

2023年提高大学生自律意识演讲稿(精选5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

提高大学生自律意识演讲稿篇一

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。下面是小编为大家收集关于提高安全防范意识演讲稿，欢迎借鉴参考。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天，我演讲的主题就是：珍爱生命，提高安全防范意识。

当生命的阳光照向你时，你便是世界上最富有的人。因为你拥有世界上最珍贵的东西——生命。当有人“哇哇”地哭着降临到这个美丽缤纷的世界，就意味着这个世界又多了一个生灵，世界变得更加亮丽；当有人躺在病榻上，和亲人难舍难分时，世间瞬间又少了一种独特的声音。人的一生，来也匆匆，去也匆匆，来去之间，我们应该把握生命，珍爱生命，让有限的生命活得更精彩。

安全，是珍爱生命的前提。如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，把生命当儿戏，那么造成的后果则不堪设想：交通事故猛如虎狼；火灾

频频，吞噬了多少生命财产；食品中毒；游泳溺水；玩耍坠楼等事件时有发生。据统计，全国每年有近1.6万中学生非正常死亡。因交通事故，食物中毒，溺水等死亡的平均每天就有40多人。一桩桩血腥的报道令人胆战心惊，一幕幕惨剧目不忍睹。只因为忽视了安全问题，一个个鲜活的生命有如鲜花在瞬间凋零，带给社会、家庭、亲人的是悲痛欲绝的身心 and 难以抹去的伤口。当你穿梭在车水马龙的马路上，是否意识到红绿灯的作用而自觉遵守交通规则？当你在校园拥挤的楼道上行走飞奔时，你是否学会了让一让，做到了上下楼梯靠右行？当你在球场上打球时，你是否知道如何保护自己？当你幸福地沉醉在新春烟花的爆竹中时，你是否了解燃放烟花爆竹的危险，把自身安全摆在第一位？对于我们中学生而言，多一份自律，就多了一份安全的筹码；多一份警醒，就拥有了一张通往安全的绿卡。

对于我们每一个人来说，安全都是如此的重要：它是通往你成功彼岸的独木桥，只有在确保安全的前提下，你才能抵达成功的彼岸去感受成功的喜悦；它又是培育幸福的乐土，只有在安全这片沃土的培育下，幸福之花才能随时绽放在你的生命旅程。拥有了安全，虽然不可能拥有一切，但没有安全就一定没有一切。在人类的旅程中，健康是前提，物质是基础，精神是源泉，而安全，则是堡垒。一个让我们生命的状态时刻保持安全与平衡，让我们生存的环境时刻充满宁静与和谐的堡垒。没有了安全，再健康的躯体也在劫难逃，再丰厚的物质也会变得一文不值，再丰沛的精神源泉也如无本之木。

安全是一个社会和谐乐章，她让生命之歌如此美妙。让我们珍爱生命，关注安全，共建和谐校园，让安全伴随着我们每一个人，让生命之花开的更加绚丽多彩！

各位、同学们：

大家好！

今天我国旗下演讲题目是《安全，防患于未然》。

安全，这是个万古常青话题。尽管“安全第一”、“安全重于泰山”口号多年前就已在耳边响起，但是由于忽视安全而带来悲剧却时有发生。据了解，我国每年约有1.6万名中小非正常死亡；中小因交通事故、食物中毒、溺水等原因死亡，全国平均每天就有40多人。个触目惊心数字，个血泪交织悲剧不能不叫人扼腕叹息、心有余悸，更对我们敲响了安全警钟。

安全，涉及到我们生活方方面面：例如食品安全，不吃过期变质食品，严防“毒”从口入；运动安全，运动前要充分做好准备活动，运动时避免碰撞而受伤；教室安全，离开教室要关好门窗，不给小偷有可乘之机；养成文明上下楼梯好习惯，上下楼梯时，靠右慢行；交通安全，要严格遵守交通规则，做到过马路走斑马线，红灯停，绿灯行；寝室安全，严禁室内用火玩火，杜绝火种进寝室；实验课安全，上实验课前要认真听讲解注意事项；在做实验时要严格按照要求来做，此外，还有旅游安全、网络交友安全等等。

今天，正直元旦假日前期。我们应高度提高安全意识，树立安全第一思想。无论是往返学校，还是在家在校都要将安全二字装在心里，落实在行动上。

同学们，生命是美好，生活是多姿多彩，而要拥有这一切前提是安全。所以，我们一定要时刻加强安全意识，形成“人人关心安全”浓厚氛围，努力增强自我防范能力，让每人都绷紧安全这一根弦，人人讲安全、事事讲安全、时时讲安全、处处讲安全，做到警钟长鸣！

各位老师、同学们：大家好！

每学期开学的第一周，是全国中小學生“安全教育周”。今天，我们在国旗下隆重召开安全防范教育大会，望同学们认真学习，在今后的学习和生活中，少一些冲动，少一些矛盾，

多一份和谐，多一份平安。

在此，就安全防范的问题，我为大家提出以下几点建议：

一、校内安全防范

同学们每天在学校的时间比较长，在校内也能遇到很多和安全有关的问题，校内安全涉及范围广：用火用电安全、课间活动安全、校内劳动安全、校内楼梯楼道及教室安全、校内体育运动安全等多方面，现就一些主要问题和大家谈谈，希望全体师生以预防为主，避免发生意外。

1、校内防火安全

校内防火安全问题，主要应当注意以下几点：

(1) 不带火柴、打火机等火种进入校园，也不带汽油、爆竹等易燃的物品进入校园。

(2) 在没有电时，住宿学生不能在宿舍内用明火。

(3) 打扫卫生时，要将枯枝落叶等送往垃圾坑，不要随意焚烧废纸等垃圾。

对突然发生的比较轻微的火情，同学们也应掌握简便易行的灭火方法。

(1) 水是最常用的灭火剂，木头、纸张、棉布等起火，可以直接用水扑灭。

(2) 用土、沙子、浸湿的棉被或毛毯等迅速覆盖在起火处，可以有效地灭火。

(3) 用扫帚、拖把等扑打，也能扑灭小火。

(4) 电器起火，不可用水扑救，也不可用潮湿的物品捂盖。水是导体，这样做会发生触电。正确的方法是首先切断电源，然后再灭火。

2，校内用电安全

校内用电安全问题，主要应当注意以下几点：

(1) 不要用湿手、湿布触摸、擦拭电器外壳，更不要在电线上晾衣服或悬挂物体，或将电线直接挂在铁钉上。

(2) 发现绝缘层损坏的电线、灯头、开关、插座要及时报告，请专人检修，切勿乱动。

(3) 各教师在使用热水器时，一定要注意安全，水没开时，不能离人，以防水开没人，连线起火。

(4) 各教师应注意禁止在宿舍里私接电线、插座。离开宿舍前应关掉一切用电设施。

3，校内楼道、楼梯、教室安全

(1) 上下楼梯时有序缓慢右行，严禁在楼道内拥挤、起哄，避免冲撞引起倒地踏伤压伤事故。特别是有人摔倒时，应立即停止上下，并迅速将摔倒者扶起。

(2) 不在教室里打闹，不准翻越门窗；不在走廊上追逐嬉戏，身体不依栏杆不用力推、拉栏杆。

(3) 楼梯、走廊、教室地板比较光滑的，要注意防止滑倒受伤。

(4) 防坠落。无论在教学楼、宿舍楼等处打扫卫生或做其他任何活动时，都不要从窗口向外探身、探头张望谨防不慎发生坠楼的危险。

(5)防挤压。教室的门、窗户在开关时容易压手，也应当处处小心。

4，校内体育运动安全

体育运动是学生阶段锻炼身体、增强体质的重要项目。体育课、活动、训练时，要按有关规定和要求去做，合理利用体育器械，活动中要注意观察和相互保护。体育课上，学生因身体等原因不适于参加的活动项目，要事先告诉老师。

(1)学生要服从老师的指挥，有秩序的集合、解散。要遵守体育规则，这是确保安全的基本要求。

(2)体育活动之前，要做好准备活动，以使身体适应比赛，防止肌肉拉伤，关节扭伤。

(3)进行体育活动前不可吃得过饱或者过多饮水。比赛结束后，不要立即停下来休息，要坚持做好放松活动，例如慢跑等，使心脏逐渐恢复平静。

(4)剧烈运动后，马上不要大量饮水、吃冷饮，也不要立即洗冷水澡。

5，校内课间活动安全

(1)室外空气新鲜，课间活动应当尽量在室外，但不要远离教室，以免耽误下面的课程。

(2)活动的强度要适当，不能做剧烈的活动，以保证继续上课时不疲劳、精神集中、精神饱满。

(3)活动的方式要简便易行，要避免发生扭伤、碰伤等危险，活动要注意安全。

二、校外安全防范

- 1、严格控制住宿学生外出，本服务区学生不能骑自行车出入校门，在校门口必须推行进入或外出。
- 2、不准与社会青年拉帮结派，坚决禁止进入营业性网吧，拒绝社会上的不良诱惑。
- 3、学生外出，必须写出请假条，并说明事由，由班主任、政教处签字同意后，方可离校。
- 4、严禁学生私自外出。学生没请假自己溜出去、爬墙、翻越电动门等私自外出造成严重后果的，一切后果自负。没有造成严重后果的，回家反省三天。

三、饮食卫生安全防范

- 1、购买食物时，注意食品包装有无生产厂家、生产日期，是否过保质期，食品原料、营养成分是否标明，有无标识，不能购买三无产品。
- 2、打开食品包装，检查食品是否有异味，不能食用腐败变质、油脂酸败、霉变、生虫、混有异物等均不能食用。
- 3、不到校园周边无证摊贩处购买盒饭或食物，减少食物中毒的隐患。
- 4、注意个人卫生，饭前便后洗手，自己的餐具洗净消毒，不用不洁容器盛装食品，不在食堂乱扔垃圾防止蚊蝇滋生。
- 5、白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。
- 6、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播。
- 7、生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免选成农药中毒。

8、少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。

四、意外事故安全防范

1、注意交通安全，严格遵守各种交通法规。

经过马路时左右看、靠右行，穿越马路时要一看二慢三通过，注意左右来往的车辆，不准追逐奔跑，不准爬马路边和路中的护栏、隔离栏。不准在马路上扒车、追车、强行拦车或抛物击车。

不要乘坐非正规的各种交通工具；骑自行车时注意：不双手撒把，不多人并骑，不互相攀扶，不互相追逐、打闹；经过交叉路口要减速慢行，不闯红灯；骑车时不攀扶机动车辆，不载过重的东西，不在骑车时戴耳机听音乐、广播。

2、乘车安全，外出要注意

不坐“三无”车辆，上车前先看清楚是哪一路车，不要慌忙上车，以免乘错车；待车子停稳后，再上、下车，上车时要将书包置于胸前，以免书包被挤掉，或被车门轧住；上车后，不要挤在车门边，往里边走，见空处站稳或坐好，并抓住扶手，头、手、身体不能伸向窗外，否则容易发生意外；乘车要尊老爱幼讲礼貌，见老弱病残及孕妇要主动让座；乘车时不要看书或做其它事情，否则会损害眼睛。

3、同学们外出时应严防人身、财产被抢劫或拐骗，外出学生一定要做到：

结伴而行，按时返校，有事不归，及时报告。

携带财物，妥善保管，不可炫耀，防劫防盗。

乘坐车辆，顺序上下，避免纠纷，注意安全。

骑车步行，遵守交规，避让车辆，防止事故。

4、走读生上学放学时，要加强自我防范意识，警钟长鸣，发现不良分子袭扰、行凶、行窃、抢劫、斗殴，应立即报告学校；情况严重，可立即拨打5129777向柴家派出所报警。

总之，安全无小事，在此我们希望所有的同学都能认真学习以上材料，提高警惕，加强防范。安全是永恒的话题！加强“平安和谐校园”建设，创造一个安全文明的学习生活环境是我们每位同学的责任和义务！

提高大学生自律意识演讲稿篇二

大家好！

今天我讲话的题目是《构建校园安全教育体系，提高自救自护能力》。

刚刚过去的11月9日(上周五)是全国第十七个“119消防日”，今年“119消防日”宣传活动的主题是“生命至上，平安和谐”。

每到冬季，风干物燥，火灾多发。为增加全民的消防安全意识，使“119”更加深入人心，公安部于1992年发起，将每年的11月9日定为全国消防日，而11月9日的月日数恰好与火警电话号码119相同，既是对消防工作的警示，也是对火警电话的宣传了。

提到消防，同学们自然会想到令人毛骨悚然的火灾二字。是的，火，带给人们光明，赋予人们温暖。但是火也吞噬了无数生命，留下了累累伤痕。我们不会忘记，20__年11月24日

凌晨，俄罗斯莫斯科人民友谊大学学生宿舍发生火灾，近200名学生受伤，41名学生死亡，其中，中国留学生受伤46人，死亡11人。这场大火用血淋淋的数字和惨痛的代价，给我们敲响了安全防范的警钟，警醒我们火灾是威胁日常学习、生活安全的重要因素。身处人员密集的校园的我们，应在脑海中长期鸣响“119”警铃，提高防火意识和技能。希望大家能做到“三懂”、“三会”。“三懂”即懂得火灾的危险性，增强消防意识；懂得火灾形成的原理，不玩火；懂得火灾预防，积极开展消防宣传。“三会”即学会火灾报警方法，学会使用灭火器扑救小火，学会火灾自护自救的方法。要时刻牢记消防安全，学习消防知识，消除火灾隐患，防微杜渐，防范未然。

与消防安全同等重要的是我们校园安全。校园安全与我们每个师生密切相关。它关系到我们学生能否健康成长，能否顺利完成学业；它关系到我们老师能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才。因此，校园安全是我们做好学校各项工作的基础和前提，也是学校教育的首要任务之一。

据了解，我国每年大约有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、火灾火险、溺水、体育运动损伤等等，这些都时刻在威胁着青少年学生的健康成长。有专家指出，通过安全教育，提高我们中小学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们的青少年欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因此对少年儿童进行安全教育的形势相当紧迫。

生命对于每个人都只有一次，它神圣不容亵渎，它不会重新来过。我们绝不是在危言耸听。安全意识淡薄就是漠视生命，追求一时的放纵是对生命的亵渎和不负责任。“生命至高无上，安全责任为天”，安全是人类共同的向往，是快乐生活

的根本，出门在外，牢记安全，跨进学校，建设平安校园，是我们共同的责任。

我想每一个人都不能也不应该忘记安全与生命是紧紧联系在一起的。关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己！

安全是师生幸福生活的保证，安全是学校健康发展的前提；安全不仅关系师生本人、关系学校、关系家庭，安全同时也关系到我们整个社会、整个国家和整个民族。

为了进一步做好我校的安全教育工作，现提出以下几点要求，希望全校师生都能认真做好。

提高大学生自律意识演讲稿篇三

老师、同学们早上好！

涉及到青少年生活和学习方面主要的安全隐患有交通事故、游泳溺水、火灾火险、食物中毒、毒品危害、性侵犯、艾滋病、体育运动损伤等20多种，有专家指出通过安全教育，提高中小学生的自我保护能力，80%的意外伤害将可以避免。为全面深入地推动中小学安全教育工作，大力降低各类伤亡事故的发生率，切实做好中小学生的安全保护工作，促进他们的健康成长，1996年，国家教委等七部委联合发文，决定建立全国中小学生安全教育日制度，将每年3月最后一周的星期一一定为全国中小学生安全教育日。

根据教育部办公厅“关于做好xx年中小学幼儿园安全工作的意见”文件精神，xx年3月26日(星期一)是第十四个“全国中小学生安全教育日”，主题为“强化安全管理，共建和谐校园”。教育部要求“各地教育行政部门要与当地公安机关和共青团、少先队等组织密切配合，围绕主题，结合当地实际，组织开展以提高中小学生自护、自救、防灾、逃生能

力为主要内容的教育活动。要特别关爱学习困难学生、贫困家庭学生、农民工子女以及心理上出现问题的学生”。福州市教育局下发了“转发教育部办公厅关于认真做好xx年中小学幼儿园安全工作意见”的通知，要求各校要切实加强组织领导，进一步增强做好中小学幼儿园安全工作的责任感和使命感，深入开展“平安校园”创建活动，广泛开展“强化安全管理，共建和谐校园”为主题的第十二个全国中小学生学习安全教育日活动，促进和确保我市广大少年儿童的健康成长和人身安全。

一、全校师生员工要进一步提高学生安全教育和安全防范工作重要性的认识。中小学生的.人身安全维系着千家万户，与广大人民群众.的切身利益紧密联系。我们要贯彻落实国家教育部、省教育厅、市教育局有关加强学校安全工作指示精神，进一步加强“平安校园”创建工作，广泛开展安全教育日宣传教育活动，积极营造良好的安全教育氛围。

二、把我校的安全教育日活动.拓展为安全教育周活动。在此期间，各部门、各学科教研组、各年段、各班级要结合学校实际，围绕主题，开展讲座、班会、队会及利用广播、墙报、黑板报、电子屏幕、多媒体设备等形式多样的活动，有针对性地.开展以提高学生自护、自救、防灾、逃生能力为主题的教育活动。

三、各部门、各学科教研组、各年段、各班级要结合安全教育日，集中开展一次安全工作检查，及时消除安全隐患。

四、各学科教研组、各年段、各班级开展安全教育日活动情况请在本周内分别书面向教务处、德育处反馈，各处室开展活动情况于下周二之前向校未保办反馈以便汇总后向市教育局报告。

老师、同学们，借此机会向大家报告二项好消息[]xx年度我们.学校的安全工作.在全体.师生员工及学生家庭的大力支持和积

极参与下，在辖区街道办事处、公安派出所、社区及有关单位大力支持通力协作下取得一定的成绩，被上级授予福州市“平安校园”称号和鼓楼区社会治安综合治理工作先进单位称号。

老师、同学们，学校安全工作是一项综合性很强的工作，同时又是很具体的工作，需要大家齐抓共管协作参与。我们要发扬成绩、再接再厉，进一步加大“平安校园”创建力度，争取更大的创建成效。共同为确保学校平安、学生安全、社会安定稳定而努力。

谢谢大家！

提高大学生自律意识演讲稿篇四

大家好！

都说闯红灯危险，实际上闯黄灯的危险也很大，而且闯黄灯的人要多于闯红灯，闯黄灯因此成为十字路口发生交通事故的主要原因之一。

下面我为大家讲一个真实案例：某一天的一个下午，台州路桥中学学生骑车到学校上课，途经新安西街与银安街交叉路口时，一辆小轿车急速驶来，与这位中学学生撞个正着，这位中学学生连人带车被撞出10多米，当即昏迷不醒。交警叔叔的事故调查表明，驾驶小轿车的司机当时看见绿灯闪烁，为了抢时间通过十字路口，加大油门高速行驶，结果引发车祸。

为了大家的交通安全、身体健康我希望大家做到以下几点：

（一）骑乘机车要注意一戴安全帽、系安全带。

（二）开车要小心一勿超载、勿超速。

(四) 认识交通标志—警告标志、禁制标志、指示标志。

(五) 通过十字路口—停、看、停。

(六) 过马路—左看右看。

(七) 安全的行走—天桥、人行道、车道。

提高大学生自律意识演讲稿篇五

早上好!

1、交通安全. 上学放学路上要注意避让车辆, 严格遵守交通规则, 牢记: 宁停三分, 不抢一秒. 不在校外游荡, 放学后及时回家. 这样也能避免受到坏人的侵害。

2、校园安全. 从上下楼梯靠右走、不在楼梯扶手上滑下、不追逐打闹、其次在各项运动中要注意做好准备活动、避免冲撞. 禁止将打火机等易燃、易爆品带入校园, 更不允许将_危险玩具带进校园. 同学间遇到矛盾时, 一定要冷静, 理智, 切忌用拳头代替说理. 使用教学仪器注意防触电等。

3、食品卫生安全. 不带零食到校, 不在不正规的小店、摊点购买食物。

4、心理安全. 我们要乐观、自信、积极向上, 遇到心理问题要找好友、教师及时疏导, 不可产生自暴自弃, 自残自虐的不良心理。

在这个世界上, 每个人的生命都是的. 哪一个人不愿笑语常在, 哪一个家庭不愿幸福美满安全如同一根七彩的丝线把我们这一个个美好的愿望连接起来, 没有了安全一切都成为了泡影。

幸福是棵树, 安全是沃土。安全问题关系到我们每一位同学

的切身利益，只有安全才能为我们保驾护航。同学们，让我们一起来创建平安校园吧！让我们在国旗下共同祝愿：祝愿我们每天在学校里平平安安地生活，快快乐乐地学习，用安全托起生命的重量！

老师们、同学们，百善文明为先，万思安全最重。文明在于细节的处理，安全在于未然的防患。让我们积极行动起来，通过安全教育周活动，借助《福华小学文明礼仪规范》和《小学生日常行为规范》来约束我们的行为，在全校形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围。

安全教育，警钟常鸣！