

职业发展规划内容概述 职业发展规划(实用13篇)

自我介绍不仅是向他人展示自己的能力和经历，更是一种展示自信和自尊的方式。接下来，我们一起来看看一些成功的个人简历范文，获取更多关于个人简历的灵感和经验。

职业发展规划内容概述篇一

我认识一位浙江诸暨的企业家，他可以称得上是年轻有为，仅仅34岁，便在我们县投资1.5亿兴办一个鞋厂。此番放假回家，他应邀到我家作客，在他的交谈过程中，我读到一个浙江商人那种勤奋的工作精神，他说，一年之中，除了极少数的假期，其余的每天的工作时间都在14个小时左右。真的很难想象，一个身着登喜路西装，开着宝马750的'大老板竟是如此一个工作狂。这也让我对他仰慕之情更加强烈。

由此可见，天上不会掉下馅饼，只有春华才会得到秋实。最后说一下坚强的意志，在上文中我提到过，我的意志在许多困难面前显得很脆弱。然而，坚强的意志品质才是一名企业家所必需的。

在学校的学习内容包括：

个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

1、总体目标：成为一名高级秘书。

2、阶段性目标：

第二学年：积累专业素养，通过计算机办公软件高级操作资格考证和速记员资格考证。第三学期购买计算机和速录机，

每天坚持训练四小时。第四学期参加学校组织的培训，获得相关证书。

第四学年，即毕业第三年，参加全国秘书资格等级证书考试，取得高级秘书资格证书或者涉外高级秘书资格证书。

这是一份初步的规划书。当企业的目标，或者我个人的能力与经验等因素发生变化时，我需要调整个人的目标和实施措施，及时修正以上的设计方案。我坚信，将自己的理想与社会需要结合起来，脚踏实地、奋斗不息，我就一定会到达胜利彼岸。

自己的路自己去走似乎有一种顿悟的感觉，我想除了上学以外，我什么也没有做过，我感到有一种压力迫使我为今后的人生道路作出事业的选择，未来早已向我逼近，比我预期的要早得多。

职业发展规划内容概述篇二

时光荏苒，又是一年风吹过，岁月如梭，时不待我可奈何。漫漫人生路，也不过是历史长河中的一瞬，沧海桑田的弹指一挥间。纵然人生短暂，但却可以有辉煌的瞬间，纵然生命有限，却可以有非一般的意义。回顾我的人生已走过20几个初夏秋冬，今后的路该何去何从，怎样使自己不虚度年华，未来的日子需要目标的指引，理想的实现需要现在的规划。用规划照出前进的方向，用时间为理想插上飞翔的翅膀。

二、自我分析

规划要契合实际，构想要有巩固的基础。对于未来的职业规划，首先要基于一个正确的自我认识。所以自我分析这个部分是整个规划的基础，更需要严谨的态度去对待。世间的人可能只有自己才最了解自己，许多事无需言明，却都已铭记在心，外人可能无从获知，但自己最清楚不过。对于我的自

我分析，我想从以下三个方面分析：性格，兴趣、人生观。

首先说性格，我个性开朗，爱说爱笑爱热闹，但有时也喜欢一个人静静地思考。有一定的创新意识，而且会兼顾实际，不会天马行空地胡思乱想。向往自由不拘束的生活。适应能力比较强，能够很快地融入新生活、新环境。抗压能力比较好，虽然有时面对压力情绪低落，但能及时调整心态，乐观面对。喜欢结交朋友。做事比较认真负责，老师、同学交给我的工作都能及时完成。喜欢有规矩的生活，凡是有调理。而且比较乐观，对待困难能够及时反思，从多角度看问题。但我的性格中也有很多缺点。有时毅力不够，面对困难会有退缩的想法。恒心不足，有时三分钟热度，不能坚持不懈。有时不太注重生活细节，防海盜他人可能也不自知。心胸不够宽广，对于别人的错误不能很好地谅解，对于一些自己看不惯的行为不能很好地包容，不过幸好能够自我劝解，或者和朋友倾诉。面对陌生人会显得拘谨，放不开，有时成为人际交往中的障碍。在公开场合会有点紧张，需要多加练习。

再说说兴趣，我的兴趣很广泛，喜欢文学，喜欢看推理方面的小说和古典文学；喜欢听音乐，而且偏爱轻音乐，比如班得瑞的曲子或是钢琴曲；喜欢旅游，特别是古代的风光名胜，比如承德避暑山庄、杭州西湖等等；也很喜欢乐器，虽然没有学过，但是很希望有机会可以学学，比如古筝、笛子和箫。不过我不是很喜欢运动，唯一比较感兴趣的是羽毛球，生命在于运动，这方面正是我需要改善的。

最后说说人生观，人生观、世界观、价值观对人很重要的，是对人生具有指导作用的，而人生观则是者三观中最重要、最根本的一点。虽然我现在还不敢说我已经拥有了成熟的、正确的人生观，但是人生观就如同生命之舟的舵，也对我的职业规划具有指引作用。我很向往自由自在的生活，也喜欢稳定的生活环境，并不是惧怕挑战，只是希望有更多时间和精力耐心品味生活，我认为人生短暂，我们之于时间不过是一个匆匆的过客，身边的景色很美，但很多人的眼里只有前

方，忽略了周边的美景，我只希望能慢慢品味这些。有人说我是人未老心先衰，当然有时我也会怀着雄心壮志，希望拥有更辉煌的未来，希望可以有所作为，大展拳脚。也许这也符合矛盾普遍性的原吧。

三、法英专业就业方向及前景分析

老师们告诉我们说法英专业的学生毕业后多数从事与英语有关的工作，但就我个人而言，我更喜欢与法律有关的工作。人们普遍认为法英双学位的学生毕业可以有更多的就业选择或是机会，其实我认为不然，双学位的学生用同样的时间学习比其他人多至少一倍的知识，正是这样，双学位的学生可能更多的是英语、法律都不精，用人单位也会考虑这个方面的因素，毕竟我们在大学期间空余时间不多，很难有精力深入学习。同学们戏言：只有两个地方承认我们的双学位，一个是国图，他们允许我们办研究生的借书证，可以看更多专业书籍，二是动物园，那里不认为我们是本科生，票价没有更多优惠。不过其实这些并不是不能解决的问题。首先，我们这些双学位的学生更加知道时间的宝贵，只要能充分利用时间，提高效率同样可以对专业知识进一步学习，比其他人少的也许只是玩乐的时间；其次，双学位的学生有更多机会接触更多方面的知识，更有助于我们的自我提高，只要我们自己安排好时间，多努力，问题并不大；第三，社会对我们这个专业的认同也需要我们的努力，如果我们认为社会上的人还没有给予我们足够的认可，那么我们就更要努力，用我们自己的实际行动向大家证明。

四、职业选择分析

职业规划的重点就是对未来有个明确的目标，要有明确的职业选择，并进行分析。我希望未来可以做律师，我想这也是很多学法律的学生的理想吧！除此之外，我还很喜欢老师这个职业。至于毕业后的打算，可能会继续考研。

首先说律师，随着社会的进步，人们对于自己权利的重视以及维权意识的增强，越来越多的人选择法律作为自己的专业，这也直接造成了律师这个行业开始出现饱和的状态，甚至是超负荷。面对这样的情况很多人都认为法律这个专业前景很不理想，至于律师也成为竞争很激烈的职业。但我依然执着于这个职业选择也有我自己的原因。

第一、个人因素方面，我认为我的性格很适合这个职业，我喜欢与人打交道，喜欢规矩的生活，做事有条理，有责任心，也乐于助人，思考问题比较全面谨慎而且切合实际。这些都是律师需要的。能力方面通过大学四年的学习相信会有很大的提高的。当然选择这个职业也有家庭因素，家里父母从事的也是与法律有关的职业，平时也接触了很多这方面的人和事，所以才会有浓厚的兴趣。

第二，社会因素方面，我认为虽然现在人们普遍认为法律这个职业已经饱和，但我认为这种饱和只是数量上的饱和，并不是质量上的饱和，社会仍然很需要一些能力出众的优秀律师，所以只要努力提高、自我提高，做一个优秀的律师自然就能自如应对激烈的竞争。

我认为我的性格比较适合这个职业，而且我对这个职业有浓厚的兴趣，正所谓“知之者不如好之者，好之者不如乐知者”，兴趣可以让我更加努力，更加投入，热爱这个职业才会不畏困难，坚持到底。

但是我也依然存在很多差距，这是需要我今后努力的。作为一名优秀的律师首先要有扎实的法律基础，这要在今后的学习中不断加强，不断提高。再者，优秀的律师还应有敏锐的观察力，对于案件中的微笑细节也不能忽略，但是可能是性格使然，有时我做事还不够仔细，不过我会尽量认真，尽量提高。第三，优秀的律师要有自信，无论遇到多难的案情，律师有信心，当事人才能安心，那么就会配合得更好。最后，就是优秀的律师要有同情心，律师要对当事人遇到麻烦的境

况表示关注和同情。这并不是要求律师在感情上顺应当事人，而是让当事人感觉到你是站在他这一方的立场上去思考问题，去办理法律事务的。律师要站在当事人的立场，将法律上的抗辩发挥极至，努力实现当事人想达到的目标。切不可让当事人感到你是在责怪、评价和审判他。

五、未来三年的行动计划

以上只是对未来的规划，理想的实现要通过现实中的不断努力，因此未来的三年大学也需要具体的行动计划，从现在开始走好每一步，才能在未来实现理想。

首先，弥补不足。最为英语专业的学生，我的英语水平还有待提高，尤其是听力部分，不仅因为这是英语专业学生应该必备的，同样也是因为听力和口语部分在今后的生活中的应用最为普遍。因此，首先是多加练习，要充分利用零碎的时间，比如早上的晨读时间，课间亦可以收听英语新闻，每晚睡前也可以听听收音机，其次是利用好课堂时间，课堂上因为有老师指导，因此，更有助于提高听力水平，也可以掌握更多技巧，再次就是做好基础准备，英语的学习每个部分之间都存在着联系，是不能分割的，因此提高英语听力水平就需要同步提高其他部分的学习，特别是词汇的累积。

其次，发扬长处。可能是因为兴趣的原因吧，法律部分的学习相对还是不错的。但是也有很大的提高空间，要在保持现状的情况下努力提高，这也是实现未来职业规划的重要基础。

第三，除了大二要通过英语专业四级的考试外，希望可以在今年12月份通过英语公共四级的考试，明年6月通过英语公共六级的考试，大四时通过国家司法考试并完成考研。如果可能的话希望在大学本科期间通过普通话等级测试，国家导游考试和教师资格证的测试。因为很喜欢日语，所以希望尝试利用课余时间自学日语，并通过日语二级测试。当然，也学这些并不能全部实现，但我会努力，尽自己全力，究竟能实

现多少并不重要，最重要的是不让自己失望和后悔，只要尽力就好。

六、结语

四年时间短暂但关键，成败可能只在一瞬间。戴高乐曾经说过：“眼睛所看到的地方就是你会到达的地方。伟人之所以伟大，是因为他们决心要做出伟大的事。”可见，理想、规划是多么的重要。规划是人生意义和价值的承载者。没有规划，人就失去了生存的意义和价值，成为无方向无归宿的旅行者。每个人活着，总得有个规划，如果把人生比作杠杆，规划则好象是它的“支点”。规划不是可有可无的点缀品，而是一个人生命的动力；有了规划，就等于有了灵魂。规划是一种特殊的阳光，照耀着我们的生活，。有规划的人，生活总是火热的。理想和规划这都是我们今后生活中不能缺少的部分。规划是为了能更快、更好地实现理想，因为在通往理想的路途上充满着辛酸，密布着荆棘，伟大的理想只有经过艰辛的劳动，才能胜利的实现。理想，象征着满载希望的未来。每个人都有理想，但又各不相同，有的崇高，有的卑微；有的符合客观实际，有的流于幻想；有的追求物质上的满足，有的追求精神上的欢愉。崇高的理想会使人奋进，而卑微的理想只能使理想化为虚幻。这时规划就起到了重要的作用，规划可以帮助我么认清前进的方向，克服追求理想过程中的困难，而理想的选择更是需要规划去约束。用规划照出前进的方向，用实践为理想插上翅膀！

大学生职业规划书护理职业生涯规划书学前教育职业生涯规划书

职业发展规内容概述篇三

性别：女

年龄：21

学校：大连某计算机专修学院

年级：16

专业：艺术设计

我的未来不是梦!我一直认为“未来尽在掌握”是要有规划做前提的。有一份职业生涯规划,对我的人生有莫大的帮助,毕竟把人生掌握在自己手里比随遇而安好的多。经过一番斟酌,我决定将我今后的职业生涯规划付诸于文字。但它所代表的仅是我想发展的大体框架,决不是细节,它所起的作用仅是鞭策我向自己的理想加快脚步,换言之,它是一种催化动力的添加剂。虽然这两个“仅”字听来有些微不足道,但它包括了职场生涯中的两个重要元素:目标和动力。在拥有能力及动力的前提下为自己的目标拟订职业生涯规划是不可或缺的前提!

当我在确定目标之前,我做了一番自我盘点。用“不妄自菲薄,不随意浮夸”的态度看待自己,清楚地知道自己在社会中所扮演的角色,以及自己的优势和劣势。

优势盘点:口齿伶俐,能说会道,做事绝不拖拉。考虑事情详尽周全。在学校曾担任广播站主播及主策划员。擅长文科,大专文化和文字基础非常扎实。学习中有种不完事不罢手、不完美不结束,锲而不舍的态度和精神。好强的性格形成了我越挫越勇的学习态度。对待困难决不服输,挑战自我的个性非常明显,当然这些是在自己所及的能力之内,从不要嘴上功夫,而是用实际行动证明一切!

劣势盘点:感性化,稍微欠缺理性思考,很执白,心直口快,不会拐弯抹角。好强的性格同时也常常导致我急功近利,做事情太过要求完美。

我的社会角色是大专院校二年级学生,待考的职业资格证书有英

语四 /六级和photoshop大师认证,这些对我实现职业目标有着非比寻常的意义,人活在这个世界上是学无止境的,如果有机会,今后还要进行各个方面,对专业有帮助的强化。我的性格:开朗、活泼、外向型且极度好强。兴趣爱好很广泛:音乐、唱歌、跳舞、书法、写作、绘画、艺术设计,在社会上喜欢与各种不同的人打交道,这样的兴趣爱好使我愿意做的事情很趋向挑战化,超越化。

我不喜欢老套的东西,而是喜欢推尘出新,21周岁的我正值花季,大好的前途与光阴正是这个年龄所拥有的,所以我很满意这个年龄段的自己,目前对我来说最重要的就是学习,如果没有稳定的基础与过硬的本领,是不能为事业做基石的,除此之外,我关注的事情还有很多,比如现在的职业行情it事业的走向以及趋势,这些对自己的就业道路有很大的推动作用。学习一个专业并非是为了一时的兴趣,而是为了日后的谋生所积聚能量,然而又并非为了谋生选择自己不喜欢的专业。专业是兴趣,谋生则是根本与结果,所以,静观其态,在发展所需要的it行业中选择自己最擅长的专业,这样就具备了根本的目标,朝着这个有彼岸的目标前行是不会出现盲目追溯的可能,拥有韧性个性的自己相信会成就一番事业的!

解决问题

现在就读的专业也是我儿时的梦想、现在的梦想。我也相信有了兴趣才能学得好。对于处事情绪化、不理智的缺点,我正努力在一点一滴的在生活琐事中将其缩小并纠正。对于学历文凭的缺陷,我希望可以继续深造,并拿下一些技术类证书,同时也用社会经验来弥补这方面的不足。

职业取向

我性格开朗,喜欢新鲜的事物,属于比较“前卫”的女生。整天做老套的工作和压模式的生产作业一定不适合我。结合自己的专业以及兴趣爱好和特长,我认为自己比较适合创新、

策划动漫的工作，这两种工作和我的专业相符，也算学以致用。目前为止，我不想刻意地把自己限定在具体的哪个工作岗位上，但艺术设计和动漫设计师一定是我的首选。

具体规划

根据对职业发展的研究，我认为自己正处于过渡期，在离开大学之前，也就是选择专业的过程中，我已经为自己将来的职业趋向埋下了伏笔，而现在，这种职业趋向也已经基本稳定。因此，我做了这样的规划：

a—20xx年~20xx年取得大专院校毕业文凭以及英语四/六级证书，有实习成果和经验并提高自身素质。

b—20xx年~20xx年修读动漫学院并正式工作、适应工作。在此期间，我允许自己转换数次工作，以亲身实践让自己清楚：到底要从事哪一种工作。

c—20xx年~20xx年为自己的工作定位，熟悉工作，修读一些对自己工作有帮助的课程并攻下证书。工作上轨道，能对自己职场生涯中所发生的问题及困惑应对自如，从一个职场新人变成一名职场干将。

d—20xx年~20xx年用10年的时间，为自己的事业努力奋斗，至少在自己的单位和岗位上小有成就。

e—20xx年~20xx年寻找其他契机，发展自己，离开原来的工作单位，尝试其他的工作，并确定未来10年自己要干什么。

f—20xx年~20xx年再用10年的时间在新的工作环境，新的工作岗位中迎接挑战，攀登自己的第二个事业高峰，因为当时的自己应该已经趋向成熟，所以熟悉这份工作不再需要三年之久。然后做两份长期的工作，选择一份继续从事或转换另一份新工作。接下来的生活应该已经差不多面临退休，这时

就发挥余力，参加公益事业或业余工作，为社会尽最后一分力，并充实自己。

职场生涯不是几年的功夫，而是几十年的光景，必须面对时代的变迁，在时间的面前谁都是个孩子。无论自己处于什么年龄阶段都要积极吸取时代变革中新的事物和技术，防止被时代甩在后面。在前面可以看出，我会比较热衷于改变自己的工作环境，因为那样可以帮助自己更加全面地了解社会的发展形势。随时随地，谨记：吸收、吸收、再吸收！只要奔着自己的目标不懈的努力，加上对自己事业这份详尽的规划，相信自己一定会成功的！加油！闫娜！挑战自己！挑战未来吧！

职业发展规划内容概述篇四

成功的人生是从职业生涯规划开始的。生涯即人生、生涯即竞争，生涯规划就是一个人一生的竞争策略规划。生涯规划就是规划人生的远景，彩绘生命的蓝图，发挥自己的才能，写出人生的剧本。生涯要规划更要经营，起点是自己终点也是自己，没有人能代劳。生涯规划包括如何成长、学习、谋生及生活。是一连串思考、选择、计划、打拼、发展的终生历程。生涯规划的目的在于，掌握住现在，看得见未来，促进自我了解、自我定位、自我发展及自我实现。

本人就读于xxxxxxx护理学院，系xxxxxxxxxxx班的学生，所学专业为护理，将要在大三下学期到大四下学期将近一年的时间里完成专业实习，暂时没有考研的打算。

本人性格外向，热情，善于观察事物，同时富有耐心。在学生工作部门担任职务，有一定的管理能力和人际关系处理能力。

倾向于帮助他人，能获得他人的认可，并且让人有成就感，充实的工作。

本人动手能力、思维逻辑性、交流能力较强，适合做一些动手操作机会多的工作，同时富有创造力，往往能提出具有建设性的建议。

本人的适应能力好，能很快的适应新环境，可以随遇而安，同时对于不同的意见和建议均能听取意见并能虚心接受。

本人性格外向，热情，善于观察事物，同时富有耐心。在学生工作部门担任职务，有一定的管理能力和人际关系处理能力。细心、顺从、做事有序、有毅力，适合做各种细致同时又有些管理性质的工作，同时虚心，踏实，适合本人适合做一些动手操作性质的工作，将理论溶于实践，并在实践中提升自己的工作。

最看重该职业给我带来的社会价值、荣誉感与利益。

优势：动手能力较强，胆大细心，能够完成细致的医疗工作。同时具有有较好的学习能力和领悟能力，能及时接受各类医疗信息的更新，不易被快节奏的知识更新所淘汰。做一名护士需要与其他医疗工作者一起合作，同时还要与患者进行沟通交流，而我擅长与人交流，可以很好的处理工作中各类型的交流活动。

劣势：平时缺乏钻研精神，并且不喜欢枯燥机械性的工作。

本人适合从事护理专业，因为我的动手能力、学习领悟能力和与人交流的能力切合了护理专业的特点，同时我又兼备耐心，可以很好地与患者解释沟通。但我自己缺乏钻研的精神，在研究方面差人一筹。所以在护理工作中，我会在实践中锻炼自我，提高自我，不断锻炼自己的钻研精神提高自己的研究水平，让自己将来能够胜任管理者的岗位。

职业发展规划内容概述篇五

建筑学专业作为建筑行业中最大的一个学科门类，其重要地位一直颇受重视，当然也一直是高等院校专业就业形势很好的一个专业。在这几年里，随着国民经济的发展，社会市场的繁荣，人民生活水平的提高，人们对居住环境需求水平的提高，建筑学一直处于热门专业里面。其中建筑学专业的几个分支，像室内设计、园林设计、城市规划等的需求量更是大增，建筑学专业的学生一直是抢手货。

建筑学专业毕业生就业主要有四个方向：建筑设计研究院和建筑设计事务所等建筑行业的设计单位，主要从事建筑物的设计和有关建筑的研究工作；当然还有一部分同学（硕士生和博士生居多）留在高校研究和任教；一部分同学考取公务员在城建部门从事管理规划工作也是不错的；另有相当一部分进入了房地产行业从事房地产开发。

建筑学专业学生在毕业参加工作后可以参加国家建设部的一级和二级的注册建筑师的考试。若考试合格后，可以到相关部门去注册、备案，获得注册建筑师的职业资格。这样，就可以在相应等级的建筑设计书上具有签字的权力了，这也就相当于手中掌握了建筑设计的“生杀大权”了。

建筑学专业不同于其他专业，它是一个高门槛的学科。首先建筑学专业学生必须有一个良好的绘画基础、较好的形象思维。这种高要求也就限制了大量学生的涌入，限制了建筑学这个专业的膨胀发展。因此建筑学专业一直都处在平稳向前发展的控制运行之中，建筑学专业的毕业学生也始终都处在一个就业形势良好的优越环境之中。

老师整理了几个节约时间的准则：一是要早做决定，趁早备考；二是要有计划，按计划前进；三是要跟时间赛跑，争分夺秒。总之，考研是一场“时间战”，谁懂得抓紧时间，利用好时间，谁就是最后的胜利者。

1. 制定详细周密的学习计划。

这里所说的计划，不仅仅包括总的复习计划，还应该包括月计划、周计划，甚至是日计划。努力做到这一点是十分困难的，但却是非常必要的。我们要把学习计划精确到每一天，这样才能利用好每一天的时间。当然，总复习计划是从备考的第一天就应该指定的；月计划可以在每一轮复习开始之前，制定未来三个月的学习计划。以此类推，具体到周计划就是要在每个月的月初安排一月四周的学习进程。那么，具体到每一天，可以在每周的星期一安排好周一到周五的学习内容，或者是在每一天晚上做好第二天的学习计划。并且，要在每一天睡觉之前检查一下是否完成当日的学习任务，时时刻刻督促自己按时完成计划。

方法一：规划进度。分别制定总计划、月计划、周计划、日计划学习时间表，并把它们贴在最显眼的地方，时刻提醒自己按计划进行。

方法二：互相监督。和身边的同学一起安排计划复习，互相监督，共同进步。

方法三：定期考核。定期对自己复习情况进行考察，灵活运用笔试、背诵等多种形式。

2. 分配好各门课程的复习时间。

一天的时间是有限的，同学们应该按照一定的规律安排每天的学习，使时间得到最佳利用。一般来说上午的头脑清醒、状态良好，有利于背诵记忆。除去午休时间，下午的时间相对会少一些，并且下午人的精神状态会相对低落。晚上相对安静的外部环境和较好的大脑记忆状态，将更有利于知识的理解和记忆。据科学证明，晚上特别是九点左右是一个人记忆力最好的时刻，演员们往往利用这段时间来记忆台词。因此，只要掌握了一天当中每个时段的自然规律，再结合个人

的生活学习习惯分配好时间，就能让每一分每一秒都得到最佳利用。

方法一：按习惯分配。根据个人生活学习习惯，把专业课和公共课分别安排在一天的不同时段。比如：把英语复习安排在上午，练习听力、培养语感，做英语试题；把政治安排在下午，政治的掌握相对来说利用的时间较少；把专业课安排在晚上，利用最佳时间来理解和记忆。

方法二：按学习进度分配。考生可以根据个人成绩安排学习，把复习时间向比较欠缺的科目上倾斜，有计划地重点复习某一课程。

方法三：交叉分配。在各门课程学习之间可以相互穿插别的科目的学习，因为长时接受一种知识信息，容易使大脑产生疲劳。另外，也可以把一周每一天的同一时段安排不同的学习内容。

一分耕耘一分收获。加油！

职业发展规划内容概述篇六

水无点滴量的积累，难成大河。人无点滴量的积累，难成大气候。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功喜悦？没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？还算年轻的我，在内心深处，执着地追寻着一个梦，那就是成为一名市名优班主任，因此，我精心地设计了如下自我发展的规划书，以敦促自己早日实现职业梦想。

1)、有热情与童心，对学生的热爱是我坚守在教育事业的重要支柱。

2)、有10年的班主任工作经验，能井井有条地处理好班级事务，培养得力的学生干部。学生喜欢我这个大朋友。

3)、工作多年来参与各类活动较多，积累了一定的教学工作经验。

4)、对于教科研方面探讨研究的积极性较高，敢于创新，对新事物具有一定的敏锐度与接受力。

5)、教学责任感强，上进心强。一直把提高教学水平做为自己的奋斗目标，积极把新课改理念融入课堂教学中。

6)、职业心态平和，能正确地处理与同事、学生和家的关系。

1)、缺乏理论高度。由于工作匆忙，自身学习的时间相对比较有限，加上日常的教学和教育工作，有时会懒于学习，心态上还需调整。一些好的研究项目，仅仅是起了个头就没有下文了。

2)、计划得多，实施得少。研究设计需要宏观的计划和微观的落实，但正因为设想的多，且过于理想化，致使研究实施步骤很难跟上。平时研究不够细致、全面，加上具体教学过程中缺乏理论支持，致使一些研究停滞不前。

3、合作研究的机会不足，不同学科领域的整合不够。

树立终身学习的观念，抓紧分分秒秒学习充电，使学习成为自己的一种内需，通过学习提升师德修养，丰富知识结构，增强理论底蕴；工作中，积极投身教育科研的改革与实践，从学生生命发展的高度积极探索新的课堂教学；实践中，不断探求、感悟、反思，时刻提醒自己用心工作，使自己逐步成为研究型、开拓型、全能型的教师。

积极参加各种培训，提高自己的专业水准，适应新课程标准下的教育需求。

20xx年---20xx年

1、努力做一个智慧的实践者。

任何真理只有在实践中才能得以检验。没有日积月累的实践，是无论如何也谈不上“智慧”的。我需要在不断的实践中提升自己，丰富自己。为此，我对自己提出了三个要求：

首先，夯实基础，稳扎稳打，抓好自然常态下的每堂班会课。为形成班会课特色积累经验。

第二、虚心学习，借鉴经验，提高专业修养。要借助“巨人的肩膀”成长，虚心向有关专家请教，学习他们长期积累下来的好的经验和方法，以便缩短自己的成熟期。

第三、要善于抓住每一次机会展示自己。一次展示，重要的不是展示的那节课，而是准备的过程。在专家和同行的指导和帮助下，通过一次又一次的实践、反思、再实践、再反思的过程，对课堂的理解，对教学的认识也会随之升华。

2、以反思促发展。

深化班主任工作研究，从教学目标、组织形式、教学结构、评价方法等方面入手，实行班主任工作的理念在日常教育教学中的渗透。

1、在继续发扬轻松幽默风格的基础上，突出和强化班会课教学的严谨性，使每一堂课都成为精品，精心设计教学过程的每一个环节。

2、将现有博客完善，并随时把自己的收获和反思整理到博客上。

3、争取承担一次区或市班会课公开课或班主任专题讲座

4、承担一个班主任工作的相关研究课题

1、理论学习：每年有计划的学习理论书籍。

学习《影响班主任工作的101个案例》、《班主任之友》、《班主任工作漫谈》等，促使自己始终以先进的理论，帮助转变观念，指导教育教学。把现代化教育思想化为自己的观念，教育教学的行动与人格。

2、拜师学习：

虚心向身边优秀同事学习班主任工作的理念及做法。

3、各类进修：

积极争取参加各类班主任培训。通过培训，掌握班主任工作的技能技巧，能熟练运用班主任工作的方法为平时的班主任日常工作服务。

他山之石，可以攻玉。学习，可以使我们了解前人和他人，了解过去和未来，关照反思自我，从而获得新的生成。所以，我觉得要做到“三学”。

(1) 坚持不懈地学。活到老，学到老，树立终身学习的观念。

(2) 多渠道地学。要做学习的有心人，在书本中学习，学习政治思想理论、教育教学理论和各种专业知识，增强自己的理论积淀；也要在“无字处”学习，学习他人高尚的师德修养，丰富的教学经验，以达到取长补短的目的。

(3) 广泛地学。广泛地阅读各类有益的书报，学习各种领域的知识、技能，特别要学习班主任先进理念，不断构建、丰富自己的知识结构。

反思昨天——在反思中扬长；

审视今天--在审视中甄别；

前瞻明天--在前瞻中创新。

时刻把工作与思考相结合，在思考中工作，在工作中思考，创造性地开展工作。

(1) 坚持写好教育日记，及时积累班主任工作的第一手资料。

记得曾听到一个专家这样说过--当一个班主任以其个性化的教育灵魂和魅力吸引学生、吸引同行时，他也就享受到了成功的幸福。那么，当一个名班主任，是我的理想和追求，为了这个心中的梦想，强烈进取意识、责任感和使命感是我班主任工作乐章中最强劲的音符，也正因如此，我才会有恒心和毅力不断学习，充实自己的底气，充盈自己的灵气；才会在实践中不断反思，自觉地将研究之水注入课堂；才会做教学实践中的“有心人”，积极探索，锲而不舍，勇于革故鼎新。因为，我相信，有梦想就会幸福！那我愿意在这样的追梦中寻找幸福！

职业发展规划内容概述篇七

岁月流光，转瞬即逝，我将迈入大一的生活中去。迈入新的一年，应该有新的认识，新的规划。如今社会，研究生已经多不胜数，作为本科生，更要提早为自己的将来做打算。

所以，做一份职业生涯规划书，我认为是有必要的医学教育网搜/集整理。

有了一份职业生涯规划，不单单是对以后的规划，更是对现在大学更好的学习生活的一个鞭策。有了一个前进的目标，才能有更好的进步。常言道：“知己知彼，百战不殆”。

在对自己有了一个充分的认识之后，更好的针对自己的不足，

更好的去学习和成长医学教育网搜/集整理。

一、自我认知：

在校期间学习认真，做事比较认真仔细。适应性较强，与人沟通能力较强，思维敏捷，表达流畅。在校期间人际关系较好，爱好音乐、书画、舞蹈，现为学校乐队负责人。

在校期间在学生会，音乐协会以及班级都有任职。

有较强的工作协调组织能力。

通过自我测评，达到应有能力，能够从事药学专业的工作。

二、职业生涯条件分析：

1、专业分析：

本人所学专业为药学，药学专业对药物化学、药物分析、药物评价、临床合理用药、医药经营及管理、新药研究与开发、药品生产与管理等方面都有涉及，基本类似于全科专业，就业方向相对较广。

药学专业主要学习药学各主要分支学科的基本理论和基本知识，受到药学实验方法和技能的基本训练，具有药物制备、质量控制评价及指导合理用药的基本能力。

学习要学主要需要掌握药剂学、药理学、药物化学和药物分析等学科的基本理论和基本知识；具有药物制剂的初步设计能力、选择药物分析方法的能力、新药药理实验与评价的能力、参与临床合理用药的能力；掌握主要药物制备、质量抽控制、药物与生物体相互作用、药效学和药物安全性评价等基本方法和技术；熟悉药事管理的法规、政策与营销的基本知识；掌握文献检索、资料查询的基本方法，具有一定的科学研究和

实际工作能力。

2、就业前景分析：

就目前我就业形势不容乐观的情况下，药科类毕业生的就业前景仍然不错。总体来看，药科类毕业生供小于求，各医药公司、制药厂是吸收这类毕业生的大户，制药业对人才的需求是稳中有升。

据调查□20xx年药学类专业本科毕业生期望的月薪为1500-20xx元，研究生在3000元左右，基本符合用人单位愿意支付的薪酬水平，目前处在逐渐上升阶段。就业选择的结构性矛盾突出表现在地域差别上。药学类毕业生主要选择在京、津、沪和浙、苏、粤、鲁的沿海城市、省会城市就业，而一些著名的大型药企由于地域问题，很难招到满意的人才
医学|教育网整理。在岗位方面，毕业生到制药企业从事生产和销售居多，这方面人才也是企业招聘的主体。

职业发展规划内容概述篇八

但凡人做事，如果能有个提纲性的东西作指导，自然会顺利很多。就我们学生而言，今后的就业是我们最关心的问题，而对现今的一名普通大学的研究生来说，这更是一个难题。为了能顺利处理好就业这件大事，我们无疑需要一个纲领性的指导。为自己做一个科学、详细的职业生涯规划就是这个提纲挈领的指示。职业生涯规划不仅仅是告诉自己今后做什么职业，怎样去实现职业目标，更是一次自我心灵的对话，规划之后让我们真正的剖析自己从而了解自己，了解自己的性格、能力等人格素养。有助于我们发掘自己的潜能，以使自我完善的过程中更有针对性。很多学生往往在压力面前不能真正从自身从发来寻找解决问题的办法，这也是学生致命的弱点之一。

职业生涯规划也是一个提升自身价值、增加咱们能力砝码的

重要途径。深度自我剖析最直接的意义就是我们在选择职业的时候不会盲目，像无头苍蝇一样乱打乱撞，当别人都在盲从的时候我们为自己选了一条正确的路就是成功的开始。所以，职业生涯规划对我们自我价值的提升、完善人格品质的形成以及提高自身就业竞争力都有很大的促进作用。

在一次课上，老师为我们做了自我性格分析，结果显示：我是果断的、冷静的、外向的、协调的、幽默的、谨慎的、可信赖的、好交际的、合作的、有方法的、负责的、温和的、想象的、自信的、有弹性的、坚定的、友好的。可以说简单的几个词语几乎把我的性格概括清楚了。但是这些性格特征中的一些有时也成为我的“绊脚石”，比如想象、弹性、谨慎等特点有时候会让我有些不切实际、犯懒和过于谨小慎微。

我对公务员、教师、文体等职业都有很高的兴趣，本科阶段通过专业知识的学习和一些组织的锻炼也一定程度的提高了自己在这些方面的能力，但是因为文体行业要从小就打下相当的基础，所以在我的职业选择中不会考虑它，只会当做生活的业余爱好。

数学专业在很多人看来就是当老师的专业。我们专业毕业后当老师的人是有，但不全是。我们专业的就业前景可以分几个板块来说：

(前两种选择都有一个共通性就是需要进一步在专业上深造，继续考博)

3. 培训机构。随着人们对各种各样技能的要求，市面上五花八门的培训机构也越来越多，于是许多师范专业，特别是数学专业的同学会选择到培训机构，成功的例子也不少。有不少大学同学现在在培训机构工作，现在混得都很不错。

4. 考公务员。这一选择是所有专业的热门选择，但也是难度最大的一个。就以上列举的几个职业选择而言，其中公务员

的竞争最大最残酷，但稳定程度、薪水、社会认同感都是其他就业渠道很难比拟的；专门研究人才和高校教师对专业技能提出较高的要求，但相对公务员的残酷，还是有不少人选择，而且分析中国现在教育学的现状，要出新的研究成果还有不小的空间，但它有些枯燥，与大部分年轻人的兴趣点不是很契合；自主创业和加入培训机构成为教育学专业学子的一大兴趣点，从社会心理学的角度分析，这与年轻人的冲劲闯劲很大有关系，而且像新东方、环球等机构的发展也给我们这一群踌躇满志的年轻人带来不少的鼓励；最其次，做中小学教师，是最受冷落的就业选择，作为一名研究生，很少有人想从事这一职业，但它的稳定性、就业保证是最高的，竞争最小、专业人才供不应求，特别是在边远少数民族地区，一般人才都很缺失，更不用说专业对口人才。

总体分析，数学专业的就业现状是不容乐观的，未来几年内，中国高校学生就业难并伴随着金融危机的影响，数学专业的就业状况我想仍不会出现太大的好转。

选择理由：

1. 身为师范大学师范专业毕业的研究生，当老师有得天独厚的优势；
2. 研究生在家乡有很大市场；
3. 家乡教育事业发展空间很广。

w(弱势)

1. 想在大城市的重点高中教书竞争很大；
2. 家里在这方面没有什么过硬的关系。

o(机会)

1. 教师资格证与普通话过级证书我已拿到手；
2. 本科阶段坚持做这方面的兼职已具备一定的教师素养□ t(威胁)

1. 学校的专业在行业内不具备很强的影响力；
2. 来源于华中师范大学等高校的压力。

选择路径：参加公务员考试

选择理由：

1. 有办公室工作经验(暑假兼职在办公室工作过)；
2. 人际协调能力尚可；
3. 曾学习过文秘学的选修课；
4. 自己对这方面有很大的兴趣。

w(弱势)

1. 英语水平下降严重；
2. 考研政治等知识基础薄弱；
3. 家庭背景不具有优势；
4. 专业不具优势。

o(机会)

1. 学校的特殊性，回到家乡的话有很大机会；

2. 各种培训班能为我提供帮助。

t(威胁)

1. 考公务员热潮太盛；

2. 录取率太低，有人脉有背景的人很多；

3. 其他高校、专业、个人能力突出的人也很多。

职业发展规划内容概述篇九

一、指导思想

极肯干，严于律己，为人师表，自觉遵守个人职业道德规范，认真履行个人职责，廉洁从教，乐于奉献。

二、发展目标

教师是人类永恒的职业，但社会对教师条件的选择并不永恒，时代对教师的要求越来越高。教师良好的素质并非与生俱来，而是通过接受学校教育、继续教育即终身学习才能获得。新的教育观念认为终身学习是当代教师成长和发展的必由之路。树立终身学习的观念，抓紧分分秒秒学习充电，使学习成为自己的一种内需，通过学习提升师德修养，丰富知识结构，增强理论底蕴；工作中，积极投身教育科研的改革与实践，从学生生命发展的高度积极探索新的课堂教学；实践中，不断探求、感悟、反思，时刻提醒自己用脑子工作，使自己逐步成为研究型、开拓型、全能型的个人。通过自己的努力，力争步入北京市骨干教师个人的行列。

三、具体实施方案

1、“教书者先强己，育人者先律己”，首先要提高自己的政治思想素质。教师的政治取向、道德素质、教育观、世界观和人生观对学生起直接影响作用。“学为人师，身为示范”，引导学生树立各种正确观念，教育学生学会求知、学会做人、学会创造，培养学生成为与时俱进的新型人才。

2、促进个人专业发展，确立教育教学新理念。

(1) 发展和学习应该是自主的，而不是依靠外部的。总之，个人应该成为自己发展和学习的主体、主人。

(2) 发展和学习应该是可持续的和长期的。要认识到，个人的专业发展是分阶段的、连续的，教育的知识也在不断的增长和更新，因此，发展和学习不可能是一次性的，应该做好长期的规划和心理准备。

(3) 学习和发展的内容和途径应该是全方位的。今天是一个开放的信息社会，信息的渠道非常广泛，还包括社会考察、网络学习、课题研究、观摩学习、学术讨论、实践和行动研究等。此外，学习的内容也不仅仅局限于教材和教学法，而应该是更广泛的知识领域。要了解学生，了解社会，要让自己做一个真正的文化人。

(4) 善于思考，在实践中探求、感悟。要坚持用脑子工作，力争做到在反思中扬长补短；在审视中甄别；在前瞻中创新。时刻把工作与思考相结合，在思考中工作，在工作中思考，创造性地开展工作。

(5) 乐于动笔，提高教育科研水平。争取忙里偷闲认真阅读教育教学杂志和理论专著，及时积累专题研究的第一手资料；尝试进行教学案例的分析；通过撰写论文，把自己的专题研究从实践层面提升至理论层面。积极撰写教育教学论文，不断提高论文质量，力争论文获奖。

3、继续更新自己的专业知识，“要给学生一滴水，自己必须要有一桶水。”当今世界，科技突飞猛进、信息与日俱增，社会各个领域的科学知识不断由单一走向多元，不断向更深更广的层面发展。主席说：“当今时代，是要求人们必须终身学习的时代。学习一切反映当代世界发展的新知识，学习做好工作所必须的一切知识。”注意搜集专业发展的新动向、新信息，不断更新知识，以适应时代发展的要求和学生学习的需求无疑是当代教师一项富有挑战性的目标和任务。

4、注重个人素质的培养，不贪名利，切实提高自身理论水平和业务水平，力求为学生创造最好的教育。从为应付考试到为有利于学生今后的发展提供方便。

6、提高自己的教育能力，教师学习、提高教育教学能力是一项永不间断的工作：学习专业知识、学习育人方法、学习教学技术，从书本中学、从网络中学、从他人身上学、从教学实践中学……终身学习无疑是艰苦的，同时也是快乐的。因为学习使人自强、让人发展、教人创新。在今后的工作中要务实求真，成为热爱学习、学会学习和终身学习的楷模；并将所学知识充分应用于教学实践，以人为本，尊重学生个性，引导和启发学生自主学习，鼓励学生学会思考，学会自我增长和应用知识，学会怀疑和创新。

销售可以说是最广泛、最具有挑战性的职业，在市场高度开放的时代，没有哪家企业敢说我不需要销售人员，从某种程度上说，销售队伍的生命力决定了企业的生命力。当然也有很特殊的情况，比如一些刚起步的小企业可能就没有专职销售和市场人员，因为老板本身就担当了销售人员的角色。

对年轻人而言，销售或许是最可能在短时间内获得成功的职业。销售人员作为企业员工中相对独立的一个群体，和财务人员、研发人员、生产人员、技术人员等岗位相比，销售工作的平均岗位进入壁垒较低。从事其他工作的人员——无论是从事技术性工作或服务人员，只要身体健康，年龄适当，

都有可能转到销售岗位上，较低的岗位进入壁垒，使销售成为很多人的就业切入点。由于销售是一个实践性非常强的职业，大家全凭业绩说话，而且业绩也比较容易衡量，所以除了一些特别专业的技术销售职位外，大多数销售岗位对学历要求并不是很高。

销售人员有非常明显的特点：工作稳定性差、工作压力大、出差应酬成为生活的常态。特别对于直接面向市场的基层业务人员而言，虽然工作时间比较自由，但由于销售指标的压力，常常令已婚者顾不上照顾家人，未婚者顾不上恋爱，很长时间不能和朋友闲聊、聚会。当然，销售是一个高压、高回报的职位，除了最高决策层外，多数企业中最容易产生高薪的职位便是销售类。和同级别的财务总监、人力资源经理相比，销售总监、销售经理的收入普遍会高出一截。

按照所从事的销售工作的内容，目前国内的销售人员可分为高级营销人员(如销售经理)、一般销售人员(多为客户代表)、推销人员(包括商场售货员和挖掘客户的推销人员)和兼职销售人员。总体来看，销售人员有四种职业出路。一是纵向发展成长为高级销售经理，不过能达到这一目标的销售人员为数很少；二是横向发展转换到管理等其他岗位；三是独立发展自己创业；四是专业发展做销售领域的管理咨询或培训。可以看出，从销售队伍中走出来远不如走进去那样容易，所以销售人员之间的竞争也是十分激烈的。下面我们具体展开来谈谈销售类人员的发展方向：

方向一：成为高级销售经理销售人员的职业成长，如果定位于一直从事销售工作，可以肯定的目标便是成为高级的销售人才。

实现这一目标的方向有两个，首先是从术的角度出发，不断改进和提升工作的方法和能力，从低级的非专业化的销售人员变成职业选手。这一变化趋势主要体现在工作的理念、思路、工具和方法都做得更加专业，从靠感觉、靠冲劲做事转

变为讲求定量数据、专业调查分析、把握市场规律性；第二个方向就是从术提升到道，从战略层面和组织全局高度的角度进行系统思维，进一步提升和转换职位角色。要成为高级的销售人才或经理人，销售人员必须要增加系统分析、全面思考，从企业战略高度做销售，思考销售，多挖掘一线的信息，进行智慧加工，最终起到为高层决策扮演战略顾问角色的作用。

从具体的发展途经，又有如下几个方向：

上行流动：如果有在大公司或集团的分支机构、片区或分公司做销售的经历，当积累一定的经验后，优秀的销售人才可以选择合适的机会，上行流动发展，到更上一级的或公司总部做销售部门工作，或者可以带领更大的销售团队、管理大区市场。在处于成长期的快速消费品行业，许多销售人员都是通过上行流动而闯出自己职业发展的新天地。

下行流动：如果在公司总部销售部门工作当积累一定的经验后，可以根据市场发展的规模和速度，选择合适的机会，下行流动发展，到下一级或多级的分支机构去工作，通常是带销售团队、管理省/大区市场，或是要到某个细分市场开辟新的业务。这样的销售人员，可以将总公司的先进的销售管理理念和操作手段和实际的市场结合，在继续锻炼一定时间后往往成为许多企业的未来领军人物或高级经理人。

当销售人员做到一定的时候，可以结合个人兴趣和组织需求通过横向流动即轮岗的方式，转向相关的专业化职能管理岗位，具体可以从三个角度考虑选择：如果还是对销售业务或相关的工作感兴趣，不愿意完全离开市场营销工作，公司的人力资源安排也允许，可以选择横向的相关岗位如：市场分析、公关推广、品牌建设与管理、渠道管理、供应商管理等。如果有管理专业背景或者对管理感兴趣，可以发展的方向包括：市场信息或情报管理、行业研究、战略规划、人力资源管理、项目管理等。

如果在销售工作中在产品或行业的生产制造、运营、研究开发、设计等技术方面积累了优势，则可以往技术含量较高的岗位流动如：运作管理、售前技术支持、产品测试、售后技术服务等。

方向三：个人创业

有过销售背景的人出来创业，可以说是最适合不过的。企业要生存，首先要有市场，做好业务工作是很多创业者必须自己先行解决的难题。许多令人羡慕的成功人士都是从销售人员开始做起，在积累一定的资金、经验和资源后进行独立创业而获得成功的。

销售人员进行创业最大的优势是经验和资源优势。一个有着丰富销售经验的人士比起其他创业者，对行业的理解、对企业的运作、对市场变化的感知都会有很大的优势。同时，他们很可能积累了资金和良好的产业链上下游的人际资源，了解行业的运作模式和成功关键，甚至于合理合法地把握了稳定的客户关系资源。

方向四：转做管理咨询和培训

如果离开本行业，重新开始新的事业空间，也是一种新的职业方向选择。比如有经验的销售人员改做管理咨询和培训也是不错的选择，许多管理咨询公司的咨询顾问、培训师都是从营销实践中转过来的，有些还是营销老总、总监、大区经理等，因为他们有丰富的销售经验和行业背景，更理解企业实践的营销环境，在做相关行业的营销管理咨询、战略咨询和专业培训时，尤其显得有优势。

进入国税队伍，是我人生的一个重要转折点。凡事预则立，不预则废，作为一名新任公务员，做好自己的职业生涯规划，对自己的个人成长具有重要的意义。上级和领导对我们的成长非常关心，专门聘请了专家对我们进行了辅导，现

我结合自身实际情况，做出的个人发展规划如下：

一、个人发展优势分析

1、学习发展的必要性

社会在发展，时代在进步，税收事业在不断发展，系统化、信息化、专业化的要求，让我们必须适应新的工作需要，转变角色，更新观念，学习掌握新的专业知识技能，在实践中不断积累、更新。促进自我的发展。

2、工作环境优势

国税单位软硬件基础较好，发展基础高。上级和领导很重视职工的成长空间的拓展，有比较浓厚的文化氛围，工作比较稳定。上级为我们量身定制了多种学习培训计划，同事之间学习气息比较浓重。

3、个人自身优势

第1 / 5

税收知识和法律知识结合起来，在实际工作中体现。毕业以后一定的工作经验，让我能够与各种人相处，对待特殊事件等有一定经验，有良好的抗压性。

二、个人发展问题分析

1、自身知识更新问题

本人毕业已有几年才走上国税岗位，大学的时候学习的财税知识急需更新，从某种意义上说需要重新开始学习。国税岗位知识更新迅速，复合技能要求强，这需要我做好终身学习、系统学习、专业学习的计划，并付诸实施。

2、工作提出新的挑战

国税工作信息化专业化要求越来越强，不仅仅需要热情，更要专业。首先，要提高自身思想觉悟，学习科学发展观并指导具体工作，加强对廉政风险的学习，加强对自身素质的要求。其次，要把财会知识和税收实际工作结合起来。再次，计算机技能要求比较强，需要掌握多种软件的熟练操作。第四、要有良好的应变处理能力。

3、口头表达和文字表述问题

因为工作需要经常对外联系，所以需要我们有一定的口头表达能力，并熟悉各种公文写作。这方面我口头表达能力有所欠缺，需要加强这方面的学习。

三、国税事业需求分析

断提高工作效率，改进工作方法。其次，加强服务意识，为纳税人服务，让纳税人满意。再次，复合专业技能，精细化作业，专业化工作。

四、个人发展目标规划

1、总目标

作为一名公务员，必须加强为民服务的意识，积极向组织靠拢，提高自身各方面的素质，把个人发展规划与组织和工作的需要结合起来。首先，加强对政治的学习，认真学习马克思列宁主义，毛泽东思想邓小平理论，认真学习“三个代表”重要思想和科学发展观，积极向党组织靠拢。其次，加强自身修养和道德建设，形成高尚的人格。清廉淡泊，敬业务实。第三，形成终身学习的理念，不断更新自我的知识，提高自身的学习能力、心理调节能力、人际交往能力。努力向三师的目标进发，掌握一门外语。总之，从业务入门，以

素质为纲，牢记国税使命，发扬自强不息、追求卓越的精神，融入南通国税文化中。

2、三年发展目标

首先，提高自身政治素质，正确早日加入到党组织中去。其次，加强业务方面的学习，掌握ctais系统江苏优化版操作和必须掌握的系统软件操作；具备一定的查账能力和征管能力，掌握行政办公必须的各项技能，能独立高效独立地处理自身岗位的税收工作事宜。

再次，融入到如皋文化中来，熟悉当地的人情风貌。

3、三年分阶段目标

1) 每月读一本书和一本专业杂志。

2) 坚持学习财会知识和税收知识，2015年积极报名备考注册税务师资格考试，争取在两年内通过。通过双基考试，积极参加专业职称考试并通过。

3) 充分熟悉并灵活运用各种税收政策，能独立高效开展工作，提高自身工作能力。2015年掌握ctais系统和其他必须掌握软件的应用。

4) 积极学习如皋本地方言，争取在半年内能基本听懂。

5) 平时积极参加体育锻炼，加强和同事的沟通联系。创建一个义工组织，为社区服务。

4、三年以上计划（中长期计划）

1) 积极报名并参加司法考试、注册会计师考试，学习会计知

识，如果在cpa考试不顺利的情况下，争取在3-5年内通过中级财务会计师考试。

2) 每月看一本书和一本杂志，努力更新自己的知识。

3) 精通专业岗位知识，并能有效总结经验，提出改进工作方法。

4) 积极参加各种教育培训，能制作一定水准的课件，能具备一定的税收理论水平和实践经验。

5) 能处理常见的突发事件，具备一定的反避税能力和稽查能力。

6) 熟练掌握一门外语。

五、个人发展可行性分析

首先，上级领导的重视和支持。各级领导都很重视国税内部职工的个人成长，规划和组织了各种培训，并实施了学分计划和奖励计划。

其次，本人年龄和知识结构水平符合要求，具备良好的学习环境。

再次，本人学习态度正确，进取心强，业余时间充裕。

六、实现目标措施

1、时间安排

充分利用业余时间和休息时间。有步骤有计划进行，在工作中向领导向同事请教，向企业财务人员学习，充分利用组织培训机会，在业余时间从基础看起，每月一次小结和测试。

2、学习原则

学、问、做三结合，在工作中遇到难点疑点，勤于发现，认真学习，发现一个问题解决一个问题。具体方面以具体工作为主，税收知识为主，业余上以财务知识为主，互相补充。

3、灵活应对

把具体个人目标与实际工作需要相结合，灵活调整学习方向，首先确保工作做好，纳税人满意。再是个人目标的微调，按照实际情况灵活处理。

把工作当作事业来做，严格实施计划，落实各种措施，这样才能保证个人发展规划目标的实现。在上级各位领导的重视和关怀下，在南通国税系统文化的熏陶下，我相信，新的起点新的历程，国税明天会更好，我们明天会更好！

一、总的说来，银行算是一种比较体面的职业，物理环境较好，相对稳定，由于一般机构较为庞大，所以只要你够强，上升空间也很大，但银行是一个很讲究资历的行业，从业经验很重要，所以短期内不要期望有多大的晋升机会。

二、银行的主要区别是国有银行和股份制银行，一般说来，国有银行人均收入相对较低，人际关系复杂，且官僚气氛较浓，但工作压力较小，比较稳定；股份制银行人均收入较高，但由于收入与业绩挂钩，不同考核业绩的收入差距大，容易导致心里失衡；股份制银行人际关系相对单纯，但工作压力大，稳定性也不如国有银行。

三、银行竞争很激烈，虽然银行一再强调专业营销、专业服务，但金融产品与服务容易模仿，导致银行之间的同质性很强，所以绝对是关系型营销占主导地位。因此，如果你学历很高但是收入和地位比那些有关系、有背景没学历的人低很多时千万不要不平衡。

四、对于缺乏社会资源的学生来说，银行中比较好的部门大约有人力资源、计财、风险，这些部门权力比较大。在这些部门对培养人脉或学习核心技能，以及职业发展有利。

五、从个人发展来看，可以选择三条路线：管理、技术、市场：管理即走行政路线，如果你综合素质够强，具备领导潜质，并且善于处理人际关系，或者说你有很好的靠山，你可以选择走行政路线。业务上来说你可以不必很专，但要博，特别强调宏观思维，人际关系上来说你必须能在不同部门培植很好的朋友，或者说是利益联盟，这痒处理事情时有人配合并且效率很高。最重要的是要善于抓住时机采取适当的方式在领导和同时面前表现自己，一句话：走行政路线时关系处理的重要性绝对超过业务能力。

技术并非只指与计算机有关的科技，还包括风险评审、产品开发、方案设计、柜台业务能力等等。对于那些专业素质过硬、不喜欢处心积虑搞关系或不善于搞关系、或者没市场没后台但有学历的人来说，走技术路线比较适合，走的很专，待遇也上升很快，同时掌握了核心既能，到哪里都能找到好饭吃，心里也坦然。

市场路线基本上是指客户经理岗位，也许是最苦的也许是最轻松的。如果什么关系也没有去开拓市场，你需忍精神和身体上的双重摧残：精神压力大，脑袋里装满任务，受客户白眼还要陪笑脸，动不动考核不行收入立马下降甚至温饱不能解决，直至走人。如果有关系情况就完全不一样了，弄个亿把存款往银行一放，领导也当你是大爷，不敢得罪你，你甚至不用上班，成天吃喝玩乐也能得到很高的待遇，这一点对股份制银行尤为明显，国有银行情况可能稍好。

前言

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对各家医院而言，如何体现医

院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，尤其是作为当代的医学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会，怎能对得起我们的医学誓言，又承担得起治病救人的重任。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

我是一个当代本科护理学生，家里最大的希望是成为有用之才，平时喜欢外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，不爱运动，有时学习是“三天打渔，两天晒网”，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但是有时自信不足，常常害怕别人在背后做评论。

所幸的是，有一句老话“江山易改，本性难移”，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的亲人、朋友的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，为今后所从事的护理事业打好身体基础。

当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等。作为新世纪的护理人员，应该要有扎实的知识基础和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极向上的工作精神，努力做好每一项事情。然后综合自身的各种因素综合评价，确定适合自己发展的机遇与空间环境，准确把握自己的奋斗目标。

根据自己所学专业，在未来应该会向护理事业发展。围绕这

方面，本人特对未来十年作初步规划如下：

1、20**~20**年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。（具体规划见后）。

2、20**~20**年

，熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

主要完成内容：

(1)学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。英语四、六级争取考好，开始接触和熟悉工作环境。

(2)个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

(3)生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如跑步、打羽毛球等。

3、20**~2017年，在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实每一个人都有理想、信念、追求、抱负；若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。

一、自我分析

请描述你的职业兴趣、能力、个人特质、价值观

综合朋友和自我评价，我对自己的特点作如下概括

1. 待人真诚，注重友情，通情达理
2. 个性随和，观念开明，行事低调
3. 崇尚健康简单的生活方式，对未来充满期待
4. 相信自己的能力，人际交往能力稍显不足
5. 做事认真，责任感强，具备团队协作能力，注重自己的思想不盲从

对于职业兴趣，我虽然没有明确定位于某个具体的职业，但我很不喜欢学习理论知识，所以我比较热忠于实际操作的工作。也许我的动手能力很一般不是很强，所以在大学期间我会着重培养自己的动手能力，为未来的职业奠定良好的基础。我一直很相信自己的能力，对待事情也十分认真，追求能够把事情做到更好，对待事情有自己的见解，也能借鉴别人的好方法，听取别人的建议。

对于职业的价值，我还认为一份好的职业的最终目的是带来可观的经济回报，能够让自己和家人过上健康、富足、舒适的生活。就目前来说，电信业依然是发展蓬勃的行业。随着3g和数字影音技术的发展与普及，还将会在一定时间内带动电信业的兴旺。如今的我必须认真学好自己的专业知识，为将来的就业打下坚实的基础！！！！

二、职业分析

请对影响自己职业选择的相关外部环境进行了较为系统的分析。包括家庭环境分析（如经济状况、家人期望、家族文化等以及对本人的影响）、学校环境分析（如学校特色、专业学习、实践经验等）、社会环境分析（如就业形势、就业政策、竞争对手等）、职业环境分析（行业分析、职业分析、企业分析、地域分析）

据调查，现阶段对于电子信息工程人才的需要量十分巨大，“电子信息工程”的专业，对缓解当前该类人才的供需矛盾是非常必要的。电子信息工程专业人才已经成为信息社会人才需求的热点。

电子信息产业是一项新兴的高科技产业，被称为朝阳产业。根据信-息-产-业-部分析，“十五”期间是我国电子信息产业发展的关键时期，预计电子信息产业仍将以高于经济增速两倍左右的速度快速发展，产业前景十分广阔。

近几年来，我们专业毕业生就业形势呈两极分化，一种是以老牌重点高校、老牌专业为代表的高层次人才，企业开出的高薪往往就是出在这类人才中。不过像我们这样一般学校出来的本科人才则面临就业尴尬，由于专业技能的实践作用不易被认可，因此找到对口工作可能很难。

电信专业的技术性和实践性要求都很强，加上近年来的电信热导致此专业毕业生增加，如果没有扎实的专业知识作为坚实基础，很难脱颖而出。而且电信业更新很快，需要不断自主吸收新的技术和新的知识。

我自身家里虽然对我的职业去向没有作出明确规定，但家里父母都年龄比较大，我又是家中的独女，所以我希望今后的工作待遇能够让家人过上富足/舒适的生活！！！！

三、职业定位

综合第一部分（自我分析）及第二部分（职业分析）的主要内容得出本人职业定位的swot分析：

内部环境因素

优势因素[s]

弱势因素[w]

做事态度认真

有一定的领导能力

人际交往能力一般

行事低调，不善于自我宣传

外部环境因素

机会因素[o]

威胁因素[t]

就目前来说，电信业依然是发展蓬勃的行业，社会对电信专业人才很是急需

信专业的技术性和实践性要求都很强，加上近年来的电信热导致此专业毕业生电增加，信业更新很快，需要不断自主吸收新的技术和新的知识。

根据上述分析，做出决策（选择2-3种职业发展方向）：

1. 工程师方面**主要是程序设计师，系统工程师，电信产业的技术人员

2. 在某些具有良好企业文化，社会影响力的资深企业当小的技术人员，再努力地向更高职位发展。

四、计划实施

请写出十年的规划，并详细介绍大学期间的详细执行计划。

计划名称

时间跨度

总目标

分目标

计划内容

策略和措施

备注

短期计划

大学四年

2015. 9 至 2011. 6

优秀地毕业

1. 英语通过四六级考试
2. 计算机通过二级
3. 院一等奖学金

1. 晨读

夏天6点起床，晨读一小时

冬天6点40起床，晨读40分钟。

2. 自习

晚6点30至10点图书馆自习

1. 晨读为英语等级考试做准备

2. 晚自习为学习高数，专业课程。提高自我学习的积极主动

周末兼职自挣生活费

暑假找电信相关企业实习

中期计划

2011. 7 至 2015

强化自身

积累工作经验

1. 在资深的企业做技术工作人员

2. 向工程师过度

1. 熟悉工作环境和行业特点

2. 积累工作经验，完成本职工作

长期计划

2016 至 2018

进入企业高层领导组织

1. 成为资深的技术工程师
2. 企业高层

理想的薪酬水平

详细执行计划如下：

本人现正就读大学一年级，我的大学计划是

1. 大一，重点是理论知识的学习和积累。“目标，院一等奖学金”

增强自己的人际交往能力“参加学生会，已成功加入系学生会。”

- 2大二，通过英语四级考试并取得六级考试资格“2015年12月”

通过六级考试“2015年6月”

报考计算机二级考试

强化专业课程学习，假期去电信企业打工

3. 大三，继续强化专业课程的学习

假期去电信相关企业实习，熟悉行业环境

4. 大四，做最后的自我完善，主动去迎合未来的工作岗位

五、评估调整

最后，我们都知道职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及因应变化进行及时的评估与修正。在整个的生涯发展中，我们还需要不断地自我探索和对职业的探索，来修正我们现在的选择和计划。

一、对教师专业发展的认识

我是小学数学教师，了解学生的特点，我们的教育对象是一群充满稚气、天真烂漫的孩子，他们好说、好动，没有是非判断能力，因此，教学细节也是教师教学观念的一种流露，是教师教学智慧的一种体现，教师上课要关注“教学细节”这样才能落实理念、改变行为、提升自己的教学水平的全过程。其次，还必须严格要求自己，教师的一言一行对学生起着潜移默化的影响。对班里的每一个孩子还要充满爱心和耐心，这样学生就会全身心的投入到学习之中，教师既要教会学生科学的文化知识，更重要的是教会学生怎样做事，让学生在平时生活中发现自己的身边处处有数学，使学生感受到学习数学并不难，只要自己用心学习，善于发现生活中的数学问题，就能克服学习中的一切困难。

当前，学校开展教师个人专业发展的规划活动，就是对教师专业成长的一种具体体现。认识到教师自我专业发展应该根植与自己的教育教学实践，在自己熟悉的领域中探究、反思和理论提升。学会规划自身的教师生涯，在不断实现规划目标中完善自己，发展自己，成为一名学生爱戴，家长放心，社会满意的好教师。随着教育的不断深入，对教师的理论素养、个人素质及教育教学观念提出了更高更新的要求。随着教龄的不断增长，自我感觉工作热情已大不如前。在工作态度上存在一定的'随意性，对自己的工作反思还不够。自身专业技能及教学研究能力有待提高。对写的东西主要来自于兴趣和外力。想得多，嘴动的多，动手记录的少。到想写时素材都忘得差不多，作为一名教师，我觉得自己先要成为

一名主动学习者，做学习型的教师，使自己成为适应时代发展，符合高品位要求的教育者。“凡事预则立，不预则废”，做任何事情，只有在做之前有一个明确的目的和方向，才能在开展的时候能够比较顺利地进行。进行自我剖析，制定今后四年的个人发展规划是当务之急、势在必行、刻不容缓的大事。鉴于自身情况，特制定个人专业发展规划，为自己今后的发展指明方向。

二、自身状况分析

（一）个人优点分析

1、首先热爱本职工作，对学校的发展充满期待，对教育事业充满热情。在工作中能严格要求自己，认真执行学校的各项规章制度，有高度的责任心，遇到困难能迎难而上，取得成绩能戒骄戒躁。虚心好学，积极进取，积极参加继续教育学习，并认真做好笔记，努力把学到的知识应用到教学实践中去，做到学以致用。努力提升自身的修养，为人师表，尽心尽责，以平等、友好、负责的态度处理好于学生家长的关系。

2、对教材的驾驭能力较强。从事小学数学教学工作已经多年了，对小学各年级的数学有着丰富的经验和不少教训。在多年的教学经验中，我深深的感悟到，要提高数学教学质量，让学生学的扎实，靠做大量习题，搞题海战术是行不通的。数学是一门规律性很强的学科，虽然题型变化多，但万变不离其宗，教师如果在课前对相关的习题进行分类，仔细研究，再根据学生的认知规律有易而难，有简而繁，由单一而综合，并在练习的过程中渗透数学思想，那么，学生会在潜移默化中逐步建立良好的数学素养。

3、数学语言规范。在教学中，教师的一言一行对于学生来说是十分重要的，“用较规范的数学语言表述”是课程标准中的其中一个要求。在平时的教学中，我十分注重自身的语言是否规范，同时也十分重视引导学生用规范的数学语言来表

示，我把这视作培养学生良好的逻辑思维的一个重要方面。

（二）、存在不足

1、在繁忙的工作中容易产生浮躁，对于一些突发事件应变能力不够强。

2、随着对教学理念的深入学习和认识，发现在实际教学中我目前存在的最大不足之处是：（1）对在学习过程中相对处于弱势的学生关怀还不够，有时候，为了完成教学进度，给与学生感悟、体验知识产生的过程或合作、交流的时间太少，往往使得合作学习流于形式。（2）在平时教学中，有时候对学生的主体意识过于强烈，对学生往往不够放心，具体表现为课堂上语言过于罗嗦。（3）只注重教学工作，不能全面提高孩子们的整体素质。

三、自身专业化发展目标

专业化目标：

（1）职业道德高尚，教育教学行为规范；专业知识扎实，文化背景知识丰富，具备实施素质教育的能力，为学生提供优质服务。

（2）具有良好的教学反思能力及发现问题和解决问题能力，能采取切实可行的措施和行为，以适应教育改革发展。

（3）具有终身学习和自我发展的能力；能正确评估自己的专业发展状况，确定自己未来的发展方向，能与他人进行合作，发展实践性知识，形成自己的教学风格。

专业发展水平标准

一是在课堂教学中基本形成鲜明的个人教学风格，能根据学

生的需求、个体差异及认知规律，对学生进行个性化教育，为学生提供优质服务。二是能在不确定的教学环境中，及时发现问题，能把握问题的本质，采用最优解决方法，及时、灵活、有效地解决问题，具有独创性。三是能深刻理解教育教学的意义，能根据教育改革和发展需要，与其他教师共同解决教学中存在的问题，主动进行课堂教学改革，有效提高课堂教学质量。四是追求终身发展，在本校成为学习化组织的过程中，与教师共同学习，研究，分享经验，促进自身开发教学潜能和提高教学研究水平。在专业发展过程中，促进自身专业发展发展。

第一阶段：（2011.8——2012.8）

以自主学习提升理论素养为主的目标

（1）自主学习，不断提高自己的理论知识，全面深入地理解认识新课程、新理念，以理论为指导，在教学中尝试应用，并不断在实践中反思，在反思中进步。

认真做好每一项工作，发挥自身的特长和优点，工作能力得到学校家长的认可，全心全意从事教育教学工作。用一颗宽容和真诚的心对待学生，在备课设计和布置作业时坚持以学生的发展为本，努力让每一个孩子都体验到成功，用平等和高度的责任心换取家长的信任。

（3）对于有特殊情况的学生及时与家长取得联系，在日常工作中与同事团结协作，乐于助人，体现良好的团队精神。

第二阶段：（2012.8——2015.8）

（1）充分运用新的教育理念指导教学，在教学中大胆实践，开拓创新，重点培养自身在课堂教学中随机应变的机智和体现学生的主体地位的教学风格。

(2) 深入教学领域的研究，确立研究课题，虚心请教，集思广益，同伴互动，收集信息，探讨交流，成为学校的一名合格教师。

第三阶段：（20013.8——2015.8）

(1) 在教学中注重学法指导，努力培养学生良好的学习方法和习惯，提高教学效率。努力使学生基本形成会预习的好习惯和努力培养学生独立钻研的学习品质。

(2) 充分利用多媒体电教手段优化课堂教学，在小学数学课堂中不断的创设教学情境，活跃课堂气氛，激发学习兴趣，加大课堂密度，充分体现以学生为主体的课堂教学，从而提高教学效率，达到优化课堂教学，提高教学质量的目的。

(3) 做一个受学生爱戴、拥护的好教师，完善自身综合素养，业务过硬，力争使自己能够成为学校学科带头人，不断完善教育工作，争取成为在本校内有一定影响力的教师，为申报小教高级职称做好准备。

四、主要措施

1、积极准备，科学备课：怎样才能让学生懂学、爱学、喜欢学是备课过程中需要好好考虑和花心思的地方。加强备课的思维性、科学性、创新性、有效性。针对班级学生情况，每一课都做到“有备而来”，每堂课都在课前做好充分的准备，写出适合学生的教案，选择适合学生的教学方法，备出自己的风格。了解每一位学生，针对他们的特点进行预设，争取效果达到最佳。

2、纠正学生上课习惯。抓好课堂40分钟才是提高教学质量的关键，如果课堂上总有一小部分学生开小差，不能集中注意力，或者发言时插嘴等，容易导致上课的内容不能完全掌握。所以，教师首要抓的就是上课习惯，利用各种形式来吸引学

生上课的注意力，增强他们学习的信心，努力抓牢例题，争取每一位学生都能掌握例题，从而能举一反三。具体做法：抓好阶段性测试，一方面检测学生上课的效率，另一方面通过测试让学生知道只要上课认真听讲就能得高分，从而提高学生学习信心及增加上课认真听讲的动力。

3、加强学习：认真学习教育教学理论，提高自己的理论素养。积极利用一切机会参加各种讲座、交流或研讨会等，向专家与同行学习。认真参与每一次教研活动，多听课，多听好课，取长补短，并主动与指导教师进行指导交流。多争取上公开课的机会，用压力给自己动力，多磨练，快成长。在信息技术上多下工夫，能够熟练应用多媒体技术为教学服务。

4、增强上课技能，提高教学质量，使讲解清晰化，条理化，准确化，生动化，做到线索清晰，层次分明，言简意赅，深入浅出。在课堂上特别注意调动学生的积极性，加强师生交流，充分体现学生的主体作用，让学生学得容易，学得轻松，学得愉快；注意精讲精练，在课堂上老师讲得尽量少，学生动口动手动脑尽量多；同时在每一堂课上都充分考虑每一个层次的学生学习需求和学习能力，让各个层次的学生都得到提高。

5、做好教学反思：反思是我们不断进步的阶梯，在上完每一节课后要及时做好反思工作，想象这节课有哪些灵性迸发的地方，有哪些不足的地方，认真总结。提高自己的教学能力和专业水平。对每堂课的成败及时地进行总结和反思，是对自身教学工作的检查与评定，是适时总结经验教训，找出教学中的成功不足的重要过程。将在课上所遇到的问题和失误及时记录下来，从主观和客观上去寻找原因，并努力寻找解决的办法，使之成为以后教学中的前车之鉴。并且对自身在教学过程中忽然产生的灵感和好的教学方法记录下来，不断丰富自己的教学方法。

6、认真批改作业：布置作业做到有的放矢。做好课后辅导工

作，注意分层教学。

7、每学期至少读两本有关教育教学的书籍、勤写教学札记、读书笔记，不断提升自己的理论水平。

8、关心爱护每一个学生，使课堂教学更加井然有序。

9、抓好早读。早晨是学生学习的最佳时间，要充分利用好这段时间，给学生养成早晨来认真学习的习惯。

总之，面对新的教育课程改革，我时刻告诫自己崇尚一流，拒绝平庸，注重自身创新精神与实践能力的培养，使自己真正成长为不辱使命感、历史责任感的优秀教师，把自己的全部知识、才华和爱心奉献给学生、奉献给教育事业。做一个让家长满意、受学生欢迎的合格的老师。

职业发展规划内容概述篇十

毕业后的十年规划(20xx—20xx年，22~32岁)

美好愿望：做自己想做的事，属于自己的事业发展趋势良好，有一个美好的家庭。

方向：顶尖的室内设计师。

总体目标：完成专科学业，顺利拿到各种资格证书。毕业后先找份能锻炼自己的工作，从工作中学习。进入中等设计公司。争取出国留学培训的机会。边工作边考研，完成硕士的学习。成为一名优秀的设计师。并开创属于自己的事业。

已进行情况：正在读专科，对于未来充满期待很激情。

一、社会环境规划和职业分析

1. 近年来，随着高校的扩招，大学毕业生的就业竞争日趋激烈，大学生就业存在几个比较突出问题：

(1) 大学生就业率呈下降的趋势。

(2) 大学生就业渠道不畅。

(3) 大学生就业观亟待改变。

2. 近年来，室内设计行业发展迅速，室内设计师已经成为一个备受关注的职业。由于我国室内设计专业人才的培养起步较晚，面对高速发展的行业，人才的供应出现较大的缺口。而目前我们国内的设计师主要是从艺术设计、平面设计等职业转行而来，大多数设计师并没有经过室内设计系统专业的教育和培训，从而导致设计水平、装修质量上存在许多各方面的问题。关于设计的投诉呈上升趋势。同时，由于市场庞大，设计师缺乏，现有的优秀设计师在各个项目中疲于奔命，导致设计质量难以保证，并且缺乏创新，抄袭之风盛行，设计水平难以提高。这一系列的现象严重阻碍了室内设计的健康发展，因此对专业人才的需求十分迫切。

3. 建设部资料显示，目前中国约有室内设计师20多万人，缺口达70万。按现有开设室内设计专业的大中专院校培养速度，18年才能满足人才缺口。

4. 国家统计局国民经济年度报告中指出，住宅装饰装修已成为为我国新的三大消费热点之一。20xx年全国装饰行业实现产值8300亿元，年增20%以上。装饰行业是目前最具有潜力的朝阳产业之一，未来30-50年都处于一个高速上升的阶段，有巨大可持续发展的潜力。

5. 就业机会众多，选择余地大。房地产和建筑装饰行业高速发展需要大量专业设计人才，专业设计人才一直是招聘热门。近年来，买房、装修，已经成为大家关心的热点。经济的发

展，收入的增加，使越来越多的家庭开始考虑生活环境的舒适与品位，装饰行业也随之快速发展，室内设计人才需求自然旺盛。

6. 近年来，买房、装修，已经成为市民关心的热点、焦点。随着房地产经济和装修行业的快速发展，室内设计人才需求看长，室内设计师就业前景看好。

二、业环境分析析和就业环境分析

1. 行业环境分析

(1) 随着近几年国内文化创意市场的不断升温及家庭生活环境的改善，我国房地产业的迅猛发展，国内装饰行业迅速崛起，装饰设计公司随着社会的需求也越来越多，室内设计行业就业市场一直保持旺盛势头。企业如何在竞争激烈的环境下脱颖而出并保持长久优势，就需要吸收更高级的室内设计师人才加入，从而对室内设计师综合能力的要求也越来越高，也成为每一位室内设计师无法避免的现实问题。

(2) 一位期望进入设计领域的新手想要成为设计行业能手，至少需要四年的从业经验。现在大部分设计师都注重设计软件的学习和运用而忽略了“品味、思想、经验”的养成教育，导致设计界充斥着一批低廉的“技工、设计员”而非真正的“室内设计师”。

(3) 室内设计需回归自然化：随着环境保护意识的增长，人们向往自然，喝天然饮料，用自然材料，渴望住在天然绿色环境中。高度民族化，只强调高度现代化，人们虽然提高了生活质量，却又感到失去了传统、失去了过去。因此，现代室内设计的发展趋势就是即讲现代化，又讲传统。

(4) 室内设计需整体艺术化：随着社会物质财富的丰富，人们要求从“屋的堆积”中解放出来，求各种物件之间存在统一

整体之美。室内设计需高度现代化：随着科学技术的发展，室内设计师要学会采用一切现代科技手段，使室内设计达到最佳声、光、色、形的匹配效果，实现高速度、高效率、高功能、创造出理想的值得人们赞叹的空间环境来。

(5) 室内设计要高技术、高情理化：国际上工业先进国家的室内设计正在向高技术、高情感化方向发展。所以室内设计师需既重视科技，又强调人情味，这样才能达到高技术与高情感相结合。

(6) 室内设计讲求个性化：大工业化生产给社会留下了千篇一律的同一化问题。为了打破同一化，人们追求个性化。服务方便化：城市人口集中，为了高效、方便，国外十分重视发展现代服务设施。室内设计师在设计的过程当中要更强调“人”这个主体，以让消费者满意、方便为目的。新型材料广泛应用：随着新型建筑材料、室内装饰材料的快速发展，未来的家居将变得妙不可言。空间格局自由划分。随着人们生活水平的提高，住房的面积会呈大型化，原有小空间住房将逐步得到改造和重新装修。

2. 就业环境分析

本人的目标是在北京这个大城市好好的奋斗一下。所以选择了一所地处北京的专科学校。因为北京这个城市充满了激情，充满了机遇，充满了挑战，也同样的充满了艰辛。我喜欢这个城市，它是一个不要看不起任何人的地方；是一个很多人每天都想离开，却一直没能离开，有机会离开又放弃离开，继续想著离开的地方……我就是喜欢这么一个地方，它让我永远很兴奋。所以我决定在北京这个大的环境中好好的磨练自己，百炼成钢。北京的就业面广，就业机会也多。同时对就业人员的要求也高。但就必须得在这么一个城市中才能知道自己的不足，才能进步，才能提高。所以我必须在北京通通快快的干上几年，就算头破血流。北京，现在的室内设计行业就业还算良好。等我毕业的时候，设计专业这方面的人才

还没有达到饱和和过剩的情况。相对于其他城市，北京的就业形势比较好。只是生活压力过大。

三、个人分析与角色建议

1. 个人分析

(1)自身现状英语水平低下;专业成绩属中上，正在起步之中;对很多东西都能产生兴趣;为人和善;具有一定的沟通能力;思维敏捷，表达流畅;有很强的学习兴趣和能;对新事物有很好的接受能力;适应能力强;团体协作能力强，能吃苦耐劳。

职业发展规划内容概述篇十一

- 1、待人真诚，注重友情，通情达理
- 2、个性随和，观念开明，行事低调
- 3、崇尚健康简单的生活方式，对未来充满期待
- 4、相信自己的能力，人际交往能力稍显不足
- 5、做事认真，责任感强，具备团队协作能力，注重自己的思想不盲从

对于职业兴趣，我虽然没有明确定位于某个具体的职业，但我很不喜欢学习理论知识，所以我比较热忠于实际操作的工作。也许我的动手能力很一般不是很强，所以在大学期间我会着重培养自己的动手能力，为未来的职业奠定良好的基础。我一直很相信自己的能力，对待事情也十分认真，追求能够把事情做到更好，对待事情有自己的见解，也能借鉴别人的好方法，听取别人的建议。

对于职业的价值，我还认为一份好的职业的最终目的是带来

可观的经济回报，能够让自己和家人过上健康、富足、舒适的生活。就目前来说，电信业依然是发展蓬勃的行业。随着3g和数字影音技术的发展与普及，还将会在一定时间内带动电信业的兴旺。如今的我必须认真学好自己的专业知识，为将来的就业打下坚实的基础！

请对影响自己职业选择的相关外部环境进行了较为系统的分析。包括家庭环境分析（如经济状况、家人期望、家族文化等以及对本人的影响）、学校环境分析（如学校特色、专业学习、实践经验等）、社会环境分析（如就业形势、就业政策、竞争对手等）、职业环境分析（行业分析、职业分析、企业分析、地域分析）

据调查，现阶段对于电子信息工程人才的需要量十分巨大，“电子信息工程”的专业，对缓解当前该类人才的供需矛盾是非常必要的。电子信息工程专业人才已经成为信息社会人才需求的热点。

电子信息产业是一项新兴的高科技产业，被称为朝阳产业。根据信息产业部分析，“十五”期间是我国电子信息产业发展的关键时期，预计电子信息产业仍将以高于经济增速两倍左右的速度快速发展，产业前景十分广阔。

近几年来，我们专业毕业生就业形势呈两极分化，一种是以老牌重点高校、老牌专业为代表的高层次人才，企业开出的高薪往往就是出在这类人才中。不过像我们这样一般学校出来的本科人才则面临就业尴尬，由于专业技能的实践作用不易被认可，因此找到对口工作可能很难。

电信专业的技术性和实践性要求都很强，加上近年来的电信热导致此专业毕业生增加，如果没有扎实的专业知识作为坚实基础，很难脱颖而出。而且电信业更新很快，需要不断自主吸收新的技术和新的知识。

我自身家里虽然对我的职业去向没有作出明确规定，但家里父母都年龄比较大，我又是家中的独女，所以我希望今后的工作待遇能够让家人过上富足/舒适的生活！

职业发展规划内容概述篇十二

不少人都以往这样问过自我：“人生之路到底该如何去走”记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自我的人生，都在实现自我的梦想。

小的时候觉得教师是最神圣的职业，不知不觉中，自我也由一个学生成长为一名教师，走上人生另一个舞台。我要怎样发展，怎样才能不断提高，怎样才能让我的学生在愉悦的氛围里学到知识……此刻，我只是一名没有丰富的教学经验、没有娴熟的教学技术、没有引以为荣的教学事迹的普通教师，但我相信：成功是一种忍耐，需要在实践中不断磨练，最终成为人生中一笔精神财富。

一、三年发展规划

第一年：明确自我发展目标，实现主角转变

明确作为教师的基本要求和发展方向，树立正确的价值观和职责意识。同时尽快适应工作环境，实现从学生到教师的主角转变。

1. 加强理论学习，提高自我的政治思想素质，进取参加各级各类的师德教育实践活动，主动向老教师学习，向同行教师学习，在实践中提高自我的师德表现，树立扎实的工作作风。
2. 在学校拜老教师为师，进取听课、说课，在师傅的指导下，扎扎实实地进行学科教学，掌握教学规律，从实践中获得专

业技能的成长。

3. 学习是教师成长的源泉，仅有在不断的学习中，我们才能获得提高。在第一年，我需要不断学习，扩大自我的知识面，从而使理论服务于实践，提高自我的教学基本功。

第二年：加强教育技能培养，提高班级管理本事，强化自我修炼

1. 学科课堂技能是立足讲台的关键，这就需要我们向成为研究型教师方向努力，要善于在教育教学实践中发现问题、分析问题，总结经验以指导教育教学实践活动，使提高教育教学质量的得到最优化，切实打造“效率课堂”。

2. 在教育技能基本熟练的基础上，进取参与班级管理工作，提高班级管理本事。

3. 要给学生一桶水，自我必须要有一池水，也许一池水也是不够的，因为学生对知识渴望是永无止境的。对于始终站在流行时尚前沿的设计来说，始终需要教师坚持对时尚新动向的敏感度和掌握度。在扎实的学术根底与理论底蕴之上，我觉得不断加强学习、进修，始终将专业化水平与时代接轨是十分迫切和必要的。

第三年：教学相长，教研并进，构成初步自我教学特色

1. 能基本熟练地教育教学技能，有必须的的教学经验和反思本事，并能在反思的过程中不断调整自我的教学行为，在教育过程中初步构成自我的特色。

2. 时刻关注教育界的最新动向，经过各种信息传播手段广泛获取现代教育教学信息和教育教学改革经验，进一步加强教育理论学习，为成为研究教师打下基础。

二、具体实施方案

1. 牢记教师使命，树立两种意识

时刻牢记教师的神圣使命，始终尊重学生的自由发展。将教育作为幸福人生的一个支柱，帮忙学生们理解幸福、创造幸福，这是作为教师最本源最重要的目的。

选择了教师这一职业，就需要懂得追求学生的成功才是自我人生成功，所以就需要树立奉献意识和职责意识，启迪学生的智慧，塑造学生的心灵。

2. 树立终身学习的观念

经过学习提升师德修养，丰富知识结构，增强理论底蕴。多听老教师和同行的课，进取向同教研组前辈取经，吸取他人的长处，不断提高教学本事，努力使自我的教学质量到达优良的水平。

3. 乐于动笔，提高教育科研水平

(1) 课前进取钻研教材，理清教学资料路基顺序，做好充分的备课工作，认真备好每一堂，备好每一个学生的课，备好课堂的教学教法。课后做好教学后记与教学反思，把课堂中最精彩及最难忘的片段及时地记录下来，积累日后教学论文的素材。

一切都是新的开始，新的目标，在今后的生活和工作中，我将努力按照自我的规划在岗外上一步一个脚印，踏踏实实地实现自我的育人梦想。

职业发展规划内容概述篇十三

在课改的推动下教育领域无疑在发生着一场巨变。教学三维

目标在教学中的不断体现、落实，为学生的发展带来了广阔的前景，我们看到学生的思维活了、涉及的视野广了、参加社会实践的机会多了、敢于表达自己想法的勇气足了，但是作为教师也感觉到驾驭课堂越来越难了、学生的需求越来越大了，这对教师自身提出了更高的要求。教师自我专业发展应该根植于自己的教育教学实践中，在自己熟悉的领域中探究、反思和理论提升。要学会规划自身的教师生涯，在不断学习规划目标中完善自己、发展自己，成为一名称职的好教师。

“路漫漫其修远兮，吾将奋然而求索”，自大学毕业至今，工作已1年多。在教育教学中，我认真学习经验丰富教师之长处，不断提高自身业务素质，对课堂教学也有了自己的一些思考和想法。但随着新课程、新理念教学模式的不断深入推进，我发现，虽然我在工作中认认真真，尽心尽力，但对突破课堂教育原有水平、提高课堂教学效率效果方面仍不明显。我想这需要我不断地反思自己，不断地吸收新课改的基本理念，在课堂教学中创新的使用教材，发现新的切实可行的教学方法，并且能够发扬自己的优点，吸取他人的长处，更好地促进自身发展。

第一年：明确自我发展目标，实现角色转变

作为参加工作不久的新教师，首先要明确作为教师的基本要求和方向，树立正确的价值观和责任意识。同时尽快适应工作环境，实现从学生到教师的角色转变。

加强理论学习，提高自己的政治思想素质，积极参加市区各级各类的师德教育实践活动，主动向老教师学习，向同行教师学习，在实践中提高自己的师德表现，树立扎实的工作作风。在学校拜老教师为师，积极听课、说课，在师傅的指导下，扎扎实实地进行学科教学，掌握教学规律，从实践中获得专业技能的成长。学习是教师成长的源泉，只有在不断的学习中，我们才能获得进步。在第一年，我需要不断学习，

扩大自己的知识面，从而使理论服务于实践，提高自己的教学基本功。

第二年：加强教育技能培养，提高班级管理能力和自我修炼

学科课堂技能是立足讲台的关键，这就需要我们向成为研究型教师方向努力，要善于在教育教学实践中发现问题、分析问题，总结经验以指导教育教学实践活动，使提高教育教学质量的得到最优化，切实打造“高效课堂”。在教育技能基本熟练的基础上，积极参与班级管理工作，提高班级管理能力。

要给学生一桶水，自己必须要有一池水。因为学生对知识渴望是永无止境的。对于始终站在流行时尚前沿的设计来说，始终需要教师保持对时尚新动向的敏感度和掌握度。在扎实的学术根底与理论底蕴之上，我觉得不断加强学习、进修，始终将专业化水平与时代接轨是十分迫切和必要的。

第三年：教学相长，教研并进，形成自我教学特色

熟练地掌握教育教学技能，有一定的教学经验和反思能力，并能在反思的过程中不断调整自己的教学行为，在教育教学中初步形成自己的特色。即探索适合自己的课堂教学模式，用新的理念指导自己的课堂教学，通过课堂教学实践，形成自己的教学风格并大胆创新，总结经验，不断求索。

时刻关注教育界的最新动向，通过各种信息传播手段广泛获取现代教育教学信息和教育教学改革经验，进一步加强教育理论学习，为成为研究型教师打下基础。

1、牢记教师使命，树立两种意识

时刻牢记教师的神圣使命，始终坚持尊重学生的自由发展。

将教育作为幸福

人生的一个支柱，帮助学生们理解幸福、创造幸福，这是作为教师最本源最重要的目的。选择了教师这一职业，就需要懂得追求学生的成功才是自己人生成功，所以就需要树立奉献意识和责任意识，启迪学生的智慧，塑造学生的心灵。

2. 树立终身学习的观念，切实提高自身业务素质

通过学习提升师德修养，丰富知识结构，增强理论底蕴。多听老教师和同行的课，积极向同教研组前辈学习，吸取他人的长处，不断提高教学能力，努力使自己的教学质量达到优良的水平。

3、认真研究课堂教学，在实践中反思与总结

重视对教学的反思，教学感想要做即时的记录，整理和归纳。最重要的是能够随时记录，要形成每一节课写教学反思的习惯，把课堂中最精彩及最难忘的片段及时地记录下来。积累日后成为教学论文的素材。

4、认真备课，提高教育科研水平

课前积极钻研教材，理清教学内容，做好充分的备课工作，认真备好每一堂，每一个学生的课，备好课堂的教学教法。课后做好教学后记与教学反思。善于观察与总结，提高课堂教学设计能力。并及时积累个案，归纳资料，撰写有实效的专题论文或报告。

这三年的时间将在我的教育生涯中占有重要的一席，通过拜师，与名校交流，与学者为友，使自己富有创新意识；通过不懈追求探索，提升了自己的综合素质和创造能力，提升了自己和自己的事业。但一切都是新的开始，新的目标，在今后的生活和工作中，我将努力按照自己的规划一步一个脚印，

踏踏实实地实现自己的育人理想——对学生负责，对社会负责。