

# 马原辩论赛心得 大学生辩论赛心得(精选7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 马原辩论赛心得篇一

这是我第一次参加辩论赛，有一些新鲜，也有一些收获。之前从未参加过什么大的比赛，更别说被称为高智力游戏的辩论赛了，所以心中有那么一丝的紧张，同时也有些兴奋。同时也很荣幸有机会参加辩论赛，去锻炼自己，展现自我。

比赛前两天接到辩题，时间是有些紧张，但大家还是做了充分的准备。针对辩题我方进行了两次小组辩题讨论。期间大家互相交流各自的看法，提出了不少对付对手的招数，同时也站到对方的角度去揣摩他们的出招思路。赛时对手不少论据都和我方预想的一样，但遗憾的是我方赛前只是做了简单的构思，受时间的局限没能作深入的分析。在反驳对方时失去了最佳的辩驳力度。而且也没有进行模拟辩论。大家因为都是第一次参加辩论赛，多少还是有些紧张，有点放不开。和队友之间的配合也不是很默契。

这场比赛总的来说组织的很成功。但比赛的水平不是很高。当然，毕竟大家都是第一次，而且都是业余的，之前都没训练过，比赛的水平不是很高是可以理解的。整场比赛大家没能把作为一个辩手应具有的那种“杀气”表现出来。而且大家的话语很和气，很绵，不够锋利，缺乏攻击力。最重要的是没突出“辩问”来。

自由辩论阶段，正反双方都出现了一方还在发言，另一方贸

然打断进行辩论的现象，所以有必要让大家进一步深入了解比赛的规则和相关细则。

赛前虽说做了准备，但正是开始后，我总觉得准备的材料还不是很充分，也不够新颖，而且缺乏对材料的有效组织、加工。运用材料也缺乏技巧，思维不够开阔，缺少一些辩论技巧的使用，另外知识储备也不够，整场比赛自己的发言较少，语言攻击力不强，语言不够老练。知识的广度和深度都达不到辩论的要求。

我需要加强知识的积累，拓宽视野，提高自己的思辨能力以及加强辩手技能的修养。从这次的比赛中我收获很多。大家独到的见解和敏捷的思维以及处理问题的精妙方法，让我感受很深，汲取到不少知识的养分。同时我也感受到团队的力量：如果每个人是一滴水，汇集到一起，组成了广阔的大海。

另外提一些建议：

3建议管理层的谋士在开会前把会议主干内容提前整理到工作本上，以便我们的回忆能高效的进行。

4协会内部多交流(少而精)

5将比赛持续下去，让更多的人参与到其中。协会内部多交流(少而精)

7选择辩题时要充分考虑辩题的可辩性和逻辑性

8注重加强大家的知识储备，夯实文化底蕴。

9管理层要定位好自己的心态，不能只满足于自己活动组织能力的提高，也要在口才上有所收获。

“知识储备是前提，辩论技巧是方法，比赛是手段，收获成

长是目的。”希望管理层能合理的把握好这之间的关系。同时希望在不久的将来能看到大家收获成功是的那份笑容。

## 马原辩论赛心得篇二

今天举行了别开生面的党校辩论赛，总体给我的感受是：慷慨激昂又斗智斗勇、争锋相对又充满欢乐。每组成员都经过了精心的准备，你来我往中为我们呈现了一场场精彩的辩论赛。

我们作为第一组首先上场，之前做的准备就在这时有用了用武之地，怀着激动又紧张的心情，我们开始了辩论。作为反方，我们的辩题是“网络使我们更疏远”，我是三辩，主要负责攻辩和自由辩论环节。在接受攻辩的时候，由于是第一个，我以为不能对着资料读，所以回答的时候一直脱稿，有点磕磕绊绊的。不过在之后的自由辩论中，我一直踊跃地发言，积极向对方提问，感觉这个环节表现还不错。

辩论结束后，回想过去一周的准备，有欢笑有汗水，有彻夜准备资料的辛劳，也有和其他事情冲突时的无奈，这些经历注定将成为我们珍藏的记忆。在党校辩论赛中，我们学到了合作，学会了分享，变得更团结，有了更加坚定的立场，总之给我们带来了许多好的改变，我们从中成长，也在此收获友谊。

之后又听了其他组的辩论，也思考了其他组的辩题，在正反方激烈的交锋中，我们看到了逻辑的魅力，目睹了思想的碰撞，也领略了口才的对决。我觉得辩论赛给了我们一个很好的机会，去思考一些身边的现象和问题，给了我们一个关注生活，共同探讨的平台。同时不同于讨论的是，辩论赛中我们坚定着自己的立场，和同伴共同努力，这种团队协作也给我们上了很好的一课。

在场上，我觉得我们不是四个人，我们就是一个团队，每个人都是其中的四分之一，而每个四分之一共同组成了一个大大的一。每个人在其中都有牺牲，都有补充，哪里需要自己，哪里就是自己应该往上冲的地方，最后共同组成一个强有力的整体，就是这个大大的一。

总结一下吧，我觉得辩论赛让我们学到了心系天下，学到了关注时事，学到了共同探讨，学到了坚定观点，学到了团结协作，也学到了自我奉献。人们都说，台上一分钟，台下十年功，的确如此，漫长的准备都是为了这一刻的璀璨，曾今的汗水都是为了这一刻能够无憾，我会永远记住和我一起辩论共同努力的同伴，也会永远记住今天我在这里学到的一切。

“创建标准化示范机务段，先形成习惯，再建立标准，还是先建立标准，再形成习惯”。的辩论赛对我来说绝对是一次可贵的机会，一次展现我自己，锻炼我自己，磨练我自己的一次再好不过的机会了。从得知辩论的时候我们的准备工作就已经井然有序的开始了。活动就是我们提升自己的一个阶梯，而这次活动虽然说其中部分是我们自己准备的，但要是提到最重要的那一部分还全部是我们车间的功劳。

在我看来，活动最重要的不是那舞台上的那段看似华丽的时间，真正重要的是台下准备的时间，因为这段时间我收获的是真正可以让我永生受益的东西。

当是我段李德贵书记给我颁奖的时候我心中充斥的就是喜悦、满足。我也总算有了现在这么一天，站在一个不错的平台上，而且还有了不错的发挥，我一直期盼着这样的一天，而且我想我会向着我的下一个且更高目标前进。

紧张而又精彩的辩论赛已经结束，现在还总感觉意犹未尽，回顾整个比赛过程，经过几场比赛，我们都收获了很多。

在辩论赛的赛场中，输、赢仅仅是一种形式，双方选手更看

重的是比赛过程，在双方辩手的唇枪舌剑中，在激烈的思维碰撞下，是大家对辩题都有了更深层次的了解，并且丰富了大家的知识面，这样的辩论赛中，正反双方的都是胜利者。

作为一个大学生，这种比赛无疑是一种挑战，但是与此同时，也给我带来了一个非常好的锻炼机会，几场比赛一路走来，我们虽然花费了大量的时间，但是乐在其中。

首先，在辩论赛的前期准备的过程中，我们在得知辩题之后大家都去开个小会，及时分析辩题，寻找切入点，回去之后大家都努力查找相关资料、数据，分析近期新闻热点，千方百计寻找有利的论据，思考犀利攻辩问题……虽然大家功课、班级、部门的事情有很多，但是大家依旧全身心投入，为的是在辩论赛中可以赛出水平。

其次，在这次辩论赛中，我以为心态也很重要，在辩论赛的过程中紧张，可能大多数人都会出现这种情况，但是我们在比赛之前都互相加油鼓劲，积极排除各种可能出现的问题，我们相信我们是最棒的，所以在比赛中我们都表现的十分镇定，并且还有压倒全场的气势。我们用自信和微笑，将这份无形的压力巧妙的转交给了对方，这也是我们取胜的关键因素。

再次，细节方面，我们这次辩论赛有失有得，在着装方面，我们在几场比赛中都做到了统一服装，这一点评委给予肯定，但是在规则和动作上我们做的不够好，这是我们没能走到最后的重要影响因素，在第一次比赛的过程中，我们虽然做了充分的准备，但是由于我们错误的理解了规则，导致攻辩环节出现了点问题，但是最后我们还是靠两位辩手的灵活应变，化解了危机，并且最终取得第一场比赛的胜利。但在动作方面是我们本次辩论赛中最大的失误，最后二场比赛，我们揽了一名辩手，但是我们没有事先明确告诉他动作需要注意的地方，导致我们最关键的一场比赛失利，在以后的学习工作中一定要抓住细节，细节决定成败。

最后，团队精神，在这次比赛中，我们队的四名成员，从不抱怨，从不计较个人得失，我们一起准备，一起讨论，一起玩笑……，其中拥有的酸甜苦辣只有我们自己可以体会。虽然我们没有取得最后的胜利，但是我们懂得：失败有时比成功更重要。我们已经尽力了，我们给大家带来了一场精彩的辩论，我们是最棒的！

## 马原辩论赛心得篇三

今天举行了别开生面的党校辩论赛，总体给我的感受是：慷慨激昂又斗智斗勇、争锋相对又充满欢乐。每组成员都经过了精心的准备，你来我往中为我们呈现了一场场精彩的辩论赛。

我们作为第一组首先上场，之前做的准备就在这时有用武之地，怀着激动又紧张的心情，我们开始了辩论。作为反方，我们的辩题是“网络使我们更疏远”，我是三辩，主要负责攻辩和自由辩论环节。在接受攻辩的时候，由于是第一个，我以为不能对着资料读，所以回答的时候一直脱稿，有点磕磕绊绊的。不过在之后的自由辩论中，我一直踊跃地发言，积极向对方提问，感觉这个环节表现还不错。

辩论结束后，回想过去一周的准备，有欢笑有汗水，有彻夜准备资料的辛劳，也有和其他事情冲突时的无奈，这些经历注定将成为我们珍藏的记忆。在党校辩论赛中，我们学到了合作，学会了分享，变得更团结，有了更加坚定的立场，总之给我们带来了许多好的改变，我们从中成长，也在此收获友谊。

之后又听了其他组的辩论，也思考了其他组的辩题，在正反方激烈的交锋中，我们看到了逻辑的魅力，目睹了思想的碰撞，也领略了口才的对决。我觉得辩论赛给了我们一个很好的机会，去思考一些身边的现象和问题，给了我们一个关注

生活，共同探讨的平台()。同时不同于讨论的是，辩论赛中我们坚定着自己的立场，和同伴共同努力，这种团队协作也给我们上了很好的一课。

在场上，我觉得我们不是四个人，我们就是一个团队，每个人都是其中的四分之一，而每个四分之一共同组成了一个大大的一。每个人在其中都有牺牲，都有补充，哪里需要自己，哪里就是自己应该往上冲的地方，最后共同组成一个强有力的整体，就是这个大大的一。

总结一下吧，我觉得辩论赛让我们学到了心系天下，学到了关注时事，学到了共同探讨，学到了坚定观点，学到了团结协作，也学到了自我奉献。人们都说，台上一分钟，台下十年功，的确如此，漫长的准备都是为了这一刻的璀璨，曾今的汗水都是为了这一刻能够无憾，我会永远记住和我一起辩论共同努力的同伴，也会永远记住今天我在这里学到的一切。

## 马原辩论赛心得篇四

总结陈词，一场辩论赛的收官阶段，一般来说，总结陈词无非起到的作用是两个锦上添花或者雪中送炭。假如前面一方已经优势明显，那么总结陈词就会继续扩大胜利局面，要是前面纠缠不清，总结陈词就会决定比赛的胜负，甚至精彩的总结陈词可以有扭转乾坤的巨大作用！因此，总结陈词意义重大，本人也每次花最多的精力来准备。

一场辩论赛本来就是建立在立论的基础之上，那么总结陈词就是对立论的再次呈现，所以一定要与立论相对应，总结陈词与立论的是否对应是考察总结陈词好坏的一个最最基本的标准。

指出对方的错误，是总结陈词一开始就要做的事情，指出的错误要典型，要根本，语言要极度精炼、直观。一般来说，指出错误这是要四辩现场准备的，一二三辩要现场辅助，一

般以纸条形式，四辩自己糅合材料。这一点对一个四辩的要求很高，所以说一场高水平辩论赛，一支高水平辩论队的最强人物一般都是四辩，但是千万要根据实际情况，具体问题具体分析，对于重庆师范大学这样低水平的场所，还是要把最强的人摆在二三辩，因为重庆师范大学目前还处在“外行看热闹”的阶段。当然，在这里有一个取巧的方法，可以事先准备好几条，临场挑选，就好比是攻辩小结时操作的方法一样。还有一种办法，总结对方最经典的错误，因为辩题都是伪命题，必然会犯某些错误，这也就是经典的错误，那么准备这些错误，就一般不会用不上了。

因为一场比赛已经到了最后，评委、观众对于双方的观点都已经非常熟悉，那么这时候的提炼就很重要，更重要的是为后面节约时间。如有必要，例证自己观点，可以和纠错相结合，就是指出一处错误，相对应说出自己的观点，这样可以更直观体现自己的观点，同时更深刻打击对手。

我每一次准备辩论赛，把这个作为自己获胜的最后一招，也是最有效果的一招。说到这一点，就要从辩论的意义提起。“辩论”源远流长，已经几千年了，辩论的目的，就是为了让真理越辩越明，而真理的目的是指导我们开展实践活动，简言之就是让我们的生活更好，工作更好，让我们得到更多的实际效益。所以，辩论赛不是口舌之争，真理的指导意义，这才是关键所在，这才是真谛，这才是能够打动评委，引起观众共鸣的所在。所以在辩论赛最后，一定要跳出辩题，说一说今天的辩论赛的实际意义在哪里！比如可以采用“其实今天的辩论赛结果并不重要，重要的是今天的辩题意义何在？”只有我们说出了今天的辩题意义所在，指出我们这一方的观点有什么现实意义，这样既能体现我们一种胸怀，体现出我们的一种“退一步”，只有这样才能做到“退一步，海阔天空”，除此之外，还能体现出一支队伍对于辩论赛本身真谛的一种把握，那就是现实意义，真理的指导作用。只有把辩题回归生活，回归现实，回归大众，才能引起所有人的共鸣，毕竟人心都是肉长的。

辩论赛，不是口舌之争，是真理之辩。辩论，本身不是一门科学，但是它可以是一门非科学向科学前进，可以让一门科学变得更科学，让一个事物永葆青春。所以“只破不立”是站着说话不腰疼，“有立才破”才是现实意义。记住，结束语要体现辩论的真谛，这是“杀手锏”，是我们政治学院立于不败之地的最后“杀招”，这也才是我们一个“思想政治教育者”的真正价值所在！

## 马原辩论赛心得篇五

文

□

最重要的心得确实能冷翻一片，因为它是选手是人，评委，也是人。

也许你很无语，但是如果你有智商，再细细咀嚼，你发现如果这不是心得那就没天理了。。。

辩论赛的目的姑且不论，当然能赢最好，那么决定赢家的评委自然是重中之重。但问题是，他们只是人。不管是老师也好，学生也罢，是人，就有自己的偏好。

做了很多场评委，和许多其他评委也交流过，发现有些评委很在乎礼仪，比如说发言的时候椅子拖地又或者是发言的时候手里拿着笔，摇摇晃晃肯定是不行的，甚至发言人眼神是否看评委对某些人来说也是很重要的。

还有些评委很注重团队配合。特别是在自由辩的时候，如果某个人发言次数太多或太少，在配合上会被减很多分。

一般来说，3个评委投票多数决定赢者。分数什么的其实不重要，因为评委几乎不可能一边听着内容一边看着表现一边心

理分析还要顾及到分数。所谓细节决定成败，评委由于多重事物需要注意，所以很可能评判的时候角度是比较狭小的，那么选手在比赛时就需要严格要求自己的行为。

评委除了关注角度不一样，想法更是常常不一样。比如对某个选手，我觉得反应很快，不错，但是也有评委觉得她太独，又或者是没答到点上觉得不行。又比如某个观点某个评委点评如何如何，但我和另一个觉得他说的完全不对，因为他忽略了另一种可能，但说却说的头头是道。

评委的个性化差异使得大学生的一般层面的辩论赛胜负有相当的偶然性，所以输了也别气馁，重在参与。我觉得那种思辨的氛围感觉到智力的延伸非常爽。但是无论如何，事后找评委要说法是绝对不行的。我是有遇到过的，我觉得我们三个首先没有偏袒的问题，就好像足球，哪怕球进了裁判说没进，那也是没进。我自己还好，别的评委当时就开始bs人品了。

大学辩论赛水平不够的话，常见的两种可能：一种是很羞涩，很沉闷，另一种是慷慨激昂，但是评委仍然觉得索然无味。索然无味的原因就是双方一直自说自话，全然不顾对方。

我对辩论的理解就是道理与形式。形式是指礼仪与技巧，道理则是如攻城拔寨一般，每一个立论点都是一个攻防据点，双方应该围绕这个据点进行激烈交锋。当然，有些据点是没战略价值的，而有一些则是兵家必争。

攻防也有区别，大多数人是浅尝辄止，哪怕是己方有道理，敌方已经退却了，却缺乏追击的能力，只能鸣金收兵。一方面是自己缺乏思辨的能力，对某一论点进行深入分析，另一方面是不够坚持，很容易被对方牵入另外一个话题甚至最后不败而败。

除了据点，还有基地，一辩稿就是基地。很多评委只要在一

辩稿中没写而攻辩自由辩出现的其他的观点，一概一撸到底。一辩稿应该是整个团队整场比赛核心中的核心，应该是整个团队思想的结晶。

我觉得深层分析能力是辩论的灵魂。比如大学生成才是外部机遇更多还是自身努力更多？一个说是成才是指符合职位，给社会做贡献，另一个是说成才是指人才加机遇。我的看法是，我原来是个平庸的人，然后我逐渐的提高了我的能力，哪怕我没有给社会做贡献，或者是没有遇到机遇，但我仍然算是成才了。在这个问题上我觉得双方思考都出现了方向性的偏差，但人才加机遇那方更大一些。

我看到这个辩题，首先我不会去管什么外部机遇还是自身努力，这些全部都是次要的，因为重点在于：成才的标准是什么？我的理解是具有能力，但为社会做贡献也算是成才，因为从古至今，中国评价人才的标准便是才能和道德。

然后是怎样才能成才？内部自己如何，外部机遇、或者说环境如何。换句话说，就是有哪些因素影响了人的成才。有这么一个例子，比如我很懒，我觉得我克服不了我的惰性，于是我找了一个相对严苛的环境，通过这个环境反过来来改变我，提高我，使我成才。不过这很难说，因为如果说是重点大学之类的更好的环境，离不开自身的努力。但是同样的，要进去除了自己的努力，还需要一定的机遇，具体就看双方怎么辩论了，这就是中立据点需要双方各自争夺。如果提到机遇，这里会有个普遍性和特殊性的问题，我个人看法是用环境这个词来规避它，因为机遇的某种特性便是往往不可求，求之而不可得。但是要说既然不知道，那就完全无法获得，那又是不对的。可以肯定的，机遇是不可控的，努力是可控的，在概率上来说我个人认为努力更普遍些，但这只是我的个人感觉，缺乏数据、事实佐证。这种想当然是在辩论中需要克服的。

我发现那个辩题有点忘，究竟重点是概率上数量上谁更多还

是程度上谁更重要。不过这不要紧，因为我觉得首先不要狭隘的抱着某一观点，最好能对辩题有一个全面、深入的分析，正反两方都思考一下，然后再归类。

对个人来说，思维流畅和逻辑严谨是金科玉律。但是辩论是团体合作，特别是怎样群策群力完善一辩稿并使一辩稿深入人心将是每个辩论队的重中之重。至于临场反应什么的，我觉得这个不是靠教，更多的是自己的一种天赋也好，经验也好。从这个角度看，内部因素除了努力，还有天赋之类的，但是也可以说成是机遇。不过这种思维跳跃体现了两种能力：一种是建立在逻辑分析基础上的关联能力，一种是时刻反思的变态关注。

□

这是我第一次参加辩论赛，有一些新鲜，也有一些收获。之前从未参加过什么大的比赛，更别说被称为高智力游戏的辩论赛了，所以心中有那么一丝的紧张，同时也有些兴奋。同时也很荣幸有机会参加辩论赛，去锻炼自己，展现自我。

比赛前两天接到辩题，时间是有些紧张，但大家还是做了充分的准备。针对辩题我方进行了两次小组辩题讨论。期间大家互相交流各自的看法，提出了不少对付对手的招数，同时也站到对方的角度去揣摩他们的出招思路。赛时对手不少论据都和我方预想的一样，但遗憾的是我方赛前只是做了简单的构思，受时间的局限没能作深入的分析。在反驳对方时失去了最佳的辩驳力度。而且也没有进行模拟辩论。大家因为都是第一次参加辩论赛，多少还是有些紧张，有点放不开。和队友之间的配合也不是很默契。

这场比赛总的来说组织的很成功。但比赛的水平不是很高。当然，毕竟大家都是第一次，而且都是业余的，之前都没训练过，比赛的水平不是很高是可以理解的。整场比赛大家没能把作为一个辩手应具有的那种杀气表现出来。而且大家的

话语很和气，很绵，不够锋利，缺乏攻击力。最重要的是没突出辩问来。

自由辩论阶段，正反双方都出现了一方还在发言，另一方贸然打断进行辩论的现象，所以有必要让大家进一步深入了解比赛的规则和相关细则。

赛前虽说做了准备，但正是开始后，我总觉得准备的材料还不是很充分，也不够新颖，而且缺乏对材料的有效组织、加工。运用材料也缺乏技巧，思维不够开阔，缺少一些辩论技巧的使用，另外知识储备也不够，整场比赛自己的发言较少，语言攻击力不强，语言不够老练。知识的广度和深度都达不到辩论的要求。

我需要加强知识的积累，拓宽视野，提高自己的思辨能力以及加强辩手技能的修养。从这次的比赛中我收获很多。大家独到的见解和敏捷的思维以及处理问题的精妙方法，让我感受很深，汲取到不少知识的养分。同时我也感受到团队的力量：如果每个人是一滴水，汇集到一起，组成了广阔的大海。

□

另外提一些建议：】

3建议管理层的谋士在开会前把会议主干内容提前整理到工作本上，以便我们的回忆能高效的进行。

4协会内部多交流(少而精)

5将比赛持续下去，让更多的人参与到其中。协会内部多交流(少而精)

7选择辩题时要充分考虑辩题的可辩性和逻辑性

8注重加强大家的知识储备，夯实文化底蕴。

9管理层要定位好自己的心态，不能只满足于自己活动组织能力的提高，也要在口才上有所收获。

知识储备是前提，辩论技巧是方法，比赛是手段，收获成长是目的。希望管理层能合理的把握好这之间的关系。同时希望在不久的将来能看到大家收获成功是的那份笑容。

□

我们学校的英语艺术节已经举办了五届，每一届都有亮点，而这一届的亮点就是我们的英语辩论赛。一开始马主任有这个大胆设想的时候，大家的热情并不高，都觉得这件事有难度。我们觉得即使是用中文组织一场辩论赛都很难，更何况是用英文呢?!但是马主任给了我们很大的鼓舞，让我们相信学生，更要相信自己。于是我们抱着非常忐忑的心情开始了这项具有挑战性又有意义的活动。从选题开始，大家就开始了激烈的讨论，题目的设置不能太难但又要有思维含量。

经过反复的争论我们确定了符合学生实际又有讨论意义的话题，如：网络对孩子们的成长是否有利?学生未来的求学趋势是在国内更普遍还是去国外更普遍?等等。选题确定以后，各班老师就开始和孩子们一起为选题搜集资料，在班内进行小规模辩论赛。为了不影响正常上课，活动都是在课活时间进行。学生放学以后，老师们还要在办公室内继续看材料，查单词，整理、修改学生使用的材料，汇报讨论各班的进展情况。谈论到自己班学生的优秀表现时，大家都又自豪又兴奋，渐渐地越来越有信心做好这件事。

万事具备，只欠主持人。这对老师来说又是一个巨大的挑战。老师们都或谦虚或没自信地不愿意接受这个任务。马主任说那就选个年轻人历练历练。于是就选了办公室年纪最小的我。起初接到任务的我既害怕又激动。害怕是因为对自己的口语

没有自信，激动是因为觉得这实在是锻炼自己的一次好机会。并且和孩子们在一起感受他们的青春飞扬让我对这次活动又充满了憧憬。于是我就接受了这项任务。

可是我没有这方面的经验啊，一切都得从头开始学起。于是我开始看视频，学习模仿作为一名主持人的仪表仪态。辩论赛马上就要进行了，语言是关键啊！如何使用地道的英语主持这场比赛，如何组织宣布比赛流程，如何衔接各个环节的比赛，如何现场和选手们互动，如何处理比赛过程中的突发事件，这都需要我翻阅大量的有关英语辩论赛的书籍，找到跟我们选题相关的内容，认真学习，记忆，思考。

最终我们的比赛成功举行。回看自己的视频，还是有些许的遗憾，比如如果自己有足够的自信能完全脱稿就更好了！和学生的互动再多一些就更好了！时间卡得再准确一些就更好了！经历这次的活动真是觉得身为老师，真的很想把自己变成一个超人！也许这是一个梦想，或者说是一种幻想，但是相信在我们的不断努力不断学习不断创新下，我们一定会让自己的教学乃至人生越来越丰富！

□

创建标准化示范机务段，先形成习惯，再建立标准，还是先建立标准，再形成习惯。的辩论赛对我来说绝对是一次可贵的机会，一次展现我自己，锻炼我自己，磨练我自己的一次再好不过的机会了。从得知辩论的时候我们的准备工作就已经井然有序的开始了。活动就是我们提升自己的一个阶梯，而这次活动虽然说其中部分是我们自己准备的，但要是提到最重要的那一部分还全部是我们车间的功劳。

在我看来，活动最重要的不是那舞台上的那段看似华丽的时间，真正重要的是台下准备的时间，因为这段时间我收获的是真正可以让我永生受益的东西。

当是我段李德贵书记给我颁奖的时候我心中充斥的就是喜悦、满足。我也总算有了现在这么一天，站在一个不错的平台上，而且还有了不错的发挥，我一直期盼着这样的一天，而且我想我会向着我的下一个且更高目标前进。

□

紧张而又精彩的辩论赛已经结束，现在还总感觉意犹未尽，回顾整个比赛过程，经过几场比赛，我们都收获了很多。

在辩论赛的赛场中，输、赢仅仅是一种形式，双方选手更看重的是比赛过程，在双方辩手的唇枪舌剑中，在激烈的思维碰撞下，是大家对辩题都有了更深层次的了解，并且丰富了大家的知识面，这样的辩论赛中，正反双方的都是胜利者。

作为一个大学生，这种比赛无疑是一种挑战，但是与此同时，也给我带来了一个非常好的锻炼机会，几场比赛一路走来，我们虽然花费了大量的时间，但是乐在其中。

首先，在辩论赛的前期准备的过程中，我们在得知辩题之后大家都去开个小会，及时分析辩题，寻找切入点，回去之后大家都努力查找相关资料、数据，分析近期新闻热点，千方百计寻找有利的论据，思考犀利攻辩问题虽然大家功课、班级、部门的事情有很多，但是大家依旧全身心投入，为的是在辩论赛中可以赛出水平。

其次，在这次辩论赛中，我以为心态也很重要，在辩论赛的过程中紧张，可能大多数人都会出现这种情况，但是我们在比赛之前都互相加油鼓劲，积极排除各种可能出现的问题，我们相信我们是最棒的，所以在比赛中我们都表现的十分镇定，并且还有压倒全场的气势。我们用自信和微笑，将这份无形的压力巧妙的转交给了对方，这也是我们取胜的关键因素。

再次，细节方面，我们这次辩论赛有失有得，在着装方面，我们在几场比赛中都做到了统一服装，这一点评委给予肯定，但是在规则和动作上我们做的不够好，这是我们没能走到最后的重要影响因素，在第一次比赛的过程中，我们虽然做了充分的准备，但是由于我们错误的理解了规则，导致攻辩环节出现了点问题，但是最后我们还是靠两位辩手的灵活应变，化解了危机，并且最终取得第一场比赛的胜利。但在动作方面是我们本次辩论赛中最大的失误，最后二场比赛，我们揽了一名辩手，但是我们没有事先明确告诉他动作需要注意的地方，导致我们最关键的一场比赛失利，在以后的学习工作中一定要抓住细节，细节决定成败。

最后，团队精神，在这次比赛中，我们队的四名成员，从不抱怨，从不计较个人得失，我们一起准备，一起讨论，一起玩笑，其中拥有的酸甜苦辣只有我们自己可以体会。虽然我们并没有取得最后的胜利，但是我们懂得：失败有时比成功更重要。我们已经尽力了，我们给大家带来了一场精彩的辩论，我们是最棒的！

□

今天举行了别开生面的党校辩论赛，总体给我的感受是：慷慨激昂又斗智斗勇、争锋相对又充满欢乐。每组成员都经过了精心的准备，你来我往中为我们呈现了一场场精彩的辩论赛。

我们作为第一组首先上场，之前做的准备就在这时有用武之地，怀着激动又紧张的心情，我们开始了辩论。作为反方，我们的辩题是网络使我们更疏远，我是三辩，主要负责攻辩和自由辩论环节。在接受攻辩的时候，由于是第一个，我以为不能对着资料读，所以回答的时候一直脱稿，有点磕磕绊绊的。不过在之后的自由辩论中，我一直踊跃地发言，积极向对方提问，感觉这个环节表现还不错。

辩论结束后，回想过去一周的准备，有欢笑有汗水，有彻夜准备资料的辛劳，也有和其他事情冲突时的无奈，这些经历注定将成为我们珍藏的记忆。在党校辩论赛中，我们学到了合作，学会了分享，变得更团结，有了更加坚定的立场，总之给我们带来了许多好的改变，我们从中成长，也在此收获友谊。

之后又听了其他组的辩论，也思考了其他组的辩题，在正反方激烈的交锋中，我们看到了逻辑的魅力，目睹了思想的碰撞，也领略了口才的对决。我觉得辩论赛给了我们一个很好的机会，去思考一些身边的现象和问题，给了我们一个关注生活，共同探讨的平台。同时不同于讨论的是，辩论赛中我们坚定着自己的立场，和同伴共同努力，这种团队协作也给我们上了很好的一课。

在场上，我觉得我们不是四个人，我们就是一个团队，每个人都是其中的四分之一，而每个四分之一共同组成了一个大大的一。每个人在其中都有牺牲，都有补充，哪里需要自己，哪里就是自己应该往上冲的地方，最后共同组成一个强有力的整体，就是这个大大的一。

总结一下吧，我觉得辩论赛让我们学到了心系天下，学到了关注时事，学到了共同探讨，学到了坚定观点，学到了团结协作，也学到了自我奉献。人们都说，台上一分钟，台下十年功，的确如此，漫长的准备都是为了这一刻的璀璨，曾今的汗水都是为了这一刻能够无憾，我会永远记住和我一起辩论共同努力的同伴，也会永远记住今天我在这里学到的一切。

## 马原辩论赛心得篇六

今天的语文课是关于‘科技的利与弊’的一场辩论会，徐老师让我们昨天就准备了，而没有人知道，我和死对头彭文杰在两天以前就准备了，我们既是竞争对手，又是形影不离的铁哥们，我们说好今天要决一胜负的！

“辩论会开始！”随着老师的一声令下，我们开始了激烈的竞争。

先由利方发言：“科技可以给人本出行带来方便，自行车，汽车，等交通工具，为人们的出行，带来了很大的便利！”

“但是带来更多的废物，汽车尾气，二氧化碳等危害物，严重影响人们的身体健康”。

“科技使得人们知道了许多人们所不知道的知识，外太空，飞船等等”。

“科技所导致的全球气温升高，直接影响了，全世界人民的生命安全”。

我方刚阐明观点，反方立即有人反驳。我方的成员见反方如此来势汹汹，心中更加振奋。对方的成员很明显都是有备而来，看局势将会有一场激烈的辩论会了。老师在讲台上给我们做裁判，不仅把两方的理由更加贴切地表述出来，还在一旁给我们讲一些建议，让我们都知道一些辩论的知识。辩论会如火似茶地进行着。反方突然把一个反问号向我方投射，但由于我方失误被反方追上一分。我方成员焦急地商量对策。这时，反方又将几个问号掷过来都被我方成员巧妙地反驳回去。辩论会到了白热化的阶段。我看了一下分数，目前为止如果反方失误一次就可以扳回局势，只要在之后的几次发言中找出反方的破绽，一举击败就能取得胜利。在一次反方发言的空档中，我方成员想到了一个反驳的理由，比分扳平了，成败就在这两次发言中。大家都比较激动，因为在之后的几分钟之内就能知道结果了。我来作总结性发言，说：“科技发展利大，恒古至今是一个不变的事实，科技发展造福人类！”反方代表由于不够有力地总结科技发展弊大的原因，所以正方胜利！

老师拿起一根粉笔，在黑板上写下了“科技是把双刃剑”。

最后老师跟我们说：现在科技的发展利大，但以后有可能会弊大，利和弊是双刃剑，只要趋利避害，科技发展就会造福全人类。

## 马原辩论赛心得篇七

20xx年11月23日上午，准备了两个星期的辩论赛结束了，在准备的过程中虽然出了不少状况，最终是顺利完成了。我个人平时不喜欢与人进行争辩，因为我觉得很多事情都是仁者见仁智者见智的，没有什么对错，非要分出是非我觉得那是无聊。所以虽然就快毕业了，但是我从来没参加过正式的辩论赛，作为一名法科学生，不熟悉与人辩论的技巧，讲话不流利，词不达意，这些都是我自己的不足之处，这次的辩论赛对我来说是一次挑战，也是一次难得的历练。

第一、团队精神最可贵。我们组有十一个成员，一名主持人，正反双方各五名辩手。角色是抽签决定的，虽然分工不同，任务有轻有重，但是大家从不计较，也没有一句抱怨。在准备过程中，虽然正反双方立场是对立的，但是我们大家一起查找资料、一起讨论，并没有发生任何的不愉快，反而是加深了了解和友谊。我们感觉，每次辩论是都不是五个人，而是十一个人共同的力量，所以比别人更强。连续一个星期的排练，交流，让我们收获很多，也在各方面成长了：思辩能力得到了锻炼，与人相处的能力也提升了。虽然是一个班的同学，但平时交流并不多，像准备这次辩论赛一样每天都聚在一起是很难得的。

第二、不打无准备之仗。充分的准备使我们理直气壮，俗话说，台上一分钟，台下十年功，辩论赛也同样如此。在前期准备时，我们全体成员都忙着搜集多方面的'信息；在后期，我们一同讨论，利用我们所掌握的信息，拓宽思路，激发思维，得出最佳立论点。最后，我们就一起围绕该论点，聚集有用信息，进行排练。我们每天晚上7点在升升食堂排练，连续排练了一个星期，王老师还亲自到升升来指导我们，有了

这一系列的准备工作，我们在台上台下都是信心十足，理直气壮。不过我们这一组可能正是由于准备的资料太多，所以最后都是在照本宣科，辩论赛的那种唇枪舌剑的气氛差了点，感觉不是那么的对味儿。不管与其他组相比是一个什么结果，我们组的成员都付出了汗水，做了充分的准备，无怨无悔。

第三、骨肉要相连。立论是骨头，事例是肉，二者缺一不可。我们组的正反双方立论都是很鲜明的，不足就是缺乏实例。其实在开始准备材料的时候我写的辩词里就举了不少例子，王老师在指导的时候还特意举出了几个例子，但是正方辩手觉得时间有限，为了强调论点，不得不将实例删减了。但是我认为理论说得再多也没用实例的说服力强，与其他组相比，我们这方面要差那么一点。

作为一名法科学生，对于探讨“当代中国，司法审判应不应该考虑民意”这么一个辩题意味深远，使我们对司法审判有了更深的认识，在实践中究竟要不要考虑相信在每个成员的心里都有答案，特别是对那些立志做法官的同学更有指导意义。

万事开头难，什么事情都有第一次，通过这次的辩论赛，我对辩论多少有了一些了解，很佩服在视频中看到的那些大学生们，引经据典，唇枪舌剑，思维敏捷，很厉害，自己在知识面、气场、应变能力等方面都有很多不足，以后在这些方面还要加强学习，提升自己。为了准备这场辩论赛大家都付出了，大家的凝聚力也展现出来了，遗憾的是我因为一些私事未能经历最后也是最重要的一步，感谢王老师的理解，感谢组员的支持和体谅，感谢王老师的指导。