

# 最新护士演讲题目有哪些(汇总10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 护士演讲题目有哪些篇一

总有一些不尽人意的浮华。一不留心，就会将视野敷上尘埃，谁又能刻意去解释，这是一道怎样的屏障？谁又会将自信碾作尘泥，谁又能坚强地去思索，是怎样的一场？递给自己一个微笑，你会找到曾一度追寻的美好。

“你们为什么不信我，我没有做！”一阵撕心裂肺的喊声仍在回荡，与沉重的甩门声同响。我气急地跑下楼，独自走在繁华的大街上，我的心情与这天气十分相似。密布，小雨下个不停，我任凭雨水打湿衣襟。这时，我闻到一股恶臭味，抬起头一看，原来是一个乞丐。

他衣衫褴褛地坐在冷冰冰的地面上，沧桑的脸上写满了皱纹，浑身脏兮兮的，大概是岁月无情吧！他佝偻着身子，地守着身前那个已经破到无法形容的碗。这是与繁华大街格格不入的一个身影。

我闻不惯那恶臭味，用手捂着口鼻，想要迅速走过，可走了两步，我还是停了下来，于心不地望着那个老人，心里想：真是可怜，奶奶告诉我，人要多做善事。我从口袋里掏出那张被我攥湿了的5块钱，纠结着，到底要不要给他呢？那是我准备买零食的钱，最终，打败了我的，我把那5块钱放进了他的破碗里，想转身离开。

让我意外的是：那位老人突然叫住了我，他颤颤巍巍地抬起头，慌乱中，我下意识地将目光移开，却还是在不经意间望

到了他那双充满感激的眼睛。时间将它黯淡，在我看来却依旧炯炯有神，他拿起了钱，我发了会儿呆，刚准备走，他又叫住了我，投来的一丝微笑让我有些措手不及。

太阳透过洒了下来，天气慢慢转晴，我微笑着跑回家。我好像从他的微笑中明白了什么，刚才那样的行为实在不应该，要向他们道歉。

## 护士演讲题目有哪些篇二

“快点，快点！要开始了！”大课间，激烈的拔河比赛如火如荼的进行着。

大家都紧张的抓着绳子，等待着哨子吹响的声音。

“嘟——”裁判员用力一吹，两边变迫不及待的往各自班级方向拔了起来。

“加油！加油！加油……”双方都是出吃奶的力气，为自己班加油。

“加油啊！快点！不要被超过去了！”加油声一波接着一波，一声盖过一声，脸上都急得不行，好像很不得自己上去帮忙一样。

“加油！使劲！使劲！”老师一边喊着，一边用手指挥着往后拽，眉头紧紧的皱在一起，脸色也因为大声喊叫而变得通红。

“哎呀，肯定要输了。”我们的加油声渐渐变弱，因为觉得不会再有机会赢了，绳子也过去一半了。

不光是我们，老师的脸上也有了失望的颜色，虽然也在加油，但显然没有刚才那股斗士般的劲儿了。

可是，最不可思议的事发生了——当我们都打算放弃的时候，绳子又奇迹般的朝我们这边过来了！

我们的加油声顿时又强烈了起来，一波盖过一波，一声大过一声，斗气简直无人能比！

这次拔河选手们使出吃奶的力气，一咬牙，一股作气，绳子再也没有任何变动，朝我们这边奔来。

“嘟——”随着这胜利的哨声，每个人的脸上都露出了高兴的笑容，甚至激动地抱在一起；而拔河选手们也有一些坐着地上休息的，虽然累，却也挂着满足的笑容。

敌人强大并不可怕，可怕的是他们都团结一心，而自己这边却懒散成一盘沙，毫不费力便把自己打到了。

“这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强……”只要我们团结一心，众志成城，前面的困难便会迎刃而解！

只要我们团结，便没有什么是不可能的。

团结就是力量！

## 护士演讲题目有哪些篇三

“叮铃铃”，上课铃响了，同学们像一窝马蜂冲了进来，我也不慌不忙地和朋友们说说笑笑地走进了教室。正准备坐到座位上，突然，背后感觉猛地一冲，“咚”一声，我的头和墙结结实实“亲吻”了一番。懵了一小会儿，我才摇摇晃晃地站了起来，扶着晕乎乎的脑袋，愤怒地大吼：“谁推的我，给我站出来！”

“我……我，对不起！”这时，身后的同班女生小声说道。

“一句对不起就有用了吗？有用了要警察干什么？”我朝她大吼，当时气急了，大脑中的糊涂筋跳了一下，接着不由分说，我的腿随之踢了出去。当脚落到她身上时，我的大脑才从晕乎乎的状态中清醒了过来。看到她怯怯的样子，惊惶无措的眼睛里透着丝痛楚，我有些后悔。

“好事不出门，坏事传千里”，后来也不知哪位同学把我的“恶劣”事迹告了老师，结果妈妈被请到了学校。妈妈心惊胆战地听完老师讲述的过程，又看了看那位同学手上黑紫的伤痕，对着我咆哮起来：“你知道你一脚下去威力有多大吗？你是不是仗着你的块头大就欺负别人……”

听着妈妈的呵斥，我不仅没有反悔之意，反而为自己开脱，我倔强地仰起头：“是她先推我的！”“啪”一声，随着妈妈的手扬起、落下，我的脸顿时火辣辣的。随之，委屈充盈了我的思想。在我眼中，妈妈是一位善良的人，她更有一颗善良的心，善待朋友，善待家人，善待陌生人。可这次却例外，妈妈竟然生气地扇了我个耳光。

我捂着脸，惊愕地看着妈妈，不管我以前多么顽皮，妈妈从没打过我一下。那天发现她气得浑身发抖……因为无礼，我为之付出了代价，妈妈的这一巴掌，不仅打掉了我的倔强，也惊醒了我的`理智。

回家的路上，妈妈和我都沉默不语。走了一小段路，妈妈靠近我，用柔软的手轻轻抚摸我涨疼的脸，看她眼里流露出的关切，还有对我动手的歉意……我羞愧极了。从那以后，无论在校内还是校外，和同学们发生争执，我都会提醒自己：绝不鲁莽行事。是妈妈的“严厉”教会了我如何冷静思考，又教会了我冲动是魔鬼的道理。

在这温暖的人世间里，充斥着许多的爱。老师的爱，同学的爱，陌生人的爱……妈妈的严厉是一种特殊的关怀，而我认为这种爱是最有力量的。

## 护士演讲题目有哪些篇四

力量锻炼是现代社会中越来越受欢迎的运动方式。与此同时，强健的身体也是越来越受到人们重视的。在我的生活中，力量锻炼也占据了一个不可或缺的地位。通过多年的实践和学习，我对于力量锻炼有了更深刻的认识和感悟，下面将结合我的个人经历来分享力量锻炼的心得和体会。

### 第二段：锻炼过程

在进行力量锻炼时，我的第一步是一些基础的热身运动，例如深蹲，仰卧起坐等等。这些运动可以提高身体的温度，减少肌肉和骨骼的受伤风险。在进行正式的锻炼前，我会制定一个可行的计划。我的计划内容包括不同部位的训练和每个部分的具体训练方法。由于我的目标是全面的锻炼身体，因此我注重在每一次锻炼中都涵盖到所有的部分。同时，在锻炼过程中适当地增加负荷和重复次数，以提高身体的肌肉力量和耐力。

### 第三段：身体状况的变化

通过长期的力量锻炼，我的身体状况发生了很大的变化。首先，我的身体变得更加强壮。这意味着我能够在日常生活中处理更重的物品。其次，我的姿势得到了改善。以前我的姿势不太正直，但现在我的胸口挺起了，腰椎也伸缩自如。最后，我的身体变得更加灵活。这一点在我参加其他体育活动时特别有所体现，如棒球和足球，我不再像以前那样容易受伤，而且更容易适应各种不同的运动。

### 第四段：日常健康

除了在每日活动中更加灵活和有型，我还在其他方面发现了力量锻炼对我的身体有益处。首先，我的情绪更加稳定了。我不再因为小事而紧张或容易激动。其次，我的睡眠质量也

得到了提高。以前，我常常需要很长时间才能入睡，但现在我很快就能够放松，并且非常轻松地进入了梦乡。最后，我的饮食习惯也得到了改善。我选择了更健康的食物来提高我的营养摄入水平。同时，我在锻炼前会饮用优质的蛋白质奶昔来添加必需的营养素。

## 第五段：结论

总之，力量锻炼是一种极其重要的运动方式，对身体和健康都有很多益处。通过适当的锻炼计划，注意身体状况的变化，关注日常健康和饮食等方面，我可以用力量锻炼来改善自己的身体和健康。我相信，只要每天不断地努力，不放弃提高，就可以成为更健康和更强壮的自己。

## 护士演讲题目有哪些篇五

田世国捐肾救母的故事家喻户晓，感动了无数的人，那是什么力量让他能做出这样的抉择呢？是爱的力量，爱是生命的强光，它让寒冰融解，小草吐绿，花朵绽放；让世间每一个角落都充满了温情；让曾经悲伤的眼神流下了甜蜜的泪花。这就是爱，使世间变成温暖的天堂；这就是爱，使我们远离悲伤，露出笑容。

前些天，妈妈得了阑尾炎，每天都很痛苦，手术日期定在下周，正逢我在准备一场朗诵比赛，每个学校只派一个人，这么难得的机会，我是选择还是放弃？每天都有两种思想在我脑海中争辩，“好不容易有次机会，凭什么不把握住？”“你妈还在病床上躺着呢，每天那么痛苦，正是需要女儿照顾安慰的时候！”“拿个第一不是更好吗，有爸爸妈妈的照顾，妈妈应该没事”……我犹豫不决，妈妈知道后，训斥我了一顿，“你妈这点小病算什么，再说不还有爸爸照顾我呢么，你就好好准备比赛就行了，那天我还要为你加油助阵呢，不用担心我。”经过一周的准备，我来到比赛现场，

令我惊讶的是，妈妈真的去了，她的到来使我倍增信心，完美的演讲让我取得了第一名的好成绩，忍着疼痛看完我的演讲，她那勉强装出很舒服的表情，深深印在脑海，之后问妈妈，是什么让他忍着疼痛来的，妈妈意味深长的对我说：“一想到我的女儿要比赛，就必须打起十二分精神为他加油。”这短短的话语感动我许久，因为爱的力量，能让一个病弱的母亲忍着疼痛来为她女儿加油！其实爱的力量无处不在，你瞧：

每天一句句暖暖的问候，一顿温馨的早餐，一段段叮嘱的话语，无不充满着妈妈的爱；犯错时谆谆教导，生病时悉心照料，流泪时细心安慰，十五年来，丝毫未变，这是因为爱的力量在支持她，让她坚持下去！

## 护士演讲题目有哪些篇六

第一段：介绍团队的概念和重要性（200字）

团队是由一群有着共同目标的人组成的合作单位。在现代社会中，团队在各个领域发挥着至关重要的作用。团队的力量是无可比拟的，无论是在学校、工作场所或者社会团体，都有着团队合作的需求。团队合作可以凝聚人们的力量，实现共同的目标，并促进个人和组织的发展。通过团队合作，人们可以相互支持，共同进步，充分发挥自身的优势，做出更大的成就。

第二段：团队合作中的重要因素（200字）

团队合作的关键是建立良好的沟通和相互信任。有效的沟通可以让团队成员明确任务目标和角色分工，并通过交流解决问题和困难。相互信任是团队成员之间共同合作的基础，只有建立了相互信任，团队才能够合作更加融洽。此外，团队合作还需要明确的规则和目标，以及良好的协调和决策能力。

这些因素可以确保团队的稳定运行和高效执行，提高团队的效能。

### 第三段：团队合作中的挑战与解决办法（300字）

团队合作中不可避免会遇到各种挑战和难题。例如，成员之间的意见分歧、个人利益的冲突以及沟通不畅等问题可能导致团队合作的失败。在面对这些挑战时，团队领导者需要起到重要的作用。领导者应该有良好的人际交往和解决问题的能力，能够协调成员之间的关系，并解决冲突。此外，团队成员也需要具备开放的心态，愿意倾听他人意见并做出妥协。通过建立积极的沟通和互动，团队可以更好地应对挑战，并找到解决问题的办法。

### 第四段：团队合作的优势及个人成长（300字）

团队合作不仅能够实现共同的目标，还能够促进个人的发展和成长。在团队中，每个人都有机会展示自己的才华和能力。通过与他人合作，我们可以从他人的经验和知识中学习，拓宽自己的视野并提升自身能力。同时，团队合作也能够培养人们的责任感和团队精神。在团队合作中，我们需要充分发挥自己的优势，同时也要尊重他人的贡献，这将使我们成为一个更加合格的团队成员。通过不断的合作和交流，我们可以在团队中收获友谊和尊重，并在共同努力下实现个人价值的最大化。

### 第五段：总结团队合作的重要性和个人感悟（200字）

团队合作不仅是组织和企业成功的关键，也是个人成长和发展的的重要途径。通过团队合作，我们可以相互支持，共同实现目标，取得更大的成就。团队合作可以提高工作效率、创造更多的创新思维，并且减少错误和失误。在团队合作中，我们学会了倾听他人的意见，学会了分工合作，学会了处理冲突和解决问题。这些经验和技巧将伴随我们一生，并在未

来的某个时间点为我们带来帮助。只有通过团队合作，我们才能够实现更远的目标，成就更伟大的事业。

总结：团队合作是一种强大的力量，是不可或缺的。通过团队合作，我们可以实现共同的目标，提高工作效率，促进个人发展。与此同时，团队合作也是一种学习和成长的机会，让我们有机会与他人合作，倾听他人的意见，并通过合作解决问题。因此，团队合作应该被树立为一种重要的价值观，通过团队合作实现更大的梦想和目标。

## 护士演讲题目有哪些篇七

时光从我们耳边呼啸而过，我们从咿呀学语的孩童成长到现在风华正茂的少年。历史留下了许多脍炙人口的故事，我亦从中感受到他们的力量。

王侯将相宁有种乎

无论是志存高远的“燕雀安知鸿鹄之志哉”，还是充满豪情的“王侯将相宁有种乎”，我都能感受到陈胜的力量，那样的坚定，那样的不容置疑。他那高远的志向，洞察世事的能力，豪迈的壮语，都充满了一统天下的力量。也许，他的力量就是能当王的原因以及动力。我从陈胜的故事当中，领会到了无人能及的力量。

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海

说到唐诗，李白的名字一定会浮现在我们的脑海之中，他那千古传唱的诗篇，妇孺皆知。“天生我材必有用，千金散尽还复来”是李白自信的力量；“举头望明月，低头思故乡”是李白思念的力量；“俱怀逸兴壮思飞，欲上青天揽明月”是李白勇敢的力量。谁说诗人缺少力量呢？李白的力量能深入人心，让众人都能感受到。我从李白的诗句中，领会到了

无穷无尽的力量。

光阴似箭，日月如梭

中国文坛上一颗闪耀的星星——朱自清先生，他唯恐“洗手的时候，日子从水盆里过去，吃饭的时候，日子从饭碗里过去”，于是，他所看到的黑布棉袍青布马褂的背影，充满了感人的力量；他的伙伴春姑娘，充满了给人快乐的力量。而他，亦是有着宁死不食美国救济粮的爱国的力量。也许，这些力量是因他那样爱惜时间，上天才赐给他的财富。我从朱自清的文章当中，领会到了坚定有力的力量。

我们每个人，都得到上天的眷顾，拥有一份力量。但我们要学会用它去接受挑战、克服困难。那些从指缝间溜走的时光，亦是在教我们，要充满力量，并坚定地持续地行走，在这一条命名为成长的道路上大步向前。

## 护士演讲题目有哪些篇八

寿险力量是我工作多年以来的切身体会，人生中的风风雨雨和面临的危机挑战无一不让我深刻体会到寿险的重要性的价值。寿险不仅仅是为了保障财产，更是保障生命和家庭的一种力量。在这篇文章中，我将从两个方面来探讨寿险力量的体会和心得。

首先，寿险能够保障生命和家庭。无论我们生活中处于什么样的阶段，家庭始终是我们依靠和支持的力量。然而，家庭也会面临各种各样的风险和危机，如意外伤害、突发疾病以及不幸的离世等。这些风险和危机都可能给家庭带来沉重的打击，让他们陷入无法承受之重。而寿险作为一种重要的保障方式，能够为家庭提供经济上的支持和保障。当一个家庭成员不幸离世时，寿险可以提供一笔经济资助，帮助家庭渡过难关，确保他们的生活得到持续和稳定的保障。

其次，寿险也是一种风险管理的方式。无论是人生的个体还是企业，都面临各种各样的风险和挑战。这些风险可能来自于个人的生活习惯、职业的工作环境甚至是不可预见的自然灾害等。寿险作为一种风险管理的方式，可以帮助个人和企业面临风险的时候得到及时的援助和支持。通过购买寿险，我们可以获得保险公司的专业指导和帮助，使我们能够通过正确的风险管理方式来降低风险，提高生活和工作的品质。

不仅如此，寿险也能够帮助个人和家庭实现财务规划和目标。在当代社会，很多人都希望在未来能够享受到丰富的退休生活，或者给子女提供更好的教育。然而，实现这些目标需要一定的储蓄和投资。寿险可以作为一种长期储蓄和投资的方式，帮助个人和家庭实现财务规划。通过定期缴纳保费，我们可以积累一定的资金，并享受相应的保障和回报。在未来的某一时刻，我们可以取出这笔储蓄，用来实现自己的财务目标。

寿险力量的另一个重要方面是它所带来的心理安慰和保障感。人生的旅程充满了各种未知和挑战，而这些未知和挑战又会给我们带来很多的焦虑和不安。然而，当我们买了寿险以后，我们就可以更加放心地面对生活中的各种风险和危机。寿险不仅给了我们经济上的保障，更重要的是给了我们一种心理上的安慰和保障感。这种安慰和保障感让我们能够更加从容地面对生活的挑战，更加积极地追求自己的理想与目标。

综上所述，寿险力量的价值和意义在于保障生命和家庭，管理个人和企业的风险，实现财务规划和目标，以及带来心理安慰和保障感。无论我们处于什么样的人生阶段和处境，寿险都是一种重要的力量，可以给我们提供稳定和可靠的保障。因此，我们应该认识到寿险的重要性并及时采取行动，为自己和家人的未来提供更好的保障。

## 护士演讲题目有哪些篇九

当你在和别人交谈时，自己曾经因为说错了话而遭到他人厌恶？其实，只要你说出一句伤害到别人的话，就算你觉得没什么大不了，但是，那个人却会非常在意。一句话，就像一把刀捅向别人，永远都会留下疤痕，不管你说了多少次对不起，那句话将会一直留在那人的脑海里。

我也曾经被别人批评嘲讽过，“你是神经病吗？”虽然对他来说只是随口说说而已，但那时我的心中，却有眼泪在流淌；却有伤痛在心里徘徊，纵使自己觉得他不是故意的，可是还是会不免在意了一下。

我们的老师常说：“饭可以乱吃，话不能乱说”正是这个意思。常常提醒自己在与别人聊天和交谈时，要先经过大脑的思考，话，才能脱口而出。

一句话，有两种意思，一是赞美，二是批评，你会比较喜欢哪种？有时候，也要站在别人的立场想想，才不会得罪了别人。别人因为表现卓越而微笑赞美人家时，相信不只是他露出笑脸，自己心中也会感觉温暖、快乐，反过来说，别人一样表现很好。

你却鸡蛋里挑骨头，一定要挑出毛病想尽办法来嘲笑人家，别人可能会生气，甚至打起架来，最后弄得两败俱伤，不是很不好吗？只要讲一句话，就有两种结果；只要讲一句话，就可以决定你这个人的品德，所以，嘴巴要口说好话，别人开心，自己也会开心。

现在的社会，人因为常忙碌，而容易急躁起来，丑话也就很容易说出，所以，我们要常保持身心愉快，在工作结束时，何不放下心，做适当的休闲活动？心一放，心情就会好，心情一好，讲出来的话也会是舒服的。请提醒自己，要有良好的人品，首先，要从懂得说话开始。

## 护士演讲题目有哪些篇十

江铃力量是一家以汽车制造为主的知名企业，在车辆制造领域有着丰富的经验和良好的口碑。而作为江铃力量的员工，我有幸能够亲身体会并认识到江铃力量所带给我的种种好处和收获。在这里，我想分享一下我所获得的心得和体会，也希望能够对其他人有所启发。

首先，江铃力量给予了我强大的团队支持。作为一个企业，一个团队的凝聚力和合作精神是成功的关键。在江铃力量，我发现每个人都格外注重团队精神和互助合作。不论是大大小小的问题，只要提出来，总是能够迅速得到解决。团队成员之间相互协作，互相补充，使得工作的效率得以最大化。通过和团队成员的互动，我深刻体会到了团队的力量和重要性，这也让我更加珍惜和喜欢我的工作。

其次，江铃力量为我提供了良好的学习与发展机会。作为一个员工，持续学习和不断进步是必不可少的。江铃力量提供了各种培训和学习的机会，使得每个员工都能够在工作过程中不断学习和成长。无论是在技术方面还是在管理方面，我都能够找到自己感兴趣的学习课程并参加培训。这种学习的机会不仅让我能够更好地适应工作要求，还为我的职业发展提供了坚实的基础。

江铃力量也非常注重员工的福利和关怀。无论是工资福利还是员工关怀政策，江铃力量都始终把员工的利益放在首位。在江铃力量，我感受到了领导和同事对我的尊重和支持。他们善于倾听、关心我的需求，并寻找最佳的解决方案。这让我在工作中更加有动力，也更加专注于提供更好的服务和贡献。

江铃力量始终坚持以客户为中心的经营理念。作为一家汽车制造企业，只有不断优化产品和满足客户需求，才能在激烈的市场竞争中立于不败之地。江铃力量注重产品质量的提升，

在技术和工艺方面积极创新，力求做到更好。同时，江铃力量高度关注客户反馈，不断改进和完善产品。这种以客户为中心的理念让我深感企业的核心价值和责任，也激发了我对工作的热情和动力。

最后，江铃力量也非常重视社会责任，并积极参与公益事业。企业不仅要关注自身利润和效益，还要肩负起社会责任，回报社会。在江铃力量，我亲眼见证了企业积极参与公益事业的种种举措，包括捐赠、环保活动等。这种关注和投入让我深深地感受到了企业的社会责任感，也激发了我积极参与公益事业的愿望。

在江铃力量工作的这段时间，我从中学到了很多，收获也很多。通过与团队合作，我认识到团队的力量和合作的重要性；通过不断学习和发展，我能够提升自己，迈向更好的未来；通过企业对员工福利的关怀，我感受到了温暖与支持；通过以客户为中心的经营理念，我更好地理解企业的核心价值；通过参与公益事业，我体会到了企业的社会责任感。感谢江铃力量给我这些机会和收获，我将会继续努力，为企业的发展和社会的进步做出更多的贡献。