

浅谈人际交往的重要性论文(实用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

浅谈人际交往的重要性论文篇一

对于大部分即将走上社会的人来说，社会关系非常重要，但是我们很多时候不知道我们的社会关系到底有多少以及如何衡量社会关系的质量。下面我们提出18个问题，我们可以自测并衡量下自己的社会关系的水平。

这些问题没有完全的对错答案，但是不同答案显示了我们社交能力与模式的差异，还有我们社交水平的高低，利用社会资本的能力的距离。也许我们可以以此测量自己的社交状况，也可以了解朋友的社交状况。社交是我们生活中一个重要的内容，我们要重视与面对它，学习与提升它，利用与改善它。

浅谈人际交往的重要性论文篇二

人际关系对每个人的情绪、生活、工作有很大的影响，甚至对组织气氛、组织沟通、组织运作、组织效率及个人与组织之关系均有极大的影响。下面是本站小编给大家搜集整理的大学生人际交往相关知识。希望可以帮助到大家！

1. 人际交往是大学生身心发展的一种需要，它是维护大学生身心健康的重要途径。对于青年期的大学生而言，他们思想活跃、感情丰富，尤其是人际交往的需要极为强烈，大家都努力通过人际交往来获得友谊，满足自己物质和精神上的需要。此时，积极的人际交往，良好的人际关系，不仅使人精神愉快，充满信心，而且会使人保持乐观的人生态度。一般

来说，具有良好人际关系的学生，大都能保持开朗的性格，热情乐观的品质，从而能够正确认识、对待各种现实问题，化解学习、生活中的各种矛盾，形成积极向上的优秀品质，迅速适应大学生生活。相反，如果缺乏积极的人际交往，不能正确地对待自己和他人，心胸狭隘，目光短浅，则容易形成精神上、心理上的巨大压力，难以化解心理矛盾，严重的还可能导致病态心理，比如：抑郁症。

2. 人际交往是大学生成长成才的重要保证。现代社会是信息社会，信息量大且价值高。人们对拥有各种信息和利用信息的要求，随着信息量的扩大，也在不断地增长；人际交往是交流信息、获取知识的重要途径。大学生通过人际交往，可以相互传递、交流信息和成果，不断完善自己的经验，开阔视野，活跃思维；人际交往是个体认识自我、完善自我的重要手段。孔子曾说过：“独学而无友，则孤陋而寡闻”。人际交往实际上就是一种获得和交流知识信息的社会活动。在当今信息化充斥的社会里，那些不愿意与他人交往的学生，必然在自己与社会之间筑起一道道屏障，从而孤陋寡闻。因此，人际交往不但能够使人拓宽自己的知识视野，而且信息的沟通又必然成为大学生成功道路上的润滑剂。

1. 表达理解能力。表达理解能力意味着一个人是否能够将自己内心的思想表现出来，还要让他人能够清楚地了解自己的想法，其次就是理解他人的表达。一个人的表达能力，也能直接地证明其社会适应的程度。

2. 人际融合能力。表明一个人是否能够体验到人的可信以及可爱，它和人的个性(比如内外向等)有极大的关系，但又不完全由它决定，更多的是一种心理上的意味。

3. 解决问题的能力。当前独生子女的一大弱点是依赖性强，独立解决问题能力差。要遵守人际交往的原则：平等原则、换位原则、以诚相待原则、礼貌原则、互利原则。

我认为，大学生在校学习期间，就要培养自己与同学、与老师以及与其他人打交道的能力。与同学交谈，可以探讨不同的学习方法，谈对社会现象的不同认识，在论辩中提高自己的思辨能力；与老师交谈，可以交流读书心得，理清不同的思想认识，可以从中受到启迪。总之，积极主动地与其他人交往，掌握人际交往的方法和技巧，充分发挥人际交往的作用，都会为大学生今后在社会中的发展奠定良好的基础。

1、培养自己的核心价值

自己优秀了，优秀的人自然都会向你靠拢。不要年纪轻轻，满脑袋都是人脉。优秀的人看得懂你到底是真材实料，还是可以伪装。

2、学会适当拒绝。

没有人是万能的，哪里都需要你的身影。习惯性地讨好别人，比人反而觉得理所当然。

3、不要把别人对你的善意当成理所当然。

这个世界，除了你的亲人，没其它人有义务对你好，遇到善意，请一定知道珍惜和感恩。

4、刻意维护的关系长久不了。

人和人之间想要保持长久舒适的关系，靠的是共性和吸引，而不是压迫，捆绑，一味的付出以及道德式的自我感动。

5、不要靠出卖一个朋友的隐私来取悦他人。

朋友信任你，才会表现出不愿为他人所知的一面。作为朋友，应该珍惜这种信任，而不是有朝一日将这些作为谈资。

6、说话别那么大声。

7、切莫交浅言深

对不熟的人一定要管住自己的热情和嘴巴，适当有所保留。尤其小心自来熟的人，他们很多只是出于习惯的热情，根本没有走心。

8、不要以为真心付出的，别人就该欣然接受。

无论是感情还是物质，如果对方不接受，那对他就是一种负担。如果非要勉强，于己于人，都不是好事。

浅谈人际交往的重要性论文篇三

做为我们大学生来说,良好的人际交往能力是必不可少的。人际交往能力对大学生有多重要呢?下面是本站小编给大家搜集整理的大学生人际交往能力的重要性文章内容。希望可以帮助到大家!

人际交往能力就是在一个团体、群体内的与他人和谐相处的能力，人是社会的人，很难想象，离开了社会，离开了与其他人的交往，一个人的生活将会怎样?有人存在，必须与人交往。当我们走上社会的时候，我们会与各种各样的人物打交道，在与人交往中，你能否得到别人的支持、帮助，这里就会涉及到自身能力的问题。我以为，我们在校学习期间，就要培养自己与同学、与教师、与领导、与职工打交道的能力。与同学交谈，可以论争不同的学术观点，可以谈对社会现象的不同认识，在论辩中提高自己的思辩能力;与老师交谈，可以交流读书心得，理清不同的思想认识，可以从中受到启迪;与领导交谈，可以充分交流自己对问题的不同见解，也许可以锻炼自己在领导面前不怯场;与职工打交道，你可以了解到他的工作状况和不同的心态。善于与人交际，你会从中学到很多书本上学不到的东西。

处于青年期的大学生，思想活跃、感情丰富，人际交往的需要极为强烈，人人都渴望真诚友爱，大家都力图通过人际交往获得友谊，满足自己物质和精神上的需要。但面对新的环境、新的对象和紧张的学习生活，使得一部分学生由此而导致了心理矛盾的加剧。此时，积极的人际交往，良好的人际关系，可以使人精神愉快，情绪饱满，充满信心，保持乐观的人生态度。一般说来，具有良好人际关系的学生，大都能保持开朗的性格，热情乐观的品质，从而正确认识、对待各种现实问题，化解学习、生活中的各种矛盾，形成积极向上的优秀品质，迅速适应大学生生活。相反，如果缺乏积极的人际交往，不能正确地对待自己和别人，心胸狭隘，目光短浅，则容易形成精神上、心理上的巨大压力，难以化解心理矛盾。严重的还可能导致病态心理，如果得不到及时的疏导，可能形成恶性循环而严重影响身心健康。

处于青年发展期的大学生，正处在人生的黄金时代，在心理、生理和社会化方面逐步走向成熟。但在这个过程中，一旦遇到不良因素的影响，就容易导致焦虑、紧张、恐惧、愤怒等不良情绪，影响学习和生活。实践证明，友好、和谐、协调的人际交往，有利于大学生对不良情绪和情绪的控制和发泄。

大学生情感丰富，在紧张的学习之余，需要进行彼此之间的情感交流，讨论理想、人生，诉说喜怒哀乐。人际交往正是实现这一愿望的最好方式。通过人际交往，可以满足大学生对友谊、归属、安全的需要，可以更深刻、更生动地体会到自己在集体中的价值，并产生对集体和他人的亲密感和依恋之情，从而获得充实的、愉快的精神生活，促进身心健康。

现代社会是信息社会，信息量之大，信息价值之高，是前所未有的。人们对拥有各种信息和利用信息的要求，随着信息量的扩大，也在不断地增长。通过人际交往，我们可以相互传递、交流信息和成果，使自己丰富经验，增长见识，开阔视野，活跃思维，启迪思想。

孔子曾说过：“独学而无友，则孤陋而寡闻”。人际交往，可以帮助我们提高对自己的认识，以及自己对别人的认识。在人际交往的过程中，彼此从对方的言谈举止中认识了对方。同时，又从对方对自己的反应和评价中认识了自己。交往面越宽，交往越深，对对方的认识越完整，对自己的认识也就越深刻。只有对他人的认识全面，对自己认识深刻，才能得到别人的理解、同情、关怀和帮助，自我完善才可能实现。

人际交往是协调一个集体关系、形成集体合力的纽带。而一个良好的集体，能促进青年学生优良个性品质的形成。如正义感、同情心、乐观向上等都是在民主、和睦、友爱的人际关系中成长起来的。良好的人际关系还能够增进学生集体的凝聚力，成为集体中最重要的教育力量。人际交往是人与人之间的一种互动。良好的人际交往能力是积极向上的，反之，不利于个体的全面健康的发展。

每个人生命的主宰其实就是自己，关键是你有所改变，要有强烈成功的愿望，我们希望通过人际交往的特点以及交往的原则的认识与理解，可以使大家领悟到交往的一些知识。结合这些特点与原则，找到合适的方法培养我们的人际交往能力，促进我们自身的人际关系。让那些在生活、学习、工作中，不愿交往、不懂交往、不善交往的同学，塑造自身形象，以积极的态度和行为对待人际交往，建立和谐的人际关系。为提高中国大学生的基本能力做出一份贡献。

浅谈人际交往的重要性论文篇四

建立并维持良好的人际关系，你还必须懂得开口赞美他人，因为每个人内心深处最持久、最深层的渴望便是对赞美的渴望。学会赞美别人是日常交际过程中的秘密武器。下面是本站小编给大家搜集整理的人际交往中学会赞美的重要性。

我们每一个人都希望自己在各个方面都能胜人一筹，然而，事实上这永远只能是一个梦想。一些心理素质不高的人，每当面对别人的优点与成绩时，往往禁不住妒火中烧，很难坦然地面对与欣赏。在这些人眼里，办事能力强变成了爱出风头，你好心好意去帮他，他私下里还担心你无事献殷勤——非奸即盗。于是，这些人对待他人优点与成绩的态度也只能是要么不屑一顾，要么再恶劣点儿，实行打击、报复。而别人往往也不是省油的灯，这就带来了人际关系的恶性循环，自己的事业会因此严重受挫。

要坦然地欣赏别人的优点和成绩，还需要相当的自信和勇气。日常生活中，我们经常遇到别人比自己强的情形，而赞美之词却怎么也说不出口，主要是因为缺乏自信心，觉得自己不如对方，于是心理失衡，没有勇气为对方喝彩。要么觉得“不好意思”；要么认为自己与之相比，结果昭然自明，不用多此一举；要么觉得自己人微言轻，赞美了也不会引起重视，还害怕会引起非议，被人误解为是溜须拍马。结果，不仅失去了一次坦然欣赏别人优点与长处的机会，也失掉了一次抛弃自卑与胆怯心理的机会。众所周知，迈克尔·乔丹是一位超级篮球精英，但他却对别人说队友皮彭在投三分球方面比他更有天赋，还说皮彭扣蓝方面也比自己胜出一筹。皮彭虽然是最有希望超越乔丹的新秀，而乔丹却处处对其加以赞扬。一方面，反映了他自我挑战的勇气，另一方面也是乔丹自信心的体现。因此在生活中，如果棋逢对手，不妨采取“吴越同舟”的策略，同对手友好相处，对其优点成绩大大方方的表示祝贺，送上一束含泪的鲜花。另一方面，奋力追赶。在这方面，做得最好的要数一些日本人了。日本对于其经济在战后迅速发展的原因的解釋是：“我们日本国民的一大优点是，对外人不停地鞠躬，不停地说好话。可以说，善于发现别人的长处，善于赞美别人是日本走向世界的一个重要原因。”20世纪中叶日本从战争的废墟堆里站起来，抓起“赞美”这杆新式武器，开始了向西方发达国家学习，发展民族产业的进程。今天，日本已是世界上为数不多的经济大国。

日本国民将“赞美”这种武器更广泛运用在了经济领域，如日本的推销之神原一平，他在阐述他的推销秘诀时说：“推销的秘诀在于研究人性，研究人性的关键在于了解人的需要，我发现对赞美的渴望是每个人最持久、最深层的需要。”而要慷慨地赞美别人的优点和成绩，就必须坦然接受别人的优点和长处。

富兰克林有句名言：“良好的态度对于事业与社会的关系，正如机油对机器一样重要。”因此如果你是一位品格高尚的人，不妨试着去发自内心地赞美一位与你正相互竞争的同学或者是同事，甚至举荐一位有可能位居你之上的职员给老板，这是一种更高境界的赞美。

鼻梁上架望远镜——目光要远大

赞美别人不光要慷慨大方，而且要有远见卓识。赞美要符合实际情况，称赞他人时如老用一些过激的形容词，就会因为言过其实而让人扫兴，要深入了解对方的能力、性格、经历、成果等，赞美起来才不至于空洞无物。另外，要善于称赞别人没有注意到的部分，因为经常称赞的事让人感到厌烦。总之，要使自己的赞美经受得住时间的考验，而且要赞美得具体、贴切、与众不同。

要用长远的眼光去审视您所要赞美的人和事，使自己的赞美经受得住时间的考验；不要搬起石头砸自己的脚，因为在日常生活中，“话音未落”式的尴尬状况并不少见，你刚夸他做事小心谨慎，他却冷不防捅个大漏子让你看。事情还没有完成之前，一定不要轻下赞词。

因为说不定就在最后关头，事情却宣告失败了。有些人见到事情成功在望，便禁不住大加赞叹，甚至夸下海口：“这回肯定赢定了。”结果却失败了，岂不让人笑掉大牙。我想，这种落人笑柄的事情，每一个明智而体面的人都不希望发生在自己身上。

秦始皇想要侵占楚国。他问李信：“我想占领楚国，需要多少兵力才够呢？”李信颇为得意地称20万已足矣，而老将王翦却说非要60万不可，秦始皇认为以最少的兵力占领楚国最好不过，便大大赞美了李信一番，并任用李信攻打楚国，结果大败而回。秦始皇不等事情成功，便口无遮拦地把话说绝了，结果犯了平常人的错误，真可谓是其非凡人生的一大败笔。前车之鉴，今事之师，因此在赞美人的时候一定要做到“三思而后赞”。对于一些相对稳定的东西，如一个人的性格、习惯、容貌等等称赞起来较容易，而一个人的行为态度等，往往不容易琢磨，因此称赞时一定要小心。俗话说：“一辈子做一件好事容易，但做一辈子的好事就难了。”因为人迫于某种压力和需求，有时难免会做错事。因此赞美一个人千万不要就事论事，这样一不小心，你就成了一位目光短浅的人了。

赞美别人要善于从小事着手，于细微之处见高下。注意赞美对方较不易为人知的优点。

一个人无论他怎么差劲，也会有一两个值得赞美的优点。例如一个年轻的女孩子或许长相难看，但牙齿长得很漂亮，或者皮肤很白等等。要善于抓住这些地方对其加以赞美，并也许有的人根本不在乎这些小优点，但无论如何，你的赞美一定会使她心情愉快。如果你面对的是一位美貌绝伦的女子，如果你老调重弹，夸其美得如何沉鱼落雁、闭月羞花，往往引不起她多大的兴趣，如果能找出她较不易为人所知的优点，则往往可以使对方感到意外的惊喜。

赞美别人需站在一定的高度上，充分发掘别人成绩的意义，并推测它将带来的影响，因为赞美一个人的行为和贡献比赞美他本人好，但一定要说中要害，这样你的赞美才会上品位、上档次。

赞美一个人的行为或他的贡献时，你的赞美不光显得具体而贴切，而且会让人觉得特殊而真诚。赞美一个人的行为或成

绩，还可以避免偏见或功利主义。因此，在日常生活中，与其对一个人说：“你真了不起。”不如仔细阐述他所做的某一件事情所带来的巨大的社会效应或经济效益。赞美一个人的工作，会促使他工作时更加卖力；赞美一个人的行为，他的行为则会因此大有改善。但赞美的话必须一语中的，就像射箭一定要射中靶心。赞美别人的首要条件，是要有一份诚挚的心意和认真的态度。因此赞美别人时，千万不要讲出与事实相差十万八千里的话。例如，你千万不要对你年老的母亲说：“你看起来比我姐还年轻。”这样只会招来一顿狂骂。

俗话说：“宰相肚里能撑船。”一个人要善于赞美别人，在复杂的社会生活中灵活处世，潇洒自如，必须要有宽广的胸怀。

一个人只有具有宽广的胸怀，才能慷慨地让别人分享自己的快乐。一位名人曾经说过：“快乐因为分享而加倍。”赞美也是如此，你给予别人你由衷的赞美，就等于给予了别人奋进的动力。一个人如果心胸狭窄，嫉妒心强，那你就永远也体会不到给予别人赞美所得来的快乐。从人生价值的角度来看，一个人的价值在于他付出了多少，而不在于他取得了多少。因此，只有放开胸襟，大胆说出你对别人的赞美，生活才会变得更精彩。

任何一个人都有别人无法企及的优点，都有我们值得赞美的地方。孔子曾说过：“三人行，必有我师焉。”因此，要想赞美别人，还必须有虚怀若谷，有容乃大的谦虚精神。孔子堪称一代宗师，但他却能亲自到老子的家中去问礼。郭沫若在历史剧《屈原》的演出过程中，因为一句台词得到他人提醒，事后专门写了一篇题为《一字之师》的文章，以表达对这位“一字之师”的赞赏之情。众所周知，郭沫若是著名的戏剧大师，当一位演员随机说一句更好的台词时，郭老不仅拍案叫绝，还作文致谢，这不仅体现了郭沫若博大的胸襟，还从一个侧面向我们展示了郭沫若之所以取得如此巨大成就的一个重要的因素，那就是谦虚。

赞美别人还应该懂得：太阳上也有黑点，因此人不可能没有缺陷。人在看自己时，往往只看到了优点，而在看别人时，却将过多的眼光集中在了别人的缺点上。因此，我们要善于容纳别人的弱点和缺点，去发掘他人的优点和长处，不要将他全盘否定。莎士比亚曾经说过：“最好的好人，都是犯过错误的过来人，一个人往往因为有一点小小的缺点，更显出他的可爱。”对这样的人进行赞美，更加体现了你的博大的胸襟。宋真宗手下有两位得力的大臣，一位是王旦，为人襟怀坦荡。另一位是寇准，他虽然为宋朝立下汗马功劳，却喜欢揭人短处，每每在宋真宗面前说王旦的不是。王旦却经常称赞寇准。宋真宗因此更加佩服王旦的宽广胸怀和高尚品德，越发器重他。

牙齿和舌头都经常打架，人和人之间难免会产生矛盾。如果你每件事都耿耿于怀，那是愚蠢的行为。你如果沦落到背后想尽办法，贬低别人，企图将人打趴下，甚至是恶意诽谤，那则是小人的举动，几乎为人所不齿了。如果在现实生活中，你与他人产生了矛盾，面对他人的敌意态度，不妨笑脸面对，不妨来个温言柔语如清风，夸言赞语似甘露，最终他人肯定回心转意，化干戈为玉帛。如某单位的小王和小张因一件小事发生口角，小张每遇到小王必冷嘲热讽一番。有一次，小张的一篇文章发表了，单位的人却一无所知，小张觉得很憋闷，整日愁眉苦脸。小王看穿了小张的心思，便大张旗鼓地在办公室里公布了这个消息，并向小王表示祝贺，小王在欣喜和陶醉之余，向小张投去了感激和钦佩的目光。从此，小张不仅和小王重归于好，而且得到了同事的一致称赞。

要想客观地评价一个人，诚挚地去赞美一个人，必须具有宽广的胸怀，只有这样，才能在这个人际关系日显重要的社会中，左右逢源，充分施展自己的拳脚，也只有这样，才能使自己每日心情愉快，笑口常开。

根据美国《幸福》杂志下属的名人研究会研究的结果表明：人际关系的顺畅是事业成功的最关键的因素，而赞美别人是

处世交际最关键的课程，因此如果你懂得如何去赞美别人，再加上你聪明的脑袋，还有脚踏实地的精神，就等于事业成功了一半。从很大意义上讲，学会赞美他人是事业成功的阶梯。

真诚的，发自内心的赞美可以搞好你的人际关系，使你在事业的道路上畅通无阻。赞美从一定意义上讲，是一种有效的感情投资，当然，有付出就会有回报。对于领导的赞美，能使领导心情愉悦，对你越发重视；对于同事的赞美，能够联络感情，增强团队精神，在合作中更加愉快；对于下属的赞美，能使你赢得下属的敬重，激发下属的工作热情和创造精神，从而更好地协助自己在事业上的发展；对自己生意伙伴的赞美则会赢得更多的合作机会，从而获取更多的利润。如果你是一个商人，学会赞美你的顾客，则会拥有更多的顾客回头率，一位精明的售衣商往往会说：“太太真是好眼光，这是我们这里最新潮的款式，穿在太太身上，太太一定会更加漂亮。”几句话，这位太太肯定眉开眼笑，马上开包拿钱。美国的商界奇才鲍罗齐就曾说过：“赞美你的顾客比赞美你的商品更重要，因为让你的顾客高兴你就成功了一半。”

赞美对于你的家人、朋友同样重要，俗话说：“家和万事兴。”家庭和睦，则万事兴旺。作为父母，适当地赞美自己的孩子，可以使孩子更具有自尊心和自信心，可以沟通家长与孩子的感情。另外，朋友之间适当的赞美也是必不可少的，朋友对于我们每一个人都是非常重要的，佚名说：“没有朋友的生活等于死亡。”而朋友之间相互赞美是朋友产生的前提之一，因为既然成为朋友，就一定有双方相互欣赏的一面。

学会真诚的赞美才能符合时代的要求，同时它也是衡量现代人素质的一个标准，也是衡量一个人交际水平的标准。学会真诚的赞美是性情修养的需要，有助于使自己达到更高的人生境界。同时，赞美别人既是压力又是动力，因为压力而产生动力。因为你赞美别人就意味着你肯定了他人的优点与成绩，相对应的是，你逐渐意识到自己的缺点与不足，人只有

不断地发现自己的缺点与不足，才能更好的完善自己，取得更大的进步。如某一个班上有两个同学同名同姓，其中一个成绩特别好，而另一个同学则成绩平平，一天，成绩一般的那个同学对成绩好的那个同学说：“我俩姓名一个样儿，而你的成绩却每次都高我一大截，我真是打心眼儿里佩服你。”不过，后来这个成绩一般的同学变压力为动力，最终还考上了一所重点大学。

学会赞美别人，可以给你带来远见卓识，可以让你拥有宽广的胸怀，这些是一个人走向成功必备的性格和修养。同时学会赞美别人，可以使你获得真挚的友情，可以有很好的人际关系。俗话说，朋友多了路好走，此路不通还可以走彼路。赞美人还可以使自己产生压力感和紧迫感，从而成为进步的动力。如果你学会了赞美别人，你就拥有了开启成功之门的钥匙。美国第40任总统里根，出生于美国的平民家庭，先后从事过多项职业，60年代中期开始弃商从政，1980年当选为美国总统，被认为是美国历史上最杰出的总统之一。里根在78岁生日时对记者说：“在我14岁的时候，我的母亲对我说，千万别忘了发现别人的长处，多说别人的好话。从此以后，我牢记这句话，甚至在梦里也不忘赞美别人。可以说是我的母亲塑造了我的一生。”里根总统的话再次证明了这一点：学会赞美他人是你成功的阶梯。

浅谈人际交往的重要性论文篇五

人际交往促进深化自我认识在我们的交往活动中，有时候两方面的评价会有一些的差距，不少人会因此而产生烦恼。这就要求我们要善于调节两方面的评价，全面提高自己的综合素质。正确的自我认识，有助于我们找到自己的社会位置，扮演好自己的社会角色。

人际交往促进社会化进程人际交往是社会发展的必然产物，也是社会发展的基本前提。没有人际交往过程中所形成的各

种各样的网络关系以及人们所担当的各种各样的社会角色，社会就不成其为社会，发展也无从谈起。人际交往与我们密不可分，是我们生活的一部分，贯穿生命的始终。良好的人际交往能力是青少年社会化的起点，是将来在社会立足的生存需要，也是为社会做贡献的本领。

人际交往是实现人生价值的桥梁人生的意义在于奉献，人际交往是我们奉献的桥梁。良好的人际交往，能让我们掌握更多社会的信息，知道人民的生活和需要，保持和人民大众的血肉联系，才能更好的为人民服务。