

# 2023年志愿者捡垃圾活动感想 捡垃圾志愿者活动心得体会(通用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 志愿者捡垃圾活动感想篇一

学校组织了做义工的活动——捡垃圾。

一开始是说在周日的时候去科技馆扫垃圾的。后来风筝儿有把我们调到了“当代清水园”，又把时间调到了周六下午1:30。

我是这么想象的：先到居委会，一人一个大桶，一人一个捡垃圾的铁夹子。

可是。。没想到。。居委会的大叔拿出了5个垃圾袋，5个红色的，套在胳膊上的东东。然后对我们说：“你们到小区里去兜几圈回来！”

什么？兜几圈回来？还没有捡垃圾的铁夹子？也就是说直接用手捡喽？多脏啊！没办法，只能想：这点苦不算什么。。

5位娘子军人手一只黑色垃圾袋出发了。

一直低着头走路，看见有枯树叶就弯下腰捡，但是发现，枯树叶太多了，在这么检下去要得脊椎疾病的。于是，为了增加垃圾的份量，我们就捡开始捡碎石块。（好缺德啊）

突然，提子（副班长）大叫：“我看见了真正的垃圾！”

我很好奇的回过头，顺着她的目光望去。。是一坨粑粑。。狗粑粑。。好恶心啊。

我想：没人会捡吧。。就让这这坨狗粑粑变成草儿们的肥料吧！

没想到，小漪说：“哎哟！唉，我来捡吧。”我好吃惊啊。

班长说：“喏，给你个塑料手套。。当心点啊！”

小漪闭着眼睛捡起了粑粑。。大叫着：“啊！快点，丹丹，把垃圾袋的口子张开！快点！”

我很听话地张开了垃圾袋的口子，小漪丢完粑粑后，远离了垃圾袋。

后来，股擦擦和小耗子也陆续赶到。小耗子说：“老冯也去做义工了，去浦东新区图书馆了。他家只有老爸在。”

。。啊？什么！怎么可以这样？为什么我们不能去图书馆？非要在小区里接受蚊虫、太阳的折磨？而且。。听上去图书馆更高级。更何况，那个浦东新区图书馆我也经常去，觉得里面更有意思。。唉！太不公平了。。

后来，发现小区垃圾太少，根本捡不出什么东西。原来决定去老冯和风筝家要点垃圾的，但是，还是觉得太不道德了。。

最后大部队去风筝儿家蹭了点水，接着。。就各回各家，各找各妈了。

## 志愿者捡垃圾活动感想篇二

本次活动在周末进行，许多休息的居民都来到球场参与我们的活动。活动现场多了一些对垃圾分类不太了解的居民。为此，我们准备了垃圾分类的宣传资料，免费派发给居民群众。

8: 50, 活动开始了。首先是垃圾分类宣传和垃圾分类实操演示。我们要求居民打开垃圾分类宣传折页, 看着宣传资料, 我工作人员告诉居民垃圾分类分为可回收垃圾、厨余垃圾、有害垃圾和其他垃圾四类, 然后告诉居民每类垃圾对应垃圾桶的颜色, 各类垃圾的代表物品, 应该如何进行分类和回收等知识。然后各类垃圾都进行了一次分类实操。宣传“爱护环境”的重要性, 要求居民“爱护环境”, 进行垃圾分类。

9: 00, 垃圾分类有奖游戏开始了。在垃圾分类实操游戏的摊位上, 小朋友比较积极, 他们把刚刚学习到的知识学以致用, 在家长的陪同下, 有序地进行了垃圾分类实践。在垃圾分类有奖问答的摊位上, 老人家比较敢兴趣, 因为涉及的知识面比较广, 所以老人家不懂的就按自己的知识和习惯猜答案。但是垃圾分类是一项带有专业性的内容, 我工作人员引导居民仔细阅读垃圾分类宣传单张, 在单张内容里面寻找答案。因此, 许多居民群众都仔细阅读了垃圾分类宣传单, 特别在好学的小朋友带动下, 部分老人家也认真阅读了垃圾分类宣传单张, 居民对垃圾分类有了更深的了解。

本次活动我社区居委会共发出调查问卷10份, 回收10份, 满意率为100%, 社区活动得到居民群众的支持!

我社区居委会将继续开展垃圾分类相关活动, 为构建美丽家园而不断努力!

### **志愿者捡垃圾活动感想篇三**

8月30日, 我们俩集合在一起, 开始分批处理校园垃圾。对主要为白色垃圾的校园污染物进行了彻底的清理, 并对校园内的垃圾桶贴上了标签(原来的几乎都已经被损坏或字迹已经模糊), 使同学们在分类投放垃圾时不会盲目乱扔; 下午, 我们俩对垃圾处理和电池处理有关方面的知识进行了宣传, 得到了同学们的好评和支持。

虽然进入大学以后，同学们自我约束的能力都有所提高，因此随手乱扔垃圾的现象几乎是不存在的。但近来我们发现同学们在处理垃圾时还存在着很多弊端，如不分类投放，将电池直接投入垃圾桶等。下面我将对校园垃圾的危害进行分析：

（1）污染环境。固体废物含有各种有害物质，处理不当可直接污染土壤、空气和水源，并最终对各种生物包括人类自身造成危害。

（2）传播疾病。垃圾含有大量微生物，是病菌、病毒、害虫等的滋生地和繁殖地，严重地危害人身健康。

（3）污染土壤和水体。垃圾渗出液改变土壤成分和结构，有毒垃圾会通过食物链影响人体健康。垃圾破坏了土壤的结构和理化性质，使土壤保肥、保水能力大大下降。垃圾中含有病原微生物、有机污染物和有毒的重金属等，在雨水的作用下，它们被带入水体，会造成地表水或地下水的严重污染，影响水生生物的生存和水资源的利用。

我们每个人每天都会扔出许多垃圾，您知道这些垃圾它们到哪里去了吗？它们通常是先被送到堆放场，然后再送去填埋。垃圾填埋的费用是高昂的，处理一吨垃圾的费用约为200元至300元人民币。垃圾增多的原因是人们生活水平的提高，各项消费增加了。据统计，1979年全国城市垃圾的清运量是2500度万吨，1996年城市垃圾的清运费是1.16元/吨，是1979年的4倍。

目前，被西方国家广泛应用的另一种垃圾处理方法就是焚烧。经过高温焚化后的垃圾虽然不会占用大量的土地，但它不仅投资惊人，并且会增加二次污染的风险。二恶英这令人谈“恶”色变的剧毒致癌物质，就是垃圾焚烧后产生的主要气体成分之一。

难道我们对待垃圾就束手无策了吗？其实，办法是有的，这

就是垃圾分类。垃圾分类就是在源头将垃圾分类投放，并通过分类的清运和回收使之重新变成资源。

垃圾分类的好处是显而易见的。垃圾分类后被送到工厂而不是填埋场，既省下了土地，又避免了填埋或焚烧所产生的污染，还可以变废为宝。

每天被我们丢弃的可乐瓶和被称为白色垃圾的塑料袋、一次性塑料餐盒，属于高分子聚合有机物，如果埋在地下的话，就是100年200年也烂不掉，它还会使土壤板结，降低土壤的肥力，甚至使土壤失去耕种的能力。在我们的生活中，经常会扔掉各种各样的废塑料。废塑料处理后还可制成纽扣、笔筒等用品。废塑料也是炼油的好原料。有人曾经形象地将它们比作“二次油田”。1吨废塑料至少能回炼600公斤的汽油和柴油。在回收站，我们看到各种各样的废纸被送到这里，包括这些不起眼的小纸片。我们知道，好的纸张是用木材造成的，一吨的废纸可再造700公斤好纸，可少砍17棵大树，还能减少生产纸浆过程中的水污染。

中国有着回收废品的历史传统，我们过去回收废物，或许只是受贫困经济制约的不得已手段；在逐渐富裕的今天，我们回收废纸，则是保护环境的自觉意识和行动。因为我们清楚的知道，我们所捡回来的不止是一张张的废纸，那是我们的子孙安身立命的森林和河流。

垃圾，只有在混在一起的时候才是垃圾，一旦分类回收就都是宝贝，就连那种被成为微型杀手的废电池也是可以被化害为利的。在这个不起眼的照相馆，我们看到这样的废电池回收箱。而我们生活中用的电池，一般都含有汞或镉等有毒的重金属，这些重金属如果留在地下就很容易通过雨水的淋溶，进入到地下水当中。

通过本次志愿活动，一方面，我们锻炼了自己的团队合作能力，在实践中成长；另一方面，我们为保护环境做出了自己

的贡献。环保是我们经常挂在嘴边的话题，但是能真正做到的又有几个人呢？只有从观念上解决这个问题才是我们根本出路，否则环保将只是拿出来装点门面的话题。

其实环保和学习是有很多相似点的，一时兴起而为之是没有任何意义的，只有从点滴做起并坚持不懈，才会取得令人满意的成果。

## 捡垃圾志愿者活动心得体会2

以往假期时，我常常无所事事，十分无聊。而今年寒假，我和几位同学一起参加了志愿活动，丰富了我的假期，使我感慨颇深。

春节后的一个周末，我和几位同学相约，一同去做活动。短暂商议后，我们一行五人前往公园。我们一路说说笑笑，很快就到了目的地。也许是因为刚过完春节的缘故，零零散散的爆竹屑遍地都是，再加上野营时乱扔的垃圾，弄得公园乱七八糟。我们几个人立即掏出塑料袋，开始干活，我们每人负责一片区域，干得热火朝天。草坪中种了许多的灌木，着扎人的荆棘，让我们在拾垃圾的过程中时不时地被扎到。等到捡完了，每个人的手上都面目全非，被划出了一道道伤痕。不过“轻伤不下火线”，每个人都坚持这把灌木丛里的垃圾都捡得干干净净。一个小时过去了，两个小时过去了……每个人的袋子里都装得满满当当的。

这次志愿活动让我感受到了许多。一到公园，满地都是的纸片、塑料袋、爆竹屑触目惊心。我想，人们一定不愿意看到自己的家园到处是垃圾，脏兮兮的吧！我们难道不应该加强环保意识么？通过做实践，还感受到了劳动的乐趣。当我在草丛中拣拾垃圾时，我能够深切地感受到我是这个社会大家庭的一份子，我也可以为环保事业做出自己的一份贡献，我是一个对社会有用的人！每当我想到这，我就会心潮澎湃，感觉到无比的快乐和欣慰，活干得更好。

志愿活动让我为社会做出了自己的一份贡献，并且感受到了许许多多。我希望有更多的人加入到志愿活动中，为社会发展奉献出自己的一份力量，让我们的生活更美好！

## 志愿者捡垃圾活动感想篇四

垃圾分类是对垃圾收集处置传统方式的改革，是对垃圾进行有效处置的一种科学管理方法。

通过分类投放、分类收集，把有用物资，如纸张、塑料、橡胶、玻璃、瓶罐、金属以及废旧家用电器等从垃圾中分离出来重新回收、利用，变废为宝。

### 二、为什么要垃圾分类？

垃圾通过分类收集后，便于对不同类垃圾进行分类处置。既提高垃圾资源利用水平，又可减少垃圾处置量。生活垃圾分类有以下好处：

#### 1、减少占地

垃圾分类，去掉能回收的，不易降解的物质，减少垃圾数量达50%以上。

#### 2、减少环境污染

废弃的电池等含有金属汞等有毒物质，会对人类产生严重的危害，土壤中的废塑料会导致农作物减产，因此回收利用可以减少危害。

#### 3、变废为宝

我国每年使用塑料快餐盒达30亿个，方便面碗5亿—6亿个，废塑料占生活垃圾的3%—7%。1吨废塑料可回炼600公斤无铅

汽油和柴油。回收1500吨废纸，可免于砍伐用于生产1200吨纸的林木。因此，垃圾回收既绿色作文网环保，又节约资源。

### 三、如何垃圾分类？

#### 1、可回收垃圾

主要包括废纸、塑料、玻璃、金属和布料五大类。

废纸：主要包括报纸、期刊、图书、各种包装纸、办公用纸、广告纸、纸盒等等，但是要注意纸巾和厕所纸由于水溶性太强不可回收。

塑料：主要包括各种塑料袋、塑料包装物、一次性塑料餐盒和餐具、牙刷、杯子、矿泉水瓶、牙膏皮等。

玻璃：主要包括各种玻璃瓶、碎玻璃片、镜子、灯泡、暖瓶等。

金属物：主要包括易拉罐、罐头盒等。

布料：主要包括废弃衣服、桌布、洗脸巾、书包、鞋等。

#### 2、厨余垃圾

包括剩菜剩饭、骨头、菜根菜叶、果皮等食品类废物，经生物技术就地处理堆肥，每吨可生产0.3吨有机肥。

#### 3、有害垃圾

包括废电池、废日光灯管、废水银温度计、过期药品等，这些垃圾需要特殊安全处理。

#### 4、其他垃圾

包括除上述几类垃圾之外的砖瓦陶瓷、渣土、卫生间废纸、纸巾等难以回收的废弃物，采取卫生填埋可有效减少对地下水、地表水、土壤及空气的污染。

## 志愿者捡垃圾活动感想篇五

本人是一名大学生志愿者，我时时刻刻为我是大学生志愿团中的一员而自豪。

这次志愿者服务的经历也对我的人生产生了重大的影响。作为在学校里的学生、作为在社会里的个人，我们也就应学会服从、付出、充满热情。在接下来的日子里，我会继续发奋，以党员的要求来要求自己，不断地完善自己，用心为人民服务。

青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代社会注意一项十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有期望的事业。发奋做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者的使命，也是我们学习“三个代表”的具体体现。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也能够从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的好处。而且，支援者的活动，也为我带给了一个接触社会的时机，带给了一个锻炼自己的机会。

青年志愿者活动是微小的，正因它涉及的范围太有限。它又是伟大的，正因他在有限的范围中让老人露出了笑容。让老人们感受到了社会的温暖与自身的价值。同时，它也提升了现代青年的精神道德，培养了现代青年的助人为乐、团结互助的高尚品德。彰显了我们青年的时代风貌和精神风貌。让我们为这一事业来奋斗吧！

让我们这些新时代青年来担负一些微弱的社会职责。奉献出一点微弱的力量！