

毕业生自我总结(优秀7篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

毕业生自我总结篇一

我叫xxx□高考的失利，让我的人生跌进了低谷，但是我从没放弃，为了能够学习到一技之长，我进入了xx学院学习的是通讯技术专业。大四的学业已经接近尾声，为了在走出社会之前打好基础，能更好地扬帆前行，我到了xx网通营业厅进行实习，一下是我实习的自我鉴定。

在公司领导的正确领导下，在上级的指导、在同事的共同努力下，我按照领导确定的工作思路，以微笑服务为己任，以顾客满意为宗旨，立足本职、爱岗敬业、扎扎实实地做好基层营业工作。现对自己全年的工作总结如下：勤奋学习，与时俱进理论是行动的先导。作为网通基层服务人员，我深刻体会到理论学习不仅是任务，而且是一种责任，更是一种境界。一年来我坚持勤奋学习，努力提高理论水平，强化思维能力，注重用理论联系实际，用实践来锻炼自己。注重克服思想上的惰性。坚持按制度，按计划进行理论学习。首先不把理论学习视为软指标和额外负担，其次是按自己的学习计划，坚持个人自学，发扬钉子精神，挤时间学，正确处理工作与学习的矛盾，不因工作忙而忽视学习，不因任务重而放松学习。注重理论联系实际。在工作中用理论来指导解决实践，学习目的再于应用，以理论的指导，不断提高了分析问题和解决问题的能力，增强了工作中的原则性、系统性、预见性和创造性。

简而言之，大家都要立志成为一个道德高尚、才智杰出的人，可从来都没有用一个明确而清晰的标准来要求过、衡量过自己，这让大家时感困惑。正德厚生臻于至善。这八字虽少，但意义非凡。正德厚生，即正身之德、厚民之生；臻于至善，即不断追求完美，是从优秀到卓越的有力体现。它至少回答了我们是誰？我们要做什么？我们的目标是什么？更明确了我们的工作责任、社会责任和自我责任。因此，我们网通人只有坚持以强烈的社会责任感为使命，在工作中勇担责任，对自己严格要求，并不断超越，才能打造中国网通卓越的运营体系，建设卓越的组织，培养卓越的人才。只要这样，中国网通必将成为卓越品质的创造者。

经过实习的磨练，面对过去，我努力弥补；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。

毕业生自我总结篇二

我于xx—xx年9月进入xxx学院学习，这四年中让我学到了丰富的科学知识，也交往了不少知心朋友。在我遇时，他们都主动帮忙，真可谓一方有难八方支援。班主任不仅是我們学习上的良师，也是我們生活中的益友。

在任职生活委员四年来，使我有发展自我的空间，和老师們打成一片。不管做什么事班里都有股凝聚力。在上学期間让我养成了一个自律严明的好习惯，从来没有无故缺席现象。记得学生处有位老师这样说过：“播种你的行为收获你的习惯，播种你的习惯收获你的性格，播种你的性格将会改变你的命运。也许现实就是这样，我一直以次为座右铭使我不断前进。

刚开始来学校，有点抱怨的情绪，后来数学老师说：“当机会来临的时候你已经准备好了吗？是的我们人生又何尝不是如此，抱怨找不到好的工作，机会来临的时候你是否准备好了？所以在校期间我努力学习科学知识，为将来就业打下良

好基础，钢铁是怎样炼成的有一句至理名言：“生命是宝贵的，人生属于我们只有一次，当我回首往事的时候，不会因虚度年华而悔恨，也不会因碌碌无为而后悔，这样我们就能够说，我已经把人生的宝贵都奉献给了人类最崇高的事业。即将离校的我，可以无怨无悔地说：“这四年我都没有虚度年华，而是在努力拼搏，今后将会更加努力学习，为伟大的祖国奉献一点力量。作为一名商务管理系旅游管理专业的学生，我以一个优秀的成绩修完自己的所有主修课程，包括：导游业务、导游基础知识、中外民族民俗、旅游学概论、旅游法规、旅行社经营管理实务、旅游市场营销、旅游交际礼仪、餐饮服务与管理、酒店前厅与客房业务管理、旅游英语口语、中国旅游地理、饭店人力资源管理。

回顾这三年来的校园生活和社会实践活动的过程，有辛酸，有喜悦，有悲伤，有欢笑，有失败，更有成功。我始终以提高自身的综合素质和个人能力为目标，以全面发展为努力的方向，树立了正确的人生观、价值观和世界观，不断地挑战自我、充实自我、超越自我，为实现人生的价值打下坚实的基矗在这个充满酸甜苦辣的过程中，我在努力巩固自己的专业知识上，更多的是在这个过程中学到了许多书本上学不到的知识、修养和能力。

在不断追求进步不断自我增值的同时，我时刻谨记自己还是一名学生，一名向中国共产党靠近的积极分子，学习仍是自己现在的主业，我也明白只有精通自己的业务，才能不断提升自己的人生价值，为社会创造更多的社会价值。为此我刻苦努力地学习自己的专业，对知识对本专业一丝不苟，取得的成绩都得到老师同学的肯定，获得了学院年度奖学金的二等奖。

我在刻苦学习专业知识的同时，为提高自身的素质和综合能力，在校期间还任职院团委学生会秘书长及院英语学习协会秘书长，在工作上，认真负责，谨慎细心，踏实真诚，任劳任怨，起初从一名小小的干事到一个团队的领导，带领着整

个团队打造了优秀学生干部、优秀学生团体的良好形象，在此过程中我也大大地提高了自己的沟通能力、组织能力、应变能力和领导能力，增强了自身的学习能力、语言表达能力及文字写作能力。我以敢于探索、善于创新的精神出色完成我的学生干部的工作，组织策划的首届学院秘书节更得到广大学生的支持，取得圆满闭幕。我对工作所付出的汗水和努力，得到了大家的一致认同，在年度未审评中被评为“优秀学生干部”“优秀共青团员”“三好学生”等荣誉称号。我感谢大家对我的支持和肯定！在大学三年里也积极参加了学院各项活动，在学院运动会及07年元旦晚会上更取得了女子1500米冠军、女子4*100米第八名和元旦文艺汇演三等奖等殊荣。

另外我也认为，做为一名优秀的大学生，在修好学业的同时也应注重社会的实践。在校三年，我本着学以致用、实践结合理论，积极参加了多项的社会实践。从事过“三星”空调、“戴尔”笔记本电脑的高级促销员、督导，为“嘉顿雪芳”蛋糕做公园踩点调查，也曾在广州东方宾馆任会展部及中餐部服务生工作。在校期间还多次担任院、系学生和党员校外活动实践及学习交流的义务导游。

20xx年暑假，我以熟练的口语自我推荐，应聘到广之旅国际旅行社股份有限公司国内游总部任导游岗位实习，工作的过程中也得到公司与客人的好评。我懂得利用课余时间掌握更多的知识与经验，通过工作和活动的锻炼，我的综合能力得到了很明显的增强。

在生活和工作中我仍有自己的不足和缺点，但我敢于改正自己、完善自己。我坚信：我拥有人生最宝贵的年轻和知识，我会用自己的热情、活力、自信和学识来应付以后生活和工作中所有可能遇见的困难，创造自己有价值的人生！

我相信一分耕耘一分收获，生活的精彩需要自己创造！

毕业生自我总结篇三

珍贵的大学生活已接近尾声，感觉十分有必要总结一下得失，从中继承做得好的方面改善不足的地方，使自回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩并非名列前茅，重要的`是在学习的过程中收获了很多。首先是端正了学习态度;其次是极大程度的提高了自的自学本事;再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。在学习时，以“独立思考”作为自的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的提高，不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，更与教师建立了浓厚的师生情谊。教师们的谆谆教导，使体会了学习的乐趣。与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关，更锻炼了自的动手和分析问题本事，受益匪浅。

经过大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的本事。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和教师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践本事也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

毕业生自我总结篇四

本人的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，有着良好的'生活习惯和正派作风，由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。个人认为自己的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，以后一定要改掉这个毛病。

在实践上，我还经历了两个多月的毕业社会实践，在这段时间，我深知这是检验在校所学知识，同时也是进一步对所学知识的加强巩固和提高，我非常珍惜这段实习过程，它是我走向社会的第一步，从零开始，虚心向前辈学习，任劳任怨，力求做好每一件事，逐渐在工作中学会了做事首先要懂得做人的道理。我相信自己在以后理论与实际相结合中，能有更大的进步提高。

毕业生自我总结篇五

xx年我大专毕业，学的是道路桥梁专业，毕业后在市政单位做工程现场管理工作，感觉以前所学的知识远远不能满足现在工作的需求。20xx年春我怀着强烈的求知欲和进取心报读了重庆大学网络学院工程建设管理专业，通过二年的学习，现已修完全部专业课程，就要毕业。

在重大网院学习以自学为主，结合利用网络教学平台辅导学员学习。本人下功夫认真学习项目管理专业开设的所有必修课程，对专业知识理论有了系统的了解和把握，并结合自己的实际工作，把所学的知识应用到我的工作当中，加深了对理论知识的理解和应用能力，弥补了工作当中对管理知识的欠缺，为以后的工作和职业的发展和提升奠定了知识基础。二年的学习生活，使我在过去的专科基础上对知识有进一步理解，自身素质也有了进一步的提高。并在学习过程中结识这一群网络上相互交流、讨论、帮助的同学，让我人生路上多了不少益友。

毕业生自我总结篇六

四年的大学生活即将结束了，在面临毕业的时候，回首过去，从入学时的懵懂少年，到如今踌躇满志即将走上社会的青年。四年的成长，在此作一个鉴定。

在思想上，我从一个普通学生到一个以为为人民服务为己任的

共产党员，思想觉悟有了很大的提高。我热爱祖国，热爱人民，拥护共产党和社会主义。我认识到一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的，我加入中国共产党的原因也是要实现自我价值。我认真学习党的各种理论，并努力把他们的付之于实践，对党有了更加清晰的认识。

毕业生自我总结篇七

时光流逝，还清晰记得刚进大学时的情景，转眼间，四年的大学生活即将结束，回顾这四年，应该说收获是多方面的：专业知识得到了极大的丰富，学习、工作、处世能力得到了很好的培养，思想政治素质得到了很大的提高，同时也提高了思考问题的能力、丰富了自身的人生经验等，在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的专业向就业转变为方向，树立正确的人生观、价值观和世界观，学好了民政方面的专业知识。下面我对各个方面进行简要的概括。

我始终认为作为一名学生学习是最重要的，在大学期间我对学习一直很重视。在学习上，我态度认真、刻苦，努力钻研，具备了扎实的专业基础知识：我学的是社会工作专业，它所接触的是广大的人民群众，以弱势群体为主要服务对象，所要掌握的工作方法多、难度大。在平时的学习中要不断的结合社会实际锻炼，慢慢的我已牢牢掌握了专业知识，为了跟上社会需求，我熟悉办公应用软件的使用及vf语言的程序编写，对社会工作的基本理论和应用相关方面具有较深的理解，也有自己的一定见解。

学生工作在大的生活中是一项重要内容，在能力锻炼方面，我积极参加学生工作和社会实践活动，并取得了一定的成绩。我大一竞选为班里的生活委员，这一职务对我的组织能力、宣传能力、责任心、集体主义感等方面都是一次跨越性的提高。

在大学期间，人际交往最主要的还是体现在同学关系上，总

的来说，四年来，我与同学的关系都是比较融洽，没有发生什么不愉快的事情。在平时的生活和学习上能主动帮助同学，积极参加班级的每次活动，融入到班集体这个大家庭中去，处理好与同学、老师的关系，营造良好的'班级气氛。同时在外工作的过程中拓宽了我的交际面，让我机会和具有不同背景的人交往，在这些过程中很好的培养了我交际能力，也让我树立了正确的为人处世态度和处世原则。

大学阶段不仅仅是学习专业知识、培养各种能力的时间，积极提高自身思想修养更是大学阶段我们需要去努力做的。在刚刚进入大学的时候我向党组织递交了入党申请书，因在校期间表现优异，经学院党组织的考察，被评为入党积极分子接受党组织的培养教育，现在正在审查阶段，在大学生活和实践中，让我的思想觉悟有了较大的提高，平时关心时事，注意学习党务知识，在实践中不断端正自己的入党动机，以党员的标准来严格要求自己。

实习是大学生从学校学习向社会工作过度的重要阶段之一，选择实习单位以及实习期间的工作表现都会影响自身以后的就业，所以我主动向学院申请回家乡实习，能为家乡的xx建设出一份微薄之力。

虽然现在马上就要毕业了，但我会更加严格要求自己，努力学习，努力工作！