2023年道德讲堂好人好事 道德讲堂演讲稿（精选10篇）

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

道德讲堂好人好事篇一

作为普通人，在这里提起“道德”二字，似乎有些不适当，但实际情况却是，我们的民族对于道德宣传切已深入人心，包括象我这样的普通人;再者，道德的约束力对任何人都是存在的。

也许有人会问，什么是道德?道德就是调整人与人之间及个人与社会之间关系的行为规范。我认为，道德就是爱国爱民团结互助：道德也是勤奋节俭努力上进;道德更是遵纪守法，洁身自好;道德还是文明礼貌自尊自强。

当春回大地的时候，重抬道德的话题，感觉既熟悉又陌生。毕竟，道德在我们生活中与我们紧紧相随，每时每刻都不曾分离，道德与人类同生，与社会同生。英籍作家韩素音曾说过：“现在全世界最大的毛病是什么?是没有道德。”她在几十年前就这样说这个世界了，现在的时代背景等等方面都与那个年代不一样了，其道德的规范会有所不同，但有一点是不会变的，那就是只要过于注重强调个人的利益而损害别人的利益，这就是不道德的。

一位哲人说过：“道德普遍被认为是人类最崇高的目的。”时代在发展，社会在进步，道德是国家民族兴旺的基础，一个国家应该有一个国家的精神脊梁，一个民族应该有一个民族的道德先锋，孔繁森，李素丽便是道德的表率。他们用自

己的实际行动向众展示了忘我为民的风貌，如一缕春风，暖人心。

怎样做一个有道德的人?我个人认为，首先要做到“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。三国时期的刘备曾经以此教导过他的儿子。我们如果能够从身边小事做起，严于律己，那么我们每做一件事情，我们的道德水平就会得到一次升华。积跬步，以至千里;汇小溪，以成江海。我们要善于由大及小，从大处着眼，从小处着手，决不要以微小而不足道，细小而不足为。

做一个有道德的人，要注重培养自己的道德观念，必须注意到知、情、意、行的统一。不能只讲动机不计效果，也不能只根据效果去判断其善恶。要注重道德认知，处理好知与行的关系，注意实际行为的锻炼，在实践中增强道德情感、意志力。

古往今来，沧海桑田。虽然时光在流逝，时代在变迁，但是道德建设的重要性不仅没有消减，反而与日俱增。我们党和政府对公民的道德建设十分重视。人们常说：道德是石，敲出希望之火;道德是火，点燃希望之灯;道德是灯，照亮人生之路;道德是路，引导人们走向灿烂辉煌。

让我们从现在开始，从自己开始，自觉地做道德建设的宣传者、实践者和捍卫者，做一个有道德的人。

每一个人都渴望拥有美好的明天，生活在鲜花盛开的大地渴望不是等待，幸福美满的生活必须创造和拥有以人与人的道德标准为标志的精神文明和物质文明。加强法制建设，遵守市民公约，请相信，蓝天、白云、阳光、雨露、幸福。和平将永远与我们同在。

谢谢大家!

道德讲堂好人好事篇二

今天，我演讲的题目是《做一个有道德的人》。

所谓道德，是指一定社会、一定阶级向人们提出的处理个人与个人、个人与社会之间各种关系的一种特殊的行为规范。这一概念说明，道德是以善恶为标准，调节人们之间和个人与社会之间的关系的行为规范，道德总是扬善抑恶的。

在选拔人才时，坚持德才兼备、以德为先，既重德也重才。以德为先，"德"为前提、"德"为先决，失去"德"，就失去了提拔重用的基本资格。意大利诗人但丁曾说过这样一句话："一个知识不健全的人可以用道德去弥补，而一个道德不健全的人却难于用知识去弥补。"我们可以看出"德"的重要，"道德"的重要。

做一个有道德的人，是党和国家对广大未成年人的殷切期望。做一个有道德的人，是未成年人健康成长、全面发展的根本利益所在。做一个有道德的人，也是亿万家庭对未成年人的心愿。

在中共中央频发了《公民道德建设实施纲要》，提出了"爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献"的20字公民基本道德规范以来，我们包头市通过群众推荐、严格审核、媒体公示、群众投票、评委评选等程度评选出□xx等30名道德模范。

通过树立先进典型和其他有效手段，开展以"社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德"为主要内容的道德实践活动是我们包头市的传统，也是我们包头市思想道德建设的特色。这也是我们包头市被评为文明城市的一个亮点。

做一个道德高尚的人是需要勇气的，有时还需要付出很大的代价。在刚刚结束的第28届奥运会上，中国运动健儿们不仅

在金牌数上取得了突破，而且表现了道德风尚，受到了世界人民的好评。给我印象很深的中国男子花剑团体的运动健儿们和俄罗斯体操运动员涅莫夫在运动场上所表现出来"一切服从裁判"的道德行为，告诉每了一位运动员和我们这样观众这样一个道理：只要表现出高尚的道德风尚，那么虽然可能会失去项目上的金牌，但一定会得到观众心中的金牌。

人是需要完善自己的，社会也是需要完善的。有了责任和良知的人，是有道德的人了。但我们需要的不是一个人的道德，我们需要的是全社会的道德，需要构建稳固、持久、健康和积极的社会道德体系，使社会道德成为推动社会进步和发展的重要力量，成为每一个人幸福和快乐的内在力量，那么，这就需要每个人能自觉地把自身的境界提高作为生活和工作的主要目标。在经济水平和生活水平已经提高的同时，我们要努力提高自己的精神境界和道德境界。不仅要成为认真履行责任和富有良知的人，更要使自己成为一个远离庸俗和低级趣味的人。

亲爱的同学们，党和政府在关心着我们的成长，爸爸妈妈在期待着我们成才，我们在为现代化建设而努力学习文化知识的同时，我们还要明白自己在道德建设中所肩负的重要使命。让我们从今天开始，从现在开始，从自己开始，自觉地做道德建设的宣传者、实践者和扞卫者，逐渐具备良好的公民道德，长大后成为一个具有高尚的道德修养的响当当的中国人！

谢谢大家。

道德讲堂好人好事篇三

今天我就来讲一篇关于自强的故事：从前有一位年轻人，对音乐情有独钟，表现出了惊人的天赋。望子成龙的母亲东拼西凑，攒钱为她买了一架钢琴。他一边“玩”钢琴，一边挖掘音乐潜力，慢慢积聚着自己的音乐资本。

高中毕业后，他没有考上大学，只好到餐馆当了个服务生。他被老板大骂过还被扣过薪水，后来一次偶然的机会，他被中国台湾伯乐吴宗宪相中，进入他的公司做音乐制作助理。在这期间，他不停地写歌，结果却被吴宗宪搁置一旁，有的时候甚至被当前丢掉。但他没有泄气，继续创作。吴宗宪被他的执着感动了，答应找歌手唱他的歌。但是许多大牌歌手都不愿意唱他写的歌，觉得他写的歌太稀奇古怪可这个年轻人依旧一如既往，默默地进行着自己的创作。不过有一天吴宗宪抛给年轻人一个机会：10天，写50首歌，然后挑选10首，有他自己唱，出专辑。年轻人，废寝忘食没日没夜，绞尽脑汁，拼命写歌。终于，他的第一张专辑问世，轰动了歌坛。紧接着，第二张专辑也风靡流行。从此，他成了无数歌迷狂热崇拜的当红明星。

说到这里，想必大家也知道他是谁了，让我们喊出他的名字："周杰伦"。

是啊，在我们的生活中，常常会有一些不如意的事情发生，又是还会遭到意外的"打击"。比如：练钢琴好几个月了，考级没有通过;勤奋学习一段时间了，成绩依然没提高;跑步比赛总是落后。该怎办呢?懊恼，灰心，一厥不振，只会让挫折打败你，不如在挫折面前学会自强。

谢谢大家，我的演讲到此结束。

道德讲堂好人好事篇四

根据《碧江区20xx年 "明礼知耻 崇德向善"主题实践活动实施方案》（碧文明办□20xx□9号）文件的要求，为了深入贯彻落实开展我校师生践行社会主义核心价值观，提升中学生的道德素养、文明素质，我校以学生"道德讲堂"及德育活动形式，引导广大学生积极投身道德实践，并结合我校工作实际，认真组织了我校全体师生开展了一系列活动。

以提升中职学生思想道德修养和文明素质为核心，以加强社会公德、传统美德和个人品德等道德建设为重点，倡导“报国、尽孝、明礼、守信、自强、尚义、崇俭、厚德”道德规范，引导未成年人自觉践行“热爱祖国、孝敬父母、关爱他人”的基本道德准则，树立心向党、爱劳动、有礼貌的价值追求，通过“班班建设道德讲堂，人人学习古今贤德”，把学校的班级道德讲堂建设成为未成年人思想道德建设的重要阵地。

“班级道德讲堂”主要对象为在校中职学生，“教师道德讲堂”主要对象为我校教职工。

（一）建设模式：

在组织方式上，以班级为单位，以学生自我宣讲、交流感想、践行

美德为主要形式，由班主任负责组织策划，班班开展、人人参与。在时间安排上，结合德育课、社会实践等，每班每月开展一次或两次，每次时长不少于1个课时。

在环境氛围上，采取灵活、简便方式，利用教室的投影、电视等多媒体电教设施开展活动。我校还专设一间道德讲堂教室，用于“班级道德讲堂”的场所，要有统一的背景，以及利用文字、图片、背景音乐等形式营造浓厚的道德建设氛围。

（二）主要内容：

1.道德规范。积极普及“报国、尽孝、明礼、守信、自强、尚义、崇俭、厚德”等道德规范，增强学生道德判断力和道德荣誉感。学校结合各种主题教育活动，利用节庆日、纪念日，确定宣讲主题，组织各个班级相应展开。

2.道德模范。借助道德讲堂，向学生宣传全国道德模范、广

东省道德模范、珠海市道德模范、身边好人的善行义举，大力宣传美德少年的先进事迹，充分发挥道德典型的榜样作用，触动学生心灵，引发学生反省。

3.道德文化。从《弟子规》、《三字经》、《论语》、《道德经》、《孝经》等中华传统国学中选取引导人们省心修身、崇德向善、待人接物的经典句段，让学生吟诵熟记，进一步涵养道德情操，升华思想境界。

(一)由于我校是新成立的一所新校区，教学资源有限，学生“道德讲堂”活动不够完善，而且由于一室多用，导致道德讲堂传统文化氛围不浓。

（二）由于我校目前学生文化水平不够高，很多家长在外工作，还有一些家庭忙于生意等等。对孩子的教育不重视，导致部分学生行为习惯较差，还需花更多精力来改正。

（一）不断加强管理，确保学生“道德讲堂”活动取得实效。

（二）结合学校实际，安排具体活动。我校学生“道德讲堂”活动主要开展如下宣讲活动。利用班会课，班主任宣讲以“加强班风建设”为内容的职业道德知识。每月各班班主任充分利用班会对学生做道德知识宣讲。

（三）精心组织，注重落实。为了组织好每一次讲堂活动，全校师生特别是宣讲员们都要进行认真的搜集、整理汇集相关材料，撰写教案、心得体会、手抄报以及图片采集，努力使每次讲堂活动都能做到精心准备、精心策划、精心组织。

（一）坚持利用中华传统节日作为契机，对学生进行相应主题宣传活动。让学生在传统节日里能传承中华优秀传统文化，受到熏陶和感染。

（二）在学校常规工作中贯穿“道德讲堂”宣讲活动。充分

利用国旗下讲话，教学课堂，班级班队活动等载体积极开展切实有效的德育活动。

（三）把培养文明礼仪行为习惯作为学校德育工作的重要内容之一。加强行为规范教育，促进学生行为规范的内化，树立十八小学生的形象。

（四）充分利用家长会，帮助家长树立正确的教育思想，提高对素质教育的认识水平，提高对道德讲堂开展开设的意义，让家长能积极配合学校，共同教育好学生。

20xx年12月

道德讲堂好人好事篇五

大家好！

“国有国法，家有家规”这是人们常常说的一句话，许多人家中都有自己家的家规，家风。一个家有一个好的家风，就会是一个好的家庭，反之亦然。当然，我家自然也有家风，而且是“家风”是伴我成长。

当我开始记事的时候，妈妈就教导我要做一个诚实的孩子。记得小时候，一次考试考的太差，心里特别的忐忑，想到妈妈凶的样子，我就浑身发抖。当回到家，妈妈问我成绩的时候。我支支吾吾说：“没没知道成绩……”妈妈二话不说，给了我一巴掌，我一个酿跄。捂着嘴巴，眼眶红红的。“干嘛打我！”妈妈用食指指着我鼻子，很气愤的说：“你撒谎！我为什么不能打你？”我犟嘴道：“我说不知道就不知道！”妈妈又给了我一巴掌：“你数学老师已经打过电话给我了，说你考的很不好，试卷已经发下去了，叫你好好订正！你怎么解释！”我见过妈妈发火，但没见过她发怒，就算我考的再不好，她也不会这样发怒。我不说话，我害怕。只是眼泪不自觉的流了下来，毕竟错在我，没敢大声嚎哭。妈妈

情绪渐渐平静下来，叹了口气。又把我拉到她身边："妈妈不怪你考的差，只怪你撒谎，难道不记得妈妈和你说过，永远要诚实，不要撒谎，明白了么？"我点了点头。"走吧，我给你看看试卷错哪儿了，脸疼不疼了？妈妈下手重了，对不起啊。"妈妈又给我看了看脸。我这时才大声的哭出来，"妈妈……我错了。"妈妈摸了摸我头。诚实是金。

"既然你选择了书法，你就要坚持下去。"这是爸爸对我的话。爸爸陪在我身边，练着那讨厌的行书。渐渐的我也静下了心，虽然依旧很热。后背早已湿透。但我却坚持了下来。写着《兰亭序》，体味着王羲之"飘若游浮云，矫如惊龙"书法特点。坚持是玉。

"海容百川有容乃大"这是我给我自己的座右铭。只有一个宽容的人，他的心才会广阔。宽容是种美。宽容如水。宽容，原谅他人的过错，不必耿耿于怀，不逼锱铢必较，和和气气，做个大方的人。宽容如水般的温柔，在遇到矛盾时，往往比过激的报复更有效。它似一泓清泉，款款流过焦躁的心头，使人冷静、清醒。

家风伴我成长。

道德讲堂好人好事篇六

大家好。

道德是一双手，推开封锁的窗；道德是一扇窗，窗外是蔚蓝的天空；道德是一片天空，孕育着无数纯洁的心灵；道德是一双带我们飞向蓝天的翅膀。有人认为，做一个道德的人很难。而我却认为做一个道德的人很容易。只要你每做一件事都仔细地想一想，你多为他人着想，道德就会伴随在你身边。

春天来临，礼貌之花笑脸相迎。秋天收获，礼貌之果挂满枝头。如果人人都具有良好的行为，那么必能让城市穿上一件

干净整洁的衣裳。做为人民播种者的我们应当和着时代的节拍，用火一样的热情，花儿一样的姿态，草一样顽强，去追寻我们金色的梦想。

记得有一次，我上了公共汽车，便找了一个位置坐了下来。这时，一位老奶奶颤颤巍巍地上了车。车上已经没有了位置，我心想到底让不让位呢？假如让位了，我就得站一段好长的路程。说不定，别人还会说我抢他的风头。

要是不让位，等下老奶奶摔倒了怎样办？我看了看胸前的红领巾，想到自我是少先队员，就鼓起勇气，对老奶奶说："老奶奶，您坐吧。"她听了，便感激地说："太多谢你了，小朋友。"我高兴地笑了笑，说："不用谢，"车上的人都向我投来赞许的目光。

我们应当做一个有道德的人，要从小做起，从身边做起，让我们小手牵大手，为社会和谐出一份力。

道德讲堂好人好事篇七

早上好！我今天演讲的题目是"诚信教育"。

诚信不仅是中华民族的优良传统，也是人们广泛称赞的美德。诚信作为一种道德标准，是指人们的思想和行为应该是一致的、诚实的、诚实的、忠实的、忠实的、忠实的。诚实是诚实和真诚；信是信用，诺言是遵守的。"诚与诚"、"民不立而无信"，这些儒家经典和古语在中国源远流长。

中国明代大文人宋濂，自幼好学，但因家境贫寒，不得不借书自学。为了保存好书，按时归还，即使在3月9日寒冷的冬天，他也会连夜复印。为了遵守和老师的约定，即使是大雪，他也会在路上奔跑，只是因为诚实是人类行为的基础。

80年代中期起步的海尔集团，从一个集体小企业起步，开始

砸第一台冰箱，扛起“永远真诚”的大旗，征服了一批消费者。由弱变强，由强变大，为中国企业走向世界树立了光辉的榜样，它的成功恰恰是因为赢得了人们的信任。

不可否认，在经济高速发展、日新月异的大潮中，有些人迷失了方向，失去了坚守精神家园的信念。这些情况也表现在我们中学生身上。我们不妨举几个例子：有的同学当着父母的面发誓要好好学习，可是到了学校就困得不行，情绪低落，甚至翘课，拿着父母的血汗钱打游戏泡网吧；有的同学面对老师的劝说，甚至自称是，却不知道自己在打自己的小算盘，在课堂上做小动作，说三道四，吃零食，还当我；平时学习不努力，考试抄袭作弊换取临时成绩；对待学生区别对待，欺骗他人的行为时有发生……这些行为不符合一个合格中学生的要求，与精神文明建设背道而驰。这时我不禁想起1992年发生在内蒙古草原的“夏令营大赛”，日本人说你的下一代不是我们的对手！没有诚信，看似坚实的大道可能会有陷阱，美丽的花朵可能布满刺；没有诚信，可能导致“狼来了”的可悲结局；没有诚信，经济可能萧条，国运可能衰落。

同学们，“你说的是你信的，你做的是你做的”。让我们做诚实的`人，让它为你赢得朋友、尊重和成功！

谢谢大家！

道德讲堂好人好事篇八

所谓道德，是指一定社会、一定阶级向人们提出的处理个人与个人、个人与社会之间各种关系的一种特殊的行为规范。这一概念说明，道德是以善恶为标准，调节人们之间和个人与社会之间的关系的行为规范，道德总是扬善抑恶的。

在选拔人才时，坚持德才兼备、以德为先，既重德也重才。以德为先，″德″为前提、″德″为先决，失去″德″，就失去了提拔重用的基本资格。意大利诗人但丁曾说过这样一句话：″

一个知识不健全的人可以用道德去弥补，而一个道德不健全的人却难于用知识去弥补。"我们可以看出"德"的重要，"道德"的重要。

做一个有道德的人，是党和国家对广大未成年人的殷切期望。做一个有道德的人，是未成年人健康成长、全面发展的根本利益所在。做一个有道德的人，也是亿万家庭对未成年人的心愿。

在中共中央频发了《公民道德建设实施纲要》，提出了"爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献"的20字公民基本道德规范以来，我们xx市通过群众推荐、严格审核、媒体公示、群众投票、评委评选等程度评选出xxx等30名道德模范。

通过树立先进典型和其他有效手段，开展以"社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德"为主要内容的道德实践活动是我们xx市的传统，也是我们xx市思想道德建设的特色。这也是我们包头市被评为文明城市的一个亮点。

做一个道德高尚的人是需要勇气的，有时还需要付出很大的代价。在刚刚结束的第28届奥运会上，中国运动健儿们不仅在金牌数上取得了突破，而且表现了道德风尚，受到了世界人民的好评。给我印象很深的中国男子花剑团体的运动健儿们和俄罗斯体操运动员涅莫夫在运动场上所表现出来"一切服从裁判"的道德行为，告诉每了一位运动员和我们这样观众这样一个道理：只要表现出高尚的道德风尚，那么虽然可能会失去项目上的金牌，但一定会得到观众心中的金牌。

人是需要完善自己的，社会也是需要完善的。有了责任和良知的人，是有道德的人了。但我们需要的不是一个人的道德，我们需要的是全社会的道德，需要构建稳固、持久、健康和积极的社会道德体系，使社会道德成为推动社会进步和发展的重要力量，成为每一个人幸福和快乐的内在力量，那么，

这就需要每个人能自觉地把自身的境界提高作为生活和工作的主要目标。在经济水平和生活水平已经提高的同时，我们要努力提高自己的精神境界和道德境界。不仅要成为认真履行责任和富有良知的人，更要使自己成为一个远离庸俗和低级趣味的人。

亲爱的同学们，党和政府在关心着我们的成长，爸爸妈妈在期待着我们成才，我们在为现代化建设而努力学习文化知识的同时，我们还要明白自己在道德建设中所肩负的重要使命。让我们从今天开始，从现在开始，从自己开始，自觉地做道德建设的宣传者、实践者和扞卫者，逐渐具备良好的公民道德，长大后成为一个具有高尚的道德修养的响当当的中国人！

谢谢大家。

道德讲堂好人好事篇九

大家好！

什么是道德？道德，是随手把垃圾扔进垃圾筒；道德，是在别人有困难时伸出援手；道德，是在别人帮助你后你的一声“谢谢！”；道德，是你文明的一举一动。要做好道德，首先要讲诚信。

诚信乃立身之本。道德要先从诚信做起。北宋词人晏殊，素以诚实著称。在晏殊十四岁时，有人把他作为神童举荐给皇帝。皇帝让他与一千多名进士同时进行考试。晏殊发现试题竟都是自己十天前当做练习做过的，便向皇帝提出了更换试题的要求。后来，因为晏殊的诚实，宋真宗把他提升成了辅佐太子读书的东宫官。讲诚信，是道德。

文明对于我们是很重要的，许多中国人就是在外国做出了不文明的举动，而遭人唾弃。宋代有个叫杨时的人，是理学家程颐的学生。他在四十多时去拜访程颐。当他另一个学生来

到程颐家时，程颐正在午睡，但此时天上下起了大雪。他们为了不吵到程颐午睡，就站在门口静静地等候，直到程颐醒来。但这时，雪已经下了一尺多深了。这个故事就是流传至今的“程门立雪”。讲文明，是道德。

讲道德还需要做到公正。所罗门王就是一个很好的例子。有两个妇女抱着一个婴儿到所罗门王面前争辩。两个妇人都说婴儿是自己的。所罗门王机智地骗她们说：“不如将这孩子劈成两半，一人一半好了！”一位妇人马上就点头说好，而另一位妇人哭着摇头，说：“不要！孩子，我给她吧！求您不要伤害孩子！”所罗门王立刻就把孩子判给了哭着的那位妇人。讲公正，也是道德。

道德是做人基本的素质。讲道德就从我们做起，从身边的小事做起，让我们与道德同行！

道德讲堂好人好事篇十

干部的理想信念和道德品行状况关系党在人民心目中的形象，关系党的创造力、凝聚力和战斗力，关系党和国家事业的兴衰成败。共产党人坚定正确的理想信念，纯洁高尚的道德情，源自严于修身。

修身即修德。做事先做人，做人重修身，修身德为本。德者，就个人而言，是一个人的品行，品质，俗称德性;就社会而言，就是道德，即人们共同生活及行为的准则和规范。

做事先做人，是因为事是人做的，故曰人事;而成人需要修身养性，以德为本、以德为先。德之所以如此重要，原因在于：一是德作为一种超越性的追求，即人类对理想的追求和向往，是人之为人的根本。大哲学家、德国古典哲学的开创者康德认为，人的本性就在于知其不可为而为之，有没有这种精神和追求，是人之为人而区别于动物之所在。也就是说，人与动物之不同，就在于人有理想、有道德、有精神追求。道德

追求的是一种对超出自身狭隘利益的关注他人、关注人类整体和长远利益的理想信念。虽然我们并不一定能完全做到这一点，但我们一定要努力朝这个方向去做，要不断的向上向善，由此把人和动物区别了开来。二是德作为一种自律性行为规范，是人类社会和睦相处、有序生活必不可少的一种自觉性。摆脱动物界弱肉强食的丛林法则，以同情心为基础，悲天悯人、关爱弱者，是社会文明的基本规则。健康有序的社会生活，除了法律规范的硬约束之外，同样也离不开道德规范的软约束。所以，自古至今，我们都把修身养性，作为立身处世之基础、安身立命之根本。

做人先修德，正心诚意，修齐治平，是儒家培养君子人格、建功立业优良传统，是中华文明一以贯之的基本要求。但新形势下在继承这一优秀传统的同时，我们共产党人今天的严于修身，有着暂新的丰富内涵、鲜明的时代特色、高尚的道德追求，正如明确界定的："严于修身，就是要加强党性修养，坚定理想信念，提升道德境界，追求高尚情操，自觉远离低级趣味，自觉抵制歪风邪气。"具体而言，有以下七个方面的重要内容：一是深入学习马克思主义理论，真正领会贯穿其中的马克思主义立场、观点和方法，坚定对马克思主义的信仰，补足共产党人的精神之"钙"。二是深入学习党史国史、社会主义发展史和世界历史，了解党和国家事业发展的来龙去脉，深刻认识共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律，坚定共产主义必胜的信念。三是深入开展国情世情教育，学会在不同社会制度、不同发展道路的比较中鉴别优劣、看清趋势，深化对中国特色社会主义的政治认同、思想认同和感情认同，增强"三个自信"。四是进行政治品质教育，做到对党和人民忠诚老实、言行一致，对上对下讲真话，面对大是大非能够挺身而出，面对歪风邪气敢于进行斗争。五是开展社会主义核心价值观教育，引导人们追求高尚情操，维护公平正义，忠实履行职责，坚守道德底线，远离低级趣味。六是进行中华优秀传统文化教育，继承和弘扬传统美德，捍卫国家和民族的精神独立性，增强文化自觉自信，防止成为西方道德价值的"应声虫"。七是

按照《党政机关厉行节约反对浪费条例》有关规定要求，保持勤俭节约、艰苦奋斗的作风，反对铺张浪费、奢华攀比。

坚定理想信念 提升道德境界。党的干部是党的事业的骨干，是共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的坚定信仰者，是社会主义道德的示范引领者。遵照关于“严于修身”的要求，在“三严三实”专项教育中，从以下几个方面着手，不断加强自身的党性修养。

认识自我是基础。“认识你自己”，是古圣先贤一以贯之的教诲。严于修身，就是要正确认识自己，按照共产党员的党性要求，对照党规党纪，认真查找在思想作风上存在的“不严不实”的问题，比如，对党的基本理论学习动力不足、兴趣不浓导致理想信念的动摇和迷失;私心作怪，政绩观扭曲，要么急功近利、盲目蛮干;要么胆小怕事、为官不为，缺乏干事创业的担当精神;境界不高、情趣低下，意志薄弱，迷恋于奢靡享乐，抵不住歪风邪气的诱惑等等。只有清醒的认识到自身的不足，找准问题、深挖根源，才能痛下决心，努力改进。

提升自我是关键。党的报告明确提出，全党要增强紧迫感和责任感，全面加强党的建设，增强自我净化、自我完善、自我革新、自我提高能力，保持党的先进性和纯洁性。严于修身，提升自我，就是要改造自我，践之于行。认真学习马克思列宁主义，毛泽东思想，用中国特色社会主义创新理论武装头脑，坚定共产主义理想信念和“三个自信”，忠诚于党，忠诚于人民。提高思想觉悟，克服私心杂念，以人民利益为重，树立正确的政绩观，敢于担当，奋发有为，攻坚克难，深化改革，推进社会主义现代化。修身律己，自我净化，追求高尚情操，脱离低级趣味，坚定意志品质，自觉抵制不良风气，堂堂正正做人，干干净净做事。