

2023年暑假顶岗实践报告 大学生暑假顶岗实习日记(大全5篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。那么什么样的报告才是有效的呢?下面是小编为大家带来的报告优秀范文,希望大家可以喜欢。

暑假顶岗实践报告篇一

又抱着对吸塑灯箱的好奇,查了一下吸塑灯箱的资料,对吸塑灯箱也了解了一下,吸塑灯箱采用立体发光字加工技术。由于亚克力品质稳定,所以其制品具有透光性好、远视效果清晰、抗压强度高、十几年不褪色、光亮如新等其它灯箱、金属字所无法相比的特点,是永续经营、实力雄厚的商家首选之佳品。我想不知道怎么做的,于是又查了它的制作流程:

亚克力吸塑灯箱的制作需要掌握4个要点,经过十几道工序:

第一是选材。目前国内见到的亚克力板材,基本为进口或外合资生产,板材质量应该说较好。亚克力吸塑灯箱之所以市场价格较高,板材价格较高是其主要因素之一。目前市场上亚克力板材单价一般在20-25元/公斤,不仅单价高,整张板材在制作过程中利用率也不高,造成成本摊销很大。

第二是模具制作。大家知道,亚克力力板通过真空定位、吸压成型,即使是同一个字,尺寸不同也需要不同模具,而模具制作本身要求精度高质量好。因为模具本身的精度、质量直接关系到亚克力产品的质量,而模具制作具有较高工艺水平,需要经验丰富的技术人员。因此,如前所述,目前市场上吸塑灯箱一直处于高等的价位,模具的加工应该说是其中最主要的技术。

第三是后期制作。前面讲过，现在亚克力吸塑制作基本本是机械化制作，一些新设备的应用在提高生产效率同时，大大减轻了工人的劳动强度。亚克力吸塑材料基本成型后，还要经过铣边、镂铣、打磨等几道工序，最后将灯箱铺设光源，烤漆后制作完成。

第四是画面处理。根据客户的不同需要，通过丝网印刷直接；争画面转印到亚克力板材上，后经真空吸压成型，画面中有 人物、动物或商品形象，还能再吸塑成立体效果，从而得到更加好的宣传效果。

暑假顶岗实践报告篇二

如果你想要写一份好的实习报告，你可以先去一些专业的信息平台找范本做参考，毕竟一份好的实习报告在今后的工作中发挥着不可估量的作用。实习报告不仅仅是一份报告，同时也是一个人的工作能力的体现，这在无形中又会提高你 在上司心中的好印象。同时也是给自己的实习一个完美的交代。下面是小编为大家分享的实习报告范文的相关网 址[/shixibaogao/](#)可做参考！

一、总体情况

临城二中是临城县重点初中，无论是基础设施还是师资配备都属一流，全校共有两个校区，初一初二在北院，而初三毕业生在南院，共有教职工100余人，学生近2000多人、现在在耳中顶岗共3人，一人为中文、其余两人为英语。我们居住在南院，而教学活动均在北院，在教学上均已安排了指导老师，其中中文系已独自带班，其余两人也早已开始承担部分教学任务，在生活上也已配备了电饭锅等生活设施，在政治生活上也坚持每周开例会，小组成员互相交流心得，完善知识结构，提高教学技能，目前团支部也已经进行了一次征文活动与师大得社会调查任务，一切都在正规有序的发展。

二、月考分析

教学成绩是衡量我们顶岗得重要标准，在九月底时学校组织了一次月考，下面我将结合考试成绩进行一个分析。我是独自带七年级九、十班语文。在全年级10各班排名中，9班以73.56分排名第7位，与第一名拉差3.6分。10班平均分71.4分，拉差5.6分，排名第9位。其中前二十名即优秀生排名，9班为82.3分，排名第7。10班83.6分排名第4，从数据上看，9班与年级第一差距不大，属于正常水平范围内，而10班拉差过大超过5分，分析原因：9班的中等生过于少，多集中于70左右、75分较少。而10班则是差生太多，共有11人不及格，着极大的影响了平均分；从前20名看，9班的`问题在于优秀生较少，中等生基数大。10班则分布较为平均。从考后分析反馈来看，校方对于刚执教半个月语文的我还是较为认可。

总体上看，9班得问题在于优等生不足，但整体水平较高，10班在于差生太多，整体水平偏低。与指导老师相比，我的指导老师两班均为第一与第二，其他老师的差距也十分的小，大部分在3分左右，因此尚需下大工夫、大力气。

三、问题及不足

在课下与组员内部交流中，总结有以下这几方面的不足：

一是课堂纪律要加强课堂的效率是学习的重要保证，我们很容易与学生打成一片，但对课堂应该毫不放松，课堂上必须该说就说，该罚的罚，敬畏从来都是一体的，如果不畏你，那么师道尊严无法体现，效果也就无法保证，成绩自然下降。

二是课堂重点要突出，有棱有角。刚刚从大学课堂出来的我们肯定是想展现我们的才华，但课堂教学有时会漫无边际，重点不突出，无法做到老是明确、学生清楚，该讲的丝毫不能放，一定要强调在强调，要放的开、收的拢。

三是符合教学实际、加强管理。以二中为例，二中有许多外县如隆尧等地的学生，基础较差，有的同学甚至连拼音都拼不对，这个事实让我很是头疼，于是每上一节课便从本课拼音入手。利用下午第4节课进行讲评，时间一长效果就比较好了。另外对于整个班级要加强管理，有些同学学习习惯不好，不交作业或是应付了事，我便对这部分的学生进行统一检查、笔记、日记等天天上课检查，时间一长，习惯就养成了。以后也不用费力去催讨作业了，作为实习生的我们威严不够，那么就要从小处着眼，自己费心只要效果好也是值得的。

四、我们的优势

我们的经验不够丰富，但我们也有自己的优势：

首先，我们有热情。很多老师说十年把热情用完了，但我们没有，我们希望大展拳脚，有动力去干些琐碎的事情。我们不会嫌苦嫌累，因为收获才是最重要的。

其次，我们有时间。我们没有其他老师们家庭得困扰，我们的生活够简单，所以我们有时间去一个个的管，只要针对教学，成绩会有提高的。

最后，我们的知识结构较新，可以交给他们更多的新东西。作为师范大学的学生，我们是较为专业得，我们可以运用自己的新理念去实践、去帮助学生让他们进步。

五、今后工作计划

细细算来，我们的顶岗已经进行了一半，如果说前段时间在摸索，那么后半程则是真正提高自己了，为了让我们在二中顶岗得同学继续进步，也为了顶岗工称的有利进行，在剩下的时间里将实行以下计划：

1. 小结工作，继续提高。来到二中实习已经两个多月，我们

小组将会趁此机会总结得失;做好教师工作总结及计划,为以后工作地进行打下良好的基础,在不断的交流当中吸取经验,巩固提高,让自己进一步向优秀教师靠拢。

2. 加强管理,迎战月考。在剩下的时间里还有3次考试,必须全力以赴做到最好。对于课堂纪律与班级管理更要狠下功夫,必须花大量时间与精力去管理学生,不能放松,对于每一次的月考都要重视,认真分析,总结提高,不断完善教学技能提高自己的业务水平。

3. 加强团支部建设、坚持团员学习。虽然人少,但这不能成为不进行团员活动的理由。以后仍然坚持每周开一次例会,认真填写会议记录,互相交流心得体会,并准备开展一系列的活动,以顺利完成师大对于团支部的要求。

顶岗过程是一种巨大的锻炼,这对于我们来说既是挑战也是机遇,虽不是一路彩虹但却是一路收获。日日夜夜都辛苦,点点滴滴为教育。“落红不是无情物,化作春泥更护花”,愿与君共勉,共为顶岗创下一片蓝天!

实习报告栏目推荐链接:

[实习报告范文大全网](#)

[大学生暑期最新实习报告](#)

[大学生大三实习报告](#)

暑假顶岗实践报告篇三

今年暑假我做了一份特别的工作,跟我的专业完全一样,我很喜欢这样的工作,并且希望积累更多的工作经验,以便将来适应不同的工作环境,更好的投入团队中。

我在xxx机电有限公司工作了一个月,那个厂还是蛮大的,有好多工作车间,以前对这些根本不了解,我们文科学生本来就很少有机会接触这些东西,在机电厂里看到不同的设备,不同的分工,虽然至今我仍有很多地方不明了,但比较以前而言,我学到了许多,人也更加的成熟了。

机电厂里许多设备写的都是英文,还是要好好学习啊,不然的话你根本看不懂,很多设备都是进口的,说明我们国家跟发达国家的差距还是有的,就算为了正兴国家,也要在校园期间好好学习啊,在工作期间,我帮焊工师傅打杂了一段时间,这是我第一次亲身进入焊机房,也是我第一次自己焊焊条,以前听到别人当焊工的经历时,认为焊接很简单,我主要做的工作还是帮焊工师傅搬点东西什么的,我本来以为焊工应该蛮好学的而且好玩,可后来发现自己完全错了,做一名焊工可没那么简单,有风险,我也照师傅怎么做的,操作了几次,记得有一次我一做就左右摇晃,焊条果然和铁板脱落了!后来就感觉好多了,心里也不那么害怕了……可是我点燃焊条又遇到了一些困难,怎么划啊、点啊。焊条就是不能燃烧,我就请叫别人,可他们也就说就是那样一点就成,我心想肯定有技巧。

刚开始,我就想要找到点燃焊条的方法技巧,我摩擦引弧后,把焊条拿得很高,只见那火光向下冲,简直像火箭升空时一样!我以为把焊条拿的高一点,冲力就会小一点,所以第一根焊完后,铁板上除了散乱的小铁珠外,什么也没有留下!而且长时间将焊条停在一处,那个地方会被焊弧前的高温火焰熔化,铁片熔个洞。

我本人学得不怎么样,但学到一些注意事项:进入车间时,要穿好工作服,大袖口要扎紧,衬衫要系入裤内;不得穿凉鞋拖鞋、高跟鞋、背心、裙子和戴围巾进入车间严禁在车间内追逐、打闹、喧哗应在指定的焊机上进行。未经允许,其它设备、工具或电器开关等均不得乱动;焊前检查焊机接地是否良好,焊钳和电缆的绝缘必须良好;焊接时应站在木垫板上,不许赤脚操作;不准赤手接触导电部分,防止触电;为防止有害的紫外线

与红外线的伤害须戴上手套与面罩;防止弧光伤害和烫伤;击渣时要注意敲击方向以防焊渣飞出伤人;工件焊后不准直接用手拿,用铁钳夹持;完后要清理好场地及设备工具。

现在才发现不管做什么工作都不容易,那些工人真的挺辛苦的,从一大早,一直忙到晚,挣钱不容易,如今在这个社会,生活成本很高,每天睁眼,闭眼就要花钱,想生活,就得学会挣钱啊,很多大学生根本不理解生活的辛苦,还到处乱花父母的钱,实在太不应该了,面对面朝黄土,背朝天的父母,只有惭愧之情。

暑期的社会实践,给我最大的感触就是要做任何事都要自信和认真。自信不可盲目,更不要自大,一切有真实学和能力的人往往对次把握的游刃有余。认真是一种作风和态度,t型槽平台是一个人品质的集中体现,也包含对事业上的责任心!有时候我们需要的太多,我们不妨就从这两方面做起,去挑战自己!

在机电厂里,我还在外厂工作了一段时间,露天的那种,8月份最热的那几天炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境,正激起了我要在考验自己的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存,同时,也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会,在实践中增长见识,锻炼自己的才干,培养自己的韧性,更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用,自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践,找出自己的不足和差距所在。

暑假顶岗实践报告篇四

11月,将是我学生生涯最后的一个阶段,充满期待,又满怀焦虑毕业后,我能挤过百万就业军的独木桥吗?能胜任公司交给的任务吗?相信这是每个毕业生不敢松懈的问题,因此,怀着对自己未来的打算和期望,以及在父母的强烈催促下,我从事了与我专业符合的职业。

锦丰文化传播有限公司是一家专事影视制作和文化传播的专

业机构。长期从事大型企、事业单位的文化策划和包装，在为多个经济开发区、企事业单位从事文化咨询与服务的同时，先后摄制、制作了数十部大型电视专题片、广告片。公司在摄制大型工程项目专题、协助大型企业构建企业文化体系方面具有丰富的经验积累。此外，在从事与政府审批关联的文化项目方面，也有特别的专业知识。对于这样一个新兴成长的公司，我非常幸运地被他们所接纳，成为了公司的一名在校实习生。在公司的培养下，我有幸参与了公司里多个重要案子。从中，自己得到了良好的锻炼和实践的机会。

在这期间，随着经理的思想指导完成布置的任务，学习视频制作基本技巧，加强人际交往，锻炼自己的表达能力，学会与人交流，在工作过程中研究方法，认真作备，公司领导给予帮助和指导，指出不足，学习先进经验。

我的实习生活是从20xx年11月10号开始的，实习一开始，由于刚刚公司接到了关于汕头供电局盖新楼做宣传片的项目，这是我第一次做关于我学以致用的一项目。一开始我只是自己试着做来作去，每次经理发布的作业，都是他提前先做好的，然后再叫我去练习做，我体验到了经理的辛苦，他对我的关心。我也很努力的去学习。发现实践中与考试的差别真的非常大，课堂上好多东西都是没有讲过的，有很多视频制作不懂得地方，我都会和我同学互相交流和深入沟通，交流沟通是一种智慧，是一种为人处事的生活方式，这一切不仅是个人发展的需要，也是时代和社会发展的趋势。

在公司中的第二个月，我慢慢的接触了前期摄影。虽然我是负责后期制作的，但是前期是后期之母。我开始学习使用“小摄影枪dv”拍摄，慢慢的使用了“大枪”我学习拍摄了汕头供电局的变电站。学懂了如何调“光圈”“对焦”推拉“变焦”的方法。这一切都是在课堂上无法实现的课程。经理还教我们做人，社会处事，对待他人。

从中我领悟到了：影片图像与声音素材的分解与组合。即将

影片制作中所拍摄的大量素材，经过选择、取舍、分解与组接，最终完成一个连贯流畅、含义明确、主题鲜明并有艺术感染力的作品。它是对拍摄的一次再创造。剪辑与剪接不同，后者指对胶片的具体工艺处理。从影片素材到一部完整的电影作品，在剪辑上往往要经过初剪、复剪、精剪乃至综合剪等几个步骤。初剪是根据分镜头剧本，把人物的动作、对话、相互交流的情景等镜头组接起来；复剪是在初剪的基础上进一步修正；精剪是经过对画面反复推敲后，结合蒙太奇结构进行的更为细致的剪辑；综合剪是在全片所有场景都拍摄完毕，各片段都经过精剪之后对整体结构和节奏的调整。在整个剪辑过程中，既要保证镜头与镜头之间叙事的自然、流畅、连贯，又要突出镜头的内在表现，即达到叙事与表现双重功能的统一。

光阴似剑，岁月如梭，一晃我以实践了两个月了，在这过程中，我有着许多的收获和欢乐，但也有苦涩和教训，这些成功的经验将激励我以后的人生之路上取得更大成绩，失败的经历将使努力去改变自己的不完美的地方，让自己在以后的日子作得更好，这一切将成为我生命中最宝贵的财富之一。

暑假顶岗实践报告篇五

在这短短的实习时间中，我学到了很多，也锻炼了自己。从前在学校里面只接触了书本上的知识，从来没有实际的在现实中运用过。就算偶尔会有一些实训过程，但是都不需要结合实际去做，只要把想法通过文字表达出来，让老师明白你想做的是什么就可以了。所以这可以说是我第一次把学到的知识结合实际，在实际的场景中运用出来。

学校组织我们实习的目的就是为了让把我们书本上的知识理解的更加的透彻，然后运用到实际当中去，从而避免我们毕业之后去工作的时候什么都不会，像从来没有学过一样。帮助我们在毕业之后更好的适应工作的节奏，不要跟实际脱节。因为老师也只是根据书本上的东西在传授我们知识，老师也

没有实际的操作过，所以难免会跟现实脱节。通过实习，能够让我们看到理想与现实之间的差距，在以后的工作中，更好的上手。

在经过这次实习之后，我发现我之前在实训的时候的那些想法是真的太不切实际了，根本不可能完成。我的那些想法就像是凌驾于空中的一样，根本就落不到地面。我想的那些活动也是根本不可能完成的，就算能够实现，付出跟回报根本不成正比，只能够给公司带来损失，不能带来利益。

通过实际的接触这些东西，能够让自己感受到差距，能够知道到底要如何做才是正确的。虽然实习的时候公司不会让我们接触到核心的、重要的内容，但是光一些浅显的、表面的东西就够我消化很久了，也能够让我学到很多。至少在以后的工作中，一些基础的错误我是不会再犯了的，也会减少挨骂的次数。在这次实习中我可以说是挨骂着度过的，但是我觉得挨骂是一件很好的事情，这样才代表着领导看好你。如果他根本不看好你，认为你以后没有发展的更好的可能性的话，他根本都不会理你，看都懒得看一眼，更别说指出你的错误让你改正了。虽然我的领导经常说我，但是他会边骂边告诉我要怎么改，这样的方式对我一个职场新人来说很有用。如果只一味的让我改，不告诉我要改哪里，那我下次还是会犯一样的错，也根本不知道要怎么改。

在这短短的实习的时间里，我学到了很多知识，也成长了很多。我不再是用一个学生的眼光来看待这些问题，而是以职场人的身份看待这些问题。