

最新高中生军训心得 高中生军训心得总结 (汇总10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

高中生军训心得篇一

军训心得体会军训，是一个艰苦的过程，是一个磨砺人的意志的过程，是一个让人去体会那些生活中的苦与乐的过程。

军训了12天，在这十二天里我们也学到了很多的东西，体会到了当兵的辛苦。这十几天虽然都很辛苦，却也给了我们敢于吃苦的精神。

上午和下午分别站半个多小时的军姿成为了每天的必修课。每一个动作教官都严格要求，我们必须按照军姿的动作要领站好了，否则会被再加时间。每天站完军姿后脚都完全麻了，失去了知觉，身体也快变得僵硬，只有慢慢地，一点一点地才能使身体逐渐活动开来。这单调枯燥的训练对于从小在父母的呵护下长大的我们来说无疑是万分的艰苦。虽然秋高气爽，天公作美，在这阴霾的天气，却也个个汗流浹背。即使心里有着说不完的埋怨，也得藏在心里。通过这几天的训练，我们已经磨砺出了顽强的毅力和不怕苦不怕累的精神。训练中，我们流下了无数的汗珠，或许有个磕磕碰碰流下了鲜血，但是唯独我们不能流下的是泪水。军训，是对我们的意志力的一种考验。流泪了就代表我们面对困难认输了。这不是我们所想要的结果，我们要的是军训结束后，我们意气风发，斗志昂扬，有着顽强的毅力，和不服输的精神。

在生活上，教官也严格地要求我们要跟军营里一致。无论是物品的摆放，还是卧具的折叠，都必须整齐，统一。看着教

官把一位同学的被子折叠得就跟豆腐干差不多的方块时，心里真是佩服，也感觉到军营里的要求还真多。也许正是因为生活上的这些细节，才训练出了这些团结一致，勤俭朴素的军人作风来。

军训的过程中，我们必须努力，拼搏，挑战自我，并战胜自我，最终我们才会收获到超越自我的力量。军训，让我体验到了这平凡的生活中的快乐，让我领会到了生活中的那种淡淡的幸福，让我更加的珍惜以后的日子，让我更加坚强的向着我的人生目标迈进。

高中生军训心得篇二

走入军训，才深刻体会到到军营中严明的纪律和军人的风格，才了解到那应用挺拔的身姿是在这点点的汗水中磨练出来的。下面是本站带来的高中军训的心得体会800字，仅供参考。

看着那张严肃的面孔，心里有一种紧张，教官会不会很严格，我们在不安的揣测。

“第三列、第四位同学，请不要乱动，如果坚持不住要打报告!”这已经是第五分钟了。“作为一个军人，站军姿是最基本的，刚开始会很累，只要坚持住，就会有好的成效!”在这朴素的话里，满怀着鼓励和谆谆教导。

看着别的班的同学已经在休息了，都很羡慕。唉，什么时候才到我们休息呢?“收腿的时候一定要快，第一排……”，教官让我们感觉到的总是一丝不苟。

“现在这个动作还有谁不会吗?不会的话我可以再教他。”同学们早已全身酸痛，谁还想再练呢，便纷纷敷衍着“会了，会了……”。教官说：“那好，再练一遍!”这一遍，他挑出了好多不标准的同学。“刚刚问的时候，不是都会吗?作为一个军人，首先要谦虚、诚实，肯吃苦耐劳，做一个人也是如

此。”

军训仅仅是第一天，教官的话却给了我如此震撼的感动，他给我的第一印象，是那份“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的执着，是那份纹丝不动的忍耐，是那份细节决定成败的一丝不苟，是那份作为一个军人应有的朴素诚实。

脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的中心，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

一周的时间就这样匆匆的过去了，一个星期的时间说长不长说短不短。在这个星期里我经历了许多许多。一个星期生活让我觉得是如此的刻苦铭心，从一开始的懒散到今天的纪律严明，我们为此不知道抛下来多少无烟的汗水，无论是在烈日的照射之下，还是在萧瑟的季风中，我们都坚强的挺了过来。为此我感到无限的自豪。

一个星期的军训，让我们感受到了许多，也让我更加的领悟到了集体的重要性。无论个人表现怎么优秀，如果没有一个好的队友配合，那么始终无法获得最后的成功，从我们来到这个学校的第一天，在我们刚开始穿上军服的那一刻，在我们刚踏入广场的那一刻，在我们刚踏进广场的那一刹，那……这一切的一切都预示着我们将要被紧紧的联系在一起，直到今天，直到此刻，我们还依旧不断的努力着，配合着，适应着，将我们从这一开始的个人世界观里发展到了今天的集体之中。

世人人都知道，团结的力量大，个人的力量是无法与集体力量匹敌，可真正能够做到集体团结的又有多少呢？早我的脑海之中，依稀清楚的记得早我刚刚开始军训的时候，那个各自为营的景象，那些散漫的态度，可如今再看看，操场上那些一排排的身影。那一声声充满斗志的怒吼，很难得想象这样一个星期之前连站队都站不齐的身影不会有如今相为吻合。而这一切都是大家不断努力后的成功。看看如今这一切，心里一中满足充满了脑腔，我知道我们的努力成就了现在的成果。

军训的生活匆匆的闯进了我的生活，而如今也即将离我而去，从一开始的抗拒，到最后的服从。这样之间的转变，不知在何时已悄悄的进行，虽然又是短暂的一个星期。但是我明白，这一个星期的时光已经牢牢的占据了我记忆的一角。或许在未来的某一天里，这一个星期的回忆起现在的时光，我想，那将不会在另外一番滋味吧！没有绝对的痛苦，也没有什么绝对的快乐，细细的咀嚼生活的点点滴滴，你会发现，原来人生的道路是如此多彩。

高中生活的第一课就是军训。这是我第二次参加军训，初中时，我一天体验了一次，但重新体验又有心的感悟。

都说军训既艰苦又枯燥，有些人很抵触。我认为军训使非常有意义的。军训，是苦中作乐生活的缩影。人生路上的艰辛比军训艰苦百倍，如果我们连这一点点小磨难都驯服不了，

怎么走向社会，怎么走接下来的人生路，怎么担起作为子女的责任，怎么担起作为丈夫的责任。

走入军训，才深刻体会到到军营中严明的纪律和军人的风格，才了解到那应用挺拔的身姿是在这点点的汗水中磨练出来的。操场上教官严肃的口号声，同学的整齐的走步声和嘹亮的军歌声，不正式在演绎我们如梦的青春么？都说，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。吃的苦中苦，方为人上人。是军训，让我们拥有战胜困难的勇气；是军训，让我们懂得团结互助；是军训，开启了我们辉煌的青春。

谁是最可爱的人啊，是军人，他们的言谈举止，都成为我们消防的榜样儿军训有让我们向军人迈进了一步，我们应该抓住这次难得的机会，积极投入到军训当中去，让我们的毅力和体魄得以锻炼，这样才有资格成为未来世界的继承者和接班人。

虽然军训使我们感到疲惫，但我的心理应该为自己感到自豪骄傲。为我们再炎炎烈日下挥洒的汗水而自豪，为我们能够坚持不懈的战胜自己而骄傲。

共2页，当前第1页12

高中生军训心得篇三

范本参考合集

生活中，有许多事情值得我们难忘，比如：第一次学会骑自行车；第一次主动帮助别人；第一次得到老师的夸赞，第一次给家人服务……但最让我难忘的，还是这次为期四天的军训生活。

迎着清晨的第一缕朝阳，我们来到了郑大体院.开始一天的训练生活。面对着热辣辣的太阳，我们依然用最标准的姿势站

立，充分展示了一个军人的英姿。上午的训练是辛苦的，虽然我们的脸庞晒黑了，脖子晒红了，肩膀晒伤了，但是没有一个人喊累。我们依然坚持着，因为我们绝不会放弃，我们相信坚持就是胜利。

中午用餐时，我们会一起背诵“悯农”。来增强我们节约粮食的意识，培养我们良好的用餐习惯，争取做一名不挑食，不浪费粮食的中华好少年。中午过后，我们便会坐在郑大体院的树荫下稍作休息，吹着清风，听着蝉鸣，看着蝴蝶飞舞，唱着班歌，欣赏着蓝天白云花草树木所形成的自然风光，感受那无忧无虑的大好时光。这时候的我们是惬意的，快乐的。

，迈着整齐的步伐，在雨中整齐的走着。这时候真有点军人的模样。但同时我们的心里也有点伤感和紧张，因为就要和教官分别了，我们想用最好的成绩回报我们的教官。教官仿佛看透了我们的心思。对我们说：“没事的’，离别只是为了下一次的相遇，只要你们今天下午好好表现，我会永远记住大家的。同时，在下午的汇报过程中，希望大家不要紧张。没有听过团结就是力量这句话吗？一个人的力量是渺小的，但如果是几十个人组成的团队，他的力量就是强大的、不可战胜的。俗话说得好：人心齐泰山移，所以你们不要紧张，自信一点，就可以了。”听了教官说的这番话，我们顿时信心满满，英姿飒爽，等待着领导的检阅。

最后，虽然我们没能争取到一等奖，却让我们明白了一个道理——团结就是力量。让我们学会了吃苦耐劳、勤俭节约的优良品质，让我们懂得了坚持的可贵。总而言之，这次军训将会成为我一生难忘的记忆。

于2013年8月23日，我们结束了为期六天里的艰苦训练。坚守着流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队的原则。终于训练成了一名有着顽强毅力和忍耐力的高中生。至此能从基地里完好的走出来我表示由衷的高兴与庆幸。

短短六天的时光是精神与肉体的双重折磨，是自尊与自信的绝对打击。我很高兴我没在途中倒下，我更高兴我没有萎靡不振。

正因为教官的严格体罚，在烈日下练就出一身健康的体格，在黄沙下练就出强大的免疫系统。我们从以前的“一分倒到永不倒”这可能是军人的一小步，但这无疑是高一新生的一大步。我们准备好了用顽强的身体应对知识的大炮。最后我相信我们一定能像金刚一样自豪的拍着胸脯对无数次大大小小的考试乃至高考说放马过来吧！我乃永不倒下的勇士！

在严格的肉体训练上没倒下不算什么。真正能摧毁一个人的不是肉体上的折磨，而是精神上的重创。

不论是语言上的打击还是行为上的打击在六天里我全都经历过一遍。从一开始的沮丧到愤怒到漠然最后到感激。我有一种深刻的无以言喻的感受，我认为我被净化了。知道《野性的呼唤》里的大棒法则吗？那是一个人教给一只狗的，告诉他只有绝对服从才能生存的法则，凡是在他的狗舍里必须遵从的法则。如今基地就如同狗舍，而我就是那只唯一活下来的狗。正因为我对绝对服从理解的深刻我才能最终获得生存的机会。

同时我之所以对此感到感激，正因为教官毫不客气的精神打击，才能练就一颗宽广的心包容一切，也是一颗坚韧的心不泄气始终积极向上。正因为教官毫不客气的精神打击，我才能看清等级的分明，认识到以下犯上的严重错误。

六天里五星红旗时刻围绕身边，梦里都畅游着长江水，祖国的大好河山如同电影一般在眼前放映。我爱我的家，我爱我的祖国。

最后我不禁望着右斜前方45度的位置手握拳心放置胸口，大喊祖国万岁，万岁，毛校长万岁，万岁万岁万万岁！

今天，又是一个令人兴奋的日子，我们要去参观消防队，我们早早地排好了队伍，内心雀跃得不能用语言表达！上路了，兴高采烈地喊着口号，真是老天作弄人，走到半路竟然下起了豆大的雨，老师直着嗓子喊“带同学们回去吧！”可我们这些“小军人”怎么能为这么点困难击退呢？最后全体一路狂奔到达消防队。冲进消防大厅，看到一个个都被淋成了“落汤鸡”同学们笑得好不开心！这时候雨竟然停了，太阳不知从哪儿冒了出来，真是又好气又好笑！也许，这就是老天送给我们的“礼物”吧！活动的第一项是听讲座，这时的我已没有心思听消防叔叔说什么，东张西望的看着这个宽敞的房间，它有许多通道，真方便呀！

不知什么时候讲座结束了，我们又开始了第二项参观，“哇好大！好高啊！”随着同学们的惊呼，两个消防叔叔“嗖嗖”一下“飞”到了楼上，总共才几秒钟时间呢！我们不禁拍手叫好，不一会儿，十几个叔叔轮流上去，只见一位叔叔一个箭步跨过了围墙，下面立刻响起了雷鸣般的掌声，“太厉害了！太棒了！”……参观结束了，我在心里对那个“幽默教官和消防叔叔”说了声谢谢，谢谢他们给了我们这段快乐的体验！这将成为我们最美好的回忆！

上学期，我们学校组织五年级学生去参加军训，到如今，军训的事情还记忆犹新。

一到军训地点，我们以为刚到这里，应该休息一会儿，整理一下东西，可没想到那里的教官们一来就让我们站好，按照身高调整队伍，还说下午的训练就按这样排。“啊，一来就训练？”、“这个下马威好厉害呀！”、“下午这么大太阳还让不让人活了，这是存心晒死我们吗？”同学们纷纷抱怨，就这样，我们在烈日下站了好久，却不敢违抗，汗珠从头发流到额头，从额头流到脸上，从脸上流到了衣服上，慢慢湿透了我们的衣服。

中午饭也不是很顺利，教官一走，我周围的人都开始叽里呱

啦的讲话：“早知道是这样，我就托病不来了！”、“对呀，我也是。”整个饭堂都沉浸在说话声中，连教官们来了也不知道。“安静！”这句话就像一声炸雷在同学们的头上炸开了。“全部站起来！”、“哗！哗！哗！”同学们稀稀拉拉地站了起来。“不整齐，坐下！起立！”整齐了许多，“再被我抓着，今天这里所有的人，都别想再吃半粒饭。”主教官如狮子一样吼着，走了。虽然有“吼声”镇压，还是有“漏网之鱼”在说话。结果就可想而知。教官板着一张脸说：“一人生病，全家吃药。”然后我们被整整饿了一天。

虽然总教官雷厉风行，不过我们班的教官十分“和蔼可亲”。但也是我们运气好，我们的教官与其他教官比较，还能算个绅士了。他至少还能在训练空余陪我们聊聊天，但就因为他这样，才引起了一个笑话。

，为国争光。

短暂而又紧张的军训生活已经结束了，回顾其中的点点滴滴，让我感到精彩而充实。此时此刻，当我执笔写下这短短十五天的军训感触时，深知自己不仅仅是健壮了体魄、增强了国防意识、提高了政治素质，更加是受到了一次心灵上的深刻洗礼，磨练了自己坚强的意志，培养了健康向上的心态，增强了团队意识和组织纪律观念。这也是我在军训中所获得的最宝贵的财富。

在这十五天军训时间里，我始终把自己当作一名普通战士，严格按照要求，准时出操，准时训练，准时上课，准时吃饭，过着标准的军事化的生活。以饱满的政治热情，积极的学习态度投身到军训中去。重温3首革命歌曲，仿佛又将我带到了那个激情飞扬的战争年代；听取陆军学校资深教授2堂高水平的国防教育课，我不仅学习了基本的国防和最新的军事高科技方面的知识，还增强了我的爱国主义精神；通过对《向解放军学习》一书的学习，使我开阔了视野，丰富了知识结构，活跃了思维。这些都使我深深的明白了这样一个道理：好的工作作风是一种无形的巨大力量。团队作风好，战斗力就强。

通过实际军事训练，磨练了我的意志品质，培养了艰苦奋斗、吃苦耐劳的作风，增强了战胜困难的信心和勇气。在队列训练时，教官言传身教，教得认真、细致，他们的军人风采和人格魅力确实让人佩服。服从命令乃是军人的天职，我对教官教的每一个姿势要领都认真领会，反复训练，做到队伍行列整齐划一，步调一致，一切行动听指挥，做到令行禁止。我和大家一起认真训练，不论多苦多累都没有丝毫退缩。班上有队友动作做得不到位的，我都能很好的帮助和指点。我们6班团结协作，奋发向上的精神一直在凝聚着大家，在队列评比前，我们主动向教官提出了加练的要求，那种强烈的团队意识和精神抖擞，求进步、争第一的劲头到此时仍在我的脑海里留下了深刻的印象。

只要我们保持坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷地感谢这次军训对我的磨砺。“智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强。”军训使我以坚强为信念，努力成为生活的强者。

高中生军训心得篇四

弹指一挥间，动人心弦的两周军训过去了，带去的是那飒爽的英姿、朗朗的笑声，留下的却是永远的怀念、心与心通融的温存和永不褪色的友谊。

军训是很苦很累的，却又是很充实的。自踏入军营的第一天，我就被部队铁的纪律和雷厉风行的作风所深深震撼。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；
心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；
心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；
心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

经过十天的训练，我懂得了团结就是力量，打破了外国人“中国人，一人是条龙，几人是条虫”的看法。最先，大家走得参差不齐，而训练以后，动作一致，那场面是壮观的，事实胜于雄辩。

军训只有十天，但是我们受益匪浅，困难像弹簧，看你强不强，你强它就弱，你弱它就强，这是强弱相对论，没有不可战胜的困难，把军训中的精神用到生活中去，行动出奇迹，把我们的生活变得更美好，更有意义！

轻轻的，初中生活过去了，不留一丝痕迹，只留下惆怅的我憧憬着神秘的高中生活。高中军训很苦，但是我们还是挺了下来！同时感想了很多很多，在这里写1篇高中军训心得。

这次军训和以往小学时候的军训截然不同，比小学军训时更苦更累，流的汗更多，当然少不了心得。

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很……可以说是严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质？想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧！有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉就靠近了他一步。

班主任王老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在这里刻苦的训练，其实她完全可以避开这炎热的太阳的，去办公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一直陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过！别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，一定有其中的道理：有责任心、甘心付出、不怕苦累。嗯！我心目中所有的班主任，都是这样的！

军人就是要有毅力！像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了！不得不佩服！

我在《士兵突击》这部电视剧里面看过，他们军人每天天不是很亮就起床，教官一吹哨，不管怎么样，他们都快速的叠被子穿好衣服，整整齐齐的下去集合。他们每一个动作都做的十分到位，有些人就是想打哈欠都不敢在队伍里动一下，因为那里的教官比齐教官严多了啊，哈哈，没有想到，我也会来像军人一样的训练场地。

因为我有以前的训练，两次军训！我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原来我有这么久都没有锻炼了呀！

这次高中军训，我有很大很大的收获！团结、友谊、奋进、毅力、勇气！团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会面对一切！这次军训，我永远都不会忘记！

如果说人生是一本书，那么军训的生活便是书中最美丽的彩页；

如果说人生是一台戏，那么军训的生活便是戏中最精彩的一幕。

军训虽然只有短短几天，但在军训中我们所能收获的却远远多于所预期的。军训或许把我们这一群十六七岁的孩子锻炼成了真正的高中生。军训让我们知道什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。

几天刚过，我们便已是疲惫不堪，刚学立正时，我就疑惑为什么体育课中要常做的动作，早已熟练的动作，教官还要如此仔细地讲解？为什么一个左传一个右转，教官还要如此煞费苦心让我们练习？实践出真知，几天的军训让我明白，小小立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我们龙之传人的无穷毅力；

练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海，没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的高质量的方队。训练的每一个动作，都

让我们深深地体会到了团结的力量，合作的力量。军训更教会了我们超出这以外的东西，那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误，那是一种真实的美，而在这种自然中流露的那种质朴是无法粉饰的。

教官的认真负责也让我们深深感动，正是教官尽职尽责的指导，我们才能练成整齐统一的步伐，形成一个更团结更强大的集体。对手也是最大的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，军训也因此更精彩更充实更有意义。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是那恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互不服输的认真，这些无一不增强了我们之间的团结，让我们更快地融成同一个集体。

有位哲人说过，无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感觉真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有相同经历的人相视一笑。

军训的一切都可看作我们人生道路中难得的一次奇遇，定会铭刻于心。白驹过隙般的时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。

军训是对我们身体的考验、锻炼和提升，在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃。我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会，七天的军训是漫长也是简洁的。说漫长，因为苦和累，说简洁，因为我们有信心和能力去克服它！

几日前，带着些许期盼，带着些许紧张，怀着复杂而矛盾的心情，我拖着皮箱步入军营。那时，还未曾预料，在这短暂的训练过程中，获益竟是这般无穷。

作为一名新时期的高中生，我深知自己所缺乏的品质和精神何在，只可惜平素没有此般机会。幸有此次军训夏令营，让我的心身得到了锻炼。

五天半的时间里，我们学到了一些基本的动作规范。虽然动作本身并不难，但天气的炎热和身体的疼痛令大多数同学很不适应、叫苦不迭。而对于我来说，内务的汇编才是重头戏。盯着教官一张一合的嘴唇，听着教官滔滔不绝的讲解，我不禁感叹“要求真多呀！”但听懂是一回事，做好又是另一回事。按照教官的“豆腐块叠法”，我却把被子叠成了“面饼”！这让我更加深刻地领会，光明白理论不行，还需多多进行练习，熟能生巧。除此之外，严格的部队时间表、与平时相比艰苦的生活环境，都让很多同学一时难以接受。但令人欣慰的是，经过了一两天的适应和调整，同学们叫苦叫累的声音越来越小了，早起的洗漱声、队伍的行进声愈加整齐了。

从表面上看，我们所学习到的是军营中的制度以及规定的训练动作。固然，作为国家的一份子，这种国防的教育成果是必要而充分的。但，这并不是军训的最大成果。更重要的，作为高中的第一课，它给予了我们必需的团队精神，培养了我们服从命令的习惯，锻炼了我们坚韧的意志，升华了我们的思想境界。这是它对于我们的最大意义。

我们刚入高中，军训让新同学们与老师彼此熟悉、信任；习惯被娇生惯养的我们，在这里明白了绝对服从；本来埋头在书桌上的我们，正好因此而学会坚持；而身体与思想，自然在这个过渡期中，受军训的影响，日渐趋于成熟。

实际上，语言上的描述频频显得无力。是因为与实际效果的不可替代相比，文字很难诉说我们内心因军训而成长所带来的激动。相信每一位同学，都将永远地铭记、感激这次军训夏令营，以及它带给我们的一切美好改变。

学校就是军营，老师就是教官，学生就是士兵。我们要在今后的高中三年生活中继续保持军训时不畏艰辛、吃苦耐劳的作风，学习中继续坚持军训中克服困难、勇往直前的精神。

时光飞逝，转眼间，六天的军训时光已经过去。它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感想：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；
雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；
溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

军训的苦也乐在其中！

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

时光流逝，转眼间，初二也已成为了过去，我们将迈入初三的生活。许多人说，初三是灰色的，为了让我们有充分的准备面对初三、面对中考，为期一天半的军训成为了我们进入初三学习的第一课。

在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日来校军训，即使是一些身体不适的同学，也仍然坚持与大家共同训练。

先是听讲座，座位上的我们任由汗水肆无忌惮地淌下，但是还是保持着应有的坐姿。接着来到了操场训练，操场上的我们个个精神抖擞，似乎一点都没有被这闷热的天气所打扰。在一声声“立正”、“稍息”中，我们认真地完成了队列训练中的种种姿势。虽然过程中，有同学倒下，但没有人因此而放弃，为的就是两个字——坚持！

虽然没有橄榄绿的军装，但那青春活泼的稚脸是我们的经典，虽然没有凉爽的天气，但充满朝气的面容是我们的色

彩。操场上的空气散发着自信与拼搏的气息，操场上的每一个点滴，都震撼着我们的心灵。

我们得不到永远的胜利，只求能尝到苦涩后的甘甜；我们没有顽强的体魄，只求在倒下后能再一次站起；我们不可能永远相依相偎，只求在这最后的一年里共同进退；生活不可能一帆风顺，只求在遭遇坎坷时能坚持不懈……这，就是我们每个人的心愿！

人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

高中生军训心得篇五

在我记忆的最深处是军训时留下美好的回忆。军训虽苦，但现在想起来，倒也是一段挺有趣的时光。在阳光灿烂、春光明媚的充满期待的早晨，在教官和指导员的带领下，我们来到园山青少年活动基地。

这个地方对我是那么陌生，而我却饶有兴趣的这里走走，那里看看。

柔柔的风，淡淡的云，枝头吐新芽，鸟声满树林。青青的山，绿绿的水，遍地野草绿，满山野花红。快乐的春天已经来临。

“嘟嘟嘟”，“嘟嘟嘟”，哨声把我从想象中揪了出来。开始训。我以为军训只是像平时上体育课那样简单轻松，可是看似简简单单的军姿却把我弄得连膝盖都直不起来，来来去去都还是重复那个动作。

一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人讨厌的纪律。一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。

我们在广场上，一动不动像一个个木头人似的站上半天，中途都不能休息。阳光不停地考验我们的意志，手酸了，脚僵了，痛了，全身黏乎乎的，简直就跟十八层地狱没什么两样，让人有股冲动想一下子跑回家享受空调。更恐怖的是烈日底下保持军姿了，我们还要忍受肚子向我们示威的煎熬。

太阳一天比一天“热情”。我站在太阳下，不一会儿，汗水就一滴滴地从额头渗出来，顺着我的鼻梁，慢慢流到鼻尖，最后落在嘴唇上。我也尝到了汗水的味道——又苦又涩，就像这军训的味道。

x天的军训转眼就过了，但x天魔鬼训练让我铭记在心，这x天学到的东西更是不能忘。

当我们在学校认真学习时，他们或许在跑步，在攀岩，有或许在执行危险的任务，我们没有理由不敬佩军人，不好好军训。从他们的身上我们看到了他们不怕苦，不怕累的精神品质。教官的喉咙都因为军训哑了，却在认真教学，我们凭什么不好好训练。军训期间，我们学会了吃苦，学会了责任。

军训培养了我们吃苦耐劳的精神，锻炼的我们的身体，使我们看上去更加的积极向上，充满朝气与活力。然而，在一二一的声音中，军训已经悄然结束，虽然军训只有短短的几天，

没法把我们训练成一个真正的士兵，但我们知道了流血流汗不流泪。

并且我会永远记住这段时光， 因为这是我人生中的一份宝贵的财富。 他会教我学会成长！

经过这次军训我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

高中生军训心得篇六

高中的大门已经向我们敞开，我们首先迎来的，就是军训。大家对高中军训生活有什么样的体会呢，不妨以总结的形式把自己的军训心得体会呈现吧。以下是小编为大家整理推荐关于高中军训心得总结范文，希望对大家有所帮助。

带着还未退去的兴奋，我开始了一项特殊的训练——军训。

一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色。迷彩本色，是军人的象片。迷彩本色，是军人的灵魂。迷彩本色，是我们军训中稚气高中生向上的方向。每天在宿舍中和另外7个舍友一起的生活总是充满着无尽的欢乐，总是有让大家乐不完的欢乐。

军训不仅有幸福的一面，还是有辛苦的一面的，那就是在军训期间啊。每天早晨我都得很早起床开始训练，在毒辣的太阳下站军姿、稍息、跨立、集体踏步等我觉得我已是苦痛不堪了。教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们，发我们站军姿。军训是一项考验人的身体，更考验人的意志和训练，当汗水浸湿衣服，全

身酸痛的时候，大家还是尽力坚持着，努力着。

这次军训中我看到了同学们之间的互助互爱使我非常地感动，让我悟出人与人之间是要互相关心的，而不是单方面的，所以要与他人交朋友，首先要学会感受他人对自己的爱。六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。、我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

人生学校高中部高一新生为期7天的军训就要结束了，在校领导和武警辽阳中队领导的大力支持下，在教官的细心指导和同学们的努力拼搏下，我们的军训取得了显著的成绩，达到了预期的目标。这次军训，由于部队教官严格要求，认真进行各项科目的训练；同学们参训态度端正，有吃苦耐劳和磨练意志的思想准备，因此，在军训期间参训的同学都能积极的投入到艰苦紧张的军训之中，不仅增强了国防观念，坚定了爱国主义信念，而且体验了士兵生活，增强了组织纪律性和集体观念。培养了艰苦奋斗、勇敢顽强的军人作风。虽然军训时间是短暂的，但这对同学们今后的学习和生活无疑是十分有益的。

军训中，教官们投入了极大的热情。对学生表现出极大的爱

心和责任心，认真履行自己的职责，了解学生思想动态，关心参训同学生活，主动做好参训学生的思想工作，热情为同学们服务。在此让我们以热烈的掌声，向最可爱的教官表达最崇高敬意。

同学们，军训是每位高中生重要的必修课。这次军训的200名同学，经过军训技能考核，均取得优良成绩。

7天来，同学们虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。有的同学带并带伤坚持训练，从不叫苦叫累。

军训中在同学们身上真正体现了一名高中生的优良品质和奋发向上的进取精神。你们用自己的实际行动谱写了人生学子军训的新篇章。

我们参训的老师从军训开始一直关心、体贴、鼓励参训同学，用自己的模范行动影响和带动了同学们积极参训，你们的感召力是无穷的。

这次军训也得到了学校领导的高度重视，为确保学生军训工作的顺利进行，提前准备，确定目标，体现了军训各项工作抓紧、抓严、抓实的特点。

在这里需要特别感谢的是武警辽阳中队的参训教官，你们严格施训以及高度的责任心，保障了本届军训任务的圆满完成，在这里我们向你们敬礼，向你们致敬！

同学们，短短的7天军训此时此刻就要结束了，军训结束后，希望同学们继续发扬军训中焕发出来的好精神，好作风。把军训成果转化为优良的学风、校风，争取更大荣誉和成绩。最后，祝教官们身体健康，工作顺利！祝同学们在新的学期里学习进步，幸福快乐。愿人生学校走向辉煌。

这难忘的军训已经结束了，在这八天的日子里，我们付出了

汗水，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐。会操时挺拔的英姿，整齐的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。在军训中，我们磨练了自己的意志，不再以自我为中心，军训告诉了我们什么是团结，什么是纪律。军训的这几天里，我们并没有在烈日下久久地站着军姿，但是每天上午三小时下午两小时的训练，也让我们汗流浹背，四肢酸痛。立正、稍息、跨立、跑步、齐步走、正步走，这些看起来似乎简单的动作，原来竟也有许许多多的动作要领。

我们一节课一节课地学，一天一天地练，在教官的指导和纠正下，我们都能很标准地完成这些动作了。尽管每天如一的训练很累很辛苦，但是我们没有倒下，军训的辛劳和劳累，是在锤炼我们像树一样坚强向上，百折不挠的意志。同时我们也学会了新的东西，心中还是有自豪和满足感的。对于教官的认识，在一开始，我们认为教官是严厉的，甚至有些可怕。然而经过这些天的接触，我发现教官并不是我们想象的那样。我们的教官是个皮肤黝黑的年轻人，走起路来腰板笔挺，皮鞋与地面摩擦发出响亮的“腾腾”声。他在训练的时候对我们的要求很高，如果我们的动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看，直到我们理解了，做会了。

在下课休息的时候，他却显得亲切而幽默，和我们闲聊，找人表演节目，引起阵阵的笑声。军训的每一天都是充实的，上午紧张的训练结束后，我们一个个冲向食堂。在接下来的午休时间里，我们排练军歌，大家都认真地学，唱军歌也许并不注重旋律的悠扬，而是要唱的响。我们都卯足了劲，吼出声音来。军训的最后一天是会操，我们军训的成果都展现在了这一天，我们脚步声整齐，口号响亮，精彩的演出获得了经久不息的掌声，我们也为自己付出的努力感到自豪。八天的军训生活就这样结束了，说长不长，说短不短。

我们接受了军训的洗礼，在军训中成长。我们与教官们度过的这些日子，我们所经历的酸甜苦辣，虽然短暂，但是我们勇于克服困难，勇于坚持到底，这份难能可贵的精神必将支

持我们走过更艰难的考验。

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期4天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不

放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

高中生军训心得篇七

军训，是件磨炼人的意志，毅力与耐力的训练。

进入高中初中的第一天，学校组织了一次军训。我原本以为军训是一件没什么了不起的事。但是，几天的军训之后，便完全改变了对军训的看法，从立正、稍息等基本动作里我也看出了不少学问。曾经有人告诉我，军训是一件很累、很苦的事情。

不错，到现在我也已经体会到军训的累与苦了。但不论有多累、多苦，我们还是要进行军训。这样，才能磨炼我的意志、毅力与耐力。

军训的第一天，我们整齐待命。我们的教官一脸严肃，教官突然一声令下，“立正。”声音犹如震耳欲聋也自然有几分军人的气质，我也油然而生对教官一些敬意。军训开始时，教官对我们说，军训，它虽然苦、累，使人难忍，但它能对你的精神进行很好的锻炼，甚至可以改变一个人。老师也说过军训很难熬，但要坚持住。这就使我自己一定忍住，熬下去。

就这样，我在老师与教官的鼓舞下，坚持训练，不是有句话

说得很好吗?“坚持到底，就是胜利。”我非常相信这句话，同时它也作为我的座右铭。

时间过得真快，为期七天的军训马上就要结束了。军训，它让我体会到：

军训，是让人强身健体的训练；

军训，是让人培养意志的训练；

军训，是让人磨炼精神的训练。

军训好之后，我非常敬佩军人的感觉，同时我也想到了我国的官兵为保卫祖国国土安全与维护社会治安而艰苦奋斗，甚至付出了生命。

在此，我要向全体教官真诚地说一声：谢谢！。

高中生军训心得篇八

我校高一年级20个班级20人，于20xx年进行了高一年级学生军训，评出20名优秀学员。圆满地完成了本次军训任务，取得了预期的效果。现总结如下：

20xx年，我校共招收高中学生20名，共计20名学生的军事技能训练。主要表现在：

2、是学校提供充足的军训经费；三是成立了“学校军训工作领导小组”，由校长亲自挂帅，一名分管德育的校长具体负责，由教育处具体落实，其他部门共同协助，保证了学生军训工作的组织领导；四是军训期间，学校领导都到训练场看望学生和军训教师，并与官兵座谈，检阅军训成果。

(一) 学校、承训单位相互支持、团结协作。

军训前，承训单位领导和学校领导多次会面，共同商讨军训的有关事宜。抽调得力、精干和有经验的干部协助学校制定军事训练计划。并选派出作风顽强、纪律严明的16名带训教官，他们对学生军训工作高度的负责的精神和严谨的工作态度，在训练中科学施训、严格要求、文明带兵、以身作则，为我校师生展现了新时期人民解放军优良的精神风貌，使参训的教师和学生都深受教育。学校带队教师以身作则、不怕吃苦、敢于负责、大胆管理、工作细致，军、校两方在工作中建立了良好的合作关系。做到了遇到问题不推委、不拖延，及时沟通，并按照自己的职责和相互的分工，及时解决问题。正是由于军、校双方相互尊重、相互配合、分工明确、团结一致，使大家在友好、合作的气氛中始终保持了良好的工作情绪和工作干劲，部队的官兵和学校的带训老师也结下了深厚的工作友情。

（二）严明组织纪律，实施科学训练。

军训的目的之一是增强学生的组织纪律观念，没有严格的纪律，就没有战斗力，没有严格的纪律，军训也不能达到预期的目的。严格的管理要有完善的制度作保证，近年来，学生和教师树立了“政治观、纪律观、安全观、荣誉观”的思想，并做到从起床到熄灯前的工作和活动都有计划、有安排、有监督、有管理。在每年的军训中，因为有章可循，带队教师、教官都能以制度为依据，以高度负责的精神对学生进行大胆管理，学生也能够按照规章制度约束自己的行为。

在严格制度的同时，我们采取科学有效的方法进行军训的管理。针对高一新生特殊的心理特点和身体状况，一方面我们将训练内容进行了科学的规划，在强度和难度上采取循序渐进、先繁后简、先易后难、先低强度、后高强度的方法，并将训练划分为训练适应期、训练基础期、训练定型期和成果展示期等四个阶段，除了进行室外训练，还举行军事讲座、观看军事记录片、寝室内务整理、撰写军训体会文章；另一方面我们将细致入微的思想政治工作和心理调适工作也渗透

到日常的管理中，将科学施训的理念贯穿到部队官兵的训练过程中，同时注重发挥学生自我教育、自我引导、自我管理的作用，使学生能做到心服口服，心情愉快地接受批评和教育，并军训练中倡导争先创优的良好风气。

（一）养成教育和革命传统教育相结合。

在军训过程中，我们注重从日常生活抓起，从小事抓起，培养学生良好的纪律观念和作风养成。抓日常生活中的军人姿态、站坐行；仪表、举止的端庄与得体；对住宿生抓内务卫生标准，从床铺整理、物品摆放到牙刷、肥皂放置都严格按内务条令严格细抓，有些同学在刚入住时，物品随意摆放，没有良好的习惯，在我们强制执行两天后，所有的学生都能够按照要求归物到位，宿舍面貌为之一新。通过抓养成教育，很快使学生克服了骄娇二气，改掉了自由散漫的不良习惯；增强了自我约束、自我守纪意识，培养了良好的集体生活习惯。

（二）共同把好安全防卫关。

安全工作是军训工作中事关全局的重要工作。在军训工作中，我们本着“安全第一”的思想，把它贯穿到军训工作的各个环节中，保证了军训工作的顺利完成。学校与部队共同围绕安全这根主线开展工作，一方面组织老师和学生认真学习安全规定，进行安全常识的学习，克服侥幸心理和麻痹思想，在工作中任务到位，责任到人；另一方面，做好预案，制定措施，分工负责。军训过程中学校带队教师，备足常用药，认真细致对待军训中出现的每一例学生身体不适的情况，军训前对全体学生进行身体调查摸底，对因身体原因却不适宜室外训练的，允许见习；每天召开班主任军训安全例会，强调安全意识，时刻关注学生在军训中的动态，一旦发现安全隐患及时处理并向学校汇报；教官负责军事训练和活动组织中的安全工作，做到了既有分工又有协作，形成了在安全工作方面齐抓共管的局面。同时合理安排作息時間，室外训练抓

两头避中间，确保军训安全高质地完成任务。整个军训过程中虽有不少学生中晕倒，但因措施到位，均有惊无险，也没有发生一起安全事件。

- 1、军训时间过短，军训成果得不到有效巩固；
- 2、向兄弟学校就军训工作进行学习和交流不够。

高中生军训心得篇九

终于，这漫长而又短暂的七天军训生活画上了一个圆满的句号。这七天里，我收获了许多。有吃苦耐劳的精神，弥足珍贵的友谊以及相信自我的信心等等。

当我__号踏入军训基地那一刻，我就知道我的军训以及高中生活就此开始，等待我的七天将会是严格甚至接近残酷的训练。果不其然，这七天里我们站军姿、练下蹲、瞄枪靶，动不动便练习30分钟，汗水不知不觉悄悄滑落，渗满了双眼，但是我却一动不动，因为我知道，自从穿上这身军装，我便不能随便，一定要严格要求自己。烈日当空照，有一些人因为受不了早早的坐在板凳上休息了，这刺眼的阳光甚至让我睁不开眼，此时我真想低下头然后休息。但是当我想到我们班主任的话语：“这么点小事都克服不了，还谈什么高中努力啊！”我便重新振作，昂起头，终于完成了一个又一个训练任务。回到家，我晒黑了好多，但是我却非常开心，因为经过这次锻炼，我更加健康了，也更加懂得了顽强拼搏的道理。我会继续努力，发扬这些精神的！

我认识的新同学也是这次军训的宝贵财富。刚开始，我一个人也不认识，感觉非常孤独，但是，经过几天下来，我却得到了新的友谊。记得第一天洗衣服的时候，我什么也不会，正当我束手无策时，有几个同学热情的帮我忙，让我学会了洗衣服。还有，在我几度快扛不住的时候，有几个同学一直在给我打气，这才让我拥有了坚持下去的勇气。对此，我真

心的向这几个同学说声“谢谢。”我相信，在高中的学习旅途当中，我们会互帮互助，勇往直前！

高中生军训心得篇十

这次军训带给我的不仅仅是身体上的锻炼，还有思想上的熏陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，学校领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通；医务室全天开放，医疗小组随时为我们提供医疗服务保障；全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得我们来自全省各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。这让我们在今后三年的学习生活中能够更快的融合、更好的互相沟通、互相学习！

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

今天，我们在汗水中磨练意志。明天，我们将为母校增光添彩。生命如火，誓言如歌。百米冲刺靠千日苦练，一朝争先要几载寒窗。梦想，激情，在训练场中用顽强拼搏点亮；理想，渴望，在人生路上和信念一起激荡。让我们发扬共和国军人‘冬练三九，夏练三伏’的精神，刻苦训练，脚踏实地。把军人

的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，让我们像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。