

# 亲子运动会的活动方案及流程(大全10篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

## 亲子运动会的活动方案及流程篇一

有效地促进我园体育活动的开展，提高幼儿的.活动技能，增强幼儿身体素质，培养幼儿对体育活动的兴趣。掀起园内全民健身运动的高潮。以幼儿与家长互动为核心内容，全方位开发孩子的多种能力，请家长到幼儿园来进行集体的亲子活动，从而使家长对亲子活动目的、准备、过程，如何引导活动有了更详尽的了解。家长通过观察，亲身体会，感受如何引导孩子参与亲子活动。

11月26日、27日

本园操场

组长：

副组长：

成员：

1. 横幅、彩旗、海报负责人：
2. 运动员代表手持班牌负责人：

3. 各班运动员入场、退场的位置安排负责人：
4. 串词：
5. 运动员及家长代表讲话负责人：
6. 音响效果（播放运动员进行曲，韵律音乐，话筒）：
7. 照相：
8. 写奖状的人员安排：刘晓丽及各班老师

(一)开幕式：

时间□xx年11月26日上午8：30

活动地点：本园操场

参加对象：小、中、大班全体幼儿及家长。

安排：

1. 运动员入场(放运动员进行曲)。
2. 全体立正，升国旗、奏国歌。
3. 园领导讲话。
4. 运动员代表讲话。
5. 家长代表讲话。
6. 运动员退场（放运动员进行曲）
7. 幼儿早操比赛。

备注：

1. 开幕式当天配班老师8：00到班
2. 提前一天做好比赛道具交接

（二）运动会项目安排

a□xx年11月26日上午

项目1：大班年级组菊花朵朵开（操场）

项目2：大三班过泥潭（操场）

项目3：大二班运瓜（操场）

项目4：大一班的蒙眼障碍走（操场）

b□xx年11月26日下午

项目5：中一班挑杯（操场）

项目6：中二班运西瓜（操场）

c□xx年11月27日上午

项目1：小一班踏石过河取球（操场）

项目2：小二班我喂妈妈吃蛋糕（操场）

项目3：小三班装扮爸爸妈妈（操场）

注：中大班的另一个项目由各班老师自己安排时间及地点进行。

### （三）闭幕式：

时间□xx年11月27日下午

参加对象：全体幼儿

1. 宣布获奖名单，领导颁奖。
2. 宣布运动会结束（退场放运动员进行曲）

## 亲子运动会的活动方案及流程篇二

秋高气爽，最适合户外活动了。亲子活动一直也是老师们比较头疼的问题，今天，小编带来亲子活动方案和项目，快带家长和孩子玩起来！

### 一、设计意图

在运动会活动中，通过设计好玩有趣的亲子体育运动项目，让全园亲子共同参与开幕式入场队列的练习和表演，在运动项目的练习和竞争中，感受运动的快乐，激发幼儿积极参加体育运动的兴趣，促进幼儿身体动作的发展。

### 二、活动总目标

- 1、发展跑、跨、钻、平衡、运球等动作，促进身体的协调性、灵活性，培养坚持到底的意志品质。
- 2、激发参与亲子运动会的兴趣，感受和父母一同运动的快乐。

### 三、活动准备

#### （一）组织工作

- 1、向全园家长和幼儿发出活动倡议。
- 2、各年龄阶段教师商定适合本年龄段幼儿年龄特点的运动项目。
- 3、组织亲子报名工作。
- 4、各班组织做好运动会开幕式运动员方阵进场的队列练习。
- 5、做好运动会上的人员分工。

## （二）经验准备

幼儿和家长事先了解各项目的玩法，在家中或晨区体育活动中进行练习。

## （三）物质准备

- 1、活动倡议书，海报，运动场布置，活动横幅，环境创设等。
- 2、各运动项目所需的用品。

## 四、活动过程

### 开幕式

- 1、主持人致开幕词。
- 2、开场舞表演。
- 3、运动员进场。
- 4、升旗仪式。（可邀请当地的武警战士为孩子们升旗。）
- 5、师生齐唱园歌。

- 6、园长讲话。
- 7、小小运动员代表发言。
- 8、家长代表讲话。
- 9、运动员退场。
- 10、幼儿团体操表演。

## 亲子运动会比赛项目

### 1、小班亲子运动项目

背背乐：幼儿听信号从起点出发，爬过一片“草地”，跨过两个“小坑”，爬上家长的背，由家长背着跑回家。

探宝：幼儿听到指令后，钻过（侧身钻）“山洞”，走过斜坡桥，从百宝箱中找到红色的小球，家长背着孩子爬过“草地”，到达重点。

亲子过“河”：幼儿和家长脚穿鞋子，各自手拿一张报纸，站在报纸上，听到信号后，亲子一同交替用手上的报纸铺路，并依次踩着小路（报纸）往前，到椅子处由家长背着孩子往回跑。

大脚和小脚：幼儿双脚踩在家长双脚上，家长双手拉着幼儿的手站在起点线上，听到信号后，迅速往终点走去。

### 2、中班亲子运动项目

“小狗运粮食”：“小狗”（幼儿）听到信号，推着载有1袋“粮食”的推车，绕过障碍到达家长处，由家长将“粮食”装进小桶，走过“梅花桩小桥”，送到“小狗”的“家”。

“小猫运球”：“小猫”（幼儿）听到信号后，用羽毛球拍赶球到家长处，与家长一同把皮球放到方布中间，两人一起用方布兜球，钻过“山洞”，走过“小桥”，运到终点，最快的一对为胜。

帮小动物盖房子：幼儿听到指令后，跑到放积木处，抱起积木，跨过“小山”（由两个软垫三角撑起），走过“小桥”，将积木交给家长再回头运积木。家长将幼儿送来的积木按图案拼好房子造型。

### 3、大班亲子运动项目

走“大鞋”：亲子事先两两穿好“大鞋”，听到信号后，在指定的跑道内两人一起往前走至终点。

滚圈套圈：幼儿每次带一个圈，滚到家长处，并将圈交给家长，由家长投掷圈，看谁先投中。

亲子接力：幼儿听到信号后，走高跷绕着障碍物走s形，到达家长处，家长运球继续走s形障碍物到终点。

瓶球接力：每对亲子十个海洋球，先由幼儿用瓶底顶着海洋球，走到家长处，将球传给家长，再由家长用瓶底顶球送到终点处，先送完十球为胜。

## 亲子运动会的活动方案及流程篇三

三、活动地点：幼儿园操场

四：主持人：沈x

五：活动主题：大手牵小手，一起来运动

活动内容□20xx年冬季亲子运动会

## 六：活动过程简要程序记录：

### 20xx年冬季亲子运动会活动方案

#### 一、活动构思：

本次活动围绕“大手牵小手，一起来运动”为主题，为孩子和家长创造一个亲子合作体育游戏的机会，培养孩子们积极向上、勇于克服困难夺得胜利的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长！促进孩子与家长、家长与幼儿园之间的交流与沟通。

#### 二、活动目标：

- 1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。
- 2、在活动中，培养幼儿自信、大胆、团结合作、勇于克服困难的品质。
- 3、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地促进家园双沟通。

#### 三、活动时间：

小班12月1日上午9：00，中大班和小小班12月2日上午9：00。（9：00准时听音乐进场开幕式，各班提前做好准备。小小班周五上午参加走队，其余班级周四、周五都参加走队。）

#### 四、活动主题：“大手牵小手，一起来运动”

#### 五、活动场地：幼儿园操场



## 六、活动准备：

- 1、各班提前发放通知，请家长了解自己和孩子参与的运动项目，知道需要配合的事宜。（附后）
- 2、游戏中所需物品材料由各运动项目组负责准备。
- 3、各班要提前将游戏项目制定到人，指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则。
- 4、游戏场地布置（大横幅：2016年城南幼儿园首届冬季亲子运动会和：大手拉小手，一起来运动。）；座位安排：操场南侧由东向西，周四上午大一、中一、中二、小一、小二、小三、小四；周五上午大一、中一、中二、小一、小二、小三、小四、宝宝、贝贝。
- 5、各班级要进行进退场的演练，确保活动的有序开展，保证幼儿安全；（按秩序从东楼梯口出场。中大班家长方阵在各自班级后面，小班和小小班家长均牵着孩子走方阵。）
- 6、各班茶水供应要保证孩子运动会结束后有温水喝；
- 7、两个上午均有舞蹈队热身助力；
- 8、运动员进行曲；
- 9、国旗；
- 11、班牌明天上午请各班保育老师到单主任处领取放到班级，开始练习；
- 12、国旗手四名（大班）
- 13、比赛结果公示牌；

14、家长签到表；

15、小车、轮胎、体操垫、布、交通标识

七、活动流程：

（一）家长入园签到，到各班主任处报到。

（二）播放出场音乐，教师组织幼儿及家长到指定地点。播放进行曲，开幕式走场至操场中间所有班级面朝北。

（三）主持人宣布活动开始：

尊敬的各位家长朋友，亲爱的小朋友们：大家好！

（四）周四上午小班的游戏项目

游戏一：小小领路人

准备材料：蒙眼布条每班8根。

参赛人数：每班8对亲子为一组，一轮两组，玩两轮。（小一对小二，小三对小四）

玩法：家长蒙住双眼，由孩子牵引绕过障碍物到达终点后拿掉布条再和孩子跑回起点，跟下一位家长击掌，下一位家长与孩子出发，快者胜。

游戏二：快乐爬，过山洞

参赛人数：每班10对亲子为一组，一轮两组，玩两轮。（小一对小二，小三对小四）

玩法：家长身体靠在一起站成一排，弯下腰用身体为幼儿搭建一个“山洞”，幼儿依次从“山洞”下钻过。接着幼儿从

家长的后背上依次爬过。最先过完为胜。

### 游戏三：抱娃拍球

准备：各班准备皮球一只。

参赛人数：每班8对亲子为一组，一轮两组，玩两轮。（小一对小二，小三对小四）

玩法：孩子在家长胸前双手抱住家长脖子，双脚勾住家长腰，家长左手抱着孩子，右手拍球，从起点到终点绕过障碍再拍到起点交给下一位家长和孩子，快者胜。

### 游戏四：过小河

准备材料：垫子每班两块

参赛人数：每班8对亲子为一组，一轮两组，玩两轮。

玩法：家长和幼儿都站在起点，家长拿“石头”交替往前，幼儿紧跟其后一起踩在“石头”上，到达终点后两人拎好“石头”跑到起点交给下一家长和幼儿。快者胜。

## 亲子运动会的活动方案及流程篇四

xx年11月24日早上9：00

幼儿园操场

- 1、集体讨论活动的有关事项，拟订此方案。
- 2、发布《大班亲子活动宣传》，统计参与活动人数，主题横幅等。

3、教师准备相应的活动器材和场地布置。

4、图章、参赛纸。

大班幼儿及家长。

1、通过活动，让家长在重温民间体育游戏的同时和幼儿一起体验亲子运动的快乐。

2、在活动中培养孩子的集体意识和竞赛意识。

3、通过活动让家园的距离更近，更好地进行家园的沟通和情感交流。

一、运动员入场

二、升旗仪式

三、运动员热身（广播操）

四、集体比赛项目活动形式：

1、以班级集体为单位进行运动比赛。

1) 拔河比赛，每班选取8位家长参加比赛，两个两个班进行比赛；

2) 跳绳比赛，每班选取4位家长进行比，最后4位获胜者进行比赛。

五、分场地依次进行个人比赛项目

（一）活动形式：

1、以家庭为单位进行亲子游戏比赛

2、每一项比赛分若干组，每组决出第一、二、三名，到裁判处领取贴纸。

## （二）具体项目：

### 一、集体项目

1、跳绳比赛：每班各请4位家长参赛，每人跳绳30秒钟，最后累加个数最多的班级为胜。并选出每班跳的最多的家长进行比赛，决出最后获胜者。

2、拔河比赛：每班各请8位家长参赛，两两班级之间参加比赛，决出最后获胜班级。

### 二、个人项目

#### 一）运动场西面（平时运动的玩车区）

a□螃蟹走路：家长和孩子背对背坐在滑板车上，双脚用力前进，先到终点为胜。

b□运水果：孩子坐在扭扭车绕过障碍前进，到终点后孩子下来数5个水果装进扭扭车运回来。

#### 二）运动场东面（平时运动的玩球区）

c□家庭投篮：家长将篮筐背在胸前，孩子站在规定的线后投篮，规定时间内投进最多的为胜。

d□点球大赛：家长和幼儿分别在射球点上各射门五次，进球个数多的为胜。

#### 三）大二班门前场地（平时运动的跳跃区）

e□抬花轿：两个家长一个孩子三人为一组，家长抬花轿幼儿坐轿子，拿到娃娃后返回原点，先到者为胜。

f□两人三足：家长和孩子两个脚绑在一起，共同前进，绕过椅子返回起点，先到为胜。

四）塑胶场地中间（平时运动的平衡钻爬区）

g□踩高跷：脚踩高跷往前走，到达终点后走回，先到者为胜。（家长站在对面，当幼儿踩着高跷过来时，家长给幼儿身上的`篮筐里装4个沙包，看最终谁先到终点。）

五、幼儿根据自己得到贴纸的个数去领取奖品。

## 亲子运动会的活动方案及流程篇五

1. 积极参加运动会的比赛项目，体验亲子运动游戏的快乐。
2. 学会合作，遵守活动规则，增强竞争意识，提高动作的'协调性。

1. 主持人讲话。

2. 集体表演韵律操。

3. 主持人宣布运动会开始，班级的老师组织好家长和孩子参加比赛。

(1) 亲亲福娃

人数：

5对(父母和幼儿合作)

形式：

单面接力

准备：

每组福娃一个、椅子放在终点处。

规则：

幼儿手抱福娃坐在父母搭的轿子上，于起点线后，听到开始口令后，向前跑，绕过椅子，返回，将福娃交给第二对家庭，继续游戏，以先完成的一组为胜。

## (2) 小小火炬手

人数：

10对(家长和孩子)

形式：

对面接力

准备：

每班塑料圈5个，小火炬一个

规则：

孩子手持小火炬站在起点线后，听到口令向前跑，至塑料圈处双脚并拢一一跳过，到达终点将火炬传给家长，家长再往前跑，跳过塑料圈，至起点，把火炬传给第二个游戏者，游戏继续进行，以先完成的一组为胜。

### (3) 穿爸爸的鞋

人数：

10对(爸爸和孩子)

形式：

单面接力

准备：

爸爸的鞋

规则：

幼儿穿着爸爸的鞋子站在起点，爸爸赤脚坐在终点。游戏开始，孩子穿着爸爸的鞋跑到终点，爸爸穿上鞋子，然后抱着孩子跑回起点，第二个孩子继续出发。以先完成的一组为胜。

## 亲子运动会的活动方案及流程篇六

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育的作用，促进幼儿和谐发展，增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质，我园特开展以“全家运动身体棒，我们都是小健将”为主线的`亲子运动会。活动中主要以亲子趣味性游戏竞赛为主，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，培养幼儿对体育活动的兴趣和初步的竞争意识，增强幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质，并引导幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则，体现团结协作的竞赛风格。

亲子趣味运动会

1、时间□20xx年12月9日9□00—xx□00小班亲子运动会



20xx年12月10日9:00—xx:00中班亲子运动会

20xx年12月xx日9:00—xx:00大班亲子运动会

2、地点：幼儿园内操场

1、中大班以年级为单位，小班以班级为单位组织竞赛。

2、每个亲子队自由报名参加一个项目的比赛，比赛设一、二、三等奖，中大班单项一等奖奖品由安奈尔公司赞助，小班一等奖班级准备贴纸奖励。

3、评委安排：小班组由本班老师负责，中班组由后勤人员负责，大班组由中班年级老师及后勤人员负责。

1、人员安排

组长：黄芳 副组长：龚玲华 组员：各班教师及后勤人员

2、做好活动前的动员和宣传工作。

(1) 各岗位人员密切配合，互相协调，班主任要提前做好对幼儿的安全教育工作，确保幼儿人身安全（防走失、跌伤等），保证活动顺利进行。

(2) 希望所有教职工、幼儿及家长按运动会指定时间内到达会场，自觉遵守会场秩序和规则，爱护校园公共设施和环境卫生。

(3) 场地划分：周二（12月8日）各班选择亲子游戏位置。

(4) 以班为单位各班主任积极向家长发出活动邀请，做到早通知，让家长及早安排工作。

3、比赛摄影、摄像由专人负责。

1、园长致辞

2、家长代表讲话

3、亲子游戏

## 亲子运动会的活动方案及流程篇七

活动准备：

1. 积极邀请家长来园参加亲子活动。

2. 准备游戏需要的材料。

3. 布置活动场地。

4. 奖品。

活动时间□xx年xx月29日上午8点半

活动主题：我运动我健康我快乐

活动流程：

1、以班级为方队入场

2、集体韵律操表演

3、园长致开幕词

4、运动员退场

5、亲子运动会比赛

## 6、为幼儿及家长颁奖

比赛程序：

### 一、拍皮球

准备：皮球若干

玩法、规则：参赛选手听到哨声同时拍球，如果拍球过程中球拍掉下来，马上退出比赛，坚持到最后的五名选手均获奖。

### 二、接力运球

准备：皮球若干

玩法、规则：参赛家长以班级为单位，看哪队能最先运完球，最先运完的班级就获胜，取一二三等奖。

### 三、两人三足

准备：布绳若干

玩法、规则：每个班级四个家庭协作接力完成，幼儿家长结伴，用绳子将靠近的两腿绑在一起，注意一定要击掌另一家庭才能开始走，最先结束的班级获胜。

### 四、投篮

准备：海洋球若干，塑料篓6个。

玩法、规则：相同人数的队员每人站在规定的红线后投10个海洋球，家长站在一定距离外相对应的红线后手持篓子接球，以接到球数多的家庭获胜。

### 五、跑步

准备：赛道，彩绳

玩法、规则：每六人一组比赛，听到哨声才能起跑，抢跑不能超过三次，否则算犯规退出比赛。

## 亲子运动会的活动方案及流程篇八

1. 提前确定活动场地，排查场地上的安全隐患。

2. 根据班级进行场地划分。

3. 西——东方向

第一天：小一、小二、小三

第二天：小四、小五、小六、小七

4. 材料准备：

音响、音乐、背景图、舞台、彩旗、班旗、滑溜布、箩筐、小竹棒

5. 教师配备及工作人员

6. 音乐：

运动员进行曲、少林英雄、小星星、我的身体最神气……

7. 入场前准备：

上午安排：

7：40家长来本班教室，班主任向家长交代注意事项。

7：50幼儿整队出发，负责老师(本班配班、保育老师、实习

老师)

8:00入场

## 亲子运动会的活动方案及流程篇九

活动时间:

xx年11月24日 早上9:00

活动地点:

幼儿园操场

活动准备:

- 1、集体讨论活动的有关事项，拟订此方案。
- 2、发布《大班亲子活动宣传》，统计参与活动人数，主题横幅等。
- 3、教师准备相应的活动器材和场地布置。
- 4、图章、参赛纸。

活动对象:

大班幼儿及家长。

活动目标:

- 1、通过活动，让家长在重温民间体育游戏的同时和幼儿一起体验亲子运动的快乐。
- 2、在活动中培养孩子的集体意识和竞赛意识。

3、通过活动让家园的距离更近，更好地进行家园的沟通和情感交流。

活动过程：

一、运动员入场

二、升旗仪式

三、运动员热身（广播操）

四、集体比赛项目活动形式：

1、以班级集体为单位进行运动比赛。

1) 拔河比赛，每班选取8位家长参加比赛，两个两个班进行比赛；

2) 跳绳比赛，每班选取4位家长进行比，最后4位获胜者进行比赛。

五、分场地依次进行个人比赛项目

（一）活动形式：

1、以家庭为单位进行亲子游戏比赛

2、每一项比赛分若干组，每组决出第一、二、三名，到裁判处领取贴纸。

（二）具体项目：

一、集体项目

1、跳绳比赛：每班各请4位家长参赛，每人跳绳30秒钟，最

后累加个数最多的班级为胜。并选出每班跳的最多的家长进行比赛，决出最后获胜者。

2、拔河比赛：每班各请8位家长参赛，两两班级之间参加比赛，决出最后获胜班级。

## 二、个人项目

### 一）运动场西面（平时运动的玩车区）

a□螃蟹走路：家长和孩子背对背坐在滑板车上，双脚用力前进，先到终点为胜。

b□运水果：孩子坐在扭扭车绕过障碍前进，到终点后孩子下来数5个水果装进扭扭车运回来。

### 二）运动场东面（平时运动的玩球区）

c□家庭投篮：家长将篮筐背在胸前，孩子站在规定的线后投篮，规定时间内投进最多的为胜。

d□点球大赛：家长和幼儿分别在射球点上各射门五次，进球个数多的为胜。

### 三）大二班门前场地（平时运动的跳跃区）

e□抬花轿：两个家长一个孩子三人为一组，家长抬花轿幼儿坐轿子，拿到娃娃后返回原点，先到者为胜。

f□两人三足：家长和孩子两个脚绑在一起，共同前进，绕过椅子返回起点，先到为胜。

### 四）塑胶场地中间（平时运动的平衡钻爬区）

g□踩高跷：脚踩高跷往前走，到达终点后走回，先到者为胜。  
（家长站在对面，当幼儿踩着高跷过来时，家长给幼儿身上的篮筐里装4个沙包，看最终谁先到终点。）

五、幼儿根据自己得到贴纸的个数去领取奖品。

## 亲子运动会的活动方案及流程篇十

指导思想：

以《幼儿园教育指导纲要(试行)》为指导，把保护幼儿生命和促进幼儿的健康放在首位，尊重幼儿生长发育规律，科学地组织幼儿开展丰富多彩的体育活动，培养幼儿对体育活动的兴趣，使其自主自觉地参加体育锻炼，协调发展幼儿动作，使其达到心灵与心智的共同发展。通过趣味性的亲子运动，培养幼儿愉快，自觉的加入到运动的行列，达到了强身健体的目的。

活动目的：

通过亲子运动会，进一步落实我园“依托亲子活动转变家长教养方式”的课题目标，在幼儿、家长、老师的共同参与下，增进亲子、师生之情，促使家长重视幼儿运动兴趣和基本运动能力的培养，引导家长多给幼儿锻炼的机会，学会赏识和鼓励幼儿，让幼儿在大胆表现中获得成功体验。同时也增强幼儿对体育活动的兴趣，让幼儿在竞赛中增强自信，不怕困难，不怕挫折，正确对待输赢；从小培养幼儿良好的心理素质、团结协作的能力，遵守活动规则，增强自我保护意识，培养幼儿的竞争意识，增强幼儿体魄，让幼儿享受体育活动带来的快乐。

活动主题：

我运动、我健康、我快乐



活动时间：

上午9：00～11：00

活动对象：

小班组全体幼儿及其家长

活动过程：

一、运动员入场

入场方式：各班伴随运动员进行曲入场。

入场口号：我运动、我健康、我快乐。

园长、家长、幼儿代表讲话。

二、热身操表演。

三、游戏项目比赛

(一)小猫捉鱼

活动目标：

1、通过活动，引导幼儿练习在离地10或15厘米的平衡木上学习行走。

2、在成人语言的鼓励下，乐意坚持游戏。

活动准备：

幼儿人手一个小猫头饰，“小鱼”若干。

活动过程；

在规定距离之内，幼儿模仿小猫走过平衡木，捉到小鱼后快步跑向终点，先到者为胜者。

(家长指导：家长要竭力鼓励幼儿大胆的走平衡木，必要时可以让幼儿展开双臂以保持身体平衡，有胆怯的幼儿家长要鼓励他们坚持到底。)

## (二)、小企鹅运冰块

活动目标：

- 1、练习用膝盖内侧夹住“冰块”向前走。
- 2、体验运冰块的方法和动作的内在联系。

活动准备：

幼儿人手一个企鹅头饰、人手一个“冰块”。

活动过程：

在规定距离之内，幼儿模仿小企鹅摇摇摆摆的走路，双腿用膝盖内侧夹住“冰块”向前走，最先过终点者获胜。

(家长指导：平常在家中，爸爸妈妈可以和孩子在一起多开展一些运送物品的游戏活动，一来可以训练孩子的身体协调能力，二来可以培养孩子乐意帮助大人劳动。)

## (三)、熊猫滚球

活动目标：

- 1、掌握用双手滚大球向前走的方法，锻炼幼儿手臂肌肉力量，

提高动作协调灵敏性。

2、喜爱参加游戏活动，体验与同伴共同游戏的快乐。

活动准备：

幼儿人手一个熊猫头饰、每班一个带响铃的大球。

活动过程：

在规定距离之内，幼儿扮演喜爱的熊猫，双手边推大球边向前走，到对面自己班的同伴处交给同伴，让同伴接着滚大球，看哪个班第一个滚完就是第一名。

(家长指导：平时在家中，家长可有意识的让孩子与一些同龄同伴一起游戏，鼓励幼儿大胆的与同伴交流，让幼儿自己学习与人相处之道。)

#### (四)、小兔采蘑菇

活动目标：

1、训练幼儿练习双脚向前行进跳，锻炼幼儿动作的协调能力。

2、引导幼儿懂得遵守游戏规则，激发幼儿参与游戏的兴趣。

活动准备：

幼儿人手一个小兔头饰、“蘑菇”若干。

活动过程：

在规定距离之内，幼儿扮演喜爱的小兔，双脚向前行进跳去采蘑菇，看谁采到蘑菇后第一个到终点就是第一名。

(指导家长：在家中，家长也要尽可能的多给孩子提供锻炼的机会。有胆小、害羞的孩子，家长要和我们一起运动，带动孩子积极参与，孩子才会变得更加健康。)

备注：主持人宣布游戏项目、规则，并用激励性的语言鼓励幼儿积极参加各项游戏，比赛中，主持人提示幼儿为同伴加油，最后宣布比赛结果，并为获胜者颁奖、发奖品。