

# 2023年科普演讲大赛演讲稿 科普演讲稿 科普知识演讲稿三分钟(优秀7篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 科普演讲大赛演讲稿篇一

大家好。

近年来随着生活条件的提高，健康作为一个重要话题在媒体的曝光率日渐增高，围绕着健康的节目、书籍也是名目繁多，各类养生方法也是五花八门，有宣称喝绿豆汤包治百病、有宣称水果酵素具有减肥、养颜、排毒、增强免疫等多种功能的，总之各种专家是八仙过海各显神通，为什么人们对养生那么趋之若鹜哪为什么人们对养生的话题的免疫力如此低下，一言蔽之，对健康的追求。

那么什么是健康健康是指一个人在身体、精神和社会等方面都处于良好的状态。传统的健康观是“无病即健康”，现代人的健康观是整体健康，世界卫生组织提出“健康不仅是躯体没有疾病，还要具备心理健康、社会适应良好和有道德”。因此，现代人的健康内容包括：躯体健康、心理健康、心灵健康、社会健康、智力健康、道德健康、环境健康等。健康是人的基本权利。健康是人生的第一财富。

要的责任心，有人去生产区域不戴安全帽，有的安全帽拿在手上，还有的简简单单的将安全帽往头上一扣就匆匆忙忙去了现场，有的进行高空作业不系安全带，有人无视警告为了省事在粉尘较大的场所不做任何防护，有人“艺高人胆大”

冒险作业，等等情况在我们身边时有发生，如何去做一个“健康”人，在今后的工作和生活中如何为我们的健康做主，是在座的每个人应该思考的问题。

遵守操作规程，按照要求佩戴防护用品不是懦弱，也不是怕某个人的表现，更不是怂，而是确确实实的为了健康，为了安全，在工作中我们不需要违规的英雄，不需要胆略过人的个人主义，更不需要舍我其谁的献身主义精神，在生产中我们需要的是遵规守矩，需要的是按部就班，正如安全誓词所提到的认真遵守操作规程，严格执行工艺纪律。

同时希望每个员工从我做起，坚决做到不伤害自己，不伤害他人，不被他人所伤害，保护他人不受伤害，这是我们的责任，同时也是我们的义务，我希望我们中的每个人都可以挺起胸膛大声喊出我的健康我做主！

谢谢！

## 科普演讲大赛演讲稿篇二

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是来自初二13班的郑祎宁，今天我发言的题目是：春游踏青，做个出色的建平人。

不知是什么时候，春天已悄悄地来到了我们的身边。古人说得好，一日之际在于晨一年之计在于春。春天是个万物苏醒的好季节。周四我们就要出发走进大自然寻找春天，去感受春天的温柔怀抱，去倾听万物生长的声音。

今天，我想利用升旗仪式的时间，就春游期间一些存在的安全问题和纪律要求做一个简单的讲述，为我们春游活动的顺

利开展奠定基础。

一个活动的高质量开展首先需要的就是严明的纪律保证，更何况我们的队伍如此庞大。我先来说说守纪和安全。游玩活动中同学们一切行动要听从老师和导游的统一安排，遵守游玩时间，在规定时间内返回指定地点、车辆。游玩期间要文明有序，不做一些例如下水、划船、溜冰、伤害动物的行为或参与危险性的游戏。

其次，说说文明礼仪。我校有着良好的校风，学校对每一个学生的行为规范文明礼仪都有着严格的要求。每一个同学都要注重自身形象，穿好校服，戴好红领巾，做到文明参观游玩。爱护公共设施，注意公共场所卫生保洁，不让垃圾污染他人的视线。周五将迎来一年一度的“五一”劳动节，我们更是要尊重别人的劳动成果，给他人留下建平人文明、礼貌的好印象。

再次，要突出活动的功效。春游活动能使我们在实践活动中学到课本上学不到的东西。同学们可以向家长、长辈询问游玩景点有关的知识或通过媒体、报刊、网络查阅该地的风俗、文化、历史等相关资料，以便于自己从多角度、多层次认识上海的风貌。

我们每一个班级都是一个团结和谐的小集体，春游活动正好可以看出一个班级的风貌和凝聚力。春游是一项全校性的大型活动，安全工作涉及方方面面，春游的圆满进行需要我们每一个人的支持，希望我们每位同学走进自然体验春天，调节身心，放飞心情。

### **科普演讲大赛演讲稿篇三**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

你们好，今天我演讲的题目是《科技让人类文明之花倾情绽

放》。

众所周知，“科技是第一生产力。”“创新是一个民族进步的灵魂。”人类得益于科技，科技得益于创新，创新是科技的灵魂。从基因工程“让人活到一千岁”的梦想，到纳米技术“包你穿衣不用洗”的诺言；从人工智能“送你一只可爱机器狗”的温馨，到转基因技术“让老鼠长出人耳朵”的奇观。新科技令人感到日新月异、欣喜若狂。不仅如此，科普知识也成了我们关注的焦点，爱因斯坦、霍金、比尔盖茨是我们心目中的明星，计算机科学、现代物理和化学动态更是无时不牵动着我们。科技，它代表了一种精神，一种力量，一种创新，一种文明。

我相信，有春风拂过的地方一定会留下盎然生机，因为春风的柔情里满含着活力；我相信，有科技走过的地方一定会撒下文明的种子，因为科技的刚毅里跳跃着无限希冀。纵观人类文明的发展史，科技无不在。远古时代的野蛮人，开始用火做饭、取暖、照明；一千八百年前的蔡伦纸，出现在市井和宫廷；史蒂芬孙造出第一台机车；爱迪生发明第一盏电灯；潜水艇第一次潜入海底；火箭第一次冲入太空……这每一次的发明创新，无不引起社会的深刻变革和巨大进步，给世界深深的震撼！这就是科学技术的魅力！

从大处讲，人类社会今天的高科技——四通八达的海陆空交通、迅速快捷的信息通讯技术、激光技术、航天技术、微电子与计算机技术等，都是科技的结晶。从小处讲，我们日常生活中的衣食住行，也都是科技的恩惠。科技已融入生活，丰富着生活。红绿灯的发明是一种交通的文明，这不单单带给人方便，更是一种安全，让人们不再畏惧那车水马龙，形形色色的家用电器已走进千家万户，互联网更是让我们足不出户便能通晓天下事……我们的生活已步入品质与效率的时代。

同学们，科技并不遥远。知道吗？珍妮纺织机的发明者是一

位工人，钢筋混凝土的发明者是一位花匠，升降篮球架的发明者是一位小学生……普通人也同样会拥有非凡的创造。科学研究还表明，一个人的成功，15%是靠智力因素，而85%取决于非智力因素。行动起来吧，唤醒我们头脑中沉睡着的创造大师，用细心耐心和恒心拨开科技的神秘面纱，你会惊喜的发现，成功并不遥远，科技就在你身边！

## 科普演讲大赛演讲稿篇四

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目同样是：《我运动我健康我快乐！》

有一个真实的故事，同样告诉了我们体育运动的重要性与好处。法国著名作家雨果，年青时很有才华。29岁就写了长篇小说《巴黎圣母院》，这本小说轰动了整个法国。之后他还写了很多小说、散文、诗歌……可正当他激情奔放的时候，心脏病却突然发作了。许多人看到雨果发青的脸色，都为他感到惋惜。人们都以为巨星就要坠落了。可雨果并不悲观，他在医生的指导下，每天坚持跑步、游泳、爬山。没多久，雨果的病情渐渐好了起来。于是他又提起笔重新写作。60岁创作了文学名著《悲惨世界》，80岁创作了戏剧《笃尔克玛》。最终他活了84岁。人们看到雨果40岁得了心脏病，最终却成了一个长寿者，都赞叹不已地说：“这真是一个奇迹。”

同学们一定听说姚明、刘翔等运动员吧。他们都是运动高手，有着强壮的身体与拿手的运动项目。他们那强壮的身体与拿手的运动项目都是从运动中得到的礼物哦。

除了在体育课、大课间的运动外，每天，你自己有没有自觉地参加体育运动？当你学习、看书超过一个小时，就要站起

来走走了；当你留恋在电视机前、沉迷在电脑游戏的时候，更要站起来到外面运动运动一下。运动不在于多，不在于激烈，而在于持之以恒和适量。跑步和走路是最好的运动。早上来到学校可先到运动场跑两圈再上教室；下午放学时也可以去跑几圈或到操场打打球跳跳绳等；饭后在家或附近慢走十分钟。这些看似简单而且不花时间的运动，如果持之以恒地去做，一定会收到事半功倍的效果。只有健康的意识，持之以恒的体育锻炼，才能战胜疾病，可怕的流感病毒也不会侵犯你。

为了提高我们的体质健康水平，在此我号召大家做到以下几点：

第一、坚持每天早上跑三两圈，跑步时，统一往一个方向，避免相撞，眼睛向前看，双手应该积极摆动，不要插在口袋里；不要一边跑、一边讲话，因为很容易把跑步时带起的灰尘吸到嘴里。

第二、冬季锻炼要注意预防感冒，锻炼时着装要合理，锻炼后要及时穿衣保暖。

第三、参加冬季锻炼要有顽强的毅力，持之以恒的精神，切不可“三天打鱼，两天晒网”，我们很多同学身上缺乏的就是这种坚持。

来吧，亲爱的同学们！在这个冬季里，面对严寒，让我们走向操场，走进大自然，走到阳光下，在运动中增强体质，在操场上磨练意志，让运动——成为我们终生的兴趣爱好！让健康——成为我们全面发展的不懈追求！让快乐——成为我们成长过程的伴奏音符！

## 科普演讲大赛演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

谈到科技，人们首先可能会自然而然地联系到人造地球卫星、载人宇宙飞船、原子弹等这些似乎离我们遥不可及的事物上，她往往给人以高高在上的感觉，实际上，科学技术的日新月异，使得科学不只为尖端技术服务，也越来越多地渗透到我们的日常生活之中。科技与生活是早已是密不可分的，科技无处不在。

暑假里，我随团参加了小记者北京采风夏令营活动。在远离父母的几天里，老师要求我们每天向家长通报活动情况。入住到北京的酒店，由于人地两生，又不能随便活动，找公用电话便成了极为困难的事情，临行之前准备的ic电话卡也经常失去用武之地。这时就会特别地羡慕那些有手机的“团友”，也更深切地感受到手机带给人们的方便。

在中国科技馆里，我们看到了在电视和老电影中才能看到的老式的手摇电话，也了解到更久以前，在没有电话的年代，人们用原始的方式联系是多么地不便。每当看到电影中地下党员冒着生命危险接头送情报、战斗中失去联络信号等镜头，都会不由自主地联想到，当时如果有了手机，不就避免这些无谓的牺牲了吗？每每这时，我就会更强烈地意识到科学的力量，科学不仅改变了整个世界，也改变了我们的生活，科学就在我们身边。

几年前，人们还把手机称呼为“大哥大”，传呼机称呼为“bb机”，能够使它、拥有它，是件多么值得令人炫耀的事情，似乎这就是金钱和地位的象征，是“大款”和“时髦”的代名词。而在今天，在科学飞速发展的今天，电话已经普及到千家万户，从公司白领，到普通菜农，甚至是废品收购员，对它的依赖都是与日俱增。它占据的地位越来越重要，已成为人们生活、工作沟通的重要手段。大家有目共睹，从固定电话到移动电话，从单一的通话工具，到彩屏，视频移动电话，它使人们生活的色彩变得五彩斑斓。看到这些，你就不能不为科技的发展之快而扼腕感叹。

作为一名新一代的中学生，我们在享受新生活的同时，应该要树立远大的理想和志向，从小要热爱科学，学习科学，学好科技知识，创造新生活。我们在坐的每位同学，大概都有共同的梦想，长大了要当科学家，多出科研成果，为祖国建设，为人类文明作贡献。这是远大目标。实际上，我们学习科学知识，还不仅仅是为了当科学家，也是为了适应日新月异的新生活。

所以，从现在开始，我们就要培养浓厚的学习兴趣，努力学习科技知识，学好各门文化课，多阅读一些科普书籍，积极参与各种科技活动。人类的智慧是无限的，无论是美国的挑战者号爆炸，还是全球计算机病毒的升级，从来都不能阻止人类的科技进步。“知识就是力量”，培根这句脍炙人口的名言不知激励了多少渴求知识的人。如今，让我们也用它来勉励自己，做一个热爱科学的新一代，为我们祖国的明天，谱写出更加辉煌的诗篇！

谢谢大家。

火熊熊薪传百代，光灿灿彪炳千秋。同学们，让我们高擎文明圣火，穿越世纪风云。用科技的神奇与伟大创造人类美好而精致的生活。让中国科技之星辉映五千年光辉文化，让华夏文明之火闪耀于世界民族之林。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 科普演讲大赛演讲稿篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

谈到科技，人们首先可能会自然而然地联系到人造地球卫星、载人宇宙飞船、原子弹等这些似乎离我们遥不可及的事物上，她往往给人以高高在上的感觉，实际上，科学技术的日新月异，使得科学不只为尖端技术服务，也越来越多地渗透到我



们的日常生活之中。科技与生活是早已是密不可分的，科技无处不在。

暑假里，我随团参加了小记者北京采风夏令营活动。在远离父母的几天里，老师要求我们每天向家长通报活动情况。入住到北京的酒店，由于人地两生，又不能随便活动，找公用电话便成了极为困难的事情，临行之前准备的ic电话卡也经常失去用武之地。这时就会特别地羡慕那些有手机的“团友”，也更深切地感受到手机带给人们的方便。

在中国科技馆里，我们看到了在电视和老电影中才能看到的老式的手摇电话，也了解到更久以前，在没有电话的年代，人们用原始的方式联系是多么地不便。每当看到电影中地下党员冒着生命危险接头送情报、战斗中失去联络信号等镜头，都会不由自主地联想到，当时如果有了手机，不就避免这些无谓的牺牲了吗？每每这时，我就会更强烈地意识到科学的力量，科学不仅改变了整个世界，也改变了我们的`生活，科学就在我们身边。

几年前，人们还把手机称呼为“大哥大”，传呼机称呼为“bb机”，能够使它、拥有它，是件多么值得令人炫耀的事情，似乎这就是金钱和地位的象征，是“大款”和“时髦”的代名词。而在今天，在科学飞速发展的今天，电话已经普及到千家万户，从公司白领，到普通菜农，甚至是废品收购员，对它的依赖都是与日俱增。它占据的地位越来越重要，已成为人们生活、工作沟通的重要手段。大家有目共睹，从固定电话到移动电话，从单一的通话工具，到彩屏，视频移动电话，它使人们生活的色彩变得五彩斑斓。看到这些，你就不能不为科技的发展之快而扼腕感叹。

作为一名新一代的中学生，我们在享受新生活的同时，应该要树立远大的理想和志向，从小要热爱科学，学习科学，学好科技知识，创造新生活。我们在坐的每位同学，大概都有共同的梦想，长大了要当科学家，多出科研成果，为祖国建

设，为人类文明作贡献。这是远大目标。实际上，我们学习科学知识，还不仅仅是为了当科学家，也是为了适应日新月异的新生活。

所以，从现在开始，我们就要培养浓厚的学习兴趣，努力学习科技知识，学好各门文化课，多阅读一些科普书籍，积极参与各种科技活动。人类的智慧是无限的，无论是美国的挑战者号爆炸，还是全球计算机病毒的升级，从来都不能阻止人类的科技进步。“知识就是力量”，培根这句脍炙人口的名言不知激励了多少渴求知识的人。如今，让我们也用它来勉励自己，做一个热爱科学的新一代，为我们祖国的明天，谱写出更加辉煌的诗篇！

谢谢大家。

火熊熊薪传百代，光灿灿彪炳千秋。同学们，让我们高擎文明圣火，穿越世纪风云。用科技的神奇与伟大创造人类美好而精致的生活。让中国科技之星辉映五千年光辉文化，让华夏文明之火闪耀于世界民族之林。

我的演讲完毕，谢谢大家

## 科普演讲大赛演讲稿篇七

同学们，11月是我校的科技月，不少同学撰写科技小论文，进行科技小发明、小制作的创新活动，获得了让人羡慕的成绩，而这些同学无一例外地都是班级里思维活跃、知识丰富的人，他们是我们学习的榜样。

同学们，你一定也羡慕神话故事中那些力大无比的人，一定也幻想自己能成为呼风唤雨、所向无敌的英雄吧？让我告诉你，实现这个愿望的窍门，就是学好文化，掌握现代科学知识。

英国著名哲学家培根说“知识就是力量”，这句话已被无数事实证明。

假如不懂得地质学，人们就不会知道960万平方公里土地下的宝藏；不懂得信息科学，就会变成耳聋眼花的现代人；不懂得基因科学，就不能克服遗传障碍，满足人类生存的需要。

建设祖国需要知识，管理国家需要知识，建设好我们的学校也需要知识。没有科学文化知识的人，难以在现代社会生存；不重视科学技术的国家，就会落后、挨打。无产阶级革命导师马克思为写《资本论》，每天到图书馆查阅资料，以致于在他的座位下留下了两个深深的脚印。宋朝诗人陆游一生酷爱读书，在他房中，柜里装书，桌上堆书，床上铺书，他睡觉枕的还是书。他给后人留下了9000多首诗，成为我国著名的爱国诗人。毫无疑问，他的成就与好学精神是分不开的。

同学们，历史告诉我们，中国的腾飞需要科学技术；时代告诉我们，赶超世界先进国家离不开科学技术；我们胸前的红领巾也在不断地提醒我们，祖国需要有知识有文化的接班人。让我们从今天做起，发愤学习，向着世界科技的高峰，一步一步一个脚印地攀登，攀登！