

# 2023年志愿者之爱 志愿者心得体会(优质7篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 志愿者之爱 志愿者心得体会篇一

我听过一个很美的故事：一个修女带着一群失聪的小孩去聆听湖边那些睡莲花开的声音。当然不是用耳朵，而是用心去“听”。在静谧的环境里，他们竟然可以听见花瓣开时“叭”“叭”声。

他们创造了无法创造的奇迹，让那些失聪者学会用心去倾听世界，让他们无论在什么样的岁月里都保持着对生活永不消退的信念。

不知何时，我竟将这个故事故不自觉地同我们青年志愿者工作联系起来，在这么久以来的青年志愿者工作的日子里，我尝试了许许多多我从来都只敢想象而未体验过的经历。我找到了一份份越来越贴近心灵的满足与快乐。它就象那些睡莲花开的声音静静地散发着迷人的芬芳，也许它曾被人们或忽略，或遗忘，然而某一天当我们真正用心去感受它时，“青年志愿者”这个称呼，这份感觉竟如此之亲切，之强烈。一直以来的日子里，我收获的最大感受便是：无论在怎样的日子里，青年志愿者们都得保持着对生活永不消退的热情和信念，微笑着面对一切。

每当提起“青年志愿者”这个名字，大多数人的感觉都是亲

切的。因为它不止一次走近人们的身边，走近人们的心灵，在孩子们的眼里，那该是一群快乐亲切，令人羡慕的大哥哥，大姐姐，于是小小的心里某种信念便在渐渐的萌发；在老人们的眼里，那该是一群青春活力，爱心友善的年轻人，于是我们总能在给他们温暖的同时让他们记住我们永远的名字“青年志愿者”；在同龄人的眼里，那该是一群信心百倍，情绪高昂的青春奋斗者，于是我们总也能在工作时得到他们的支持与配合。

一直以来我的心里总保持着一份自己的想法，我想要把这支可爱的队伍更多的同农民朋友们联系起来，比起城里人匆忙的脚步，他们更质朴，更有一颗闲致的心，我们能给他们带去更多现代化的东西，带去城市青年者的青春与活力，也能更好地拉近他们同城里人的距离感，让“青年志愿者”也成为他们饭后闲谈的主题。

生命如一本书页，我们的画笔五彩缤纷，想要让这幅画更加灵动，除了用笔勾勒出绚丽的图画，更要用心装点。在“青年志愿者”这一页上，“诚挚与热情，奉献与爱心”永远是主题，“城市发展，社区建设，校园构建”永远是背景，在一个个憧憬的明天里，我们会用心书写出更绚丽，更温暖的篇章。让那些花开的声音成为每一个平凡人不平凡的日子里永恒的美丽。

我们并不伟大，并不特殊，我们之所以有信心带给那么多人那么多的快乐的体验仅仅是因为我们是“青年志愿者”。

作为一名扎根祖国西部边陲的一名志愿者教师，结合某某同志的讲话内容和实际工作中的切身感受，我认为，作为一名大学生西部计划志愿者，我们应该从三个方面的具体工作入手，把思想和行动与李源潮同志的讲话切实结合起来，应用到我们日常的基础服务工作中去。

首先，应更进一步提高思想认识，切实增强扎根西部基础教

育工作的责任感和使命感。把都市现代化青年创业打拼的精神和边疆人民教师立教为学的精神结合起来。李源潮同志的讲话高屋建瓴，从人生价值和国家大义的角度上深刻分析了青年崇高理想与服务西部之间的逻辑关系，对树立当代大学生人生正确价值观、合理择业观有着重要的指导意义。对于我们青年人来说，尤其是面临毕业择业青年人，有着重要的现实指导意义。青年人理想的树立固然要结合自身爱好，但作为新中国有责任有担当新时代青年，我们的理想只有和民族使命和国家大义结合起来，才具有最高的价值。青年志愿者有着自身独特的优势与特点，梦想落于基层，既有利于为祖国边疆经济社会发展注入了新鲜血液，又有利于在实践中为青年人提供更广阔的舞台。

其次，志愿者应在自主学习，模仿先进的基础上不断完善自身素质和工作能力。高质完成自己的分内工作，提升服务西部的水平。作为西部计划的高素质人才，在学校接受了四年正统的高等教育，具有相应的科学文化水平。但学生身份和工作身份的不同，其中必然有条不得不跨越的鸿沟。为了跨越这条横沟，尽快完成从学生到志愿服务者的身份转变，成为一名称职的基层教育工作者，我们一方面应当完善自身的知识结构，把虚心学习放在首位，另一方面更应当注重实际情况，做到深学、真懂、会用，将自身储备的知识转化成教学工作中的“生产力”。同时，我们更应该放低姿态，主动积极的向各位教职前辈学习知识、积累经验，努力养成理论联系实际的良好工作习惯。

再次，在服务西部的基础上进一步解放思想，完成青年理想认识的再一次飞跃，构建即符合自身实际又饱含家国道义的理想梦、青年梦、中国梦。正所谓，天地苍苍，乾坤茫茫，我辈青年，顶天立地当自强。中国之责任，在之我青年。我们青年人，要找准人生目标定位，志存高远、仰望星空、脚踏实地，把我们的理想与国家的命运和时代的脉动结合起来，接着西部大开发这一时代的东风成就我等青年人建功立业的梦想；同时，也为祖国美好的河山挥洒自己一生最美好的时

光！

## 志愿者之爱 志愿者心得体会篇二

x月x日，在xx的带领下，我们来到xx敬老院，展开一场面向生活在长者服务中心的老人的志愿者活动。寒风瑟瑟中，大家准时集中，搭上了前往目的地的公车。然而，这却不止是一次活动，而是一次感悟的历程。尽管活动只有短短的一个半小时，但思想却在这短短的时光中得到了一次洗炼。

在长者服务中心，有几位老人由于年龄较高，已经不能用语言表达出他们的想法。当他们冷了却没能伸手拿到衣服的时候，当他们想往旁边的座位移一移却因为腿脚不便无法到达时，瘦小的身躯晃动着，眼里的渴望与现实表达的无奈结合，让人不禁眼角泛起泪水——曾经是多么矫健的身躯，曾经为家庭、为社会做出贡献的他们，却在晚年时生活得如此疲累。

所有人都在这个发展的社会中努力拼搏，为生计而奋斗着。可是，这怎么可以成为我们抛弃老人的借口呢？没有老人的努力，哪来我们的吃和穿？没有老人的呵护，哪来我们成长坚固的保护？没有老人的抚养，哪来我们立足社会的基础和力量？想着这些，怎么还忍心在本该让老人安享晚年的日子让老人守着床头的一张照片思念抛弃自己的家人？也许，真的只有看过老人们的泪花，听过他们的讲述，我们才能如此深刻地感悟到：沙滩上，脚印两对半是个多么温馨，多么幸福的画面吧。

同时，作为一名xx专业的学生，看着长者服务中心的老人们的生活条件和生活环境，我也深深地感受到身上的重担。如果大家能更多地关心迫于无奈生活在养老院的老人们，在天冷时为他们及时添置衣物，在寂寞时为他们送上关爱与陪伴，我想，老人们刻满岁月沧桑的脸上应该会浮现笑容与安慰吧。除此之外，看着xx专业的师兄师姐站在一旁默默地观察每一位老人，他们的名字、身体状况、精神状况对他们来说都是

了如指掌的。

看到这一幕，我突然觉得充满希望：是啊，尽管老人没有家人的陪伴，却也能有这群年轻、热血的青年人关注着、关心着。这一份温馨，暖在胸口，也为我们的奉献心、爱心增温了。有了这一次活动的经验和感悟，我更加明白了要及时关爱我们身边的每一位老人。也许“养吾老以及人之老”的大同社会还稍为遥远，但是，只有我们尽力了，用心了，才能避免“子欲养而亲不待”的悲痛与悔憾吧！

活动结束了，可心灵依旧被震撼着。往后的日子里，要带着这份感动与感悟，带着这份深刻，善待身边的长者，努力完善自己以为他们创造更好的晚年环境。我想，这是这次活动最最珍贵的宝藏。

## 志愿者之爱 志愿者心得体会篇三

11月20日至21日，在、墨江哈尼族自治县成立xx年之际，由墨江团县委组织青年志愿者培训会在、我校召开。在、为期两天的培训、中，虽然时间很短，但在、这个大家庭里，非常快乐能有、机会熟悉如此热心于志愿者事业的人！想起以后就会和充满热诚的人一起工作心里就暖暖的，兴奋得我也不知道我能做到什么。

能够帮助有、需要的人我觉得是一件很开心的事。我对志愿者工作的熟悉其实并不、多，只知道是无偿的，对志愿者的要求是要有、责任心，有、耐心等等。虽然我了、解得不、多，不过我相信随着今后参加活动的次数增多，我对组织的了、解也会更深。

我参加志愿者的原因是期望能帮到更多有、需要帮助的人，能给别人带来温暖，同时我觉得作为一个公民在、享受各方面的权利的时候是应该尽一些力所能及的义务的。另一方面也是受到社会青年志愿者的影响，很羡慕他们有、那么有、

意义的事做。兴许我不、能经常参加活动,但我都期望自己能坚持下去,哪怕贡献的力量不、大。

此外,期望通过做不、同的工作,对自己有、更好的熟悉,更好的融入社会。同时也锻炼一下自己的能力,为以后自己收入高一级学校增添砝码。

我一直想做一名志愿者,其实我参加志愿者就是期望能给社会带来多一点的爱。很多时候,我们生活在、现代社会总会觉得缺少了、爱,缺少了、被关怀。尤其是随着人渐渐地长大,接触到更多人与事的时候,我们的思想就越来越复杂。同时我们会对这个社会越发不、满,觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。但是其实我们每个人的心、中都会有、一份爱,是一种对弱势群体的一种无名的爱。我相信凭着这心、中的一份爱的种子,从我做起,从我们年轻人做起,我们可以让自己,让别人看到这个社会始终还是温暖的。所以从这方面看,我觉得我们更应该让更多的年轻人加入我们其、中。参加协会,我期望得到的只是一份体验。

作为一个志愿者,在、助人的同时,也是自助。在、使其他生命活出色彩的同时,志愿者也可以从、中得到思想上的升华,学会与人沟通,学会关爱他人,也更深刻地领会到生命的意义。而且,支援者的活动,也为我提供了、一个接触社会的机会,提供了、一个锻炼自己的机会。

最后,我将带着这份收获去迎接我县30岁生日的庆典大会,迎接各位尊贵的嘉宾,同时我将、牢记老师交给的知识,在、今后的、学习和生活、中,本着志愿者的精神,奉献自己的时代青春。

## **志愿者之爱 志愿者心得体会篇四**

做志愿者这一年多以来,我一向为能够有很多兄弟姐妹感到很开心。因为我一向觉得既然能够做志愿者就应都是看透了,

人世间很多功利才会来做这些，在旁人眼里觉得是傻瓜做的事情。那么在我的眼睛里就没有人与人之间的高低贵贱的区别。

志愿者的管理其实是一门科学。其实现实的状况也不必和想象的那样单纯。不明白我是不是该说，其实林子大了什么鸟都有，所谓的志愿者人群有大部分是来凑热闹的，甚至有些人是带着各种各样的目的来的。但是我一向觉得不管是带着什么目的加入进来。只要做的事情是对志愿服务有帮忙，能够帮忙到需要帮忙的人，不对志愿工作大方向有影响，我们就应学会包容。

此刻的志愿者工作其实是处在一个十分关键的时刻。已经有很多人提出了今年为志愿者元年的说法。这其实对志愿者事业是一个十分好的契机。其实此刻是更需要的是对志愿者工作进行规范的时候了。只有进一步规范化管理，将来才能够做到真正实现志愿者，能够真正服务于社会的目的。但是此刻志愿者团队能够说是穷出不层，很多时候，穿上一件写有志愿者字样的衣服，挂上一个牌子就说自我是志愿者；扯起一个旗帜就称自我是一个团队。很多自称为团队的，其实就那么一两个人。

在那里当然并没有其它的意思，但是说句心里话。这样的情形对将来志愿者工作其实是很不利的。那些所谓的不规范的志愿者的行为，其实也给将来志愿者工作带来了负面的影响。

所以我有几个想法：

一、探讨和总结什么是真正的志愿者精神和文化。

人们到底为什么要来做志愿者？是就应引发更多人来思考的一个问题。在这一段时间，我和xx的志愿者xx夫妇一向在合作策划一个叫“聚源入川”的活动。也就是由此思考引发出来的一个人文公益活动，我们把志愿者精神和水文化相结合。

水是生命的源头，志愿者精神也就应和水一样，是人们的生活状态到达必须境界后，一种人性最质朴的回归。汶川、北川一带原本就是传说中大禹的故乡，也是中国水文化的发源地。地震在那里发生后，把那么多人心里面如水的情怀都震发了出来。大家不顾一切奔往四川做志愿者。那么我们就不应让人们心里，已经引发出来的善心随着地震的过去，而又隐藏回去。我们就应把这种每个人心里面，最美的一面更多更好的提炼，让已经离我们远去的生命不至于白白的牺牲。

二、完善志愿者考评认可机制，但是更重要的是给予志愿者发自内心的认可，志愿者的心其实是很敏感。

如果应对的人不是真诚的，会被很快觉察出来。他们当面不会说什么，但是现实中会采取用脚投票的态度。只有当各个部门真正把志愿者当朋友，当兄弟看待时，志愿者也自然会认真做好很多事情。

三、规范志愿者培训机制，设计确实可行的志愿者培训课程。

让每一个刚刚来做志愿者的人们，能够明确的明白自我该干什么，能够做什么，怎样去做。

四、认真的给来参加志愿服务的成员志愿者工时记录，因为做的时间的长短，是唯一能够量化衡量志愿者工作的标准。

那么只有那些真正从事志愿服务时间长的志愿者才能够真正沉淀下来。也才能够真正透过时间的考验，来让真正优秀的志愿者升华。此刻志愿者工作浮夸风其实十分盛行，很多所谓的明星志愿者居然是被包装出来的。然而经过必须的了解后，明白真相后，反而对志愿者工作是一种打击。我们就应透过真正实实在在的工作来规范志愿者工作。

五、政府就应为志愿者工作带给实质性更强的支持。



比如带给相对固定的办公场地，和一些办公设施。志愿者和很多志愿者团队，能够用自我的时间和金钱来无偿服务社会，但是同时也都不约而同的在团队发展到必须时候，面临生存的问题。因为在团队组建初期，大家凭着最初的热情能够不顾一切，志愿者能够一次甚至十次的付出。但是不帮忙他们解决一些最根本的问题，也是很难坚持下去。志愿者团队就象是一个铁打的营盘流水的兵。我们要做的工作就应是怎样把那些，真正拥有志愿者精神的人留下来。

## 志愿者之爱 志愿者心得体会篇五

志愿者很平凡，平凡的面容，平凡的制服；志愿者不平凡，不平凡的内心，不平凡的精神。

20xx年10月24日晚上8时，中共阳山县委宣传部，阳山县文化广播新闻出版局主办的“善美阳山百姓舞台”杨梅镇专场晚会。

为确保晚会的顺利上演，需要做大量的准备工作，我们一群志愿者准时来到影剧院集合，由张老师带队，听从张老师安排工作。同往常一样，排好折椅，大家互相分工，又互相配合，很快就把工作做好了，等待观众入场。过了一会，有观众入场了，我们引导群众就座，以免引起混乱，今晚的群众非常配合，对号入座，等待演出。

今晚的晚会主要是宣传杨梅的种植物沙糖桔，又名叫八月桔，这种水果皮薄，肉爽口，又甘甜。现在是丰收的季节，同时还有其他水果也慢慢成熟了，农民看到自己的劳动成果有收成，心里也很高兴，说明乡镇发展快，进步快，农村好，只要辛勤劳动，不怕辛苦，就有成就，农民已经过上好生活。

晚会结束了，我们把椅子收起来，摆放好，搞好卫生我们才走，我很荣幸能成为以传递爱心，志愿服务，乐于奉献，不求回报为宗旨的这样一个团队的成员之一，我志愿，我快乐！

## 志愿者之爱 志愿者心得体会篇六

在大二的上半个学期，经过班集体内部公平、公正、公开的评选，我有幸被选为国家助学金的获得者。当我得知获得国家助学金时，心中万般的激动和感激。我当时首先想到的是我可以为家里减轻一点负担，可以让爸爸妈妈歇一口气。

平。可我正努力提高自己的学习效率，争取优异的成绩以回报国家对我的关怀。我会在不同的时期给自己定下不同的目标，然后努力去完成，以求达到一种逐步提升的层次。人们都喜欢把老师比作蜜蜂，辛勤地劳作，只是为了替人类酿成蜂蜜。蜜蜂这种广泛、勤快地采蜜好比老师默默地吸收更多有益的东西，蜜蜂酿蜜为他人正如老师教书为的是祖国的明天。我将会扮演好蜜蜂这一个角色。我会努力做好一名人民教师的准备。在大学进而，我会合理安排好学习的时间，尽自己所能吸收更多的知识，以便可以传授于祖国的下一代。这是我的理想，我一定会用自己的双手去实现它的！不管前面的路有多难走，我都会坚持。

我更加懂得了如何来回报学校、老师、同学所给我的帮助。

滴水之恩当涌泉相报，这是我们遵循的不变美德，羊有跪乳之恩，对于一个受过恩惠的受益者来说，作为一名学生我们最好的报答也许方式有限，但我们尽力去把该做的每一件事做得完美。不是每个人都能生得伟大，让自己的光芒四射来报答曾经的恩德。但我们可以做最好的自己，在自己身边的每一件小事都做到位不愧对自己的心灵。助学政策，让我们少走了弯路，减轻了我们所背负的压力，让我们既能感觉到成长的满足也能激励我们努力朝目标奔跑，强烈的独立感和责任感让我们意识到家里真的不容易，也觉得我们该到为家里分忧解愁的年纪了。我们纠结与现实的拮据又想有一个方法来支付我们的梦想能继续。这时候，助学就是我们的希望，为我们的梦想提前支付，撑起我们渴望的蓝天。让我们不用矛盾在那些前进与后退的选择中，让我们能前行没有后顾之

忧。

助学政策，燃起梦的希望。让曾经以为擦肩而过的大学梦变成现实，让我们在面对未来时预备了筹码，让我们能把自己武装得更像强者，能更好的适应未来的变幻莫测。给了我们一个温暖的回忆，虽然我们也是在不断地争取中才能得到相应的回报，但很感谢有了助学这个前提我们才有了这样的机会，享受温熙的阳光在美丽的校园，我们不会忘却了给我们这个机会来到这里的那些助学政策，让我们奔跑向那个离梦更近的地方。

如果没有助学政策，普及九年制的义务教育几乎每个家庭都能支付得起孩子的开销。但十二年或更长久的在校教育就成为了一种奢望，助学政策的出现为家庭经济困难的学生带来了前进的希望，让我们不再被困在狭小的绝望里不能自拔。不让对自己寄予希望的人们感到失望，不让自己对自己失望，他们知道有些事还得靠自己。

助学政策是爱在播种，将温暖种植在人们的心间，经久就会扎根长出美丽的花朵，在这些温暖的带动下将会培育出更多开得更灿烂的祖国的花骨朵。让这样的爱成为一种习惯，让这样的温暖吹散笼罩在不能求学的学子心间的阴霾。

时间就像流水般匆匆而过，趁着我们还年轻，我会把握好每一分每一秒，充分利用这有限的时间。用知识来武装自己的头脑，用实践来锻炼自己的意志。学习就如逆水行舟，不进则会退。我知道只有不断地努力，才能取得优异的成绩。才能创造美好的未来。我要把助学金化作今后不竭的动力，完成新的征程，以后回报国家、回报社会，为实现中华民族的伟大复兴作出应有的贡献。

## **志愿者之爱 志愿者心得体会篇七**

在现今这个物欲横流的社会，人人都在追求机会、追求发展、

追求金钱，但总有一群人远离世俗的腐蚀。来自五湖四海的他们聚集在一起，向着无数需要帮助的人伸出援助之手，他们既是为别人而活，更是在为自己而活，他们的名字叫做——志愿者。

xx年7月20日，一场志愿者经验交流会在绵阳安县桑枣一小召开，6位学术界、科学界的知名人士带来了他们曾经身为一名志愿者的经历和感悟。来自成都体育学院体育系xx级暑期“学生感恩行动”夏令营的14名志愿者以及其他几所大学的志愿者参加了这场会议。

年已六旬的明中立老师常年生活在海外，此番回来他感叹自己已经力不从心，十分羡慕在座的年轻志愿者们有着充沛的精力。

“为了得到而付出，往往不能得到满足，这个社会上还有很多人没有被爱过，他们需要被爱。你们牺牲了自己的时间，克服了路途的遥远和艰苦的生活条件，给素不相识的人们带去爱和快乐，恭喜你们已经实现了生命的价值和意义！”看着眼前这些年轻的孩子，明中立老师对他们抱以了极大的赞许和鼓励。

这场交流会的组织者，民间志愿者组织“爱心植苗”的负责人童文兵来自福建山区，毕业没多久的他在xx年毅然辞掉了当时的工作，来到绵阳安县成为“爱心植苗”的一名志愿者，目前他已经在这里生活了10个月。

成都体育学院体育系xx级暑期“学生感恩行动”夏令营的领队崔老师是第一次深入山区做志愿者，第一站是绵阳安县干柏小学，几天下来，年轻的崔老师感触颇深。

在几天的夏令营中，还发生了一件让成都体育学院的志愿者们难忘的事。在一日的活动中，孩子们用彩笔在纸上描绘着自己的理想：老师、医生、科学家、大富翁……还有志愿者

的笑脸，一个小男孩大声地说：“我长大了要像哥哥姐姐们一样，当一名志愿者！”虽然只是一句稚嫩而朴实的话，却触动了在场所有的志愿者，而当崔老师在这场经验交流会上向大家讲述的时候，她的眼眶再次泛起了泪光。

无论世界多纷扰，总有一方净土为谁留。对于成都体育学院体育系xx级暑期“学生感恩行动”夏令营的14名志愿者来说，或许他们中有些只是第一次参与，但是在这个浮躁的社会还能拥有一颗纯净的心，弘扬真善美的人性，这就是值得称道的。