

最新感恩与回报 感恩回报演讲稿(优秀7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

感恩与回报篇一

尊敬的各位

领导：

大家好！

很高兴能够参加今天的演讲会，今天，我

为大家

演讲的题目是《用感恩的心回报父母》。

前段时间我们班组组织观看了李强老师的感恩演讲，李老师的演讲给我的感触很大，尤其是李老师讲的人人要有一颗感恩的心，用一颗感恩的心回报自己的社会，回报自己的父母。

□

那么，这件事何以会引发如此大的震撼呢？恐怕是因为它们在揭示一个众所周知的伟大主题的同时，也触及到了天下所有为子女者的内心之痛，那就是我们对母爱伟大的道理都似懂非懂，或者说虽然懂得，但却在大多数时候有意无意地忽略了报答。

可以说，在众多的西方节日中，母亲节恐怕是最容易为国人理解的了，但在这一天，用一束康乃馨来表达对母亲的爱，对于情感较为含蓄内敛的我们来说，好像还缺乏一种“勇气”，更别说自愧母亲的大恩无以言谢了。

上下象棋，教给老妈怎样在

网

上看电影……我尽我所能给父母留下最难忘的美好时光，让他们开心，我爱我的父母，普天下的孩子们都爱自己的父母，让我们一起行动，知恩图报，学会感恩，幸福快乐就时刻陪伴在你我身边。

感恩与回报篇二

2) 生命中感父母之恩，生活中感朋友之恩，我每走的一个脚印里都有大家的恩情。

3) 如果没有您思想的滋润，怎么会绽开那么多美好的灵魂之花?啊，老师，人类灵魂的工程师，有谁不在将您赞扬!

4) 今天他来报怨，我们不起怨恨心，不起报复心，这个帐到这里就结了，没了，没事了。

5) 感谢你的关怀，感谢你的帮助，感谢你对我做的一切，请接受我的祝愿，祝你健康幸福。

6) 青山依旧在!几度夕阳红!与你共度的朝朝暮暮永留心底，谢谢你的爱!你的疼!你对我的好!

7) 感谢那些关心我的朋友们，是你们让我知道我们彼此从未分开过，也是你们让我知道友谊是什么…对于你们的关心我不胜感激!

8) 亲爱的爸爸，是你带我走进知识的宝库人生的殿堂。

9) 你心底坦荡善良，呵护着我善感柔弱的心灵；你待人宽容真诚，谅解着我幼稚任性的举动；你态度亲切温和，融化着我冰冷淡漠的外表；你精神乐观向上，开导着我悲观厌世的思想！
亲爱，真心真意谢谢你！

11) 朋友是一种感觉，一种冷不丁就会想起的感觉，一种时时牵挂的感觉，一种失意和伤心时可以依靠的感觉，感谢生命中有你这个值得常常想起的好朋友！

12) 没有人天生该对谁好，所以我们要学会感恩。——苏醒

13) 它是昏黑中为你守望的光源，它是彷徨中为你指示的路标，它是寒风中为你保暖的外衣，它是流言中为你抵挡的臂膀。如果善良是一泓清澈的碧水，那么它——感恩，就是一汪奔涌的灵泉，时刻为你滋润着生命的繁花。

14) 九州同唱小康歌，龙江终圆振兴梦。真诚地感谢您一年来的帮助，值此新春佳节之际，祝您阖家欢乐，身体康健！

15) 夏风悠悠地吹，饱含着我温馨的情意；淡云高高的飘，包容着我深深的思念；山峦层层叠叠，伫立着我的片片真诚；山泉潺潺流淌，蕴涵着我的丝丝真情；小雨慢慢纷扬，飘扬着我的款款浪漫，茫茫虚拟空间，奉送着梦想的祝福无限：快乐每一分，每一秒！

16) 感谢领导这段期间的细心栽培，对我帮助很大，全面提升了自我的业务水平。

17) 学会感恩，学会理解爱、给予爱，学会用宽阔的胸襟包容生活。我们不能摒弃这样一种包含真善美的情怀，就像我们无法抛弃生活一样。正因为我们学会了感恩，才会发现生活中有很多感人之处；正因为生活要求我们用感恩的心态去面对，

我们才知道生活的意义。

18)意料外接到你的电话，平凡话语滋润我心田，善意提醒让我受益匪浅，真心真意地谢谢你衷心地关心，我也祝你一切如意，因为大家好才是真的好。

19)生活在感恩之中，才是真正的幸福、美满。

20)没有什么华丽的语言，没有什么豪言话语，但是我对你的感谢不会减少一分。

感恩与回报篇三

各位老师，各位同学：

大家早上好！今天我讲话的题目是《感恩父母，回报社会。

一提到父母，我们马上就会想到父爱如山，博大深沉；母爱似水，细腻温柔。是啊，自从父母用幸福的笑容迎接我们来到这个世上，父母就多了一项繁重的工作——养育我们。扶我们学走路，教我们学说话，送我们去学堂，伴我们一天一天渐渐长大。几多辛劳，几多爱心，几多叮咛，几多牵挂。

有一首歌是这样唱的：“你入学的新书包有人给你拿，你雨中的花折伞有人给你打，爱吃的三鲜馅有人给你包，你委屈的泪花有人给你擦，啊，这个人就是娘。啊，这个人就是妈……”还有首歌这样唱道：“那是我小时候，常坐在父亲肩头。父亲是儿那登天的梯，父亲是那拉车的牛。忘不了粗茶淡饭将我养大，忘不了一声长叹半壶老酒……”

这两首歌一首唱给母亲，一首歌唱父亲。都体现了儿女对父母之爱的依赖和父母对孩子成长不可替代的作用。是呀，我们的成长哪一刻能离开父母的关爱呢？古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”所以，我们更应该懂得感恩，懂得

感恩父母！

父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能给父母分担生活的艰辛，但我们可以在学习上、生活上让父母为我们少操一点心。对父母来讲，学习上的任何一点进步都是对父母极好的回报！生活上的自立自强都是对父母的最大的感恩！从小事做起吧，对爸爸妈妈说一句关心的话语，为他们做一碗面，洗一次脚，端一杯热茶，洗一件衣服，擦一把汗水，整理一次房间……对父母的感恩在举手投足间，对父母的感恩在一件一件的小事里！

“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”只有首先做到感恩父母，我们才会去感恩长途路上给我们一碗水喝的大婶，才会感恩长途车上给我们让座的大哥，才会去感恩辛勤培育我们的亲爱的老师……是的，“百行孝为先”，感恩父母，这是我们一切感恩的基础。

感恩与回报篇四

亲爱的老师、同学们：

我是初中二年级xx班的xx□今天我演讲的主题是“感恩就是回报”。

有人说感恩是为了回报别人的行为；有人说感恩是为了幸福他人，快乐自己；有人还说感恩是用道德滋养饥渴的灵魂。

郁郁葱葱的绿叶谱写了飞扬的乐章，这是树木对大地滋养的感恩；飘动的晴空是白云对蓝天哺育的感恩；欢快歌唱的溪流是溪水对大山依靠的感恩。

许多东西可以再寻找，但父母一生却只有一个。珍重！珍重！不曾忘，当我读到这篇文章时，想到养老院里孤独的老人充满了心酸和孤独。同学们，听完这篇文章后，你们内心世界

的某个角落有触动吗?如果没有珍惜过,请好好珍惜!当你后悔错过了明媚的太阳时,也一定会错过闪耀的星星。

感恩父母吧!承欢膝下让他们安享晚年;感恩老师吧!因为他们,我们才会有博学的才智;感恩朋友吧!因为我们同甘共苦,肝胆相照;感恩自然吧!我们才有美好的环境;感恩社会吧!我们才有美好的未来!

请不要吝啬你的'感恩之情,当你被别人关心时,请真诚地说“谢谢”,并真诚地微笑。当别人需要帮助和支持时,伸出你温暖的手,抱以宽容的心态。因为心存感恩,我相信我们未来的路不会很难走。

一粒沙子可以容纳一束阳光,一个行动可以见证一个道德品质,一方土地可以养育一种人品,一个社会可以培养你的感恩之心。

同学们,请快点行动!回报他人,回报社会,回报自然,当你心中有感恩时,你会得到什么?请想一想。

感恩所有,明天,它将结出许多美好的果实,让我们拥有巨大的财富!

我的演讲到此结束。

谢谢大家!

感恩与回报篇五

1) 感恩——感激那些你曾经爱过的人吧!哪怕ta从未关注你;也许正是ta让你爱上了诗句,又或许是ta让你迷上了文字。总之是ta们让你喜欢上了人世间美好的东西。

2) 相爱的两个人吵架,往往不是没感情,而是用情太深。两

个人都爱深时，一点矛盾都会让人受伤很重。由于太重视对方，所以放不下。真正的爱，不是永远不吵架不生气不要脾气不胡闹，而是吵过闹过哭过骂过，最后最心疼彼此的，还是对方。相爱，就是要感恩对方的优点，容忍对方的缺点，因为爱就是坚持在一起。

3) 有心外的知识，也要有心内的体验。有接受的人生，也要有感恩的人生。有自我的个性，也要有随众的个性。有前面的世界，也要有后面的世界。

4) 心存梦想，机遇就会笼罩着你；心存希望，幸福就会降临于你；心存坚持，快乐就会常伴你；心存真诚，平安就会跟随你；心存感恩，贵人就会青睐你；心存善念，阳光就会照耀你；心存美丽，温暖就会围绕你；心存大爱，崇高就会追随你；心存他人，真情就会回报你。

5) 幸福就是当别人有袋糖你有一块糖时，收回你对那一袋糖的羡慕目光，看着你那一块真实在手的糖，分一些给旁边的空空小手，然后认真品尝剩下糖块的甜美滋味，怀一颗感恩的心告诉自己：真好！

6) 【天蝎座】是很容易被感动的星座，表面上，他们爱逞强，私底下，很多天蝎是爱哭鬼，他们是不愿意在人前掉泪而已。所以，当天蝎被人爱护的时候，他们会很感恩，并把这些都默默记在心里，也期望能回报别人。从某种意义上来说，这些感动他们的事物是他们能继续相信人性有光明温暖一面的动力。

7) 上天以前所赐予我的，祝福我的，将从现在开始加倍的赐予我！祝福我！我感恩不尽！

8) 我忠于对你的感恩，却无法忠于自己的爱情。

9) 一个好且稳固的支持系统，除了自我的心理调适外，更包

括良好的人际关系和家人的情感支持。人很少是被累死的，只有被烦死的，如果心情不愉快平和，有再大的能耐也干不长。学会赞赏和感恩是一个法宝。周围的亲人、同事都“人和”了，事业和生活的平衡点就会水涨船高。女人不是一根插在土里的竹竿，而更像一棵树，只有根系发达，才能茂盛繁荣。

11) 一直想做一个善良的人，守着一份愿得一人心，白首不相离的爱情，以岁月做笺，在时光的隧道中播种美好，欣然每一个日出，用心感悟，释然每一个日落，用心聆听，抖落岁月的尘埃，以一颗无尘的心，还原生命的本真，以一颗感恩的心对待生活中的所有。

12) 无论你认为你们的爱情已经多么坚定，不要忘了，要永远用你们起步相爱是的那种心情来对待对方，不要让岁月给爱情蒙上灰尘，只要真心相爱每一天都是新的。爱是一点一滴而成，保持自己感恩的心确实能保住所有的爱，对方会感受到你的爱的。” 因为，每一天都是新的！

13) 要学会感恩、同情、宽容、忍耐、积极与真诚。希望是心灵的一种支持力量. 逆境的回馈，使生命将更加精彩而富足.

14) 要学会接受我们不愿意接受不能够接受的东西，尽管这是生命中的一个无奈甚至是残酷，但是，有些事注定是你要经历的，有些结果是必须要承担的。而我们能做的就是，拥有时珍惜，失去时感恩。

15) 他：“你是我所遇到最好的女孩儿。” 她：“我哪好？” 他：“你对身边的每个人都很友善。很无私。对人对生活总是很感恩。一个人有一颗善良的心。会让周围的人感觉到温暖。你是我见过最善良的女孩儿。伤害你的人都应该下地狱！” 她哭了。

感恩与回报篇六

诸位教师，诸位同学们：

各位好！！这一天我演说的题型是《感恩父母，回报社会》。

一提及父母，大家马上便会想起感恩父亲，远大低沉；母亲的爱如水，细致温柔。是阿，自打父母用幸福快乐的微笑迎来大家赶到这一世界上，父母就多了一项繁杂的工作中——抚养大家。扶大家学走路，教大家学话，送我们去学馆，伴大家一天一天逐渐长大了。多少辛勤，多少善心，多少嘱咐，多少挂念。

有一首歌是那样唱的：“你入校的新书包有些人让你拿，你在雨中的花折伞有些人让你打，喜欢的三鲜馅有些人让你包，你憋屈的泪珠有些人让你擦，阿，这个人便是娘。阿，这个人便是妈。……”也有首歌曲那样唱道：“那是我小时候，常坐着爸爸肩上。爸爸是儿那登天的梯，爸爸是那拖车的牛。忘不掉清茶淡饭将我养大，忘不掉一声长叹半壶陈酒……”

这两首歌一首唱给妈妈，一首演唱爸爸。都最能体现子女对父母之爱的借助和父母对孩子的成长不可替代的功效。是呀，大家的发展哪一刻能离去父母的’关怀呢？古话说：“羊有跪乳之恩，鸦有哺育之义。”因此，大家更就应明白感恩，明白感恩父母！

我的妈妈是一个一想着着子女善解人意的人。她以便我和弟弟每天和黑土相处，把我和弟弟养的白白嫩嫩，自身却薄弱黑瘦。辛勤让她那一双纤纤玉指早已铺满了很厚茧，辛勤劳动让她那飘逸的长发早已沾上了时光的风雨。还记得上年冬季，北风呼呼的刮着，凛冽的冷。妈妈在严寒的院子里，用湿抹布擦洗辣椒上的灰尘，随后封袋去卖。我讲：“妈妈，因为我帮您擦吧？”妈妈抬眼见了看着我，略微淡淡笑道说：“无需，你帮我撑包装袋就可以了。”可是，撑袋子也不是

个轻欢乐，一会儿就腰酸背疼，手臂挺得直疼。看见妈妈轻快地擦着辣椒，我觉得坐下来擦辣椒多舒服阿！趁妈妈去拿包装袋，我抓过湿毛巾，攥起辣椒擦起来。哎哟！刚一碰手，我马上把辣椒、毛巾扔出了好远！双手像攥了冰块儿，好像有千万根缝衣针向手内心扎，钻心的疼！我望着妈妈冷得红通通满是裂开的两手，惦记着妈妈刚刚对我的微笑，眼泪忍不住飘满了眼圈！妈妈呀！它是无言的爱阿，亲爱的的妈妈！

进到普通高中，我这个对父母千依百顺的文静女生，也拥有自身的单独观念变成叛逆女，刚开始和爸爸、妈妈的念头慢慢产生矛盾：妈妈喜爱的衣服裤子我不太喜欢，父亲文化教育我几句我也嫌烦……隔三差五和父母发些小脾气。进家说的数最多的一句话便是“累坏！”。此时想一想简直不就应阿，自身太不听话了。一点也没体会到父母的用心良苦！此时我体会来到，让我还在那边意味着天地的子女说声：“感谢您，亲爱的爸爸妈妈！”

少操一点心。对父母而言，学习上的一切一点发展全是对父母很好的收益！生活上的自强自立全是对父母的较大的感恩！从我做起吧，对父亲妈妈说一句关心的话，为她们做一碗面，洗一次脚，端一杯茶水，洗一件衣服，擦一把汗液，梳理一次屋子……对父母的感恩在一举一动间，对父母的感恩在一件一件的琐事里！

“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”仅有最先保证感恩父母，大家才会去感恩远途道上让我们一碗水喝的大妈，才会感恩长途汽车上让我们让位的哥哥，才会去感恩不辞辛劳培养大家的亲爱的老师……是的，“百行孝为先”，感恩父母，它是大家一切感恩的基本。

感恩与回报篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

珍爱生命，就要赋予生命更精彩的内涵。诗人臧克家说过：“有的人死了，他还活着。有的人活着，他已经死了。”我们珍惜生命，就是让自己活得更有意义，更有价值，成为社会上一个有用的人。因此，我们要学会感恩，只有懂得感恩的人，才会懂得付出，才能为祖国和社会做出贡献。

“谁言寸草心，报得三春晖”。“滴水之恩，当涌泉相报；衔环结草，以报恩德”……感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养，是人之常情。感恩是一种品德，感恩更是一种责任心。我们需要感恩，因为父母对我们有养育之恩，老师对我们有教育之恩，同学们对我们有帮助之恩，社会对我们有关爱之恩，祖国对我们有呵护之恩……世间真情，需要我们每个人去感恩。西方的成功人士，如比尔·盖茨和巴菲特，成功后最重要的事情，也是把自己得到的回馈于社会。事实上，比尔·盖茨的母亲从小就教育他：一切都是来自社会的恩惠，要想办法回报。

任何人在这个世界上生存都是离不开别人帮助的，就拿我们的成长来说，如果没有爸爸、妈妈，爷爷、奶奶，外公、外婆等亲人和老师以及同学们的帮助，我们是不会走到今天的。生活给予我们的远远超出了我们所回报的。所以，我们应当怀有一颗感恩图报的心。一个真正的人不仅应当孝敬父母，尊敬老师，帮助同学，而且对于曾经帮助过自己的人，也应表示感激，不应忘恩负义。

一朵花儿感恩春天的阳光雨露，灿烂地盛开；一棵小树感恩大地的养育，茁壮成栋梁；星辰感恩广阔的夜空，璀璨闪烁……鱼儿回报给大海一片生机，鸟儿回报给天空一处美丽，大树回报给大地一丝阴凉。大自然都懂得感恩，更何况我们人呢？有人说，感恩是一种生活的大智慧，感恩是一切良好非智力因素的精神底色，感恩是学会做人的支点，感恩让世界这样多彩，感恩让我们如此美丽！

古人云：“鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。”那些自私自利，

不感恩父母，从不考虑别人感受的人，只知道自己的利益高于一切的人，是多么的渺小。最近，我读了一篇有关中学生自杀的报道，感触颇深，真是可悲可叹！一位十七岁的花季女孩，为了澄清自己，让那些不理解自己的人，相信自己理想和追求是对的，依然结束了自己宝贵的生命。假如她知道感恩，就会珍爱生命。因为生命不仅仅是属于她自己，也属于那些爱自己的人。父母培养你长大成人，期间要花费多少心血啊，你这么就一走了之，对的起父母么。同样老师及社会也要付出一定的代价，你应该学会感恩。俗语：留着青山在，不怕没柴烧。世上没有过不去的坎坎坷，只有懦弱的人，才会选择这条路。

珍爱生命，学会感恩。感谢父母给了我们鲜活的生命，无论俊丑，无论贫富，无论强弱。只要是活着，没有过不去的“火焰山”。学会感恩，“感谢你身旁的每一个人，无论是帮助过你关心过你指点过你，还是怨恨你伤害你抛弃过你的人，毕竟都是你短暂人生回忆中的精彩部分。”那么，就让我们做一个珍爱生命，学会感恩的人吧！