

最新大学学生军训心得体会 大学生军训 家长心得体会(模板10篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

大学学生军训心得体会篇一

大学生军训是大学生活的其中一个重要组成部分，也是他们进入大学后的第一件重要任务。家长对于大学生军训的重视程度往往可以从他们的行为和心态中看出来。军训是大学生成长的重要阶段，它可以提升学生的纪律观念、坚毅品质，充实和丰富他们的大学生活。作为家长，亲身经历过军训的家长更能体会到军训对大学生的重要性和意义。

第二段：大学生军训家长的辅导角色

在大学生军训期间，家长扮演着一个重要的辅导角色。首先，家长要为大学生提供心理支持。军训不仅仅是为了学生锻炼身体和训练军事技能，更重要的是锻炼学生的意志力和恒心。在军训过程中，学生会面临很多困难和挑战，这时候家长的理解和支持显得非常重要。其次，家长要督促学生积极参与军事训练。大学生军训是一个很好的锻炼机会，家长可以帮助学生从中发掘更多的价值和意义，鼓励他们积极参与，主动关心和探索。

第三段：家长的安全关怀

家长在大学生军训中要特别关注学生的安全问题。军训是一个相对较为严格的训练过程，学生可能会面临一些较为危险

的情况。在这个时候，家长要时刻关注学生的安全情况，了解军训场地的环境和安全保障措施，并与军训负责人建立联系，及时了解学生的情况。同时，在军训结束后，家长也要关注学生的身体健康和心理状态，及时与学生交流，并提供必要的支持和帮助。

第四段：加强家校沟通与合作

大学生军训是家校合作的一次重要机会。家长在军训中要积极与学校保持联系，了解学校对于军训的要求和安排，及时提供学生的相关信息。同时，学校也应该积极与家长保持沟通，及时向家长反馈学生的军训情况，加强家校合作，共同关心和培养学生的成长。

第五段：鼓励学生自我反思和总结

大学生军训结束后，家长可以与学生一起进行一次深入的交流和总结。鼓励学生自我反思和总结军训的经验和收获，从中找出不足，并制定相应的改进措施。这样的反思和总结可以帮助学生更好地认识自己，提升自己的军事素质和综合能力。

总结：

大学生军训是大学生成长的重要阶段，家长在军训中扮演着重要的辅导角色。他们要提供心理支持，督促学生积极参与军事训练，并关注学生的安全问题。家长和学校之间要加强沟通和合作，共同关心和培养学生的成长。军训结束后，家长要鼓励学生进行自我反思和总结，帮助他们更好地成长和发展。

大学学生军训心得体会篇二

第一段：介绍大学生军训的背景和重要性（150字）

大学生军训作为一种特殊的训练活动，旨在培养大学生坚强的意志、良好的纪律和团队合作精神。在军训期间，学生们接受军人化管理，参与体能训练和军事课程的同时，也锻炼了他们的组织能力和忍耐力。军训的重要性不仅仅在于锻炼身体，也是大学生进入社会前必不可少的一次历练。

第二段：家长对大学生军训的支持和期望（250字）

家长们对大学生军训都抱着很高的期望，希望通过军训能够培养孩子优秀的品质和良好的素养。家长们希望军训能够锻炼孩子的毅力和坚持不懈的精神，让他们学会面对挑战和困难。同时，家长们也希望孩子能够在军训中培养团队协作的意识和合作能力，学会与他人相互配合，共同完成任务。他们相信孩子们通过军训可以获得更多的成长和进步。

第三段：家长对大学生军训的感悟与体会（350字）

在孩子们回家后，家长们表示，他们亲眼目睹了孩子们在军训中的成长和变化。不少家长认为，军训是一次磨砺意志的过程，孩子们通过坚持和努力克服了许多困难，增强了自己的信心和勇气。同时，军训也让孩子们明白了集体荣誉和个人付出的重要性，他们学会了关注和帮助他人，培养了良好的团队协作能力。军训期间，孩子们经历了紧张的训练和考验，但他们的毅力和耐心也在不断增长，这对他们今后的学习和生活都有着积极的影响。

第四段：家长对大学生军训的所思所想（300字）

家长们认为，大学生军训是大学教育的重要组成部分。军训让孩子们感受到了军人的严谨和纪律，帮助他们调整了生活方式和学习态度。通过军训，孩子们明白了自己身上的潜力和能力，激发了他们追求卓越的动力和信心。家长们表示，军训不仅仅是一种锻炼的手段，更是一种精神的洗礼，能够让孩子们在面对困难和挑战时保持积极向上的心态。

第五段：家长对大学生军训的期待与建议（150字）

最后，家长们希望大学生军训能够更加注重综合素质的培养，促使孩子们在思想、品德、体质等方面都得到全面提升。在军训结束后，家长们也希望学校能够及时反馈孩子们的表现和收获，帮助他们做好自我总结和规划。同时，家长们也呼吁学校在军训中更加注重安全，确保孩子们的身心健康。他们相信，通过大学生军训，孩子们能够培养出更多的优秀品质和价值观念，为未来的学习、工作和生活奠定坚实的基础。

总结：

大学生军训家长心得体会包括家长对大学生军训的支持与期望、感悟与体会以及对军训的所思所想和期待与建议。家长们都希望通过军训培养孩子们的意志和团队合作精神，并且认为军训对孩子们的成长和进步具有积极的影响。家长们也希望军训能够更加注重综合素质的培养，确保孩子们的安全和身心健康。大学生军训的举办不仅仅是为了提高学生的身体素质，更是为了培养学生坚强的意志和纪律性，这对大学生今后的学习和生活都具有重要的意义。

大学学生军训心得体会篇三

烈日下的军训磨练着我们的意志，锻炼着我们的体力。立正、稍息、齐步走。最简单的姿势，最基础的要求。但要把它们做到最好却要付出汗水伴随坚韧的意志。军训告诉我们学习生活中也应本着军训精神能吃苦能坚持方能拥抱明天！

一切行动听指挥，铁的纪律，钢的意志，辛勤的付出，让我懂得了军训的意义，生活的意义，军训感想记在了我的心里。

纷飞雨，万千思绪；迷彩衣，众千学子；三两笑语，几许咏叹。

几千年前，木兰花盛。“雄兔脚扑朔，雌兔眼迷离，双兔傍

地走，安能辨我是雄雌？”历史风尘，几千年烟雨。望眼兴叹，军姿飒爽。军歌嘹亮，谁说女子不如男？女子幻化，如破茧成蝶。如茧，不畏困苦，摆脱脆弱，以规范要求自已化蝶，坚强飞舞。望，绿茵场上，众茧成行。未来，蝶舞纷飞，伊人所梦。

痛苦与快乐并存着，所以选择痛快。蝶茧如星，闪耀如光。惟愿破茧成蝶，共谱蝶舞一曲。

大学生军训心得体会篇四

老天还算挺帮忙的，这两天凉爽多了，同窗们渐渐的也习惯了军训生活，你看，这正步踢得多好呀！这离不开边防站9位教官的勤劳指导，也离不开7位临时班主任的全天候陪同，前两天我们看了张国兴老师高一(1)班学生的文章，今天我们再来看一看黄志刚老师高一(6)班学生的心得体会：

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会，

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得本人很伟大，从未想过，本人也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

与新同窗同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获。放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有意外风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是平正的了，一道刺眼的阳光开始了我们的军训生活生计。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训打倒，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵暗影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再镇静。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们或许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们目前倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。目前要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，仅此而已！

大学学生军训心得体会篇五

大学生军训作为一种全面体验式的活动，对于学生的成长具有重要意义。家长作为大学生的重要支持者和见证者，亲身参与军训活动，不仅可以更好地了解孩子在大学期间的实际状况，还能对孩子的成长有更深刻的认识。因此，通过参与大学生军训，家长能够获得许多宝贵的体验和心得。

第二段：培养孩子的坚毅意志

军训活动对于大学生来说是一次身心磨砺的重要机会。家长

参与军训可以亲眼目睹孩子面对各种困难和压力时的坚持与努力，这将对孩子的坚毅意志的培养起到积极的促进作用。家长的参与不仅能够与孩子共同体验艰辛，还可以通过参与和孩子一起度过挫折和克服困难，让孩子更加明确目标，树立信心，锻炼毅力。

第三段：加强家庭沟通与理解

在日常生活中，家长与孩子之间不可避免地会存在一些沟通障碍。而参与军训能够为家长提供一个与孩子共同经历和交流的机会。通过亲身体会，家长可以更加了解军训对于孩子的意义和作用，了解军训所需付出的努力和付出，以及孩子在军训过程中的心理和情绪变化等。这将加深家长与孩子之间的理解和沟通，使双方更加密切，建立起更加牢固的亲子关系。

第四段：倡导家庭教育的新理念

大学生军训的参与，为家长提供了一个展示家庭教育理念并加以实践的平台。家长在军训中可以向孩子充分展示家庭教育的理念，让孩子感受到家庭对于他们成长的重要性，并通过具体行动去落实这些理念。家长的积极参与和付出，将为孩子树立一个良好的榜样，激发他们学习的动力和兴趣，促进他们自身的成长和发展。

第五段：收获亲子情感的升华

大学生军训对于家长来说也是一次珍贵而具有纪念意义的回忆。参与军训的同时，家长可以亲身感受到孩子的成长和变化，以及孩子在军训中展现出的优秀品质和能力，这无疑是一种享受和满足。军训结束后，家长与孩子之间将产生更加深厚的情感联系，而这种亲子情感的升华将成为家庭关系更加紧密和和谐的基石。

总结：

通过大学生军训，家长能够获得许多宝贵的体验和心得。军训不仅可以培养孩子的坚毅意志，加强与孩子的家庭沟通与理解，同时也提供了一个展示家庭教育理念并加以实践的平台。最重要的是，军训能够让家长与孩子之间的情感更加升华和牢固。因此，建议大学生家长积极参与孩子的军训活动，通过亲身经历去感受和培养孩子的成长，为家庭的和谐发展贡献自己的力量。

大学学生军训心得体会篇六

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

同时军训也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流经验，让我们的方阵走得更加整齐。“一人犯错，全体受罚。想知道为什么吗？我告诉你。因为你们是一个团体，你们要有集体荣誉感。”教官的话深深地刻进了我的脑子里。在军训过程中，除了“服从命令”，我听得最多的就是“集体荣誉感”了。我们来自五湖四海，我们有着不同的经历、不同的兴趣爱好和思想观念，但是我们共处二十三排这个集体中，我们有着共同的理想，是集体把我们牢牢地拴在一起。从军训第一天开始，教官就教育我们，我们不再是个人，我们的一举一动都代表着集体，我们必须有强烈的集体荣誉感。当代军人核心价值观中就有崇尚荣誉这一点，但我们追求的是集体的荣誉，绝不是个人的追名逐利。一个人优秀不是优秀，集体优秀才是真正的优秀。军训生活把集体荣

誉感刻进了我的骨子里，在以后的学习和生活中，我会铭记维护集体的荣誉。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后逐渐沉淀直至溶入我生命的最底层。

的确，十二天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。十天军训回宿舍睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也配同我们一起在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然可以做得最好！况且，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富多彩。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各

种风雨中动摇的心灵。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。曾经，我们一起欢笑过，流汗过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，十天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂得到升华。我相信军训后会拥有一个更加绚烂的星空，会有一个美好的明天，我想大声说：军训，感谢你；感谢你，军训。

“深深地祝福你，祝你一路顺风。”

如果没有遇见你，我将会是在哪里，日子过得怎么样，人生是否要珍惜？

我们今天摸黑起床去和我们的教官小包去拍照，我们一路沿着校道湿漉漉的水洼走啊走啊，这已经是最后一天了，我们即将回到自己原来的位置，我们和他们说再见，那些十二天的相处的回忆就像是翻腾的海浪，一波接一波。

我们宿舍给了小包买了两瓶奶茶，阿萨姆奶茶，那是我们军训期间经常开他的玩笑。我们一起在校道的一旁拍照，笑得那么开心。他最后提着那么大的一袋子，都是满满的爱和祝福。

在集合时候，上面的队长叫教官去集合，他们一路跑过去，跑啊跑，看着那个背影，我们的眼眶盈满了眼泪，他们军绿色的上衣短袖飞扬起来。就像是要利索干脆地把我们共同的回忆带走，就像是一群白鸽扑哧扑哧地挥舞着翅膀，头也没有回就走了。我们只能祝愿他们一路平安，能够去实现他们的梦想。

最后军训的表演和成果的展示，那整齐的方阵排列着，奔跑

着，那万马奔腾，雷霆万钧的气势席卷而来。还有木兰军，红色丝带在风中飘扬，白色的冰袖在挥舞着。那声音回荡着，我们能够感受到那股震撼的力量让我们醍醐灌顶。

这是我最难忘的一次军训的经历，我们感谢着教官给我们这一段奇特的回忆。那首最后没有送出去歌曲“那一天知道你要走，我们的一句话也没用说，当拥挤的月台，挤痛离别的人们……我知道你有千言，你有万语，却不肯说出口……我只能深深地祝福你”。

你伸出手看操场阴冷的天空，温润的雨透过指缝打在你的头发上。珍重，不见。

其实本来以为文艺汇演应该是漫长，枯燥而政治化的，没想到其中也有温情，也有因为感动而流下的眼泪，真挚而动人的旋律。

早前被打了预防针，今天教官列队完毕后就会直接跟我们告别，原因是之前不断流出的关于女学生和男教官互动的种种那些。还有小道消息说蜜汁笑点的标哥有在宿舍因为离别而偷偷掉眼泪。这些多少给每个人心中有或多或少的刺激。

我深深感动看到一张截图，一位教官说自己带过很多届军训学生，这一届最开心，并说谢谢大家。

我一直觉得军训就应该是在一起的时候好好珍惜，诀别时刻干脆直接，彼此珍重就好。听说这些教官来自预备役，祝福他们日后平安顺利，遇见的每一批学生，都有趣温柔。

今天南海事件也刷了屏，很多人强调中国国力雄厚，很多人骂菲律宾不知好歹，也有很多人鼓动战役。而我真的畏惧战争，即将来的，可能来的我都害怕。希望和谈顺利，希望一切能和平下来，如果战争发动，无论是输是赢，最终输的都是手无寸铁的人民啊。

今天把帽子抛向空中，就宣告着大一结束，大二要开始了。往事不要回头，之后也不会将就，继续走吧。

不要沉浸于昨天的事情而驻足，也不要因为明天的未知而留步；

为期十二天的军训在今天早上落下了帷幕，我们因为解脱艰苦的训练而欢呼，也因为怀念熟悉的教官而不舍；在仍充满水汽的操场上，我们展示了这十二天来的所学，一板一眼，说不上是完全的训练有素，尽管我们都还有些生涩，可是行动间不无有十分的认真，是对这十二天来的答卷，像是结束舞台前的谢幕，用心尽力，却又依依不舍。还未来得及对教官说声再见，还未来得及让他看到我们最终的表演，还未来得及告诉他，我们很喜欢他，很感谢他，他就这样仓促的走了。怀着不舍，我们踏的更加用力，希望踏上回部队的征程的教官，能感受到我们的努力成果。

十二天好长好长，严苛的内务要求让我们颇有怨气，烈日下的军姿让我们浑身酸痛，总是走不齐的正步让我们不明所以，每每坚持不下的时候，我们却又惊喜的发现，原来我们已经跨过了这么多的大坎，不如坚持下去？“听吧，新征程号角吹响……”是我们军训学会的新歌，军训不会一直在我们的人生里继续，但是却装点了我们的青春，我们的大学，军训结束了，我们不会停止，会踏上新的征程，会拥有新的挑战，但是我们不会忘记，在大一的下学期，我们度过的这段征程。

被雨淋过又晒干的这个夏天，除了凉爽的西瓜，我们还画下了和我们同样日晒雨淋的师兄姐们的背影、还印下了一直为我们着想的教官的身姿、还刻下了夕阳下我们唱响操场的军歌……这一切的一切，换来了我们旅院的好几个荣誉称号，换来了我们努力的见证。

十二天里的回忆像电影画面般一一回闪，或许在以后的某一天，我们还会偶然的唱起，那未完的军歌。

或许是受童年的影响，或许是天性的使然，军旅情结从小就深深扎根我的思想里，参军成为我挥之不去的梦想，让我难以割舍。

还记得小时候的梦想是长大之后成为一名军人。童年时代，那时尚且年幼，正是对一切事物充满向往的年龄。上个世纪九十年代出生的孩子，虽然不是看着战斗影片长大的那一拨人，但是受喜欢看战争片的长辈影响，或多或少地看过一些军旅题材的影视作品，所以从小我就有一种浓浓的军旅情结。

长大高考之后，怀着儿时的梦想去参加了军检，却是因为近视的原因在在军检的第一轮就被刷下来了。当时没有很多的失望，只是觉得有点可惜，因为长大后我发现人生还有可以有其他的追求的，有些事情不能强求。

在这个书生意气的年龄里，我很羡慕军人的帅气，钢铁般的壮硕的躯干，以及那团结一致`战友之间的豪情气氛。虽然不能参军，但是这次的军训也给我一定程度上，体验到军营训练的气氛，在整齐划一的动作中我感受到了团结一致的力量，在齐唱洪亮军歌时我感受到了军营中的豪情壮志。

纵使不能圆参军的梦想，但是在这次的军训中我想尽自己最大的努力，去完成每天的训练，无论是烈日的烤炙，还是风雨的淋洗，也不管接下来会有多辛苦，我都要坚持下去不能中途离场，直到军训的最后。这样我想也就不会留有遗憾，给未能完成的军旅梦想划上一个句号。

大学学生军训心得体会篇七

第一段：介绍大学生军训徒步的背景和目的（200字）

大学生军训是大学生生活中重要的一环，其目的是培养大学生们的纪律意识、团队合作能力以及身体素质。其中，徒步训练是军训的重要组成部分，通过长时间的步行训练，可以锻

炼大学生的毅力和耐力。在徒步训练中，我深刻体会到了军人的辛苦和强大，也体会到了自己的潜力。

第二段：描述徒步训练的过程和体验（300字）

在徒步训练中，我们每天都会被要求走上数十公里的路程，这对于习惯了舒适生活的大学生来说无疑是一场巨大的挑战。刚开始的几天，我感到异常疲惫，腿部酸痛不已，甚至被信念的种子折磨得疲惫不堪，但是在教官的激励下，我咬紧牙关坚持下来了。随着时间的推移，逐渐适应了训练的节奏，腿脚不再疼痛，反而感到精力充沛，这让我对自己的身体素质有了更大的信心。

第三段：徒步训练中的收获和感悟（300字）

在徒步训练中，我不仅仅锻炼了身体，也明白了团队的重要性。徒步训练中，我们需要互相帮助，互相鼓励，共同面对困难和挑战。只有通过团队的合作，我们才能够完成任务。在训练中，我逐渐理解到，一个团结的集体是无坚不摧的力量，只有将个人的利益放在集体的利益之上，才能够取得更大的成功。

此外，在徒步训练中，我也体会到了毅力和坚持的力量。长时间的步行对于普通大学生来说是一项巨大的挑战，但我们没有放弃。我们一边歌唱着军歌，一边坚持走完每一公里，这种毅力和坚持的精神也会伴随我们一生。

第四段：谈谈如何将徒步训练中的收获应用到日常生活中（200字）

通过徒步训练，我明白到，只有拥有坚强的意志和积极的心态，才能够面对生活中的各种挑战。无论是学业的压力还是工作的竞争，只要有足够的毅力和坚持，就能够克服一切困难，迎接未来的挑战。此外，徒步训练也让我更加注重

团队合作和互相帮助，这不仅在学习和工作中，也在人际关系中起到了重要的作用。

第五段：总结徒步训练的意义和价值（200字）

大学生军训徒步是一次提升个人素质和锻炼身体的绝佳机会。通过徒步训练，我们能够增强意志力和毅力，培养团队合作意识以及坚持到底的精神。徒步训练的收获不仅仅局限于体能层面，更包括对于生活的启发和激励。因此，大学生军训徒步不仅是为了锻炼我们的体魄，更是为了培养我们健康、阳光、积极的人生态度，帮助我们更好地面对未来的挑战。

大学学生军训心得体会篇八

大学生军训是每个大一新生的必修课程，作为一种锻炼身心的方式，军训徒步是其重要组成部分之一。徒步训练不仅能够增强大学生的体质，还能够培养他们的团队合作意识和顽强拼搏的精神。在这个过程中，我深刻体会到了徒步的痛苦与乐趣，也发现了它对我的成长所起到的重要作用。

首先，徒步训练给我带来了身体上的痛苦，但也使我锻炼出了坚强的毅力。徒步长途跋涉是一种极具挑战性的活动，尤其对于体力较差的我来说更是如此。在开始的几天里，每一步都感觉格外沉重，脚步似乎都快砸进地面了。我曾经想过放弃，但是教官鼓励我们要坚持下去，因为只有坚持才能见到成功的曙光。慢慢地，我的身体逐渐适应了长时间走路的疲惫感，脚步也不再那么沉重了。通过一次次苦难的徒步，我不仅锻炼出了身体的耐力，同时也培养了自己的坚持不懈的品质。

其次，徒步训练也带给我了心灵上的舒畅感。长时间的徒步让我有了充足的时间去思考问题，放空自己。当我走在风景秀丽的山间小道上，静静地欣赏着大自然的美景时，我感到内心变得宁静而平和。这种与大自然亲近的感觉让我忘却了

生活中的种种烦恼，使我更加放松和积极面对生活。同时，徒步也是一种彻底释放压力的方式。在长时间的行军中，我可以尽情地大声歌唱，大声嬉笑，将内心的压力一扫而空。这种自由和放松的感觉让我觉得徒步不再是一种痛苦，而是一种享受。

第三，徒步训练也是培养团队合作意识的良好途径。在徒步的过程中，每个人都有自己的任务和职责，需要相互协作才能达到目标。在我们徒步的队伍里，有些同学体力较好，不断给身后努力跟上的同学鼓励和关怀；还有一些同学在休息点会主动帮助别人背水、背行囊等。这种互相帮助和支持的氛围让我感受到了集体的力量，也深刻理解到了团队合作的重要性。通过团队的合作，我们能够更好地完成任务，同时也能够培养出一种责任感和团结感。

第四，徒步训练中的艰辛也让我更加珍惜生活。在长途徒步中，我曾经历了袜子磨烂脚、被大太阳晒得晕眩、体力不支坚持不下去等等，这些都是平日生活中难以想象的痛苦经历。然而，正是这些痛苦的经历让我更加明白生活的可贵。当我走出训练场地，回到舒适的校园生活中时，我对身边的一切都充满了感激之情。我开始更加珍惜每一天，珍惜每一个与家人、朋友相处的时刻。同时，我也更加坚定了自己的信念，无论遇到什么困难都要勇敢面对，坚持不懈。

总而言之，大学生军训中的徒步训练是一种艰辛却又值得珍视的经历。虽然会面临体力的疲惫和精神的压力，但是通过此过程锻炼出的团队合作精神、坚持不懈的意志以及对生活的珍视，让我深刻感受到了徒步的意义所在。徒步虽然痛苦，但它使我变得更加强大和坚韧，也让我对自己有了更深的认识和体验。这段经历不仅影响了我的大学生活，也给了我在将来面对困难时勇往直前的信心和勇气。

大学学生军训心得体会篇九

我想每一个x团x营x连x排的各位朋友，不，是xx天的战友。只有我们才懂得，这xx天，我们有了自己的排歌，我们有了自己的感情。有些东西只有我们自己才懂，炮哥，大炮，二炮，三炮，猥琐哥，猥琐哥二号，内涵哥，苍老师，咆哮弟，肥皂，周华健，儿歌三排手……我们特有的规矩，检讨翻倍，记得有3000字，记得有4000字……最后到了10000字。呵呵，记得我们连有个是我的室友，写了2个小时，翻了n回手机，才凑了4000字，当时觉得教官严厉，现在才发现，这也是我们独特的回忆。它教会了，要懂规矩，要守时。

一团的都知道，我们有个秤砣团长。每当团长以独特的方式，一声蹲下，独特的讲评。我们都会异口同声，王八吃秤砣，铁了心。虽然当时我们很不舒服他，觉得团长过于严厉，过于苛刻。军训结束了，我们却感觉，有点舍不得，因为这些，流下了我们团，独特的记忆。

还记得我们的辅导员，每天陪着我们一起，就好像和我们一起大学军训一样，不怕烈日的炙烤，不怕大雨的倾盆。每天告诉我们要坚持，要忍耐。这xx天，我们记得，正是因为有你们，我们的军训生活才更加精彩。感谢你们的付出，感谢你们的努力，谢谢你们，我们亲爱的辅导员。

致我们终将别离的教官：你们走，我无法送别，但若你们来，多大的风雨，我定去迎接。谢谢xx天烈日下的陪伴，谢谢xx天严格抑或宽松的照顾，谢谢你们将绿色的旗帜根植我们心中。崇拜意气风发的你们，望前路安好！

大学军训完了，大家辛苦了！

想想自己才在xx大学过了一个月，真的感觉时间过的好快，如白驹过隙。想想自己大学还有x年，我觉得必须要好好把握，

不然就跟不上时间的脚步了，还是我们学院奉飞书记说得对，自己选择了什么样的生活，自己就要面对什么样的结果，加油吧！

大学生军训心得体会篇十

在这个异乡的第一个十月，在第一个十月里的军训我们遇见，多美好！

军训要开始的第一个晚上与教官还有同排小伙伴的面基，带着好奇又害怕的心情，感受到了教官初次见面的严肃。

第二天的雨训让我有些惊恐，雨衣让我惊讶，一大波小企鹅在训练场地晃动的披着雨衣略显笨拙的身躯，教官和我们还是有些面生，他的眼里还是带着严肃，我们的眼里也还是带着肃穆。

军训进行到第三天，持续的雨中训练让我们疲惫，忘不了雨训之后被教官带到教室休息避雨大家一起趴下睡觉的那一刻，忘不了教官略显心疼的眼神。

军训第四天，我们迎来了军训的第一个晴天，大家心情似乎都大好，也是这一天，我注意到了我们教官天使般的笑容，教官真的喜欢笑，教官笑起来真的好呆萌。

军训第五天，军训的第二个晴天，继续的照常的训练。

军训第六天，我们拍了军训第一张集体照，也是我们排军训自开始以来第一次大集合，莫名有点拍毕业照时的留念。也是这一天下午，我们文化方阵在雨中一田淋了五个小时…但是晚上我们可爱的呆萌的帅帅的酷酷的教官给我们跳了很好看的舞，整个教室充满了尖叫声，大家的相机都对准了一个人，那个十分闪光的人。

军训第七天，继续一田雨中的训练。

军训第八天，教官们开始“躁动”大晚上教我们跳“洗衣舞”气氛好的不要不要的，那一刻爱死每一个教官了。每个人的脸上挂着青春的快乐的笑容，比心那天。

军训第九天，军训进入倒计时，大家心情仿佛都有点伤感，对军训开始真正的留念，教官们也从严肃的教官变成了和蔼的学长，晚上的欢乐游戏时光，微光下面的有我们的笑声，有我们大家的正在燃烧的革命情感。

最后我想祝愿我们的朱教官：愿有前程可奔赴，亦有岁月可回首。安好哇！