

最新初中军训心得感受 初中新生军训心得体会(通用7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

初中军训心得感受篇一

通过初一的军训，站如松、坐如钟、走如风的威武姿态，使我体会到，军人坚忍不拔的意志和铁的纪律。几天的训练，无数风雨烈日的洗礼。不仅磨练了躯体而且精神得到了升华。

军训的日子里，点点滴滴的收获在记忆里蔓延，当体力已经“透支”。晕乎乎感觉痛不欲生的时候。我用意念告诉自己必须坚持，再坚持，哪怕是一秒……意志的沐浴，精神的洗礼，体魄的磨练，把我变得坚强。汗水和酸痛换来的“优秀学员”的荣誉，让我进一步体会到收获的喜悦。同时也明白了军令如山坚决服从铁的纪律内涵。

军训中，手语《感恩的心》学习深深地打动了我，我要感谢父母的养育之恩；感谢我们的林老师，五天坚持在训练基地陪伴着我们，鼓励着我们，照顾着我们，使我这个从未离开家人的“宝贝”消除了陌生环境带来的不安；我要感谢教官，在你们的调教下，我们英姿飒爽扬帆起航。

9月1日-9月5日。我们树人学校的新生到行知基地军训，在这短短5天的时间里，我们付出了许多，也收获了许多。

看着同学们被晒黑的面庞，看着一个个矫健的身影，几天的训练，已除去我们的娇嫩柔弱，脱胎换骨变的强壮。整齐队

列，划一的动作使我们的集体意识得到加强。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

初中三年学涯的号角已经吹响，让我们用坚强和勤奋收获自己的理想。

初中军训心得感受篇二

通过这次军训不仅对精神上有了升华提高，还让我认识到了集体重要性。虽然只有短短的五天时间，但对我人生观有了很大认识，这次军训给我带来了深刻的感受。把同学们陌生的感情融合在一起，形成深厚的友谊。

从教官的严格要求到想要为班集体争光的强烈欲望，让大家都学会了忍耐、团结培养出大家坚强的意志，虽然最后并没有得到任何奖项，但是对于我们本身来说是有着很大意义。

这是我第一次离家在外住宿，但是在这五天里让我感到了家一般的温暖，每个同学对我都十分友好和善让我感受到了真实存在，在军训当中班集体和班集体之间竞争十分激烈，大家都想做到最好，但是最好的前提是团结，个人的力量薄弱的，团体的力量是强大的，只有大家团结一致才能够发挥得更好，很多事是无法选择，身在其中便必须遵守当中的规则。

该组学生吃的苦，军训中有军人的毅力，动作标准到位.体现了高中生的素质，望以后在学习中能像在军训中那么坚定，吃苦.提高学习成绩，考入丞本学校，成为国家的接班人。做

一名出色的军人，望努力.加油!开学前不久经历了军训，也许在没有军训过的人眼里。军训要在烈日下训练，很累.很苦，但是我相信参加过这次训练的同学有不同的感受·军训中教官的严格要求，同学们互相帮助，相互配合走出整齐的步伐.培养了学生之间的合作惊声，让学生在累和苦中体验生活。像这样类似的活动要积极参加，望加油!

该同学在军训期间，严格要求自己，遵守纪律.不怕吃苦耐劳，训练认真.尊重教官，一切行动听指挥，集体观念强，训练了自己的体能，培养了克服困难的韧性·望在今后的学习和生活中，严格要求自己，发挥自己的优点和特长，做一名积极进取全能好学生通过此次训练.培养了你们军人般的意志.在军训期间表现良好，在军训中能够按时完成教官和老师布置的任务和内容，在课余时间也能够做到内务整齐.安静，能主动完成值日任务，希望在以后的学习和生活中继续努力，发言自己的优点和长处，做一名积极进取的好学生。

初中军训心得感受篇三

军训最后一天，教官说要带我们去拉练，大家都很有期待，因为没人知道拉练究竟要做什么，所以大家今天显得都有点兴奋。

“齐步走，一二一，一二一，”听那，教官在发出号令出发了;看那，同学们走的多么整齐，一眼望去，像一条笔直的直线。这时有人纳闷儿了：野营拉练不是要去野外拉练吗，你们怎么走路啊，咱们安阳一块儿野地都没有，你们拉练得去外面，不能在安阳，你们走路何年何月才能到啊!我要告诉他：我们所称的野营拉练是指走出外国语中学，绕学校的外侧墙壁走一圈。此时同学们分外兴奋，因为我们就像从笼子里飞出来的小鸟一样，从这个“魔鬼”般的地方“逃”了出来，呼吸到了香甜的空气，欣赏到了美丽的风景。我们一路走来一路歌。沿途许多商店还未开门，我们就像一群快乐的小天使，把早起的号令撒播到每一个地方。

“一二一，一二一，”同学们卖力地喊着，一丝不苟地做着，可是大路像跟我们作对似的，时不时出现几个“陷阱”，让我们个个措手不及，像袋鼠一样从上面跳过去。有一次，我正在齐步走，没注意到脚下的“陷阱”，多谢后面同学的提醒才使我化险为夷，安然无恙。虽有凉爽的风姐姐做伴，但同学们的头上还是渗透出密密的汗珠，有的同学则大汗淋漓。

拉练终于结束了，大家都快累趴了。真是一次难忘的军训拉练啊！

初中军训心得感受篇四

即将跨入中学的大门，我不仅成为了一名中学生，还要遵守中学生行为规范守则，每个人都要接受培训，让自身的素质提升一个等级。

五天军训如期所至，8月13日到17日。面对这5天别具一格的军训生活，真的充满了酸甜苦辣。从第一天的开营仪式上不断有人晕倒，第二天的正式行为规范培训，第三天的叫苦不迭，第四天的咬牙坚持，直到第五天英姿飒爽会操表演中勇夺第二，我们705班全体同学付出的艰辛是不言而喻的。

每天教官规定的训练结束后，其他班级陆陆续续回寝室休息。可我们班还在班主任老师带领下，在毒辣的太阳底下挥洒着汗水，无非就是练习最基本的四面转法，立正、稍息、齐步、正步走。但就是这几个动作，想让全体同学每一个步伐整齐一致，没有一个慢半拍的，看似简单可实际是困难的。严厉的教官，让我们一遍又一遍地重复练习着，汗水早已湿透衣背，可没有一个人叫苦连天。好在全体同学都有集体荣誉感，个个都是铮铮铁骨的小军人，都想为我们705班争荣誉。

站军姿，虽然双腿都练得机械似的快没了知觉，但仍然昂首挺胸；四面转法，要求整齐一致，可这难免有人跟不上节奏，于是我们不得不一遍又一遍得重来。转得我们晕头转向，直

到老师满意为止；齐步走是我们着重练习的科目，因为这影响每个班最后的成绩。居然有同学是同手同脚走，令我们班主任煞是头疼，在老师指导下，行走了n遍，才改正过来。每次过关这么高强度的训练，全都轻声叹息，不想再练习，可近在咫尺的会操赛怎么办呢？咬咬牙坚持吧！

辛勤的汗水不会白白挥洒，勤奋的练习不会毫无用处，烈日炎炎下一个个绿色的身影，坚定的屹立在赛场上。终于，到了军训最后一天，我们705集聚一切正能量，在会操表演中探囊取物般夺团体第二，我和另四名同学分别获得军训优秀学员的光荣称号！

五天军训生活虽然辛苦，但是过得很充实。军训让我有强烈的时间观念，时刻把纪律放在心上；军训让我挑战自己，不怕苦不怕累，完善自己；军训让我明白不轻易说放弃，要有坚强的意志力；军训让我明白团队合作的重要性，只要有团队精神，一切会成功。

军训，带给我一个别样的夏天，带给我别样的感受，带给我一次别样的历练，我一定会凝记住20xx年夏天，军训带给我永恒的记忆！

初中军训心得感受篇五

曾在一本书中得知，古人敬仰季节，因为季节教会他们一切重要而又美好的生命真谛。夏日炎炎，骄阳似火，那是生之热烈；秋气萧杀，凋落木叶，那是生之蕴藉。

然而，我们正是在这夏秋季节参加了为期两周的军训。前几天，我们顶着烈日，后几天，我们冒着细雨寒风，犹如经受了四季轮回的考验，踏上大学生活的第一课。纵然天气的变幻莫测，却促成思想的飞速转变，那是军训给我们的最深感言：青春，是朝气蓬勃的，是绚丽多彩的；年轻的我们，有着对未来充满无限的期待与美好的憧憬。虽然这里有苦涩，有

泪水，有呻吟，有痛楚……但我们无怨无悔，坚实的踏出第一步，如万里长征第一步，终会有胜利的一天。

还记得军训第一天训练的是站军姿，我本以为是件容易的事，但真的做起来还挺难的。瞧！那位一脸冷酷的教官，他让我们站好几分钟了，却没一点喊停的举动，只是一个劲儿的在我们面前晃悠。不一会儿我就觉得自己站不住了，再加上头上的那顶烈日，真是烤得我汗水直往眼里。嘴里跑，那时真想大声地说‘报告’，但话到嘴边，又咽了回去，依然任凭骄阳炙烤，站得脚底发疼。我还是决定挺过去，因为我要学会自强，将来的路还得自己去闯。

接下来几天，陆续训练了齐步。正步。跑步等几大步法，比起第一天，后面的训练轻松了许多，俗话说‘万事开头难’，训练久了也就习惯了。我想，有一个好的开始，我们才有坚持不懈的决心，才有勇往直前的毅力。军训虽苦虽累，但它锻炼了我们的身体，加强了我们的团结意志。增强了我们服从命令的素养，提高了我们独立自主的能力。

十几天的军训接近尾声，曾对我而言，就像是几个世纪一样难熬，好想为自己找个理由逃避。然而，我庆幸自己坚持的走到了最后，也是我深刻的认识到，进入大学并不意味的一劳永逸，人生中有好多关卡要过，有好多事要抉择，有好多责任需要我们去扛，有好多义务等我们尽，有一片片天地要我们去挖掘，去创造。

看！那一排排挺直的队伍，整齐的步法，一致的动作，展示了我们辛勤训练的成果。那种雄浑的气势，铿锵有力的声响，折射出军人的气息。瞧！那个军体拳方阵，个个生龙活虎，拳打脚踢，强劲有力，有着‘武学’的典范，体现了军人保家卫国的决心。军训汇演落下帷幕，精彩的表演使军训完美结束，这将成为我们永远的回忆，乃至终身难忘的财富。

久而久之，我们不再抱怨秋雨寒风下的训练，只是有一种感

动。细雨绵绵沾湿我们军服的那一刻，分不清是雨水淋湿还是汗水浸湿，纵然磨破了鞋子，踏在泥土里，双脚滑出厘，也要团结一致，坚定步伐，保持整个队伍的整齐。因为军训告诉我们要团结，才会有成功。这里没有个人魅力，需要我们认真审视自己。‘宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来’，认识不断在磨练中长大的，所以需要 we 坚持，去摸索，走稳未来的路。

好的体魄才能有好的学习，我感谢那群可爱的教官们为我们的大学增添无穷的乐趣。在飘扬的歌声中，在欢乐的笑声中，我们充实的，快乐的度过了两周，我们懂得了如何成长！

新生军训心得体会3

初中军训心得感受篇六

新学期开始了，我带着爸妈对我的期望，自信地来到了现代学校。刚一进校园，就听同学兴奋地朝我大声说，我们要参加为期七天的军训！顿时，高兴的心情真是比蜜糖还甜！“哈哈，我可以过过当解放军的瘾了！”

当属于自己的橄榄绿军装放在手里，我的心兴奋地快要蹦出嗓子眼了！同学们争先恐后的把军装穿戴好了，我也不甘落后，迅速的穿着，可是由于过于激动，差点把裤子穿反了，惹得同学们前俯后仰的大笑起来！随着体育委员岳小龙的一声有力的“集合”，我们迅速站好，左右看了看，嘿，我们真是神气极了！！心想：军训肯定很有意思！

可没想到，军训的第一天的感觉完全不是这么回事，当和蔼可亲的教官精神抖擞地往我们面前一站，我们从他那威严的眼神中，从那严厉而又温和的语气中，我心里暗暗的想：军

训并不像我想象的那样轻松!火辣辣的太阳当头照,“稍息!立正!向左转!齐步走,一二一,一二一……立正!稍息!”唉,干巴巴的口令连一点趣味性都没有!我们一遍又一遍地重复着这些枯燥无味的机械动作,太阳火辣辣的,我们的心好像也在燃烧一般!汗水顺着脸颊不断地往下流!如果静心聆听,就能清晰地听到汗水滴落的声音。

太阳好像故意和我们过不去似的,愈是烈日如火,教官愈是练得愈精神!而我们,简直快要受不了了!直到把我们练得腰酸腿痛,汗流如雨才罢休。随着一声盼望已久的“休息十分钟”的口令,我们如同皇帝大赦天下一样,终于可以喘口气了!瘫坐在草坪上,头无力地靠着同学的后背,心中忙不迭地叫起苦来:原来当兵这么辛苦!此时此刻,我真的连动都不想动!第二天总算把队列队形练完了。接下来,就是最让我们头痛的“站军姿”!站军姿说起来容易,做起来难呐!为了锻炼我们的意志,教官要求我们纹丝不动站5分钟。

时间一秒一秒过去了,整齐的队伍中,只听见呼吸声,渐渐的,有的同学坚持不住了,只感觉汗水如同毛毛虫一般淘气,在你的脸上慢慢往下蠕动,痒痒的,但你又不敢去擦,心里那个难受呀!我也快要坚持不住了,就在心里默默地数数,这5分钟为什么就这么漫长呢?看着眼前的教官也和我们一样,我的心真有点愧疚了,心想:我不是想当军人吗?连这点苦都受不了,还能实现自己的理想吗?于是我咬牙坚持住了!

为期七天的军训结束了,我们以优异的军训成果展示回报了和蔼可亲、关爱我们的教官。当汽车载着我们的教官远去的时候,我们的眼里噙满了泪水,那是一种美好的回忆,那是一种深深的思念,那也是一种无限的期盼,我们不会辜负教官、老师对我们的谆谆教诲,美好的明天是属于我们的!

孩子将于8月19日至25日到学校参加军训。收到通知以后,实际上我比孩子紧张多了,紧张的不是孩子能不能适应离开父母到学校独立生活,适应是肯定没问题的只不过是时间长短

而已。有时候晚上会睡不着，心里会想，孩子跨出这一步以后，将来发展越好和我在一起的时间就会越少，这才是我紧张的真正原因。我觉得我还没准备好，但不管你是不是已经准备好，孩子总要成长，这是不可阻挡的。

19日上午把孩子送到学校并安排好床铺后，怀着忐忑不安的心情离开了学校。顿时，心里觉得空落落的。心里时不时地会想，现在孩子在干嘛、习惯学校的生活吗？好在细心的老师很快在前方第一时间给我们这些焦虑的家长发来了报道，孩子们的一举一动都通过老师的镜头里呈现给我们。随着老师每天的报道，对孩子在学校的情况的一步步了解，我的心情也慢慢地平复下来了，为孩子点点滴滴的进步而高兴。从一张张的照片中惊喜的发现，孩子的站姿从一开始的不标准有些松松垮垮，到后来在教官的教导下变得挺拔，眼神也变得坚定；还有，在教官的教导下学习叠被子，说实在的在家做家务很少，被子可从没叠过，但竟然也能叠的有模有样，虽然和教官叠的豆腐块还有很大的差距，但进步是明显的。

25日一早，迫不及待地来到学校，想早点看到一周军训的成果。果然，经过短短一周的训练，队列、行进等已经有模有样。好像老天也有意考验一下这些孩子，正当在场的家长们在庆幸天气凉快没有太阳的时候，突然一阵大雨从天而降。面对突如其来的大雨没有一个孩子退缩，就像现场播音员说的那样，在烈日面前孩子们没有退缩，在大雨面前孩子们同样经受住了考验，好样的！

结束了军训汇报以后，孩子回家了，在路上就迫不及待地和我分享起军训的点点滴滴。严格的教官如何教导立正、稍息、敬礼、跨立等等，短短一周时间已经和教官结下了深厚的感情，军训结束大家都舍不得教官。在学校和同学以及同宿舍的小伙伴的故事也是津津乐道。看着孩子兴奋的表情，我很开心，说明孩子已经开始融入这个大家庭。

经过这一周的军训，孩子黑了不少，但变得整个人精神了，

而且好像还瘦了一点点（也许是心理作用）。我觉得收获最大的就是，我和孩子都很好的适应了寄宿生活。孩子虽然是第一次离家独立生活，但适应的速度实在是令我感到意外，细心的老师们的教导比我们家长一味地护着宠着效果强多了。引用一段孩子军训日记里的话“今天是军训的最后一天，最后一天也是最辛苦的一天……前几天脚就痛得要命……每走一步我就如同在刀尖上行走，不过我也坚持了下来，因为我知道我有义务练完它，如果不熟练会给班级丢脸，会让父母看到后大失所望”，孩子的责任感和集体荣誉感有了提升，这让我很欣慰。其实，孩子的成长要比我想象的快很多，很多时候是我不舍得放手反而拖了后腿，就像老师说的那样家长同样要经历“断娃期”。总之，一周的军训对我和对孩子的收获都非常大，我相信通过军训为以后的学习生活奠定了一个良好的基础。

在我们刚踏入初中的第二天，军训活动就一应开始打响了！虽然心情有点激动、兴奋，但也有点无奈和苦闷、兴奋是因为我开始有新的学妹、学弟了！我将和他们一起军训。无奈是因为在太阳下训练的日子也到来了！打响了的军训日子，我们各班分别、分配到场地的各个部分。首先我们开始的就是站军姿，在站军姿的期间，我开始幻想着如果这里有空调就好了，呼呼的冷风过来一阵子就好了，于是我一直一直的幻想着。可是，不知是谁的一下喊声把我从这美妙的幻想拉了出来，可往往现实就是这么的残酷啊！高高的大太阳挂在头顶，同学们还没有站上个十分钟，就已经坚持不住了，于是我们班级的教官无可奈何就叫我们休息了，在我们旁边开始诉说他们以前军训的故事了。

听玩教官的那些故事，我开始知道，我们的军训和教官他们的军训相比根本不值一提，于是，我们同学便开始重镇旗鼓，严峻的接受了只有这仅仅五天的军训任务。我心里知道想要完成军训，必须一定要决心、毅力和坚持，如果没有的话，对不起，那你只能回家休息了！接着，我开始下面的各个项目，比如：垮立、稍息与立正，原地踏步等等。军训过后，同学

们哭着喊着：脚痛、腿痛、腰痛。这真是一个魔鬼训练营呀！虽然这是一个焦熬的军训活动，但是毕竟这是一个锻炼我们意志力的好办法，再说了，上一年级的学生也就是这样训练过来的呀！

这一天的军训，我刻苦铭心的体会到了：我们的军训虽然很艰苦。劳累但是挺一挺过去的吧！所以我们一定要坚持不懈，不能半途而废。

今天，我们早早地就起了床。刚从床上爬起来的我，便暗自心中定下决心——今天，我一定要做的比昨天好！

艰苦又富有挑战性的军训生活开始了！

“一日之计在于晨”，所以，在这最朝气蓬勃的时刻当然少不了训练啦，于是在教官的带领下，一株株小苗昂起了头，挺起胸，在烈日的照射下，笔直地站着，展现小军人的风采。

烈日当头，不久，同学们的脸上便挂上了汗珠，我也不例外，大滴的汗水从背上缓缓流下，脸颊的汗珠像雨露般滴在了地上。

“加油！坚持！每天进步一点点！”我为自己默默地打气。时间如汗水般一点一滴地流逝，我们在鼓励中，在挑战中，挥舞着我们的青春。

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦。军训中的忍耐、坚持、顽强。短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

曾经看到整齐、威武的军队走路过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。可谁知今天真练起正步来，竟如此让人痛苦。

空中荡着大火球，骄阳似火，真热啊！操场上走着一个个队列，正步操练，真累啊！我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。我们战胜了骄阳，战胜了疲劳，我们自豪极了！在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟；在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强，我们成长着！

“稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕。”这些声音依然还在我耳边游荡！对了我们军训还有比赛，我们初一的六个班都在加倍的练习一遍、两遍、三遍。大家都希望各自班能得到第一名。但我觉得名次并不是那么的重要，重要的是：我们班的心都紧紧“结和”在一起，说明我们大家是团结的。

我坚信只要大家团结一致，我们就会得到我们想要的“成绩”。

所有事情都有结束的时候，为期七天的军训在一个大雨天里结束了。

原本定在最后一天的汇报演出因为一场大雨的不期而至而取消了，但是我们对军训的热情却没有因为这场雨而降低。没有再到操场上集合，而是在此来到了报告厅，这个军训开始的地方，这也算是从哪里开始就在哪里结束了吧。

我们的队列汇报表演取消了，但是教官们却准备了很多节目。教官们脱下了帅气的军装，换上了早就准备好的迷彩服，不变的是教官们的帅气，已久的是教官们整齐划一。

一个个极其标准而又不可思议的动作讲台下的同学们震的目瞪口呆，下面的掌声、叫好声此起彼伏、震耳欲聋。

教官们被分成了两组，分别进行军体拳的表演。分解动作看的是力度和标准程度，总教头在一旁喊号，依旧不变的是他那洪亮的出奇的声音。教官们在每个口号后都像机器人一样做着统一的动作，一顿一停，没有丝毫多余的动作。连贯动

作看的是速度和整齐度，另一组的教官们同样是十分标准，几个人排成一排，就像是一个人在做着动作。虽然由于场地的问题出了一点小的瑕疵，不过也不影响教官们的表演。

下一个环节就是精彩的双人对打了，顾名思义就是两个教官一组，进行实战对攻。精彩程度就可以想象了。不过夜真为教官们捏一把汗，生怕他们出什么状况，因为那些动作都是十分的危险，不是练过很久是不可能做的出来的。对战环节的最后，是以总教头的以及惊世骇俗的一记掌劈结束的，看起来没什么，不过也算得上是最危险的一招了。

最后到了演出的高潮，每个班在教官的带领下同意演唱一首歌曲。我们当然还是那首“过得硬的连队过得硬的兵”，其他班也是不落下风，纷纷拿出本班最好的水平，近乎疯狂的拉着歌。

这七天的军训在窗外的雨声中结束了，七天的军训在我们的汗水中结束了，七天的军训在我们的笑声汇总结束了，七天的军训我们的歌声中结束了。

七天的军训就这样结束了。

在军训中不断成长

烈日下，我们毫无怨言。

汗水中，我们绝不退缩。

我们，站在了军训的场上，便注定了一往无前。

我们，站在了人生的路口，便注定了风雨兼程。

生活，总是需要一点考验的。而军训，便是这人生旅程中不可获却的一段。即便是疲惫不堪，我们依然咬牙坚持；纵然是

炎热酷暑，我们依旧挺立昂扬。因为，我们以军人的姿态站在了战场上。因为，我们坚信时代的精英需要这样的考验。

真的，在这次短短的军训中，我明白了很多，感悟了也很多。我看到了以前没经过的动人场景，我听见了以前从未听过的呐喊，我知道了，那以前不知道的事。

感谢我们最可爱的教官！我知道，那看似严厉的呵斥，是谆谆的教导。感谢我们最团结的战友！我知道，那些许的分歧是为了整体的利益。感谢我们最积极的后勤人员及老师！我知道，那杯杯饮水是爱的鼓励。感谢你们！

这次军训，给我的确实很多。这段人生的精彩的旅程，让我成长了不少。坚持就是胜利，团结就是力量，学会感恩……这些以前随便说说的字样，此刻变得如此深刻，如此坚定。我信心，这样的成长势必伴随着的一生，驱使我不断前进，不断前进！

初中军训心得感受篇七

在前入学之初的几天军训中，我们每天的生活都十分辛苦，但在这十分辛苦的军训中，我有了成长，改掉了许多坏习惯，对社会也有了一定的认知，军训中我长大了。

第一，我在军训中学会了严格要求自己，过去，我对自己要求十分放纵，做什么事都是百分百的兴趣说了算，办事也没有规律性，想干什么就干什么；但在这几天十分严格的军训中，我懂得了严格要求自己的好处，严格要求自己不但是做事的速度快了，而且还能事半功倍。只有在学习中严格要求自己，才能在学习中一帆风顺，严格要求自己，不放纵自己，是件好事！

第二，在军训中，我还学会做人要有恒心，军训的时候虽然

十分辛苦，汗也流了不少，累也受了不少，但如果我们缺少了恒心和毅力，我们早就放弃了，更谈不上什么成功，最后可能一事无成，我们学会了坚持，有了一颗“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的恒心，因为这恒心我们才坚持了下来，如果不是恒心，我们绝不会坚持，而这恒心，恰恰是我没有的。以前，我办事总是容易半途而废，这次军训对我来说真是一次很大的成长，使我十分难忘！

第三，我有了团队意识，我们在一起，是一个集体，一个团队，但如果连团队意识都没有，那就太可悲了，我们站在一起，是为了286班这个集体，是为了捍卫286班，生成的团结，团队意识，是每个人都已拥有的，是这种团队意识令我成长了！

这次军训，是磨练，也是一个成长的历练，经过这次军训，我发现我确实长大了！