

# 2023年骨科护士实习总结(模板5篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。相信许多人会觉得总结很难写？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 骨科护士实习总结篇一

时光飞逝，转眼我就在骨外科实习了4周，又到离别之时，下面我对自己这4周以来的工作进行总结。

导思想，整体护理的目标是根据人的生理，心理、社会、文化、精神等多方面的需要，提供适合人的最佳护理。说完我们似懂非懂的就到病房里了。老师给我分配的是第二，三间房，期中第二间房还是大房，有7张病床呢。第一天护长就叫我们尽量呆在病房里面，尽量满足病人的各项需求。当时我才觉得经验知识真是少的可怜，病人有什么问题，我都是一问三不知，简直是手忙脚乱，所以我就只能接接补液，拉拉家常。

第二天从清晨开始，我早早就到病房，开始做晨间护理，顺便也跟病人问一下好，“大爷，早上好！”“阿姨晚上睡得怎么样，早饭吃了没有！”“药别忘了吃啊，我来帮您倒杯水。”病人也渐渐地认识了我。

新收的病人也是由我来处理，第一次新收当然是什么都不会写，特别是专科症状与体征，幸好有老师指导。还要介绍科室医疗常规情况和各级负责医生，向患者解释药物治疗的目的，告知疾病的注意要点，自我保健方法等。

接下来就是要做长期治疗了，雾化吸入，会阴抹洗，冰袋降温，足底反射治疗，静脉输液等一律自己来，不过以我的能

力还是不能全部做完，但我看到的是自己一步一步往前走，不断进步中，这可以从病人的评价中知道。我管的病房里有两位阿姨，退休前是同事，性格超开朗，在沉闷的病房里很难得听到笑声，每天只要她们在就会有笑声，不知不觉中自己的心情也会变好，其一位阿姨每天都要湿敷，每天我都会帮她做，后来她每次都会指定要我做，那个时候觉得很有成就感，没有什么比得到病人的认可更重要的了。

还有关节外科的病人大多数是老年人，老年人的心理大多是孤独，失落的。由于不同的环境、角色的改变、疾病的影响，不仅影响到老年人的生理状况、生活能力，还会带来心理负担，进而影响心理健康，导致他们多疑，固执，恐惧。在对待这些病人时，我们不仅要关心他们的病情还要关注他们的心情。就这一特殊群体我们所给予的是全方位的护理。比如有一个婆婆因为家人工作关系无法在床旁陪伴，整天要求出院，治疗和护理都不愿配合，护士长知道后主动和老人交谈，询问老人感受，倾听老人意见，并了解了老人所焦虑和担心的问题，接着就与老人的家人进行沟通，并告诉我们要多去关心关心老婆婆。我也加强巡视，每天都在婆婆床边，她一有什么需求我马上满足。因为她还是一个患有压疮的病人，所以我每两个小时就协助翻身一次，几天后我帮她洗完头，就硬要塞水果给我吃，这婆婆真可爱，我只能找借口暂时离开。

在专科护理方面，我还掌握了骨科床的使用，特别对一些年纪较大的老年人，每次都提醒，人工髋关节置换术后、膝关节置换术后的饮食与体位，还有最重要的功能锻炼，关节外科的病人康复大部分是靠术后的锻炼。

在护理文书书写方面，我规范填写体温单、入院评估单；按病历书写要求书写护理记录，体现及时性、连续性；高危患者书写安全护理记录，上床栏，防坠床。

短短4周时间一眨眼就过去了，这次工作总结是我在骨外科工

作的一个结束，更是我护士生涯的开始。也得到护长的关心和带教老师的谆谆教诲，我会把这种干劲带到以后的科室，不断地提高自己，成为一名合格的护士。

## 骨科护士实习总结篇二

骨科护士实习自我总结 由本站会员“长得像爱人”投稿精心推荐，小编希望对你的学习工作能带来参考借鉴作用。

### 骨科护士实习自我总结

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此好好准备一份总结吧。我们该怎么写总结呢？以下是小编帮大家整理的骨科护士实习自我总结，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

离开学校踏入医院实习以来，我在学习、工作、生活、思想上成熟了很多。在实习期间，让我感觉到有很多学不完的医学知识。

虽然在校时自我认为自己的理论知识学得很扎实，但是来到医院实习后才发现自己学到那点“鸡毛蒜皮”的知识远远不足。这不得不迫使我重温每科的理论知识。

在工作上让我体会了医学上的紧急性、危险性、服务性和技术性。学会了五心：关心、耐心、爱心、同情心、责任心，也明白了我们医务人员的一言一行对病人的重要性。所以我们在技术上更应该做到精益求精，一丝不苟。

手术室里的无菌观念的要求是很严格的，而且手术室里的护士又是极其严格的，稍有不遵守无菌规范的动作就会立刻招

致她们的不满，很多实习医生因此挨过不少骂，而我则因为在模拟手术室和见习时受过严格的训练，所以在手术室里极少看过她们的脸色，并且基于我的`表现很专业，她们不知不觉中已经不再把我当成一个学生，而是当成一个标准的手术医生来对待。

我的优秀表现自然也让我们手术小组的李正维教授看在眼里，所以他对我也特别放心，有些活也放心让我去做。最让我兴奋的是一次股骨干手术，他主刀，一共上台了5个人，他，他手下的住院医师，进修医生，还有一个他的研究生，还有我，论资排辈我最小，但就在这台手术上，我完成了自己首次表演。当时的情况是，骨折部位已切开，骨折对位良好，李教授将钢板架好，当他打完第一个骨钉之后，对我说，小杨，来，你来打。我当时很兴奋。

在那三个大夫羡慕的目光的注视下，我手持电钻，稳稳的将钻头打进股骨内，随后用钢钉固定，手法很好，教授很满意的点了点头。这对我是极大的鼓励。手术后在更衣室里，李正维教授表示，希望我做一名骨科医生。得到这位全国知名骨科专家的期望与鼓励，我感觉自己的目标更加明确了，动力更足了。我相信，我不会辜负他的期望的！

在生活上，让我学到了很强的独立性，衣、食、住、行全都由自己解决，这对于一个刚离开家庭，离开学校集体生活的女孩来说是一件非常困难的事情。但我还是很坚强，慢慢的适应过来，而且跟同学们及其他学校的实习生相处很好。

在思想上，逐渐成熟了很多，不像以前调皮、任性、粗心。现在我们已经是个懂事、勤奋、宽容、细心而且会为别人着想，急病人所急、想病人所想，为自己未来事业而努力学习、工作。

## 【骨科护士实习自我总结】

骨科护士实习自我总结如果还不能满足你的要求，请在本站搜索更多其他骨科护士实习自我总结范文。

护士实习自我总结

骨科实习护士心得体会范文

骨科实习总结

实习护士转正自我总结范文

## 骨科护士实习总结篇三

在思想上逐渐成熟了很多，不像以前调皮、任性、粗心。现在我们已经是懂事、勤奋、宽容、细心而且会为别人着想，急病人所急、想病人所想，为自己未来事业而努力学习、工作。下面是本站小编为大家收集的医院骨科护士实习个人总结，望大家喜欢。

在骨科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了骨科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的

特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。

离开学校踏入医院实习以来，我在学习、工作、生活、思想上成熟了很多。在实习期间，让我感觉到有很多学不完的医学知识。

虽然在校时自我认为自己的理论知识学得很扎实，但是来到医院实习后才发现自己学到那点“鸡毛蒜皮”的知识远远不足。这不得不迫使我重温每科的理论知识。

在工作上让我体会了医学上的紧急性、危险性、服务性和技术性。学会了五心：关心、耐心、爱心、同情心、责任心，也明白了我们医务人员的一言一行对病人的重要性。所以我们在技术上更应该做到精益求精，一丝不苟。

手术室里的无菌观念的要求是很严格的，而且手术室里的护士又是极其严格的，稍有不遵守无菌规范的动作就会立刻招致她们的不满，很多实习医生因此挨过不少骂，而我则因为在模拟手术室和见习时受过严格的训练，所以在手术室里极少看过她们的脸色，并且基于我的表现很专业，她们不知不觉中已经不再把我当成一个学生，而是当成一个标准的手术医生来对待。

我的优秀表现自然也让我们手术小组的李正维教授看在眼里，所以他对我也特别放心，有些活也放心让我去做。最让我兴奋的是一次股骨干手术，他主刀，一共上台了5个人，他，他手下的住院医师，进修医生，还有一个他的研究生，还有我，论资排辈我最小，但就在这台手术上，我完成了自己首次表演。当时的情况是，骨折部位已切开，骨折对位良好，李教授将钢板架好，当他打完第一个骨钉之后，对我说，小杨，来，你来打。我当时很兴奋。在那三个大夫羡慕的目光的注

视下，我手持电钻，稳稳的将钻头打进股骨内，随后用钢钉固定，手法很好，教授很满意的点了点头。这对我是极大的鼓励。手术后在更衣室里，李正维教授表示，希望我做一名骨科医生。得到这位全国知名骨科专家的期望与鼓励，我感觉自己的目标更加明确了，动力更足了。我相信，我不会辜负他的期望的！

在生活上让我学到了很强的独立性，衣、食、住、行全都由自己解决，这对于一个刚离开家庭，离开学校集体生活的女孩来说是一件非常困难的事情。但我还是很坚强，慢慢的适应过来，而且跟同学们及其他学校的实习生相处很好。

时光飞逝，转眼我就在骨外科实习了4周，又到离别之时，下面我对自己这4周以来的工作进行总结。

导思想，整体护理的目标是根据人的生理，心理、社会、文化、精神等多方面的需要，提供适合人的最佳护理。说完我们似懂非懂的就到病房里了。老师给我分配的是第二，三间房，期中第二间房还是大房，有7张病床呢。第一天护长就叫我们尽量呆在病房里面，尽量满足病人的各项需求。当时我才觉得经验知识真是少的可怜，病人有什么问题，我都是一问三不知，简直是手忙脚乱，所以我就只能接接补液，拉拉家常。

第二天从清晨开始，我早早就到病房，开始做晨间护理，顺便也跟病人问一下好，“大爷，早上好！”“阿姨晚上睡得怎么样，早饭吃了没有！”“药别忘了吃啊，我来帮您倒杯水。”病人也渐渐地认识了我。

新收的病人也是由我来处理，第一次新收当然是什么都不会写，特别是专科症状与体征，幸好有老师指导。还要介绍科室医疗常规情况和各级负责医生，向患者解释药物治疗的目的，告知疾病的注意要点，自我保健方法等。

接下来就是要做长期治疗了，雾化吸入，会阴抹洗，冰袋降温，足底反射治疗，静脉输液等一律自己来，不过以我的能力还是不能全部做完，但我看到的是自己一步一步往前走，不断进步中，这可以从病人的评价中知道。我管的病房里有两位阿姨，退休前是同事，性格超开朗，在沉闷的病房里很难得听到笑声，每天只要她们在就会有笑声，不知不觉中自己的心情也会变好，其一位阿姨每天都要湿敷，每天我都会帮她做，后来她每次都会指定要我做，那个时候觉得很有成就感，没有什么比得到病人的认可更重要的了。

还有关节外科的病人大多数是老年人，老年人的心理大多是孤独，失落的。由于不同的环境、角色的改变、疾病的影响，不仅影响到老年人的生理状况、生活能力，还会带来心理负担，进而影响心理健康，导致他们多疑，固执，恐惧。在对待这些病人时，我们不仅要关心他们的病情还要关注他们的心情。就这一特殊群体我们所给予的是全方位的护理。比如有一个婆婆因为家人工作关系无法在床旁陪伴，整天要求出院，治疗和护理都不愿配合，护士长知道后主动和老人交谈，询问老人感受，倾听老人意见，并了解了老人所焦虑和担心的问题，接着就与老人的家人进行沟通，并告诉我们要多去关心关心老婆婆。我也加强巡视，每天都在婆婆床边，她一有什么需求我马上满足。因为她还是一个患有压疮的病人，所以我每两个小时就协助翻身一次，几天后我帮她洗完头，就硬要塞水果给我吃，这婆婆真可爱，我只能找借口暂时离开。

在专科护理方面，我还掌握了骨科床的使用，特别对一些年纪较大的老年人，每次都提醒，人工髋关节置换术后、膝关节置换术后的饮食与体位，还有最重要的功能锻炼，关节外科的病人康复大部分是靠术后的锻炼。

在护理文书书写方面，我规范填写体温单、入院评估单；按病历书写要求书写护理记录，体现及时性、连续性；高危患者书写安全护理记录，上床栏，防坠床。

短短4周时间一眨眼就过去了，这次工作总结是我在骨外科工作的一个结束，更是我护士生涯的开始。也得到护长的关心和带教老师的谆谆教诲，我会把这种干劲带到以后的科室，不断地提高自己，成为一名合格的护士。

## 骨科护士实习总结篇四

### 鉴定 一：骨科护士实习自我总结

光阴似箭，一晃眼，走进xx-x市一医院，来到骨科成为一名救死扶伤的护士已经半年了。自毕业以来，我一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，有成功的喜悦，也有失败的辛酸。接触到临床后，发现，自己不仅要有扎实的理论，熟练的临床操作，良好的职业道德，还必须培养自己的耐心和爱心等等。六个月的使用期即将结束，但我对自己的要求会更加严格，特自我鉴定如下：

在思想上，有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。能严格遵守医院的各项规章制度的，积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

在学习上，严格要求自己，凭着自己对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上掌握了一些专业知识和操作技能，熟练的掌握了专科知识和各项专科护理操作，作到了理论联系实际。除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在工作上，我积极配合上级领导和同事，正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理，严格执行无菌操作和

三查七对制度。发现问题，及时上报，及时解决。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到举止文明、态度和蔼，急病人所急，想病人所想。积极与患者沟通，及时了解他们的心理动态，以便让患者接受更好的`治疗，并做好健康宣教。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，以严谨而积极向上的生活态度打理好自己的每一天。为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的尺度均衡的处事原则，能与同事们和睦相处，积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的工作阅历和生活。

把有限的生命投入到无限的医护工作中。在今后的工作中我会更加不断地学习上进，不断提高自身的专业技术水平，从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！

## 鉴定二：骨科护士实习自我总结

骨科学习的这四周的期间，在带教老师的指导和其他老师及护士的帮助下，可以将所学的理论与实践较好的联系起来，在老师的悉心指导下学会了看x线片□ct片及mri片，同时、老师也教了如何基本判断出普通的骨折部位、骨折类型、骨折愈合情况及关节情况。并在每天早晨随同主任及带教老师查房时，将理论知识进一步的巩固扩展，同时形成了善于思考总结 的一般习惯，为日后在其他科室更好的学习创造了条件。

四周的时间里，每天在早晨为患者换药，熟悉了换药的操作方法、严格掌握了换药的步骤及注意事项、加强了操作时的无菌观念、基本可判断伤口是否感染或愈合、掌握了各个部位手术缝线拆除时间和拆线的注意事项。

换药目的：

检查伤口、清除伤口分泌物和坏死组织，通畅引流，控制感染，促进伤口愈合。

换药的注意事项：

1. 严格遵守无菌外科技术，换药者如已接触伤口的绷带和敷料，不应再接触换药车或者无菌换药碗。需要物件时可由护士供给或者洗手后再取。各种无菌棉球、无菌敷料从容器取出后，不得放回原容器内。
2. 换药者应先换清洁的伤口，如拆线等，然后再换感染伤口，最后为严重感染的伤口换药。
3. 换药时应注意取去伤口内的异物，如：线头、死骨、弹片、腐肉等，并核对引流物的数目是否正确。
4. 换药动作应该轻柔、保护健康组织。
5. 每次换药完毕，必须将一切用具放回指定的位置，认真清洗双手后方可给另一患者换药。

手术后拆线适应症：

1. 无菌手术切口
2. 局部及全身无异常表现
3. 已到拆线时间
4. 切口愈合良好者
5. 伤口有红、肿、热、痛等明显感染者应提前拆线

手术后拆线禁忌症：

1. 有严重贫血、消瘦、轻度恶病质者。
2. 严重失水或者电解质紊乱
3. 老年患者及婴幼儿
4. 咳嗽没有控制时，胸部、腹部切口应延迟拆线

来新入病人时，对于新入病人的一般处理：

2. 闭合性骨折以及简单关节脱位者，行石膏固定术或者悬吊固定术。（石膏固定时上肢12层，下肢14层，40度以上热水浸泡，等无气泡再产生时，捞出挤出多余水份，拉平石膏，垫上毛巾进行塑形固定）
3. 有手术适应症及手法复位失败者再用绷带包扎固定即可，在完善各项术前检查后，择期手术。

手术操作中严格遵守无菌原则以及在手术中的一些基本操作。

总之感谢各位老师给我的悉心教导以及其他各位老师的耐心指导。我将会以更积极主动的工作态度、更扎实牢固的操作技能、更丰富深厚的理论知识、走进接下来的科室，提高医学理论基础，增强临床工作能力，对待工作尽心尽责！

## 骨科护士实习总结篇五

不知不觉中，我已经在社会岗位上度过了六个月的时间，这六个月的日子是我从青葱校园走向复合型社会的过渡期，也是我人生历程中很重要的一个转折点。

作为大学生涯的最后一课，实习不仅重要更有其独特性，正

是通过实习，让我逐渐掌握怎样把学校教给我的理论知识恰当地运用到实际工作中，让我慢慢褪变学生的浮躁与稚嫩，真正地接触这个社会，渐渐地融入这个社会，实现我迈向社会独立成长的第一步。

站在时间的这一端倒回去看，五个月的实习经历教会我许许多多的东西，无论是对我以后的职业生涯还是对于我的人生来说，都是有益的。

感触挺深的，总结起来，那就是要认认真真做事，对自己负责。

用姜汝祥博士的话来说就是：

从依附型向独立型转变，坚守原则去执行；

从服从型向主动型转变，积极主动去执行；

从个体型向团队型转变，协同一致去执行；

从避责型向守责型转变，承担责任去执行；

从封闭型向分享型转变，开放心态去执行。