

# 弘扬正能量活动感想与收获优秀

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 弘扬正能量活动感想与收获篇一

扶不起老人早已不是什么新鲜话题，老人倒地无人扶，旁边是一群保持安全距离围观的路人，有人想伸手搀扶，又有人出言阻止，救助的“正能量”，那一时刻，在寒冷的冬天、在冰冷的心中“被凝固”。

凝聚“正能量”需要你我共同的参与。“这是一个最好的时代，也是一个最坏的时代。”狄更斯的名言，用在100多年后的今天，也可说明是一个社会“正能量”和“负能量”的博弈。当今鲁迅当年深恶痛绝的看客现象有所死灰复燃，围观者流露出麻木、狭隘、自私的心态。传递“正能量”需要你我共同的参与。在社会洪流中，没有人是一座孤岛，能在大海里独踞。每个人都是一块小小的泥土，互相连接而成一整块陆地。史铁生有言：灵魂，必当牵系着博大的爱愿。叩问内心，我们每个人都应反躬自省、消弭冷漠。“无尽的远方，与无数的人们，都与我有关。”拒绝文明在漠然的步伐中陨落，拒绝精神世界的花果飘零。当人人都传递正能量，这微力量就能够被仿效与复制，汇聚成无穷的力量，撑起一片爱的天空。

凝聚“正能量”还需要制度的保障。制度“撑腰”正能量，才能有效避免“英雄流血又流泪”，更为一些在义举面前迟疑纠结的人们注入“强心剂”，激励更多的大勇大善，凝聚更多的“正能量”。在好几起救助案例中，老人倒下，很多

人只围观而不施援手，反倒会有外国人上前施救，感慨之余发现差别也正在于制度，很多国家教育法规定，成年前必须掌握基本急救知识急救，就此而言，是制度“扶起”了摔倒的老人。并非尊奉“明哲保身”，我们心有余而力不足。

“天地有正气，杂然赋流形。”正能量化于无形，但至真至切，传递在百姓之间。“美丽中国”需要“正能量”源源不断地濡养。

## 弘扬正能量活动感想与收获篇二

总有一种力量让我们热泪盈眶，总有一种感动让我们深刻铭记。随着社会上正能量的不断涌现，在我们身边正能量无处不在。

今年7月18日发生了四十年不遇的超强台风，“威马逊”台风把海南变得一片狼藉，我看到马路两旁的大树有的连根拔起，有的拦腰折断，停在路边的小车也被大树砸的遍体鳞伤不堪入目，随处可见广告牌、铁皮屋、道路隔栅等等都被不同程度的倒落在地，整个城区夜晚都处在一片漆黑之中，连续几天断水断电，网络信号基本中断……文昌重灾区的房子几乎大面积倒塌，甚至有的房屋还浸泡在海水之中。面对台风“威马逊”的无情肆虐，椰城市民没有过多的埋怨和指责，更多的是理解、乐观和温暖，清理路障、提供帮助、设置收留点……许多人自发为身边正在遭受疾苦的群众伸出援助之手，爱心企业慷慨解囊为“威马逊”海南灾区捐款捐物。

还有许多为了帮助遇难人群的干部，英勇的牺牲了：“威马逊”来袭，符传道为救村民献出了生命。他和心爱姑娘的婚礼，永远都无法举行了。在生命最后的时间里，26岁的符传道一共救出了16人；7月23日晚，海南电网公司总法律顾问温和由于长时间过度劳累，心脏病突发，倒在了抗击台风威马逊的征途上，年仅46岁；昌江两名干部在救灾时失踪，五指山

市两名干部失踪……所有这些都是海南人民不屈不挠抗击风暴的形象写照。

灾难当前，众志成城，用行动传递正能量，社会需要爱，时代呼唤爱，对善行、对爱心的感动，存在于每个人的心中，只要每个人都伸出援手，力所能及地奉献爱心，我们一定可以重建美好家园，救灾中释放的正能量是今日重建家园的动力，也是未来建设美丽海岛可贵的精神财富。

在生活中，我们应该做一个正能量的传递者，带动身边的每一个人。

正能量对于我们来说是一份美丽的馈赠。正能量，即为正面、积极的，可持续地传递、迸发的内在品质。当正能量被发现时，它就会散发出无尽的光辉引人思考，温暖人心。当正能量被传递时，它就会迅速的抵达每个人心中的最深处，让微小的善意散发出光亮。

就像我今年暑假遇到的事情一样。一天早上，我在公园里晨练，一位中年妇女和她的小狗到公园里玩儿。突然，小狗在旁边拉了一堆屎，那位中年妇女从兜里拿出一张报纸，把地上的屎擦干净后扔进了垃圾桶里。

虽然只是一件小事，但表达出的却是一种正能量。

就像最美司机吴斌，当他被一片突如其来的铁片击中腹部，他在短短46秒内停车、打开双跳灯、打开车门，用高度职业感挽救了全车人的生命。

“正能量”给人向上的信心和希望，鼓舞人不断追求幸福生活，当然多多益善，但却需要社会共同创造。

现在流行一个十分陌生的词，那就是“正能量”。许多人都会有疑问，什么意思呢？今天就让我为那些没有理解其中含义

的人讲解下。

“正能量”就是所谓的正义，我说到这许多人都懂了，可是你并没有完全理解，只理解其中的一部分。

每个人都会关注国家发生的大事，例如20xx年发生的“小悦悦”事件，虽然最后抢救无效，但是确看出人们的道德。6分钟，18个路人路边但都“视而不见”，最后却被一位拾荒的阿姨上前“施以援手”。从这件事中，可见人民的思想却还是“无动于衷”的。这件事告诉我们：不要因为自己心中种种的邪恶的心里却霸占别人“有一丝希望的机会”！

正是这个例子，我看到拾荒阿姨那种迫切救小悦悦的巨大力量，也真是这，让我懂的了“正能量”的作用！

“正能量”就是这样，没有拥有它的人是体会不到当时那种心理！“正能量”万岁！

乐观、豁达、宽阔的胸襟传递出正能量。济公的“数枝淡竹翠生光，一点无尘自有香”传递出豪放不羁的正能量；苏轼的“竹杖芒鞋轻胜马，一蓑烟雨任平放”传递出淡定从容的正能量；李白的“天生我材必有用，千金散尽还复来”传递出达观的正能量。这些正能量会使你的生活充满希望，像永不断电的发动机，驱动着你人生之车勇往直前。

淡定从容的正能量能让对手胆怯，为壮举奠定基础。具有这种正能量的人不会沉醉于花花世界，一定拥有远大志向。

班超投笔从戎，志在报国，在对匈奴一战中从容不迫，沉稳冷静，终弘扬国威，不教胡马度阴山。林则徐斩钉截铁，志在禁烟，在与洋人交往中不卑不亢，稳中含刚，终虎门销烟，让洋人胆战心寒。周总理志在报国，对西方来访的外交官的刁难发问，从容应对，巧妙的回答化解了尴尬，也使他深受人民爱戴。

有了淡定从容的正能量，便能将眼光放得更远。在面对自己追求志向道路上的阻碍时，能迅速沉着镇定下来，采取理性、巧妙的方式化解困扰，把阻挡道路的巨石用淡定从容的正能量改造为登上成功之峰的基石！

同情、善良的正能量能为社会点亮一盏明灯，为身陷混沌、困境的人们驱散黑暗。

金钱总会有花光的时候，若干年后，没有人会记得你曾是全国首富抑或是全球首富。每一次的捐款，不论多少，不论捐献人的贫富差异，都饱含着同情善良的正能量，而这种正能量也必会在社会中传递，引发更多人的共鸣！

让我们用正能量的泉水来浇灌心灵的绿洲，它必定会生机盎然，满目苍翠！

## 弘扬正能量活动感想与收获篇三

我叫\_\_，来自\_\_小学五年四班。今天我演讲的题目是《践行核心价值观，凝聚中华正能量》。心里有春天，心花才能怒放；胸中有大海，胸怀才能宽广；凝聚正能量，才能强劲腾飞的翅膀。一个国家凝聚正能量才能富强；一个人凝聚正能量才能向上。社会需要正能量，时代呼唤正能量。

我们每个人的心底都有一个太阳，一个由正能量构成的太阳，它会帮助我们驱赶风雨，让人间变成温暖的天堂。

今年五月，春光明媚的日子，我们光复小学二年级的小弟弟刘昊昕，却被查出患有急性白血病，突如其来的噩耗和巨额的医疗费用，让这个原本普通却很幸福的家庭，陷入了前所未有的困境，年轻的父母悲痛万分、手足无措。得知这一消息，昊昕的老师同学和家长们纷纷行动起来，全校的老师同学们一起行动起来，为了帮助这个无助的家庭，为了挽救这

个幼小的生命，每个人都在奉献自己的一份爱心。昊昕别怕，我们在；昊昕别哭，我们在！同学们捐出自己的压岁钱，家长们捐出几天的工资，一时间，所有的心都凝聚在一起，老师们、同学们、家长们都在为拯救这个小生命奉献自己的爱心。

在六一儿童节到来之际，我们班的同学又向全校同学发出“过一个不花一分钱的儿童节”的倡议，把在儿童节中的预计消费，全部捐给小昊昕，一顿大餐、一份礼物、一次旅行、一件新衣对于我们来说，可能会带来一时的快乐，但和挽救小昊昕的生命比起来，是那么的微不足道。倡议书贴出后的第二天，全校的同学们不约而同的行动起来，自发组织捐款活动。老师们每天在微信中发布昊昕的病情，每张照片都叫人心疼，其中的一张，我至今难忘，小昊昕戴着口罩，虚弱的躺在洁白的病床上，漏出瘦瘦的脊背，等待医生为他做腰穿。家长们纷纷转发昊昕的病情，号召社会上更多的好心人一起来救助小昊昕。

为了给小昊昕更多的帮助，老师、家长、同学利用周末走入社会，通过义卖活动帮助小昊昕筹款。我们班是在周五的傍晚，在老师和家长组织下到江边进行义卖捐款活动，傍晚的江风让人觉得异常寒冷，但是大家的爱心汇聚成熊熊燃烧的火焰，这火焰不仅可以驱赶寒冷，更能赶走病魔。为了准备义卖的物品，同学们拿出自己心爱的玩具，最喜欢的图书，家长们免费提供了毛毯，衣服，文具等商品。从金港湾到纪念塔，爱心在松花江畔燃烧。同学们手拿传单，向每一位路人发出救助的申请，善良的市民得知昊昕的不幸，纷纷用爱心为昊昕搭建起一座生命之桥，我们在帮助昊昕的同时被无数个爱心的举动感动着，一位奶奶得知昊昕的情况，特意回家取来500元，一位叔叔放下1000元，不留姓名不要纪念品，稚气的小妹妹，踮起脚尖，把20元投进捐款箱。一个傍晚，我们就为小昊昕筹集到2万多元。当我们把善款交到昊昕爸爸手中时，面对这份沉甸甸的爱，这位坚强的男人泣不成声。义卖完毕回到家后，我在日记本上写下两句话：赞，人间自有真情；愿，爱与生命同行。

义卖活动，微信转发，电台、电视台，报社的报道。帮助小昊昕的事情很快传遍佳城的每一个角落，社会上的爱心团队组织捐款，各单位组织捐款，一时间，为了救助这个可怜的孩子，所有的佳城人们都凝聚在一起。昊昕也感受到所有人的关爱，在病床前写下：谢谢好心人，我会勇敢、我会坚强！

我们用爱帮助了小昊昕，我们用行动唤醒社会的正能量，我们满心期待，爱能让这个脆弱的生命重新绽放光彩。

有一种爱，从有限到无限，经过无数的心手相牵而继续延伸。爱心无价，不分大小，“正能量”可贵，不分强弱。爱心是春风，可以温暖生活的每一寸空间；正能量是火炬，可以照亮社会的每一个角落。

耳边那首歌仍在回荡：自古少年郎，志在四方；长江万里奔腾，踏风破浪；看我新一代，崛起的锋芒；少年强则中国强，告诉全世界中国人的荣光！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 弘扬正能量活动感想与收获篇四

古人云：“百善孝为先”，从古至今，孝顺长辈是我国优秀的传统美德。即使是为老人让座，扶老人过马路，那些微不足道的小事，却也能体现人的素质。

虽说小事能体现素质，可有个问题：人老了可怕吗？有些嫌人老人一无是处，碍手碍脚，把父母抛弃，到头来那些人遭人唾弃。

乌鸦反哺，羔羊跪乳。连自然界的动物都知道感恩与孝敬，我们人类就更应该孝敬长辈。

从我记事起，我的父母亲每隔一个月都会回乡下去看望爷爷

奶奶，每次去看望爷爷奶奶，他们都会带一些生活用品和保健食品回去孝敬爷爷奶奶。每逢遇到假期时，我也会回乡下陪爷爷奶奶。记得有一次，奶奶不小心在厕所里滑倒，手受伤了，妈妈知道后担心会发生什么事，马上向单位请假，赶回了乡下，一直守在奶奶身边照顾她，直到奶奶病情好转了，妈妈才又急急忙忙赶回单位继续工作。每当爷爷奶奶问起她生活过得好不好时，妈妈总说：“不累不累，过得挺好的。”可是，妈妈每天起早贪黑地工作着，从来都没有喊过一声苦。我被妈妈这种孝敬父母和辛勤工作的精神深深打动了。我深深感受到了父母亲的辛苦，他们含辛茹苦养育了我们，更是我们生活中的第一位启蒙老师，我们要孝顺父母，报答他们的养育之恩。

记得有一次，我要去上学。我看见有一个老人在马路上乞讨，他白发苍苍、衣衫褴褛，额头上布满皱纹，像是历经了许多沧桑。他微微地喊着：“小弟弟，小妹妹，给点钱吧。”我当时心想这个老人是不是故意伪装的呢？可是，出于对老人的同情，我从口袋里掏出一张皱巴巴的一元钱极不情愿地放在老人的碗里，匆匆地回到了教室。很快放学了，我在不经意间看见一个比我小的孩子兴奋地拿着十元钱，放在老人乞讨的碗里，就跟着爸妈回家了。我看见这个场面后感到无比内疚。顿时心潮澎湃：我不该认为那个老人那么坏，即便那个老人是伪装的，我们也不能欺负那个老人。

我们应该敬老爱老。在孝敬自己长辈的同时，也要关爱别人的长辈，做到“老吾老以及人之老”，把中国敬老的传统美德发扬光大！

## 弘扬正能量活动感想与收获篇五

正能量不是没心没肺，不是强颜欢笑，不是弄脏别人来显得干净。而是泪流满面怀抱的善良，是孤身一人前进的信仰，是破碎以后重建的勇气。那你知道哪些弘扬正能量的朗诵稿？

下面本站小编为大家整理了几篇弘扬正能量的朗诵稿，希望对你有帮助。

善良

你的背后阴森恐怖

你的背后荆棘丛生

魔鬼在你心里唤起

唤醒沉睡在它背后的同伙

阴险

狠毒

无情

借助神的力量

你的前方被光明照亮

你的前方被幸运牵绊

也唤来了你同胞兄妹

智慧

爱心

能力

多少个一加一

多少个一抵一

正能量

不失去方向

世界一片明亮

用你的横世才华

做出一首青春之诗吧

让诗的无限魅力

给万物生灵一个

闪亮

让逝去的时空为你

披染光芒

用你的音乐天赋

谱出一曲青春之歌吧

让歌声飞过大江大洋

让祖国的大好河山为你

深情鼓掌

让全世界都知道

我们这一代要

## 顽强东方

作者：古韵绿声

正能量，不若足智多谋，修行途中，  
热汗淋漓的做事情；

上海阿嬷，软弱虚囊的菜篮，喜欢，  
正值青春的热力源。

应该集团高层，正是因由高尚，缘觉，  
岁月沧桑，还忆起内在，纯净；

寒冬的摊位，怎予的尾货，  
应该童眼，看见分界的昏明。

干完以后，歇歇烟，正是深思儿，  
劳动力的田地，

炊烟袅袅，隔着村落，归来的老牛，  
正踩着老点奏。

深刻，热忱，通向境地，灵魂，  
严苛，执行，解脱自身，同体。

不管在哪里，泥沼或者坦地，  
内在的明机，将引导，走出，明亮蓝澄。

感恩，谢谢天与地，你将与子孙永在，永在，  
天将一如既往，注视着草原滩，汪洋碧草丛丛，  
地将执礼相送，十八里弯路长，清湍途安崖崖。

## 弘扬正能量活动感想与收获篇六

所谓正能量就是某一个人给你传播了一种积极向上的精神，使它由一个人传到另一个人。也就是说，正能量就是如：助人为乐呀，舍己为人呀等等。

为什么说社会给了我正能量呢？因为在世界上有许许多多的人在社会上传播正能量。

有一天，我看到了一则报道，讲的是：一位年青小伙子看到一位老大爷摔倒在路上，引来了许许多多的人来围观，却没有任何一个人去扶那位老大爷，而那位年青的小伙子打算去扶，却有人说：“不要扶，扶了他会说是你撞的。”但小伙子却什么也不管地去把老大爷扶了起来并送到了医院。

小伙子的义举，体现出了他助人为乐的品德。这种品德，就是一种正能量。因为他不仅让老大爷重获生命，而且让周围的人感受到了美德的重要性。我相信，有了这样的榜样，许多人在面对同样的事情时，会抛下私心，无私地助人。那么，那些弱者就能在最需要的时候得到帮助，我们这个社会也会变得更加美好。

不仅如此。在我们社会中，正能量处处都存在的。比如，在我周围又发生了这样的事。某学校不远的工厂，晚上突发火灾，一位年轻人挨家挨户地敲门，最后所有人都出来了，但那位年轻人却窒息而亡。死时还保持着敲门的样子。

有的人认为，那年青人为了做好事付出了自己的生命，太傻了。我却认为，他虽然失去了生命，但他的舍己为人的精神，却因此在社会上广泛传播，让更多的人有了关爱他人、拯救他人的意识。这种精神，能让社会更和谐更进步；这种精神，就是一种正能量，它比个人的生命更可贵！

不止他们。现实生活中，许多的人都在用他们的行动为我们释放着正能量。而这些正能量又会在社会中无限循环地传播下去。

比如，一位中年人救了几名溺水的儿童，他的事迹被广泛宣传。后来那位中年人的女儿得了白血病，需要大笔钱，电视台召集了許多人给他捐款并还在捐赠的志愿者中找到了配对。这个事情告诉我们，释放正能量，不仅可以帮助他人，还能收获正能量。

所以，让我们放下私心、抛下顾虑，尽情地释放正能量吧！传递正能量，不需要做许多了不起的大事。只要你有一颗关爱的心，看到老年人过马路不便，你去扶一把，是传递正能量；看到公车上老弱病残站着挤着，你起身让个座，是传递正能量；看到班上同学有不懂的题，你主动讲一下，是传递正能量。

让我们从小事做起，传播正能量吧！有正能量，不良现象才会被杜绝，人们才会更加宽广大气；社会才会更加和谐美好！

## 弘扬正能量活动感想与收获篇七

拨开飘渺的云雾，你会发现，正能量的背后是一片绚烂的天。

生活中处处是正能量。正能量是一米阳光，照耀着大地，让世界遍地开满心灵之花；正能量是一颗含蓄的花苞，满载着梦想，蕴含着希望；正能量是星辰万里，闪呀闪，闪烁着心

灵的色彩。你好，正能量，在生活中，你无处不在，你是那么的让我感动。

在那个毛毛细雨绵绵纷飞的下午，我独步走在回家的道上，细雨划过，微冷。经过一棵大榕树时，我顿时停住了有些急促的步伐。我看到，榕树下，一只小雀，正在哀哀鸣叫着，我猜它是在树上嬉戏不小心摔落下来了。它绕着榕树来来回回走了好几圈，想回到树杈间那个温暖的家。

但是，它的翅膀是那么稚嫩，试了好几次，总是飞不起来。

我走到榕树旁，怜惜地看着这只小雀。小雀在细雨中瑟瑟发抖，两只稚嫩的翅膀使劲地扇动、拍打。沾了雨珠的翅膀很沉重，小雀歪歪斜斜地蹦来蹦去，但还是坚持着努力扇动，试图飞起来。

小雀扇得很卖力，柔软的羽毛飘落下来，我都有些不忍看下去了。

忽然，我仿佛看到小雀的身体升起来了一寸，我怀疑我看错了，揉了揉眼睛，再看，它居然越飞越高，翅膀拼命地扇动，两寸，三寸，五寸……最后，小雀终于成功地飞上了高高的枝丫。

绵绵细雨渐渐停了，温暖柔和的阳光普照大地。一道淡淡的虹痕出现在遥远的天际，小雀的眼里闪烁着光芒，这，就是正能量。它抖抖翅膀，向彩虹飞去，迎着璀璨的阳光，扇动着稚嫩的翅膀，飞向那绚烂的天。

在一个寒风萧瑟的上午。后花园有些孤寂，那些平时争奇斗艳的花儿已经凋零，唯有一枝红梅，还在独自待冬。

红梅像一颗闪亮的红玛瑙，镶嵌在绿色的碧毯上，又如天边的朝霞在碧天之上。还是花骨朵，就已经这么耀眼，我相信，

到了开放的时候，她一定是最美的花。

只是，不知道她还能不能盼到开放的时候。我看到，她的花瓣在瑟瑟发抖，浑身上下在寒风中暴露无遗。眼看这就要坚持不下去了。但她像一个倔强的孩子，固执地挺起瘦弱的身躯，迎着寒风生长。尽管细弱的茎儿抖得厉害，但她始终不向寒风屈服。这让我感到发自内心的感动。这，就是正能量。

阳光被云儿遮住，透过叶子留下些许斑驳的影子。我来到花坛，有几只蜜蜂在勤劳地采蜜，如今，粉嫩的花儿以很少见，蜜蜂寻了半天，才从枝枝叶叶中，寻到一朵临败的金菊花。

蜜蜂钻进了花中，过了一会儿，蜜蜂又钻了出来，她不仅带着自己所需要的花蜜，同时还带走了花儿的花粉，她不仅要满足自己的需求，还要帮助花儿传粉，让花儿永远开得那么灿烂。这，就是正能量。

看着忙碌着的蜜蜂，我心情很复杂，又欣慰，有惊奇，有感动，有惭愧。