

电厂工人个人总结 电厂员工的个人年度工作总结(精选9篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

电厂工人个人总结篇一

我叫xxx,20xx年10月到xx电厂参加工作，一直从事电气维修工作，在20xx年报考华北水利水电学院电气工程及其自动化专业学习□20xx年顺利拿到毕业证书，于20xx年取得高级维修电工资格。现在负责薛村电厂电气车间全面工作。

二、工作表现及获得奖励情况

我自从参加工作的那一天起，我就虚心向老师傅学习，工作上兢兢业业，技术上刻苦钻研，从一名学徒到出师，后来当上了电气检修班长，再后来成为了电气车间主任，一直都是积极主动热情的工作，努力学习专业技术知识，严格遵守单位的规章制度，虚心求教，团结同事，扎扎实实地做好本职工作，为电厂的发展贡献微薄之力，并努力提醒自己一定要在“安全第一”的标准下做得更好，多次利用厂里的废设备改造，修旧利废节约单位生产成本。

曾获得：集团20xx年度第二届职工技能运动会地面维修电工优秀选手□20xx年邯郸市“新长征突击手”

三、业务能力

自参加工作以来，认真学习专业知识，对电厂电器设备的工作原理及其作用有了透彻的了解，也对生产过程中的电气设备的运作情况有了深刻的了解，能将故障及时发现解决在萌芽状态，及时出现在故障现场和钳工、操作工一同采取措施处理，使问题得以及时解决，确保生产顺利进行；积极参加到工程建设工作中，总结了宝贵的经验，并在设备检修维护工作中取得了不小的成绩：参加电厂高压电机变频技术改造、提出各种技术小改小革创新项目、参加各种技能比武并多次获得奖励。

我厂的电气设备及自动化保护装置是我公司几个电厂中最为先进的，再上自动化微机保护监控装置时，我认真向厂家及施工人员虚心学习，不断丰富自己对新事物的了解和掌握，不仅以最快的速度学会了微机系统的维护和保养，还学会了基本程序编程，当一次系统有改动时，可以随时对系统进行编程，以达到满足生产的需要。

在日常的学习中，除干好自己的本职工作外，我还在车间进行师徒帮带工作，实行一帮一互助，让车间班组全体成员的业务水平有了进一步的提高，将自己所掌握的专业知识，技术经验传授给专业的每一个成员。

四、业务成绩

在工作学习中，理论联系实际，认真总结工作中的技术经验，积极参与技改项目，解决生产遇到的各种难题。

（一）20xx年电厂系统扩建，新增加35kv变压器及送电线路，系统送电时，保护装置一直报接地故障，检查电压表发现三相电压不平衡，停电后，用兆欧表遥测变压器、开关、线路相间及对地的绝缘值均合格，但系统一经送点就报接地，无法正常运行。针对此现象，我判断是谐振现象，若想系统安全运行，就必须处理好谐振问题。为此，我翻阅大量专业书籍学习，根据目前系统出现的状况，大胆提出变压器中性点

加装消弧线圈来解决线路对地容性电流不平衡的问题。将消弧线圈安装于主变高压侧中性点处，可对电网的电容电流、消弧线圈的电感电流、残流、消弧线圈分接头位置及中性点位移电压进行在线检测，为电网分析提供可靠依据。

消弧线圈可实现的'功能有：

2、可以根据电网参数的改变自动调整有载调节开关的分接头位置以达到最小残流，抑制弧光过电压等最佳补偿效果。

3、调谐操作可手动、自动任意选择；

4、多套调谐装置可并联运行，能最大限度适应运行方式的改变。

7、有载开关调匝式自动跟踪消弧线圈，由于配置了阻尼电阻，在接地瞬间，缩短暂态过程，减小残流的稳定时间，使消弧线圈快速投入工作状态，提前发挥作用。

35kv系统加装消弧线圈后，有效的消除了系统谐振的现象，保证了供电线路的安全可靠性能。此项目的改造得到了公司领导的一致好评。

（二）长期以来，电厂锅炉的燃烧主要靠炉前皮带连续、稳定的给煤来保证。由于煤质和煤仓的各种原因，经常造成煤仓堵煤，皮带断煤。皮带断煤后，直接影响锅炉的稳定燃烧，如果给煤不及时，则可能造成停炉的后果，继而造成汽轮发电机组停运，严重影响电厂的经济效益和正常运行。为此，根据以上情况，设计了炉前断煤自动振打报警装置。该装置可以自动监测皮带断煤，并将断煤信号传送至主控室，通知到运行人员，同时自动振打煤仓，直至皮带有煤，装置自动停止振打。此装置可靠性高、动作准确、成本低廉。本装置运行以来，没有出现因炉前皮带断煤而造成停炉的现象，且没有出现误动和拒动现象。此方案的提出，节省了大量的人

力，同时大大提高了锅炉运行的稳定性。

五、工作经验技能总结

1、电动机的检查与故障排除方法

电动机要有周期的检查，并建立一个电机检查台账，每一次检查的各项数据都要认真填写，这样就可以看出这台电动机的健康状况。

巡视检查项目：

1、听，用听针抵在电动机的外壳或轴承外盖上，仔细倾听定子内或轴承的运作声音。正常时，外壳听到的应该是均匀的嗡嗡声，轴承上听到的应是均匀的沙沙声。发现有异响，就说明内部有毛病。

2、测，用测温枪测量本体无过热现象，轴承温度不超标；用测振仪测量电机的振动值不超范围。

3、闻，检查有无异味。

电机的故障有以下几种：不能启动；启动后无力转速低；启动后过热冒烟，轴承温度高，声音异常。故障检查的项目：电源电压是否正常，接法是否错误，负荷是不是过载，定子线圈是否匝间或相间短路或线圈接地，轴承是否良好。

技术革新、发明创造及解决生产难题情况

我厂的1#局供电总开关6012原为abbvd4/z型断路器，其触头容量为4000a，相间距275mm，断口间距310mm，原触头紫铜板片为2×8mm左右各两圈弹簧箍紧，负荷高时经常出现温度升高过热现象。613#箱变开关中613-1#、613-2#6kv高压隔离开关在夏季出现发热现象，最高可达85℃，存在安全

隐患。把断路器动触头容量增加至5000a，相间距离、断口间距不变，触头紫铜板片加厚为5mm左右为3圈弹簧箍紧，有效的解决触头接触不良而引起的触头发热现象。

对隔离开关，613-2#刀闸进行调整，增大其夹紧力，减小接触电阻；613-1#刀闸进行拆除，改为母线直联。改造后，开关触头温度控制在60℃左右，隔离开关处温度控制在70℃左右，保证了安全供电。改造后可提高向煤化工供电负荷1000kw，目前对煤化工负荷最高已致22000kw，每年可增加收入约100万元。

文档为doc格式

电厂工人个人总结篇二

至今为止，我已经在_公司实习了两个月了，在工作之中没能注意时间流逝，以至于突然发现时间已经不知不觉过去的时候感到非常的惊讶，但是惊讶之余又觉得理所当然，毕竟我在这段工作时间里学到了不少的东西，思想也开始摆脱学生的局限性，能够尝试以一个更好的成年人工作人的角度上看待问题，性子也沉稳了不少，不在像学校当中那样冲动了。现在，我将我在公司工作的这两个月的工作进行以下总结，希望能够凭借着总结让我以后的工作能够更好地开展，能够更快的进步。

在这两个月里，我觉得收获最大的就是将我在学校的单纯思维进行了调整，使其更加适应现在社会上的复杂情况，社会上职场上不像学生时代那样友爱和谐，在金钱和利益的刺激下我们会合作会竞争，学会如何与同事相处，保证自己的应有的利益不受到侵害的同时跟各位领导同事处理好关系是我学到的第一课。而这第一课也让我受益良多，学到的内容我需要一生的时间去完善和深入理解。

在工作方面，虽然跟我所学的专业是同种岗位，但是具体来

说，我在学校学习的都是一些书面上的基本知识和该职业的常识性知识，在学校里实践操作的也是当前市场上早已抛弃不用的老旧型号器械。所以我再来到公司以后，一开始非常的不适应，甚至让我怀疑我学的到底是不是这个专业。但是随着时间的推移，我上手的速度越来越快，理清楚工作和学习上经验的不同点在哪里以后，就能够非常快速的将学来的知识运用在工作上，让这些知识在我的. 大脑里融会贯通，使我更加的适应手头上的工作，也让我在众多实习生中脱颖而出，受到了公司领导的'赞赏。

虽说在实习生中，我的表现算是突出，但是人不能总跟下比，但是拿我更其他的正式员工相比的话，我又有着非常多的不足。因此我需要在后面的工作中继续努力，争取早日达到正式员工的工作经验，并且以此为基础向上攀爬，用我的能力来验证我自己能够在未来走到哪一步。

我相信我不懈努力地话，终究能够让付出获得回报，在工作上在生活上都获得提高，让我能够骄傲的宣称，不管是在学校还是社会职场上，我都是一个优秀的人。

电厂工人个人总结篇三

公司年末总结，对于我这个刚来此二个月不到的人，似乎应该没有太多话要说的。但是，当下笔后，思绪及感触，总也阻挡不了，不经意在笔端流出。

我自毕业实习后曾在别处工作过，也接触了一些人和事。冷暖自知，相比而言，这里的工作，人际环境氛围是我所见过中最好的。同事间的关系简单如初，大家和睦. 融洽地相处。工作中荣辱与共，齐心协力；生活上相互关心，亲如一家。就在我来的屈指可数的时日里，同事，领导在工作和生活中给予的关照与关怀，如同一缕缕阳光，让在冬日里感受到了由衷的温暖。在这里大家朝夕相处，不仅学到了专业技能知识，还从你们那里学到了许多做人的道理以及做事的方法。

真的是受益匪浅！

这边的每个人都是那么可爱、可敬。每个人身上都有许多值得我好好学习的闪光之处。陶工工作作风，执著，严谨，负责，很多事情亲力亲为，严格把关；郭科长待人随和，工作中上下贯通，严格对待，秋毫明察；车师傅，玲姐工作认真仔细而又不失幽默、风趣。时而一唱一和的言语常常给我们紧张，枯燥的工作增添了无限的乐趣。潘科，强哥。羽毛球运动悍将。生活，工作张弛有度，球场上迅猛如虎，工作中也同样干劲十足，当仁不让；张工，林伟沉稳且内敛，心态平和，寡言少语，做事认真；曹玉海，朱蕾为人真诚，亲和，勤奋努力，工作一丝不苟。还有率真，直爽的梅姐。俏皮，风趣的老头子……都给我的印象很深刻。总而言之，在与你们共同工作，生活的每一天里，我都感到无比的`充实与愉快。

我在学校所学的课本理论知识，时隔多日有很多都已遗忘，所以在这里实践有许多不懂不知之处。然而，各位同事总是不厌其烦地帮助我，耐心地给我讲解。真的很感谢你们。我想在这么优秀的氛围中，我没有理由不抓住机会认真努力工作。好好学习，天天进步。不管在产品的测量，数值输入还是图纸设计时我都必须做到仔细，认真。在新的一年里，我要加倍努力，多多向你们学习，尽快掌握各项专业技能。还要严格遵守公司所有规章制度，及时认真完成领导安排的各项工作任务。对于工作中的每个细节，都要认真对待。养成良好的工作，学习习惯，努力提升自我的综合能力。最重要的是要能摒弃之前的浮躁与心傲。做到凝神静气，脚踏实地。

行胜于言，在此不再赘述。各位领导同事且看我今后的表现。谢谢！

电厂工人个人总结篇四

光阴似箭，岁月如梭，不知不觉中我在公司已度过了近半年的时光，在这段时间里，我和公司部门的同事及领导相处的

十分融洽，大家对我也关怀备至，时常给我鼓励和帮忙，让我感受到了家的温暖。

在这半年的时间里，透过自身的不懈努力，我在工作上取得了必须的成果，但也发现了诸多的不足，现就本人工作中的得失、及接下来的工作打算总结如下：

1、认真学习，努力提高

由于刚刚从学校毕业，从学生到员工的思想意识还没有彻底地转变，对于工作的一些基本认识还不到位，所以工作初期遇到了一些困难。但这并不是理由，我只有不断地学习，才能逐渐的融入到工作中去，才能适应这个高速发展的时代。

2、注重团队意识

在这半年的工作中，我参与了一些群众完成的工作，比如特级资质申报材料的准备工作，这是一个需要全公司各部门齐心协力共同来完成的工作，在这个过程中强化了我的团队意识，这是我从中学到的最珍贵也是最重要的东西。在相互信任的基础上，思想统一，行动一致，这样的团队才会攻无不克、战无不胜。

3、工作要精准细致，力求精细化

工作中的每一步都要精准细致，力求精细化，在这一点上我做的还十分欠缺，经常因为不够认真而做错事情。此刻的我经常冷静的分析自己，时刻提醒自己工作中要精准细致，经过这半年来的培养和锻炼虽然有所改善，但要真正做到“精准细致”我仍需不断的向部门的各位领导学习。

4、注重沟通和交流

工作中要注重沟通和交流，这样既能够提高工作效率又能够

提高工作质量，对于这一点我深有体会，并会在今后的工作中更加重视。

5、虚心请教和学习

多向同事和领导请教和学习，毕竟我来公司的时间比较短，对专业技术知识和公司的状况了解很浅，要想学得更多更快，向领导和同事虚心请教是很好的途径。让我感到庆幸的是，每当我工作中出现了问题，部门的领导和同事都会主动给我指正，让我有很大的收获。

由于我刚到公司，对部门的工作资料和程序还不太了解，所以在这段时间里，我主要从事一些材料的整理工作和领导的交代的一些力所能及的事情。对于任何事情我都没有当成小事看待过，都是很认真地去完成，但由于对工作性质和公司架构等一些基本的东西还没有深刻的认识和了解，给工作带来了诸多不便，同时，不可避免的在工作中也出现了很多的失误和问题。

列举一个比较简单的例子，在一次整理公司先进企业的申报材料时，需要根据文件要求在里面添加有很多证明性的材料，由于我对这些材料的归口和资料不了解，所以整理的时候不明白工作的方向和侧重点，走了很多弯路，最终事倍功半。

另外，我还发现自己的许多不足之处，主要体此刻工作技能、工作习惯和工作思维的不成熟，这些也是在我以后的工作中不断磨练和提高的地方，仔细总结如下下：

1、工作条理不是很清晰，主次和轻重缓急分不太清

事情多了，就必须要有详实而主次分明的计划，列出哪些需要立即完成，哪些能够缓缓再完成，今年在这方面自己有必须的改善，但仍然有待提高。

2、工作不够精准、细致

平时的工作距离精细化工作的要求还差很多，缺乏及时反省随时更新的思想意识，虽然工作中也经常回头看、做总结，但效果不佳，一些常规性的问题还会经常出现。以后个人工作中要专门留必须的时间去总结和反思，这样在工作中才能更容易实现精准、细致。

3、工作方式不够灵活

一些工作，领导给我交代之后我总是用比较老的、陈旧的方式方法去做，影响工作效率，增大工作量，在今后的工作中有待改善。

4、平时缺少对工作的总结

这半年在工作总结方面有了进步，但仍不够，如果每一天、每周、每月都回过头来思考一下自己工作的是与非、得与失，我相信会成长的更快，在以后的工作中，需将此项作为重点目标来提升自己。

5、做事不够果断，过于拘泥于细节

做事过于拘泥于细节是我一个很大的缺点，如果工作更雷厉风行一些，会避免工作上的很多不必要的麻烦。其实有时候，不必须要把工作做到细腻才是最好的。进度、质量、成本综合思考，抓主要矛盾，解决主要问题，随时修正，才是做事的最好选取。事事做细往往会把自己拘泥于细枝末节中，从细枝末节中走出来也是工作中的一个进步，也是对精细化工作的一个要求。

在今后的工作中，我会更加努力地做好每一项工作，提高工作的主动性，做事干脆果断，不拖泥带水；工作注重实效、注重结果，一切工作围绕着目标来完成；把握一切机会提高

专业潜力，加强平时知识总结和积累；提高大局观；精细化工作方式的思考和实践，以尽快的成长和进步。

电厂工人个人总结篇五

时光荏苒，三个月的实习期很快就要过去了，回首过去的三个月，内心不禁感慨万千……(时间如梭，转眼间将跨过三个月实习期之坎)，回首望，虽没有轰轰烈烈的战果，但也算经历了一段不平凡的考验和磨砺。

财务工作十余年，也写了近很多份的总结，按说，定期对自己进行一番盘点，也是对自己的一种鞭策吧。

作为xx集团子公司的华品房产、华建策划、商业公司的财务，财务部应算是关键部门之一，对内不仅要求迅速熟悉集团财务制度，熟悉财务软件的操作，而且还应适应不断提升财务管理水平的要求，对外要应对税务、审计及财政等机关的各项检查、掌握税收政策及合理应用。在这三个月里在领导的支持，在同仁的配合下我终于将各项工作都扛下来了。本人感觉自身综合工作能力相比以前又迈进了一步。回顾即将过去的三个月，在部门经理的正确领导下，本人的工作着重于公司的经营方针、宗旨和效益目标上，紧紧围绕重点展开工作，紧跟公司各项工作部署，在核算、管理方面做了应尽的责任。为了总结经验，发扬成绩，克服不足，以及集团行政部的要求，现将三个月的工作做如下简要回顾和总结。

实习期的工作可以分以下三个方面：

1. 规范了低值易耗品的核算管理，全面建立低值易耗品台帐，从易耗品的购买、领用全面跟踪，方便企业更全面的了解这些价值较低物资的分布情况，加强管理。
2. 在集团财务制度的基础上规范了华品成本费用的管理，明确了成本费用的分类，重新整理了科目，为加强了项目管理，

分门别类的计算实际消耗的费用项目，真实反映当期的成本。为绩效管理提供参考依据。

3. 规范商业公司财务帐套布局设置，根据商业公司特点，设置相应帐套，通过辅助帐中客户、仓库模块的核算使博科软件充分发挥出作用，能够及时有效的反映财务数据，满足未来经营管理的需要。

(1) 认真执行《会计法》，进一步加强财务基础工作的指导，规范记账凭证的编制，严格对原始凭证的合理性进行审核，强化会计档案的管理等。

(2) 根据集团的指示，对华品公司会计电算化情况进行了备案，使财务工作符合财政部的需要，更加规范化，为不断提高财务工作质量而努力。

(3) 按规定时间编制本公司及集团公司需要的各种类型的财务报表，及时申报各项税金。

(1) 按公司要求对商业公司包租的商业地产进行登记、分析，对各项收入监督、审核，制定相应的财务制度。统一核算口径，日常工作中，及时沟通、密切联系并注意对他们的工作提出些指导性的意见，与各分公司、集团财务管理部建立了良好的合作关系。

(2) 正确计算各项税款及个人所得税，及时、足额地缴纳税款，积极配合税务部门新的税收申报要求，及时发现违背税务法规的问题并予以改正，保持与税务部门的沟通与联系，取得他们的支持与指导。

(3) 在紧张的工作之余，加强财务部团队建设，打造一个业务全面，工作热情高涨的团队。作为一个基层财务工作管理者，注意充分发挥财无部其他员工的主观能动性及工作积极性。提高团队的整体素质，树立起开拓创新、务实高效的部门新

形象。

(4)作为基层管理者，我充分认识到自己既是一个管理者，更是一个执行者，是集团财务管理部对外的一个窗口。要想做好财务工作，除了熟悉业务外，还需要负责具体的工作及业务，首先要以身作则，这样才能保证在目前的情况下，大家都能够主动承担工作。

新的工作岗位意味着新的起点、新的机遇、新的挑战，本人决心再接再厉，更上一层楼。在今后的日子里我们将向财务精细化管理进军，精细化管理需要‘确保营运资金流转顺畅’、‘确保投资效益’、‘优化财务管理手段’等，这样，就足以对公司的财务管理做精做细。要以‘细’为起点，做到细致入微，对每一岗位、部门的每一项具体的业务，都建立起一套相应的成本归集。并将财务管理的触角延伸到公司的各个经营领域，通过行使财务监督职能，拓展财务管理与服务职能，实现财务管理‘零’死角，挖掘财务活动的潜在价值。虽然，精细化管理是件极为复杂的事情，其实正所谓‘天下难事始于易，天下大事始于细’。

电厂工人个人总结篇六

酒店实习的日子结束了，这次酒店实习也是我的一次比较专业的实习。总的来说，在这些日子里自己确实学到了不少的东西：除了了解到餐饮的服务程序和技巧，也学会了如何调整自己的心态，如何处理好自己的利益和酒店的利益，如何处理好同事之间的人际关系，如何与顾客打交道；同时，更让我认识到作为一个服务员应该具有强烈的服务意识；更为重要的是，在一个月的工作中，我深刻地体会到了酒店行业的艰辛，也看到酒店发展的前景，更加明白了自己以后学习的方向和侧重点。同时也希望对我今后的工作起到一定的帮助作用。

1、服务至诚：尊重宾客，赢得宾客的信赖，努力营造亲切、

温馨的服务和环境氛围，使之有宾至如归之感。

2、追求卓越：“创造一流质量”，为酒店的卓越品牌自豪，争取在酒店业找到自己的“超常目标”，努力使追求卓越成为酒店服务宾客和强化管理的压迫力和推动力。

3、敬业乐群：员工热爱企业，忠于企业，兢兢业业为企业创造财富，企业关心员工，照顾员工，让利润分享于员工。只有企业与员工荣福喜戚与共，员工才有共同的目标，凝聚成一种归宿感与使命感，上下一心出智拼力，为企业作贡献。

4、宾客至上：以宾客为中心，一切围追求卓越：“创造一流质量”，为酒店的卓越品牌自豪，争取在酒店业找到自己的“超常目标”，努力使追求卓越成为酒店服务宾客和强化管理的压迫力和推动力。

5、敬业乐群：员工热爱企业，忠于企业，兢兢业业为企业创造财富，企业关心员工，照顾员工，让利润分享于员工。只有企业与员工荣福喜戚与共，员工才有共同的目标，凝聚成一种归宿感绕宾客的需求开展经营活动，我们的信条是“宾客提供”。

1、服务意识的提高

对于酒店等服务行业来讲，服务质量无疑是企业的核心竞争力之一，是企业的生命线。高水平的服务质量不仅能够为顾客留下深刻的印象，为其再次光临打下基础。而且能够使顾客倍感尊荣，为企业树立良好的品牌和形象。通过酒店组织的培训和平时部门的强化练习，锻炼了我的服务意识，养成了面对客人泛出微笑的好习惯；学会了用标准的礼仪礼貌待客；明白了学好外语的重要性。

2、服务水平的提高

经过了七八个多月的酒店实习，使我们对酒店的基本业务和操作有了一定的了解，礼貌是一个人综合素质的集中反映，酒店更加如此，要敢于开口向人问好，在向人问好的过程中还要做到三到：口到，眼到，神到，一项都不能少。对于客人的要求，要尽全力去满足，尽管有些不是我们职责范围的事情，也要尽力帮其转达；尽管有些要求不合理的不能办到，都要用委婉的语气拒绝，帮他寻求其他解决方法。

印象最深的是为酒店的日本客人（大多数是来自酒店大客户——公司的）服务，他们通常是不太会说英语的，所以，我们要从他们的动作和片言只句中猜到他想要做什么并快速帮他办好。例如：当客人用蹩脚的英语说airport时，就要猜到他是想到机场，要我们安排免费的送机服务，接下来就要为他们提供乘车预约表并接受他的信息再交由主管排车了。

眨眼间，一年过去了，很快就结束了我的实习历程，回首的时候也会有些许的留恋，我知道工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

通过此次实习，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站！这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了文秘工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的建议，不要太过急躁，要对自己所做事去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。单位也培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，对实际的文秘工作的有了一个新的开始，更好地为我们今后的工作积累经验。

我知道工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间里，我第一次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且在次期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理之间的关系。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

实习期间，我从未出现无故缺勤。我勤奋好学。谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取。并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，责任心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做。

为期一年的实习结束了，我在一年的实习中学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，收益非浅。现在我对这一年的实习做一个工作小结。

回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。感谢老师们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益匪浅。

电厂工人个人总结篇七

20--年--月--日至--月--日，我在衡阳市--小学121班进行了为期近两个月的实习。实习的基本内容包括两部分：课堂教

学、班主任工作。在原任指导老师许老师和班主任刘老师的耐心指导、帮助下，我较好地完成了教育实习任务，实习工作得到了较为圆满的成功。

“师者，传道授业解惑也！”

“教师是人类灵魂的工程师。”

带着这样的目标和骄傲，我开始了我的教师实习之旅，近两个月的时间里，教学理论一点点转化为教学实践，模拟教学变为真正面对面的教学，尽管生涩、但在慢慢的成熟之中，让我的教学过程变得丰富充实起来。刚开始实习，根据学校要求，在指导老师的建议下，我听了8节课，听老师讲课主要是让我在听的过程中多学点教学经验，以便更好地运用到实际教学之中。之后是进入正式的课堂教学，一直在给四年级121班学生上美术课，直到实习生涯的结束。

现在，再回顾我的任课老师的授课方式，我从中吸取了许多宝贵的经验，发现了每个老师都会有不同的教学风格，或许这就是“教无定论”的真正含义。我深深佩服老师在课堂上的应对自如，课堂内外相结合，加上幽默风趣的语言，虽然没有多媒体的帮衬，但课堂气氛却依然是如此的活跃。

现就个人实习后的情况和感受作如下回顾与总结。

一、教学工作

高兴小学给我安排的是121班的美术课。在上课过程中，课堂气氛比较活跃，有时甚至可以说是有些吵闹，有些学生几乎是抢着回答问题的，我想这主要是学生的好奇心和刚上初一幼稚未泯的使然。上课的时候，我尽量把音量放到最大，充满激情，并且课前做了准备，自己在网上收集资料、指导老师的指导、以及在美术老师的帮助下，才使得课堂更丰富、生动，这也吸引了学生兴趣。备课上，查阅相关资料，自己

动手制作相关作品，使学生从实际生活中发现美，感受美与生活情趣，培养学生的绘画能力及动手制作能力，进一步提高对美术学习的浓厚兴趣。上课前在班上同学面前进行试讲，认真对待每一次讲课，无论从板书到课堂设计，还是讲课都争取做到完美，这样到课堂上课才能有底气。每堂课试讲后，听取大家的意见，进行相关修改完善。进入课堂讲课，首先对学生画画进行讲评，对好的作品进行嘉奖，讲授新课时，课堂增加相关的游戏环节，增加学生的趣味性、积极性。讲完课后，听取指导老师的评价及意见，问学生听完课后的感想，还应往哪方面改进。通过教学工作，一方面，我深感知识学问号如云烟，另一方面，我也深深地体会到，要想成为一名优秀的教师，不仅要学识渊博，其他方面如语言、表达方式、心理状态以及动作形态也要有讲究。总得来说，在整个教学过程中，很好的完成了教学任务和教学目标。

教学实习中，总的来说，我能认真备课，所设计的教案规范准确。课堂教学中，教学效果好，教学内容能当堂消化、巩固，教学重点突出，明确，能够顺利地完成任务。同时，课外辅导耐心细致，批改作业仔细认真，还经常请许老师指出缺点和不足，以不断地提升自己。在实习过程中，我深刻的感受到：上一堂课容易，但要想上一堂精彩的课很难！需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了指导老师的课。从中我也学到了很多教学方法和技巧！同时我都准备好每次课的详细教案和课件资料，并全部交给指导老师修改。

我的指导思想是不不断给学生纠正错误，完善缺点的机会，身为教育工作者，必须要用足够的耐心和毅力去爱护每一个学生。

二、班主任工作实习

在班主任工作实习这一块，我带的也是四年级121班。班上有61位学生。由于人数较多，第一次见面介绍完后，我就用了3天时间把全班同学的名字记了下来，这样能给学生亲切感。

一些学生感到很惊讶，也拉近了我与学生的距离。接下来的时间。我常下到班级跟同学们进行交流，比如了解学生的学习情况，兴趣爱好等等，每天课间操时维持秩序，监督到位，耐心地做学生的思想工作。很快，根据情况制定了工作计划，交由原班主任刘老师审批。我就按计划把一件件事做好。首先是常规工作方面，每天早起督促学生按时早读，下第二节课后监督学生站队做广播操，下午监督学生打扫卫生，平时找值日班长和学习委员了解作业的上交情况等等。同时，也进行一些答疑辅导。教师节期间，我在班主任刘老师的指导支持以及学生的积极配合下，筹办了以“文明礼仪，从我做起”和“学习经验交流会和‘为主题的班会，得到了老师和学生的极大肯定。

在实习中，我遇到的最大难题就是如何教育给染了社会不良风气、不把老师——特别是实习老师不当回事的学生。在这所学校，教学成绩很不理想，纪律也很有待于加强，因此体罚现象很严重。原班主任也跟我说过。对那些学生不能仁慈。因为他们根本就不会听你的话。凡是不听话的该罚则罚。但我不同意这个观点，因为他们这个年纪是最调皮的阶段，是他们成长中正常的现象，不能以恶制恶。所以，在平时我就特别留意那些学生，平时有空我就多和他们交流，对他们进行慢慢感。一个多月的实习生活已经结束了。其中的酸甜苦辣我会在今后的工作中不断咀嚼、去回味、去的探索，更可以去发现。这一个多月的时间里，有我的很多第一次真正站在讲台上、第一次面对学生说了很多话、第一次有人甜甜的叫老师，第一次……。我想这些酸甜苦辣、这些第一次将是我人生中的一次伟大的经历。将是我今后走上工作岗位后的一笔财富。

在此，对指导老师许老师、原班主任刘老师以及高兴小学所有支持和帮助我的老师、领导表示衷心的感谢和崇高的敬意！

电厂工人个人总结篇八

今年7月，我大学毕业进入了公司。一年时间转瞬即逝，一年来在公司领导的关心和同事的帮助下，我渐渐融入拱运这个大家庭中，现就一年来的工作体会总结如下：

一、在实践中学习，努力做到学以致用

1、进入公司的前三个月，我有幸参加了公司制度汇编工作。在汇编整理过程中，我学习了解了公司各部门有关规章制度和 workflows，这为我们以后的工作打下了良好的基础。

2、通过参与有关劳动争议案的证据收集整理工作，以及参加了集团劳动保障法律知识培训学习和《劳动法》培训和珠海市企业文化协会举办的合同法、物权法讲座，给了我在工作中进一步学习专业知识和法律实务的宝贵机会。

3、努力学习文秘写作知识，通过网上查阅、书刊杂志、新闻广播等方式进一步扎实写作功底。

二、爱岗敬业，努力做好各项本职工作

1、做好日常工作。自从事车站综合部文秘工作以来，我从复印打印、文件收发、会议记录做起，积极向领导和同事请教工作中碰到的问题，努力做到眼勤、脚勤、脑勤。

2、做好文书写作工作。文秘工作的写作量比较大，特别是今年本部门人事发生变化后，写作工作骤然增加。为及时完成工作，我自愿利用下班时间草拟各项文字材料，包括起草了车站八届一次职代会、春运工作总结、车站劳动竞赛方案等各类总结、计划、方案、规章制度。

3、协助公司法务工作。按照上级要求，积极协助公司法务人员收集整理各项证据材料，认真做好劳动争议等案件的诉讼

材料准备工作。

4、做好宣传报道工作。收集整理劳动竞赛征文，及时报道重大节假日好人好事，制作劳动竞赛、安全生产月、文明服务月和桂林班线开班多期展板。

三、脚踏实地，努力提高工作能力

综合部工作最大的规律就是不规律，事项繁多，为避免和减少遗漏有关工作，通过建立个人工作备忘录和工作日志，建立公文流转电子登记本，制作《物品采购审批表登记簿》等方式，晚上文秘工作有关工作流程。

要想做好综合部文秘工作，单靠坐在办公室里是出不来，还需要更多得深入了解各部门工作业务，了解生产线的实际情况。虽然在这一年里自己对生产一线和各部门情况有所了解，但需要进一步学习观察。只有这样才能把让文字表述有活的灵魂，而不至于流于空洞。

拱运公司的改革发展为我们成长进步提供了难得的机会，公司良好的工作环境和人性化管理让我们真切体会到自己是企业的一分子，在今后的工作中，我将继续脚踏实地，不断学习，努力工作，在企业成长进步的同时，实现个人的成长进步。

电厂工人个人总结篇九

今年，我在x中学进行为期一个学期的实习教学工作，任务主要包括语文教学工作和协助学校的一些其他工作。在x中学的领导以及各位老师的帮助下，尤其是在我的指导老师的倾囊教导下，我觉得自己有了很大的收获，下面是我的实习总结。

来到x中学之后，才知道自己是要教初二年级的语文。第一天，校长就给给我找了一个很好的指导老师。不过我也是后来才

知道我的指导老师原来是x中学语文科组的备课组长，所以，在平时我更加是注意观察老师的一言一行，希望自己能从老师身上真正地学到东西。

由于是在初二年级实习教学，因此之前准备的初一年级资料都用不上了！当时真的是十分紧张，因为初二x班是特长重点班，成绩十分好，几乎每科都是名列前茅的，这给我的压力很大。怎样上好一节语文课，怎样和学生沟通，怎样处理突发问题等等，刚开始时这些问题一直在困扰着我。后来，经过思考，我决定从我的指导老师身上入手。

所以，在一开始的听课阶段，我十分注意指导老师上课的每个细节，听课笔记做得十分详细，力求把老师的每一句话都写下来。而且，在指导老师上新课之前，我都会自己先备课，听课之后，我会看着自己的教案，然后和指导老师的相比较，对比之下，我就会慢慢发现自己的不足！自己不明白的，虚心向老师请教，而指导老师也十分热情耐心，我的问题她都一一详细地回答，从中，也使我获益匪浅！

我每上完一节课，指导老师都十分认真地给我点评。她针对我上课的每一个步骤，每一个细节，教案，学生的反应，老师上课时应怎样做等等方面都给了我很多的指导！而且我在上完课后，都会做一个自我反思和自我总结！

由于初二年级的语文老师陆续有人请假，所以我也一直在代课。因此，初二年级一共有十三个班，有九个班我是上过语文课的。当然因为每个班的情况都不一样，有纪律很好的，有语文基础差的，有活泼的，我感觉自己好像是把x中学的初二年级都踏遍了。所以，我也有了机会接触到不同类型的班，同时我也锻炼了我能力！例如说，上课的突发问题的处理；上课气氛的处理；教法的调整等。

在这半个学期中，我从一开始上课的紧张，到现在的自如；从一开始的思路不清晰，到现在的有条理；从一开始的毫无衔接

到现在的过度自如。我觉得自己的教学能力有了很大的提高，对教材的把握也有了一定程度上的进步。

但是，我觉得自己还有很多需要学习和改正的地方。就像我知道自己一直存在一个大问题，这主要反映在备课上！在备课的过程中，我经常是对课文的一些内容无法取舍，总是想着把全部的内容都讲给学生听，总是觉得这个是重点，那个也是重点，所以导致我在备课上花费很多的时间。

另外一个问题就是，我把学生想得太好了，总是以为自己在课堂上讲过的知识，学生就会记住，而不需要我重复讲。而且我也总是会以我的思维去想问题以及和学生解释问题，有时课堂上举的例子可能就不能够很好地贴切学生的实际。所以也导致有些学生在可能对某些问题的理解上有一定的难度。

针对这些问题，我也请教了指导老师，指导老师也给了我很多的建议。其实这些最本质的就是我对一篇课文的重点难点还不能够完全地掌握或者是理解，所以也导致了我在备课过程中对课文的内容把握上存在问题。

虽然在最近的教学过程中，我在这方面有了一定的进步，但是，我会更加努力，克服这些困难，提高自己的教学水平。

套用一位老师的话说，我在x中学，其实也就相当于一位在职的老师了。因为我是担任两个班的语文教学工作，平时，通过和学生的聊天中，我更加了解他们，所以也知道了面对不同学生的时候，应该用什么方法，正所谓“对症下药”。因此，在和学生相处上，我觉得还自己还是做得挺好的。

在语文教师工作上，我觉得的问题还是管学生纪律。这也是我最为头痛的，上课时课堂我还可以控制，但是到了他们的自习课，我觉得控制他们有一定的难度。

半个学期以来，虽然很累，一天的睡觉时间不超过7个小时，

而且每天都有改不完的作业，备不完的课，但是，累，却享受着。

这半个学期，学到了很多的东西，也知道理论并非总是能够运用于实践中。在接下来的实习中，我会努力改正自己的不足，尽自己的努力做好每一件事情！