

# 2023年五分钟的演讲稿 青春演讲稿五分钟 (实用8篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 五分钟的演讲稿篇一

大家好!我叫，今天我要演讲的题目是《燃烧青春，甘于奉献》。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。

让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点!我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值!当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献!和平年代，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在我们身边，心系百姓的彭楚政，热爱人民的龙清秀，他们把自己有限的青春，献给了贫困地区的老百姓们，献给了党的忠诚事业，他们是最平凡最无私也是最伟大的人，是我们青年永远的学习榜样。

正是这样一批批优秀的共产党员在改革的大潮中，带领着家乡的人民用自己的双手、勤劳和智慧，使家乡发生了翻天覆地的变化，看到这一切，我们心中是无比自豪，无比骄傲。但是，和发达城市相比，这里的贫困地方还有待于进一步治理，这里的整体经济还有待于进一步的腾飞。我们，作为新时期的青年，首先感觉到是什么？是责任，应该是责任。”生我们的是这片土地，养我们是这片土地。”我们爱着脚下的这片热土，我们就要承担起建设家乡，繁荣家乡的责任。

说实话，三年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己：“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

我们选择了党的事业，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，沉淀了心情，在这里驻足、扎根、守望。我们是失去一些东西，但我们没有失去最为宝贵的青春。我们也没有辜负自己的青春，我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值。在这片热土上，一批又一批的新同志变成了老同志，一个又一个的“民心工程”是他们创造的新生命，闪亮着青春之花的人们在这里绽放，永不凋零。因为那些花儿已经变成了果实，成为了历史永恒的记忆。让我把这次演讲作为礼物献给你们吧，献给所有美丽的青春之花；让我把这次演讲化作誓言，吹响我们年轻人心中奋进的号角，让她成为我们取胜的基石、前进的动力。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前，我们家乡正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批项目等着我们去建设，有一系列技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索，我们要做的还有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建整个和谐社会需要我们大家一起付出。亲爱的朋友们，青春是美丽的，工作着是美丽的，让我们的青春像一团团燃烧的火焰、一轮轮滚烫的太阳，为家乡、为人民发出最大的光和热。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 五分钟的演讲稿篇二

大家好。

融融的春，是浪漫炽热中洋溢着热情似火的夏；有人说，青春是欢笑时的泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵；还有人说青春是一坛醇厚的酒，是一束明艳的花。

我们是风华正茂的中学生，我们应该有勇气去拼搏。作为当代的天之骄子，应如诸葛亮所说：“志当存高远”。要用坚定不移的信念照亮光明美好的未来。因为青春，我们不只会写晦涩难辨的火星文，也不只是会构思童话世界里遥不可及的城堡。我们是有理想有目标的90后。而那些没有目标的人生就像没有船舵的航船，随波逐流，就像没有方向盘的列车，四处乱撞。拥有目标便能笑看风云，让青春化作一团火，一朵花，让笑容与彩霞齐飞，让汗水与成功相伴。我们的脉搏将跳动着节奏，智慧必将弹奏最华丽的乐章。

勇气 and 理想要靠激情来延续，希望与梦想给予了我们生命的激情，也是追求快乐的源泉和动力。激情是划过天际的流星，

璀璨了整个夜空，在短暂的炫目后留下是永恒的消逝，却足以打破时间的定律，永载史册，成就不朽。

再回首，身后的不只是那远古的辰光，还有我们流逝的青春。请拒绝平淡，告别无为。因为我们有青春，所以，在波涛汹涌的海潮中我们才能远航，让我们在蔚蓝的大海里激荡出青春生命中最美的浪花。

我的演讲结束了，谢谢大家。

## 五分钟的演讲稿篇三

一、学习态度端正。学习是人一生都要面对的课题。只有不断的学习才能发挥潜在才智，才能有效的创新工作。十余年的农村工作时间里，能认真学习相关农村的政策、法规，刻苦钻研本职工作业务知识，能对党的方针、政策、理论的进行系统学习。去年完成了中央党校函授学院的经济管理本科班的学习。通过公务员法律、计算机、电子政务、普通话等知识的更新培训更使我明白，“工欲善其事，必先利其器”，不仅要学习而且还要会快速、有效、愉快的学(本公文由本站!)习;不仅要从书本上学还要从实践中学，只学不思也不行，思而不用更不行，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。

二、工作阅历丰富。从下学年毕业参加工作以来，多个乡镇的工作锻炼，使我积累了宝贵的工作经验，培养了我吃苦耐劳、坚强刚毅的品质;学会了组织与协调，同志间的关爱与支持。在上情下达，内外沟通的过程中，我学会了统筹规划，综合协调。在第一工作片的工作时间中，我更是深切感受到工作片中一以贯之的严谨作风及和谐融洽的团队精神。

三、工作作风朴实。一个人在其位就应尽其责，就应不断的进取，这是一种责任!为此无论是工作还是联系村工作，都会踏踏实实，兢兢业业，力求把工作做得尽善尽美。在平时工作生活中努力做到为人谦虚、诚恳、好学。我的办事原则是

当日事当日办理，待办事宜必有工作计划。

回顾过去的十余年，我的工作经历其实也很简单。无论在哪里工作，我都在努力争当一名合格的公务员。十年中我学到了很多，实现了一名普通青年向一名合格党员的转变，这是无法用金钱来衡量的。

一颗红心，两手准备。无论处在哪个岗位，我都将一如继往认真做好本职工作。如果能走上新的工作岗位，将从以下几方面入手，做一名称职的总支委员，以不辜负各位领导和同志们的期望。

一、严于律己、勤政廉政、树立干部新形象。

“勤政出成绩，廉政得民心”。走向新的岗位，我一定按照党的干部纪律严格要求自己，在片总支的领导下，按照分工履行好职责，忘我工作，真正做到情为民所系，权为民所用，利为民所谋。

二、勤思善学、关心群众、提高行政新水平。

我认为作为一名乡镇中层干部，提高自己的理论水平，认真实践“三个代表”重要思想，是搞好工作的基础和条件。政治、思想、工作作风代表着一个团队的凝聚力和战斗力，直接影响工作的成绩和事业的成败。要掌握有关政策、法规和业务知识；深入调研，虚心求教，不断用新知识充实自己、完善自己，提高自己的综合素质，以更好的适应新的工作岗位的需要。

三、团结奋进、孜孜不倦、争创工作新业绩。

工作能否正常运行，事业能否健康发展，班子团结、同事和睦是很重要的。我认为应团结一切力量，扎实工作，着力在工作业绩上有新的突破。要与党委政府及片总支保持一致，

在实际工作生活中要与同事搞好“连接”，营造宽松、和谐、愉快的工作环境。

我没有辉煌过去，只求把握好现在和将来。请给我一个舞台，我会为农村的发展献一份力量，我诚恳的接受领导和同志们对我的检验和挑选。谢谢大家！

## 五分钟的演讲稿篇四

因为感动，人生的光辉与色彩才被我们领略；因为感动，生命的律动与力量才会给予我们希望；因为感动，万事万物深层的美好才会被我们碰触，被我们欣赏。那么，带着感动出发吧，用感动充实出一个辉煌的人生。

带着感动出发，才会体会那些高尚的情操。在人生绚烂的路途上，我们无比渴望受到高洁气质的熏陶。然而，怀抱一颗充满感动的心，那些美妙高尚的人格才会如花般灿烂地开放在你的眼前，永恒于你的心中。如果不是心怀感动，陶渊明“性本爱丘山”的淡然气质如何让你觉得心旷神怡？如果不是心怀感动，司马迁那“史家之绝唱”如何在你心中激起层层浪花？因为感动，因为带着感动出发，我们在人生的坐标上才不会迷失方向，我们才会被那些高尚的人格引向新的路途。

带着感动出发，才会看到生命的真谛。珍惜生命、感悟生命并非是人人都能恪守的真理。如果不是把感动放在心中，你如何触摸到生命中最柔软的底层，你又如何理解生命复杂的含义？史铁生虽然双腿残疾，虽然怨恨过痛苦过，但他最终在苍凉的地坛中悟出生命的内涵，这种深刻的领悟来自他内心对生命的感动，来自亲情所带来的刻骨铭心的感动。这感动，让他在破碎的生命旅途中走了那么远，这感动让他对生命充满敬畏，充满慨叹。因为感动，因为带着感动出发，我们才能拥抱生命敞开的灵魂。

艰险与坎坷，我们不怕；风沙与风雪，我们依旧昂首向前。这

是因为感动给我们的内心准备了最丰厚的食粮。带着感动出发，让人生的航向永远地朝向美好的远方。带着感动出发，让辛苦而漫长的生活因为感动而充盈着快乐与希望！

## 五分钟的演讲稿篇五

大家好！

小草为了感激春的到来而吐露新芽；树木为了感激夏的到来而奉献绿荫；果实为了感激秋的到来而挂满枝头；雪花为了感激冬的到来而银装素裹。这些，都是因为它们心中怀着感恩。大自然尚且如此感恩，人类，更应心怀感恩。

心怀感恩，才不会认为生活处处都是苦难。曾经有一个出家人，有一次他乘舟渡江，由于风大浪急，一不小心，他的行李等物品全部沉没入了水中，而他也如一叶小舟，在江水大浪中时隐时下，好几次都被江水所淹没，但最后他还是安全的到了岸边。上岸之后，他并没有责骂船家的无能导致他丢掉了随身所有，而是盘腿坐在地上，遥拜他的。因为他知道，如果不是教会他游泳，今日的他在劫难逃。

心怀感恩，你才会觉得生活中处处有春天。美国总统富兰克林·罗斯福。在竞选总统之前，先是因为疾病使双脚无法正常行走，而后的某一天，罗斯福的家被窃，丢失了很多东西。一位朋友闻讯后，写了一封信来安慰他。罗斯福收到信后，连忙写下了回信：“亲爱的朋友，我现在很好，很平安，因为贼只偷走了我的部分东西，并没有偷去我的生命。而且，做贼的是他，而不是我。”对于任何人来说，失窃决不是幸运的事。而罗斯福却找出了感恩的理由，如果不是心怀感恩，他绝不会当上美国总统。

怀着感恩的心情去生活，让自己快乐，也让别人快乐！

谢谢大家！

## 五分钟的演讲稿篇六

大家早上好！

我叫，是x中学学生会主席，初三九班班长。三年来，聆听着老师们的谆谆教导，伴随着校园中的缕缕书香，我逐渐成长为一名全面发展的中学生：我学习成绩稳居级部前列，连续三年被评为x市优秀学生干部。蹒跚着一路走来，足迹旁洒满汗水，我体会着人生百态，咀嚼着成长的快乐，我像是无际大海上的水手，眺望着水天一线的前方，扬起风帆、奋力起航！

除了在书海中遨游，我同样喜欢静静地坐在钢琴边，用指尖轻轻地触及键盘，让美妙的旋律从我的手中流淌出来。我也喜欢唱歌□20xx年，我加入了学校的合唱队，参赛曲目《美好的远方》获得了艺术月一等奖；同年，诗朗诵《我爱你中国》获得x市一等奖□x省三等奖。

不积跬步无以至千里，今后的日子里，我将脚踏实地，一步一个脚印，用我的智慧与自信，书写更加灿烂的明天！

谢谢。

## 五分钟的演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！我是三(1)班的，我演讲的题目是：《生命 生命》。

你们看看，碧绿的大海里，鱼儿在自由自在地遨游；你们听听，蔚蓝的天空下，鸟儿在欢快地鸣唱；你们闻闻，清新的空气里，每人的脸上洋溢着幸福的味道。原来，这个世界最生机盎然的就是生命！



我以前身体不太好，在爸爸的鼓励下，我开始做运动，早上起来跑步，课余时间打羽毛球、游泳，从中我体会到了做运动的好处，坚持运动让我拥有了健康的身体、阳光的心态、理想的成绩和老师同学的喜爱。

我曾看过这么几则新闻：某小学，课间活动时，学生甲用两支交叉的铅笔当做“武器”攻击学生乙，致使笔尖戳伤学生乙的眼睛。在新疆的某一所小学，学生下楼参加升国旗仪式时，发生拥挤踩踏事故，造成1名学生死亡，12名学生受伤。

类似这样惨痛的经历有不少，我不禁在沉静中深思：生命是脆弱的，更是可贵的，每个人只有一次生命，所以我们必须珍惜。不要因为一次的贪玩，一时的好奇，而去做一些永远都不能挽回的事，我们怎舍得让教诲我们的老师伤心落泪？怎舍得让养育我们的父母悲痛欲绝？不，我们不应该让爱我们的人痛苦。

同学们，让我们吸取生活中的教训，做什么事三思而后行。生活在细心呵护我们的中大附小，我们是幸福的，看看学校开展的多种形式的教育活动，提高了我们自护自救、防灾逃生的能力，加强了我们的预防疾病、珍惜生命的意识，培养了我们遵纪守法的行为习惯。

珍惜生命，我们才有健康的心态、强健的体魄；珍惜生命，我们才有充沛的精神，勤奋学习知识；珍惜生命，我们才有坚定的意志，去实现人生的理想；珍惜生命，我们才有快乐的校园，幸福的家庭，富强的国家，五彩缤纷的世界。

谢谢。

## 五分钟的演讲稿篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《失败是成功的垫脚石》。就像人离不开自己的影子一样,成功也总甩不开失败,尽管人们千方百计地摆脱,然而失败依然困扰着每一个人。或许是生意场上的失利,或许是仕途上的阻挠,或许是运动场上的落后,然而对于我们一群朝气蓬勃的中学生来说,失败只是迟到的成功。

拿破仑说:光荣的成功不在于永不失败,而在于屡仆屡起,于是便有叱咤风云的法兰西第一帝国。贝多芬说:卓越的人的最大优点是在不利与艰难的遭遇里百折不挠,于是便有了享誉全球的音乐大师。失败是一笔财富,它能给人奋发向上的动力,给人直面挫折的勇气,给人饱经风霜的坚强。

当你面对考试的胜利,你会兴奋,当你面对考试的失败,你会伤心。但你是否想过,成功的背后总有失败。

不要为失败而气恼,失败对我们来说只是成功与成功之间的过渡。请相信,当你长途跋涉之后,当你艰辛攀登之后,当你已经精疲力竭之时,成功就在前面迎接你、振奋你,让你再一次投入到事业的搏击中去!

青春易逝,我们踱着脚漫步在生活的诗行里,成功与失败互相交替,成为一幕幕插曲。

一个故事总要留点遗憾方显完美;一种结局总要有点残缺方显言尽意犹存的韵味。有谁的世界总是成功?人生多风雨,世事足悲泣!然而,世人总注重结果而忽略了过程。在物欲横流的大千世界,悲观处世者总在抱怨。无能的青年忘记了自己的浅薄,慵懒与堕落,习惯了畏缩不前,习惯了无休止的叹息。

离自己的战火近一点,尽力拼搏,努力追求,找回属于自己的成功。人生的梦想在亘古不变的世界里演绎着忧伤与难忘,原始的野性呼唤着我们。古老而凄寂的荒漠上徘徊着驮着皮囊的骆驼,它们永远向着绿洲而疲劳的奔波。

相信吧，失败是成功的垫脚石！只有不放弃，勇敢的追求，才会成就你的梦想。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

敬爱的老师、同学们大家好：

1. 从现在做起，我们每一个人都要自觉做到不随便乱扔垃圾，不随地吐痰。

2. 爱护树木，花草，不要随便砍伐，践踏绿色树木和草地。

3. 爱花鸟类，保护鸟类，保护动物。 4. 节约用水，爱护资源。

同学们，让我们大家携起手来，从自己做起，共同为保护我们的家园出一点力吧！

敬爱的老师、同学们大家好：

今天我演讲的题目是：《我爱读书》。

从小，我就喜爱读书；如今，读书更是我的`一大爱好。读书真棒！这是我内心的真切感受。

书是传播人类文化的使者，从印刷术发明以来，这事实就一直存在着，并且在相当长的时间内不会改变。用思维接触文字，用大脑去想象，用心灵去感受。书贵在读，贵在捧在手中的那一份珍惜，打开读时的那一份虔诚。当你读书时，你的思维在书中神游，你的情感在书中起落，在书中你可以体会到任何喜怒哀乐，书的魅力便在于此。

当我坐在课堂里，聆听老师的讲解，在知识的海洋里遨游，使我的大脑日益充实。课间，我喜欢和同学为了某道数学题和同学争的面红耳赤，对了，成功的喜欢让我笑，错了，失败使我得到经验。学习是艰苦的，可我乐意，因为读书是享

受，我爱读书。

生活中，各种各样的书琳琅满目。我为卖火柴的小女孩冻死街头而哭泣，为岳飞将军的壮志未酬鸣不平，为阿q的悲惨遭遇而叹息，又为共产党横渡长江打垮国民党而喝彩。甚至金庸老先生的武侠小说，琼瑶催人泪下的言情小说，都让我流连忘返。我喜欢它们，因为在这里，我可以学到课本上没有的东西。

书是收获希望的土地，我要辛勤耕耘，以获得更多的粮食。我爱读书，因为课堂的书让我学习，让我思考，课外的书让我了解，让我思索，而人生的品读，更让我成熟，让我成长。我爱读书！

同学们，你喜欢自己吗 你对自己满意吗?你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗?如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无

完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张通知单，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

各位领导、各位评委、各位工友们：大家下午好！

说到这里，我想起了这样一句话：有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没

有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。

说实话，×年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，因为工作环境恶劣，空气中到处弥漫着灰尘，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的对生活、面对工作，你就会有所获得。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

作为一名××人，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。我们要做的有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建××的宏伟蓝图需要我们大家一起付出。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。

我选择了××，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想。大家都知道我们企业的精神：务实、敬业、创新、高效，虽然我们工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的××精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀

揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

大家早上好！我演讲的题目是步步高。

我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。这是我们前行的必备良药，我们必须有一步一步往前走，不被困难击倒，那样我们一定能步步高升，朝着我们的目标勇往直前。

美国第十六任总统-亚伯拉罕林肯先生，1809年出生在肯塔基州哈丁县一个清贫的农民家庭，父母是英国移民的后裔。1816年，林肯全家迁至印第安纳州西南部，开荒种地为生。林肯9岁的时候，母亲去世了。为了维持家计，少年时的林肯当过俄亥俄河上的摆渡工、种植园的工人、店员和木工。24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是一步一步坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，一步一个脚印的往前走，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义？上苍赋予我们生命，就是要我们一步一步的往前走，去达到我们心中的高度。

同学们，坚持不懈，脚踏实地是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，一步一步往前走，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦凯勒的生命中没有光明与，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，坚持不懈勇往直前将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家！