

感悟幸福演讲稿大学(实用5篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

感悟幸福演讲稿大学篇一

“我活得幸福吗”？几乎每个活在世上的人都会问自己。我这样一个凡人更是摆脱不了这样的问题。幸福是只淘气的小鸟，当我苦苦地寻觅或守望她时，殊不知她就在200×年8月我踏进××的大门时已悄悄地栖落在我肩头。

漂亮、整洁的校园，教学设施齐全的教室和办公室让我感到幸福，看到了希望：这肯定是一块教育的肥沃土壤；数学教研组活动，让我面对面与特级教师、市教研员等数学名家在一起，聆听了新的教育理念和教法，数学组同行的开课、评课，又让我汲取到别人的长处，每天课前课后与备课组老师交流教学内容、教法以及课件的时候，又不断地去反思自己的教学过程与结果，在合作与交流中不断地进步，这些让我感到幸福。

我很幸福，出生是一种幸福；品尝人生五味是一种幸福；工作着是一种幸福；被孩子们喜欢是一种幸福…，平庸、普通的我都由幸福堆积而成的。

幸福是一件绝对崇高剔透的东西，它买不来，抢不到。披金戴银不一定是幸福，纸醉金迷不是幸福，高官厚禄不是幸福，幸福容不得半点世俗的灰尘。幸福决不是欲望满足的附属品。法国作家罗曼-罗兰说：“幸福是灵魂的一种香味，是一颗歌唱之心的和声。”幸福是内心深处的一坛陈酒，由里及表，

向周身蔓延出浓郁香味，幸福是心灵方舟停靠时的踏实感、归属感和愉悦感。幸福是蒙娜丽莎深远而神秘的微笑。

感悟幸福也是一种幸福，当幸福经过你身旁，握她在手，携她同行，度过一段快乐的旅程，享受一份可贵的生活馈赠。

感悟幸福演讲稿大学篇二

大家好！

传说，幸福就像一个玻璃球，一天从天上掉了下来，摔碎路边，形形色色的人们都想去拥有它，所以都驻足去捡，可是却没有一个人可以把它捡完，但人们相信只要努力，就会拥有很多。

幸福是靠自己争取的，你相信吗？

我就遇见了一个玻璃球，但是我不知道该不该去捡，我不知道这些碎片能不能组成那个我要的幸福。今天的我还是那么迷茫，不知道下一站的方向，我走到了十字路口，不知道是停止还是前行。我宁愿选择一杯白开水，只要安安静静地淡淡的就好。不知道现在算不算结束，只知道好像少了，空了，静了。只是习惯而已吧。

我知道这个结局早完是要面对的，但我只想淡淡的静静的，明白吗？

在爱情里，我们都是个迷茫的孩子，对的人和错的人不是我们用眼睛去判断，是用心去感受。能藏在心里的会有很多人，但藏在心底的只有能拼成幸福玻璃球的那个。不管这是不是结局，是不是最后，我都希望淡淡的静静的就好。

我不急，我会慢慢的等可以走进我心底的那个人出现，我真的不急。

幸福就像一个玻璃球，而并不是幸福的碎片可以出现在每个人的身边，握在手中的幸福就要珍惜。

感悟幸福演讲稿大学篇三

演讲稿具有逻辑严密，态度明确，观点鲜明的特点。在当今社会生活中，能够利用到演讲稿的场合越来越多，大家知道演讲稿的格式吗？下面是小编为大家收集的感悟幸福教师节演讲稿，仅供参考，大家一起来看看吧。

“我活得幸福吗”？几乎每个活在世上的人都会问自己。我这样一个凡人更是摆脱不了这样的问题。幸福是只淘气的小鸟，当我苦苦地寻觅或守望她时，殊不知她就在20xx年8月我踏进福山路48弄1号的大门时已悄悄地栖落在我肩头。

漂亮、整洁的校园，教学设施齐全的教室和办公室让我感到幸福，看到了希望：这肯定是一块教育的肥沃土壤；每个星期的护导工作让我观察到了福山教师们的爱岗敬业：提前到校，准时上岗护导，福山教师们的素养和良好的`风范已在这匆匆地脚步中得以淋漓尽致地体现，与他们共事我感到幸福；数学教研组活动，让我面对面与特级教师、市教研员等数学名家在一起，聆听了新的教育理念和教法，数学组同行的开课、评课，又让我汲取到别人的长处，每天课前课后与备课组老师交流教学内容、教法以及课件的时候，又不断地去反思自己的教学过程与结果，在合作与交流中不断地进步，这些让我感到太幸福了；此时，我由衷地感谢福山校领导对我的信任和各方面的关心，让我有机会在这里一展身手，福山外国语小学是一个海纳百川的地方，我在这里已幸福得不能再用什么语言来叙述幸福，因为幸福已在心里。

我很幸福，出生是一种幸福；品尝人生五味是一种幸福；工作着是一种幸福；被孩子们喜欢是一种幸福…，平庸、普通的我都由幸福堆积而成的。

幸福是一件绝对崇高剔透的东西，它买不来，抢不到。披金戴银不一定是幸福，纸醉金迷不是幸福，高官厚禄不是幸福，幸福容不得半点世俗的灰尘。幸福决不是欲望满足的附属品。正如法国作家罗曼·罗兰所说：“幸福是灵魂的一种香味，是一颗歌唱之心的和声。”幸福是内心深处的一坛陈酒，由里及表，向周身蔓延出浓郁香味，幸福是心灵方舟停靠时的踏实感、归属感和愉悦感。幸福是蒙娜丽莎深远而神秘的微笑。

其实，感悟幸福也是一种幸福，当幸福经过你身旁，握她在手，携她同行，度过一段快乐的旅程，享受一份可贵的生活馈赠。

感谢生活，感谢生命吧！各位可亲可敬的老师，在福山，幸福就在你我身边，你感受到了吗？幸福，其实就这么简简单单。

最后，祝各位同事生活幸福，节日快乐！

感悟幸福演讲稿大学篇四

大家好！

清风，白云。花色，书香。

清晨，一束朝阳穿透白云。芍药花上的露珠剔透晶莹，白头翁在欢愉高唱。带上几本书，来到天台静静翻看，指尖抚过书页，风卷墨香。

阅读是最美妙的幸福。歌德说过：“读一本好书，就是同许多高尚的人谈话。”的确，书可以涤荡心灵，提高境界。在“缺月挂疏桐”的寂寥意境中，我能感受到苏轼被贬的那份孤寂，体会到他的不同流俗；翻开另一页，“人有悲欢离合，

月有阴晴圆缺”，东坡先生的豁达又使我钦佩不已。再细品李清照的《一剪梅》，“花自飘零水自流”，令人叹息。一本《宋词》，多种心境，品味其中“只可意会，不可言传”的奇妙滋味，清风拂面，幸福之感萦绕心头。

置身优美的环境又何尝不是一种幸福。清新的空气，碧蓝的天空，汕头的环境是那样令人心旷神怡。想起前阵子北京的雾霾，担心之余不免庆幸自己生在汕头。这里的天空总是那么湛蓝，风儿一直那么清凉。汕头是沿海城市，大海带来的馈赠更是滋润了人民的生活。长在海边的孩子永远能尝到最鲜活的鱼儿，拾到最美丽的贝壳——这乃是我儿时最心爱的玩物。

合上《宋词》，收回飘飞的思绪，拿起手边的一本《名人传》。看着贝多芬面对常人难以想象的痛苦，仍呼喊“我要扼住命运的咽喉！”时，我被这惊人的坚强意志深深震撼了，继而又开始沉思：近几十年来，从贫困到繁荣，汕头在一步步的发展中经历了多少困难，然而她经受住了考验，战胜了磨难，发展成为今天这般美丽的模样。这不正是极好的精神写照吗？勇敢地与磨难抗争，勇敢地将其战胜，这，也是一种幸福。

仰观苍穹，俯瞰大地，看那美丽景色，嗅这怡人书香，幸福之感油然而生。让我们用自己的知识与智慧，去建设美丽汕头，点缀岁月流光，让那幸福的航线更远，更长！

感悟幸福演讲稿大学篇五

演讲稿作为演讲者在演讲时所依据的文稿，是演讲成功的关键。下面是小编为大家收集关于大学生幸福观演讲稿，欢迎借鉴参考。

让我的父母晚年健康、幸福。人走到晚年，经历了世上的风风雨雨，身心疲惫而脆弱。如果说他们年轻时有坎坎坷坷，

那时他们足够的心力和体力可以承受，到了晚年，他们的幸福我们做子女的是一定要参与并为之努力的。尽管我知道，对他们来说，子女的幸福就是他们的幸福和满足，而让他们有惬意的生活和健康的身体，也是我人生中最大的心愿。无论走在那里，无论到了那个年龄段，他们都是我永久的精神家园，这世上什么都可以弃我远去，唯有父母的关爱会永远为我守候，守住他们的健康，就是守候自己的精神家园。

我要我的爱人和孩子健康，快乐。世界上可以追求的东西有好多，金钱、名气、地位……，但我还是深信只有健康的身体和一颗充满爱的心灵才能体验生活的美好。我希望我们沐浴着相互关爱的目光平安的生活在一起，相信只有完整、健康的家庭才是心灵最终的栖息地。我们可以不要成功，不要别人艳羡的目光，也不要所谓的荣耀，只要平安、健康、互爱，彼此相携。

我的兄弟姐妹和我的朋友的快乐对我也很重要。虽说人生最终是一场寂寞的旅程，但同是行路人，一路上有他们相伴，看一路风景，听一路歌声，他们的关爱是洒在我生命旅程上的缕缕阳光，温暖并照亮了我的人生，有了他们，生命不孤单，有了他们，人生才灿烂。

最后我还要我自己也快乐健康。我知道，生命因了牵挂而多了分量。我的健康快乐是我父母晚年幸福的一部分，是爱人事业辛劳奔波的大后方，是儿子身心健康成长、快乐的依傍，是爱我的朋友和亲人心心相牵的方向。

我想我的幸福观大抵就如此了。苍天眷顾，让我拥有了这么多的幸福，我已经很感恩了。唯愿老天继续呵护我的这份幸福，至于有没有那500万，又有什么关系！

海伦·凯勒一岁半的时候，一场重病夺去了她的视力和听力，随着又丧失了说话的能力。然而就在那黑暗而又寂寞的世界里，她竟然学会了读书和说话，并以优秀的成绩从大学毕业，

成为一名学识渊博，掌握英、法、德、拉丁和希腊五种文字的作家和教育家。她走遍美国各地和世界许多国家，为盲人学校募集基金，把自己的一生献给了盲人福利和教育事业，赢得各国民众的赞扬，并得到许多国家政府的嘉奖。1959年联合国曾发起“海伦·凯勒”世界运动。

海伦·凯勒幼年得病致残以后，愚昧而又乖戾，几乎是无可救药的废物，但后来却成长为一个有文化修养的大学生。这确实是个奇迹。无怪乎马克·吐温说，19世纪出了两个杰出的人物：一个是拿破仑；一个是海伦·凯勒。这个奇迹可以说有一半是海伦·凯勒的老师安妮·莎利文创造出来的，是她崇高的献身精神和科学的教育方法结出的硕果。从这里可以看出对残疾人进行特殊教育的重要性。海伦·凯勒幼时还得到文学、艺术、科学界许多知名人士的关怀和帮助，不但使她受到教益，更重要的是给她以精神慰藉。书中频频说到的科学家贝尔(电话发明人)等社会名流同她交往，读之很有兴味，使人很受启发。

当然，海伦·凯勒学习上的惊人成就，主要还应归功于她发愤图强的精神和坚韧不拔的毅力。我国伟大历史学家司马迁脍炙人口的名句：“左丘失明，厥有国语；孙子膑脚，兵法修列。”这里所歌颂的，不就是这种惊天动地的发愤精神吗？在这个意义上说，海伦·凯勒不但是残疾人的楷模，而且是值得我们每个人学习的。

海伦·凯勒用“忘我就是快乐”来克服生理缺陷所造成的精神痛苦。她说：“我要把别人眼睛所看见的光明当作我的太阳，别人耳朵听见的音乐当作我的交响乐，别人嘴角的微笑当作我的幸福。”一句话，她以人之乐为己乐。正因为如此，这个双目失明、两耳失聪，几乎与世隔绝的姑娘，才能那样热爱生活。她会游泳、骑马、滑雪、下棋，还喜欢欣赏戏剧演出，参观博物馆和名胜古迹，从中汲取知识的养料。青年海伦·凯勒赖以克服困难、茁壮成长的这些高尚品质，也是她此后把毕生精力贡献给盲人事业的思想基础。

.....

海伦的散文《假如我能看见三天》最初发表于美国《大西洋月刊》，想象丰富，文思有如泉涌。她对生活的那种热爱、执着态度，不能不让人为之感动。

今天早上去超市买苹果，架上的苹果堆得小山似的，每个都透出诱人的粉色(是一种叫红粉佳人的苹果)。

我找到一个袋子，挑了起来。我的眼睛瞄着对面，那边也有一个妇女捡苹果，我觉得她那边的好像比这边的要好点。于是我尽量把手伸得很直，很努力的去拿离我最远的苹果。可当我把它们拿到手中的时候，我发现它们其实并不都是的，也有的苹果的碰过的痕迹，也不是太好看，好长时间，竟也没挑几个满意的。于是我把它们放回原处，开始从手边的苹果挑了起来——先看个头，再看外观，仔细打量，一个个竟像是娃娃的笑脸，粉嘟嘟的，惹人喜爱。而这时我才发现，触手可及的这些苹果，其实比我开始找的要好些。

我的心中竟荡起了涟漪，苹果=幸福果?!多么吻合。我又一次想起了那个经典的小故事：一只小狗问妈妈：“幸福在哪里”妈妈说：“幸福就在你的尾巴上啊!”于是小狗就转着圈想咬住自己的尾巴。转啊转，晕倒了。当它满怀悲伤地以为永远也抓不住幸福时，妈妈说：“孩子，其实你不用费力地想去抓它，只要你抬起头向前走，幸福就会永远地跟在你的身后。”是啊，我不就是这只傻傻的“小狗”——每天努力寻找视线之外的幸福——竭尽全力、一意孤行、一丝不苟的寻找!身心疲惫，一无所获.....可我何时留意过手边的幸福呢?为人儿女，为人妻子，为人母亲，我的幸福呢?是花甲之年父母的身体健康?是丈夫的勤劳朴实?是孩子的乖巧聪明?这些不都是上天赋予我的幸福么?可是，在每天平淡无奇的日子里，在繁忙无章的日子里，这些每天伴着我的幸福，竟被粗心的我，执拗的我，疏忽了，漠视了。多么可笑。

你，比我聪明的朋友，在向前走的时候，别忘捡拾起手边的幸福，放在掌心，仔细把玩哦。

每个人都有各自不同的幸福观。

妈妈的幸福观很简单：不需要穿金戴银，不需要荣华富贵，只要父母身体健康，丈夫事业有成，儿女乖巧，闲来打打毛衣，玩玩扑克，饭前锅碗瓢盆丁当响，饭后一家人说说笑笑，邻里和睦——就是妈妈的幸福。

爸爸的幸福观是朴实的：只要父母能够安度晚年，妻子能够开开心心，儿女能够努力学习。看上了新电视，爸爸说很幸福；骑上了摩托车，爸爸说很幸福；用上了移动电话，爸爸也很幸福；甚至，我取得了好成绩，爸爸还说很幸福；喝一壶酒，炒几个菜，爸爸说太幸福了——对于爸爸来说，幸福是那样的多，那样的朴实。

同学们的幸福是单纯的：父母的一个微笑，老师的一句夸奖，朋友一个羡慕的眼神，都足以让他们高兴一天：攻破了一道难题，解决了朋友之间的纠纷，一次小小的活动，都成了千金难买的幸福！

我的幸福观是无处不在的：早晨到了学校，朋友把洗好的桌布拿来；上课回答问题正确；下课同学们一起玩耍；回家后吃老爸削的苹果；听喜欢的音乐；写一会儿作业；看一会儿电视——都是很大的幸福呀！

真的，幸福就是这样简单，这样容易得到！朋友，当你明白这些时，你会发现，在不知不觉中，你已经很幸福了！