

最新慰问民兵心得体会(优秀5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

慰问民兵心得体会篇一

每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨练，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。

慰问民兵心得体会篇二

今天我们去了**镇居委会，参加他们组织的敬老院活动。说实话，这里的敬老院十分破旧，完全不能和**敬老院相比。而且请的工作人员实在是不足，以至于那里的阿姨们要一个人做两个人的活。

然后我们几个就去帮忙打扫。

特别是一些栏杆上面都积着厚厚的灰尘。然后我们去打水，每人拿了一块抹布，开始擦了起来。

我们两个人一组，一个楼面分成三份。阿姨一份，我们两份。

打扫了快半个小时之后，有几个年纪比较轻的奶奶们，居然也开始帮我们劳动了。虽然只是做一点轻松的活，但是我们却被感动了。

这次活动，总共经历一个半小时。应因为天气炎热的缘故，所以我们各个大汗淋漓。但是我相信每一位参加这个活动的同学，今天绝对是个不错的日子。

助人为乐总是好的。

本次活动，大家都受益匪浅。

经过上次的活动之后，有些同学和那里的老奶奶可以算是一见如故，但因为种种原因，并没有可以和奶奶们好好交流的机会。

所以我们再次去了敬老院。

依然是两人一组，负责和一位老人谈心。或许是敬老院的老人们的日常生活比较单调，所以起先我们只和一位老人聊天。

到后来越来越多的老人们自发的加入到我们的聊天中来。

她们有对于自己年轻时经历的回味，也有对自己的家庭的描述，当然也有对现在生活的埋怨。

特别是一位年纪只有48岁的叔叔。他因为生病而被送到这里。他已经来了快半年了。在这里除了吃饭，看电视，就是睡觉。他之前是一位很喜欢爬山游览风景的人，再加上他的年纪是这里最小的，和上了年纪的老人根本就聊不起来，所以他的脸上总是有着一一种淡淡的寂寞。

然后我们许诺之后会常去看他们的。总是觉得那位叔叔的子女这样做总是不好的。放在这里就不管不问，而且叔叔还那么的年轻啊。

走出了敬老院，和那个叔叔聊天的同学有些感慨的说：“我要好好对待我的父母，敬老院真的是一个寂寞的地方啊。”

所以希望大家能够好好替自己的父母想想，多多想想他们对自己的养育之恩。

慰问民兵心得体会篇三

军训的第一天，大家都拿着一大包一大包的行李，到了之后，教官安排了我们的宿舍，安排完之后，我们马上就开始进行了一次高强度的训练军训。首先我们先是站军姿，然后是踏步，最后是一边齐步走，一边喊口号。在站军姿的时候，我看出了我们班的同学不怕辛苦，因为站的时候，大家都没有动。踏步对大家来说很容易，如果是一个大集体，一个由49个同学组成的大家庭，要踏得整齐就不容易了。在第一次踏步的时候，是非常的乱，但到了后来我们就越来越整齐了，这看出我们越来越有默契了。齐步走的过程中，大家都喊出了洪亮的口号，那是多么的整齐，多么的有气势啊。

看出了我们的心近了！

慰问民兵心得体会篇四

我们组织了一次活动，这次活动不同往常，因为是为了增强我们工作一部的团队建设，以前我是没接触过，父母被关押的孩子，也不知道他们是怎样生活，怎样一个心态。带着这些疑问，我们出发了！

回来的路上大家心里很是压抑和沉闷，班主任一部负责人刘科老师做了总结性发言。因为来的还有我们的学生，学生都是各班的代表，他们怎么想的都有，虽然有的学生还是不以为然，但大多数的还是震撼了！

我也震撼了！

在寒假时候组织这个活动，志愿者们各尽所能捐赠一些钱，我们也很幸运，得到了一家公司的资助。大家开始去买东西了，学习用品，粮食，水果，零食，就为了能便宜几毛钱大家都在那讨价还价。我爸也是其中的志愿者，他怕我们被坑，就带我们去买粮食，说：这价格差不多。最后都买齐了。本来是打算只去群曾孤儿院，后来听邻居说：有个地方，有13个残疾人，条件很差。后来打听知道是第八期安居园里的“西藏新日培训之家”。可能大家都很少听到，我也是第一次听到的。第二天就去买一些东西也决定去那里。

经过这两次慰问过后，我觉得做出爱心活动我们不求回报，也不指望他们给我们准备什么？哪怕是一条哈达，但不希望有那种置之不理的态度。群曾孤儿院，大家都知道，有广大群众，社会各界的关注和帮助，也许我们的帮助对于他们来说是微不足道的，但是这都是我们爱的凝结，我们不求什么，只求一份微笑。回到家我很失落，还真的有点后悔：心想如果我把那些物品捐到一个很偏僻的学校意义不是更大吗？也许他们更需要这些。还有曲珍孤儿院，德吉孤儿院，大家都

知道。每次寒暑假好多大学生都搞一些爱心活动，挺好的，更多的针对的也就是这几个孤儿院，这几个孤儿院都是受社会各界关注的。我们不知道的，比这些苦的很多很多，其实拉萨孤儿院都条件不错。难道就只有拉萨有孤儿院吗？很多志愿者去满足拉萨孤儿院的新年心愿，比如：遥控车，收音机mp3芭比娃娃，拳击手套。这不切实际啊！这要求也太高了，有的地方的孩子别说玩具，连衣服都穿不暖。

很高兴家乡有那么多有爱心的同胞，但我希望广大大学生们请擦亮眼睛去帮助真正需要帮助的人，这样才有真正的意义。这需要我们去观察究竟哪里需要帮助，关注无人关注的穷地方，如果是很偏僻的地方可以从志愿者里派几个代表。我想这才是真正意义上的帮助。

他那期望的眼神布好了美好的未来，在这里我呼吁大家多关心下身边的残疾儿童，谢谢。在这里我在对那些残忍父母说声：你们心是啥做的，自己身上掉下来的肉，就那么狠心抛弃。作为父母应该换位思考，如果你原是残疾儿童，被你父母抛弃，你长大是啥感觉。

看着他们，心里感到一种莫名的酸楚，其实他们真的很乖、很可爱，那些父母为什么要抛弃他们呢？希望天下的父母不要抛弃自己的孩子，多爱他们一点，希望以后社会没有孤儿，到处一片和谐美好的画面。我们应该向弱势群体伸出援助之手，打开他们紧闭的心灵窗户；他们需要爱，需要我们的支持，关爱，作为学生，我们应号召广大人民来关注弱势群体，他们的环境太安静，需要喧闹，需要我们带给他们这热情的欢唱。

将近中午11点多时，院长带我们参观了小朋友的学习教室与食堂跟茶休室，很热心的同我们讲述了小朋友的日常生活与作息的时间，同时还参观了老师的教科室。刚开始走进时，小朋友都在学习拼图，看到我们来了，小朋友非常友好的微笑着与我们招手打招呼。第一直觉就是有礼貌的好孩子。院

长还介绍了小朋友非常的懂事，能亲自下厨房做吃的，并且很爱讲卫生，爱护环境。每每提到小朋友，院长都流露出慈祥的眼神与和蔼的笑容。最后我们才知道原来小朋友都是从福利院调过来的，都是社会与学校不接收的智障儿童，看着这些可爱的小豆丁们，心中不禁泛起涟涟的心疼。多希望自己能有经济实力能帮助它们这些可怜的小朋友们。也愿意将这份心与所有有爱心的人士分享其中，好好的奉行爱心是世界的宗教。

公益群的亲友们，在公益活动中找到自己人生最想得到的快乐与幸福，在有限的呼吸之间做利益别人的事情，并把自己活得精彩飞扬，即使无名、无财，也不枉此生之行。一起为公益加油！！

慰问民兵心得体会篇五

我告别了那个令我回味无穷的中专生活，迎来了这个多姿多彩的大学生活，整个暑假我的心情都难以平静，对这个陌生的环境我充满了太多的好奇与满心的期待，时间飞逝，金秋的九月我进入了大学的校园，心中充满着激动和欣喜，结交了一群新的好友，迎来了大学的第一课：军训。军训是大学生活的起点，对我们这些刚踏入大学殿堂的莘莘学子来说，也是一个新的挑战！

“军训”，多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感，然而军训对于我们这种娇生惯养的小孩也是很有好处的，我记得当我领到军训服装的时候心情无比激动，回到宾馆就迫不及待的试穿，系上腰带，带上军帽，站在镜子面前真不敢相信那就是我，身穿军装，感觉很神奇，自己就像一名勇敢的战士，所有的困难在我面前顿时都变成了浮云，于是我下定决心要好好地听从指挥完成这次军训，以后的每天我都服从指挥，和同学，老师，还有教官走完了短短七天的军训时光，欢送教官的那天晚上，我们都落泪了，因为满心的不舍顿时油然而生。

为期十五天军训结束了在这十五里，我们有喜、有泪、有欢、有苦，真乃五味俱全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执着。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。