

幼儿园六月份国旗下讲话演讲稿 幼儿园 国旗下的讲话演讲稿(汇总10篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

幼儿园六月份国旗下讲话演讲稿篇一

亲爱的小朋友们：

冬天来了，天气越来越冷了，因为怕冷，许多同学都不愿意多动。其实，参加冬季体育活动，特别是室外的体育锻炼，对于我们小学生而言，是相当有必要的。

首先，参加冬季体育锻炼，可以加速我们身体的新陈代谢，增加体内热量的产生，从而提高身体抵御寒冷的能力。所以，坚持冬季锻炼的人，他的抗寒能力特别强，比一般人要强8—10倍。

其次，冬季体育锻炼，大都在室外进行，由于不断受到冷空气的刺激，我们身体对疾病的抵抗能力就会增强。俗话说“冬天动一动，少闹一场病；冬天懒一懒，多喝药一碗”就是这个道理。

再次，冬季体育锻炼，接受阳光的照射，可弥补在其他季节中阳光照射的不足。大家都知道，阳光中的紫外线能杀死人体皮肤、衣服上的病毒和病菌，对人体具有消毒作用；同时，它还能促进身体对钙、磷的吸收，有助于骨骼的生长发育。我们小学生正处在长身体阶段，多参加户外锻炼，多接受阳光的照耀，尤为重要。

冬季体育锻炼，还可以加快血液循环，增加大脑氧气的供应量，这对消除大脑疲劳，增强记忆力，提高学习效率，都有积极的作用。

冬季锻炼好处很多，冬季锻炼的项目也很多。跑步、武术、球类、跳绳、踢毽子、跳橡皮筋等，都是很好的体育活动。每位同学除了积极的参加学校组织的各项集体活动之外，课余，可根据实际情况以及自己的个人爱好，选择不同的项目进行。

从上周开始，学校组织我们全校同学进行晨跑。下面，就以跑步为例，说说冬季常育锻炼的注意事项：

1、参加锻炼之前一定要做一些准备活动。防止肌肉拉伤，关节扭伤等现象的发生。

2、跑步时，眼睛看好前面的同学，不要盯着地上；手应该积极摆动，切不可插在口袋里；嘴巴也应该闭上，有的同学一边跑，一边讲话，这样非常不好，因为你张着嘴巴，就把跑步时带起的灰尘吃进去了。

3、冬季锻炼要注意预防感冒。冬季天气比较冷，锻炼时着装要合理，锻炼后要及时穿衣保暖。

4、参加冬季锻炼要有顽强的毅力、持之以恒的精神，切不可“三天打鱼，两天晒网”。

同学们，身体是知识的载体，只有健康的体魄，以及良好的心理品质，才能更好地工作和学习，才能应付各种困难和挑战。最后，我把奥林匹克运动创始人的名言送给大家：“你想健康吗？你想聪明吗？你想健美吗？请运动吧！”

幼儿园六月份国旗下讲话演讲稿篇二

亲爱的老师、小朋友们：

你们好！

鲜花感谢雨露，因为有了雨露的滋润，它才能绽放；雄鹰感谢长空，因为有了长空的辽阔，它才能飞翔；鱼儿感谢大海，因为有了大海的广博，它才能畅游。

那么，我们需要感谢谁呢？是的，我们要感谢很多人。首先，我们要感谢自己的家人。“谁言寸草心，报得三春晖。”是你们的父母，为你们创造了美好的生活，他们工作总是那么辛苦，却无怨无悔。是你们的爷爷奶奶不顾年纪大，还无微不至的照顾你们，每天早上送你们到幼儿园，下午来接你们回家。我们要感谢老师。是老师教给小朋友那么多的本领，陪小朋友做游戏，让小朋友在幼儿园快快乐乐的成长。我们还要感谢身边的小伙伴，因为有了这么多的小伙伴，小朋友才不会觉得孤单，生活中才会有那么多的快乐。

“感谢，这两个字，看似简单，每个人都会说，但在现实生活中，有很多时候我们会把这两个字忘记。想一想，当你生病时，爸爸妈妈无微不至的照顾，你是否对他们说了一声：“谢谢！”当爷爷奶奶在幼儿园门口排着队来接你回家时，你有没有对他们说一声：“谢谢！”当老师耐心的教你学本领，你有没有说一声：“老师，谢谢你！”当小朋友把你想玩的玩具和你一起分享时，你有没有真心的说声：“谢谢！”其实做到感谢并不难，我们不光可以用语言对人表示感谢，还可以用动作来表达。当爸爸妈妈无微不至的照顾你们，只要你给爸爸妈妈一个温暖的拥抱；当爷爷奶奶来接你时，只要你对爷爷奶奶笑一笑，拉起爷爷奶奶的手一起回家；当小朋友想和你一起做游戏时，只要你轻轻地点点头。

让我们从现在做起，从每件小事做起，学会感谢。感谢一切

值得我们感谢的人和事！只要，我们充满感谢之心，幸福和快乐，就会陪伴着我们成长。那么，我们的生活就会更加美好。

幼儿园六月份国旗下讲话演讲稿篇三

敬爱的老师，亲爱的小朋友们：

大家上午好！

我是大三班的xx□很高兴能站在国旗下发言！我发言的'主题是《我安全，我健康，我快乐》。

今天我想提醒小朋友们注意4个方面的安全：

早上入园、下午离园时一定要牵好爸爸妈妈的手，刷卡进园；上下楼梯扶栏杆，靠右走。户外活动时在老师视线范围内，不追逐打闹；使用剪刀等物品方法正确，用完还原。

一个人的时候不到马路上、马路边奔跑玩耍；过马路要牵好大人的手，走斑马线；在十字路口，要做到红灯停、绿灯行；我们还要做个宣传员，提醒爸爸妈妈开车时遵守交通规则。

父母不在的时候，不能随便开门；不摸家里的插座、电器；不玩火、玩水，不随便攀爬。

购买袋装食品要看清楚保质期、生产日期、生产厂家，不购买“三无”食品；不吃过期变质食品；吃东西前先洗手。

你们都记住了吗？

最后，祝所有的小朋友们安全、健康、快乐！

谢谢大家！

幼儿园六月份国旗下讲话演讲稿篇四

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天，我在国旗下讲话的题目是《把微笑献给自己》。曾经有一天，一个愁眉苦脸的男孩来到老师面前，伤感地说：“我是一个学习成绩不好，又没有人爱的孩子，活着可真没意思！”老师送给他一块石头，说：“明天早上，你拿这块石头到集市上去卖，但不是？真卖？。无论别人出多少钱，都不能卖。”第二天，男孩蹲在市场的每一个角落，面前摆着那块石头的价钱，果然有人想买那块石头，而且价钱越出越高。回来后，男孩兴奋地向老师报告，老师笑了笑，要他明天拿着石头再到黄金市场上卖。在黄金市场，竟有人喊出比昨天高十倍的价钱要买那块石头。后来男孩又把石头拿到宝石市场上去展示，结果，石头的身价比昨天又涨了十倍。由于男孩怎么也不卖，这块普通的石头竟被人传为“稀世珍宝”。为什么会这样呢？老师说：“一块不起眼的石头，之所以被人说成稀世珍宝，是由于你的珍惜提升了它的价值。生命的价值就像这块石头一样，在不同的环境下就会有不同的意义。不管是谁，只要看重自己，自尊自爱，生命就有了意义，就有了价值。”从此，男孩的脸上常常充满灿烂的笑容。是啊，我们希望得到别人的爱，我们更要学会爱自己，我们常说：将微笑献给别人，现在我要说：把微笑作为礼物送给自己！

同学们，当每天太阳升起的时候，当我们把微笑献给身边每一个人的时候，一定也要把自己最自然、最真诚、最美丽的微笑留给自己。只有这样，你才会发现，大家是那么的爱你，自己是那么的可爱，生活的每一天是那么的‘美好！请你收下这份礼物，愿歌声与微笑永远伴随着你！

幼儿园六月份国旗下讲话演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的小朋友们：

大家早上好：

我叫，是大二班的小朋友，我是一个活泼可爱的小男孩，今天站到了鲜艳的五星红旗下，我非常高兴。

我爱画画，画里有奇思妙想在飞翔；

我爱唱歌，歌中有快乐幸福在飘荡；

我爱跳舞，舞蹈里有小精灵在跳动。

在新民幼儿园里，我们无忧无虑的幸福成长。我的每一点进步都离不开我们亲爱的老师。在这里我想向所有的老师说一声“谢谢”！请老师放心，我们会好好学习，天天向上。

最后，祝全体老师工作顺利，身体健康，祝新民幼儿园的小朋友们天天开心，快乐成长。

我的演讲完毕。谢谢大家。

幼儿园六月份国旗下讲话演讲稿篇六

小朋友们好！

认识我吗？我是小二班的陈老师。国庆长假你们都去哪里玩了？相信小朋友们和爸爸妈妈、爷爷奶奶都一起过了个非常开心的国庆长假。国庆过后，我们小朋友又回到幼儿园了。短短一星期，发现你们又长高了，现在你们都升级了，成为了中班、大班的哥哥姐姐了。老师为你们感到高兴和自豪！

这学期我们幼儿园来了一批新小朋友，你们看！

这边小班的弟弟妹妹就是我们的新伙伴，来，我们跟弟弟妹妹问声好：“弟弟妹妹好！欢迎你们！”

咦！有几个小朋友怎么还在哭呀？可能是刚上幼儿园，想妈妈了吧！

小朋友：你们喜欢爱哭的孩子呀还是爱笑的孩子呀？对！

我们都喜欢爱笑、快乐、开心的宝宝。让我们一起说：“弟弟妹妹们，不要哭！”

来，笑一笑，多漂亮呀！

小班的小朋友，你们知道吗？幼儿园里有很多好玩的东西。进门能看到小动物们，在操场可以玩滑滑梯，进教室有许多好玩的玩具，在这里我们和这么多的小朋友一起做朋友，还有像妈妈一样爱我们的老师，小朋友都要高高兴兴的上幼儿园。

幼儿园六月份国旗下讲话演讲稿篇七

大家早上好，我是小二班的张老师，又到了星期一升国旗的日子了。上个月的10月16日，你们知道是什么日子吗？哈哈，大家都不知道吧，告诉你们，是世界粮食日。这这可是世界性的节日哦。

1981年起，世界粮农组织把每年的10月16日定为“世界粮食日”，也许，我们的一些小朋友已经不太愿意吃这些每天都能吃到的白米饭了，缠着父母要去吃肯德基、麦当劳。而就在昨天，今天，明天地球上仍有很多人吃不饱、由于全球人口数量不断增长，粮食的数量却没有增加，所以就会有越来越多的人挨饿，许多国家，有很多小朋友没有饭吃，也没有面包、馒头吃，每年约500多万儿童因饥饿和营养不良而夭折，可是我们有很多小朋友们却不懂得爱惜粮食，你们觉得，我们应该怎么做呢？怎样的行为猜是爱惜粮食的.行为？我们要节约每一粒米，每一粒粮食，不能随意的把饭菜倒掉，吃饭的时候也要把碗里的饭粒吃干净，更不能挑食，这样才能让更

多的人吃到粮食，我们要从小做起，节约粮食，让世界上更多的小朋友都能吃饱。

下面请小朋友们准备做早操。

幼儿园六月份国旗下讲话演讲稿篇八

亲爱的老师们，亲爱的孩子们：

大家早上好！

我是大二班的夏欧叶！今天我们演讲的题目是《感谢您，我亲爱的老师》。

又一个美好的早晨！幼儿园的墙壁粉刷一新，五星红旗迎风飘扬，我们可以和亲爱的老师一起开始快乐的一周。

时间过得好快。转眼间，我大二了。我还记得第一次离开妈妈，第一次去上课，第一次在幼儿园睡觉，第一次参加运动会，第一次带着孩子出去，第一次上台唱歌讲故事，就在昨天。我紧张害怕，但最后还是笑了。因为这里有我喜欢的老师，他们教给我知识，鼓励我，照顾我。我的每一次成长都伴随着老师最温暖的心。在此，我真诚地说：谢谢老师！你已经很努力了！

昨天是教师节。我们不能和老师一起庆祝节日，我们有些遗憾。妈妈说：爱要在心里，爱要随时随地。从现在开始，认真上课，吃好，快乐成长，做老师的甜宝宝！

最后祝各位老师教师节快乐！我爱你！

谢谢大家！

幼儿园六月份国旗下讲话演讲稿篇九

亲爱的老师们，亲爱的孩子们：

大家早上好！我是二班的李小姐。我很高兴今天站在国旗下为你说话。

今天我的题目是《参加体育锻炼，做个健康的小朋友》。

孩子们，老师问了你们一个问题。你注意到这两天变冷了吗？你看，许多孩子今天早上穿着长袖来到这里。你知道现在是什么季节吗？(秋天)，对了，现在是秋天，马上就要冬天了。秋季北方冷空气力量逐渐加强，南方冷空气活动开始活跃，气温迅速下降。在这个气温变化很大的季节，人体稍有疏忽就可能带来疾病。气温变化大，是冷是热？你又说对了。秋天是一个美丽的季节，有蓝天、白云和凉爽的风。我们感觉多舒服啊！但是如果我们不注意健康，我们就会感冒，发烧，容易生病。因为秋天忽冷忽热，很容易感冒。有时候不知道该多穿还是少穿。

中国有一句谚语：春天用寒冷覆盖秋天，避免杂病，保持薄衣服的方法，当你从秋天去习之时，如果你想保证人们的安全，你经常不得不划分饥饿和寒冷。孩子们，你们知道这些话是什么意思吗？这些话意味着你可以少穿衣服，适应秋天的寒冷天气。面对这样忽冷忽热的天气，我该怎么办？老师告诉孩子们一个好办法：多做体育锻炼，早上早起来幼儿园锻炼，做早操的时候活动活动，身体才能得到锻炼。如果我们多运动，抵抗力会增强，身体会越来越棒，各种病菌也不敢来找我们的麻烦。

孩子，除了多运动之外，还要注意卫生、阳光和水，这样才能远离疾病。孩子，我们应该是健康快乐的孩子吗？祝我们所有的孩子都成为健康快乐的孩子！

今天的分享到此结束，谢谢！

幼儿园六月份国旗下讲话演讲稿篇十

亲爱的老师、小朋友们：

大家上午好！我是大三班的，很高兴能站在国旗下发言！我发言的主题是《我安全，我健康，我快乐》。

今天我想提醒小朋友们注意4个方面的安全：

一、注意在园安全。早上入园、下午离园时一定要牵好爸爸妈妈的手，刷卡进园；上下楼梯扶栏杆，靠右走。户外活动时在老师视线范围内，不追逐打闹；使用剪刀等物品方法正确，用完还原。

二、注意交通安全。一个人的时候不到马路上、马路边奔跑玩耍；过马路要牵好大人的手，走斑马线；在十字路口，要做到红灯停、绿灯行；我们还要做个宣传员，提醒爸爸妈妈开车时遵守交通规则。

三、注意家庭安全。父母不在的时候，不能随便开门；不摸家里的插座、电器；不玩火、玩水，不随便攀爬。

四、注意饮食安全。购买袋装食品要看清楚保质期、生产日期、生产厂家，不购买“三无”食品；不吃过期变质食品；吃东西前先洗手。

你们都记住了吗？

最后祝所有的小朋友们安全、健康、快乐！

谢谢大家！