

最新道歉检讨书给老师格式(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

道歉检讨书给老师格式篇一

我敬爱的xx□

您好！

在这我以中共党员的荣誉向您作出诚恳的检讨！

妮子，我知道我错啦，感谢您的宽宏大量没有对我进行“斩立决”，而是给啦我改过自新的机会！感谢您一路过来你对我的孜孜教诲，这已经深深的影响到我啦，这将使我在以后生活中受益匪浅。

今天是20xx年4月16日。你莫名其妙的生气，令我手足无措；你突如其来的倔强，令我迷失自我。

此时此刻唯有检讨自己的过失，才能理清内心的思绪，发现自己的不足之处，以便及时更正。不当之处，请给予指正，妮子的任何观点和意图都将是正确的，我唯有遵从和执行，不存在判断对错的过程，不存在商量的余地，更不能反抗。在此我严重的违背啦此点，我为我反驳及其回击的恶劣行为进行检讨。我错啦，请给予我宽大的原谅。

而此刻我却忽视啦亲爱的妮子的病情，妮子是最在乎的人之一，我本应该捧在手心呵护倍至，让你感受温暖，让你病情快点痊愈，但我还是对你的言语进行反击并且加倍的奉还，这严重的伤害到啦妮子的心，令你情绪不稳定，导致病情没

有好转，我这不仅是在自己生气，还是对妮子的身体不负责，这件事将影响妮子对我的信任，导致我们不确定突发因素的可能性大增，也损害啦我在妮子面前的形象。为此，我付出啦沉重的代价。我错啦！

我错啦，我不该一味的去争强好胜，特别是跟雪儿争。同时也不该要求雪儿一味的对我好，扪心自问其实雪儿已经为我“付出”啦很多啦，我岂能还有其他奢求呢。现在的我已经惯啦有你的生活啦，习惯啦你那犀利幽默的语言，习惯啦你那孜孜教诲，习惯啦和你每晚聊到十一点，如果你的突然离去，将会使我陷入漩涡之中，因为一个习惯是没法改变的，此时，唯有对自己进行深刻的“检讨”，发现自己的错误，及时的去纠正，然后，好好的爱惜雪儿，令她幸福、开心。才能弥补我的过失。

从现在开始，我只会疼你，宠你，不欺骗你。你说的没一件事，我都会全力以赴去应对，不管结果如何。保证对你讲的话，每句话是真话，不气你，不骂你，相信你。有人欺负你，我会第一时间出来帮你，你开心的时候我会陪着你，你不开心的时候我会哄着你开心等等。通过这件事，提高我的思想认识，强化责任措施。为此我将在以后的日子里，我保证以雪儿的路线方针为政策，以雪儿开心快乐为中心，坚持雪儿多项基本原则绝不动摇（后续等等条例，时间有限不一一列写）。

或许也许有一天我们还会埋怨，也许有一天我们还会犯错，也许有一天我们还会争吵，也许有一天我们还会忘记前天、昨天、今天哪怕以后所说过的话。但是，却不能忘记这份情感，这份真诚的友情。

“检讨”到此完毕，请您检阅，不妥之处，请给予指正！

爱你的xxx

20xx年4月18日

文档为doc格式

道歉检讨书给老师格式篇二

亲爱的老婆大人：

这么长时间了，这是我第二次给你写东西，没想到还是一道歉的方式，实在是抱歉！想着没有你的日子里，心里酸溜溜的，真不是滋味！我在这里向你道歉了，众网友作证，希望你能原谅我，不要再生我的气了，我保证以后不会再出类似的事情！

看到这封信的时候同时也请你接受我真心的道歉，虽然说夫妻间不必太分清是非你我，但是对错还是要的。这一段时间来发生了好多事，没让你过好年，你我也为了或大或小的事争执了好多回。从过年到现在我把自己封闭起来，几乎不出门，这段时间我想了好久，也对自己进行了一翻反思。总结我做事情没有分寸，脾气又不好，还经常分不清是非，更严重的是我还自以为是。

以至于经常惹你伤心难过，对不起啊！其实我也很苦恼，真搞不懂自己在干什么，怎么会这么的不分事理，心眼有这么又这么小，怎么做你老公，唉！自己又偏偏不长记性，说的话转头就忘，真是欠扁啊！总的来说还是我缺少了对你的理解，更少了做为老公应该有的宽容与呵护。让你受了很多的委屈，给了你很多负担而不自觉。一次又一次的伤害你——我这个世界上最近和最应该好好去关怀和爱护的人。这绝对不应该是我爱你的方式。这也绝对不是我想对你表达的爱。老婆，对不起！请你原谅我的自私与狭隘吧。

回想起你我一起走过的日子，一路上虽说不上坎坷但也并不容易。我们一起辛苦打拼的目的不就是为了能让我们的生活过和更好些么。为此你付出的比我更多。可是另一方面却

又因我的过错而破坏着生活的美好与和谐。当然这里的原因多是我，你这个不称职的老公缺少对你应有的体贴而造成的。想来有时候你跟我发脾气不过是想得到我的理解与安慰，而我却和你争执着什么对错。我是不是很让你失望。

这几年里有了你的陪伴生活才多了诸多的色彩与快乐。一想起你在生女儿时所受的痛苦，和你为了这个家、为我、为女儿所付出的总总。心里不自觉的就酸酸的。其实好多时候都是你在迁就着我。而做为你的老公这些年也没给你什么，甚至买一件好衣服，一付好首饰都没有。我真的很惭愧。找你这么好的老婆真是我一辈子的幸运。而我对你关心和呵护的却远远不够。老婆其实在我的心里真的很爱你，也很想疼你。想和你过着一种温馨，甜蜜的属于我们的生活，可是有时候我的脾气很大，总是惹你生气。请你相信我，我会力争去调节自己去更加好好的去关心你爱你。也希望你能帮助配合我。希望能得到你的原谅。

签名：

时间：20**年**月**日

道歉检讨书给老师格式篇三

敬爱老师：

您好！

我是您的学生xxx□这次特地给您写下这么一份检讨书，一方面是对我在上次你的课上的错误道歉，另一方面，也是为了检讨和反省我自己的错误。

对不起，在上次您的课上我做出了一些非常违规的行为，扰乱了您的课堂和同学们的学习。在了解到自己的错误之前，我还曾向您顶嘴，这样的事情，别说您是第一次遇到，我也

是第一次做。但是在心情平静下来之后，想起这件事我却感到了非常的后悔。

冲动害人，我最需要的理智却在最关键的时候被我抛弃。身为一名学生，我却对老师做出这样不尊重的行为，实在是非常的过分！连平时和我一起的同学，都觉得我在这次的事件上，做的太为过火了。面对这样的情况，我也不知道怎么来面对您，就只好先写下一份检讨书来表达我的歉意和悔过。

对不起，老师。那天我真的不是有意要这样做的，只是当时在下课的时候，我的遭遇了让我心情特备差的事情，让我在上课了还没能缓过来。当时我一直在和同学讨论着这件事情，希望能通过说出来的方式来发泄我心中的郁闷。但是，我却偏偏选错了时间和地点。在课堂上做出这样的事情无疑是非常不好的，不仅让自己和与我说话的同学浪费了这一堂课的时间，而且还干扰了周围同学的学习，还打扰了老师您的授课。您身为人民教师，看见这样的事情当然不会放着这样的事情不管。但是目光狭隘的我，已经被当时的情绪蒙住了理智。只以为这是我个人的事情，老师您来插一脚是您的不对。现在想起来是多么可笑的想法，身在课堂还在做其它的事情，在整个课堂上唯一搞不清楚的就只有我了！

搞出这样的问题，惹得老师不快，干扰同学们的学习。做出这样的事情的我现在实在是不知道该怎么向您道歉。但是请相信，虽然是我造成的'这样事情，但我绝对不是有心有意要造成这样的局面的。在之后我也非常的后悔，想要悔改。

但是，我却没有什么能够补偿老师您的东西。身为学生，我们最重要的东西就是知识，但是这也是老师您传授给我们的。我唯一能做到的就是，在下次的考试中，通过我自己的努力给您献上一个好成绩。这是做为学生的我唯一能报答您的了，希望在未来，老师能慢慢的原谅我。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

道歉检讨书给老师格式篇四

尊敬的xx老师：

您好！

这次错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，犯错不承认还撒谎，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的.错误感到了羞愧。学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

道歉检讨书给老师格式篇五

向女朋友道歉感动话300句

2、此刻再怎样解释在你面前都是苍白无力的，在沉默中等待你的原谅，但要让你知道，一颗傻傻的心，在痴痴的等着你的原谅。

3、你离开的每一天我都过着一种生不如死的日子，照片里的你是那么的美而有吸引力，我还以为你就在我的身边，可是当我深受触摸的时候，才发现你已经走了很远很远。

4、因为幼稚，不听劝导，让你苦叹；因为固执，走了弯路，让你难堪；此刻想来，后悔连连；借此机会，诚意致歉：期望爸爸，大度海涵，儿会改正，顺你心愿，踏实上进，不负你盼！

5、想编一个幽默的故事告诉你，那是我的玩笑；想给自己找一个漂亮的理由告诉你，那不是我本意；想让你原谅我，还我一个微笑。

6、我是黑了点，可是这个不是我的错啊，难道黑也有错吗？古天乐那么黑，你还那么的喜欢，说他帅，我跟他也差不多黑嘛，你怎样不说我帅呢！其实，在遇到你之前，我的皮肤是黑白的。

7、无心让我伤害了你。我的心里也不好受！期望你能理解，能够给我一个改过的机会！重新开始理解我！

8、也许是我不懂的事太多，也许是我的错，也许一切已经慢慢的错过，可我依然期待你的谅解。

10、所有的理由和解释都是苍白无力的，我选择在沉默中等待你的原谅。

12、我错了，我向你道歉，我做检查，我写检讨，我给你作揖，给你鞠躬了，原谅我吧，我真的不是有心的。

13、时刻将生活变得平淡，空间将感情变得无味，为了生活能够精彩，为了感情更加融洽，请你回到我的身旁，如果你还没有消气，回家你演主子我演奴。

14、唱着悲痛的歌曲，看着心爱的女孩。心是为你伤的，歌是为你唱的，心是为你伤的。我只是想要你幸福欢乐，对不起。

16、你的温柔，是我戒不掉的；你的善良，是我深深迷恋的；你的美丽，是我难以忘怀的；你的体贴，是我所着迷的，你的一切，都是我喜欢的，我愿永远守护你！

17、如果我的问候打挠了你我很无奈；如果你我相处是种负担我很痛心；如果心的距离已经远离我很遗憾；如果一切已经过去请你明示。

18、如果你生气就直接骂我吧，千万不要对着我掉眼泪，那样的话我的心都会碎成千万片。

19、我错了！娘子温柔贤淑，持家有道，知书达理，是我不懂得欣赏，我对不起你，请你原谅我！

20、不想在黑夜里一个人唱情歌，不想在孤单里一个人守着寂寞，不想在哭泣中一个人难过，不想在后悔中一个人生活，原谅我吧。

21、吓着你了吗？只是一个小玩笑，别介意哦！

22、亲爱的：你说我写的情书是长篇小说，看着累又受罪，所以我改用发信息息，精美又不贵！

23、花要鲜艳，肥料相伴；车要行远，必须充电；人要精神，就得吃饭；我在郁闷，因为想念；你的出现，我的期盼。亲爱的，晚上一齐吃饭。

24、你不要告诉我，你真的很生气。其实我知道，因为你很在乎我！而我也只能告诉你：很抱歉！

26、初恋：就想一见钟情；热恋：就想以身相许；留恋：就想百依百顺；失恋：就想你东我西。

27、假如昨日有什么得罪了你，迁怒了你，那我今日来道歉，好让明天你我仍同在一把雨伞下。

28、你生气了，我知错了，请原谅我的鲁莽和无知。我带给你的烦恼，就还给我吧，我想用世上最明媚的阳光填满你的心。原谅我吧，朋友。

29、无心让我伤害了你。我的心里也不好受！期望你能理解，能够给我一个改过的机会！重新开始认识我！

30、小女人一个，但我很喜欢。以后再也不惹你生气了，想你，念你，恨不得啃啃你！

31、望夜空乱星孤月，看水面晚烟迷蒙，瞧海风夜奔呼啸，听我心疯狂乱跳，孤独困扰将我围绕，怎让误会飞上云霄，博得恋人嫣然一笑，费劲我脑！

32、若无宽恕，生命将被无休止的仇恨和报复所控制。我真的无意伤害你，真的很想与你和好如初，请原谅我吧。

33、如果你觉得我以无药可救，那就别理我了。如果你觉得我还能够挽救，那么你就再原谅我一次吧！

34、我已经不再生你的气了，像我这样胸襟开阔德高望重的

人肯定会原谅，你还在生我的气吗！

35、道歉有用的话还要警察干吗，虽是这样，但我还是不想麻烦警察叔叔了，还是送给你真诚的歉意，对不起，请必须要原谅我呀，咱们就别给警察添麻烦了，你说呢。

37、你的离开，唤醒了我沉睡的记忆。这一刻惊愕恍然，对不起，我还是在乎你。恰如烟云般飘浮我的视线，那一眸深邃的眷念冰释了倔强的泪，恣意的倾覆了我无懈可击的盔甲。

38、我不是不爱你，是由于我爱你的时候，你没有感觉到。我不是率性，是由于我想把你放在心中。

40、也许是我的幼稚刺伤了你的心！别再用痛苦的过去折磨自我！我并无害你之心！

41、世上，有两种东西最美丽，一种是失去的，另一种是还未曾得到的。一个是你的爱情，一个是原谅。

42、宝贝，看不到你的信息，听不到你的声音，如此的宁静。我的心在流泪，我不能缺少你，因你已是我的一部分！

43、爱上你是我这辈子最幸福的事情，感激你一向包容我的倔强的小脾气，让我从幼稚的小男生蜕变成成熟的男人。可是没有你在我身边这样成熟的我又能给谁看，所以亲爱的快回来吧，我真的很需要你。

44、我的错误让我夜不能寐，在午夜向你说：“我错怪你了，没有你的原谅，我宁愿长眠此生。”

45、当爱情不能完美，我宁愿选择无悔，不管来生多么美丽，我无法失去今生对你的记忆！

47、也许是我不懂的事太多，也许是我的错，也许一切已经

慢慢的错过，可我依然期待你的谅解和呵护！

48、很想和你去吹吹风，吹掉我给你的不愉快，只留下我给你的开心。

49、如果时光能倒流，只盼与你不曾争吵，依然欢声笑语情依旧。细细想来心难受，是我不对太执拗，一味逞强情意抛脑后。而今我已知错了，望你超多莫计较，盼你原谅开笑口。

50、想说对不起，在茫茫人海中相识也是缘份，更何况我们一齐经历了这么多，不管谁对谁错，就让我们从头来过。

51、我愿意变成一只可爱的小鸟，为你唱着动人的歌；我愿化作一只美丽的蝴蝶，为你跳着迷人的舞，只求你能够有个愉快的心境，别再令我胆战心惊肉也跳。

52、我的小气犯了错，你能够拿脚狠踹我，千万不好不理我，这样我心更自责，辗转反侧难入眠，发条消息来道歉，亲爱的，只要你肯原谅我，什么事情我都做！

53、是我的无知，伤了你的心；是我的鲁莽，折断了爱情的翅膀；是我的任性，蒙蔽了爱的眼睛；愿你大人很多，恕我诸多无罪！

54、我知道是我不懂的事太多，我知道我常让你担心，我知道是我常惹你生气，想对你说，我期待着你的谅解和呵护。

55、爱你！很想和你在一齐！请再给我一次机会好吗？

56、我爱你，就像老鼠爱大米；不知怎样却伤到了你，我悔我恨我气；如果时光能够倒流，如果记忆能够抹去；无论如何我也再不会让你生气，我要永远疼你爱你；请再给我一次机会，让我弥补我的错好好爱你！

58、请原谅我这一回吧，我保证下次必须不在犯同样的错误。原谅我吧，下回我等你，你放我鸽子好吗？哈哈，有没有被上头的某一条所感动啊，男人嘛，会哄女孩子才是好男人，为了爱道个歉又何妨，赶紧为她学着点吧。

59、你好象生气了，我心里也不好受！如果是我酿成了此错，期望你能原谅！如果不能原谅，我自我也就无法原谅自我了！

60、能够感动女朋友道歉的话

61、我心中的女神：对不起！我这样做是因为我喜欢你，

63、想起我们以往有过的甜蜜，所有的气都烟消云散了。这就是真正的亲密无间——任何东西都无法割断我们彼此的爱。

64、人与人之间要用心，对父母有孝心，对爱人有爱心，对朋友有诚心，如果我不细心，让你有些悲痛，请必须要原谅我的无心，歉意是真心的，祝福是衷心的，愿你永远开心。

66、再华丽的语言也纠正不了我的过错，再诚挚的道歉也表达不了我的愧疚。我只期望，你能看在多年友情的份上，原谅我。

67、宝贝对不起，人在江湖，身不由己。千错万错，都是我的错，任杀任剐，只求你能理睬我。

68、伤害你是我的罪，得不到你的原谅让我难以入睡，放下伤悲，我用真诚的心向你谢罪，愿得到你的原谅，让我安心入睡。（我好困）

69、不因换季而不想你，不因路远而不念你，不因忙碌而疏远你，更不因时间而淡忘你，请让一颗爱你的心为我赎罪。

70、如果一个小小的举手之劳能够帮忙别人，请问你是否会

做如果一个小小的举手之劳能够拯救别人，请问你是否会做为了证明你的善良，回个信息解脱我心灵的枷锁，拯救我！原谅我吧！

71、你生气了，我知错了，请原谅我的鲁莽和无知。我带给你的烦恼，就还给我吧，我想用世上最明媚的阳光填满你的心。原谅我吧，朋友。

73、一颗傻傻的心，在痴痴的等着你的原谅！

74、虽然我们时常吵架，还有对你所说的话，都是一气之下所说的气话，但在我心里还是很爱你。

75、想你能够想多久？海枯石烂无尽头！爱你能够爱多久？地老天荒总不够！风雪侵，四季流，除你之外无所求！山无陵，天地绝，与君之约亦无休！

76、一不细心，令你生了大气，很是后悔。你怎样忍心不理我，狠心不原谅我谁叫咱们是好朋友呢！我要郑重对你说：对不起，请原谅我！

77、很想多陪陪你，无奈身不由己。请谅解，我爱你！

78、有心说声对不起，又怕被你看不起；想说一声请原谅，挨着情面怕难抢；为了表达我歉意，发条消息请注意；千错万错都是我的错，愿你大人超多能容我。

79、我无心对你造成伤害，但当此时伤害已经注成，我真心期望得到你的原谅，我们之间的友谊也不要所以而变质，你原谅我吧，我的朋友！

81、也许是缘分，我们都不愿伤害最不愿伤害的人，但还是发生了，相信我，因为我爱你，让我们彼此好好珍惜！

82、爱我的人是你，伤你的人是我，愿用心抚平你的伤口，愿再度牵手

83、你好像生气了，我心里也不好受！如果是我酿成了此错，期望你能原谅！如果不能原谅，我自我也就无法原谅我自己了。

84、伤害了你不是我的初衷，过去的始终也要过去，我不舍求你对我的原谅，只想你不要生气。

85、我是一个糊涂虫，我是一个笨蛋，可是请相信我，我并不是有意的。能原谅我吗？亲爱的。

86、我平静了心境给你发这条信息，期望我的过失没有给你带来多大的伤害，期望我们以后还是朋友在乎情谊，期望我们不会为了这点小节失去了真情意，我向你道歉，原谅我，哥们！

87、悔过书：用我的真诚去力挽狂澜，用我的执着去将现实改变，用爱的信念去换我的明天，相信阳光会为我灿烂，请理解我爱的坦然，让爱重驻你心田，原谅我吧！

88、对你的无心伤害，伤的是你，痛的是我。

89、虽然我常常惹你生气，但这并不是我的本意。我是多么的爱你，爱到连生命都能够舍弃。我不好，我检讨；我不对，我有罪；是我错，我该过。亲爱的，请你原谅我。

90、他们都说“夫妻没有隔夜的仇，床头吵架床尾和”，亲爱的，都这么久了，不好再生气啦，原谅我吧，以后我必须倍加留意，不再让你悲哀，用我的真心和诚心给你带来舒心 and 开心。

91、原谅我吧！我知道我错了，你若不能原谅我的话，那就

不断的打电话骂我吧！我愿意被你骂到老！

92、我错了！娘子温柔贤淑，持家有道，知书达理，是我不懂得欣赏，我对不起你，请你原谅我！

93、以往爱你，是真的；此刻依然爱你，也是真的。以往痛苦，是真的；此刻依然痛苦，也是真的。回来吧，我爱你！

94、对不起，这两天惹你生气了！不是有意的，原谅我吧！别往心里去！

95、与其无谓地争斗，不如宁静地思考；与其痛苦的折磨，不如释怀地一笑；请你做出正确的爱情确定，擦亮你智慧的双眼，“我爱你”是真没有谎言，原谅我，不要让我爱的艰难。

96、想起我们以往有过的甜蜜，所有的气都烟消云散了。这就是真正的亲密无间，任何东西都无法割断——我们彼此的爱。

97、宝贝，都是我不好让你悲痛了，爱你……

99、霓虹在夜晚将天空撕裂，悔恨的泪水在眼前模糊，也许这是注定的错！亲爱的我想你了。

100、我的孤寂谁来买单，我的浪漫谁来成全，没有你的日子里欢乐不再连线，没有你的生活中只剩心烦，你是我今生幸福的方案，原谅我吧！我爱你！

101、如果一句“对不起”能化解所有怨恨，那我说，但，不是由衷的；如果一句“我爱你”能表达一切情感，那我说，但，不是假意的。

103、我决定定期做爱情思想检讨，维护整个爱情系统的正常运作，决不再出现任何爱情故障，请爱情指挥官原谅我这次意外吧！在此鞠躬了！

104、难道你不能容忍一个爱你的人犯的一次错误吗？如果你可原谅我，我将用我的实际行动来弥补我的过失！

105、乖，许多天没有交流，以至于你的牙都对不上我的齿了。你的钥匙开不了我的门，我的钥匙开不了你的门。我先让步，我想过和谐的生活，其他的不说，你懂得。

106、每段情都有一个密码，只要时间场景和人物正确，无论藏得有多深，都能开启。这密码叫缘份，能打开通向心的门。手握密码的我，可否走进你的心。

107、原谅给我，能够宽大你的心胸，明白给我，能够开朗你的情绪，体谅送我，能够欢乐你的风景，沟通与我，能够开拓你的人生，宽容会更有朋友，明白会更有友情，那就原谅一下我，给我我一份简单。

108、没有你的日子，我像丢失了线的风筝，飘啊飘啊，飘在你窗前，就是不敢降落，只能扯下翅膀，咬破手指，写下血书：“我错了，真心实意的向您道歉，请你原谅我吧，把线头给我接上好吗？天上好冷啊”。

109、忘掉一切不愉快，我俩永远是朋友，对吧！

111、我错了！娘子温柔贤淑，持家有道，知书达理，是我不懂得欣赏，我对不起你，请你原谅我！

112、都是我的错，你别生气了，生气的样貌可不好看哦。

113、老婆，我昨晚也几乎一晚没睡，除了反省自我的过错，我还要用行动表示，抓紧时间赶制“温暖”牌，原谅我吧！

114、没有你阳光不再灿烂！今日太阳好大，但比不上我心里下的雨大！再不原谅我，我的心开始发霉了！

115、如果把我内心的愧疚说出来，怕你觉得我没出息，可是不说出来，自我又觉得自我没出息。

116、无心犯错，惹你不快；内心后悔，请你见谅；有心致歉，难于启齿；真心信息，表达歉意；诚心诚意，望你理解！对不起，原谅我吧！

117、我不是李白杜甫不能开口就吟出浪漫悲伤的诗句；所以当这么优秀的你答应和我在一齐的时候，我竟然会以为这是一场不切实际的梦，所以每一天的我总是忍不住的胡思乱想，患得患失。

118、我已经不再生你的气了，像我这样胸襟开阔德高望重的人肯定会原谅，你还在生我的气吗！

119、我知道你生气了，并且你每次生气我都好害怕，理解我，好吗？原谅我，好吗？

120、岁月流逝，流不走的是不堪回首的记忆；应对现实，感到的是无可奈何花落去；生活奔波，学会的是从容不迫的谈定；爱情完美，拥有的是心心相印的甜蜜！

122、你好像生气了，我心里也不好受！如果是我酿成了此错，期望你能原谅！如果不能原谅，我自自我也就无法原谅我自自我了。

123、对不起，我鼓起勇气去说不出口，换种方式告诉你，不知能否得到你的原谅？

125、亲爱的，原谅我吧，都是我不好，太任性，惹你生气了，我保证以后再不任性了，除非太阳从西边出来。呵呵，让我们和好如初吧！

126、爱你真心真意，惹你生气实属无意，此刻正式向你表示

歉意，期望你能回心转意，原谅我的过失；宝贝，原谅我好吗？我爱你！

127、没有你的原谅，我吃不下饭；没有你的原谅，我睡不着觉；没有你的原谅，我无法专心做事。善良的你必须不忍心我再这样了，对不起，原谅我吧！

128、愧疚的我不知道怎样开口，但还是要说声对不起。

129、对不起，如果我的某些话不留意碰触到了你心里的那根让你锥心难过的心弦，我能做的只能是给你说一句无关紧要的抱歉。

131、难道你不能容忍一个爱你的人犯的一次错误吗？如果你可原谅我，我将用我的实际行动来弥补我的过失！

132、过去的已经成为事实可是事实毕竟已经过去重要的是从过去中看到未来期望我们的未来不是梦！

134、什么样的话语都代替不了我愧疚的心境，我该怎样才能得到你原谅呢？

135、忙的忘记了时间，也愿意陪你去海角天边；活不到一百岁，也会说爱你一万年；摘不到一颗星星，也要给你一片蓝天。亲爱的，不管世界怎样改变，我对你永远痴心一片。

136、错了！娘子温柔贤淑，持家有道，知书达理，是我不懂得欣赏，我对不起你，请你原谅我！

137、爱你让我不能失去你，愧疚让我不能静下心，迫不及待告诉你对不起，不能失去你！

138、对你造成的痛苦即使像大海那样深广，我也会用毕生的力量尽快把它掏干，让它重新开满灿烂的花朵，变得芳草茵

茵，拥有春光无限。

139、谁都会有无心过，谁都会有无心错，谁都会有大意失，谁都会有无奈伤，不是圣人无奈何，只能求你原谅我，坦荡宽容我开怀，友谊深深很难得，多多珍惜多把握，幸福和你一齐乐。

140、忏悔：我曾试着用豆腐*死，拿面条上吊，但都失败了，你叫我怎样办？

141、我已彻底想通了，也许一向以来我给你压力太大了，我知道你也很苦，很累。有些事，你有你的难处，你的苦衷。

142、你就是我的热水袋，温暖的关怀，寒冬笼罩在窗外，我就是对你有依靠，日转星移情不改，还好有你陪我宅，只要你还在，心里暖暖全是你的爱。

143、对不起，我无法不让自我想起你，我不能让自我忘记你，我的心中不能没有你，所以，我还会继续的去烦你。

144、期望你能接我的电话，有什么事，能够说，好吗？亲爱的。我等你的电话。

146、时光如水，蹉跎年华，唯一不变的是那浓浓的牵挂；寂寂清晨，寥寥微风，想说的是那暖暖的知心话。岁月一片静好，唔友，早安！

147、我知道你很生气。并且你每次生气我都好害怕。理解我，好么？原谅我，好么？

148、对不起！不好意思！我错了！别介意！我投降了！我快顶不住了！原谅我吧！

149、看到你悲痛，我也悲伤。无论任何事，只要能换取你一

刻的微笑，我也会毫不犹豫的去做。

150、能宽容时就宽容，给予幸福；得饶人处且饶人，收获欢乐；不要拒绝你的欢乐，不要赶走你的幸福，原谅我就对了！为表谢意我在此深深地鞠躬了！多谢！

151、我要一阵风吹到你心中；把你不好的的情绪全部都带走，我要一阵风让我能简单；把我对你的歉意全部都给你，抓住这时刻；在你的身边；对你说道歉，请你原谅我！

152、对不起，是我伤了你的心，请原谅我，我会一辈子疼你爱你作为补偿！

154、很想多陪陪你，无奈身不由己。请谅解，我爱你！

155、由于我的嫉妒在作祟，固执己见又专权当道，以至于将我们的爱置于水深火热之中，而你的冷漠也沉重地打击了我脆弱的心灵，请允许我以真诚为武器，来融化你心中的冰。

156、对不起，昨日不是有意气你的，你还好吧？在家干什么呢，没有生我气吧？

157、宝贝宝贝生气会变老，宝贝宝贝求你，不要不要生气，你一生气我就不会说话，我一不会说话你就生气，为了宝贝你能够青春永驻，就原谅我吧。你的冷漠，谋杀了我的幸福；你的责备，剥夺了我的欢乐；你的误解，带走了我的灵魂；我被你无情地抛弃在孤独的沙漠中，遍体鳞伤快要窒息了，救救我，还给我爱的权利吧！

158、过去的都过去了，都已经成为历史了，所以呀，你就想开点，何必跟我朋友过不去呢。生气容易长痘痘，你不会还想长吧？我是不怕的，都这么老了，应当不会长青春痘的。

159、人生无须惊天动地，欢乐就好；友谊无须甜言蜜语，想

着就好；金钱无须车载斗量，够用就好；朋友无须遍及天下，有你就好，惟愿朋友原谅我的小脾气，不要再生气。

160、遍寻你的眼神，寻觅你的呼吸，请告诉我你的声音在哪里，莫让我只能回味记忆里你的讯息，莫让我寻觅你驻足时留下的痕迹，没有你的讯息，我的世界一片孤寂。原谅我吧，我爱你！

161、因为我的一时冲动，令我作出了一生中最终悔的一件事。此刻，我很想很想跟你说声：对不起！

162、对不起！我知道错了，如果你还是很生气很生气，那就打电话不断骂我吧！我愿意被你骂到老！

163、昨晚欢欢一向在闹腾，我想它大概也许是想你了，就像此时的我在满身伤痕的等待着你的回来。

164、朋友间的相遇是温馨的，相知是诚心的，相惜是真心的，相助是用心的。若是偶尔闹了矛盾，那绝对是我心的。我对你的祝福是暖心的，朋友之间莫忘联系，祝你永远是开心的！

165、如果把我内心的愧疚真说出来，怕你觉得我没出息，可是不说出来，自我又觉得自我没出息。

166、我不对，我有罪，我的过错让你累，伤你心，伤你肺，让你疲劳又憔悴，细思量，又回味，想想自我真后悔，发信息，来赔罪，打骂随你因有愧，求求你，原谅我，实在不行我下跪。

167、你的表现让我觉的我自我品位很低！或许我本来就如此，今日才有所发现。你的形象缩水了！

168、我用微笑迷惑你，我用眼神追杀你，我用真心逮捕你，亲爱的，我真坏，罚我吧，让我下半辈子做你的园丁，辛劳

都为你！

169、你灵气，我傻气；你秀气，我土气；你香气，我酒气；你生气，我受气。一切只为你满意。

170、请不要对我冷漠无言，请不要对我视而不见，你的绝情出卖了你的真情实感；请不要让悔恨成为我终生的遗憾，爱你不需要谎言，请你理解我的道歉。对不起！

171、人仅有在失去的时候，才真真懂得拥有的价值。我不想你有价值，更不想失去你。

172、你好像生气了，我心里也不好受！如果是我酿成了此错，期望你能原谅！如果不能原谅，我自自我也就无法原谅我自自我了。

173、一颗傻傻的心，在痴痴的等着你的原谅！

174、我想，我犯的错误并不太大，但需要一辈子来向你解释，听听成吗？

175、看着你秀美的脸上挂着淡淡的泪痕，我的心也一阵绞痛，让我说声：让这一切过去吧！

176、亲爱的：你说我写的情书是长篇小说，看着累又受罪，所以我改用发信息，精美又不贵！

177、无心让我伤害了你。我的心里也不好受！期望你能明白，能够给我个改过的机会！重新开始明白我！

178、男人如果得不到女人的谅解。就算膝下有黄金又能怎样。我跪下来表示百分之百的赔罪！

179、我决定定期做爱情思想检讨，及时调整爱情方案计划，维护整个爱情系统的正常运作，决不会再出现任何爱情故障，

请爱情指挥官原谅我这次意外吧！在此鞠躬致谢了！

181、今日我将“欢乐幸福如意加上我的歉意”一齐打包寄给你，期望你留点心，在点意，不是我不在乎你，只是粗心伤了你，对不起！

183、我并没有什么骚扰你的本意，只是第一次到网易发信息，一时兴起随手就发了几封，没有想到！

184、你的离开，让我明白了寂寞的含义是什么？你的生气，让我知道什么是后悔莫及；你的冷漠，让我心痛到魂不附体，请你原谅，让我能够证明我自我，你是我今生的唯一。

185、最终体会到了五内俱焚的痛楚，只盼落崖的感觉在嘭然落地声中结束！

186、原以为彼此相爱平淡，谁知转眼风云突变方知昨日难求，放出爱的信鸽——我很想念你！

187、相爱使我们变得心胸狭隘，亲爱的，一切都是因为爱你太深。

188、我是农民，您别跟我一般见识！

189、都是我乱说惹的祸，对不起，我再也不乱说了，请你原谅我吧！

190、在这我真诚地请你原谅，别生气了好吗？

191、你不要告诉我，你真的很生气。其实我知道，因为你很在乎我！而我也只能告诉你：很抱歉。

192、在这我真诚地请你原谅，别生气了好吗？

193、我心比天高命运却比纸还薄，那里没有华丽的解释，仅

有深深的歉意。”

195、亲爱的，我错了，我不该跟你争吵。我严重违反了《爱老婆守则》第一条“老婆是对的”和第二条“如果觉得老婆不对请参照第一条”的规定，我认罚，洗碗拖地一星期，只请你要原谅我。

196、亲爱的你要时刻注意，我随时会坐着飞毯出现你眼前，带上你最爱的巧克力，里面有我的歉意和爱情的甜蜜，跟你说声对不起！

197、宝贝，看不到你的信息，听不到你的声音，如此的宁静。我的心在流泪，我不能缺少你，因你已是我的一部分！

198、亲爱的你要时刻注意，我随时会坐着飞毯出现你眼前，带上你最爱的巧克力，里面有我的歉意和爱情的甜蜜，跟你说声对不起！

199、对不起，让你为难了，其实我只是想变成一滴眼泪藏在你的心里，成为你心中永远的痛！

200、为了集中精力解决“你不理我”这个难题，我决定饿了不吃，渴了不喝，累了不休，困了不睡，直到攻克难关你感动为止，为了证明你也关心我，回个信息吧！

201、听我讲个故事吧，从前有两个好朋友，有一天他们吵架了，没两天，他们又合好了，嗯，故事就是这样貌的，嘿嘿！

202、我错了！娘子温柔贤淑，持家有道，知书达理，是我不懂得欣赏，我对不起你，请你原谅我！哈哈，娘子就饶了我吧。

204、你不是老说你“宰相肚里能撑船”吗，那就别和我计较了嘛。

205、宝贝，看不到你的信息，听不到你的声音，如此的宁静。我的心在流泪，我不能缺少你，因你已是我的一部分！

206、我的固执，让你愤怒；我的冲动，让你气愤；我的无知，让你生气；我的歉意，请你理解；所有惩罚，任你挑选；所有要求，任你提出；只要你能原谅我，理解我的歉意！

207、错误的情绪，期望你的明白，犯错的无意，期望你能包容，知错的此刻，期望你能宽容，认错的问候，期望你能原谅，朋友虽然有错，期望情谊不好犯错，原谅我的过错，我陪你一齐欢乐。

208、相识相知相恋，我们经历了不一样的层次到了今日，今日是我错了，我向你道歉，我们不能为了一片阴霾而失去整个春天，我喜欢并在乎你，相信我，原谅我，以后我们好好的！

209、对不起，昨日不是有意气你的，你还好吧？在家干什么呢，没有生我气吧？

210、你生气我开心，哈哈哈哈哈，真开心！不想让我开心就别生气。

211、此刻是凌晨三点，此时的你应当还在追着某部电视剧，或哈哈大笑，或泪流满面，可是这一刻我都看不到了。亲爱的你必须记住不能陪你哭陪你笑是我这辈子做的最遗憾的一件事。

212、对不起！不好意思！我错了！别介意！我投降了！我快顶不住了！原谅我吧！

214、应对真诚爱我的老婆，我道歉，道歉自我关爱欠缺，亲情淡漠，疏理家务，常生**。亲爱的，从今后，我必须珍珍惜缘分，温情脉脉，与你恩感情真，相濡以沫。

216、记得见面时，夕阳下你微笑的样貌。记得约会时，餐厅里你开心的模样。记得第一次牵你的手，你害羞的表情。记得我们的所有，一向要幸福。

217、以往爱你，是真的；此刻依然爱你，也是真的。以往痛苦，是真的；此刻依然痛苦，也是真的。回来吧，我爱你！

218、你生气了，我知错了，请原谅我的鲁莽和无知。我带给你的烦恼，就还给我吧，我想用世上最明媚的阳光填满你的心。原谅我吧，朋友。

219、静下心来，放下利益的干扰，放下物质的**，倾听自我心底那最真最纯的声音，它正在郑重其事地告诉我，其实最想要的是什麼，那就是；让爱存在，不再错过！对不起，我爱你！

221、我不好，我检讨；我不对，我有罪；是我错，我该过。亲爱的，请你原谅我。

222、天赐良缘鸳鸯宿，妻子原本知心人。无奈惹得娇妻怒，从此不再有语音。若得贤妻笑颜容，摘月采星皆随心。老婆莫要再生气，老公在此表真心。你在我心最珍贵，愿博红颜笑重生。

223、独自走在街道，才知道，少了朋友你的步履它显得那么冷落漫长，友情不需要任何理由，也不能互相猜疑。别生气了，好吗我爱你，就像老鼠爱大米；不知怎样却伤到了你，我悔我恨我气；如果时光能够倒流，如果记忆能够抹去；无论如何我也再不会让你生气，我要永远疼你爱你；请再给我一次机会，让我弥补我的错好好爱你！

224、您是大树，为我披风挡雨；您是太阳，为我照亮前程；您是船帆，为我指引方向。敬爱的父亲，请原谅孩子的错误！祝您生日欢乐！幸福永远！

225、我的手机会一向为你开着，如果你肯原谅我，随时能够联系我。

226、唇齿虽相依，也有磕碰时；山水虽相依，也有冲撞时；你我虽相依，也有争吵时。此一时，彼一时，盼我的歉意送到时，你的生气倒计时。真心说声对不起，请你多多原谅我。

227、我是一个笨蛋，可是请相信我，我并不是有意的。能原谅我吗？亲爱的！

228、我不好，我检讨；我不对，我有罪；是我错，我该过。亲爱的，请你原谅我。我错了！娘子温柔贤淑，持家有道，知书达理，是我不懂得欣赏，我对不起你，请你原谅我！

229、也许是缘份，我们都不愿伤害最不愿伤害的人，但还是发生了，相信你，因为我爱你，让我们彼此好好珍惜！

230、看着你的照片，心里一阵阵内疚。我以后必须好好学习如何做一个体贴的人。原谅我。

231、如果说我的任性使你生气，那对不起。如果你还是不肯原谅，那就打电话骂我好了，只要你打电话给我。

232、因为你，让我感觉到清新的空气不在乎是否有阳光！是你，让我的世界变得美丽！

233、相爱使我的心变得狭隘，亲爱的，一切都是因为爱你太深。

234、窗外是狂风，室内是孤灯；万物是寂静，内心无安宁；怀抱是冷漠，失意少洒脱；生气围绕你，懊悔包围我；愿你消消气，携手同欢乐；就当可怜我，赶欢乐一乐！

235、能被你全心全意的爱着，是我今生做过最美的梦，而我

无心的错却让你留下了悲痛的泪，于是那一滴一滴的泪溶化了我脆弱的心。原谅我吧！我爱你！

236、真心若是欠费，爱情就已停机，假若时光倒流，一向处于那份初见的完美，是否我们的爱情就不会逝去。我期望你能原谅我的过失，重新回到我的身边，我会好好珍惜你的。

237、你不要告诉我，你真的很生气。其实我知道，因为你很在乎我！而我也只能告诉你：很抱歉！

238、请你打我，请你骂我，不要用豪情熬煎我，就像小虫咬苹果，一口一口咬死我！宝物，别朝气了。

239、此刻回想起来，过去我的任性该是多么像一把寒剑，让我心爱的母亲你一次又一次为我落泪。如果一声道歉能够让母亲欢乐，我甘愿让道歉说上千遍。

240、我悄悄的蒙上你的眼睛，偷偷的把祝福放进你心底，好朋友即使闹了矛盾，心中的牵挂却铭记。在这炎炎夏日里，记得照顾好自我，不要再生朋友的气。

241、不要因为这件事情就把我全盘否定了啊，至少将我留家察看年吧。

242、假如我是风，我期望能带给你一夏的清凉，假如我是青蛙，我此生只为你歌唱。可我只是你老公，所以，快把我的内裤洗了。

243、我错了！娘子温柔贤淑，持家有道，知书达理，是我不懂得欣赏，我对不起你，请你原谅我！

244、人生气之后，常感身体不适，中医说百病皆生于气，以下推荐几种能顺气并治疗其他疾病的食物：萝卜顺气健胃，啤酒顺气开胃玫瑰花，莲藕，山楂等亦同。

245、忘掉一切不愉快吧，我俩永远心连心。

246、我漫不经心把你气，你刻骨铭心要离去，我后悔痛心难自己，你三心两意快忘记，我诚心实意来道歉，宝贝你就笑笑快开心，原谅我吧！

247、你的无言已经告诉了我你的心伤了，倔强的我也需要时间，但我已经觉得心痛了。

249、对不起，固然我没和你碰头，但我心里不停都惦念着你，我不停都没健忘和你在一块儿的时光是那末欢乐。

250、也许是我不懂的事太多，也许是我的错，也许一切已经慢慢的错过，可我依然期待你的谅解和呵护！

251、因为爱，却将你伤害，此刻我的心境很坏，不知该怎样表率，才能让你忘记不快，没别的技巧能够替代，仅有给你更深的爱。

252、生活太多“意”，争吵不是我本意，致歉给你真心诚意，原谅我的大意，给你满满心意，今后小心翼翼，逗你开心如意，亲爱的宝贝，对不起啦，原谅我的小脾气，必须会好好对你。

253、和女友逛街，男友实在不想走了，就对女友说：爱妃，我脚酸了！女友看下他狰狞地说：怎样回事？男友傻了，说：没事，没事，刚踩了个柠檬。

254、我知道你很生气。并且你每次生气我都好害怕。明白我，好么原谅我，好么

255、如果我的坚强任性，会不细心伤害了你，你能不能够温柔提醒。我虽然心太急，更害怕错过你。爱真的需要勇气！

256、对不起，我无法不让自我想起你，我不能让自我忘记你，我的心中不能没有你，所以，我还会继续去烦你。

257、如果把我内心的愧疚说出来，怕你觉得我没出息，可是不说出来，自我又觉得自我没出息。

258、我知道你生气了，并且你每次生气我都好害怕，理解我，好吗？原谅我，好吗？

259、怎样样你才肯原谅我？你就是划个道，设个套，挖个坑，我也往里跳。

260、你一发威，我两眼发黑，你一发火，我床单身裹，你一发怒，我墙角守候，你一发笑，我眉开眼笑，诚心诚意向你道歉，专心致志等你原谅，留意翼翼等你回复，认认真真向你忏悔，亲爱的，原谅我吧！

261、霓虹在夜晚将天空撕裂，悔恨的泪水在眼前模糊，这是我的错！亲爱的……我想你了！

262、吃的越来越好，运动越来越少。条件越来越好，欢乐越来越少。何必徒增烦恼，让我把你逗笑，莫再生气因草包。

263、过去，消息承载了我们的友情，祝福；这天，这条消息承载了我沉沉的悔意，深深的歉意，期望你能原谅我的一时之错，错误来自偶然，友谊延续一生。朋友，笑一笑吧，不愉快在我的致歉中已逝去，明天我们依旧并肩前行。

264、爱我的人是你，伤你的人是我，愿用心抚平你的伤口，愿再度牵手……

265、爬过高山，走过泥泞，躺过小河，跨过荆棘…再多的艰难与困苦我都无所畏惧，勇往直前，仅有没有你的消息，令我如此恐惧，回个信息吧！

267、当你落泪时，湿的是我的脸；当你难过时，痛的是我的心；当你离开时，失落的是我的人；虽然我的嘴很笨，可是我的心很诚，亲爱的，对不起，原谅我吧。我不会再惹你悲哀了。

268、我只愿，在你的梦想和期望里能为你增加一点鼓励，在你生活出现失意和疲惫时能给你一点儿力量和希冀。不管怎样，请不要忘记你还有我这个知己。

269、海誓山盟你都忘记，天长地久里也没有了美丽的你，但只要生生世世的轮回里，有你，对我来说那就足矣！

271、朋友间的相遇是温馨的，相知是诚心的，相惜是真心的，相助是用心的。若是偶尔闹了矛盾，那绝对是我心的。我对你的祝福是暖心的，朋友之间莫忘联系，祝你永远是开心的！

272、寂寞是一种蓝，像是大海翻滚的云烟，想念是一种蓝，像是连着海角的天，我转身不见你的脸，会想念，你梦里没有我陪伴，孤单不孤单，亲爱的，想你了。

273、在我身边，不觉有多美妙；不在身边，心里无故烦躁。我知道，因为我的无理取闹，让你有些懊恼，对不起是我不好，别再生气照不照？愿你看到我笑一笑！

275、微笑并不困难，只需将你的嘴角轻轻扬起；谅解并不麻烦，只需轻轻拨动你的手机按键；宽容如此简单，就请你释怀笑一笑，原谅可怜的爱你的我吧！

276、打是情，骂是爱，边打边骂是谈恋爱。我们的情已很深，恋爱已谈过，但爱你还不够，所以和你吵架了。可是惹你生气并非本意，向你真诚地说声：亲爱的，对不起，请原谅我的情非得已！

277、南海观世音菩萨教导我们说：要学救苦救难的精神，就

得先受苦受难。你所受的委屈，是我对你的小小考验。恭喜你考验过关，请你喝上几杯庆祝一下，顺便赔罪，不好替我省钱啊。

278、相爱使咱们变得心胸狭隘，亲爱的，一切都是正因爱你太深。

279、虽然我们时常吵架，还有对你所说的话，都是一气之下所说的气话，但在我心里还是很爱你。

280、你的温柔，是我戒不掉的；你的善良，是我深深迷恋的；你的美丽，是我难以忘怀的；你的体贴，是我所着迷的，你的一切，都是我喜欢的，我愿永远守护你！

281、你生气了，我给你唱一首仅有神才能听的歌吧，结合了龚琳娜忐忑和萨顶顶万物生的特色，期望你听了这一首不一样寻常于凡间的歌曲能原谅我！亲爱的，我是真心向你道歉的！

282、愧疚的我不知道该如何开口，但还是要说声对不起！如果这样能使你原谅我的话，我情愿说到你原谅为止！

283、所有的理由和解释都是苍白无力的，我选择在沉默中等待你的原谅。

284、有你开心省心，对你真心痴心，为你担心痛心，也曾悲痛碎心，不敢变心花心，不要多心疑心，最怕你是无心！

285、我有种悲哀，面向天空，傻笑发呆；我有点无奈，在你面前，你却不睬；我有个请求，请你原谅，下次不犯！

286、也许是我的幼稚刺伤了你的心！别再用痛苦的过去折磨自我！我并无害你之心！我想说：对不起！

287、也许是我不懂的事太多，也许是我的错，也许一切已经慢慢的错过，可我依然期待你的谅解和呵护！

288、也许我的固执已见令你发脾气，也许我的大男子主义，无意之间伤了你；也许有太多的也许，可是我爱你，绝对是真的，绝对没有也许！相信我吧，我爱你！

289、悔过书：用我的真诚去力挽狂澜，用我的执着去将现实改变，用爱的信念去换我的明天，相信阳光会为我灿烂，请理解我爱的坦然，让爱重驻你心田，原谅我吧！

290、对不起，别生气，淘米烧饭都能够；对不起，别生气，洗衣搓地没问题；对不起，别生气，亲吻拥抱了了去。亲爱的，对不起！

291、以往你总说我没有给你想要的安全感，那个时候嚣张的自我还不以为然，我不知道自我是有多犯贱才弄丢了这一个一心一意对我的女孩。

293、相处时需要包容，相爱时需要真心，欢乐时需要分享，争吵时需要沟通，孤单时需要陪伴，难过时需要安慰，生气时需要冷静。

294、风风雨雨一齐走过，快欢乐乐一齐笑过，坎坎坷坷一齐扛过，辛辛苦苦苦一齐迈过，坦坦荡荡一齐闹过，潇潇洒洒一齐疯过，无心一个小错，期望莫放心窝，诚心诚意道歉，望你原谅了我。

295、虽然我常常惹你生气，但这并不是我的本意。我是多么的爱你，爱到连生命都能够舍弃。

296、心中没有阳光，没有风，仅有忧愁的小河肆意的流，此刻的我别是一番滋味在心头。好想与笑容牵牵手，可惜你没有低下原谅的头，发个信息来乞求。

298、请不要对我冷漠无言，请不要对我视而不见，你的绝情出卖了你的真情实感；请不要让悔恨成为我终生的遗憾，爱你不需要谎言，请你理解我的道歉。对不起！

300、无数电话拨了又挂，无数窗口等了又躲，无数话语说出又闷，无数记忆想起又深。最亲爱的人啊，有些事，那么错那么后悔，我却不能说句：对不起。

文档为doc格式