

# 感恩班会班主任总结(通用9篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

## 感恩班会班主任总结篇一

大家下午好！

《感恩的心》这首歌，大家不知吟唱了多少遍；感恩励志报告，大家不知聆听了多少场。然而，我们真的懂得感恩吗？有的同学很是茫然，更有些同学对“感恩”已经麻木。所以，我担心这样的主题班会成为了一种形式，让大家觉得又是一场大道理，因为再生动的语言如果没有在实际行动中体现，依然是苍白无力的。

有同学会说，父母不理解我们，常常逼迫我们学习，完成他们为完成的心愿，给我的压力太大了……诚然，我并不否认这一点。毕竟我们所处的年代和父母不一样，是不能用同一个标准来要求的。这也是大家和父母产生代沟的原因。但我想试问一下，你理解父母吗？父母为什么这样做？他们是为自己吗？父母终生的梦想不是让自己的子女过得好一点，过得幸福一点吗？而这一点有错吗？让我们来看看大家的表现。

《种瓜得豆》：一个女孩在父母的呵护下从小学上初中考上重点大学读研究生读博士，可当父亲病了母亲需要与女儿商量如何给父亲治病的时候，女儿说‘我又不是医生，你跟我商量有什么用？’，当母亲让女儿把沾满了父亲口水的湿毛巾拿到厨房清洗的时候，女儿极不情愿的用两个手指小心翼翼

翼的像拈着什么秽物。

而最近在网络上两起“伤害”父母的事例，让人们不得不陷入思考。一个是某某年10月16日，中央电视台《看见》栏目播出了对16岁博士张炘炆的专访《长大要成人》。在专访中，张炘炆发出疑问：“我博士出来，我连住的地方都没有。博士毕业有用吗？博士后毕业有用吗？”并要求父母全款在北京给他买房。就他家的经济状况而言，这个要求显然是不现实的。此言论一出，使得张炘炆陷入了舆论的风尖浪口。另一个是某某年10月24日，深圳市光明新区发展和财政局公务员廖天野与父亲因争吵产生肢体冲突，导致父亲身体多处受伤。此事曝光后，引起了广泛而强烈的关注。

当我看到这两篇报道后，很是无语。子曰：“今之孝者，是谓能养。至于犬马，皆能有养。不敬，何以别乎？”你可以不养，但不能不敬，更不能不孝，羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。何况我们人乎？更可恨的是你怎么能动手呢？愧为人子，枉为人也。

让我们来通过一段视频“小细节大恩情”来看看父母的一生是怎样养育我们的。看完这个视频，不知道大家作何感想？也许大家认为父母还年轻，还能为大家一直操劳。但父母还有老的时候，在父母老的那一刻，我们是否能像大家小的时候搀扶着我们父母前行。有一句话请大家记住：树欲静而风不止，子欲养而亲不待呀！接下来请大家欣赏一则公益广告：“妈妈洗脚”。这是爱和孝的感染和传递。或许我们没有惊天的壮举来回报父母的恩情，也许我们不会像公益广告《妈妈洗脚》中那个小男孩为爸爸妈妈洗一次脚，但我们要学会尊重父母、理解父母，不让父母伤心，这是做人的底线。正如上面讲的那个殴打自己父亲的公务员一样，打在父身更疼在父心，即使这样，他的父母最终还是原谅了他。这就是父母的伟大！

在家庭中，我们担当为人子女的责任，就要做一个好子女。

在农忙时节帮父母干一些农活；回家帮父母干一些家务；在父母生日时，对父母说一声：生日快乐！回家拥抱一下父母或者对父母报一个微笑。而这一切已经足矣。记住：即使你无所谓，你对家庭不能无所谓；即使你对家庭无所谓，但是家庭对你不能无所谓。善待我们的父母，就是善待我们自己！

然而，对大家来说，学会感恩，还要担当另一个责任：做一个好学生。

## 感恩班会班主任总结篇二

感恩，它虽说是一个行为动词，但它不止需要行动，更重要的是需要做到真心实意。简单地说，感恩便是感激，发自内心的感激。你们知道每年11月的第四个星期四是什么节日吗？是美国的感恩节。每年的那时，美国人都要感谢上帝。而对我们高中生而言，我们也要感谢“上帝”，不过，这是赋予我们生命的“上帝”——我们的父母。

我与大多数人一样，从小到大最疼爱自己，最值得感谢的便是自己的亲生父母，他们无论在物质上还是精神上都对我的成长起了至关重要的作用，自然，感谢他们对我那如天高，似海深的恩情是理所当然的。

我有一个亲身体会，只要不与父母顶嘴，少惹他们生气，与父母多谈谈心，与他们“资源共享”，父母每天都能乐呵呵的，所以我的“感恩计划”便是：让他们少生气，多高兴，每时每刻都愉快。别说，实施效果还真不错呢！

以前，父母总和我为一些鸡毛蒜皮的小事而闹得不愉快，而我也总是强烈坚持自己的立场，于是本来紧张的气氛会像烧开水一样“沸腾”起来，最终闹得个不欢而散。后来我经过深思熟虑后知道是自己不对，不应该那样“小肚鸡肠”，要心平气和，多多忍让父母才对。于是不想看见父母不高兴的我便准备尝试实施一套“感恩计划”，使得父母随时能以灿

烂的笑容面对一切，也报答一下父母对我的感情。

说干就干。一天晚上，我坐在椅子上构思题目，双手撑头。正巧给妈妈看见了，她却误解我，说我做作业不专心，“吊儿郎当”的。我虽感到委屈，但为了避免一场“吐沫战”，为了让妈妈不生气，为了“感恩计划”的成功，我“忍辱负重”，没有解释，说了声：“以后再也不了。”这也因为我知道妈妈的个性：永远为了自己的观点“辩护”。我没想到的是，此时此刻，我心中不但没有了以往“顶嘴”时的负担，而且还十分愉快，感到感恩的是感情的流露。令我更没想到的是：没过多久，妈妈却“由阴转晴”——笑咪咪的了。

怎么样，这计划效果不错吧！

总之，能让父母高兴就是一种感恩的方法。“良好的开端是成功的一半”，我相信以后再次感恩还是会有“收获”的。

感恩是一种方式，感恩是一种境界。只有学会感恩，才能得到别人的尊敬与爱戴。

### 感恩班会班主任总结篇三

大家好！今天的主题班会，我演讲的题目是：感恩的`心。有一个天生就不会说话的小女孩，爸爸在她很小的时候就去世了。她和妈妈相依为命。妈妈每天很早出去工作，很晚才回来。每到日落时分，小女孩就开始站在家门口，充满期待地望着门前的那条路，等妈妈回家。妈妈回来的时候是她一天中最快乐的时刻，因为妈妈每天都要给她带一块年糕回家。在她们贫穷的家里，一块小小的年糕都是无上的美味了啊。

是啊，人不应该总抱怨命运的`不公平，试着感恩生活吧，感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是安全。妈妈的一声唠叨，提醒我一路平安。老师的一个微笑，感化我一世康健，警察的一个手势，指引着我明确人生的斑马线。感恩是一道安全的篱笆。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。

常怀一颗感恩的心看待周遭的一切吧，你将会发现生活依然充满了阳光，随处弥漫着快乐的空气。

我的演讲结束了，谢谢大家！

## 感恩班会班主任总结篇四

相信在座的各位，都曾在心底向父母许下过“孝”的宏愿，相信来日方长，相信自己会功成名就、衣锦还乡，可以从容尽孝。可是，我们却忘了，忘了时间的残酷，忘了岁月的无情，

忘了人生的短暂，忘了生命的脆弱。其实，世界上最遥远的距离真的不是生与死，而是父母的爱就在身边，我们却不懂得珍惜。

亲爱的各位，你还记得你来到这个世界时的那一刻吗？那一刻，是母亲和死神挣扎的时刻，是母亲用生命和鲜血给予你生命的时刻，你知道吗？当母亲睁开她疲惫而苍白的双眼，做的第一个动作就是把你紧紧的搂在怀里，亲吻着你的额头，她在心里告诉自己，无论今生吃多少苦受多少累，都要保护好你，哪怕用她的生命，也不允许任何人伤害你。

亲爱的各位，你知道么？当你和朋友要花几百上千过一个生日时，你可知道儿的生日娘的苦日。那时，你可曾问过一声“妈妈，今天你过得好吗？”衣服不想穿就扔，鞋子不想要就丢，你是否知道留在家里的衣服，爸能穿的爸穿，妈能穿的妈穿，他们都说着同样一句话，“我们老了，不要好，年轻人爱美，你们穿吧，我们没关系”。你可知道这就是爱呀！

有这样一个故事，有一个年轻人交了女朋友。为考验他的忠诚，女孩要求他把妈妈的心给她。母亲听儿子的要求，一句话没说，把心掏了出来。路上，儿子摔倒了，听见妈妈的心在问：“孩子，你摔疼了吗？”这就是无私的母爱！父母把一切都给了孩子！各位，不要以为这只是一个故事，想想那个和父母吵架，摔门就走、要离家出走、叛逆任性的孩子就是曾经的你啊！请摸着您的心口，想一想，您的心里还装着多少他们！你长大了，但是在他们心里你永远是个孩子，永远为你操劳、为你牵挂！

这么多年父母为你付出了那么多，你从来没有在妈妈最难的时候说一声：“妈妈，我爱你。”最仅仅是因为你不好意思。甚至有些孩子还经常抱怨你的父母：你为什么不是老板，你为什么不是当官的？为什么我的父母没有别人的父母强？学员们，难道这些都是应该的吗？当你这样说话的时候，我告诉你，当爸爸的都希望自己的孩子比别人的孩子强呢！你做

到了吗？所以今天我们要学会爱的表达，学会感恩，请打开双臂，拥抱我们的母亲吧！告诉她，我们懂得她的爱，懂得他的付出，请献上一束康乃馨，用双手捧着他们的脸颊，深情的真诚的告诉他们：“爸爸妈妈你们辛苦了，我爱你们！”这是父母期待已久的、应该得到的报答！

想想你自己为他们做了什么，想一想你有什么资格这样对待生你养你爱你亲你的父母亲？他们为你付出了多少辛酸与艰辛！

今天，你贪图享受，爱慕虚荣，跟别人比吃比穿，什么是你  
可以懒惰的资本。

在这一话题即将结束之前，请在座的各位，伸出你的双手，把对父母的爱化作最热烈的掌声，献给全天下的父亲！母亲！你们辛苦了，祝爸爸妈妈健康长寿！

谢谢大家。

## 感恩班会班主任总结篇五

大家上午好！我是来自高二（11）班的刘怡，很荣幸能在国旗下讲话，今天我讲话的主题是“用感恩之心笑看人生”。

如果说细雨滋润了它珍爱的大地；如果说阳光滋润了它钟情的绿叶；如果说大海滋润了它追逐的浪花，那我说，感恩也滋润了我们的人生。

感恩作为中华民族的传统的美德，一直以来就被人们所推崇，我国古代诗经中便有：“父兮生我，母兮鞠我。拊我蓄我，长我育我。顾我复我，出入腹我。欲报之德，昊天罔极。”的名句，西方圣经中也有“感恩爱我的人，恨我的人，他们会使我成长；感恩帮助我的人，陷害我的人，他们让我不迷失方向……”是的，每一个人都值得感恩，你的父母，你的

朋友，你的老师，你的爱人，你的仇人。每一件事也值得感恩，花开，花落，晴天，雨天；感恩天地，感恩生命，天地因感恩千变万化，生命因感恩而绚丽辉煌。

史蒂芬·霍金是一个耳熟能详的名字，可上天并没有垂怜他，他全身瘫痪，除了能转动眼球和翘动手指之外，他什么也不能做，但他并没有因此而抱怨命运的不公，生命的无奈，他认为生命：既然生命如此喜怒无常，那么生活变更应该坚强。在一次采访中，面对记者眼中毫无保留的同情和遗憾，他用手指敲下了这样一行字：“我的大脑还能思维，我的手指还能活动，我有爱我的家人和朋友，我还有一颗感恩的心。”是啊，生命是一种奇迹，也许正是因为他这颗感恩的心才让他在‘黑洞’的陪伴下取得辉煌的成就，也许正是因为他的这颗感恩之心才成就了他活在所有人心中的伟大！

巴金曾说：“我是春蚕，吃了桑叶就要吐丝，哪怕放在锅里煮，死了丝还不断，为了给人间添点温暖。”我们就像春蚕，吃了桑叶就要吐丝，得到了父母的关心就要感恩，得到了朋友的关心就要感恩……也许人生也会把你房子锅里，也会给你数不清的不幸和痛苦，但，只要我们心中有感恩，那么世界就还会充满温暖。

路边乞讨的小孩会因为你的善意的帮助心里感激；车上的孕妇会因为你的好心让座心存感激。花，用绽放的方式感恩着阳光雨露；鸟，用飞翔感恩着微风与天空。心中的江莲因感恩而绽放，心中的华灯因感恩而明亮。

平凡因感恩而美丽，心灵因感恩而澄清；感恩你的父母，感谢他们为你弯了腰，花白了头发；感恩你的老师，感谢他们在你的人生之路上点亮明灯；感恩你的朋友，感谢他们用关爱使你的人生不再孤单；感恩你的敌人，感谢他们用困难使你找到认识的方向。

感恩你的一生，整个世界，让感恩为这世界，为这人间，装



点上新的希望与光芒！

同学们，让我们一起用一颗感恩的心坦然地面对人生，笑看人生的潮起潮落！

我的讲话完毕，谢谢大家。

## 感恩班会班主任总结篇六

a□流水穿石，穿不透母亲的雨衣，愚公移山，移不走父爱的高峰，繁华落幕，爱的痕迹依稀可见；珍爱生命，回报父母，在爱的季节里，为爱高歌！

合：一年三班以“学会感恩，学会生活”为主题班会现在开始感受父母之爱

a□请欣赏故事《苹果树》。（视频）

a□那棵树，就好像我们的爸爸、妈妈，我们就好像那个小男孩，小时候，我们总是围绕在爸爸、妈妈的周围玩耍，渐渐地长大后，会离开父母的身边，而且不常回来。而且，每次回来，就是不快乐的时候，不然就是有什么需要的时候。而父母都会把他们身上最好的、最符合我们需要的东西交给我们，这时我们总是拿了东西，转身就走，留下渴望我们留在他们身旁的父母，凝视着渐小的背影。

1 2a□下面请同学们写几句简短的话概括：谈一谈怎样孝敬父母？

（让同学读一读自己写下的话，谈关于孝敬的看法）

父母很希望听到儿女祝福的话语，如果要写一句祝福的话在父母生日时送给父母，应该怎么写？比一比谁写得好（给两分钟的时间，然后叫几名同学说出自己写的）

学生a□得意的时候，母亲不一定能在我的身边和我一起分享成功的喜悦。但她那淳淳教诲总能让我不再迷失自己。失意的时候，母亲一定能在我的身边。她的鼓励及安慰，总能让我在逆境中找到自我。

学生b□希望今天，所有的母亲都会从心里微笑，为了儿女，只要妈妈快乐，我们就快乐！快乐！

学生d□母爱是伟大的，母亲用爱心建立起和谐家庭的基础，我们感谢母亲，感谢她给予我们生命，给予我们无私的爱。

b□生活中，感恩无边，一句话语、一个行动、一点情怀，都能表达和解释感谢的真谛；感恩无痕，一份努力、一点进步都能传达一份真情与心愿。

a□学会感恩吧！让我们的生活永远充满关怀，充满真情，充满爱心，充满温馨！

b□让我们怀着一颗感恩的心，听听这位学生的心声《父母辛苦知多少》。

## 感恩班会班主任总结篇七

上午好！

今天我演讲的题目是：“感恩父母”。

感恩是对别人所给的帮助表示感激，是对他人帮助的’回报，是怀着感谢他人施予自己恩惠的心情对待他人，回馈社会。一个智慧的人，不应该一味索取使自己的私欲膨胀，也不应该为自己没有的事物斤斤计较。而为了自己已有的而感恩，感恩生活给予你的一切，这种人才是智慧的。那么，我们最应该感恩的是谁呢？当然是我们的父母。

回忆历史，我们总是被这样的事情感动着：孟母为了儿子能够成大业，不惜三次迁居。马敬斋的母亲面对日本人的威胁，毫不畏惧，毅然让儿子继续抗日，自己随后绝食而死；马敬斋写下了“伟大母亲，虽死犹生，儿承母志继续斗争”的誓言。

如果爸爸是树，妈妈是花，我们则是那树上的果实。

如果爸爸是天，妈妈是云，我们则是在蓝天与白云中飞翔的小鸟。

感谢父母，是他们给予了我们生命和无私的爱。

感谢父母，是他们让我成长、自立。

感谢父母，是他们在受挫时给我鼓励。

很少有词语能解释父母的关心，很少有语言能诠释父母的爱，很少有文字能表达父母的苦心，我们要学会感恩，我们要懂得回报！鲜花可以枯萎，沧海可以变成桑田，但感恩的心不能变！别等到“树欲静而风不止，子欲孝而亲不在”！父母，是我们最应该感谢的人！

## **感恩班会班主任总结篇八**

大家好！

今天我给大家演讲的题目是——感恩。自古以来，感恩就是中华民族的一个永恒、古老而崭新的话题。只有感恩他人、感恩父母、感恩自己，学会感恩，学懂感恩，我们才可以成为社会的优秀者。民间有谚语曰：滴水之恩，当涌泉相报。但是在这个日益发展，社会关系越来越冷漠的今天，我么是否还在铭记感恩，心中长存善念呢？感恩他人，不但是对他人善意的回报，也是对自己人格的诠释。俞伯牙为报知遇之

恩，因钟子期死而摔琴；韩信为报漂母之恩，留下“一饭千金”的佳话；孟郊为报慈母之恩，写出旷世诗篇《游子吟》。

唐代诗人陈润《阙题》诗中道：“丈夫不感恩，感恩宁有泪。心头感恩血，一滴染天地。”李白在《赠汪伦》中道：“桃花潭水深千尺，不及汪伦送我情。”这些中国古代的许许多多的话题，都在解释着一个词语——感恩。因为感恩，我们更快乐；因为感恩，我们更自信；因为感恩，我们时时刻刻心中铭记中华道德传统。

感恩他人，是对他人付出的回报，是对我们人格的诠释，是对中华民族文化的传承。感恩父母，是我们在汲取父母的血汗之后仅可以做的一点点的报答。父母给了我们生命，给了我们生活。我们感恩父母，孝敬父母都是应该的，因为他们为我们弯了腰，驼了背。感恩自己，是对自己的肯定，是相信自己的表现。只有时刻感恩自己，我们才可以向前冲刺，才可以飞的更高，飞的更远。

父母是我们的加油站，我们是自己的发动机，而他人则给了我们选择的道路。我们对这一切都应该感恩，都要感恩。学会在感恩中成长，在感恩中自由飞翔。感恩需要爱，有爱的世界才美丽，有爱的世界才和谐；感恩也需要细心的呵护，因为感恩往往就是来自生活中的每一件小事。

感恩他人，也许只是偶尔的一臂之力，他们就会为他们的付出所值得。因为可以无私付出的人不会在乎回报是什么，他们在乎的是他们的付出是不是为世界带来了爱。感恩父母，也许就是为父母洗一次脚，在他们劳累了一整天之后为他们揉揉肩，他们在乎的是儿女的心，心中有父母，出门不远行。就是这简单的一些小事，可以体现在感恩的点点滴滴之中。感恩自己，只是需要一个自信的微笑，我们就可以给自己心灵的满足。

感恩应该远离冷漠，拒绝自私，无私报答。我们要对心胸狭

窄说“不”。有些人对生活厌烦，对自己自暴自弃，想改变自己的生活。其实，他们只是少了对生活的感恩。只要心中常存感恩的信念，枯燥的生活也是一幅美丽的油彩。

给寒冷中的狗垫上温暖的棉絮，它们会默默的注视着你；从猫嘴救下受伤的小鸟放飞森林，它们会在树梢默默的为你鸣唱。它们都不会说话，它们只能用这种方式表达感恩之心。动物尚且如此，何况我们人类呢。所以，感恩吧，学会感恩吧，有了感恩之心，寒冷的冬天我们不在抱怨，烦心的事情我们不会铭记，他人的恩惠我们将心中长存善念。

学会感恩，感恩他人，感恩父母，感恩自己。谢谢！

## 感恩班会班主任总结篇九

大家晚上好！

我们今天演讲的主题是学会感恩，那就让我们先来看看学会感恩这四个大字。感恩一心为底，那是否就说明感恩是一种心里产生的，毫无杂质的情感呢。至少我是这样认为的，感恩需要一颗真诚的心。毫无杂质的心去完成的。再看学这个字，学生要对老师对同学也要学会感恩，学的下半部分是个子，我觉得这说明为人子女更应该学会感恩父母，当然感恩并不是浅层次的，而是我们有着不同身份的每一个人必须学会的。学会感恩我们身边的每一个关心着我们爱护我们每一个人。

既然感恩是由心产生的，一种毫无杂质的情感那么感恩如果掺了杂质，将会变成什么样那？如果一旦掺了杂志，将会变质，就不会在拥有那份纯洁，所以我们要保持感恩的那份纯洁，那份神秘，不要去破坏不要去利用。

乌鸦反哺，和狐死首丘，这两个成语相比大家并不陌生，老乌鸦老了，无力自食其力时，它哺育过的那些子女，想当初

老乌鸦哺育它们一样，来喂养老乌鸦。还有狐狸死了之后头始终朝着他出生的地方——他的故乡。

动物都能做到感恩他们搜知道知恩图报更何况是我们。

感恩无处不在他并不是感动得痛哭流涕也不是用钱来做交易，只要由心产生毫无杂质，用一颗毫无杂质的心物对待就是正确的。

感恩是茫茫天地间宇宙大爱的传承；感恩是宇宙洪荒中生命与生命相联系的见证；感恩是超越时空的心灵交往，世界因这样的息息相通而变得格外温暖格外美丽。

感恩需要用心体会，用实际行动去诠释。

学会感恩让感恩的心伴随在你我身旁。