# 棉花糖读后感(优质5篇)

写读后感绝不是对原文的抄录或简单地复述，不能脱离原文任意发挥，应以写“体会”为主。可是读后感怎么写才合适呢?接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看一看吧，希望对大家有所帮助。

## 棉花糖读后感篇一

我们来做一个实验：将你和别人放在一间屋子里，给你一块可口的棉花糖，如果你能坚持十五分钟不吃掉它，就再给你一块棉花糖，你能坚持住吗？事实证明，可以坚持不吃棉花糖的孩子，十年后都比马上去吃掉棉花糖的孩子成功，而棉花糖在这次试验中是一个幸福与事业的象征。

在这本书中，主要通过许多简短却道理深厚的小故事让我获得许多人生启示，收获颇深。

这本书，用简练的语言告诉我：一个人要有主动学习的动力；要有自信心，坚持不懈，因为天下没有不劳而获的事；要学会掌控自己的时间、并合理支配它；要学会善用金钱，知道节俭；只要是有意义的事，想做什么，就要马上行动，去实现自己想做的事。有一句话说的好：机会总是留给那些有准备的人。我们应当抓住每次展现自己的机会，时刻做好准备，并尽量让自己更加充实。

在生活中，每天必须不停地向前跑，争取超过别人，成为出类拔萃的人，否则，别人都在奋力向前，而自己一个人却留在原地。逆水行舟不进则退，迟早有一天会被别人追上。在学校里要尽量认识比自己优秀的同学，这样自己就可以向他们学习，交流学习经验，两个人互相进步，相得益彰。在我们的经历中，大部分都是想的和做的是不一样，既然下定了决心，就要尽力去实现这个愿望，这样自己才会如愿以偿，

只有努力去拼搏，才会获得成功！

棉花糖，是一个甜美的诱惑，如果先去品尝生活中的苦涩，那么，再去吃棉花糖的时候，会觉得无比的香甜，相反，如果着急先去享受这份甜美，便会形成依赖，自己便再也吃不下这份苦了。所以，我们应当先发奋图强学习，成就事业，最后再去享受这份甜蜜！

## 棉花糖读后感篇二

放假啦！放假啦！期末考试结束后，到处都听到了这句话。大家心里都有由内而外的快乐，我也不例外，嘻嘻！

可我得提醒大家寒假里不能只顾玩，还要都看书多学习才行。这不，我们的张老师考虑得很周到，让我们和自己的父母一起看《孩子，先别急着吃棉花糖》。

这本书可好看了呢！我来给你们大致的介绍介绍吧。这本书主要讲了：小学生珍妮弗家境不错，平日里衣食无忧，但跟所有同龄的小女孩一样，对学习和生活有不少的疑惑和抱怨。父亲乔纳森事业成功，但平时工作十分忙碌。为了帮助女儿快乐地成长，乔纳森给女儿讲了一个又一个的小故事，还把自己小时候参加过的斯坦福大学的棉花糖实验拿来跟女儿分享。他的努力，终于让珍妮弗有了很大的改变。她不再遇事抱怨，变得更自信、更快乐、更会管理自己，无形中养成了受益一生的好习惯。

整本书让我映象最深的那一篇是第三块掌控时间的黄色棉花糖。珍妮弗在游泳课结束时总会拖延几分钟，爸爸对她说：你今天又迟到了4分钟珍妮弗老会说：才4分钟而已爸爸生气了，有一天爸爸晚4分钟接她，后来爸爸讲了一个故事，爸爸反思了一下，不应该这样教育女儿。珍妮弗最后明白了一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴我也深受教育。

让我们共同珍惜我们所容易浪费的时间，我相信，我们人生会因此而精彩、而充满活力与生机！

## 棉花糖读后感篇三

珍妮弗曾经不怎么爱学习，为了看慈善义卖会，放弃了温习功课，珍妮弗的爸爸知道了，给珍妮弗讲了一个棉花糖实验，珍妮弗的爸爸小时候就参加了这个实验。那时，一个研究员把一颗棉花糖放在他面前的茶几上，告诉他，如果他能忍上15分钟不吃这颗棉花糖，就会再给他一颗，乔纳森为了让自己不再一直想着那颗棉花糖，用了各种方法：刻意转过身去不看茶几上的棉花糖；闭上眼睛数数儿；在房间里跑来跑去的，还故意大声唱歌，最后乔纳森忍住了，得到了两颗棉花糖，这个故事带来了珍妮弗的学习动力，让珍妮弗知道了必须要学会忍耐。

珍妮弗从前是一个没有勇气的小女孩，但是，乔纳森对珍妮弗说只有做好准备，并且不断练习的人，在机会来临的时候，才能把握住机会，取得成功。珍妮弗听了，回到家中一直不停的练习，在练习，在说话课上珍妮弗表现的非常棒，赢得了全班同学热烈的掌声。

珍妮弗在学校里是出了名的迟到大王，乔纳森接珍妮弗和莉娜回家时，珍妮弗也会迟到，乔纳森为了让珍妮弗改掉爱迟到的坏习惯，讲了阿朗。甘地的故事。那是阿朗。甘地在17岁时所犯下的一个错误，这个错误就是迟到和撒谎，听了这个故事，让珍妮弗知道了要合理的支配时间，不能再迟到了。

珍妮弗缺少金钱观念，一直想向乔纳森增加自己的零用钱，但乔纳森让珍妮弗开一个跳蚤市场把自己不用的饰品卖掉，把钱存起来，珍妮弗与莉娜卖了一个月，竟然挣了三十二美金之多，让珍妮弗学会了善用金钱。

珍妮弗没有人生目标，阿瑟讲了乔纳森给他讲过的故事给珍

妮弗听，让珍妮弗明白了一个道理，持之以恒地走别人不愿意走的路，这样的人才可能成功。乔纳森之所以能取得这么大的成就，全都是因为爷爷曾经留给爸爸的一张纸，这是一个狮子与瞪羚的故事，不管是狮子还是瞪羚，只要天一亮，就应该全力以赴向前跑，让乔纳森一直勤奋学习，努力工作。同时，也让珍妮弗受到了启发。

珍妮弗在学校里没有一个好的人缘，为了跟同学之间建立一个好的友谊，珍妮弗知道了要多替同学着想，不可以通过送东西来试图得到其他同学的认同。珍妮弗在去古巴度假时，胖了不少，所以珍妮弗决定减肥，最后知道了想和做是不一样的。

因为爸爸这么多奇妙的棉花糖故事，珍妮弗改掉了原来所有的'缺点，知道了以前不知道的道理，变成了一个完美的小女孩。

我也要像珍妮弗一样改掉自己的坏习惯，努力学习，奋发向上。

## 棉花糖读后感篇四

暑假里，我读了《孩子，先别急着吃棉花糖》。这本书，里边的每个故事都妙趣横生，让我悟出了许多道理，受益匪浅。

这本书主要讲了小女孩珍妮弗和爸爸之间发生的一些故事，她的爸爸乔纳森是个成功的商人，非常有钱。珍妮弗身上有着那个年龄段小女孩身上常有的缺点，爱迟到，缺乏自信，缺少金钱观念、没有人生目标……甚至于她小小年纪就开始担心起自己的体重。但对女儿身上的问题，乔纳森并没有过多的担心，只给她讲了一个关于棉花糖的故事，就把她身上的缺点化为无形了。

爸爸乔纳森利用每个星期六接送珍妮弗和丽娜去游泳的时间

和她们聊天，在聊天中给她们灌输知识。不知不觉中，珍妮弗改掉了许多坏习惯和缺点，也获得了许多知识，明白了许多道理。再遇到难题时，她就问爸爸，每次爸爸都会坐下来心平气和的和珍妮弗讲故事，用各种方法帮女儿解决问题，并让她向好的方面发展。

大家一定很奇怪，这个爸爸是一个什么样的爸爸呢？仔细地看完了书后就明白了：美国著名的斯坦福大学做过一个实验，参加的有几百名四到五岁的儿童，他们被一个一个带到一间屋子里，屋中只有一个茶几，茶几上有一客棉花糖。有人进来说“只要你十五分钟不吃它就再给你一颗。”在这个实验中有人吃了，也有人没吃，珍妮弗的爸爸就是没吃的人。二十年后，人们经过调查发现，只要是没有吃棉花糖的人，在各个方面都比吃了的`人优秀，他后来成了一个大企业家。

在珍妮弗和爸爸的聊天中，爸爸给她讲了很多做人的正确观念，在这么多的观念中我觉得最好的就是“三十秒法则”了。“三十秒法则”是珍妮弗的爸爸乔纳森讲给他的员工的一个重要的观念。“三十秒法则”的主要意思是：做一些事情时，只要时间允许就一定要先考虑三十秒钟再做决定，不能想都不想就决定一件事。我觉得十分有道理，以前有许多事我考虑都没考虑就去做了，现在回想起来可真后悔呀！幸运的是，我看了这本书后知道了这个道理，以后就不会再犯这样的错误了。书中的棉花糖代表着我们正在面临的和将要面临的无数次机会，我们应该做的是谨慎地选择这些机会，选择对我们有益的，放弃一些不好的。

看完这本书后，我明白了很多的道理，但最重要的是：我明白了在生活中的每一件事都像是一块棉花糖，也就像棉花糖实验一样，一旦你忍不住吃了它，可能就会失去多吃一个的机会。如果忍住了，那你就会有一个更加美好的未来。而且也一定要抓住每一次有益的机会，有些机会在现在看起来或许会像鹅卵石一样平凡，但日后它却是成功路上璀璨的宝石，虽然我也像珍妮弗一样的不自信，但是通过听乔纳森讲的一

些故事，我改变了许多，现在充满了乐观和自信。我现在也在不断的充实自己，更努力的学习新知识，让自己活得更加光彩有力！

## 棉花糖读后感篇五

这本书是读书会安妈推荐的，以前也听过棉花糖的实验，但是从安妈和这本亲子图书读出来的内容却远远比实验本身精彩多了。

《孩子，先别着急吃棉花糖》这本书的作者是「美」乔辛·迪·波沙达著，徐若英译，青岛出版社出版。

这是斯坦福大学的一个实验，经过统计和跟踪调查发现，坚持15分钟不吃棉花糖的孩子，长大以后，无论学习、事业，还是人际关系，因为不容易受诱惑、安于等待的小朋友，都比无法坚持的孩子各个方面表现更优秀，被称为“延迟的幸福”。

面对这样的孩子，这个爸爸没有过多的担心，而是通过神奇的棉花糖的故事给孩子建立正确的人生法则。

期末考试结束后，珍妮佛很沮丧，因为复习的时候她却去看“巨星云集”，闲逛跳蚤市场，而公布成绩后自己却认为自己有很多长处，学业不是自己的全部。

爸爸没有生气，爸爸给珍妮佛讲了棉花糖的实验，并请珍妮佛帮他的公司筛选面试者，珍妮佛从一个小小董事长的角度来看别人的履历，最后珍妮佛说：“我也要拥有幸福的生活。我绝对不要当一个成绩很烂又爱吹牛皮，做什么事情都要看别人脸色的女孩”。

爸爸告诉珍妮佛，学会忍耐、不要着急享受眼前的快乐也是一种取得成功的方法。她的不自信主要来自于自己没有准做

好充足的准备。想要成为演讲高手，应该充分的准备，反复练习，不断积累经验，天下没有不劳而获的事情。于是，珍妮佛不停地练习，再练习，最终在演讲时获得了热烈的掌声。

珍妮佛总有拖沓迟到的毛病，爸爸没有责备她，爸爸跟珍妮佛讲了甘地的孩子阿郎的故事。“因为没有任何一种方法可以把失去的时间找回来，即便是世界上最有钱的人，也不能把时间买回来。”，“区别支配时间的人和被时间驱赶的人，守时是我们生活中必须注意的事情，不守时不可能得到别人的信赖。”

珍妮佛希望每周的零花钱从七美元增加到十美元，对于爸爸来说是很简单的事情，但是爸爸希望珍妮佛可以做一份计划书。珍妮佛不情愿的做好了计划书，在与爸爸讨论计划书可行性时，渐渐发现除了合理花费以外，还应该如何处理自己的物品、如何投资理财，还学会自己制作礼物送给朋友，成为了一名小小的投资达人。

生活充满无数的变数，如果把钱轻易的花掉，很可能某一天又会变得身无分文。只有懂得把辛苦赚来的钱用在有价值的事情上，才有机会拥有更多的财富。会捉鱼的小熊，永远有鱼吃。

珍妮佛不知道自己的目标是什么，爸爸给珍妮佛讲了司机阿瑟叔叔要辞职去念大学的故事，因为高中想有一个拉风的车子，最后很多负债，导致没有完成大学学业，着急吃下了一颗危险的`棉花糖。

第二个故事是运动员是乔治的故事，他的父亲让他从投手转为捕手，再要求他左手打击，他没有埋怨和气馁，通过刻苦努力练习，最终成为命中率很高的棒球球员。

阿瑟叔叔说，一块美金每天以倍数累计，三十天后会超过五亿美金。成功不受制于我的过去，明天的成功取决于今天的

我做了多少准备。

爸爸讲自己以前故事的时候，提到自己和爷爷一双鞋都有穿七年的经历，还有“三十秒法则”——每个人总是会面临在一瞬间留就要做出决定的情况，在这一瞬间，一定要多考虑三十秒，弄清楚自己真正的想法。不过，书，是这个世界上最富有营养的粮食，这是不需要多想三十秒就能确定的事情，哈哈。

“珍妮佛，其实你根本就不需要在意你已经做过的事，因为对你来说，重要的是以后怎么做。”

高山流水觅知音。珍妮佛遇到与朋友发生矛盾时，妈妈给珍妮佛讲了一个故事。遇到困难时不可以逃避，而是想办法解决，说不定，困难其实并没有想象中的那么难克服。

想和做是不一样的，在减肥过程中，露易嘉奶奶告诉珍妮佛，想减肥和真正去减肥是不一样的，就算知道方法，想要落实也不是那么容易。判断一件事情的对错或者决定一件事是否去做、怎样去做，都需要平时就加以磨炼。

这本书里的爸爸，在面对孩子的问题时，这位爸爸没有呐喊，没有撕心裂肺，没有咆哮，反而用轻松的对话和讲故事来启发孩子“自主”的思考很多道理，反思自己，完成“自省”和“进化”。