

2023年大学宿舍委员竞选稿 宿舍生活的演讲稿(模板8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

大学宿舍委员竞选稿篇一

宿舍生活

我在宿舍里已经生活了一年多了，在这儿有高兴的时候，也有伤心的时候，更有难忘的时候。下面我给大家讲一下吧！

那是一个星期天的下午，我来到宿舍里看到小黑板上公布了上星期的卫生成绩。我们宿舍的卫生成绩从来都不好的，我本想不去看，但是又一想，我们宿舍里除了我以外，别人从来都不去看，所以我还是耐着性子去看了。“啊！”我不禁叫了一声。我们宿舍的这次卫生成绩竟然是满分，我心里又惊又喜，高兴极了，蹦蹦跳跳地来到宿舍里，把这个好消息，告诉了我的同伴们，但是他们都不信，以为我在开玩笑，无论我怎么说他们都不信，真是“有口难辩”，我只好让其中的一个人去看看，过了一会儿，那个人高高兴兴地回来了，我们在宿舍里高兴地蹦来蹦去，大喊大叫，简直象群疯子。

在宿舍里不仅有高兴的事，也有伤心的事。每到星期五，我们宿舍里都要进行大扫除，有一次，我们大家在打扫卫生，还干得起劲，瞧！擦玻璃的，扫地的，擦桌子的……突然郭大龙一不小心把擦桌子水洒在了王光如的鞋上，这可不得了了。他们俩平时就不大对头，王光如又是个“唯恐天下不乱”，处处斤斤计较的人，气氛顿时紧张起来，眼看就要发生一场“腥风血雨”了。“你不长眼吗？”随着王光如的骂

声，大家都不约而同的停了下来，眼睛注视着他们两个人。“我又不是故意的，干嘛骂的这么凶。”郭大龙反驳道。……他们吵个不停，真是“公说公有理，婆说婆有理。”突然，他们两个不吵了，紧握双拳，怒视着对方。“不好！”随着这声叫喊，大家才回过神来，抓紧去拉仗，但还是晚了，他们已经打成了一团。他们由于打的太猛了，我们拉仗的时候还是挨了几拳。最后管理员来了，才制止了这场**。一连好几天他们都没有说话，大家也都不高兴。

我们的宿舍生活就是这样的，有喜也有忧。

我的佛山生活（宿舍）之文明宿舍落空

文明宿舍是宿舍内的一种荣誉称号，哪个宿舍能评上文明宿舍，给所在的班级加班级量化分2分。但是，一个班的指标只有两个，男女宿舍各一个。如果达不到学校的要求，则劳而无功。每个班主任老师应该慎重考虑，否则得到的就只有遗憾。但是我们宿舍由于上次的袜子失踪事件让班主任老师对我们宿舍的看法大大降低。单单是班主任老师这一关就不好过，弄不好就是凶多吉少。

就算我们通过了这一关，但管理员那一关更是艰难无比。她每天幽灵似的在宿舍楼内转来转去，捕捉着每个宿舍的只言片语。经常出其不意的冲进宿舍给我们突然袭击，我们宿舍被她抓了很多次，她对我们的印象是十分坏的，想必管理员这关就是死关了吧！

但我们并没有死心，我们宿舍的同学都是充满自信，不到最后一刻绝不说放弃的人。虽然这样，但要想取胜谈何容易，我们最大的敌人是216宿舍，他们以严格的纪律，整洁的卫生让老师，管理员都十分满意。在说文明宿舍这件事时，老师对男生的文明宿舍几乎斩钉截铁地选中了216宿舍。所以，要想让老师选我们，必须从纪律，卫生上进行改观。

首先，我们从纪律上进行改观，论纪律，我们宿舍中数李伯园最差，说话说得最多。我们一致认定，只要李伯园不说话，大家都会安静下来，我们宿舍制定了一个规则，每天打了睡觉铃后上床就睡，决不多说一句话。多说者给宿舍中每人买一袋方便面，这种方法的有效程度显而易见。

接着，我们从卫生上进行改观。卫生还是李伯园最脏，他的袜子二十多天不洗一回，他的床铺每天像猪窝似的堆着被子，枕头。衣服二十几天不换。脚也不洗，宿舍中弥漫着一股臭脚丫子味。老师每次到我们宿舍中来都是捂着嘴进来，捂着嘴出去。我们对李伯园下了规定，袜子四天一换，被子每天叠的整整齐齐，一周换一次衣服，每天都洗脚。不然的话罚他做值日。还有一点就是厕所的便池，我们每天用拖把拖三遍，还是不行。有的同学拿来洗洁精，果然很有效。

虽然我们全力以赴，但是情形仍没有多大改观。文明宿舍最终给了216宿舍。但我们谁也没有认为白忙了一场。因为从这件事上，我们认识到了宿舍中的不足，知道了别的宿舍的优点，以便“择其善者而从之，其不善者而改之。”努力争取下一期的文明宿舍。

宿舍奏鸣曲

“铃……”。

听，随着学校铃声一响，开始了宿舍奏鸣曲的前奏。303宿舍的十二位“伴奏家”不忍地离开被窝妈妈的怀抱，又开始了一天中的忙碌生活。洗漱、刷牙、叠军备更是必不可少的，大家各叠各的，有时军被叠不好，其他同学会毫不犹豫地走过去帮忙。这就是家所需要的互帮互助呀！

中午是小插曲，也是一天中最紧张的时刻。对于洗澡，大家可是互不相让的。哪些“先洗后吃”的同学，放学后便争先恐后地跑回宿舍；那些“先吃后洗”的同学，三步并两步跑

向食堂，拿到饭菜后就像如饥似渴的饿狼，大口大口地吃着，既而，如利箭般飞回宿舍。洗完澡，眼看着时间只剩下十分钟，再看看这一堆衣服，小插曲的节奏自然而然也就加快了。

下午放学后的宿舍是一天中奏鸣曲的高潮。天边不知何时抹上了一层红晕，宿舍里，不时回荡着一串串银铃般的笑声。那是大家围在一起，谈论着儿时的趣事。这时，我们宿舍十二人之最室长大人从门口蹦了进来，又装了个鬼脸。大家先是一愣，接着个个捧腹大笑。每一天的此刻，欢声笑语总是此起彼伏，欢乐啊，像一个小天使，充溢在我们的集体生活中。

家庭里有帮助，有争吵，而更多的是温馨。那是宿舍为第一位同学过的生日。那天，丹妮从楼下打完电话回到宿舍，泪珠在她的眼睛里不停地打转。她的下铺这才告诉我们今天是她的生日，大家听完，异口同声的说：“生日快乐！”那豆大的泪珠已顺着她的脸颊，掉落下来，其他的十一位同学纷纷上前安慰。晚上，大家将精心制作的贺卡放在她的枕头边，当她打开那张贺卡时，大家齐声唱：“祝你生日快乐……。”她笑了，笑得好甜，好甜。也许，这是她一生中过的最有意义的生日。

十二人构成了宿舍，十二人装点了这间宿舍。宿舍就像家一样，虽然离开了父母，没有父母的呵护，却学会了独立自主，拥有同学间的情谊，还有那同学间的雪中送炭，虽然不能与父母一起过生日，却能感受另一个大家庭的温馨。

爱你，我们的另一个家。

“铃……”随着又一个铃声，303宿舍再一次响起了奏鸣曲……

宿舍生活的“3+x”

宿舍生活可谓是多姿多彩，五味俱全，不信听我说。1一阵刺耳的铃声划破了黑夜的寂静，忙碌的一天又要开始了。真无奈，又要起床。不过，终究还是敌不过寒冷的天气，我们又蒙上头继续睡，宿舍内有恢复了黑夜的寂静。但是，好景不长，忽闻山响似的敲门声，带来一声疑问：“25号都起来了没？”我一下子坐了起来，看见只有我和齐蕊没起床。天哪，这次完了。刚想到这里，老师已在门口出现，丢下一句“25号扣十分”，便扬长而去。唉，真倒霉！2匆匆地吃完饭，碗也没刷就跑到了学校。来到教室刚坐下，这才想起宿舍里还没干值日呢。身为宿舍长的我怎么能不着急呢？回头看看表，还差一分就上课了。没希望了，厄运已注定降临到我们头上。好不容易熬到了中午，回到宿舍，看到25号的大名在大门口的小黑板上“赫然而立”。刚到宿舍门口，又看到桌子被抬了出来，这次彻底绝望了。开开门，把桌子抬进去，管理员来了，一顿训……真想大哭一场。3终于熄灯了，这是一天中最快乐的时刻了。这时，可以谈天说地，何乐而不为呢？说一说什么时候回家，谈一谈星期六有什么好电视剧，快乐无穷。不过，也有例外。例如：有一次熄灯之后，我们宿舍像开了锅，你一言，我一语，声音越来越高。不妙，被老师听见了，和早上一样，又一阵山响似的敲门声，一声怒斥：“25号出来！”就这样，一直折腾到很晚。第二天，上课直打瞌睡。天又亮了，我们又迎来了新的一天。就在我翻日历时，发现：昨天是13号，星期五。黑色星期五，害惨我们啦！不过，我们终究明白：在生活中难免有一些小挫折、小**，要勇敢地去面对。因为“他说风雨中，这点痛算什么，擦干泪不要问为什么。”

我的夏令营生活(2)

我的夏令营生活(2)江苏省吴横扇中心小学五（1）宋雯婧今天是我们来吴江素质英语电影，然后睡觉。明天又是这样。你们说这样的生活能不无聊吗？晚上，我们每一个人都不想家，因为晚上不会像上课的时候那样。我们在家里只有一个人，而在宿舍有8个人在一起，我们可以尽情的讲话，我们

宿舍每天晚上都有新的花样，昨天一只小老鼠把宿舍闹得惊天动地。今天是服装秀，也许是今天太累了，王晨圆，施一舟还有陆梦佳很早就睡了。我们下面四个人是表演者，观众就是住在上面的徐雨田。我们每个人都在小小的宿舍中走来走去，好几次我都和别人撞了个满怀。我们都大笑。这时，老师来了。问我们在干什么，我们只好关灯睡觉了。今天这个服装秀真好。

我的夏令营生活(2)

我的夏令营生活(2)江苏省吴横扇中心小学五(1)宋雯婧今天是我们来吴江素质教育基地的第2天，有一些同学就已经想回家了。我们宿舍的周心娴就是一个例子。今天上午上课的时候，我们学单词，其中有两个单词是眼泪和家，周心娴再也忍不住想家的心情，泪水一下子就流了出来。以后的每一节课，我们的“咸菜”的会说：“我要回家，我要回家……”因为上课实在无聊。每天上午上3个钟头，下午上2个钟头。我们每天的生活都是枯燥乏味的。几乎7天的生活都是一样的，早上洗漱好了就去吃饭，吃好早饭上课，上好课吃中饭，吃好中饭睡觉，接着上课，又吃饭，晚上看英语电影，然后睡觉。明天又是这样。你们说这样的生活能不无聊吗？晚上，我们每一个人都不會想家，因为晚上不会像上课的时候那样。我们在家里只有一个人，而在宿舍有8个人在一起，我们可以尽情的讲话，我们宿舍每天晚上都有新的花样，昨天一只小老鼠把宿舍闹得惊天动地。今天是服装秀，也许是今天太累了，王晨圆，施一舟还有陆梦佳很早就睡了。我们下面四个人是表演者，观众就是住在上面的徐雨田。我们每个人都在小小的宿舍中走来走去，好几次我都和别人撞了个满怀。我们都大笑。这时，老师来了。问我们在干什么，我们只好关灯睡觉了。今天这个服装秀真好。

我的夏令营生活(2)

晚上，我们每一个人都不會想家，因为晚上不会像上课的时

候那样。我们在家里只有一个人，而在宿舍有8个人在一起，我们可以尽情的讲话，我们宿舍每天晚上都有新的花样，昨天一只小老鼠把宿舍闹得惊天动地。今天是服装秀，也许是今天太累了，王晨圆，施一舟还有陆梦佳很早就睡了。我们下面四个人是表演者，观众就是住在上面的徐雨田。我们每个人都在小小的宿舍中走来走去，好几次我都和别人撞了个满怀。我们都大笑。这时，老师来了。问我们在干什么，我们只好关灯睡觉了。今天这个服装秀真好。

暑假里的寄宿生活

今年的暑假过得真快呀！令我印象最深的失去寄宿学校的那段生活了，那里有令我难忘的记忆。

首先说一下我在宿舍里的生活，第一天，有于大家都不认识，所以谈话的机会都比较少，但我和欧星宇认识了陈洪波和钟仁超两人。而几天后，宿舍要竞选舍长和所长，而我被选为舍长，毛日文被选为所长。以下是在宿舍里发生的几件事：1、毛所长在方便的时候，把门锁起来占为己有，害得许多同学上不了厕所。2、马剑亮、毛日文、双胞胎在玩枕头大战时把光管打坏了。3、第九天，“陈冠希”在作“新闻报道”：“七月的一天，某人吃了过期食品而正在拉肚子、呕吐。”这时，老师坐了进来，说：“你们不要接受他人食品，刚才有一个六升初的变态佬分给了一位同学过期食品，害得人家上吐下泻，正在看医生。”4、双胞胎在宿舍里打架，我前去劝架，反被毒打一顿，命苦呀！后来老师赶到，兄弟战争完结。

在食堂里，我最喜欢吃咖喱鸡、香肠、紫菜汤、虾等等，而我最讨厌吃香菇、酸菜和鱼。

在这个学校里，我不仅认识了许多同学，还体验到了食堂和住宿舍的无比乐趣。

大学宿舍委员竞选稿篇二

多年以后我再想起那一段远行了的青春，再想起那书香蔓延的校园，再想起自己奋斗过的翻涌时光，然后思念就定格在一张张笑脸上，隐约中她们已经浮现，那些故人，眉目温顺，依稀如同旧时，笑颜凝结于已经消失在时间洪野中的612，只属于我们8个人的612。

和她们，在一起生活不过半年有余，这半年光载，不长，且若白驹过隙，忽然而已。但又不短，时间刚刚好让我记住她们，刚刚好让我熟悉612这第二个家，刚刚好让我和她们一起打理这第二个家。宿舍虽不奢华，但却装满了我们8个人的欢声笑语。回忆那么长，又是那么沉重，沉甸甸地挂在612每个角落里，散发着流星的光芒，让我们在离开时，步子慢吞吞而又安静，怕惊醒沉睡的记忆，再次让眼泪，夺眶而出。

我还记得初来乍到的青涩和陌生，我还记得慢慢熟络后的嬉笑怒骂，我还记得每晚星亮入梦时宿舍里响起的伴我入眠的歌声，我还记得失落惆怅时安慰的微笑和鼓励的拍肩。时至今日，当我彷徨时，仿佛还能看见她们在人海川流中，朝我比出胜利的手势。这些与她们共度的一一点一滴，随风潜入每一个无眠的夜晚，滋润思念细而无声，像是月亮泼洒在湖面的光，像是春天拂面而来的风。

我是失落的，

失落我们熟悉的`8个人这么快就分离了，我们还没有履行过那个一起看日出的约定；失落熟悉的612这么快就离我们远去了，我们还没有好好地装饰过它，装饰我们第二个家。612和她们，是我心上的时间划痕，浓墨重彩却无处安放，只能被搁置在记忆中的失落里，只能被堆放在光明里的角落。

我又是庆幸的。庆幸未来让我们这么快就分离。时间安排地恰好，恰好让我们慢慢由陌生到亲密，然后让我们一下子从

熟悉又分开，没有任何过渡，没有任何铺垫。相识和分开的方式的落差如此之大，让离别的冲击加倍。在关系最好时分开，在韶华最盛时经受离别，思念会加深一分吧，沉重会加剧一分吧，心口的疼痛会加重一分吧。而这段美好的时光，会更加地让人难忘吧。而这里面的每一个人，脑海里的印象会更加深刻吧。用尽一生的时间，也许也学不会遗忘这短暂的相逢。

缘分让我们这8个人于浮浪人潮中遇见，于千万人中遇见，冥冥中离别已注定，暗夜里思念已泛滥。我多想时间走慢点，慢点，再慢点，让我再好好看看她们的容颜，再好好看看612这第二个家的布置。我知道这只能是埋藏在晴空中的一个奢望，只是希望612的每个人，都能被时光温柔以待，不会被青春的洪荒击溃，不会在岁月的狂风中默然叹息，不会在成长的路上骑着白马迷失方向。

要走的一刻不必诸多眷恋，念念不忘的，终究只是过往。记忆会消散，现实却总是充斥在周身的空气里，无处不在。我们每个人，以及612，都要打碎梦境，接受现实。只愿你们安好，612依旧，心尚足矣。

高一(6)班萧狄均

大学宿舍委员竞选稿篇三

张爱玲说过一句话：“于千万人之中，遇见你所遇见的人；于千万年之中，时间的无涯荒野里，没有早一步，也没有晚一步，刚好赶上了！”记得刚开学不久，我们和上一届的学姐学长愉快的坐在泽园球场上联谊，一个学长说：“我们能在这相聚，有四重缘分：第一，在世界60亿人中，我们都是中国人；第二，在13亿中国人潮中，我们都是同龄人；第三，在千千万万的大学生中，我们选择了南京；第四，在南京的众多高校里，我们又不约而同的选择了南审。

也是这样的缘分，我和我的室友“刚好赶上了”，没有早一步，也没有晚一步，就在20xx年9月末的一个平常的午后，道一声“你好”，我们就成为宿舍的一家人，这也许就是所谓的第五重缘分。

宿舍生活是非常美好的，虽然从我和舍友们聚在一起的时间到现在还不足一年，却已经有了很多美好的回忆，这样的故事俯拾皆是，在这里我不得不提一下我们小寝的xxx同学，他真的很有表演天赋，这点在我待会播放的视频中会更加清楚的体现出来。就说一次他为了逗乐我们，在宿舍里绘声绘色的表演超现实主义版的跳绳，也就是不拿绳子光比划，就在他跳的起劲，我们乐不可支时，他的手猛地撞到了栏杆上，让他的喜剧遗憾的早早收场。不过直到现在回想起来，我想发笑的心情还是多过愧疚的。

可以说，宿舍作为大学生生活中必要的一部分，是改变了我们性格的地方，是提升了我们人际交往能力的地方，让我们从自我的世界最后走向了社会的地方。毫不夸张地说，宿舍的生活，肯定就没有我的今天。宿舍里有苦也有乐。正是在美好和痛苦中间，在挫折、挣扎和进步中间，最后找到了自我，开始为自己、为家庭、为社会能做一点事情。

人的进步是一辈子的事情，大学是我们生活的一个开始，而不是结束。这进步不仅仅来源于书本的学习，也来自于向他人的学习。孔子就曾说过：三人行，必有我师焉。这句箴言我想也同样适用于宿舍。

这里先说一下我个人在宿舍里第二崇拜的一个哥们，刚开学不久，当大多数人还沉浸在大学生生活的各种娱乐休闲时，这位强哥已经早早的捧起《申论写作指导》《公务员考试题库大全》一类的书了，他告诉我们他四年后目标就是在家乡做一名公务员。开始时我们不是很理解，抱着一种观望的心态看他翻着这些大部头著作，现在一个学期过去，我们渐渐明白了他高瞻远瞩，有着先见之明的智慧，这就是最实际的职

前生涯规划，让不怎么喜欢预先做计划的我感到深深折服和欣赏，在强哥的带动下，我们小寝还形成了每天睡前必读5道公务员考试题的优良传统。此外，还不得不提到xx同学早睡早起，有规律安排作息时间的好习惯，他不论周几每晚11:00一定上床睡觉，比每天宿舍断网还准时，每天早上6:30在其他人还呼呼大睡时准时起床，形成了雷打不动的纪律，这真是我们这些在高中时就养成夜猫子习惯，越到凌晨一两点越精神，隔天一早上课就双眼皮打架的人所望尘莫及的，不过也有例外，我们宿舍里也有一个叫哥们和他形成了鲜明对比，这位仁兄喜欢看看谍战剧，像《暗战》《风声》那一类型的，而且一看就是四五个小时，以致于一天晚上他看电视剧看的心潮澎湃看过了头，抬头一看外面的天都露白，低头再一看表上的指针已经转到5:30了。于是他很淡定的合上电脑，趴床上睡了1小时，6:30又生龙活虎的跳起来上课去了，我们不得不感叹人和人之间差别真的挺大。

说完了第二崇拜的，现在来说说最崇拜的人。先引一句在网上听到一个段子是这样讲的□dota穷一生，网游毁三代，天天上自习，必成高富帅。刚听到这个段子时，对我们宿舍里几个人内心触动很大，因为宿舍里虽然没有打dota的习惯，不过打三国杀确实十分盛行，于是大家决定痛改前非，不再玩网游这样害人害三代的戏，现在我们宿舍最流行的游戏换成了单机游戏实况足球，和电脑较劲的同时还可以节约网费。

个晚上的晚自习，达到了前无古人后无来者令人膜拜的地步，他的这个记录直到今天还在继续刷新着，如果你想找在闲暇时间找到他，那文济楼绝对是不二选择。因为他每在自习教室学术直到管理文济楼的大叔亲自来关门催促，就这样他还和那位大叔成了相互熟识的点头之交，因为学术得太晚，好几次他差点在阿姨关宿舍大门时没及时赶回来??确实很厉害，值得我们学习，君子之行，静以修身，搞学术靠的就是能静得下心，保持自己的独立性，不为外界的喧嚣浮华所干扰。在这里我引用下俞敏洪讲的一个故事，能够到达金字塔顶端

的只有两种动物，一是雄鹰，靠自己的天赋和翅膀飞了上去。南审有很多雄鹰式的人物，很多同学学习不需要太努力就能达到高峰。在我们学校这样的牛人很多。身上充满了天赋，不需要学习就有这样的才能，比如说一个舍友的同班同学在微积分课上几乎不听讲□ppt都只是随便望几眼就埋头刷微博人人了，我那舍友就问他为什么，那个同学很轻松的说：这些很简单呀，高中时就学过了！于是舍友大受鼓舞，一起在人人上刷屏，可是等到期末考是那同学轻松拿到90分时，舍友傻眼了。所以，有天赋的人就像雄鹰。但是，大家也都知道，有另外一种动物，也到了金字塔的顶端。那就是蜗牛。蜗牛肯定只能是爬上去。从低下爬到上面可能要一个月、两个月，甚至一年、两年。在金字塔顶端，人们确实找到了蜗牛的痕迹。我相信蜗牛绝对不会一帆风顺地爬上去，一定会掉下来、再爬、掉下来、再爬。但是，蜗牛只要爬到金字塔顶端，它眼中所看到的世界，它收获的成就，跟雄鹰是一模一样的。所以，我们不否认我们是一群蜗牛，但是我们一直在爬，也许还没有爬到金字塔的顶端。但是只要还在爬，就足以给自己留下令生命感动日子。

在这里我顺便说几句闲话，帮xx同学做一个广告：像他这样刻苦钻研，内心充满丰富感情，未来有巨大发展潜力的好同学在南审已经相当罕见。特别是他现在还单着，有意向的同学可以在这里结束后和我要他的联系方式。

萧伯纳曾有一句让人们分享思想的名言，可我觉得分享的东西不仅仅限于思想，要有和别人分享的姿态，要有愿意为别人服务的精神，这才是一个宿舍实现和谐友好的根基。记得曾在南审论坛上看过一篇帖子，一位分了专业的同学在贴里极其幽怨的讲述他现在和原班级的同学是多么的不相容，这在我们看来确实很奇怪，不一定是同一个班级的同学在同一间宿舍才存在共同语言，我们宿舍就是极佳的例证，我们宿舍8人虽然来自3个不同的院系5个不同的班级，每天都能生活得十分融洽，宿舍里不乏欢声笑语，因为我们懂得分享。你心中有理想，有志向，有着“穿越地平线的渴望”，最终走

向属于自己的辉煌，这只是属于你一个人的独角戏，而你跟同学们分享你所拥有的东西，感情、思想、财富，哪怕是一个苹果也可以分成六瓣大家一起吃，不断地把自己的心胸扩大，这才是真正的生活，生活就是个大舞台，每个人都是这幕剧本中的一个演员。这一点我们宿舍的a4班长xxx身上得到了最好的印证，他们班级聚餐到最后还剩下几瓶喝了还剩一半的果粒橙，都不辞辛苦的带回来和我们一起分享。在这里我想说有舍必有得，付出的同时你将来能得到更多，你的付出永远不会是白白付出的，你在宿舍里奠定的最基本的人脉关系将是今后最大的财富。

大学的4年是人奋斗的一生中的一个缩影，有的人一生过得很伟大，有的人一生过得很琐碎。作为宿舍中的一份子，我想说的是如果我们每人有一个伟大的理想，有一颗善良的心，我们一定能把很多琐碎的日子堆砌起来，变成一个伟大的生命。但是如果你每天庸庸碌碌，没有理想，从此停止进步，那未来你一辈子的日子堆积起来将永远是一堆琐碎。

有一种默契叫做心照不宣，有一种感觉叫做妙不可言，有一种幸福叫做与你相伴，有一种情怀叫做寝室情缘。谢谢！

大学宿舍委员竞选稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

我很荣幸这次能代表我们十栋304宿舍参加这次由系里面组织的“寝室文化节”演讲活动，同时，我也将会认真阐述这次活动主体的个人观点。

宿舍是我们大学里的家，三年大学我们多数时间是在宿舍里度过，这样的宿舍也名副其实的是个家。这个家里也有亲人，只不过他们是兄弟，这个家也同样会给我们带来快乐和痛苦，

这个家与那个家没有太大的区别。

有过宿舍生活经历的人是幸运的，因为宿舍是有血有肉丰富多彩的。

除了美丽的外观，宿舍最实质的东西还是人，也就是我们宿舍的兄弟。这是一群个性多样的兄弟。再宿舍里，幸福的生活与和谐的关系是分不开的，所以处理好兄弟关系是宿舍生活这门知识的必修课。他们不是我们从小一起长大的亲兄弟。性格的不同、家庭环境背景的不同以及兴趣爱好习惯的不同都是我们应当十分留意的问题。

人说真心才能换真心。真诚是处理人与人关系的一大法宝，当你觉得他们不爱搭理你时就请记住用真诚去打动他们。古语云“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”也许你还会碰到你很不喜欢的舍友，其实也没关系，如果你想和平中度日，那就要学会忍耐，在忍耐中去发现他的优点，这样你就成功了。

离开家乡的亲人，我们少了些亲人的关怀，但有了宿舍这个家的亲人我们又会收获很多快乐。一起说笑让潮湿的心情重新晴朗，开到午夜的卧谈会让睡梦都变的香甜，生日小聚的狂欢让久久缺乏关爱的心收获温暖。不必担心发高烧时没人陪你看医生，也不必担心下雨时仍晾在阳台的衣服，更不必担心晚上饿肚子时没人理你。

所有这些收获都是在宿舍播撒种子辛勤培育才能得到的，没有真诚的付出你得到的果子永远都是干瘪的。

左邻右舍楼上楼下都是邻居，他们也一样都是刚刚离开巢穴的羽翼刚刚丰满的鸟儿，大的方面说他们也是我们的弟兄。我们也需要与他们搞好关系，那关键就是安静与否的问题。因为生活习惯的差异可能回产生一些问题，所以每个宿舍都应该尽量避免在大多数人休息时做事。学会保持必要的安静

会让我们的邻居觉得我们是个好邻居。邻里相处“好邻居”应该就是最好的称谓了吧。

踏出人生第一步，就要学会生活，学会相处，首先就从宿舍生活开始吧，最后，我想能学会在宿舍生活的人一定是幸福的！

我的演讲完毕，谢谢大家！

大学宿舍委员竞选稿篇五

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《宿舍是我家》。

人在所处环境中，耳濡目染、潜移默化之间，必然会受到环境的影响。“校园无闲处，处处皆育人”，寝室环境对人的影响更加直接。通过文明环境的构建，我们不仅能改善寝室生活环境，提高寝室生活质量，更能提升个人修养，坚定理想信念，真正成为一个道德高尚、精神富有的人。

而在我们身边，关于寝室文明的例子更是不胜枚举。我校数理系张志源3岁时，手在一次意外中被割伤，血流不止，后被诊断为先天性血友病；9岁那年，因一次意外导致脚骨骨折，体内出血致残，人生行走工具便只有轮椅。行动不便的他无法像其他同学那样走着去上课。11数本(1)班的男生们以寝室为单位，一周五天大家轮流抬着张志源去教学楼上课，风雨无阻。更可贵的是数理系的同学为了筹钱给张志源买笔记本电脑及过冬的衣服和鞋子，自发开展了募捐活动，为这位身残志坚的学子在冬日里送去了温暖。

在艰辛峥嵘的成长岁月里，因为沐浴在寝室文明的春风里，他的脸上始终洋溢着“诚实生活”的笑容；因为徜徉在精神富有的天空里，他始终倔强地高昂着头，“从容生活”。他羽

翼虽折，却从未停止过翱翔之梦。

衢州学院地处东南阙理、孔氏南宗所在地。“仁者爱人”，在南孔文化的熏陶下，我们的寝室生活绽放出了文明理性之光。思想在这里凝聚，梦想在这里交汇。正是浸润在寝室文明的和谐之风里，我们倡导为家境贫寒、其父身患重病的学姐捐款，一根根黄丝带在这里剪裁编织，一张张硬纸板被做成了募捐箱；也正是因了这样一种寝室文明和谐之风，我们积极响应学校号召，整理、捐赠自己的闲置衣物，给那些偏远地区的孩子带去一份“关心”与“记得”；在课业闲暇之时，我们还为义务为孔氏南宗校对孔氏家谱、到白云小学支教……我们深切地感受到了在寝室这方沃土上，我们在向他人付出爱心的同时，也让我们的精神变得更加富有、充实。

“文明之风向青天，栖居广厦千万间”，创建文明寝室，让我们的行动成为一道风景，就在此刻，精神的传承已经长出了翅膀，飞翔在我们前行的路上。它昭示着我们对精神文明的追求，我自用心常坚定，一路风雨总向前！

我的演讲完毕，谢谢大家。

大学宿舍委员竞选稿篇六

大家都知道，步入大学以后，寝室就是我们的家。为了营造一个温馨、和谐的家，我们班从上学期开始，便以“争创卫生全优，营造和谐生活”为目标开展了许多有关寝室文化的活动‘（班中的同学也为此做出了许多努力）大家怀着火一样的热情，激情四射，为大家共同的目标而拼搏，而奋斗。下面我们将从三个方面介绍。

首先，在日常生活方面，我们班级各寝室均制定了值日轮流表以保证寝室每天都清洁。此外，每两个周我们班里还会组织一次卫生大扫除。在班委和寝室长的带领下，大家干得有声有色。“贵有恒，何必三更起五更眠。最无益，只怕一日

曝，十日寒。”大家日复一日的坚持正是对我们自己最大的鼓励。其次在卫生检查方面，生活委员向每个寝室长传达了优秀寝室的的标准，由各寝室长传达并带领各寝室做好每一次检查前的工作。我们的目标是“寝室文明我做主，发挥才智靠大家”

另外，为了搞好寝室文化，我们班的优秀标兵还教大家一起叠军被。我们优秀寝室的军被更是被其他寝室争相展示。看，这就是我们的军被！在寝室文化装饰比赛中，同学们积极开动脑筋，设计室徽，装扮寝室，让我们的寝室更加温馨，更加漂亮，也更有个性。我们为自己的家努力过，它在我们心中是最美的。我不禁要呐喊“风景！这边独好”这些就是我们曾经付出的努力。一分耕耘，一分收获。流下的汗水为我们换回了可喜的成绩，这是我们班上学期优秀寝室的个数、、其中第十一周，我们班11个寝室，其中十个获得优秀。这些成绩是对我们努力的最好的褒奖。

此外，我们班共有四个寝室获得奖学金。其中212寝室两人、210寝室两人、207寝室两人，213寝室更是4人都获得奖学金。

寝室就是我们的家，在这个大家庭里，有欢声，有笑语。

今天，我们以船一为自豪，

明天，船一以我们为骄傲！！

大学宿舍委员竞选稿篇七

当熄了灯后，我们那一层的人都“嗨”了起来：一人咳嗽（也不知是真咳还是假咳），紧接着，一个接着一个就仿佛是得了传染病似地咳嗽起来，且声响愈来愈大，之后便是几声笑，接着又是传染开来了的哄笑声——响彻全楼层。

突然一小段沉寂，仿佛是乐曲中的一个休止符似的。突然，一人唱了一句“一起摇摆”，一秒之后，便有人接了去“忘记所有伤痛”，再“接力”——“一起来”。……这都是不同寝室的搞怪生们“演绎”的。

好戏总要散场的。

生活老师的电筒一打开，强烈的白光在每个寝室里扫射——我们集体“牺牲”。

第二天，所有捣蛋男生的名字都将上报到我班班主任手上。

呜呜……等着受罚吧……

大学宿舍委员竞选稿篇八

尊敬的嘉宾、老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

今天，我们迎着五月煦暖的阳光，带着满怀的喜悦，迎来了求是学院“激情夏日欢乐你我”第四届寝室文化节。首先，我谨代表学院向本次文化节的如期举行表示热烈的祝贺！向筹备这次活动的全体工作人员，以及合作的中国联通白云公司表示衷心的感谢！向参加文化节的全体人员表示诚挚的慰问！

在大学里，寝室就是我们的家，也是我们每一个人休息、娱乐、社交以及课余学习的重要场所。我们用自己的双手共同构建着小小的“家”，久而久之便形成了一种具有我们自己特色的文化氛围——宿舍文化。可以说，在一定程度上宿舍文化对我们大学生的成长和成才，对塑造我们的性格以及人生观、行为方式、人际关系等各方面的形成、都起到了不可低估的作用。所以，构建一个良好的集体宿舍文化和建设一

个温馨、美好的家园，对于我们当代每一个大学生来说、意义都是异常深远的。寝室文化节体现出积极、健康、清新、高雅的总体风貌。建设一个美好的“家园”还是需要从我们自身做起，一个宿舍环境的产生、发展、传播、变迁乃至最后的消逝始终还是与我们大学生的生活紧紧相连的。优美整洁的宿舍环境靠大家用双手去打扮和维护，团结友爱的宿舍人际关系靠大家用心去付出和培育，积极健康向上的宿舍文化靠大家用美德和智慧去营造和发展。我们要坚持健康的思想性原则，促进其健康活动的开展。这对于活跃宿舍文化、形成健康文明的宿舍风气、陶冶个体情操都具有十分重要的作用。

同学们，在此次文化节中希望赛出你们的竞技水平，赛出你们的道德风尚，赛出你们的个性主张；也希望通过这次文化节活动，能增进宿舍与宿舍之间、学生与学生之间的友谊，加深彼此之间的感情，团结、求实、进步，逐渐形成一个良好的宿舍风气，把我们的家园建设得更加美好！

最后祝愿参加文化节的寝室取得好成绩，衷心预祝本届寝室文化节圆满成功！谢谢大家！