

# 最新云军训心得体会高中(优秀7篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 云军训心得体会高中篇一

“一二三四一二三四一二三四学习军风促进校风增长知识强我体魄一二三四一二三四”

在嘹亮的'口号声中，我们即将结束“xx北屯高级中学高一新生军训活动”。在过往的六天军训生活中，我们体会了军人的艰苦，军人的责任及军人的光荣。

文科班的男生总有多愁善感的，我深信我就是其中一份子。虽然曾今我很自信，但经常性习惯性的错误却无法摆脱。唉??“江山易改，秉性难移”那!这个世界总是造化弄人，让一些人的理想变得可望而不可即我的理想是成为一名军人，但由于身体的条件，习惯性错误，及不是很好的成绩，理想将与擦肩而过——这是我莫大的遗憾。虽然努力可能改变命运，但我坚持的心却不能持久。当一切随风飘过，我将从新选择，毕竟——高中的生活才刚刚开始。让我的遗憾化作漫天飘飞的细雨，滋润大地每一张焦渴的唇，白云笑了——让出明媚的阳光!

在这个世界上，一个人的能力再大，作为个体却很小；一群人的能力再小，作为集体却力量无穷。

五天的军训生活就这样过去了，这中间的一段过程有过抱怨、有过激情、有过感动，到后来的惆怅、不舍、难过??就像一部电影的播放，有始有终。

就像老师平时所说的我们用心了、努力了、团结了，所以这个过程很愉快，在乎过程，不在乎结果。

“解放区呀么嗨嘿，大生产呀么嗨嘿。”嘹亮的歌声响起在耳边，我们用心中最感动听的歌声唱出这首记载着28连艰辛历程的歌曲，不管怎么样，毕竟我们都尽力了，毕竟我们终于找到了团结，演绎完毕，我们28连获得歌咏比赛二等奖。

忙碌的日子就这样过去了。在上车的一刹那，背着沉重的行礼依依不舍地上了汽车，当汽车缓缓启动时，我发现连长在向我们挥手，我们也不由自主地挥手，我隔着玻璃不停地向车外的仲能连长挥手。真遗憾自己没有亲口跟连长说声“再见”“再见了”当汽车驶出军训学校，我发现自己的眼眶里充满了泪水。

我永远都不会忘记连长对我的教导。我会记得，记得曾经有位连长，虽然我们只相处了短短的一个星期，我会记得曾经有过这样一位连长，一位幽默、严肃、善良的连长。

经过这一周军训生活，我领悟了任何事情的成功都离不开艰辛的磨练。我永远记住那一瞬间的美丽——军训。

## 云军训心得体会高中篇二

军训是大学生生活中至关重要的一部分。作为一名大一新生，从我进入大学的第一天开始就开始了为期一个月的军训。通过这段时间的锻炼，我收获了许多宝贵的经验和体会。首先，军训教会了我坚持不懈的精神。其次，军训让我明白了团队合作的重要性。然后，军训加强了我自律自强的意识。最后，军训使我对军人职业有了更深刻的理解和尊重。通过这一段经历，我深刻认识到了军训对我的价值和意义，这将对我的未来产生深远的影响。

首先，军训教会了我坚持不懈的精神。在军训中，我们要经

过严格的体能训练和军事技能的学习。这些训练项目非常艰苦，让我多次想要放弃。然而，我明白了只有坚持下去才能取得进步。每一次的汗水和疲劳都是我成长的经验，让我变得更加坚强。在军训结束时，我已经不再是一个软弱的新生，而是一个具备坚韧精神的大学生。

其次，军训让我明白了团队合作的重要性。在军训中，我们每天都要进行集体训练和集合队列，要求我们相互配合和默契配合。每个人都有自己的任务和责任，只有合作才能完成任务。我记得有一次，在队列训练时，我没有按时抬头，结果引起了整队的不整齐。这让我认识到自己的错误不仅会影响自己，还会影响整个团队。从那以后，我更加注重与队友的配合，在团队中发挥自己的作用。

然后，军训加强了我自律自强的意识。在军训中，我们不仅要遵守军事纪律，还要按时参加各项训练和活动。只有准时完成任务，才能得到指导员的认可和肯定。这让我明白了时间的宝贵和规律性的重要性。因此，我开始制定计划和目标，严格按照计划执行。我学会了自律和自强，这对我以后的学习和生活都有很大的帮助。

最后，军训使我对军人职业有了更深刻的理解和尊重。在军训期间，我了解到军人的辛苦和付出。他们无私的奉献和对国家的忠诚让我深受感动。在军训中，军官们严格要求我们，但他们也是我们的榜样和引导者。我从中学到了优秀军人的操守和品质，对他们有了更深层次的尊重和敬佩。

通过这段经历，我深刻认识到了军训对我的价值和意义，这将对我的未来产生深远的影响。军训让我成长为一个更加坚强、自律和有责任心的人。我相信这些品质将在将来的学习和工作中发挥重要作用。我也更加理解和尊重军人职业，对他们的奉献和付出表示敬意。军训经历让我受益匪浅，我将牢记所学，努力成为一个对社会有用的人。我相信，通过军训，我在大学生活的起点上迈出了坚实的步伐。

## 云军训心得体会高中篇三

军训教会了我们什么是坚强的意志。那笔直的腰身，那挺起的胸膛，昂扬的气势，告诉我那是军人的飒爽英姿。那寒风中伫立的身影，那狂风中神采奕奕的双眼，那虽然酸痛但是依然笔直的双腿，让我感动。

当我刚刚遇到“迷彩”时，我的生命中又多了一道神圣的色彩。上天给了我们许多的责任，但是军人的责任是最神圣的，上天赋予了我们许多选择，而我们没有选择去当一名军人，然而，上天却宽恕地把一次体验的机会给了我们。

迷彩是我最喜爱的混合色，它似乎是一个天生的装扮师，平凡而略显娇弱的脸上无形中增添了一些英武。我在想，天蓝地绿的搭配是否过于单调了，如果我们能够多增加一些迷彩，是否又多了一份精彩呢？生活也是如此吧！

歌声“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢。”这首《团结就是力量》在高中时也曾经合唱过，但是感觉从没有像今天一样唱得如此响亮！以至如今都不记得当初的团结的力量在哪里！然而在这里，当一群女生盘腿而坐，不顾往日的斯文，将人的本性，热情，积极的一面显露出来时，就成了我心中永远的记忆。

当大家放声歌唱时，我才明白什么是真正的团结。冰心曾经说过：一段孤芳自赏的花只是美丽，一片相互依偎而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体，唯有团结，才能为团队增光，为自己添彩，才能促成灿烂的锦绣。

我认为自己是一个十分狂热的军人粉丝，可能是因为我看过的许许多多的军事小说与军事电视剧，我十分渴望军人之间那种你我不分的友情。我觉得用团结已经无法形容他们之间的感情，他们的骨肉虽然不是连在一起，但是他们之间的灵魂石毫无间隙的！

我无法用言语来表达我对军人的热爱，但我用实际行动表达了我对军人的尊重。在军训中，我尽力将每个动作都做到了位。虽然我没法进入军营，但是我可以借助这次机会好好学会军人的气质与为人之道。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历起风骤雨，怎能飞上苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇成浩瀚的大海，百年少的我们，不经历艰苦磨难，又怎成为国家的栋梁之材。军训就是我们成长中的一道灵光，我们必须跨过它。

## 云军训心得体会高中篇四

军训是每个大学生必经的一段历程，它不仅是一次锻炼身体习惯的过程，更是一次磨炼自己意志的重要机会。在我经历的一个月的军训过程中，我深刻地体会到了军训的艰难，也在这个过程中收获了很多。

### 第二段：艰苦的军训生活

军训生活从早晨起床到晚上结束，每一天都非常充实，但也相当的累。整天的站军姿、操纵，给膝盖带来了一些不起眼的伤害。此外，天气炎热，紫外线较强，每个人都热得汗如雨下，在炎热的夏季，哪怕只是在训练场上一站，亦会感受体温很快升高，会马上出汗。但是军训也是一次很棒的体验，迎接每一天的是早晨的清新空气。这种清新的感觉让我们恢复精神状态，让我们感觉到自己获得了更多的动力，去更好地完成今天的任务。

### 第三段：团结的力量

在军训期间，我认识了很多优秀、有趣的人，他们来自不同的地方，拥有不同的性格，却通过一起训练变得更加团结。在团结的力量下，我们可以感觉自己有了更强的信念，更强的

决心。一种类似的氛围深深地渗透进我们的心灵,我们在一起打球、聊天,互相认识,于是彼此之间不再像刚刚认识时那么的拘谨。

#### 第四段：意志坚定

通过一段时间的军训,我不仅身体变得更加健康,更让我养成了一种坚韧的心态。军训中,遇到困难和挫折总是必不可少的。但坚持下去,每个人都能克服这些困难。在这个过程中,意志力愈发坚定,使我有变得变得更加勇敢、坚毅的决心。

#### 第五段：结语

军训是我们珍贵的人生体验之一,经历之后从中收获了很多。我感谢这一段时间中有机会锻炼自己的毅力和坚持,也要特别感谢身边的教练员和同学们,他们在军训期间一直给予我支持和鼓励。无论是在军训过程中经历的艰辛还是最终获得的成果,都让我受益匪浅。这也让我更坚信,只要我们始终保持目标的追求和努力,就能够在未来创造出更加美好的自己。

## 云军训心得体会高中篇五

如今,高一已经是下半学期了。期待下一届学弟学妹们的到来。估计教官也是同样期待,期待狠狠的操练他们啊!

整个下午,我们就像木偶一样,在操场遗失的一个角落里杵着。听我们教官说,这是拔军姿。呵,还别说,整个操场密密麻麻都是拔军姿的高一新生。还挺有军营中的气氛。可整个下午都这么站着,铁打的脚掌也受不了啊!收队后,大家一起蹲下对着教官画圈圈。

作为一名已经透露着成熟气味的高中生,我觉得军训有一点好处。军训了,我就不会由于无聊而花钱往上网打游戏,省

下来的rmb就可以往买我喜欢的牛仔裤。

在此，我觉得有必要阐明一下什么是军训。军训就是军人的练习。说白了，那就叫操练。至于操练何解，就是往日教官在部队里受的累，以往吃的苦，一次性还给新兵。也可以说是媳妇熬成婆。他曾经的苦累，如今我们全盘接收，个别人还会加俩菜。隔壁班一男生，站队不老实，诶教官发现，然后，操场十圈。实在，十圈也就半个小时左釉冬教官不在乎。大家不约而同向导一句话：兄弟，节哀。

以后的几天都是艳阳高照。前方的人，在强光的折射下，显得有些弯曲。可我们仍然在联系那该死的姿势。大家对教官的态度，又厌恶了几分。在众多的姿势中，要数蹲下这个动作是最难受的了。

军中的蹲下与平时的不同。首先右脚后退半步，前脚掌自然着地，臀部坐在右脚跟上（膝不着地），双脚分开约60度，手指自然并拢放在双膝上，上身保持竖立。用我们教官的话来说，半小时的蹲下，是莫大的享受啊。军中每次都要蹲2~3个小时。回宿舍都要互相扶着。但我们还是祖国的花朵啊。身体素质差的兰兰，很不性冬她，晕了。

军训期间值得留恋的，那就是嘹亮天际的军歌了。

当我们都是飞行军，每一个子弹都消灭一个敌人响起时，我们豪情万丈；当军港的夜啊，静静静响起时，我们心神向往；当冷风飘飘落叶，军队是一朵绿花响起时，我们感慨万千。军人为我们付出了那么多，难道我们连小小的军训都应付不了吗？努力，努力在比赛上的第一。

比军操，是我们练习成果的证实，可我们班没有拿奖。不能怪我们做得不好，以我们的实力，那评委老练的目光，安慰奖是志在必得的吧！可是，我们的教官也太紧张了，有一项竟然被他忘记了。十分啊，就这样say—bay了！真验证了我

哥们那句话：啊！郁闷啊！

军训结束大会上，每个教官都选出了自己所带班级的七名优秀兵。很不好意思，我和教官关系不错，我也挂上了一个名额。这不算走后门吧！牵强点，也只能说是教官给我开后门，还逼我走进往。听说优秀兵考军校可以加五分。呵呵，感觉不错！

## 云军训心得体会高中篇六

在大学生涯的开端，军训是一次极为重要的经历。这不仅是对我们个人的体能素质和心理素质的锻炼，同时也代表着我们要担负起未来国家的重任。在这次军训中，我深刻地感受到思想观念和自律能力对于一个人的成长以及未来的发展有多么的重要。

### 第二段：团结协作的意义

一个班级内能否形成良好的团结合作关系，对于一次军训来说显得极为重要。在这段时间里，我亲身体会到了这一点。我们班内凭借团结协作的精神，共同面对身体、精神上的挑战。彼此之间互相帮助，共同度过这段艰苦的时刻。这一重要意义，在未来的学习和生活中，同样会被我们所需要。

### 第三段：自律敬业的品质

军训期间的生活自然而然地强制了我们内心的自律能力。每天的高强度体育训练、军事理论学习等紧张的时间安排，给我们带来的是无尽的体力和精神上的负担。但是不得不承认，这些对于我们未来的成长和发展是必不可少的。自律这一美德贯穿在我们平日的学习和工作中，学会及时完成工作任务，遵守规矩法律等意识，使得我们能够更好地适应环境并表现出更好的职业素质。

#### 第四段：艰苦环境下的坚持和恒心

军训时期，为了能够完成每天的训练和学习计划，我们班的每一个成员都需要不断地坚持和努力。在训练过程中，由于环境因素的限制，我们可能会经历许多艰难的挑战。但是这样的艰辛却锻炼了我们的毅力和恒心，使我们的心理承受能力更强。我们必须要有有一个长远的目标，信心和勇气要满怀，始终坚信自己能够克服困难、取得最后胜利，这种恒心是未来职场中的必要品质。

#### 第五段：总结

通过这次军训，我意识到一个人的成长与未来的发展与思想观念和自律能力息息相关。军训不仅锻炼了我们的体能素质和心理素质，同时也让我们在自我约束、团队合作、规划目标、相互鼓励等方面有了更深刻的认识和理解。希望这次军训成为我未来发展道路中的一份重要经历，让我能够在未来的人生道路上更加自信、坚定和勇敢。

### 云军训心得体会高中篇七

军训是很苦的,但同时也是很有意义的!第一要克服的是站姿,一开始我总搞不清为什么那些教官老喜欢我们一动不动的站着,而且要抬头挺胸,目视前方,手贴紧裤腰带中缝.我想因为我们太急躁,没什么忍性,所以要磨磨我们的锐气!

教我们的教官是个广东人,大家都说他腼腆。有时候我也这么认为,他很喜欢笑,全没有教官的模样.我是说他一点都不严,教官在人们心中一般是很恐怖的.对人无情,但我们的教官不,他对我们非常好.因为他教我们做动作的时候不是命令式的,而是加上我希望你们.....还有我们没军训多久他就会说活动一下,活动一下!对于这个,我想还有一个原因,那就是隔壁连有一次一高个女生晕倒.她的教官抱她去医务室,但她的教官抱不动(这些教官年纪都很小,我教官也才21)他就叫我教官

帮忙,于是他们一起把那女生抬走!回来时第一句话就是:太重了!我们看着他擦汗,笑个半死.他最后说:你们千万别有人晕倒,我可是抱不动,你们谁不舒服就说,赶紧去休息.因此,他除了老是让我们休息外,还总是教我们偷懒又不被领导发现.

军训除了让我们更懂纪律,更加能克服困难,不怕幸苦,不怕太阳晒之外,还让我们体验到集体的快乐,我们一起吃苦,训练,因此更加懂得团结就是力量!

我们下课的时候都会围坐在一起,教官有时与我们聊天,更多的是教我们唱歌.我们还学拉歌,每天玩的不亦乐乎,让我们暂忘军训的疲劳!

军训让我学到了很多的东西,虽然只有短短的十天,但决不会减少它所带来的影响.自教官们离开后,我发现每天锻炼的人越来越多,还有两支连对坚持着迷彩服锻炼.虽然后来听说是要参加什么比赛,但我想除了这个原因还有更深的相法吧!