

2023年以青春为的演讲稿(汇总9篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

以青春为的演讲稿篇一

大家好！

年轻，有理想也有期待，青春在仿佛乡村的静谧与安宁中飘摇，却并未远离城市的繁华与喧嚣，我们依然保持追求理想的期望，不屈不饶。生活，不是缺少精彩，而是需要创造精彩。作为一名普通的管区工作者，为高新区经济与社会的发展贡献自己的一份力量是我们每一个人义不容辞的责任和义务，作为一个土生土长的河南人，能为家乡的发展贡献自己的一份微薄之力，又何尝不是一件很有意义的事情呢？目前正是建设高新新城、发展xx经济区的大好时机，我们应该立足本职，共同努力，以更加饱满的热情，以更加扎实的作风，投入到工作中来。

我们像所有人一样平凡。我们日日坚持的工作平常也很琐碎，但作为一名管区的工作者，我们所做的每一件事都有可能关系到人民群众的切身利益，“平凡”与“伟大”本来就是对立统一的，“平凡”孕育“伟大”，“伟大”出自“平凡”。平凡是寂寥的荒原，孕育着崛起，只要你肯开拓；平凡是肥沃的泥土，孕育着收获，只要你肯耕耘；平凡是涓涓的细流，孕育着深邃，只要你肯积累。虽然，我们不能报以大志向如愿以偿的轰轰烈烈，驰骋疆场，但我们可以立于本职，兢兢业业。小草虽小，应该为充实辽阔草原的郁郁葱葱而骄傲；小我虽小，应该为成为投入高新新城建设的一员而自豪，因

为我相信在平凡的工作中也一样闪光！“合抱之树，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。”“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”只要我们从一点一滴做起，从身边的每件小事做起，如果我们能把每一件小事做到尽善尽美，那么我们就是伟大的。若我是水，愿为，若我是树。我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程；我不去想身后会不会袭来寒风冷雨，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影；我不去想未来是平坦还是泥泞，只要热爱生命，一切，都在意料之中！

同志们，管委将建设高新新城宏伟的蓝图已经绘就，嘹亮的号角已经吹响，建设高新新城需要你我的参与！我愿用我的激情，撞响思想解放的黄钟大吕；我愿做一个小小的音符，将我的青春溶入和谐社会的壮美旋律，谱写出建设高新新城的华彩乐章。就让我们以“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的探索精神，以“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的奉献精神，以“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的豪情壮志，为建设富裕文明和谐秀美的高新新城而努力奋斗！

我的演讲完毕，谢谢大家！

以青春为的演讲稿篇二

大家好！

人的一生中必须面对无数的选择，就像下棋一样，在黑白分明的世界里，每前进的一步都会经历内心的艰难、犹豫、绝望，然后是坚定的成长。有人说，“这就是人生的魅力。”当我们站在十字路口时，告别了童心和凝重的初中，一所充满机遇的学校重新出现在我面前，而我仍然对昨天的失败感到沮丧，正为揉碎在蓝海里的梦想而痛苦万分，但我仍然对自己说：选择这里，展开翅膀，播种希望，让梦在这里继续，让青春在这里腾飞！

在校园的每一个角落，我逐渐抛弃了孩子气，对青春的意义有了更深的理解。青春是当你播种疯狂时，青春会给你悔恨和苦涩；当你播种懒惰时，青春会用荒芜和悲凉来惩罚你；当你播种勤奋时，青春会以喜悦和甜蜜回报你。当我们品尝青春时，就像喝一杯蜂蜜水，也像喝一杯白开水，在蜂蜜的甜味中尝出平淡，在白开水的清淡中品尝平凡。正是这种青春的向我证明了青春的理想。

塞奇说：理想如星辰——我们永不能触到，但我们可以像航海者一样，借星光的位置而航行。我因此陷入了沉思，夜幕降临时，校园里淡淡的香气随着微风渗入我的心肺，此时，我明白花以其独特的香味正在陶冶新一代。作为21世纪的新新人类，我们应该像水手一样探索理想，表达我们的青春奋斗。

青春是一个充满活力的词；青春，充满骄傲和自豪，让我们与青春同行，追求自己的梦，让我们在xx学校描绘青春的风景。一路高歌：青春是美丽的！因为青春并不会太长！

让我们高喊：青春可以让我们无限飞扬！

我的演讲到此结束。

谢谢大家！

以青春为的演讲稿篇三

林天骄，天之骄子般的存在，是每个家长口中的别人家的孩子，是年少的我们都艳羡的榜样。我们无时不刻想成为这样的人，活在别人肯定和赞赏的目光中。就连梦想，也成为老师滔滔不绝的赞颂，那就是学金融。可是那却是别人寄予的厚望。

故事的男主角高翔，是一个跟林天骄有着十万八千里远

那个曾经威胁她帮忙做作业的人，那个有梦敢追的少年，那个教会她如何勇敢后转身离开的人，如今杳无音信。他还好吗，他一定还是那个向着光亮那方的追梦人。无所谓相逢与否，留一点懵懂的悸动，怀念青春。

谁的青春不迷茫，还好有你在身旁。

以青春为的演讲稿篇四

大家上午好！

青春，代表着梦想；青春，象征着希望。古往今来，有多少人赞美青春的美丽，又有多少人讴歌青春的绚烂。《钢铁是怎样炼成的》告诉我们：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。的确如此，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬。都说青春是属于我们每一个人的，于是我常常想，青春究竟是什么？我曾久久遥望着星空。

我常常眺望远山，我凝视着待开的花朵？青春究竟是什么，我带着这个疑问走过春夏秋冬。走过纷扰的人群，走进我的大学。有一天，当我面对我的同学，走进她那用爱和责任支撑起的家庭时，我终于恍然大悟，原来青春是爱，青春是奋斗，是希望，更是一种责任。一个平凡的女孩，是怎样用她孱弱的身体书写着不平凡青春呢？在一个特殊的日子。

我走近了杨晓丽，感受了她灾难屡屡却自强不息的花样年华。杨晓丽，龙泉市中等职业学校金沙校区一名高三学生，1996年，她的亲生父亲猝死，当时杨晓丽年仅9岁；03年继父不幸患上胃癌，于05年端午节撇下他们母女而去；同年唯一支撑家庭的母亲得脊髓炎下半身瘫痪。因无钱救治，带病在家；

而杨小丽自己又患有先天性血管瘤却一直无钱医治。灾难的频频降临没有压垮这个坚强的女孩。为了求学，她和姐姐杨晓娟带着重病的母亲，租住在学校附近的民房里，为了求学，她们省吃俭用，甚至靠捡废品维持生活。让我们一起来看看杨晓丽一天的时间表吧，早上5：30起床，做早饭，煎药，为母亲洗漱，喂母亲吃饭、吃药，然后自己吃早餐，洗碗刷锅；6：30离家到校上课，中午之前回家两趟，替母亲翻身，中午放学。

到学校食堂打饭，回家烧菜，喂母亲吃饭喝药之后洗刷，干完所有的家务活，到校上下午的课，下课后上街买菜，烧饭，洗刷，干完家务，在家她每天就这样奔走与学校和小屋之间，忙着学习和照顾母亲。不是一天两天，而是日复一日，年复一年。她曾经6年没买新衣服，更没有零花钱。沉重的岁月没有熄灭她的青春之火，没有哭泣，没有哀伤，她只用不屈的灵魂走着自己的求学之路，在校几年。

每个学期的考试她都是班级前三名，每年都能领到学校发的奖学金，学习成绩保持稳定；没有犹豫，没有迟疑，她只用瘦小的身子，挑起一个家庭的重担，为了支持姐姐高考，她只身带着母亲，使姐姐能安心备考；没有抱怨，没有叹息，她只用最淳朴的爱谱写世间最动人的歌，严寒酷暑，春夏秋冬，她用一颗孝女的心温暖饱经沧桑母亲。坚强的女孩啊！沉重的担子压不垮她，善良的女孩啊！艰难的生活使她愈发善良，就在同班同学、同校同学都纷纷为之募捐，社会各界都向她伸出温暖的手时，她却把温暖传递给了别人。今年七月份，杨晓丽同学通过不懈的努力，排除万难考上了大学。今天，她已实现了自己最初的梦想，成了一名大学生。杨小丽的故事深深地震撼着我，也感动着周围所有的人。就在今年四月份，中央电视台新闻频道用50分钟的时间对杨小丽这种自强不息、孝敬父母的精神，以及师生共献爱心。

构建和谐校园的事迹进行了报道。全中国的人都将记住这个名字——杨晓丽。同学们，我们之中又有多少个杨晓丽呢？

大多数的人都有着健康的体魄；大多数人都父母双全；大多数的父母都健健康康；大多数的家庭都温馨祥和。是的，也许我们的家庭并不需要我们挑着这样沉重的担子，也许我们的父母都能给我们提供一个安逸的环境，也许我们中的一些同学还过着饭来张口衣来伸手的生活，也许我们对生活还充满了抱怨。

以青春为的演讲稿篇五

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春，既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨地享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。

青春

也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心底滋生；也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实地度过青春的每一分钟，你就会觉得青春的生命在静静延伸。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样

的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

以青春为的演讲稿篇六

大家好！

那个可以任意挥霍的年纪。人们叫它“青春”，青春就是充满着力量、信心与希望。在自己的舞台上编织着属于自己的梦想。

青春就是张扬。彰显个性的时候，有一首歌叫《再不疯狂我们就老了》。我觉得说的很对。时光飞逝。岁月如梭。可能一眨眼间我们也许就会从青丝变成白发。所以说在有限的时光里我们应该为自己做点什么，让我们的青春变得有意义。到老了的时候就不会因为碌碌无为而感到羞愧。

青春就犹如一张无线谱，需要我们自己去谱写属于我们自己的音符。它将是我們一生中最难忘的光光。

青春就像一辆不断地开向前方但不会回头的列车。在列车上来来往往会有很多人上上下下，每个人都会陪着我们走一程并教会我们很多道理。青春也是一段不断学习的过程，会让我们从青涩走向成熟。

有人说：“青春，就是需要谈一场轰轰烈烈的恋爱，也要有一场说过走就走的旅行。”这样才有价值。其实，不然，只要你在最美的时光里每天都充实、有意义，就没有浪费美好的青春。

青春是短暂的，也是永恒的。

想要的要自己给自己，让我们在最美的年华里，不要辜负最美的自己！

以青春为的演讲稿篇七

尊敬的各位领导、评委、同事们，大家好！

今天我演讲的题目是《青春的使命》。

人们总是用美好的语言形容青春，说他充满了理想与信念；充满了激情与渴望。可是我在想，青春到底是什么？是满腔流动的热血、是聪颖活泼的思想、是初生牛犊不怕虎的勇气、是勇于担负责任的大无畏精神，还是奉献、牺牲、开拓和努力。每当我面对和我一样激情活跃的青年同事们，每天忙碌的工作在自己岗位上时，我恍然大悟，原来青春是永不言败的责任，是光荣无比的使命，是义无反顾的勤奋和努力！

曾经有一位睿智的长者教导我，人生最宝贵的是什么？不是失去的和得不到的，而是现在所拥有的。是呀，青春是宝贵的，也是短暂的，因此我们应该珍惜机会，把握住这短暂的青春，把它投入到自己的工作岗位上，只有这样，我们生命才会更有活力，我们的青春才会闪耀出美丽的光芒。回顾置业集团十余年的发展历程，经历了从小到大，从弱到强的艰辛过程，在**事业中，建立了不可磨灭的功勋。

目前，集团正面临战略转型的调整时期，这就如同蝴蝶的蜕变，痛苦但充满了美丽的期望。而这个时期，之于我们青年来说，却是人生道路上的最大的机遇，在哪个企业，你能深刻接触到如此直白的抉择；在哪个企业，你能亲身感受到如此强大的变革；在哪个企业，你能快速学习到如此深厚的文化。企业之转型，青年之转变，这是我们智慧的积累，更是我们成长的开端。

面对转型的艰辛，虽然一个人的能量很小，但是每个人都将自己的翅膀润湿，小水滴也可汇集成大江河，经过爱的雨露滋润，在昨天烧焦的草地上一定会再次盛开爱与幸福的百合，这些在**置业的全员销售活动中得到了最好的诠释。置业之发展，置业之强大，置业之繁荣，这是我们全体**青年以至全体**人共同的梦想与使命。冬天没有叶落，雪地很寂寞；海上没有风波，浪花很寂寞；梦里没有颜色，梦很寂寞；青春没有使命，青春很寂寞。

而我们——**的青年才俊们，十年、二十年、五十年后，面对百年**的长青大树，可以自豪的说：青年的时候，我们曾经是花儿，是叶，也是这株大树上的甜蜜的果实！在这里，我们燃烧了青春的火焰，去探索、去追求、去创造、去奉献，去完成青春赋予我们的光荣使命，去谱写青春中最灿烂的乐章。

在这里，请允许我代表广大的**青年朋友，用一首歌表达我们对置业矢志不渝的心愿：成功需要努力，失败从不抱怨；只要付出真心，今生就不遗憾。

谢谢大家！

以青春为的演讲稿篇八

青春是什么？青春是轻巧欢乐的小溪，青春是健康跳动的脉搏，青春是美妙生活的依靠，青春是事业胜利的盼望。如果你是一滴水，你是否润泽了一方寸土？如果你是一缕阳光，你是否照亮了一份黑暗？假如你是一粒食粮，你是否哺育了有用的生命？不要轻看这一滴、一缕、一粒，正是这点点滴滴、丝丝缕缕、颗颗粒粒，浇灌的是良田万顷，照亮的是锦绣中华，哺养的是新的生命，而绽开的恰是青春中最俏丽的花朵！

性命中最大的嘉奖并不是财产的积聚，而是奉献带来精神上

的满意！在我们的心目中，奉献就是抗洪好汉的舍生忘死，是抗非典医务工作者的置生死于度外，是老师们“春蚕到逝世丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的崇高情怀；奉献是李素丽的不辞辛苦，是牛玉儒的二心为民，是王顺友的爱岗敬业。奉献就是一篇篇威风凛凛、可歌可泣的动听诗篇！

奉献既是一种高贵的情操，也是一种平凡的精神。更加蕴涵了我们青年一代在本职岗位上的恪尽职守和爱岗敬业。

敬业是奉献的基本，乐业是奉献的条件，勤业是奉献的基本，而青春则是激情奉献的壮丽舞台！

作为年青一代的邮政职工，我觉得无比的骄傲，由于在我的四周、在我们的行业中，一个个鲜活的事例和模范鼓励和增进着我的成长，他们敬业爱岗，开辟翻新，无私奉献，用自己的实际行动谱写着一曲曲动人的青春奉献之歌。为了邮件可能顺利的投递，他们就义了多少个节假日；为了支局有能很好的实现义务，他们白天揽收，晚上挑灯夜战；为了储蓄余额的增加，他们到企业访问，发展代发工资。正是因为有了他们无私的奉献，才有了邮政辉煌的成就，才有了邮政欣欣向荣、一直发展！即使用尽所有的加减乘除，也算不尽他们所做的奉献；即使吟遍所有的诗词歌赋，也颂不完他们的敬业之歌！

友人们，让咱们擎起“青春”的火把，吹响“豪情”的号角，高举“贡献”的旗号，在改造大潮中，劈波斩浪，一往无前，共创邮政事业残暴光辉的来日！

以青春为的演讲稿篇九

第一次走进师院，是被一位学长领着进来的。当时正值中午，可以看到的都看到了。我没有看到足够大的篮球场、没有几千人座的看台、更没有好大好大的'校园树林，这就是我的大学。当时的失落无法言说，我感到真的很无言，很无助，我

真的想哭。我打给父母的第一个电话第一句就是：“我要回家，这地方什么都没有。”而我的泪水已经流下。

军训是大学学生的必修课，可以这么说，没有经过军训的大学，不叫上大学。我们早上6:00起床，6:50集合完毕。早上8:00到中午11:30，我们都处在训练之中，从最简单的稍息立正、跨立练起，一个个简单的动作由稀里哗啦训练到整齐有素，就这样一次一次的训练，在一次次中提高。这其中的辛苦是不能说的，因为大家都在努力。让人至今记忆有新的便是分列式了，齐步换正步，正步换齐步。在九月的阳光下，我们一个一个头顶烈日，一次次的踢，过来，回去；再过来，再回去。直至摆臂成一条线，落脚成一个音，这其中摆腿时肌肉的痛，砸地时脚掌的疼，只有我们自己明白。苦归苦，我们终于挺了过来，我想在大学生活的精彩片段中，军训必占有重要的一席！

军训后不久，我的大学学习生活就正式开始了。这儿和家里不一样。日子很慢，也很快。有时候一下午，会空虚而无聊，把飞信□qq全挂着，甚至想张罗着学打三国杀；有时候也会一天九节课，晚上上课上到十点，回到宿舍还要赶着复习和预习。有时候，时间不知道怎么就过去了，就像谁说的一句很经典的话：时间很瘦，指缝很宽。

我会在不经意间发现专业课又上了好几课，高等代数和数学分析作业上交的截至时间又快到了，图书馆借来的书还没怎么翻又该去还了。

但是我确实做到了。大学仿佛一个催熟剂，已经慢慢浸透在我的思想里。我学会了独处，也学会了不让自己孤单。我不知道自己是怎么变得这么随和，不过心情不好的时候知道不能随便对谁发脾气，回到宿舍的时候知道要考虑另外5个人的感受。

现在的我没有了起初来到师院时的排斥和失落。我到这里，

很开心的过。但是，我难过的时候却没有哭。国庆期间，宿舍同学都回家和家人团圆，和原来同学一起玩，并到7号才回来时，我一个人在宿舍也很难过；第一次竞选班委失败，虽然没有什么关系，可是还是影响了我的心情。但是，我开始知道大学，到了大学，一切归零。

后来，在我苦恼着摸索着前进的道路时，老师，学长学姐都很帮助我，学长，总是说出一大段一大段很残酷却又很深刻的话，让我一个人去体会；学姐，却总是在帮我处理很细节的东西，一直微笑着给我力量。尤其我要感谢的是我们师院的一位老师，他为让我找到了前进的动力。我猛地才发现，我的大学，充满了人情味。

现在的我终于明白，路还很长，我要做的还很多。

我的大学，正青春！我的青春，不怕输！