

写给女朋友检讨书自我反省(实用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

写给女朋友检讨书自我反省篇一

亲爱的宝贝：

你好！

我没有神经病，却总在做着神经病一样的事情，今天来检讨自己，是因为失败，希望自己不要在重蹈覆辙。但相信我，这是一篇毫无逻辑可言的东西，如果我很好的逻辑思维和决断力，也许我就不会这么失败。

25岁的年纪，也许你会说迷茫是正常的。老妈给了我一个山大的压力，我很被动，却又无可奈何，无法拒绝。我学习平平，学习习惯根本没有，知识储备量，对不起没有，不学无术，自视清高。

总是陷在自己一厢情愿的幻想里，总是对事情抱有最美好的愿景，总是不愿意面对现实，总是天真的像个傻子。

没错，我就是要在我自己身上找原因，无论对方是多么渣的人，但为什么受伤的总是我。

我太天真，太容易相信别人，太宽容，甚至变得没有底线，没有逻辑感，没有分析判断的能力，没有城府，入戏太深，容易认真，分辨不出真伪，幼稚，抓不住重点，不能很好的平衡生活中学习工作的关系等等。

我会努力的改正，并且时刻提醒自己，努力学习，无论结果是什么，努力就不会后悔。管他四五六，俗套的鸡汤喝一碗，明天又是新的一天。

希望自己可以变得更好，特此写下没什么营养的检讨书。

检讨人□xx

20xx年x月x日

写给女朋友检讨书自我反省篇二

亲爱的宝贝：

你好！

我错了，原谅我吧，我知道，我的行为已经严重地伤害了你多情的心，让你的心灵受到了重创，我不知道应该怎么去弥补我的过失，我不知道怎么才可以挽回我的错误，重新换来你灿烂的笑容？只要你不再生气，我可以付出我的一切。我可以为你做任何事情，打我、骂我，就算你杀了我也可以！我不要你不理我，我好爱好爱你啊！基于我犯的错误，我请求你给予我最严厉的处罚！

我犯的错误真的很严重，我真的以为要失去了你呢！真的好害怕好害怕失去你啊！我说爱你的时候我已经把你当成我的一切，把你当成我的唯一了！在一起的时候不懂得珍惜，一旦要失去了就非常的痛苦，人啊！老婆，那天我真的喝多了，吐了那么多，你说我说的话我现在还一点印象都没有呢！真的感觉自己好可恶，怎么会那么心大呢！老婆在担心我，而我确在忽忽睡觉！没心没肺啊！这次我真的知道事情的严重了，前所未有的害怕！要失去你的那一刻我真的惊了！通过这次今后我一定会好好珍惜你的！我永永远远只爱你一人！

我以党的名义起誓，我真的知道错了，你要是实在不信，可以让屠夫来把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的~~我发誓我的心只为你王雪丽一人跳动，我懊悔的心无法用语言来表达，只好写了这份检查给你，希望你能原谅我。我知道你是一个宽宏大量的人，你的这种美德是我当初决定和你一起牵手的重要因素之一，我相信你能原谅我的，是吗？老婆你知道吗？你是我心中唯一不变美丽的神话。有了你的爱我还能祈求什么？可是我却让你伤心。这充分说明，我在我们的爱情道路上犯下的错误；这也说明，我应该深入检讨，以后决不能再次让老婆伤心，有你的爱作动力还有什么我做不到？现在，我深深感到，我是一个多么不懂得珍惜的人，是一个混蛋，如果不是老婆及时发现，并要求我深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的后果。因此，通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我们以后的爱情道路上，甚至我们今后的人生道路上，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我在向我家小笨蛋做出检讨的同时，也向老婆你表示发自内心的感谢。谢谢你能原谅我，原谅我犯下的错误，说明你还是很爱很爱我的，同样爱我的一切，真的很谢谢你，很感谢你原谅我，让我继续拥有你，让我继续开心快乐起来！永远不变！这是我准备写的两万字检讨书的第一篇，我会用点点滴滴构建成两万字的检讨书，铸建我们的爱墙！

检讨人□xx

20xx年x月x日

检讨书范文 | 检讨书大全 | 检讨书怎么写 | 检讨书模板 | 检讨书格式

写给女朋友检讨书自我反省篇三

亲爱的宝贝：

你好！

此刻我怀着十分沉痛的心情向您做出以下自我检讨：

事情的经过是这样的，由于我本人时间安排不开，外加还在自我学习和提高，有些作业得做，有些书得看，还有个你得让我爱，因此就向您大胆提出让您帮我做作业的提议，导致你的生活节奏加快，放下你的学业帮我加班做作业，在此我深表对你的心疼之情、首先我知道你这两天没有休息好，没有吃好，估计你瘦了吧，记得多吃点。其次，我本人觉得类似的事情不应该再次发生，通过这件事，我清楚的知道了你骂我的本事，很不错，提出表扬，为了以后能更好的爱你，现特表决心如下：

第一、以后能不麻烦你的尽量做到不动用你，不让你出山。

第二、在以后的以后我会好好关心你、爱护你。

第三、痛，不能时刻陪着你，伤，不能拥抱你，这是我的失职。

第四、以后你可以想怎么给我发脾气就怎么发脾气，我保证做到打不还手，骂不还口。

经过本人的反思，做出以上检讨，还请老婆大人阅示，不对不妥之处，望请批评指正。

检讨人□xx

20xx年x月x日

写给女朋友检讨书自我反省篇四

亲爱的宝贝：

你好！

还记得以前你总是抱怨我，说我不管做什么都总是做不好。当时我总觉得你是在轻视我，觉得我不够优秀，嫌弃我。所以那时候我总是喜欢惹你生气，但不管我做出什么让你生气的东西，你都没有离开我。你每次在伤心之后又重新回到我的怀抱。现在想一想，或许现在有这样的一个结果，正是因为我一次次的在挑战你对我的爱吧。所以宝贝，这次我想清楚了，我想跟你道个歉，认个错，我恳求你原谅我这一次，我一定会把这些坏毛病通通的改正过来。

这次因为我们的宠物，所以跟你吵架了。当初是你一直想要养一只宠物，所以我才答应帮你买的。但是你买了之后又不去管它，不管它在家里做出什么事情来，一直都是我在收拾。我真的很累的，每天几乎都在跑业务，一回到家我只是想休息一下，但是看到这样的局面，我真的很难不去生气。所以我跟你吵了起来，吵着吵着有点丧失了理智，对你说了一些很难听的话。

当时我觉得自己并没有什么错，直到现在我冷静下来之后，我才发现自己原来错了很多，我一步步的把你推得越来越远，你也真的没有再像之前那样爱我了，你开始对我忽冷忽热，开始对我不理不睬。我有点慌张了，我不能够想象失去你会是什么样子，现在的我也更加清楚的认识到了，或许我应该检讨自己，去反思这段时间自己的一些行为。老婆，真的很对不起，我让你伤心了，也让你一步步的对我感到失望透底了。我要去做什么才能挽回你呢？我很无助，我需要你回到我的身边。

宝贝，我知道自己做错了什么，我现在也明白了之前你所受的委屈了，不管是这次这件事情，还是以前那些让你生气的东西。其实一次次都是我在伤害你，在逼迫你，总是让你感到生气和绝望。而我们的感情，也在这一次次的消耗中快消失殆尽了。我不知道自己现在所说的这些、做的这些还能不

能把你拉回来。但是我愿意用最大的力气去挽留你，希望你
可以回到我的身边，那些我做错了的事情我也一定会改正过
来的，希望你可以原谅我好吗老婆！

你已经成为了我的亲人，成为了我生命中不可分割的一部分，
请你原谅我，然后回来吧好吗？我今后绝对不会再出现这样
的问题了，再也不会对你生气发火了，希望你原谅我这一次
好不好！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

写给女朋友检讨书自我反省篇五

亲爱的宝贝：

您好！

很抱歉我没有尽到作为一名男朋友应该尽到的责任，导致我
这次犯下这么严重的错误，让宝贝你感到了如此的伤心难过。
我想我不是一个合格的男朋友，如果是一个合格的男朋友一
定是不会做出这种让女朋友伤心的事情，而是会好好的宠女
朋友，让女朋友每天都生活在快乐和幸福之中。而我却没有
做到这些，反而还总是让你因为我的原因感到伤心难过，我
为我自己的行为感到深深的难过和自责。在事情发生之后我
也回想了一下自己的行为，确实是做出了非常愚蠢的行为，
做出了非常错误的决定。我既然成为了你的男朋友，那我就
要承担起这份责任，把你照顾好，不然我想我自己都会为此
而感到自责。而这次我却忘记了过去自己对你说出过的那些誓

言，我想我确实是脑子糊涂了，才会做出这种行为，违背了自己过去的那些誓言。真想时间能够倒流，让这一切重来，那我一定不会在做出同样的决定，而是会好好的做到一名男朋友该做的，让你感到开心和快乐。

对不起宝贝，在看到你好心的时候我就知道我错了，我那时心里也是如同刀割一般，十分的后悔自己为什么要做出这样的事情。现在回想一下我也找到了自己身上的那些错误的地方，或许是时间太长让我开始习惯了宝贝你对我的好，让我慢慢的有些膨胀了，忘记了爱情是一个相互的东西，只有互相的好，才能够走的长久，走得更远。而我却没有守住我最开始的那份本心，才导致我这次犯下了这么严重的错误，让你感到了如此的上心难过。我现在写这份检讨书也是希望宝贝你能够看见我这次悔过的诚意，明白我的心意，给我这头大笨猪一个机会，能够在未来慢慢的弥补你。我相信未来的我们还能够走的更远更长久，我也会吸收这次的经验，时刻告诉自己什么事情是不能够做的，什么是需要我竭尽全力去付出完成的事情。也请宝贝你在相信我一次，我以后一定不会在做出这种事情，让你伤心的。我以后一定把你捧在手心里，当成我的小公主一样，让你成为这个世界上最幸福的人，让我们两成为别人眼里的模范情侣。也让我们在老了以后回想起来，感叹一声我现在的愚蠢，也感叹还好你当初给了我一个机会，才能够让我们一直走到现在。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日