

# 最新大学生实践活动总结集锦 大学生工作实践活动总结(通用8篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。那么，我们该怎么写总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 大学生实践活动总结集锦篇一

记得军训的那几天，是那么艰苦，又是那么完美；是那么令人怀念，又是那么令人畏惧；是如此的缓慢，又是如此地一瞬。此刻回想起来，那如老式灰白摄像机拍下的一个个动人画面，从那以后，每一天都会在我脑海最深处的角落，一闪而过，使我忆苦思甜，会心一笑。

至于军训的过程，请听我娓娓道来：

第一天，在阳光的笼罩下，在微风的洗礼下，在鸟语花香的熏陶下，我踏入了学校的大门，进入了教室。教室，一片欢腾，同学们都想象着军训的样貌，无一不聊的兴高采烈、热火朝天。时间一点一点的过去了，教官来到了教室门口，他是一个短小而精悍的男人。只见他意气风发，形如风地走向讲台，威严地下达了军训要求——1. 回答教官时，要大声。2. 绝对服从教官的命令。讲完ok!

要去基地了，我们随着教官上了车，路上有说有笑，很快，就到了基地。

到了基地，我们便开始了训练，首先，教官训练我们耐力，让我们先站军姿，在太阳公公发出毒辣的光与教官冷峻的目

光的双重威胁下，我们很快汗如雨下，脸上，像有成千上万只蚂蚁在爬，痛苦万分，许多同学忍不住了，用手去擦，但我，凭着顽强的意志力，握紧拳头，最终忍住了。

第二天，刚吃完早饭，我们便去爬圆山，教官告诉我们，圆山有三毒——1. 蜘蛛2. 蚂蚁3. 马蜂。就这样，我们走呀走，一个个汗流浹背，有说有笑，当我们走到半山腰时，一个硕大的马蜂窝呈此刻眼前，见此情景，我等小心翼翼地经过，所以被大部队给落下了。下了山以后，我们迅速集合，继续训练。

一觉醒来，有一天，来了，结营仪式，也来了。

结营仪式上，最令我印象深刻的是：小领导因为我们，为大家受罚，听着台上教官发自肺腑的演讲，我们紧紧相拥。此时时间似乎被定格了，我感受到的，是幸福。

午时，我脱下了那套束缚我自由的衣服，久久地凝视着那远在天边，却又近在眼前的家门，随后，我轻轻敲击，听着久违的声响，想着那久违的脸庞，看着那瘦弱的身躯，热泪盈眶地与开门的母亲紧紧相拥，重新回到了原先的生活，丰衣足食，我更加珍惜，爸妈们的爱，我也更加珍惜。我，已是一个坚强的永不言败的人！

军训——永恒的回忆！

## 大学生实践活动总结集锦篇二

院成立了由党政领导、专业教师、学生辅导员组成的社会实践领导小组和社会实践成绩评定小组，对全院系学生社会实践做出部署。团委书记多次开会强调实践的重要性和相关细节活动，加班加点赶在学生放假前对学生提出明确要求，做出指导安排。根据学生处、团委《关于开展社会实践活动的通知》精神，组织全院学生进行五一期间社会实践暨招生宣

传实践活动，我本人负责xx地区社会实践学生的选拔和组织工作，现将活动情况简单汇报如下：

一、精心准备，运筹帷幄高度重视，认真选拔社会实践活动得到了全校同学的积极响应，有近200名大一、大二的学生报名参加，经过自行的筛选工作□xx地区共筛选出较为优秀学生48人，定点实践，波及面较广，涵盖了xx地区，影响较为广泛，效果良好。

召开安全会议，明确责任根据学校部署制定详细、周密、安全的措施，明确责任，确定地区负责人和各县负责人，并统计联系方式，确保各位实习同学人手一份，公布组织老师和地区负责领导的电话，抓好落实。

为取得了令人满意的宣传效果，召开专门的社会实践课题宣讲会对学生培训，讲授社会实践的组织开展及注意事项等方面的知识。积极派发资料、开展宣讲活动、解答学生问题。

二、走向社会，感悟生活本次社会实践活动呈现出主题明确，分布地区广的特点。同学们深入到工作中，把实践要求化为责任，没有一丝的懈怠。

实践过程中同学们得到了负责领导的关心，领导和老师带着酷暑来到实践地区看望同学们，这让每一个人心里都热乎乎的。老师们耐心询问了同学们的实践感受、心得等。同时，学院充分考虑到外地同学的住宿交通花费问题，特意为同学们发放了社会实践基本生活补贴、交通补贴和通讯补贴，给同学们切实提供帮助。

三、及时总结，不断提升五一假期刚结束，同学们便纷纷递交了社会实践活动心得体会和总结报告，从同学们认真的态度和言语，我们可以感受到学生收获不菲。

我们还举办了实践小分队的总结交流会。实践队员们分别从不同的角度，汇报了在实践活动中的所见所闻，认识及感想，在场的同学们纷纷表示社会实践拉近了学生与社会的距离，也让自己在社会实践活动中开拓了视野，增长了才干，提高了自身素质。

## 大学生实践活动总结集锦篇三

为了展现大学生的个性魅力，锻炼大学生的口才和应变能力，促进校园文化发展，丰富大学校园文化生活，营造德育全面发展的文化氛围，为本院爱好播音与主持的学生建立一个展示自己的舞台。广播站和礼仪部特举办此次以“持骋青春，话统梦想”为口号的主持人大赛。

此次活动旨在选出我院新一届优秀的主持人才，通过此次活动，我们也发现了我院新生活跃的姿态以及他们的多才多艺。此次活动参赛人数多达56人，人数为历届新高，我院同学再次用实际行动表现出了当代大学生应具备的良好的精神面貌，同时也很好的展示了大学生的风采。此次活动从海选、初赛到最终的决赛，每位参赛选手都是热情饱满，精神可嘉，很好的为广大同学呈现了一场精彩的比赛。通过这次比赛，我们不仅选出了我们自己学院的主持人，选手们自己的主持能力也得到了展示和提高，这是我们倍感满意的地方。但与选手们的精彩比赛相比，我们还存在着组织上的不少问题和漏洞。首先，我们在比赛前没有做好充分仔细的准备，导致了第一环节出错。经过了这次活动，我们总结出以下经验：

1. 只有有针对性地举办活动，才能使活动更有意义、更有特色；
2. 只有提高选手比赛的积极性，让选手们全身心地投入比赛，才能使比赛更加精彩；
3. 只有预先做好防护措施，注重细节问题，才能使比赛顺利

进行。

4. 只有各部室团结合作，齐心协力，才能让比赛更加完美。

此次活动的成功举办，离不开各位老师及同学们的大力支持，我们将能更加信心百倍的去开展接下来的活动。我们广播站每位成员应该从这次的主持人大赛中发扬我们的优点，改正缺点，在以后的工作中更加认真负责，踏踏实实，真正的做到为我院广大同学服务。

## 大学生实践活动总结集锦篇四

这次的社会实践活动，总体来说还是蛮开心的，虽然期间会有些出乎我们意料的事发生，但毕竟最后还是结交了几个志同道合的朋友。

对于这一次的社会实践活动，我有三点要说。

第一，大家都很有努力，很认真，很负责的对待自己的工作，这次的社会实践给了我们一个施展才能的舞台，虽然我们能力还不够，但人都是需要磨练的，不是每个人一出生就会主持大局的，所以，自己策划怎么进行就怎么进行，越是焦急越是不能发挥好，计划好的总比临时想的效果要好得多。

第二，虽然我们都把自己的工作完成了，但我们没有很好的分工协作好，很多时候都只看到主要负责人自己在干，而有些组员却不知道要干嘛。也许你们不放心把工作交给组员，但这不是你‘独揽’任务的借口，我们既然是一支团队，那分工合作就是我们的所想要达到的目的。

第三，在这一次的社会实践活动中，大家做得好的地方要继续优化，做得不好的方面，要及时的改正，多是这从多角度看待问题，想想如果发生了这样那样的突发事件，该如何应对？犯了错不要紧，只要能及时发现并能及时反思。

对于我个人的工作，我也有三点要说。首先，我个人情感控制得不够好。其次，团队意识还不够强烈。最后就是不够谦虚。我所说的个人情感，就是指做事情的时候心里老想着不让他人吃亏，这就导致了我在买东西的时候总是忘了再砍价，虽然也就只有那么几毛钱，但这就显得我不够强硬了，所以说工作的时候要控制好个人情感。团队意识不够强烈，就是说不能随时随地的就会很及时的想到团队的利益问题。不够谦虚就是指自我感觉良好，其实有些方面是做得不咋滴，但总会把不好的方面忽略掉，没有很及时地去思考该如何改进、为什么会出现这样子的情况，等等。

总而言之，每一次的活动都有其意义所在，我们在这次活动中收获得不仅仅是快乐，更多的是经验教训。

## 大学生实践活动总结集锦篇五

大学生暑期社会实践活动是促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践能力和动手操作能力的重要途径。丰富广大青年的暑期生活，充分发挥大学生的专业优势为社会服务，为农村经济发展作贡献。教科院青协于今年暑假组织了以“心系祥山谋发展，服务农村促和谐”为主题的社会实践活动，共有二十五名大学生参加了此次活动，本次活动受到当地教办、学校领导以及群众的大力支持与欢迎。本着为当地群众和学生服务的初衷，本次活动开设支教板块、文体板块、后勤板块、调研板块、宣传板块和志愿服务板块。

各板块的活动均按照预期的那样完成，各队员在下乡过程中互帮互助，团结一致，共同完成本次下乡活动。接下来我将从以下三个方面来对本次实践活动进行总结。第一，活动的组织情况。本次实践地是本队伍中一名队员联系的，起初联系工作不是很顺利，因为学校已经放假，学校担心学生的安全没有保障。无奈，我们不能勉强人家，便从网上多找了几

个号码，尝试着问一下，失败过两次，有些泄气后鼓起勇气拨打第三个电话，黄天不负有心人，第三通电话的领导答应给我们机会去实践一下，那时很开心。还好我们当时没有遇到困难就退缩，不然将会错过一次缤纷多彩的下乡。联系好实践地后我们就必须得组建一个团队的领导集体，即各板块负责人。今年各板块负责人勤奋、努力，及时地完成我布置的任务，并且他们之间经常为了方案的事情展开交流。各板块负责人做得都很好，但是有一点不足之处就是挑选板块负责人的时候没有考虑到他们的时间安排。因为写方案时刚好是期末复习阶段，有些专业比较忙，那么就会在下乡与学习间徘徊。这是以后的活动要注意的一点。有了领导核心，我们就需要充实这个团队。六月中旬，我们开始了本次活动的招募队员。

宣传工作做的不错，面试当晚有其他学院的甚至其他学校的来面试。面试工作很顺利，经过全体负责人的商讨，每个板块都挑选了适合的人，由于疏忽，志愿服务板块没有队员，这样让志愿服务板块的负责人感到没有归属感，后来经过调整，才将各板块成员平衡好。一个团队要给队员温馨的感觉，就要让队员产生归属感，要产生归属感就要满足队员的需求，这样团队才会有向心力。作为一名团队负责人，什么事情都要考虑清楚，要多注意细节。

第二，活动的开展情况□20xx年7月20日，25名满怀期待与激情的大学生踏上了下乡的征途。初到学校，大部分同学都被“吓”到了，因为宿舍条件很差，很昏暗，不过经过适当的心理调整后大家都决定要吃吃苦。第一天上午新生见面会，校长给学生讲了关于纪律、礼貌、安全等问题，然后各班班主任召开班会，下乡工作紧锣密鼓地开始了。很不幸运，第二天台风来了，风刮得很厉害，校园里大树的树枝都被吹折了，雨的气势丝毫不输给风。电停了，手机充不了电，很多同学的娱乐活动没了，差点水也没了，更加严峻的是学校离镇上有点距离，需要步行出去才能购买东西，我们就像是被困在孤岛上了，当时我有点失落，想过要不要放弃这次活动，

但是受队友的鼓舞，以及得到校长的帮助，我重新扬起风帆，决定和队友们一起面对这看似可怕的台风天气。第二天晚上，我们借老师的煤气炉煮了面吃，已经两餐没吃饭了，真的很感谢曾经给过我们帮助的老师。第三天，台风过境了，风力明显减弱，但是还下着雨，学生还没能回校。

我们已经和敬老院联系好了，所以我们就决定开始我们的敬老活动和出外调研，那天虽然下着雨，出行很麻烦，但是队友们脸上的笑容让我觉得很开心，队友们吃苦耐劳的精神让我敬佩。第四天，雨终于停了，看到了我们期待已久的学生，支教活动开始了。每天都看着老师们匆忙的背影，备课时认真的神情，支教的老师们辛苦了。虽然辛苦，但是还是有做得不是很好的地方，当初安排课程的时候基础课程太多了，可以考虑安排多点第二课堂，而且对教材不熟悉，导致有些课程的内容超过学生的学习范围。调研板块的成员挺辛苦的，早上吃完早餐就拿着问卷去走家串户，有些村民以为我们有不良企图，拒绝帮我们填写问卷。调研队员坚持不懈，还是每天都往外跑，不过到后期改变策略，让学生帮忙拿回去给爷爷奶奶填写，这样保证了效率。调研板块做得不足的地方是问卷的某些题目没弄好，意思不容易理解。宣传板块的前期工作比较多，绘画了海报还设计了宣传单并打印。但是下乡的时候宣传的时间没有确定，导致宣传的时间比较短暂，影响宣传效果，而且宣传的内容偏少。

第三，活动的效果和影响。我想所有队友在经历这么一次不一样的下乡后都有所收获。对于学生，我们不仅为他们带去了文化知识，丰富了他们的暑期生活，还与他们形成了深厚的友谊，这是很难得的；对于我们，我们不仅收获了快乐，获得了实践的机会，而且锻炼了自己的意志力，提高了自己的生活能力。今年暑假，我们一起走过，那是属于我们共同的回忆。



## 大学生实践活动总结集锦篇六

20xx年7月12日至16日，怀着对家乡的热爱和对社会的感恩之心，我们一行12人在xx县xx中心校开展了暑期的三下乡活动，在各方的共同努力之下，这次的社会实践活动取得了很大的成功，我作为下乡队伍中的一员，也获益匪浅。

下面我主要从四个方面来总结我对这次下乡活动的收获。

这次活动不免需要大家共同行动，例如搬椅子、早上要一起早起、布置广场、共同商量活动等。如果其中一个人不懂得配合。将会浪费大家很多时间，而且事情也会处理的不完善，下乡结束以后，我更加体会到了这个团队精神的重大。

这次的下乡为我们提供了一个相互认识并且相处的机会，让我认识到了很多热心家乡建设的优秀大学生，相互之间建立了友谊，并且在下乡以后还保持着联系，这是这次下乡的一大收获。在下乡期间，我们相处融洽，发挥了互助互爱的精神，虽然也有意见不一的时候，但是作为一个团队，我们还是很紧密地团结在一起的。在相互相处磨合的过程中，我们更加意识到了团队合作以及在发生分歧的时候寻找合适方式解决问题的重要性，也让我体会到了团队协作一致的重要性。

过去我总会抱怨自己一点也不幸福。但是这次三下乡我们去了老人院，在那里我们见识了各式各样的人。他们没有亲人，甚至他们有些已经生活不能自理，身体上有缺陷，还有些已经失去了理智。这些人们没有自己亲人的陪伴。我不知道他们如何度过家人团聚的节日。而我父母都在，还天天抱怨，我一定要悔改。

这次的'下乡活动，从主题的确立、活动策划、方案的制作到具体的实施，基本都是由队员自行解决的，这个为我们提供了一个很好的锻炼机会。在准备阶段，我们需要周全地考虑问题，遇到困难需要自己寻找解决的方法，还要积极寻找社

会的帮助，下乡期间，我们更要解决临时发现的实际问题，预防意外事件的发生。通过这次的活动，我们全体队员的实践能力有了很大的提高，对我们以后的学习工作有着非常积极的影响。

## 大学生实践活动总结集锦篇七

20xx年级学生于5月21-23日去综合实践基地参加为期3天的培训，学生参训总人数50人，无缺勤。通过这次学习，师生都收获不小，感触很深，特作总结如下：

学生在乐中学，在实践中感悟生活中的美，如泥塑、折纸、平安结、布贴画、贝雕、多米诺骨牌等，学生乐学，爱学，趣味十足，学生学习的同时，也是我们教师学习的大好时机，也真正让我们老师充分体验了综合实践课该如何上，怎样上，应该做哪些准备等；趣味实验、团队游戏、益智天地、创意风暴，培养学生在活动中体会合作团结及创新意识；体能拓展项目，既锻炼了学生的体能，技巧方面的训练，也锻炼了学生合作、大胆、细心等多方面的能力，在此基础上又上了安全救护课，让学生真切地感受到在生活实践中如何爱护生命，及时救护自己及他人，懂得生命的重要意义。

基地的实践生活，让这些从小在家中衣来伸手，饭来张口的“小皇帝”、“小公主”们，真正体会到，自己做家务、整理内务、收拾好自己的困难和乐趣；三天虽然短暂，却让学生们活得很充实，他们学会互相照顾，相互团结的乐趣；为了宿舍的卫生好，铺盖整齐，会的同学帮不会的套被套，叠被子，有的送垃圾，有的扫地，还有的同学帮别同学梳头，家长反映尿床的同学也不尿床了，哭闹的也没有了，甚至有的同学看到同班的智力有困难的孩子排队打饭不方便，便主动帮助打饭点点滴滴的小事透露着孩子们的真情，他们正在一点点长大，看到他们的进步老师们也看在眼里喜在心里。

自理能力的锻炼，加上感恩教育的及时进行，使学生们真正感受到家长、老师的辛劳与无私，从心灵深处体会到父母、老师的默默无私的爱，从基地回来，家长们感叹，孩子比以前懂事了，老师们也反应纪律比以前有所好转，这正是感恩教育的成果。

去实践基地的三天里，看到孩子们的进步，同时也看到我们的不足之处，学生虽然是平平安安的回来了，但也存在隐患之处，有个别老师工作不到位不负责任，体能拓展课我们有的老师到位不及时，和基地老师交接学生个别班级老师没有及时接送学生，还有的学生因为是新班主任，管理不到位，在感恩教育、特长表演、总结大会时学生的组织纪律性极差，而这正是一个学校精神面貌的具体体现，有待于在今后的工作中进一步改进。以上所述正是去实践基地的事实，我希望在以后去实践基地工作中能发扬长处改正不足。

## 大学生实践活动总结集锦篇八

活动名称：打扫教学楼卫生公益劳动

活动背景□xxx

活动地点□xxx

活动时间□xxx

- 1、前期准备：好策划，联系老师，通知同学
- 2、分配任务：五到六人一组分组到各教室或楼道劳动
- 3、参与人员：国食科1105全体同学

1、活动中成功之处

- (1) 前期准备充分，为活动的顺利进行提供了保障。
- (2) 同学们积极参与，密切协作，使活动顺利开展。
- (3) 很多同学提前参与活动，干劲十足。
- (4) 活动虽然小，却含义深远，反响良好。

## 2、活动中不足之处

- (1) 场面有点混乱。活动虽经具体分工，但过程中由于人数较多，场面有点混乱，个别成员没有完成自己的分工。
- (2) 一些细节方面还应进行调整和改进。

从活动的前期准备到结束，总体来讲此次活动圆满成功，也达到了预期的目的。这次活动紧扣着提高大学生思想政治的主要任务，坚持理论联系实际，提高社会实践的针对性、时效性、吸引力和感染力，充分调动了各方面的积极性，并且使我们大学生通过参加社会实践，增长才干，奉献社会，锻炼毅力，培养品格，本次活动丰富了同学们的课余生活，使这次实践成为大学生思想政治教育的有效途径。