

2023年保险个人心得分享(大全14篇)

保险合同是保险业务的基础，是保险公司与被保险人之间建立信任和合作的桥梁。良好的保险合同应该具备明确的保险责任、费率、赔偿标准等重要条款，以保障被保险人的权益。在签订保险合同时，了解保险合同的样式和内容是非常重要的。以下是小编为大家准备的保险合同范文，希望能够帮到您。

保险个人心得分享篇一

书，是人类必不可少的精神支柱。在别人眼里，它却是比精神支柱还要宝贵的东西。

著名文学家高尔基先生曾说过：“书是人类进步的阶梯，”可见，书对人类是多么重要！

在浩瀚的书海中，我们一次次地吸取着书的精华，一次次地参加书的圣会，这让我们更加飞快成长。

在这一年中，我们学校开展的书会，越来越多，这让我们能更加在书的沐浴中成长。

像在今年，我们每个班每个星期都会开展一次：读好书，记笔记的活动，每个人都有一本小本子来记载自我从树林中挖掘地任何宝贝。我的小本子上，虽然有些笔记还没摘抄完，但是我还是懂的了些道理：一个人要有自信不然任何事也做不了。小本子虽然看起来小，可在我眼中它却是自我的知识宝库。在我需要帮忙时它会伸出援手；在我骄傲时它会给我劝说……总之，它是独一无二的。

在书海中，道理是心罗棋布的：勤奋学习的道理；关爱老人的道理；孝敬父母的道理；爱护环境的道理……让我们能好好做人的书很多，很多。我们也将在这书的海洋中继续前进，前进！

最后，我把著名文学家莎士比亚先生的一句话赠给大家：“书籍是全世界的营养品！”

保险个人心得分享篇二

一：学习上

二：工作中

在工作上遇到不懂的我会虚心向老同志请教会与新同志一起探讨面对一个全新的工作领域、工作任务、内部氛围和人际关系，我要尽快了解情况在工作中遇到不懂得我会一是问领导同事，二是查阅以前的文件我在日常工作中脚踏实地，诚实待人，“心诚则路正，路正则事业成”。在所里我认识到了自己的不足正因为有了这种认识，我在工作岗位上深深感到自己的责任重大，坚定了干好工作的信念，促使我更加热爱本职工作，珍惜自己的岗位，兢兢业业、一丝不苟、认认真真的做好每项工作。

三、严格按照单位的规章制度执行

我会注视自己的仪表仪容，即使小到穿衣戴帽、待人接物、为人处事等细小问题，我也会注意自己的方式方法，有些不良现象不会带到单位因为我年富力强、身体健康，精力旺盛，具有较好的年龄优势。接受能力比较强，对新业务比较敏感，能够创造性的开展工作，进入角色迅速，并且有信心、有决心，也有能力在这个新单位干好工作。

千里之外，始于足下。有理想才会有奋斗目标。我相信我从现在开始，从一点一滴开始，踏踏实实地，一步一个脚印地前进，我会实现自我价值。

一个人能力有强弱，职务有高低，行业有不同，贡献有大小，但是我相信我在工作期间竭其所能，尽职尽责，做了对单位

好的事情，为社会做了一分贡献，就会有一种成就感，有一种自我需要得到满足后的幸福感，心理上的感觉就是自我价值的实现。总之我会努力完成所领导交给我的各项任务我会让各位领导和同事对我的工作作出肯定的。

个人会上分享工作心得2

保险个人心得分享篇三

从“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、“步伐变换”这些具体训练项目中，给予我很多启示。“站军姿”，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌。“行进立定”展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标作好工作。而“步伐变换”又告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到的效果。

一、从军训中得以收获

“稍息、立正”是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

二、认识军训的目的

众所周知，军队有严格的纪律，军人有钢铁般的意志，所以才使军队步调一致，铸就了钢铁长城。企业不是军队，但企业是一个团队。企业的成败兴衰也要取决于这支团队的战斗力。当今时代，我们追求的不再是个人英雄主义，而是团队的整体实力，企业的军训无疑是铸就一支优秀团队的有效手段。

通过_天的训练和学习，确实让我收获不少，感慨颇多。其实，一个人的年龄并不是工作和生活的障碍，好的心态才是工作的动力和源泉。军训，让我感悟到，时至中年的我，如何去面对生活和工作，如何用智慧去工作，为临北有限公司贡献自己的一份力量。

通过开展军训活动，不仅提升了我们的时间和效益观念，加强了我们的组织纪律性，增强了我们求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，也改善了我们的精神风貌，培养了我们的团队意识，提高了我们的综合素质。军训，不仅磨练了我们的意志，也培养了我们的良好工作作风，无论是工作上还是思想上都让我们得到了一次锻炼与升华。

责任感，是我在这次军训中的另一个体会。站在队列中，我不再是一个人，我们是一个整体，而我只是整体中的一个部分。当疲惫的时候，我只能坚持，因为这是我的责任，不能因为自己的一个松懈。责任不是应该做的事，而是我们必须做的事，当我们进入南网后，我们将肩负着南网人的责任，因此，这次的军训，让我更深刻的体会到了责任感。

这次军训中，让我最有体会的是我们五班的团队精神。在教官的耐心指导和严格要求下，我们五班的每一个学员都认真的配合。刚开始军训的第一天，我们连最基本的稍息动作都做得乱七八糟，因为大家都没有意识到我们是一个整体，各做各的。慢慢的我们意识到了，要想整个队伍都整齐，并不是靠一个人的力量，是需要我们全班的配合的，就像今后我们在工作中一样，要想一个人单独完成一件事情是很困难的，

只有融入到这个团队，大家相互协调，相互合作，才能完成。就像我们的南网一样，没有每一个南网人强烈的团队合作精神，是不可能今天傲人的成绩的。

保险个人心得分享篇四

兴趣是好的老师。因此，这次读书活动，我比较注重的是培养学生的阅读兴趣。在每一个学生心里种下阅读的种子，让他们爱上阅读，学会享受阅读是我开展这次活动的目的。下面的几点是我对这次读书活动的总结：

一、书海茫茫，指引方向

一本好书，可以让一个孩子的心灵健康成长；相反的，一本不好的书，则有可能会对孩子的成长带来不好的影响，因此，让学生学会有选择地去读书就显得尤为重要。而如今书海茫茫，要他们学会有选择地去阅读，教师就必须得充当他们的指路人。活动时，我和他们一起通过上网等方式找到了很多优秀的少儿读物，并把那些书名抄下来，贴在墙上，定期更换。除此之外，我也常结合课本的内容给他们介绍书籍。这样，就让他们在购买，阅读书籍时有了方向，不至于在茫茫书海中走错了方向。

二、一起读书，感受文字之美

我们班有个读书口号：走进教室就读书！

每天早读之前，他们都要背诵《日有所诵》里的一首诗，等早读铃声即将响起，我走进教室时，看到的通常是他们凑在一起，比赛谁背得又快又准的画面，耳边还会时不时响起一声声“耶！”

下课时，总会有那么一些学生会走到图书角前，挑一本自己喜欢的书，坐在座位上慢慢品尝。而我，则喜欢把这些爱看

书的学生名字悄悄记起，在上课时表扬他们，让更多的学生也加入到他们的行列中去。就这样，在一次次的表扬中，越来越多的学生慢慢地养成了在课间看书的习惯。

三、把“香气”带回家

要让学生养成读书的习惯，就要让他们不仅是在学校喜欢读书，要在家也喜欢读书才行，所以，我鼓励他们把“书香”带回家。一开始，我建议他们每天在家至少看书二十分钟，看完后还可以把内容讲给家人听。同时，我还鼓励他们随时把自己看书时的想法写下来，不一定要长篇大论，只要写出了自己真实的感受就行，有时候一句话也可以是一篇读书心得。去家访时，我都会向家长了解他们在家看书的情况，凡是表现好的，我第二天会在班里进行表扬，这时的他们总是喜滋滋的。不过，从整体情况来看，他们在家看书的态度比在学校的还是要差些，其实，出现这种情况也属正常，毕竟养成自觉阅读的习惯是需要一个过程的。因此，在接下来的日子里，在这方面还要继续努力，争取让每一个孩子都把书的“香气”带回家。

四、展示交流，尽享读书之乐

每天上课之前，我们都要进行“课前五分钟”，就是以点星星的方式随机点一位同学上来读他前一天读过的他认为较好的一篇文章，读完文章可以读读他喜欢的语句，也可以谈谈自己的感受。这样，既检查了他们的阅读情况，又提高了他们的鉴赏能力，锻炼了他们的胆量，真可以说是一举多得。而他们也非常喜欢这个环节，每次要点的时候，都能听到他们在喊“点我！点我！”而被点到名字的则通常都是一脸得意地上去了。这时的他们都沉浸在阅读带给自己的快乐之中。

读书，除了让他们有了展示自我的机会之外，还让他们学会了与别人进行交流。我们班的板报有一块是名为“知识伴我飞”的，以轮流的方式，每个周都会有学生把自己在课外书

上看到的自己认为有用、有趣的内容抄在蝴蝶形状的卡纸上，再插在板报上，供大家欣赏，与大家交流。每到夕会课，我们还要在班里面对蝴蝶上的内容进行投票，选出的进行表扬。这样做是为了提高他们的积极性。

在提高学生的阅读积极性方面，除了上面所提到的几点，还有其它的。如每月定期选出“读书明星”，并奖励其到读书馆借书一本；如教他们自己动手做属于自己的个性书签等。

这个学期的读书活动，到这个周就结束了。今天，我又问了学生这个问题：在哪里，你可以与孔子对话，可以感受到桂林山水的景色秀丽，可以品味到世界名曲的优美旋律？”“在书里！”他们异口同声地答道，从他们肯定的眼神看得出来，大部分同学已感受到了书带给自己的好处。

书香班级的活动结束了，但我相信他们的读书行动是不会就此结束的。就让那四处飘逸的书香，都飘进他们的心里吧！

保险个人心得分享篇五

__月__日，在__双语实验学校开展的“__读书工程”活动，对我们来说，这确实是非常难得的学习机会，通过观摩了四位老师风格不一，各有特色的课，以及听了的关于课外阅读课的报告，我受益匪浅。置身于课堂教学中，看到各位老师气定神闲，信手拈来，不时激起一个个教学的浪花，他们或浅唱低吟，或手舞足蹈，或激昂文字，不仅令学生陶醉、痴迷，更让我连声赞叹。__老师教学的思路明晰，__老师幽默的语言，__老师课堂中的娓娓道来，以及__老师的举止大方，都让我学到了很多……赞叹之余，更多是深深的沉思。

阅读，是搜集处理信息、认识世界、发展思维，获得审美体验的重要途径。在平时的学习生活中，鼓励学生们多读书，读好书，勤于记读书笔记，注重表达和交流。更重要的要做

到以下几点：

一、课内外阅读相结合

学生阅读能力的培养首先来自于教师课堂教学，阅读方法也来自于教师在课堂中的方法指导。我们要求教师在课文教学中，指导学生利用工具书读准字音，理解词句，抓住重点或优美词句、精彩片断多读，并指导培养学生在朗读中感悟。在课堂教学中适当地挑选一些既贴近生活又适合学生阅读的文段，这些文段或信息要求既是学生想知道的社会内容、热点问题，又文字优美，指导学生阅读，积累自己的资料信息。并在日常教学中根据课本里学习的内容向学生推荐相关的经典文学作品，引导学生沟通课内、课外知识的内在联系。通过广泛的阅读，很多学生因阅读量的迅速增加而产生质的变化，阅读能力得到很大地提高，思想也得到升华。

二、激发学生课外阅读的兴趣

兴趣是鼓舞和推动学生课外阅读的巨大动力。用生动形象的语言向学生简介要读的文章内容，以激发其阅读兴趣；用故事中精彩、紧张、感人的情节创设悬念，让学生产生寻根究底的好奇心，以此激趣。

1、开展丰富多彩的活动。学生进行课外阅读，既希求读有所得，又期望所得的收获明显，得到老师、家长和同学们的认可与赞许，从而满足自己的成就感。针对学生的这一心理特点，我们可开展一些读书心得交流会、朗诵比赛、讲故事、猜谜语、读书经验交流会等活动，让学生有施展才能的机会。比如：我在班里开展了一次“读一本好书”讲故事比赛，参赛同学讲得滔滔不绝，观众听得津津有味，不但增长了知识，而且大大激发了同学们的阅读兴趣。所以大力开展多样的读书活动，能极大地激发学生课外阅读的信心和热情。

2、古诗词是祖国文化宝库中璀璨明珠，它句式整齐，富有韵

律，易读易记，琅琅上口，深受人们喜爱。让学生从小诵读古诗词，不仅有利于发展语言，提高智力，而且能陶冶情操，培养文字鉴赏力和健康的审美情趣。

在平时课外诗歌指导时，安排每周背一诗(词)。在每首诗词拓展引进时，采用“同题异文”(同一题材的诗词)、“同人异文”(同一作者的诗词)、“同意异文”(同一情感类型的诗词)等途径扩大古诗文的阅读量。在进行诗文感悟时，以感受为主，理解为辅。主要以诵读的方法，引导学生去美读，去背诵，去想象，让学生能上口，有滋味就行。

3、可以根据学校组织的活动、社会关注的热点问题，自办手抄报和手抄小杂志。

三、提高学生课外阅读的能力

做任何事情，都要讲究方法，这样你才可能事半功倍。读书亦是如此。然而，小学生年龄小，阅历浅，阅读时往往带有盲目性、随意性，这样就不能提高阅读的质量。因此，指导学生读书的方法也很重要。我认为应注意以下几点：

1、指学生选择健康、有益的课外读物。

课外阅读益处多多，但开卷未必有益。__说得好：“阅读一本不适合自己的书，比不读还要坏。我们必须学会这样一种本领，选择最有价值，最适合自己所需要的读物。”时下出版物众多，鱼目混珠，所以指导学生正确地选择课外读物非常重要。

2、指导学生有计划地合理地进行课外阅读。

由课内向课外延伸。古人云：“世间洞明皆学问，人情练达即文章”。确实在社会上处处有语文，人人时时学语文、用语文。在语文教学中引导学生去感受中国语言文字的美，让

学生接触了各种类型的文章，在老师的引领下，文字带他们进行了时空的穿梭，领略了各种风情，遨游了艺术殿堂，在平时的课外阅读教学安排时，还可以结合一些特殊的课文，特殊的节日，特殊的事件，特殊纪念日等，有计划地开展系列活动，请学生通过各种途径获取相关资料，并根据资料，配合班级或者自己进行各种形式地处理与表达。帮助学生广开信息渠道，大量储存了各种信息单元，使学生初步具备集中与扩散相结合的信息处理能力。

3、指导学生从课外读物中吸取营养，学会积累。

语文学习的基本途径是积累与训练。常言道：“得法于课内，得益于课外”的道理就是如此。

“学习的过程是逐渐积累的过程。”因此，我们创造一切条件，帮助学生多读书，读好书，激发其读书兴趣，积累尽可能多的典范性的语言材料，积淀尽可能多的语感经验，不断丰富学生的“心理词典”。

四、教给学生阅读的方法，鼓励学生勤动笔

在阅读中，方法是很重要的，掌握了方法，常常可以收到事半功倍的效果。我们要鼓励学生在书上做笔记，划线、打重点号，也可以边读边思考，及时地把精彩的片断、重要的材料和信息随时摘录下来。阅读后用读后感的形式对文章的内容发表自己的体会、见解，积极开展年级组内读后感和读书笔记写作比赛。促进他们做到勤动笔，及时写出自己的感受的习惯的养成。使理解消化内容，从而提高学生的语言表达能力。渗透性培养学生正确的人生观和价值观。榜样就在身边，我们需要更加努力!通过这次活动，使我更加明白了：书，就像我们人生这条蜿蜒小路上一朵朵鲜花，你采撷的越多，生活便会越丰富多彩。学生广开信息渠道，大量储存了各种信息单元，使学生初步具备集中与扩散相结合的信息处理能力。

指导学生从课外读物中吸取营养，学会积累。

语文学习的基本途径是积累与训练。常言道：“得法于课内，得益于课外”的道理就是如此。

“学习的过程是逐渐积累的过程。”因此，我们创造一切条件，帮助学生多读书，读好书，激发其读书兴趣，积累尽可能多的典范性的语言材料，积淀尽可能多的语感经验，不断丰富学生的“心理词典”。

保险个人心得分享篇六

一直以来，我们作为学生，只是一味地获取知识，真正实践的机会是很少的，我们工科学生的实习主要是对生产环境的熟悉，对先进技术的了解，以及我们所学知识涉及生产实践领域。通过实习，我深切感触到了我们所学知识过于浅薄，还不能解决工程中遇到的技术难题，在工程应用中实践经验太少。由此看来，认真对待这次实习，并在这个实习的过程中多学习、多积累，是我们必须要做到的。

我所实习的单位是湖北省漳河土木工程设计院，它直属于湖北省漳河工程管理局，是湖北省水利厅的下级单位。由于湖北省漳河工程管理局是一个以防洪、供水为主，兼有发电、水产、旅游、水电建筑安装、航运等综合效益为主的单位，所以我在其土木工程设计院实习期间也比较多的接触到关于水利工程中涉及的工程设计、评估、监理、建造等方面的工作。通过这次在设计院实习，我受益匪浅，不仅学到了许多专业知识，而且还从老一辈的工程专家那学到了许多做人处世的道理，现将实习以来的心得体会及实习情况总结如下：

这次实习是比以往任何一次实习都更具有针对性和实践意义，不仅是由于自己的重视，还因为在系统学习了大学四年的专业知识之后，作为应届毕业生的我在实习过程中受到了许多

长辈和老师的重视和严肃专业地指导，使我更充分地理解了专业知识学习在实践中的利用，进而在今后的工作和学习中更好地掌握和运用专业技能。

我实习的主要目的有以下几点：

3. 了解水利枢纽的组成与总体布置，各种水工建筑物的作用，组成建筑物及运行管理；

4. 通过了解水利工程规划、设计、施工和运行管理的基本步骤，加深对工程施工技术、施工组织和施工管理知识的理解。

在实习中，我主要的任务和内容是：

2. 通过对观音寺大坝的实地考察，初步了解和认识大坝等建筑物的形式选择和特点；

4. 了解工程建设的一般过程和工程设计报告编写的主要过程。

在我的实习过程中，主要接触的是观音寺大坝工程的概况。观音寺大坝系漳河枢纽主体工程，坝址位于观音寺下游2.5公里处。拦截漳河主河道142.6公里，控制流域面积1957平方公里，库容近8亿立方米。坝型为粘土斜墙土砂石组合坝，高程129米，最大坝高66.5米，坝顶长度630米，坝体工程量544万立方米。而在实习期间，观音寺水电站正进行更新改造。观音寺水电站地处湖北省荆门市东宝区漳河镇境内，位于漳河水库观音寺大坝坝后右侧，观音寺水电站作为代燃料电站进行更新改造，装机2400kw□设计多年平均发电量707.5万kwh□按照无人值班(少人值守)原则进行设计和建设，它主要包括，建筑工程(包括发电厂房工程、尾水洞工程、集中控制室升压变电站工程、其它工程)，机电设备及安装工程(水力机械及辅助设备、发电设备、升压站设备、电气二次设备、厂用电设备、照明设备、防雷与接地工程、电缆桥架工程、消防工程、集中控制中心设备、电工实验设备)，金属结构设

备及安装工程(基础埋件及金属结构、水机层金属结构), 临时工程(导流工程、施工道路、隧洞临时支撑、施工用临时房屋其它临时工程)。

在对这个工程实地实习及考察中, 我发现以前课本上学的知识都是工程管理中基础的内容, 所运用的模型和原理也是最简单的类型。但随着我国建筑行业的日趋规范和完整以及人民群众对建筑物安全、合理、经济的更高要求, 工程上很容易出现各种问题和疑惑, 如何快速正确地处理好这些问题? 我想, 那便是运用我们所学的知识原理, 根据问题具体找出“瓶颈”所在, 找到突破口去解决好。其实, 这些基本知识和原理很多我们都学过, 但如何将他们联系起来, 用于解决和工程中的实际问题, 则需要我们在实践中不断学习和总结。

所以, 经过这1个多月的实习, 我的感受是“学以致用”的另一方面是“以小见大”。

许多知识、原理往往是解决问题的关键。在实习过程中, 遇到很多关于施工过程中工程监理的实际问题, 例如我对工程采用基础静压桩法和锚杆固定的处理方案十分不解, 因为静压桩比现浇混凝土桩经济费用高。因此, 我推测是该工程地基土质软弱或砂化严重, 我向项目负责人请教后得到了肯定。因为在学基础工程后, 我一直记得授课老师这样告诉我们: 如果地基承载力满足要求, 应尽量少使用静压桩, 静压桩费时而且费用大, 也就是这个小道理, 才让我产生上面的问题和疑惑。有些问题看似复杂, 其实换个角度或换种思维可能就简单的多了。所以, 除了将所学的运用于工程中, 还应注意灵活、熟练掌握和运用那些看似再简单不过的原理和方法, 从小处、细微处着眼, 兼顾全局, 一定能够更好地解决问题。

其次, 通过这次施工实习, 使我更清醒地意识到施工管理的重要性。

无论是从事设计还是施工或监理工作，我们都应该注重提高施工管理效率。这次施工实习的工程实施过程中，他们的先进管理理念和方法都值得我们学习。

最后，通过这次施工实习，使得我更全面地明白了今后的努力方向。

其实，在这么短暂的施工实习中真的很难学到更多的知识和技能。但是，在这几天的施工实习中我从更全面的角度认清了今后所从事工程管理工作所需努力的方向。正如在实习中老师和工程师所说：“毕业后从事土木工程技术工作，需要的是谦虚和学习”。的确，从大学毕业走上新的工作岗位后，我们所面临的如同一张白纸，一切都是新的，一切都在等待我们去努力。因此，面对那么多长期从事水利工程的同行前辈，他们工作经验比我们丰富，知识学的比我们扎实，学识比我们渊博，我们只有耐下心来，虚心向他们请教学习，我们才会有更大的进步，我们也才会在工程管理这一艰苦而又充满挑战的工作领域取得更大的收获。

另外，在这次毕业实习环节中，我也发现自己存在的一些不足和缺点，主要有以下两点：

一、专业知识掌握的不够全面。

尽管在学校认真学习了专业知识，但是当前所掌握的知识面不够广，尚不能轻松胜任工程管理工作，因此，尽管在不久的将来走上工作岗位，但我应该将所从事的工作看作是新的学习的开始，只是在实践中学习，才会掌握更多专业知识和技能。

二、专业实践阅历远不够丰富。

由于专业实习时间较少，因此很难将所学知识运用与实践中去，通过实践所获取的阅历更是很短缺。所以，今后我们在

工作岗位上，一定要抓住机会，多向从事水利工程的前辈学习，同时要转换学习方法和态度，改变以往过于依赖老师的被动吸收学习方式，应主动积极向他人学习和请教，同时加强自学能力和驾驭解决难题的本领。

总之，我会好好体会这次实习给我带来的成果，我相信这对我今后的工作中是极其有帮助的。人生的路还很漫长，事业路上的坎坷谁都不能预测，但是我们却要牢记优胜劣汰这条亘古不变的原则，在这个处处充满挑战的社会我们只能让自己不断加强。确定好自己的人生目标，扎扎实实的工作，把自己融入社会，让自己适应社会的发展需求。这次毕业实习的时间虽然不是很长，但我得到了很好的实践机会，同时更为自己以后的工作和学习作了很好的铺垫。

保险个人心得分享篇七

空中没有一丝云，头顶上一轮烈日，没有一点风，一切树木都无精打采地，懒洋洋地站在那里。烈日似头，大地想蒸笼一样，热得使人喘不过气来。如此的六月让我们揭开了本学期最后一个月的工作：回眸这个月，在我们所有成员的共同努力配合下，圆满地完成了各项工作，并取得了很好的成绩，在此同时也积累了不少的经验。

下面我把这个月的工作做一个总结。

(一)6月1日，我部与手工&设计协会联手把举办以“手指跳动爱的旋律”为主题的献爱心礼物设计大赛的礼物送到残疾儿童俱乐部，此活动不仅激发同学们的创新思维，培养了同学们的动手能力，也让我们帮助残疾儿童过了一个快乐的“六一”儿童节，走出校园，丰富生活，本次活动取得圆满成功。

(二)6月7日由本部门与书协举办的以“文明，环保”为主题，“激情六月，清爽校园”首届粉笔书法比赛在实验楼a栋举行，

彰显陶冶情操，尽现医学骄子的魅力，活动举行得有声有色，颁讲也进行得很顺利，此活动受到高度赞赏。

(三)6月12日，我院社团部配合机械工程学院，举行了“社团文化调查问卷活动，目的是健全和完善我校学生社团的管理，促进我校校园文化建设，为广大学生创造良好的浓厚的校园文化氛围。此活动有意义在开展着，我们期待着他的圆满落幕。

(四)积极配合学生会各部门活动，参与学院日常工作，做好本部门工作。 以上即为我们社团部六月份工作总结。

参与学生会工作有苦有累，但是吃得苦中苦，方为人上人。人生有这样的经历我们引以为傲，这段历程，不仅锻炼了我们每个人，也让我们整个团队越走越紧，快乐而高兴地进步着，成长着，我们会更加努力地去履行我们的职责。在往后的工作中，我们全体成员会认真吸取经验教训，追求创新，严格上进，把满腔热情投入到工作中，将学生会的工作做好，真正成为为同学们服务的组织。

个人工作总结分享心得3

保险个人心得分享篇八

读《红楼梦》来里面有很多我喜欢的人物，比如贾宝玉、袭人、宝钗。但我最喜欢的还是林黛玉，为什么呢?因为作者把林黛玉与众不同的特点。

林黛玉是古典名著《红楼梦》中的女主角，金陵十二钗之首，四大家族贾家第四代贾敏与扬州巡盐御史林如海之女，宝玉的姑表妹，贾母的亲外孙女。幼年丧母，体弱多病，红颜薄命、身世可怜。

黛玉聪慧无比、琴棋诗画样样俱佳，尤其诗作更是大观园群芳之冠。

在《黛玉葬花祭花魂》这篇文章里，更突出了林黛玉多疑与敏感，多疑表现在黛玉在敲怡红院的门时，晴雯没有开门，黛玉又听见宝钗和宝玉在里面说说笑笑，不禁流下了眼泪。敏感表现在当第二天，宝玉来找黛玉，黛玉哭个不停。

黛玉用诗词来宣泄自己的离情别绪。她所写的多是些哀伤的诗句，想到的往往是死、老、分散、衰败。比如在第七十六回“凸碧堂品笛感凄清，凹晶馆联诗悲寂寞”中湘云和黛玉在月夜作诗，湘云作了上句：“寒塘渡鹤影。”黛玉对了下句：“冷月葬花魂。”就表现了黛玉离别时的情绪。

曹雪芹对每个人物的形象刻画的都不一样，而且还清清楚楚的、对比鲜明，尤其是林黛玉丰满的人物形象，这正是写作的妙处，我们要认真阅读。

保险个人心得分享篇九

在真正翻开《红楼梦》之前，就看过许多关于《红楼梦》（以下简称“红”）的评述之文。于是，在品读红的时候，觉得自己已被束缚在了红学家评论的范围之内，没有意识放开去想了。但多少也有些自己的想法。

自己虽是女生，但对宝玉在女孩儿群中玩笑的做法，是颇有同感的。宝玉见了哪个女孩都张口闭口地“姐姐妹妹”，是为了讨好她们，为的是自己能与姊妹们和平相处，混下去，且混得好。对于一些“小丫头子”的嘲笑和不理解，对于“撕扇子作千金一笑”，他是不计较的。相反，他对女孩儿不分高低贵贱，只要有哪位姑娘生了气，尤其是林妹妹，他都千方百计地逗她们开心。如是自己的错，则会左一个“饶了我吧”，右一个“当真下次不敢了”。如果与自己

没多大关系，那也会拿些吃的，玩儿的送去，他会一直在想自己错在哪里，并怎样弥补“自己的过失”。总之，宝玉一点架子也没有，他能让姑娘们笑，这使我欣赏他。如果在现实生活中，也能有他这样的人，那他肯定是大众化的男友。但他却总愣神，有时会发脾气，最后与宝钗“同床异梦”，也难为他了。毕竟贾家全家上下，他是最受宠的。养成了娇惯、不谙世事的性格，没有一点男子汉气概，这是因为他总和女孩儿在一块生活。如果他有进取心，那他老爹就不会对他唉声叹气了。但这样的话就落入俗套了，因为他是一个未受封建传统思想影响的“公子哥”。难怪黛玉不劝他进官场，因为黛玉也是一个不合群的人。

黛玉，宝钗，黛玉，宝钗……我暗暗思忖着这两个人的名字。按理说，我的性格多半似黛玉，但我没有“眼泪”这个朋友，不能说从未掉过眼泪，但至少不是与泪相随。宝钗还有落泪的时候呢，不过她是被气的或做作之态。说到眼泪，凤姐儿流的也不少，可凤姐儿的眼泪很少为自己流过。她的眼泪说来就来，这只是为了迎合当时的形势。说哭泪来，说笑泪无。凤姐也是只“变色龙”。从心机方面看，我比较喜欢阴险的凤姐儿的心机，这是与宝钗相比。宝钗的城府不如凤姐儿的深。我认为，凤姐首先要管理打点好荣国府的大小事宜，这需要她算计一番是可以理解的。宝钗住在姨家，多少需要精打细算一番，免得别人笑话，何况她娘，她哥都住在荣国府，不小心行事是不行的，还需要搞好关系。

黛玉就不同了。她没有亲人，加上本是多愁善感的性格，更使她孤僻。可以说，她几乎没有心情再顾及别人了。她没有勇气去接近任何人，孤身一人住在姥姥家，更需谨慎。她比宝钗更怕被人耻笑，宝钗有亲人，有度量，这也许与从小处的环境有关吧！

这也是冥冥之中注定的。其实到最后，黛玉泪尽逝去，宝钗独守空闺，也没好到哪去，宝玉也许能从木鱼声中得到些什么吧！宝玉的用心没错，对林妹妹的感情专一，但他却生在受

管制的家庭中，婚姻大事父母定。家长也没错，他们应该为以后的利益着想。选择的是宝钗，宝玉没有怨任何人，对这件事，宝玉是有权保留沉默的。怎奈他遁入空门，看破了红尘。

我想，他可以忘记一切荣华富贵，但他会记住林妹妹的。毕竟他俩有共同语言：不慕名利，远离官场。曹雪芹老先生，您写的这部悲剧，确实很悲哀，希望这只是小说。在这部书里，有情人不能终成眷属，家道破落，最后，贾母，元春，凤姐儿，林妹妹，晴雯……离我们而去，我想到的是，乱了，一切都乱了，心乱，人乱。

在我的世界里，我也应做到临危不惧，心静如水，就不会慌张，悲剧也就不会上演了。

读《红楼梦》，使我感叹，惋惜，也有借鉴之处。《红楼梦》不愧是“中国古典艺术文化的宝库”。

保险个人心得分享篇十

时光荏苒，20__年很快就要过去了，回首过去的一年，感慨万千——这是我第__次写职位年度工作总结。今年整个__市场物价迅猛上涨，人员成本同时也不断上升，在集团的大力管理培训和大家的共同努力下，同期工作比往年有所改善。现将主要工作总结如下：

一、厨房管理方面

1、20__年厨房人员调整。一次是__店与__店副厨对调，另一次是8月份筹备__店，人员综合调整以老带新，__店上什主管调__，并新加入一名__主管，其他部门主管都是20__年带入__的主管。

2、厨房年初针对各部门做了一套以部门为单位的自查工作签字流程，使原来准备工作不齐全的全补上来，厨房得到了明显的改善。

3、20__年建意店里用直销法每人吃鱼送鱼，使店里水煮鱼在原来的基础上流水最高达到_万元一月，取得了历史性的突破，同时水煮鱼的毛利一直控制在76%~78%之间。

4、厨房今年利用一分钟定位法管理，对厨房冰箱和所有货物定位处理，__店和__店在我的影响下取得了良好的效果。

5、店新开业筹备交流和综合管理大培训。厨房积极参与并学习贯彻落实，特别是对厨房后勤难管理上下功夫，员工宿舍进行了规范，取得了好成绩，没有人不夸厨房的宿舍卫生干净。

6、学习了各项流程学，通过厨房自己摸底考试三次，店里组织二次，集团一次，把理论变成实际操作。

7、今年物价涨幅太大，如厨房干辣椒原来_元多/斤涨至_元/斤，花椒也涨到_元/斤，经过厨房重点调整对水煮鱼毛利没有影响。

二、厨房存在的问题

1. 由于今年设备老化，冷库、抽风老化，维护和管理上耗费不少，表明我们厨房还需增强工作意识。

2. 对怎样做员工思想工作还需要总结学习。

3. 在强化厨房的学习氛围方面做得不够。

4. 在强化厨房对防止中工流失工作做得不够完善。

三、下一年的设想与工作安排

1. 通过学习再造、培训与管理好团队。
2. 对厨房进行有效监控与指导，严格按标准提高执行力。
3. 通过专业化培训与管理，对厨师技术力量进行合理储备，合理推出新颖菜品。
4. 对厨房环境、卫生、设备进行安全维护，同时对成本及费用加以控制。
5. 将每月工作计划与每日工作日志加以落实。
6. 沟通——管己、管人、管队伍。

新的一年意味着新的起点、新的机遇、新的挑战，我决心再接再厉，努力打开一个工作新局面。

保险个人心得分享篇十一

有幸在实习期间成为副班主任，这使我对班主任工作有了新的认识和理解，也使我懂得班主任工作的繁琐和艰辛。

首先要亲近学生，了解学生，同时也要展现自我，树立威信。热爱学生是班主任做好教育工作的前提，师爱是滋润学生心田的甘泉，是开启学生心灵的钥匙，是连接师生情感的纽带。班主任爱生爱班，首先要深入到学生中去，尽可能多和学生沟通，真诚关爱，才能获得学生的理解和支持。在了解学生的过程中，班主任要努力展现自身广博的文化与高尚的道德情操，使学生对你既亲近又崇拜，既认定你是值得信赖的老师，又把你当作好朋友，树立起班主任的威信。

同时也要善于发现每个学生身上的闪光点。人们常说：“好学生是夸出来的。”我们应当多注意学生的优点，去激励他

们继续向正确的方向发展，激励他们前进。要告诉学生成功的体验，让学生发现自己的价值。

在一个班级之中，班主任的重要性是绝对的。一个优秀的班主任，他所带领的班集体也必然不会太差。而如何成为一个优秀的班主任实在是一门艺术。班级工作是琐碎的，没有耐心的人可能做不好班主任。很多时候，一个任务放下去，班级就成了一团乱麻，要想使得班级工作秩序井然，光靠班主任自己是不现实的，需要班主任建立一个优秀的班干部团队来协助自己完成工作。组建一个强有力的班委会是非常重要的，如果这个班委会组织好了，班干部管的井井有条，那班主任就会省很大的力气。

总之，班主任的班级管理工作是一门技术，更是一门艺术。在接下来的日子里，我也会不断努力，不断学习，做好自己的工作。

班主任个人实习心得分享（精选篇5）

保险个人心得分享篇十二

很快地实训告一段落了！有点舍不得。

在实训的期间里，我们明白，综合实践活动是在教师的指导下，由学生自主进行的综合性学习活动。我们选取了“爱上吃蔬菜”的综合实践活动的课题，经过了一番的讨论及老师对活动的方案进行优化后，分了组，我被安排在户外调查组里进行户外的调查访问工作，我们小组到了农田菜市场了解到了很多蔬菜知识也认识到了农民种菜的不容易。在期间我还担任摄影师，拍了组员的各种活动照片也录制了组员咨询当地人的一些关于蔬菜种植知识的录像，我觉得我们户外调查组的工作做的很成功！

在小组演练活动方案的实施中，我们一边把要探究的成果能更好的呈现做了准备，同时还对老师表现和小学生的言行进行探讨，提出各自的意见进一步完善并多次的进行模拟教学。

在教学录像中，我们的表现很用心，能从一个小學生的形态与老师进行互动。

但是美中不足的是在我们小组成果汇报时，播放采访视频时时间没有控制好，采访视频未能更好的剪辑，在研究小學生的表现时，低估了小學生的调查处理潜力，未能更好的分析和汇报活动调查的成果，还有就是蔬菜的知识没有很好的在汇报中得到宣传，虽然有不少的漏洞但是总体的课堂效果还是不错的！我觉得在这周的实训中过得很充实，调查得很认真，结果也不错，我觉得这是这学期最开心的时刻，虽然只有一周，但真的真的很高兴能体会到合作的快乐！

保险个人心得分享篇十三

柯达：内容符合职位要求的简历容易通过

柯达公司认为，简历上提供的信息是否符合职位要求将起决定性作用。一份简历，需要列明应聘的职位，提供本人的基本信息、教育背景、工作经历以及所接受的培训。如果所列相关经历和专业背景符合应聘职位的要求，并且来自相近的公司，那么这些简历就比较容易受到青睐。

例如柯达公司曾经要招聘一位重点客户代表，有一个应聘者的简历写得非常有针对性。因为柯达的部分产品属于快速消费品，该应聘者能始终围绕着这一行业的特点来写，对于自己先前在快速消费品行业的工作经历写得很详细，比如如何联系超市、大卖场，如何与相关部门沟通，如何洽谈业务，如何指导布置货柜等等，而其他信息如个人基本情况、教育背景、培训经历、个人特长等，都简单列明。可谓详略得当，

一看就知道该应聘者对于相关行业的熟悉程度。这种简历就很爱招聘人员的欢迎。

又如柯达曾经要招聘一位技术市场代表，该职位需要具备数码知识。大多数应聘者在自己的简历中只是简单地提及一句：本人具有一定的数码知识。但有一份简历却与众不同，他所附的一张报名照片就是他自己运用数码技术制作的，他在简历中详细写明了其所使用数码相机的品牌，技术参数，冲印设备，以及不同设备之间的优劣差别等等。虽然简历中显示他目前并不在相关职位任职，但显然他已具备了较强的相关技术背景，从而为他本人赢得了面试的机会。

惠普：有亮点和特点的简历容易通过

惠普公司希望应聘者能够用最短的时间吸引招聘人员，多了解公司招聘的职位，多了解职位的要求，然后在自己的简历里强调自己适合这个职位的东西，让招聘人员知道你有这方面的能力、经验和知识。所以，一般来说应该有一个亮点或者最突出的部分，概述性地交代自己在什么学校毕业，有几年工作经验，有哪些证明等等，让招聘人员看到这几条就觉得这个人是我想要的。这样，招聘人员也节省时间，对路不对路马上就可以区分出来。

另外，应聘者要写明自己与别人不同的地方在哪里，什么方面是特别适合惠普公司所招聘职位的。很多人投简历时是千篇一律的，不管投什么样的公司和职位都用一样的简历。可能对一个大学毕业生来说，他也只能这个样子，因为他基本的经验和教育就是这些，这样投还是可以理解的。但是对有几年工作经验的人来说，他还是应该针对不同的公司和不同的岗位做简历，这样才会有比较好的效果。

ibm主题明确的简历容易通过

ibm公司招聘人员表示，我们在看简历的时候，对于内容格式

比较清楚、各个段落比较分明的简历，会比较容易有良好的第一印象。另外，主题要明确一些，简历最好能针对应聘岗位条件表达自己的能力是不是符合ibm公司的要求，把能够表达自己能力的重点写得突出一些。在简历中，讲到自己做过一些什么样的工作的时候，最好不要只说明做过什么工作，而且要强调自己是怎么做到的，业绩如何。总之，主题明确一点的简历比较容易通过。

礼来：关键信息反映准确的简历容易通过

礼来认为一份合格的简历，应聘者首先要准确地向公司反映出自己的关键信息。关键信息包括以下几个方面：申请应聘职位；个人基本信息；语言掌握程度；工作学习经历；成就和奖励等。因为人力资源部门在筛选简历时要面对大量的简历，因此，一份合格的简历还应该叙述清晰、有条理，快速完整地将有效信息传达给招聘人员。比如语言掌握程度的叙述上，用精通、熟练等精简的关键词，就比较有效。还有像工作学习经历方面，对已经有过工作的社会人员来说，他的重点应该突出工作经历和业绩，而对没有工作经历的应届毕业生来说，他首先要告诉公司的重要信息就是学习经历，其次因为学校课堂教学的内容跟实际操作有一定距离，所以，礼来公司也会比较注重应聘者的实践经历。总的来说，好的简历首先应该符合三个基本要求，关键内容表达明确，条理清晰，言简意赅。

微软：简单明了的简历容易通过

一般来说，微软希望简历既简单又明确，能让读到它的人感觉清楚明了，不复杂不麻烦。具体来说，微软主要有四个职能部门，包括全球的技术支持中心、亚洲研究院、研发中心和销售市场部，各个职能部门的要求不太一样。像技术性的职位，如技术支持中心、研发中心或研究院，微软希望能够在简历中罗列出参加过的学术会议，研究成果，这样会比较受欢迎，而且，要列出自己的技术特点，比如像“我熟

悉java编程语言”或“我对微软的windows平台是专家级的了解”等，也就是说要能够注明自己的优势。像市场销售的职位，希望简历中有一些对自己优势的总结，比如说“我是一个做市场非常强的人，我的优势是做销售”，或者说“我在某一方面有自己的特长”，这样很容易引起读简历的人甚至招聘人员的重视，这样的简历很容易被从一大堆简历中挑选出来，至少让人有兴趣看，有兴趣看了才可能有参加笔试或者面试的机会。

nec[]中英文对照的简历容易通过

应聘者在写好中文简历之后，还应准备一份英文简历，英文简历一定要能与中文简历相互对应。这样的简历比较容易通过。

个人简历怎么写心得分享

保险个人心得分享篇十四

与学生相处关键要驾驭一个“度”既要让学生喜欢你又要让学生对你有所畏惧。记得刚来的工夫肖老师就对我说。

扫尾就很重要，这个“度”驾驭不是一两天能学得来的也与老师的性情有很大关系。本人性情在这显得宽和而严厉不敷，并且一开始就与学生走得太近，以致于对背面的事情形成很大困难。其次还要细致场所，对差别学生也要差别对待。例如我一班四二人，性情差异非常巨大，并且每个学生的个性也是多样性的例如邓，待人热心，老实。记得刚来第二天，就和我讲：张老师，叫邓，这很熟，以后有什么事需要帮忙，尽管叫我但他又容易急躁，语言心直口快，为此我也曾烦闷好久。这里的每一个学生都有自己鲜明的个性与特点。学会与差别性情的学生来往这是以前任教的宝贵履历。

与学生相处关键在于相识学生，另外更重要的一点。相识学

生的性情、成长配景尤为重要。只要相识了学生，才能与他进行有效的相同，进而才能对他进行引导、教诲。这一点我肖老师对我启发很大，不光对我班学生的个性，成长配景洞若观火，并且善于处理各种纠纷抵牾。很多让人头疼的学生他都能教管好。同时她自己又是一个乐观阳光的老师，并以自己乐观阳光的品德去影响周围的人。让我看到要做一个好老师先要做一个高兴的老师；要做一个高兴的老师先要做一个高兴的人。只要高兴的人才会有更多的精力去做好自己的事情；只要高兴的老师才能更加有耐烦、有信心的相识和处理学生们之间的琐事，并且在相识和处理历程中同时可以或许不断思考，总结更加有效的教诲要领。生活心态决定事情态度；生活状态决定事情结果。这是练习的第二笔宝贵财富。

二、班级管理心得

记得有位大学老师曾如是说过，对班级的管理。给你一个班级你能管理的井然有序，那么给你一座城市你就可以做个好市长；给你一个省，就可以做个好省长。可见班级的管理还是有肯定奥妙在里面的。

领会到管理班级肯定要抓住学生的特点，追随肖老师练习班主任事情。做到有针对性，同时又要宽严并济，严中有爱。学生有很大的从众心里，处理题目时要抓住带头的例如上操，打扫卫生，要先敦促“听话”学生和班干部带头，然后对一些“顽固的调皮分子”进行重点敦促。如许其它大部门学生就跟着去了。

学生既天真又是稚子，其次。因而我老师既要用爱心去呵护他那份纯纯的小儿百姓之心，又要用严厉的一面去引导他避开一些稚子的误区。这就需要爱心、耐烦、责任心与本领了这方面我以为自己才刚刚开始。

学生既可爱，另外。偶然又会显出几分“令人可爱”样子。开始时看到一个个可爱的面貌，真想多给他教一点工具，就

恨自己知识不敷广博，才能不敷高深，但我还是尽自己的高兴备课，自习也高兴引导他做好作业。但有些工夫学生们对自己的美意不光不加明白，反而大有以为歹意的偏向。为此，曾一度郁闷，进而失望，再而怀疑自己，怀疑自己大学所学。所以在讲授管理中波折不免，关键是怎样快速调解好自己的心态，重新坚定自己的信心，总结以往的履历与教导，争取来日诩日做的更好。