提高广大群众对防治艾滋病重要性的认识，我院积极采取多种措施加强对艾滋病防治知识的宣传与教育。一是依托政府和镇计生办开展“防艾”宣传教育：印发各种生殖健康、艾滋病预防宣传材料2500余份，使群众方便、快捷地获得所需要的生殖健康和艾滋病预防知识。二是深入各村开展宣传教育：多次组织各村村民进行艾滋病宣传教育，同时邀请市cdc健教科赖清波科长到场就艾滋病的预防、传播途径及中央的“四免一关怀”政策等做了相关培训，同时给培训人员做了《艾滋病防治知识调查问卷》，增强了人们的防艾知识知晓率、自我保护意识和抵御艾滋病侵袭的能力，共有600余人参加宣传活动，发放艾滋病宣传材料850余份，奖品500份，发出调查问卷450份，收回415份；三是利用镇政府开展的无偿献血活动，积极开展防艾知识宣传；四是开展旅游景点专项宣传活动，在紫帽山脚和山顶设置了防艾宣传广告牌、刷写防艾宣传标语，让广大登山群众健身的同时也知晓防艾知识。五是邀请市cdc建教科对镇村两级医务人员进行艾滋病防治和职业暴露防护知识、宣传干预工作技巧培训。

二、重点关注特殊人群艾滋病预防，实行分类管理

为进一步控制艾滋病的传播途径，我们大力创新工作机制，对人群进行分类管理，重点针对老人、妇女、学生、工人等进行宣传教育，提高特殊人群防艾知识知晓率。

总之，通过我们扎实有效地开展工作，我镇的艾滋病防治工作取得了一定成效，村居防艾知识宣传活动覆盖率达100%，村居张贴宣传海报、刷写标语覆盖率达100%，为孕产妇提供咨询检测率达100%，青年学生预防艾滋病宣传覆盖率达100%，进企业宣传覆盖率达90%，如今人们对艾滋病的看法变了，改变了以往谈hiv色变的心态，人们了解了国家的‘四免一关怀’政策，但今后的任务还是艰巨的，我们要继续抓好这项工作，并要扩大宣传对象，充分发挥全社会的力量，营造良好的艾滋病防治的社会环境。

艾滋病健康讲座心得体会 艾滋病健康教育总结篇二

国土资源与环境学院团委

江西省疾病预防控制中心

江西农业大学爱心社

江西农业大学

(1)通过调查、收集资料、讨论、讲座等，让广大师生了解艾滋病的现状、症状、传播途径、预防的方法等，加强师生树立预防艾滋病的意识。

(2)通过本次活动，还可以让防艾志愿者们了解策划活动的一些基本常识，初步培养我们策划活动的能力。

(3)通过调查、宣传活动、图片展、知识讲座和放映艾滋主题电影等活动，培养我们的团结合作和经验交流的能力，培养我们与其他社团、艾滋病人的交际能力。

(4)体现我们防艾志愿者服务于社会、服务于他人的意识，呼吁人们不要歧视艾滋病患者，要关注他们并且给他们更多的理解和关爱。

目前全世界死于艾滋病的人数已达1400万。未来20xx年内全球被感染者可能达1亿以上，95%会在发展中国家。全世界每天大约有8500多人成为新的艾滋病病毒感染者。

我国1985年发现首例艾滋病，目前实际感染者已超过100万。据联合国艾滋病规划署(un aids)估计，如果未能采取有效的预防措施，到20xx年我国艾滋病病毒感染者可能达到1000万人。艾滋病在中国的蔓延，不仅危及我国政治、经济、社会的发展，而且对世界其他各国的流行有着举足轻重的影响。艾滋病是一种病死率极高的传染病，目前还没有治愈的药物和方法，但可预防。

在12月1日艾滋病日前后的一周时间里举行一系列的活动，例如：艾滋同伴教育、烛光纪念会、艾滋病人来校讲座、大型图片展、放映与艾滋病有关的电影等。

同时在艾滋病日主题活动周期间会拉上我们的宣传横幅，在南区门口展出我们的防艾宣传展板。从而让我校的广大师生对艾滋病有个更深入的了解，了解艾滋病的起因，了解艾滋病的传播途径，了解全世界艾滋病的现状，从而从科学的方面对艾滋进行预防。

系列1：11月27日“心系红丝带，倾听教育声”主题同伴教育活动(详见附表一)

知识图片展(详见附表二)

系列3：12月4日“了解、分享、关爱”主题的

艾滋电影大奉送(详见附表三)

略

(1)组织准备：提前做好会员动员工作，让其了解并参与到活动准备中来，同时分配好人员，各司其职。

(2)物资准备：活动方案、调查表、宣传资料、宣传板、数码相机或摄像机、横幅、绳子夹子、音响及桌子 凳子、彩笔白纸、社旗、海报、展布、彩虹门、帐篷、红丝带、蜡烛等。

(3)联系准备：携手江西农大红十字协会，加强和江西疾病控制中心的联系及和艾滋病人刘九龙的联系。

(1)由保卫组工作人员组织观众入场和退场，并维持活动现场秩序，严防活动现场出现拥挤、踩踏事件。

(2)晚上的烛光晚会注意安全，预防火灾;并维持好秩序。

(4)做好各方面的准备，一定要会员参与其中。

(1)讲座活动结束时,我们应该动员听众保持会场卫生.

(2)在南区的图片展的活动中,我们应该保持场地清洁.

(3)在放映电影的活动结束后,我们应该组织观众有序的退场,并 打扫会场。

(4)最后整理相关的材料，了解会员活动感受，对本次活动总结。

艾滋病健康讲座心得体会 艾滋病健康教育总结篇三

艾滋病是由艾滋病病毒侵入人体后引发的一种严重传染病，当hiv侵入人体与t淋巴细胞结合，破坏t淋巴细胞，使免疫调

节受到抑制，并逐渐使人体的免疫系统瘫痪，功能瓦解，最终使人无法抵抗其他病毒，病菌的侵入，或发生恶性肿瘤而死亡。

艾滋病是如此的可恨，可怕。但目前，艾滋病仍然没有治愈的药物和有效的疫苗加以预防。

1981年以来，艾滋病在全球蔓延速度惊人，据联合国艾滋病规划署统计，2007年底，全球估计有3000万—3600万名艾滋病病毒感染者和艾滋病病人。我国自1985年发现首个艾滋病病例以来，每年都有新增的感染者。

2007年据卫生部估计，我国存在艾滋病病毒感染者和病人已达84万人，其中50多万人不知道自己已经感染艾滋病病毒，因此，我国艾滋病流行的危险因素广泛存在，扩大流行的潜在危险性很大。

难道我们就任其艾滋病猖狂地蔓延吗？不可能，因为艾滋病病毒的传播途径明确，与病毒传染的有关活动易于控制，艾滋病主要通过性接触，血液和母婴传播三种途径，只要人们在生活中和工作中注意自己的行为，感染的人就不会将病毒传染给他人，没有感染的人也不会感染艾滋病病毒。

艾滋病不仅对艾滋病病人本身造成危害，给家庭带来沉重的负担，而且还直接影响国家经济的发展，社会的稳定，国家的兴衰，民族的兴存亡，由此看来，艾滋病不仅威胁着每一个人，每一个家庭，而且威胁着整个国家，影响社会的发展和稳定，可见预防艾滋病是全社会的责任。

艾滋病的确非常可怕，但艾滋病病毒的感染者和艾滋病病人仍然是我们的好朋友，他们应当得到的不是偏见和歧视，而是来自社会 and 个人的关爱。

艾滋病病毒的传染性极强，但是一些日常行为不能传播艾滋

病，如拥抱，握手，公用厕所，一起吃饭，谈话交流，共用劳动用品，学习用品等，所以，我们应该正确认识艾滋病的传播途径，用正确的态度对待艾滋病病毒的感染者和艾滋病病人。

1. 关于霜的说明文作文
2. 关于科技的说明文作文
3. 写关于狗的说明文
4. 关于西瓜的说明文
5. 关于蚂蚁的说明文
6. 关于环保的说明文
7. 关于月亮的说明文
8. 关于雾霾的说明文

艾滋病健康讲座心得体会 艾滋病健康教育总结篇四

- 1、预防艾滋支一招洁身自爱安全套。
- 2、拒绝，远离艾滋，珍爱生命。
- 3、预防艾滋，咨询检测，利己利人。
- 4、践行科学发展观落实“四免一关怀”政策。
- 5、安全套就是好性病艾滋阻隔了。
- 6、生命安全帽，健康安全套。

- 7、进城打工挣钱忙，千万不要乱*。
- 8、离别家人进城来，回家莫把艾滋带。
- 9、远离家乡莫花心常把家人挂在心。
- 10、远离，预防艾滋，珍爱生命。
- 11、日常生活接触不会传播艾滋病。
- 12、关注艾滋病问题，关爱艾滋病病人。
- 13、再忙不忘家人再慌不忘带套。
- 14、艾滋病经性接触、血液、母婴三条途径传播。
- 15、外出找钱不容易预防艾滋要牢记。
- 16、票子健康带回家，娃儿才喊好爸爸。
- 17、致富十年功乱搞一场空。
- 18、政府主导，全民参与，共抗艾滋。
- 20、务工经商千辛万苦，预防艾滋全家幸福。
- 21、工地戴好安全帽“*”不忘安全套。
- 22、出门在外洁身自爱，预防艾滋造福后代。
- 23、预防艾滋病，你我共参与。
- 24、切莫恐惧艾滋病疾控中心去咨询。
- 25、防治艾滋有政策疾控免费做检测。

艾滋病健康讲座心得体会 艾滋病健康教育总结篇五

我院于11月29日至12月1日在院门诊部门口电子屏幕上频繁滚动播出20xx年世界艾滋病日的主题，使广大群众能够一目了然、加深印象。

12月1日组织输血科、感染科、预防保健科专家在门诊部门口开展义诊活动，宣传防艾知识和艾滋病免费检测。引导大众科学正确的了解艾滋病，认识艾滋病，消除恐艾心理。接受群众咨询200余次。

12月1日在义诊台、医院各健康教育资料取阅点摆放有防艾宣传资料，发放给过往群众，并倡议将宣传材料带给家人朋友，扩大影响面，起到全民认知、全民动员的作用。当日共发放宣传材料300余份。

通过我们的宣传活动，使更多的人了解艾滋病，正视艾滋病，了解艾滋病的传播途径、发病机理和症状，以更好地遏制艾滋病的传播和蔓延；呼唤全社会关注艾滋病的防治问题，为艾滋病病毒感染者和艾滋病病人营造良好的社会和生活环境。

艾滋病健康讲座心得体会 艾滋病健康教育总结篇六

据世界卫生组织的估计，目前全球有4000万人受艾滋病病毒感染，每年有500万人发病。仅去年一年全世界有300万人因艾滋病而死亡。它已经严重地威胁到了人类的生存和发展。然而，迄今人们对艾滋病的了解还不是很多，虽然科学家在上世纪50年代末就发现了艾滋病毒，但直到现在连对它从何而来都还一直没有定论。

关于艾滋病的起源有很多传说，有人说是德国在二次世界大战时，人工研究出来的一种病毒；也有人说是日本人研究出来的；还有人说是上帝为了惩罚人类的性乱而使之降临人类的。

等等诸如此类的说法，大部分是没有实质根据的。了解人类对于艾滋病发展的历史，其实是非常必要的一件事情，有助于人类预防并攻克艾滋病。

科学研究发现，艾滋病最初是在西非传播的，是某慈善组织做了一批针对某流行病疫苗捐给非洲某国，但他们不知道做疫苗用的黑猩猩携带有艾滋病毒。

由美国、欧洲和喀麦隆科学家组成的一个国际研究小组说，他们通过野外调查和基因分析证实，人类艾滋病病毒hiv-1起源于野生黑猩猩，病毒很可能是从猿类免疫缺陷病毒siv进化而来。其实，艾滋病的起源应该是在非洲。1959年的刚果，还是法属殖民地。一个自森林中走出的土人，被邀请参与一项和血液传染病有关的研究。他的血液样本经化验后，便被予以冷藏，就此尘封数十年。万没想到的是，数十年后，这血液样本竟然成为解开艾滋病来源的重要线索。

艾滋病起源于非洲，后由移民带入美国。1981年6月5日，美国亚特兰大疾病控制中心在《发病率与死亡率周刊》上简要介绍了5例艾滋病病人的病史，这是世界上第一次有关艾滋病的正式记载。1982年，这种疾病被命名为“艾滋病”。不久以后，艾滋病迅速蔓延到各大洲。1985年，一位到中国旅游的外籍青年患病入住北京协和医院后很快死亡，后被证实死于艾滋病。这是我国第一次发现艾滋病。

艾滋病严重地威胁着人类的生存，已引起世界卫生组织及各国政府的高度重视。艾滋病在世界范围内的传播越来越迅猛，严重威胁着人类的健康和社会的发展，已成为威胁人们健康的第四大杀手。联合国艾滋病规划署2019年5月30日宣布自1981年6月首次确认艾滋病以来，25年间全球累计有6500万人感染艾滋病毒，其中250万人死亡。到2019年底，全球共有3860万名艾滋病病毒感染者，当年新增艾滋病病毒感染者410万人，另有280万人死于艾滋病。据联合国艾滋病规划署《2019艾滋病流行状况报告》指出，2019年，全球防治艾滋

病的努力取得了显著进展，艾滋病流行首次呈现缓和局势，新增艾滋病毒感染者的数量以及因艾滋病死亡的人数都出现下降。2019年全球新增艾滋病毒感染者270万，比2018年下降了30万；因艾滋病死亡的人数为200万，比2018年下降20万。

据介绍，艾滋病病毒感染者从感染初期算起，要经过数年、甚至长达20年或更长的潜伏期后才会发展成艾滋病病人。艾滋病病人因抵抗能力极度下降会出现多种感染，如带状疱疹、口腔霉菌感染、肺结核，特殊病原微生物引起的肠炎、肺炎、脑炎，念珠菌，肺囊虫等多种病原体引起的严重感染等，后期常常发生恶性肿瘤，直至因长期消耗，全身衰竭而死亡。

虽然全世界众多医学研究人员付出了巨大的努力，但至今尚未研制出根治艾滋病的特效药物，也没有可用于预防的有效疫苗。目前，这种病死率几乎高达100%的“超级癌症”已被我国列入乙类法定传染病，并被列为国境卫生监测传染病之一。故此我们把其称为“超级绝症”。

艾滋病健康讲座心得体会 艾滋病健康教育总结篇七

全国的大学生朋友们，我们是初升的太阳，是国家民族未来的希望，在这风华正茂的年纪里享受青春带给我们的所有快乐，然而在艾滋病流行的20余年中随着感染和发病人数的增加，有越来越多的青少年生活在艾滋病的阴影下。在全球新增的感染者中，年龄在15—24岁之间的人数超过一半，在我国目前报告的艾滋病感染者中也有相当高比例的青少年。说到这里，我相信大家一定会凝住笑容想到数字背后鲜活而年轻的生命，并开始思考自己对预防艾滋病所应当承担的责任。

- 1、好学求知，珍惜生命。我们要主动学习预防艾滋病的知识，全面了解相关信息，掌握自我保护的技能，在性、毒品做出正确的决定，保护自己远离艾滋。

防治知识的传播者，以自身的经验积极影响同龄人的态度和行为，减少无知造成的恐惧和歧视，营造理解、宽容、健康的社会环境。预防艾滋病任重道远，同学们，青少年朋友们，让我们奉献出我们的热情与青春，用心参与防艾宣传志愿者活动，从我做起，从点滴做起，从现在做起，让我们手挽手肩并肩共筑预防艾滋病的坚固长城，预防艾滋病在中国的蔓延，志愿者们行动起来吧，为红丝带添一抹亮彩，让红丝带在校园的上空高高飘扬。

我们宣誓：我志愿成为抗击艾滋病的一员，主动了解艾滋病的相关信息，保护自己，与朋友、家人分享知识和经验，积极向社会宣传艾滋病防治知识，关爱和支持受艾滋病影响的同伴和家庭，与伙伴们携起手来，共同承担社会责任，共同抗击艾滋病。

宣誓完毕。

倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

艾滋病健康讲座心得体会 艾滋病健康教育总结篇八

通俗的讲，艾滋病是人体免疫系统被一种叫做“hiv”的病毒所破坏，因此身体丧失了抵抗力，不能与那些对生命威胁的病菌战斗，从而使人体发生多种不可治愈的感染和肿瘤，最后导致被感染者死亡的一种严重传染病。

据了解现全球约有3950万人感染艾滋病，每年都会增加430万人，也就是说世界上每隔8秒钟就会有11万人被感染艾滋病，而全球每天都有8000名感染者丧命。这是多么惊人的数字。

那么，艾滋病是怎样传染的呢？是血液、不洁性交、吸毒或静脉注射和母婴传播而引起的。有人问艾滋病是不是很严重？

这是当然的，因为艾滋病毒引起的传染病，是一种死亡率极高的病，它的死亡率在所有的病中排名第2，艾滋病就像一股突如其来的风，“唰——”一下子在你完全不知道的情况下降临并迅速蔓延。

在我国，艾滋病的流行情况又是怎样呢？从1985年开始，每年只有几例感染者，多数是国外来华的人士，或者是我们出国的人士。这样大概持续了四、五年。到了上世纪八十年代末，出现了第一个流行期：在云南边境，中国开始了艾滋病的流行。从九十年代中期开始，出现了快速增长期，其特点就是以很快的速度波及全国。从1994年到现在，将近10年的时间，一直都是在以40%以上的速度增长。

哪些是艾滋病的易感染者呢？人们经过分析，已清楚地发现了哪些人易患艾滋病，并把易患艾滋病的这些人统称为艾滋病易感染高危人群。艾滋病的易感染人群主要是指男性同性恋患者、静脉吸毒成瘾者、血友病患者，接受输血及其它血制品者、与以上高危人群有性关系的人等。

- 2、避免不洁性交，尤其是避免与艾滋病人发生性接触。
- 3、对供血者进行艾滋病病毒检查，抗体阳性者禁止供血。
- 4、不共享针头和注射器及牙刷等可被血液污染的物品。
- 5、患艾滋病感染者的妇女禁止妊娠。
- 6、加强国境检疫，防止艾滋病的传入。

快加入到预防艾滋病的队伍中来吧！为了让世界永远充满微笑，为了家庭不再受沉重打击……行动起来，严防艾滋病！让世界不再为之哭泣，让艾滋病永远消失。

星期五下午，职业通用能力课程中，我们学校的张老师给我

们讲解艾滋病的出现、起因，以及它的危害和在全世界的主要分布地区。

通过老师对于艾滋病的讲解，我们对艾滋病有一个更深的了解。了解了艾滋病的传播途径、预防途径以及艾滋病对我们国家的危害。下面是我对于艾滋病的认识和心得体会。

艾滋病又称获得性免疫缺陷综合症，目前世界上许多国家病后无特效疗法，病死率高。艾滋病是当前人类最严重的疾病之一。艾滋病严重影响了经济的建设以及社会的发展。非洲就有惨重的教训，艾滋病可能毁了一个国家，毁了一个民族。有些国家原来的平均寿命为75岁，现在降为45岁。我们要大声呼吁，积极采取措施，遏止住艾滋病的发展势头。

艾滋病病毒[hiv]主要存在于血液及攻击分泌物中，尿液、泪液和乳汁等分泌物中也可查到。病人和带病者是主要传播源[hiv]感染后可成为携带者，也可进一步转为病人。吸毒的艾滋病患者，主要为血液传播[hiv]病原的各种血液制品，如血液、血浆、凝血因子等输入体内感染发病，另外[hiv]携带者或病人微量血液污染的注射液、针头、针灸等也可传播艾滋病病毒[hiv]经破坏的皮肤、粘膜或注射途径以及母婴传播进入人体后，主要侵犯t淋巴细胞，破坏正常的免疫功能，并发条件致病性微生物感染，造成多脏器受损。

上述艾滋病传播过程中，吸毒与艾滋病病毒的关系最值得重视。吸毒是传播艾滋病病毒的温床，这是因为吸毒者常共用针管、针头，引起hiv病毒在血液中传播。

艾滋病的潜伏期长短不一，短者九个月，长者数年，多数为3—5年发病。艾滋病患者全身淋巴结不明原因持久肿大，早3个月以上或伴有发烧、虚弱、盗汗和体重下降，伴有慢性腹泻[t细胞功能下降，病人皮肤、四肢及内脏可见红色的斑块和结节，并广泛蔓延，扩散致死。

让我们为那些感染了艾滋病的患者祝福、祈祷。让我们从自己心灵深处筑起一道禁毒防艾的长城，让我们的青春更健康、更亮丽，希望全世界的明天会更加美好！

艾滋病健康讲座心得体会 艾滋病健康教育总结篇九

艾滋病的医学全名为“获得性免疫缺陷综合症(acquired immune deficiency syndrome——aids)”，是由病毒(hiv病毒)引起。hiv是一种能攻击人体免疫系统的病毒。它把人体免疫系统中最重要t淋巴细胞作为主要攻击目标，大量破坏该细胞，使人体丧失免疫功能。下面是小编为大家带来的艾滋病的危害及艾滋病的预防方法的知识，欢迎阅读。

艾滋病是一种极具特殊的恶性传染病，发生艾滋病后，病情凶险，目前病死率达100%。艾滋病是在艾滋病病毒侵犯人体免疫系统和中枢神经系统的基础上发生的，累及到人体各个组织和器官，临床表现千差万别，错综复杂，其明显特点是患者免疫功能缺陷，特别是细胞免疫功能受损而发生各种机会性感染及淋巴系统的恶性肿瘤。从感染病毒到发病，临床上分为四期：急性感染期、潜伏期、艾滋病前期、典型艾滋病期。不是每个感染者都会完整地出现四期表现，但每个疾病阶段的患者在临床上都可可见到。四个时期不同的临床表现是一个渐进的和连贯的病程发展过程。最开始的数年至10余年可无任何临床表现。一旦发展为艾滋病，病人就可以出现各种临床表现。一般初期的症状如同普通感冒、流感样，可有全身疲劳无力、食欲减退、发热等，随着病情的加重，症状日见增多，如皮肤、黏膜出现白念球菌感染，出现单纯疱疹、带状疱疹、紫斑、血疱、淤血斑等；以后渐渐侵犯内脏器官，出现原因不明的持续性发热，可长达3~4个月；还可出现咳嗽、气促、呼吸困难、持续性腹泻、便血、肝脾肿大、并发恶性肿瘤等。临床症状复杂多变，但每个患者并非上述所有症状全都出现。

在世界范围内，性接触是艾滋病最主要的传播途径。艾滋病可通过性交的方式在同性之间、男女之间传播。性接触者越多，感染艾滋病的危险越大。共用注射器吸毒是经血液传播艾滋病的重要危险行为。输入或注射被艾滋病病毒污染的血液或血液制品就会感染艾滋病。使用被艾滋病病毒污染而又未经消毒的注射器、针灸针或其他侵入人体的器械会传播艾滋病。1/3的感染了艾滋病病毒的妇女会通过妊娠、分娩和哺乳把艾滋病传染给婴幼儿。大部分感染了艾滋病病毒的婴幼儿会在3岁以前死亡。怀疑自己有可能感染艾滋病病毒的妇女，应在孕前到有条件的医疗机构作艾滋病病毒抗体检查和咨询。怀疑或发现感染艾滋病病毒的孕妇，应到有关医疗机构进行咨询，接受医务人员的指导和治疗。

- (1) 遵守性道德，洁身自爱，不发生婚前和婚外性行为；
- (2) 不共用剃须刀、牙刷等个人用品；
- (3) 不输用任何未经检测的血液和血制品；
- (4) 坚决拒绝吸毒，尤其不共用注射器静脉吸毒；
- (5) 接受任何注射或验血，使用一次性器具；
- (6) 不到未经许可的医疗单位进行注射、拔牙、针灸和手术；
- (7) 不用未经消毒的器具穿耳朵眼、纹身、美容，不与他人共用牙刷、剃须刀等。

另外，皮肤与艾滋病病人及艾滋病病毒感染者的日常生活和工作接触不会感染艾滋病。在工作和生活中与艾滋病病人和艾滋病病毒感染者的一般接触(如握手，拥抱，共同进餐，共用工具、办公用具等)不会感染艾滋病。艾滋病不会经马桶圈、电话机、餐饮具、卧具、游泳池或公共浴池等公共设施传播。咳嗽和打喷嚏不传播艾滋病。蚊虫叮咬不传播艾滋病。

艾滋病往往易侵害年富力强的青壮年人，会极大地削弱社会

生产力，减缓经济的增长，降低人均寿命，使民族素质下降，给个人、家庭、社会带来不可估量的损失。

对患者自身的危害：目前艾滋病已成为一种可控的慢性病。但仍有相当一部分患者因未及时诊治、病毒耐药或药物的副作用等原因，而死亡或致残。同时由于社会对感染者的歧视，也常常给感染者带来沉重的精神压力。

对他人的危害：感染者无保护的性行为、多个性伴、共用针具静脉吸毒及经过母婴途径等可将病毒传染给其他人。

对家庭及社会的危害：虽然我国早已实施对hiv感染者“四免一关怀”的政策，但晚期并发症的治疗仍可能给家庭和社会带来沉重的经济负担和社会问题。

1. 艾滋病症状-艾滋病预防方法

2. 艾滋病预防方法大全

4. 预防艾滋病知识2017

6. 艾滋病初期症及有效的预防方法2017

7. 艾滋病的预防方法和早期症状

8. 艾滋病初期症状及预防方法2017