

# 最新护理专业心得体会 在校护理专业心得体会(模板7篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 护理专业心得体会篇一

校护理专业，是一个十分重要的职业，他们为患者提供及时、有效、安全的护理服务，帮助患者恢复健康。我选择学习护理专业的原因是，希望自己能够为社会健康事业做出一份贡献。在校护理专业的学习生活中，我深深地感受到了护理的重要性，也学到了很多实用的技能和知识。

### 第二段：学习内容

在校护理专业的学习过程中，我们主要学习医学基础知识、护理基本理论、护理技能和护理实践等。医学基础知识包括解剖学、病理学、药理学等，这些知识是我们进行护理工作的基础。护理基本理论是关于护理的理论体系，包括护理伦理、护理学说、护理方法等，这些理论知识对我们进行护理工作具有重要的指导意义。护理技能包括患者的生活护理、急救技能、医疗器械操作技能等，这些技能是我们进行护理工作的基本技能。护理实践则是将我们所学的理论知识和技能应用到临床实践中，帮助患者解决各种实际问题。

### 第三段：实践体验

在进行护理实践时，我学到了很多与教科书不同的知识和技能。我们需要与病人进行交流，了解他们的需求和感受，需

要在与患者相处中建立起信任和互动的关系。在患者的护理中，我们需要在细节方面做到极致，包括每天对患者身体情况的详细记录，每天的运动、娱乐和训练计划等。在进行护理操作时，我们还需要非常注意每个环节的细节和安全，确保患者的安全。

#### 第四段：心得体会

通过学习护理专业，我深刻地认识到护理工作的重要性和复杂性。我将护理工作认为是一种充满挑战但又充满成就感的职业，我们可以在其中找到自己的价值和意义。同时，我也学会了如何关注他人，如何尽量减轻别人的痛苦和不适，如何克服困难，保持冷静和稳定心态。

#### 第五段：总结

在校护理专业学习的过程中，我不断学习和进步。我相信，在未来的工作中，我会以高度的责任心、敬业精神和专业技能去完成自己的工作。我将秉承着“以患者为中心”的护理理念，为每一位患者提供最好的护理服务，不断提升自己的专业水平，让自己成为一名优秀的护理人员。

## 护理专业心得体会篇二

20××年6月11日至6月12日，我有幸参加了四川省护理学会在成都举办的护理管理暨中医护理技术培训班。十分感谢领导给我这个机会，让我在护理管理和中医护理技术方面有了新的认识和理解。

这次培训，由四川华西医院护理部主任成翼娟老师、四川省人民医院护理部主任温贤秀老师等8位护理专家亲自授课，学习了包括20××年优质护理标准解读、质量控制新标准解读、持续改进护理质量实现患者和护士体验双赢、静脉输液质量管理、护理安全用药管理、中西医结合护理在疼痛管理中的

应用、多种中医护理技术在糖尿病足防治中的应用等多方面的知识，通过此次培训，我对护理管理的内涵有了更深刻的理解，能够掌握护管的工作思路、基本方法和管理手段，能合理有效的运用一切资源；此次培训还使我对护理技术的要求更加规范明确，能够以病人需求为导向，按照护理程序的方法，运用专业知识和技能，维护和促进病人生命安全和身体健康，不断提高护理服务水平和服务技术，让护理质量持续改进。

两天的培训，使我感受到了护理前辈们对护理事业的专注、执着及无私奉献，学习到了前辈们的专业品质、敬业精神、人文素养，同时也深深感受到了省护理学会、各位护理专家对我们的殷切期望以及我们所肩负的责任和使命。作为绵阳市中心医院的一名护理工作者，必须要不断学习、不断思考、不断前进，为进一步提升我院的护理质量作出应有的贡献。

## 护理专业心得体会篇三

作为一名在校护理专业的学生，在这个专业里学到的知识和技能，不仅仅是为了考取一份好的工作，更是对人类生命价值的一种理解和尊重。在这里，我分享一下我的心得体会，让更多想要从事护理事业的人，了解这个专业的内涵和特点。

### 一、对待生命有高度的敬畏感

医护人员是与生命打交道的人，因此在校护理专业学习中，我们一直被教育要对待生命有高度的敬畏感。在实践中，我们经常遇到一些因各种因素导致生命处于危险状态的患者，这时候我们的临场应变能力和护理技能会被提高到一个新的高度。面对患者和家属的情绪波动，我们不仅要平衡好自己的情绪，还要给予他们充分的安慰和支持，让他们感受到我们的关心和温暖。

### 二、注重细节，提高责任心

在护理工作中，注重细节是尤为重要的。医学知识的实际应用，需要我们对细节要求极高，不能有一丁点的疏忽和马虎。比如，给患者更换敷料时不仅要熟练掌握操作技巧，还要注意清洁卫生，防止交叉感染；患者吃饭时也需要我们的关注，检测他们吃饭的数量和质量是否合理，及时发现和处理饮食不当。

### 三、沟通技巧的重要性

与患者和家属的有效沟通甚至可以改变病情的发展。对于需要长期住院的患者，我们需要与他们建立起一种良好的关系，增强他们的信任和依赖，让他们感到像在家里一样舒适和放松。同时，我们也要自主学习一些语言和口语技巧，提高我们与患者的沟通感染，缓解他们的不安和恐惧，增强他们对疾病的抵抗力。

### 四、协作合作能力的提高

护理工作需要与医生、技师等医护人员协作，只有良好的协作能力，才能更好地为患者服务。在实习过程中，我曾遇到过一些小组合作项目，比如护理计划制定、赋值奖励和倾听患者需求，都是需要小组成员合作完成的。只有在这个过程中，我们才会认识到自己有哪些缺点需要补充，也会更好发挥自己的特长，提高自己的工作效率。

### 五、持之以恒的专业精神

作为一名护理专业的学生，我们应该具有坚持不懈和持之以恒的专业精神。我们不仅要学习基础的医学知识，在实践中也需要不断地总结和探索，不断地刷新和深化自己的专业识别和经验。这个过程需要我们具备一定的自学能力和自我驱动力，不仅要有扎实的基础知识，更要寻求新的护理理念和方法，不断跟进前沿的护理技术和知识，不忘初心，砥砺前行。

总体来说，在校护理专业的学习中，需要我们具备诸多素质和能力，这些素质和能力都是在实践中进行提高和巩固。护理工作不仅紧密关联着生命，更关系着患者的安全和康复。因此，我们学生需要不断地加强对专业知识的学习，提高对患者和家属的关注与理解，提高自身的沟通和协作能力，注重实际操作细节，增强专业的自我认知和维护。相信只有我们不断反思，不断实践，才能更好地充分发挥护理专业的价值和作用。

## 护理专业心得体会篇四

在这段时间里您们给予了我足够的宽容、支持和帮助，让我充分感受到了领导们“海纳百川”的胸襟，感受到了医务工作者“救死扶伤”的责任，也体会到了医务工作者艰难和坚定。在对您们肃然起敬的同时，也为我有机会成为医务工作者的一份子而惊喜万分。

在这三个月的时间里，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的不懈努力，各方面均取得了一定的进步，现将自我鉴定汇报如下。

要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，向党递交入党申请书；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。服从命令，听从指挥。能严格遵守医院的各项规章制度的；能积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

我能做到上班不迟到、不早退。正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理。严格执行无菌操作和三查七对制度。发现问题，及时解决。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到态度和蔼，急病人所急，想病人所想。除了完成常规的基础护理外，还熟练的掌握了专科知识和各项护理操作，经常下病房与患者沟通，及时了解他们的动态心理，并做好健康宣教。

生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

用有限的生命投入到无限的护理工作中。我会在今后的工作中更加不断地努力学习，以不断提高自身的业务能力。从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！光阴似箭，一晃眼，从学校走上社会，走进医院，成为一名救死扶伤的护士已经好几年了。自中专卫生学校毕业以来，一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，有成功的喜悦，也有失败的辛酸。真正接触到临床后，才发现，临床护理和书本上的理论知识还是存在着差距，自己不仅要有扎实的理论，熟练的临床操作，良好的职业道德，还必须培养自己的耐心和爱心等等。然而日益激烈的行业竞争也使我充分地认识到自己的不足，一定要有过硬的专业技能和思想政治觉悟才能在这个高科技突飞猛进的社会主义社会拥有一席之地。于是，2006年12月份我又完成了山西医科大学脱产两年的大专课程，来弥补自己的不足之处。

## 护理专业心得体会篇五

护理专业是一项充满使命感和责任感的职业。作为护士，我们肩负着照顾病人和促进其康复的重任。护理不仅仅是提供

药物和治疗，更重要的是给予病人关怀、安慰和支持。在面对病痛和困苦的病人时，护士的出现可以给他们带来希望和勇气。因此，选择护理专业不仅仅是一种职业选择，更是一种为他人付出的无私奉献。

## 第二段：护理专业的知识与技能

作为护士，我们需要具备广泛的医学知识和丰富的技能。学习护理专业的过程中，我们学会了临床基本技能，如测量体温、观察病情、给药和换药等。除此之外，我们还需要掌握护理理论知识，如解剖学、生理学、药理学等。这些知识和技能的掌握，使我们能够在实际工作中更加有效地照料病人，保护他们的健康和安全。

## 第三段：护理专业的沟通与协作

在护理专业中，沟通是十分重要的一项技能。有效的沟通可以建立良好的护患关系，加强病人的信任和合作。通过与病人和家属的交流，我们可以了解他们的需求和关注点，以便更好地帮助他们应对病痛和困难。此外，在团队合作中，护士也需要与医生、技术人员和其他护理人员紧密合作，协调各方的工作，为病人提供全方位、高质量的护理服务。

## 第四段：护理专业的情感投入

护理专业需要护士对病人产生情感投入。在与病人相处的过程中，我们会亲身感受到他们的痛苦和不安。因此，学习如何理解、关心和照顾病人的情感需求非常重要。经过实践和培训，我们能够更好地掌握如何提供情感支持和安慰，使病人在治疗过程中得到身心的舒缓和抚慰。护士与病人之间的紧密联系，也使得我们能够更加关注病人的人性和尊严。

## 第五段：护理专业的成就与挑战

护理专业既给予我们成就感，又带来各种挑战。通过给予病人帮助，我们能够感受到自己的工作对他人的重要性。当病人康复出院，或者亲属对我们的工作表示感谢时，我们会深感成就和满足。然而，护理工作也充满了压力和挑战。处理繁重的工作量，应对临床突发状况，以及与病人情绪和家属沟通等，都是我们面临的困难和挑战。只有在不断的学习和提升中，我们才能更好地应对各种挑战并取得成功。

总结：

护理专业是一项具备重要性和意义的职业选择，它要求我们具备丰富的知识与技能，并在工作中充分发挥沟通和协作的能力。同时，护理专业也要求我们投入情感，给予病人全方位的关怀和支持。虽然护理工作充满了挑战，但通过不断学习和成长，我们将为他人的健康和幸福做出更大的贡献。

## 护理专业心得体会篇六

一开始，我们进入了xx医院，进行为期x个月的临床护理实践。临床的实习是对理论学习阶段的巩固和加强，也是对护理技能操作的培养与锻炼，同时也是我们就业前的锻炼阶段。在这里我要感谢xx医院给我提供了这样好的实习环境和各种优越的实习条件，也感谢所有的带教老师对我的关心照顾和辛勤指导，让我能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自己的机会。

在医院实习的这段时间里，根据护理部的精心安排，我们分别手术室、外科等几个科室轮流进行实习。

我实习的第一站是手术室，在这里我们的实习时间只有两周，但由于是我实习的第一个科室，对此充满了好奇与期待。第一次走进手术室的时候，脑子里是一片空白，一切看来都那么的新鲜。刚去的时候护士长给我们分别安排了带教老师，带教老师先带领我们熟悉了这里的环境，接着为我们讲解手

术室的工作性质。刚开始的几天感觉仍是陌生和不解，因为是学生的身份，所以感觉就是站也不对，坐也不是。好在带教老师对我很好，什么事情都为我们讲解，有些事情也让我们去动手，慢慢的我们也熟悉了这里的程序。在这x周里，我们很认真的学习关于手术室方面的知识，了解手术室的工作性质，熟悉每台手术所需要准备的物品以及特殊器械，掌握其基本的操作方法。对于无菌操作技术，如戴无菌手套、穿脱手术衣以及正确的洗手方法等，都能够熟练准确的操作。但是由于时间的短暂，对于有些手术器械的名称及用途仍不是很了解，真是有些遗憾。由于是首次实习实践，所以医院对我们很是严格，并没有让我们进行临床操作。

第二个科室是神经外科，虽然已经实习了一个科室，但由于性质完全不一样，所以仍是陌生的。对病房的陌生。

这是我们第一次进入病房实习，在病房实习和手术室完全不一样，在这里接触最多的是病人及其家属，所以对我们的要求也不一样，在病房实习要处处小心，回答患者的问题要求更是甚严，真可谓是如履薄冰。

在病房实习，由于是学生，所以开始只能转转病房，在累也不能当着护士长及科室的老师的面休息，感觉真的好累好累，全身都是酸痛，下班后回到住处倒床就是睡。身心具累。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事情还是没有形成概念。庆幸的是，我们有带教老师为我们介绍病房结构，介绍各个班的工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以比较快的适应医院各科室的护理工作。能够尽快的适应医院环境，为以后在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算得上是实习阶段的一个收获：学会适应，是自己融入新的环境并在其中成长和生存。

随着时间的脚步，环境已熟悉，学习也逐渐进入正规轨道，

在各个科室的病房实习阶段，了解最多的是各种疾病及其常用的治疗药物，如药物的用法及用量。掌握各项护理的基本操作。

实习的及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会。

我知道护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

这个科室对于我来说是一个转折点。它让我学会了很多东西，让我知道，作为一名护士，不仅仅要学会最基础的扎针技术，也要会例如，导尿，吸痰，鼻饲等等之类的很多东西。

在之后的几个月的实习生活里，使我又明白了很多，又多了一些新的想法与感受。我觉得，护士这个职业很平凡却又很伟大，一个好的护士要具备良好的道德素质和职业素质，要耐心，细心，胆大。护士会得到病人尊重的同时，也会时常受气，受累，但是也必须用笑脸去面对病人。护士长常教导我说，我们护士也算是服务行业，就算你再累，再气，也要脸上充满笑容。刚开始，我对这句话很不在意，甚至有些反感，但是现在之后的几个科室里，听说都是很忙和很累。但是心里还是很期待，毕竟能学到东西，这才是我的目的。在之后的科室，感觉就是不一样，忙了，充实了，也学了不少

东西。带教老师和护士长都很耐心的传授给我知识，在实践中也一点一点的教会我。这个病区的病人都是需要绝对卧床休息的，所以我们的工作也比较累，有时候家属的工作也很难做。这x个月里我感觉我成长了很多，感觉肩上的担子突然就重了，明白了护士是要对病人和自己负责的。

## 护理专业心得体会篇七

运用正确审美观点和审美标准去影响护理人员的审美意识，提高审美素质，以便在临床护理和社会人群保健工作中，按照美的一般法则去体现美、创造美、以美好的环境和完善的护理，促进患者康复，提高社会人群的健美水平。

护理美学是护理工作人员必修的学科美是什么，现代许多美学家只讲美感和艺术，对美却避而不谈，这门学科很重要。这是护理人员塑造人体美的进程中表现出来的护理美的现象和护理审美规律，护理美学对护理人员有很大的帮助，对护士的形体和言行举止都有很大的帮助，我很喜欢学习护理美学这门学科很重要。学习这门学科对我的言行和气质都有拉很大帮助，老师讲的也很好，每次都都很期待上美学的课，在上每节课是感觉都有很大的收获。感觉自己不仅学习了护理美学还学会了做人真的，护理美学对护士的职业影响也很大，护理美学这门课程又分为、护理美学概述、护理美学的研究对象、内容、原则与方法、高级护士生学习和研究护理美学的意义、护理美学与相关学科的关系。一定要学好美学，这是护理人员的气质和交流的基础，这是作为一名好的护理工作人员的标准。我认为美是一种发展的文化共识。这种文化共识是一定时期、一定区域的人对事物的共同看法，是对某一事物从不同角度、不同立场有利于人类自身的普遍看法；这种文化包括了物质文化、精神文化以及社会的风土人情、习俗、风尚等等。伏尔泰所说的美其实就是美的文化共识的一些特性，由此，我们可以轻易的得出美的一些特性。我们在美学中又从新的认识啦美，在生活中在工作中无处不在。护理美学是护理职业人员的必备资料也是提高护理人员的审

美能力和创造美的能力都有一定的帮助。

南丁格尔说：“护理工作不仅需要精湛的技术，更需要艺术。”护士作为一种职业已有一百多年历史。新世纪里，现代医学从理念到结构都在发生着深刻的变化，与人类健康美息息相关的护理事业也发生了深刻的变化，现代护理对护士的要求也越来越高，护理美学也呼之欲出。这体现了现代社会人们对美的强烈渴求。今后，我要成为护理队伍中的一名优秀护士而不被淘汰，需要具有非常全面的综合素质，并需在工作中不懈努力。我认真学习《护理美学》知识。

《护理美学》是将美学基本理论应用于护理实践中的一门新兴的边缘学科。护理学和美学相互渗透的结果，是美学在护理实践中的体现，是一门交叉性的应用学科。。《护理美学》从美学基础、护理美学基础、护士职业道德与护士素质、护士职业形象、护士礼仪美、护士语言美、护理审美教育与评价、护理美学教育8个方面系统全面地介绍了护士在工作中如何应用护理美学，对提高护士的综合素质有着至关重要的作用。

美学是研究美的规律，也是研究人类如何生存和发展的一门科学。而护理美学是运用美学的基本原理研究和促进人类健康的一系列护理活动中体现出来的护理审美现象以及审美规律的学科。根本目的都是使人们懂得如何审美做人，懂得如何用自己所追求和创造的美来改造人、教育人、美化人、塑造人美的灵魂。

究竟什么是美？美的摇篮是什么？什么是美感？

护理人员运用美的规律来创造护理美，不只是美的外表、美的环境、美的操作和美的护理器材，更重要的是美的职业形象。

在护理美学的学习中，我懂得如何提高自己对自然美、艺

术美的欣赏研究；懂得社会美、人格美的精髓；对人的外在美如对护士的外表形象（服饰、发式、容貌、姿势等）、护士的职业形象的深入了解；对病区环境美、医院总体形象美的深入了解。并体会到“护士的仪表和分度是护士内心世界的外在表现，是自我感情的表露，也是与病人传递信息的方式，是人类交往中的第二语言系统”的正真内涵；注意到言谈举止体现知识内涵，对于提高工作质量，优化护士整体形象的重要性。

一个亲切和蔼的微笑，可以使病人得到安慰、安心治疗。一个拍病人肩膀的鼓励动作，可以增强病人治疗的信心和忍受病痛的毅力护士整洁的外表，热情、和蔼、诚恳的态度，熟练而轻柔的动作，可以缩短与病人的距离，使病人愿意与护士配合治疗、结交朋友；以自己的一举一动向他人传递正确的信息。

护士仅有美的外表而没有精湛的技术、高尚的职业道德，这样的护士是不美的；医院有美的环境设施、有一流的医疗仪器，但如果医务人员缺乏医疗道德，做不必要的检查、开不必要的高价药、小病大看等，这样的医院不可能有美的医院形象，这样的医院只能给患者造成痛苦。

通过学习护理美学，我进一步加深了对美学思想内涵的研究，塑造自己美的思想灵魂，转变和提高自己的审美精神素质。将来在护理工作中，要将护理美落实到事事处处，推动护理事业的发展。主动打开病人心灵的窗户，增进相互理解和信赖；推行人性化护理；塑造护理管理者美好形象；在研究美学基础知识的同时，充分认识到护理是一门艺术，并在护理中发现美和创造美。使我更加热爱我的护理事业！