

# 最新陷阱读后感 能力陷阱读后感(精选6篇)

读后感是种特殊的文体，通过对影视对节目的观看得出总结后写出来。读后感对于我们来说是非常有帮助的，那么我们应该如何写好一篇读后感呢？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 陷阱读后感篇一

最近读了《能力陷阱》这本书，其中的有些观点是颠覆性的，也给我很大的启发。

1. 我们常常说，这件事我还在考虑，等我考虑清楚了就开始做，可是有些事情，考虑的越多，越周全，顾虑越多，越迈不开步子。

很多事情也就停留在想想的阶段罢了。

你站在自己的陷阱中去想问题，是想不清楚的，所以先看看那些成功人士是怎么做的，然后照着做。如果每天只是反思，问题是你的思考方式，发现不了问题，因为你的思考方式本身就有问题。

就像你用一把不准确的尺子就量东西，肯定量不准。

所以，想到了先去做，因为就目前的认知水平来说，我们是不能有什么开拓性的思路的，边做边调整，在做的过程中，认知不断提高才有可能，给出可能的解决方案。

其实我们刚刚毕业的时候又何尝不是这样，觉得只要我专业做好了，我就能走遍天下。

其实，在职业生涯的前几年夯实专业基础，塑造自己的专业形象是很必要的，专业是我们的立身之本。

然而随着时间的推移，我们应该开拓未知的领域，这个时候我们擅长的东西，往往禁锢了我们的发展，它占用了我们大部分时间，而且因为擅长，做起来只是重复劳动，很容易陷在其中，只顾埋头拉车，却忘了抬头看路。

专业固然重要，但是只盯着专业就会忽略与外界的连接，陷在专业里太久，你就会排斥其他让你成长的事情，比如单位让你去演讲，你可能会说：我会写报告不就行了，问题都写在报告里了，领导可以自己看呀，让你学ppt你会以同样的理由搪塞掉，久而久之，就迷失在自己的一亩三分地上，不知道外面的世界发生了什么，格局也越来越窄。

3. 反观那些领导者呢，他们会积极的参与创造与外界的连接，不是消极的等待被链接，而是积极主动地去链接，他们其实是在感知未来的发展趋势并尽可能的抓住机会。刘瑜有句名言：一个人要像一支队伍。那我们每个人既是士兵，也是将军，每个人都是一个领导者。而领导者最主要的作用就是内部和外部的连接器。所以要积极向外开拓疆土。

人总是懒惰的，总是希望跟自己同频的人在一起，因为这样自在，不需要改变，不需要刻意，不需要伪装。而且人有时候还很清高，觉得为了办成某事跟别人搞好关系，真是太功利了，其实仔细想想这就是一个功利的世界，况且我们对别人也有价值，这种关系是相互的，所以不存在谁利用谁的问题，因为我们谁都不傻。告诉自己，我只是在享受某种关系带来的价值。

4. 蔡康永说，他在新书签售的时候，签的最多就是做自己，其实我们不妨问问自己，你想做的自己是过去的自己还是现在的自己，其实人是不断变化的，有句话说的好，不能改变环境就改变自己，顺应环境的变化，不断调整自己的状态，不

断打磨自己，过程虽然痛苦，但这样的路越走越宽阔。

5. 那怎能才能迅速行动起来呢？

就是找一个榜样，找到你跟她之间的差距，然后去模仿他，去逐渐缩小这种差距。

要利用工作的平台不断塑造自己的影响力，要敢于展示自己，要让自己在各种场合发声，打造个人影响力。

积极地与外界链接，从外界汲取能量。

想去做什么就去做，就算半途而废，也比从未行动好。

## 陷阱读后感篇二

“每逢佳节倍思亲。”那年，中秋节的夜晚，明月如盘，光辉朗照。皎洁的月亮挂在空中，微风轻柔地吹过。不知不觉中，我想爸爸了。

这时，我便拿起《父爱陷阱》开始品读起来。这是个让人成长的陷阱，里面装满了浓浓的父爱，当初父亲挖这口井也是为了让会自救。他的双眼湿润了，他理解了父亲的苦心。父爱，没有母爱来的那么温柔亲切，但它有更深刻的蕴意。父亲，没有太多的叮咛，只有默默的关注；父亲，没有慈祥的呵护，只有实在的教诲；父亲，没有琐碎的唠叨，只有坚实的脊梁。父亲扛起了整个家的重担，是我们生命的依靠。

据电视新闻报道：“有个叫董卿的女孩，她的父亲是一位富翁，董卿是她唯一的女儿。从小她的父亲就用很严格的方式来教育她，不让她买很多的新衣服，让她养成勤俭节约的好习惯。在她十五岁那年，她爸爸就把她送到一个酒店打假期工，其实是没有薪水的，她一天要洗十多套订单和被套。那

时，董卿还怀疑自己不是父亲的女儿。但是她长大后，她成才了。这时，她才意识到父亲的良苦用心。

我的爸爸也是这样一位“严父”。从小学二年级开始我就要洗自己的衣服，不管是毛衣还是棉袄，都一样要洗。从今年开始，爸爸还要我洗爷爷奶奶的衣服。上学期期中测评我考了第一名时，我以为爸爸会给我买辆自行车。想不到他却这样对我说：“虽然考了第一名，但是不能骄傲，要保持这种成绩！”我觉得自己很委屈。有一次，我和我的好朋友到兆甲坊玩，不知不觉天就黑了。我回到家，忐忑不安地推开家门，看见爸爸手里拿着竹鞭，心里有些害怕。爸爸沉默了很久，终于扬起竹鞭狠狠地抽打我的腿。当时，我伤心地哭了。

爸爸要我洗衣服，不给我买自行车，打我，这我都理解。爸爸是想告诉我，从小就要多吃苦，长大了才会坚强。爸爸虽然对我很严厉，但是在我烦恼的时候，他会逗我笑，让我开心起来。在我心里，爸爸就是我的“守护神”。

我多么希望爸爸能在我身边。如果你被欺负，有爸爸替你出气，如果你遇到不懂的地方，有爸爸教你。但是，因为家里经济条件不是很好，所以爸爸每年都要外出打工，我跟爸爸的见面机会很少。每次爸爸外出打工，我都会泪流满面。这一别，就要等到来年才能见面了。

“父亲”一个多亲切的名称！父亲的爱不是宠爱，而是如大山般的深沉、平静、包容，无私……。《父亲陷阱》让我更加地读懂了我的爸爸！每次，我想爸了，就会拿起《父爱陷阱》细细地品读起来。每当中秋节的夜晚，我看见皎洁的月亮，就像看见了爸爸。这么多年来，我一直想对爸爸说一句话：“爸爸，我爱您！”

### 陷阱读后感篇三

昨天参观华为松山湖时，在小火车站看到了一张易拉宝上面的

《美国陷阱》——法国版华为事件，今天闲着就把书看了。

《美国陷阱》写的是法国版华为事件，并以此提醒其他国家的企业警惕美国的“经济”霸权主义。法国阿尔斯通员工皮耶鲁齐刚下飞机就屈辱入狱，在狱中更是绝望与希望交织，要么认罪，承认存在行贿行为，服几年刑，要么抗争，但失败就可能面临125年牢狱生活（ps美国司法部胜诉率98.5%），无奈认罪，公司抛弃，国家不理。落魄之时，妻子挑起重担，全家人一起共度难关，并在朋友相助下获得保释，最后审判获刑30月，距被捕5年半才终获自由。狱中狱外不断复盘，揭露出美国的司法并非独立与公正，而且他只是利益争夺中的一枚棋子与牺牲品——美国电气通用公司企图收购和控制法国阿尔斯通公司，与美国司法部勾结，通过美国的《反海外腐败法》向法国阿尔斯通公司勒索巨额罚款。

原书写的很精彩，几乎一口气读完，一方面同情作者遭遇的不公，一方面也欣赏作者的坚强与不屈，一方面也感叹利益相争时人性的丑恶。

## 陷阱读后感篇四

在今天，我读了一篇新的文章《父爱陷阱》。是郑成南的作品。（）

在生活中，父爱也是不可缺少的，民间都有话说：父爱如山，确实如此。在我初一期末考试时，我并没能考到一个好成绩，但是回到家中父亲并没有责怪我，而是和我一起分析了一下问题，并且制订了暑假的计划，为了以后的进步开指导我，他语重心长地对我说：“今年的失败不代表什么，明年你要翻开新的一页，现在要做的就是吸取此次的教训加强自己，把握住下次的机会，不再犯同样的错误。”

但有时，也会出现问题。一次，他在跟我制定暑假计划时，他说：“你这次暑假一定得上9次课外班，从n月n日就开始上

连续上九天。”我本来想改一下时间，但是父亲的语气让我不敢反对。几天后，开始上课了，上这个课的老师在跟我谈话的时候，说道：“我曾经和你父亲谈过话，你父亲说他每次都是抱着讨论的心态跟我谈话的，但是好像每次我都不说话，他只好自己定了。”原来，父亲其实不会把握自己的语气，都会加上“一定”“必须”等令我“望而生畏”。

其实，父爱也是必不可少，在关键时刻可以为你指导，让你走出困境的就是父爱。

## 陷阱读后感篇五

本书的作者是全球50大管理思想家之一，埃米尼亚·伊贝拉。本书深刻揭示了职场中存在的三大观念陷阱，分别是能力陷阱、人际交往陷阱、真实性陷阱。作者提出了“先行动，后思考”的方法，打破了传统的领导者养成法则。

在能力陷阱部分，作者一针见血的指出了职场的典型现象。当我们越来越出色的完成任务时，越来越表现的成为团队无可替代的那个人物时，越来越表现的乐于当下的工作和成功时，其实在无形之中我们已经禁锢了自己的能力圈，深深的扎在了某个范围之内，并且乐此不疲，这就是所谓的能力陷阱。当出现能力陷阱时，你自身就会越来越不可或缺，越来越停留在原来的岗位上，进而失去了职场升迁或扩大能力圈的可能性。我们应该如何跳出能力陷阱呢？作者给出了一些建议：我们的眼光和视野需要向外看，像桥梁一样连接不同的人和组织，而不是只做一定范围内的工作；我们需要做一些有远见的事情，像领导者一样感知环境机遇和威胁、提供战略性指导、鼓励其他人展望未来，不断的提升自身的影响力，说服别人听从自己的建议，提升领袖气质；改变日程安排，抽时间改变自己。

在人际交往陷阱部分，作者提到人际关系非常重要。领导者与各领域的人才建立关系，以寻求合作和帮助。衡量人际关

系时，我们应该判断自己是否与他人建立广泛的人际关系、是否与更多人保持连接、是否在动态的扩展自己的人际网络。我们要像领导者一样思考，打造自己的人际关系网络，这里有几个建议：抓住机会，展示自我，以获取可能建立链接的机会；利用二度分隔理论，找到更多的人际关系；维持关系，并不断互动；找到志同道合的人，并与他们一起成长。

在真实性陷阱部分，作者提到我们在做事情时，很多时候表现的并不是真正的自我。我们要学会随意应变去应对各种困难和挑战；我们要学会像艺术家一样去提高自我；我们应该用自我的内心去讲述自己的故事。我认为在现实的工作和生活中，我们极易陷入迎合他人、僵化做事、紧张焦虑等的状况，很多情况下我们并不是听从自己的本真和内心去工作，这样反而不利于自己的发展和表现。我认为这里有两个先决条件，第一个条件是个人的品格和素养非常高，如果不高的话请持续不断修炼自己；第二个条件是个人通过放松、大度、豁达等来表达自己的真实想法，但是现实中真正做到的话比较难。

在本书的最后一章，作者谈到如何成为一名优秀的领导者，常见的有五个阶段：

- 1、发现差异（发现与他人的差异和不足）；
- 2、只加不减（在不改变的前提下提高自己，增加了额外的挑战）；
- 3、混乱迷茫（大部分情况下我们会陷入短暂的混乱和迷茫，无法选择到底应该做什么）；
- 4、重新设定前进方向（我们应该重新规划并设定前进的目标，明确清晰的方向）；
- 5、内在化（一切的一切都需要内化的力量，也即是内驱力驱动我们成长）。

总之，我觉得这本书最重要的一个思想就是：把自己当作一位领导者，按照领导者应有的特征和能力去要求自己，并且开始行动。我们需要在三个方面努力：提高自己各方面的能力，向外看，而不是局限在内部；建立应有的人际关系网络，维持并更新；以自己的真实的想法去做事情，做最好的自己。最后的最后，我们要靠自己的内驱力去行动，行动，行动，而不是停留在想和说层面。

## 陷阱读后感篇六

当认真看完一本名著后，大家对人生或者事物一定产生了许多感想，此时需要认真地做好记录，写写读后感了。那么我们该怎么去写读后感呢？以下是小编帮大家整理的《美国陷阱》读后感，欢迎阅读与收藏。

差不多十年前读过《一个经济杀手的自白》，描述美国中央情报局如何搞垮一个国家的经济，跌宕起伏的情节远比小说精彩，可信度往往被当作阴谋论的小说对待。

这本《美国陷阱》描述美国司法部如何通过海外反腐败法案配合美国工业巨头肢解世界级的竞争对手，相对于司法部相对于中兴的重罚以及孟晚舟的被捕，还真是异常的应景，经济战争背后的大国博弈，在美国主场优势的游戏规则面前，脆弱不堪。在新闻和伊梅尔特传记的中印象通用电器收购阿尔斯通，另一种视角描述出来，耸人听闻，触目惊心。

当然，作者作为阿尔斯通前中级管理者在尽力开拓自己在贿赂中的直接责任以及在美国司法体系缺乏基本的公平公正的前提下被迫屈服的认罪交换进行开脱，值得更多的信息源佐证，不过关于美国司法程序公正，操纵下的认罪交易，在法官、检察官、律师角色利益最大化，以及阿尔斯通与美国司法部的认罪协议谈判，以及通用电气与阿尔斯通交易的运作背景下的谈判，作者显然成了牺牲品，无助、愤怒，可以理解。

美国司法体系中，检察官出于正义或出人头地，利用司法部近乎无限的资源，利用经济，程序，正义上的压力，通过司法交易，利用认罪，威胁，审判各类手段迫使能够抓到的人妥协，进一步扩大事态范围，直至致命一击。

作者开始的不妥协寄希望阿尔斯通施以援手，寄希望自己的无辜可以逃脱牢狱之灾，不得不说很傻很天真，阿尔斯通高层在原有的阳奉阴违之后，在逐步收紧的口袋面前，ceo正在通过出卖国家和股东利益的手段，希望与司法部达成和解，这个交易的代价是法国工业的沦陷，可喜的是现任法国总统马克龙竟然是支持交易的吹鼓手之一，不知道是天真还是为了一己私利置国家与不顾。阿尔斯通的ceo成功肢解阿尔斯通卖给通用电气之后，不但未受追责还获得400万欧元奖金，这个世界在作者看来是多么的心有不甘。

而律师的表现尤其值得称奇，目的不是无罪辩护，而是说服作者做认罪交易以期实现利益最大化，倒不能说，未从当事人的角度出发，只是衡量了所处的布局和环境，也许真的是最佳解决方案，棋子要有棋子的自觉。

作为司法体系的角色轮换，这也是美国让人咋舌的环节，检察官，律师，法官还能角色互换，通用电气大量雇佣前任检察官，在司法部以海外反腐败法案为由猎杀阿尔斯通案中游刃有余的. 实现了对最大竞争对手的猎杀，制定好游戏规则，在游戏中实现利益最大化，真的是厉害。

而美国司法部的程序透明和文书公示，又表明规则的重要性，作者精研相关案例，以此为契机，反而开战了欧洲反腐败法案合规咨询的业务，不得不说交易是在透明游戏规则下进行的，不是暗箱操作，虽然冤枉可能发生，有人会被牺牲，子虚乌有也需要在认罪交易中自承其罪，类似威逼利诱成招，可还是要程序正义。

可见经济战争的布局和谋略是精英阶层的摩擦与共识，谁说

美国人直来直去，没有那么多弯弯绕，谁说美国人正直，正义，简直是幼稚的可笑，厚黑的简直一塌糊涂，所以贸易战和经济战还真是软肋遍地。海外反腐败法案主要针对的是海外巨无霸，欧洲盟友都不放过，中国巨头早就被盯上了。

作者的着力点还是落实在美国海外反腐败法案游戏规则制定的影响上，欧洲出台相应的法案，遵从游戏规则首先是要设立游戏规则的主场，所以那些话说要遵循普世价值观，要在美国游戏规则下公平竞争的言论简直不要太可笑。价值观有些是可取的，游戏规则也是要制定的，不受制于是基本要求，可惜的是没什么牌可打，货币体系的竞争不如人意，普世价值观的文化差异巨大，技术的能力，从阿尔斯通所有邮件作为证据来看，情报和监控已经无孔不入，差距也相当明显，但现在明显的是，韬光养晦别人未必给你机会。四面楚歌，是比较真实的写照。

再看中兴事件，没走到阿尔斯通那一步，前期的情景也似曾相识，华为在孟晚舟事件中也看到套路的影子，贸易战背后也没那么乐观和简单。了解美国同仇敌忾的国家体系运作的司法经济战，这本书极力推荐。