

感恩的心班会心得体会 感恩演讲稿感恩 演讲稿(优秀9篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

感恩的心班会心得体会篇一

在生活中你学会感恩了么?本站小编为大家带来了关于感恩的发言稿，谢谢查看。

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好!

今天我为大家演讲的题目是《感恩，让生命更美好》。

记忆的丝线已经缠去了十四个年头，生命的大树也已经有了十四圈小小的年轮。在这生命的十四个年头里，有朋友嘻嘻哈哈的身影，有老师孜孜不倦的教诲，更有父母无怨无悔的付出。

每年秋天，看着迁徙的候鸟成群结对的飞往南方，总是在想，他们是否遗忘了养育他们的北方?可是来年的春天，他们却吱吱喳喳地出现在枝头上呼朋引伴。这是否是感恩呢?他们循着心中的路，回归到养育它们的地方。

从我们呱呱落地，是吸吮着母亲的乳汁离开襁褓;牙牙学语，是依靠着父亲的指引说说笑笑;懵懂无知，是得到了老师的教

导出口成章;伤心痛苦,是有了朋友的帮助充满信心。这一切的一切,我们都要感恩,感恩父母,感恩老师,感恩朋友,是他们,教会我们成长。

父母的爱,柔柔如水,轻轻如烟,深沉如海,恩重如山;老师的爱,纯真似雪,灵秀似露,轻灵似溪,亲切似霞;朋友的爱,温暖若春,无私若云,纯洁若水,深厚若山。

父母的一生可能是平凡的,平凡的让你不愿在别人面前提起;老师的一生可能是普通的,普通的毕业以后就会忘记了;朋友的一生可能是清贫的,清贫的让我们不愿与他们往来。可就是这样的人,在你跌倒的时候扶你起来,教你站立;在你困惑的时候为你讲解,让你成功;在你痛苦的时候为你开导,帮你恢复。他们,指引我们一步步走向成功。

朋友们,让我们铭记人生中最重要的人的恩情,感恩他们的恩情,风雨人生路,让感恩于我们同行!

老师们,同学们:

大家好!

今天我演讲的题目是:学会感恩。

感恩,其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么?就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴,感谢学校给予的机会,感谢母亲的培养,感谢我自己的付出。因为感谢着这些,我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神,感谢主。当然,我们感谢的,远比他们要多很多。

感谢父母,他们给予你生命,抚养你成人;感谢老师,他们教给你知识,引领你做“大写的人”;感谢朋友,他们让你感受

到世界的温暖;感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖;感谢江河，它让你拥有清水;感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么?感谢对手，感谢敌人，不是乐观么?对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么?所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么?

心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么?

心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么?

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，

什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

感恩的心班会心得体会篇二

大家早上好!我今天演讲的题目是《学会感恩》。鲜花感恩雨露，因为雨露让它滋润;苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔;高山感恩大地，因为大地让它高耸。我感的，有很多很多!同学们，你们呢?我想也应如此吧，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才让我们的生活更加美好。那么，就让我们一起学会感恩吧!

古人说得好：“滴水之恩，应当涌泉相报”。感恩是一种生活态度，是一种思想境界，是一种高尚品德，更是一份责任。作为学生的我们，最要感恩的.就是学校了。学校给了我们一个人生长的大舞台：宽敞明亮的教室，崭新的桌椅，以及多媒体设施，为我们提供了一个优美的学习环境。窗明几净的图书阅览室，为我们提供了畅游知识的海洋;平坦美丽的大操场，为我们提供了锻炼身体的好去处，还有电脑室、多功能教室等等，无不是学校对我们奉献出无私的爱!同学们，请你把手放在自己的胸口扪心自问：“我感恩学校了吗?我对自己的行为负责任了吗?难道就用这一幕幕的不和谐因素去感恩

学校吗?”，在我看来，对学校最好的感恩就是要爱护、维护和保护学校的公共设施，改掉那些不好的行为习惯!当你用双手把图书馆的书摆放整齐时，你会看到一双双赞许的目光鼓励着你!当你弯下腰捡起地上的垃圾时，你会看到不远处有更多得人也像你一样弯下了腰。

我们还应该感恩我们的老师。在学校，老师是我们成长的领路人，是我们的朋友，老师尊重、理解和爱护我们，言传身教，让我们受益终身，老师为我们付出了心血和汗水，应该理解和尊重老师。此外，同学是我们学习生活的同伴，同学间应该互相鼓励，互相帮助，共同战胜困难与挫折，共同品尝学习的成功与快乐，我们应该感谢天天与我们相伴的同学。在家里，作为孩子的我们，还要感恩我们的父母。因为从我们来到世上的那一刻起，父母就多了一项繁重的负担，那就是照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地一天天抚养我们长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。我们怎能不对父母怀有一颗感恩之心呢?感恩父母，我们至少要做到努力地学习，用良好的成绩去报答父母，而不是让父母整天为我们操心。

我们需要感恩的还有很多。有一首歌唱到：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首歌使我明白没有阳光，就没有温暖;没有水源，就没有生命;没有父母，就没有我们自己;没有一颗感恩的心，世界将会是一片孤独和黑暗。

常怀感恩之心的人是幸福的!让我们常怀一颗感恩之心，用自己的行动去感恩学校、感恩家庭、感恩社会，感恩许许多多的人和物!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

感恩的心班会心得体会篇三

1. 让学生了解感恩，即让学生懂得为什么要感恩。
2. 让学生懂得怎样去感恩。

班会过程：

一、播放歌曲《感恩的心》，导入班会主题。

我们每一个人都获得过别人的帮助和支持，应该时刻感谢这些帮助你的人。感恩节(thanksgiving)11月的第四个星期四是感恩节。感恩节是美国人民独创的一个古老节日，也是美国人合家欢聚的节日，因此美国人提起感恩节总是倍感亲切。1863年，美国总统林肯宣布每年十一月的第四个星期四为感恩节。感恩节庆祝活动便定在这一天，直到如今热烈的情形，不亚于中国人过春节。

二、讨论：自己怎样认识感恩的？

学生1：所谓“感恩”，就是要记住别人对自己的恩惠，学会报答那些给自己帮助的人。

学生2：我认为我们在生活中就是要多帮助父母，多体谅老师，那就是感恩。

学生3：感恩是一种品德，是一种生活态度。我们只有学会了感恩，生活才会快乐，生活中才会有真挚的情感。

学生4：生活中我们要感恩父母，感恩老师，感恩一切帮助过我的人。

总结：刚才几位同学都说了自己对“感恩”的理解，非常好。老师想，在生活中，我们首先要感恩的是父母，因为他们生

养了我们;其次，我们要感恩的是老师，因为他们教育了我们。

三、讨论：.为什么要感恩父母?母亲的一生为你做了什么你知道吗?

先自己考虑，然后再进行小组交流。感恩小故事

3、.孝顺儿捐肾救母[]xx年9月底，在深圳一家律师事务所工作的田世国得知母亲刘玉环患尿毒症后，偷偷跑到上海中山医院作了血样检查;配型成功后，瞒着母亲，毅然将自己的一个肾脏移植给她。

四、结束语：

?生活不是笔直通畅的走廊，能让我们在其中轻松自在地行走，我们时常会陷入迷茫。但我们依然能坚定地走下去了，因为我们的亲人、朋友和师长，甚至还有一些后来连名字都不记得的人一直在支撑着我们，总体上看，生活给予我们的远远超出了我们所能回报的。所以，我们应当怀有一颗感恩的心，珍惜我们身边的每一位亲友，向需要帮助的人给出你鼓励的微笑、贴心的话语或用实际行动支持他们。

感恩的心班会心得体会篇四

当我看的这个题目我可以想到许许多多有关感恩的事情，如白云用自己变化多端的形状来感恩天空、落叶用它微薄的`用途感恩哺育了它的大地、而我们需要感恩养育我的父母、教育我们的老师、帮住我的伙伴。

父母不仅生下了我，而且赐予了我良好的生活习惯和学习要求。每天早晨天还没亮父母就要起来为我做早饭，而我却暖暖和和的在被窝里做着美梦。记得一个寒风呼啸的夜晚，我发了高烧39度多能。是父母在寒冷的夜晚为我去找医生虽然是寒冷呼啸，但我的心中却十分的温暖。是因为爸爸妈妈把

暖和的衣服多给我穿上，父母却都穿的薄薄的，更何况天气这么冷，可是爸爸妈妈却一直没有半点冷的含义。正是为这样，我的心里十分的温暖。

在晚上做作业的时候，是妈妈陪在我的身边，它不像其他孩子的妈妈的广场跳舞。又不会得题他能耐心地细心地给我讲不会的题。有不会写的字时她都会给我写在再烂纸上，办手抄报时有画不好的都是她帮我画。总之父母给我们的实在太多了难道不是吗。

最后还要感恩我的同学在我有困难的时候来帮助我。

感恩的心班会心得体会篇五

感恩，这个词，在我平常做的点点滴滴，我都问心无愧。但是今天，我听了这次演讲，我才知道我自己所做的一切都是远远不够的。

这次演讲主要讲的是：感恩父母、感恩同学们。再以一个感人的故事来做证明。最后再让一些有勇气的人上台对自己的家长讲一些话。

这又让我想起我的父母：他们总是早早的起床，为我做饭，总是等到我都快睡着了他们才睡觉。在我生病的时候，他们就不能安稳的睡上一觉，不是给我倒水，就是给我推背忙个不停。到吃饭的时候，他们总是早早的盛好饭，放在桌上等我来吃。

这让我想起了我的老师：我的老师她们在学校待的时间比家里待的时间长，待在我们身边的时间比待在自己亲人的时间要长，我们不会的题目，老师总是一遍又一遍不厌其烦的为我们讲解。他们总是第一个到校，最后一个离校的人。

感恩的心班会心得体会篇六

大家下午好!

首先，请允许我代表071班的所有课任教师和全体同学对大家的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢!同时，也向你们中一直比较理解、关心、支持和配合我们工作的家长表示真诚的感谢!

下面，我首先就我们班级目前的教育教学和学生管理及学校以感恩教育为主题活动的开展情况等，一一向大家进行汇报。如果其中有什么不当言辞或是错误，敬请大家会后予以批评指正。二是会后请家长与我们的任课老师做一些交流进一步了解子女各科的学习情况。

转眼间，你们的孩子升入八年级已大半个学期了，学习、生活、思想等各方面均取得了不同程度的进步，召开这次家长会的目的是为了加强老师与家长，家长与学生之间的联系，相互交流一下学生在校及在家的情况，以便更好，更有针对性的实施教育。

我班现有49名学生，男生25人，女生24人，每位班干部都能积极开展工作，尽职尽责，班级教育教学秩序井然，同学之间，师生之间关系融洽，学生生活，学习等各方面都在不断进步。班级已基本形成了一个有凝聚力、战斗力的班集体。同学们越来越喜欢自己的班级和老师。入校时我班是在全校统考以后打乱再分的班级，与其它各班的成绩是均等的，但一年半以来，今天我可以自豪地说：在学校组织的各项考试中，我们班的总分和平均分都名列前茅，年级前10名一直占据5位同学，本次考试中我班学生马艳飞、陈梦瑶、陈寒晓、宋姣姣、姚亚娟又分别取得全校第2、4、6、8、10名。学生们在成绩进步的同时，其他各方面的能力也有了较大的提高，班级中的每个同学都让我感动。

除了刚才介绍的同位同学以外，象崔换琪、宋多多、陈鹏、苗彩利、卢鹏程、姚颖、赵俊鹏这几位同学，学习认真刻苦，也很优秀，所以期中考试取得了好成绩。牛婉丽、翟静、王路、陈姣姣、高星、王行运、吕子理、王浩，这几位同学不论是劳动上还是在思想品质方面都非常优秀，不论安排他们做什么事，我都会很放心，他们是班级的表率，也为班级做了很多工作。王新磊这位同学很朴实，善良，懂礼貌。卢凯麟、陈海龙、姚建林、孔德民这几个同学头脑很聪明，反映问题很快，如果能全副精力地投入学习，会提高很快，也有潜力。刘林柯、张家伟总是默默无闻，不声不响地做事，若思想认识到位，会有更大的进步。王平安同学对班级的管理很有帮助，遗憾的是缺乏吃苦耐劳的精神。还有个别同学，聪明，活泼，可爱，帅气，热情大方，体现出青春的活力，美中不足的是缺乏吃苦精神，又不愿意下工夫，如果能安下心来去学习，就会锦上添花。

班级学生取得这些成绩的同时，还存在一些不足之处，有些学生的基础差，又不愿意吃苦，有厌学的情绪，还有个别同学有吸烟、打架等不良习惯。劳动卫生不积极，怕吃苦是最大的问题。冰冻三尺非一日之寒，这些不良的习惯的改正需要时间的。

1、目的：通过感恩教育，初步培养学生具备下列四种意识：感谢老师的教诲之恩、感谢父母的养育之恩、感谢社会的关爱之恩、感谢命运的青睐之恩，从而做“遵纪守法、勤奋学习、知恩图报、珍惜拥有”的新一代学子。

2、开展情况：

(1)、从师生中征集有关感恩的名人名言，并制作成条幅、标语及固定板面置于各教室及校园内合适位置。

(2)、征集各班感恩誓词，并制作成条幅悬挂于各班教室，让每位学生背会誓词并利用中午课前10分钟时间集体宣誓。

(3)、搜集有关感恩的诗歌及散文制作成固定板面充实、完善到校园各阅报栏内。期中24孝图张贴于东楼大厅内。

(4)、开展为父母揉揉腰、捶捶背、洗洗脚，帮父母做饭洗衣等，体会和感激父母的艰辛和不易，培养学生感激父母的养育之情。

(5)、设置社会实践题目，结合学生的情况，让学生选择一个自己感兴趣的角度，组织学生走出校园、走进社会，感受家乡变化、感受社会变化，使学生体会到社会对他们的至关至爱□xx年6月，我校组织06级学生畅游小沟背，开展“走进大自然、奥运我先行”的活动。

(6)、扎实开展每月开一次感恩班会，办一期感恩版报，看一部感恩影片等。自从感恩教育活动开展以来，我校先后组织学生观看邹越老师的《让世界充满爱》激情演讲、中央电视台大型抗震救灾文艺汇演、感动中国十大人物、彭程老师的《不要让爱你的人失望》等。

(7)、我校准备在12月中旬组织学生进行感恩教育演讲比赛。

1、餐厅：投资150余万元，解决了学生的就餐问题

操场：投资180余万元，解决了运动场地不足的问题，保证孩子的健康体魄。

沼气池：投资31.8万元，方便、卫生，改善了学校环境。

塑钢窗：投资11.6万元，粉刷墙壁：4万，门：1万，并解决了学生用热水问题。

2、中招情况：

xx年获济源市中招先进单位□xx年获济源市中招成绩第六名，

学生李艳总分排全市第6名。毕业学生高一成绩：李艳，全市第17名；徐田园，全市第30名。（全市前30名我校占2人）

(一)不让男生留长发，有利于学生养成良好的卫生习惯，勤洗头又不浪费学习时间，塑造良好的中学生形象。

(二)穿校服消除了学生在穿着上的攀比恶习，消除因家庭经济差而自卑的心理，减轻了家庭负担，有利于学校更好的管理学生。

(三)在校有序就餐，可以培养学生的纪律性、组织性，可以培养学生过集体生活的能力，为步入社会打下良好的基础。

(四)一定要给自己的子女明确的目标。

(五)绝不能迁就孩子的错误和不良的行为习惯。

(六)多和自己的孩子沟通，注意方式方法，既不要简单粗暴，更不能听之任之，放任不管，或者失控，要严格，严格是一种深层次的爱。

(七)放寒暑假或星期，一定要掌控好自己孩子的去向，时间要限制，去了什么地方？玩了一些什么？和那些人玩？都必须清清楚楚。

(八)零花钱可以给，但要加以限制，而且应该知道都干什么花了。这样既可以避免孩子不犯错误，比如上网等，又可以使孩子知道节俭是美德。

(九)不管自己的工作、生意多么忙，都要抽时间过问孩子的学习生活情况，而不仅仅是分数。特别是关心他们的思想、心理、身体的健康成长，因为将来他们走向社会是一个复合型的、综合素质高的人才才行，思想道德品质更重要，成才要先成人。

(十)尽可能的和学校保持步调一致，同步行动。如果对学校工作有什么意见或不满意的地方，最好是不在自己孩子面前流露，可以打电话给学校或给我，因为如果自己孩子觉得自己的家长对学校都不满意，他们就很难再听老师的话了。这样不利于对学生的教育，即使孩子回家和家长谈到学校如何如何，也应该辩证的分析对待，最好不要在孩子面前立即表态，可以先通过和我们联系了解后再作打算。

你们的孩子，我的学生，虽然关系不同，但我们都希望他们成才的心情是相同的，让我们携起手来共同努力，共铸孩子们美好的明天。

最后

1、送给你们的话：初中阶段是孩子成长的重要阶段，第一重要是学做人，其次才是求知识。你会发现：做人成功的孩子，学习也优秀！

2、我们和你们的职责：

成长的路上，永远做孩子的榜样！

成长的路上，永远给孩子力量！

成长的路上，永远给孩子正确的做人指导！

3、请让我们静下心来，想几个问题：

(1)、你是不是和孩子一起吃饭？你们家的饭桌上是不是其乐融融？

(2)、你和孩子一起散过步么？你都和孩子聊过什么？

(3)、你除了训斥他的学习和考试，还关心孩子什么？

(4)、孩子是需要鼓励和尊重的，你给过么？

孩子成长是需要锻炼机会的，你给过么？

最后祝各位家长身体健康、万事如意、合家欢乐。

感恩的心班会心得体会篇七

大家好！我演讲的题目是感恩无处不在。

今天我们班会的主题是学会感恩提起感恩我们大家都知道以我们目前所处的阶段索要感谢的人实在是太多了。我们要感谢父母的养育之恩，我们要感谢老师的教会之恩，还要感谢同学的知遇之恩等等。

可怎样去感谢，怎样做到感恩？不知同学们想过没有。其实感恩的方式有许多种，感恩无处不在。

曾经看到这样一个故事：一个11岁的小男孩在离家十多公里的地方，读初中一年级，一个深秋的夜晚，他蓦然想起今天是西方的感恩节。于是他心血来潮，想给父母一个惊喜，天太晚了，坐车回家已不可能，他去借来一辆单车，心想这样回家更能让父母感动，可刚出校门，天开始下雨了，他少一迟疑，但小气这样可以感动父母所以精神一抖，上路了。一路上他脑子里一直畅想着母亲打开门是看到他的惊喜，汗水和雨水湿透了他的衣服，他已让使劲的等着踏板，只想早些告诉父母，他对他们的爱和感激。

终于，他湿漉漉的站在了家门口，心里怦怦的直跳着敲响了门，门打开了，母亲一见到他便满眼惊慌的问东问西。以为他出了什么事，而男孩突然间脑子一片空白，一路上演练过无数次的台词，怎么也说不出口，哎~可怜的男孩最后什么也没说，之时一扭头便走进了自己的房间，关上了门，而父母却为他担心了一个晚上。

为什么男孩感恩不成还无端的交了父母的一夜好觉呢?那是因为他没有以适合的方式去感恩, 怎样的盲目行动会弄巧成拙, 事得其反呢?所以感恩也需要技巧。

感恩不知是体现在某一次的刻意为之, 二十体现在生活的方方面面比如: 在欧与老师后的“老师好”, 被同学帮助后的谢谢, 都会体现出你的`感恩, 又如你的成绩足以使你的父母为之骄傲。难道这不是感恩吗?所以感恩和感激的方式又有很多中只要有行, 感恩无处不在。

感恩的心班会心得体会篇八

大家好, 很高兴能站在这里做这次演讲, 我演讲的题目是——感恩从行动做起。

美国有个古老的节日——“感恩节”。每逢“感恩节”, 美国举国上下热闹非凡;按照习俗, 人们前往教堂做感恩祈祷, 举行化装游行、戏剧表演或体育比赛, 品尝美味的“感恩火鸡”, 借此感谢已经拥有的和即将得到的。

“感恩节”是美国的, 但“感恩”却不分国度。

俗话说: “谁言寸草心, 抱得三春晖、滴水之恩, 当以涌泉相报”, 知恩图报是中华民族的传统美德, 学会感恩, 才能学会做人。

我们要感激父母, 感激他们给予我们生命, 感谢他们搀扶着我们走好每一步人生之路, 为我们搭建快乐成长的舞台。我们要感激老师、感激他们传授我们知识, 让我们拥有智慧, 拥有克服困难的力量和奋发图强的信心。我们要感激在我们成长道路上循循善诱的长辈, 感激伴我们成长的朋友。让我们把“感恩之心”化为“感恩之行”吧。

感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态，能折射出社会文明的进程。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容！

感恩的心班会心得体会篇九

我们要感恩的人有很多。我们要感恩父母，是他们给了我们生命，把我们养育成人；我们要感恩老师，是他们给予我们知识，教会我们做人；我们还要感恩朋友，是他们在我们犯错误的时候提醒我们，在我们最困难的时候帮助我们。

要学会感恩父母。他们含辛茹苦把孩子拉扯大，愿意为自己的孩子奉献一切，而我们有时候却觉得是理所当然。在外人帮助我们的时候，我们还会说一声“谢谢”。却很少对自己的父母说一句感谢的话。所以让我们学会感谢父母，应该多对他们说声“谢谢”。

我们还要学会感恩所有人。时常怀有一颗感恩的心，会给别人带来幸福和温暖，也会让别人感恩你。常怀感恩之心，这个世界在你眼里也许会更美好。